

OCTUBRE 2025
Nº75

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

**DENGUE Y
VERANO:**

cómo
prepararnos

**CONVIVIR CON
MIGRAÑA**

Lleva más de
11 años alcanzar
el diagnóstico en
Argentina



ESTAR ALEGRE HACE MUY BIEN

Reduce el estrés, fortalece el sistema inmune, protege al corazón y mejora la calidad de vida. Estudios recientes muestran cómo las emociones positivas pueden traducirse en beneficios concretos para la salud física y mental, aunque sus efectos varían según factores culturales, contextuales y de estilo de vida



SUIZO ARGENTINA

En **Suizo Argentina** tenemos el compromiso de facilitar el acceso a productos y servicios integrales relacionados con la salud y el bienestar.

www.suizoargentina.com



suizo-argentina



suizoargentinas



suizoargentina



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.



#USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en www.usalivate.com.ar

Te esperamos en



usalivate.com

0-800-333-USAL



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón



TODOS SOMOS RESPONSABLES

EDICION N° 75
OCTUBRE 2025



RSALUD
STAFF

Dirección periodística
Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción
Ximena Abeledo

Redacción
Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales
María del Rosario Martínez

Consejo editorial
Carlos H. Nápoli
Patricio Martínez

Diseño
Silvana A. Segú

Consejo Académico
Marisa Aizenberg
Mabel Bianco
Mario Félix Bruno
Floencia Brandoni
Pablo Canziani
Carlos Garavelli
Jorge César Martínez
Juan Carlos Ortega
Graciela Reybaud
Alfredo Stern
Rubén Torres

RSalud es
una publicación
de MAAB S.A.
Av. Córdoba 1111
Ciudad de Buenos Aires
Argentina

www.rsalud.com.ar
info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad
intelectual: en trámite.
Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.
La reproducción total o parcial
del material de la revista
sin autorización escrita del editor
está prohibida. El contenido
de los avisos publicitarios y
de las notas no es responsabilidad
del editor ni expresa sus opiniones



@RevistaRSalud



@RSALUD Revista

SUMARIO

10

NOTA DE TAPA

ESTAR ALEGRE HACE MUY BIEN

Reduce el estrés, fortalece el sistema inmune, protege al corazón y mejora la calidad de vida. Estudios recientes muestran cómo las emociones positivas pueden traducirse en beneficios concretos para la salud física y mental, aunque sus efectos varían según factores culturales, contextuales y de estilo de vida.



18. PERSONAJES

Dr. Elías Hurtado Hoyo: una vida dedicada a la cirugía argentina
Cirujano, docente y líder institucional, su carrera es sinónimo de compromiso con la excelencia médica. Su reciente distinción en Francia invita a volver sobre un recorrido que honra a la medicina argentina.

16. EVENTOS

ExpoMedical 2025:
comunicar bien es cuidar

20. ENCUENTROS

VII Jornadas nacionales de salud mental

22. EVENTOS

Innovar: la clave para transformar el presente y el futuro de la salud

28. NOVEDADES

30. PREVENCIÓN

Dengue y verano:
cómo prepararnos

34. ANIVERSARIOS

Mieloma múltiple: se diagnostican más de 3 casos por día en la Argentina

38. NEUROLOGÍA

Más de 4 millones de argentinos conviven con migraña

42. INICIATIVAS

44. ANIVERSARIOS

Cáncer de riñón

46. SALUD

Dermatitis atópica: una enfermedad crónica que no puede esperar

48. SALUD

Campaña para conmemorar una importante fecha

51. CIENCIA

Una enzima podría ser un blanco clave para tratar tumores malignos

53. AGENDA

LA SALUD DE LA SALUD



El jueves 13 de noviembre, en el Auditorio de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador (Av. Córdoba 1601, CABA), la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS) llevará adelante su 14° Jornada sobre Salud y Medio Ambiente.

Bajo el lema “**La salud de la salud**”, líderes y expertos examinarán los principales desafíos y perspectivas del sistema sanitario argentino en la actualidad, además de temas como la inteligencia artificial, la salud digital, la innovación y el futuro del sector. Participarán, entre otros, **David Fernandez Rodriguez**, CEO TRANSMURAL BIOTECH, Barcelona, España; **Fernán Quirós**, Ministro de Salud de la Ciudad de Buenos Aires; y **Claudio Stivelman**, Superintendente de Servicios de Salud.

También se hará entrega de los tradicionales Premios Institucionales FESS.

Más información e inscripciones en <https://fess.org.ar/jornada/2025/>



También podés seguirnos en Instagram @revistarsalud

<https://www.instagram.com/revistarsalud/>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/rsaludrevista/>



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL

info@fess.org.ar



DALE ALEGRÍA A TU CORAZÓN

La alegría —como parte de un estado emocional positivo y del bienestar psicológico— ha sido objeto de creciente interés científico en las últimas décadas. Más allá de ser un estado subjetivo agradable, parece tener efectos medibles sobre la salud física y mental. Resulta interesante explorar cómo la alegría puede contribuir favorablemente al organismo, cuáles son los mecanismos implicados, qué evidencia existe, y cuáles son las posibles limitaciones o condiciones en que esos efectos varían.

En el presente número de RSalud, tratamos los beneficios que una conducta abierta, una disposición al buen carácter, al pensamiento positivo, actúan decisivamente sobre nuestro estado de salud. Claro que no aconsejamos desinterés o una vida despreocupada, sino

por el contrario a la capacidad de responder favorablemente a las diversas contingencias que la realidad cotidiana nos presenta.

Otro de los temas abordados en este número es la difícil situación de cuatro millones de argentinos que padecen migrañas. Es un malestar que su diagnóstico puede llevar hasta cuatro años y mientras tanto se ve afectada la vida social y laboral de las personas.

También nos referimos a la dermatitis atópica (DA), una enfermedad crónica y multifactorial de la piel, cuyo principal síntoma es la picazón permanente, con lesiones que pueden ubicarse en la cara, el cuero cabelludo, las orejas, el dorso de las manos y las zonas de las extremidades.

Los invitamos a pasar de página ya que hay mucho más en esta nueva edición. 

Las personas
con mayores
niveles de alegría/
happiness
responden mejor
a vacunas

ESTAR ALEGRE HACE MUY BIEN

Reduce el estrés, fortalece el sistema inmune, protege al corazón y mejora la calidad de vida. Estudios recientes muestran cómo las emociones positivas pueden traducirse en beneficios concretos para la salud física y mental, aunque sus efectos varían según factores culturales, contextuales y de estilo de vida

La alegría —como parte de un estado emocional positivo y del bienestar psicológico— ha sido objeto de creciente interés científico en las últimas décadas. Más allá de ser un estado subjetivo agradable, parece tener efectos medibles sobre la salud física y mental. Resulta interesante explorar cómo la alegría puede contribuir favorablemente al organismo, cuáles son los mecanismos implicados, qué evidencia existe, y cuáles son las posibles limitaciones o condiciones en que esos efectos varían.

Evidencia empírica.

Enfermedades cardiovasculares y mortalidad

Una revisión sistemática encontró que el “bienestar psicológico positivo” (emociones positivas, optimismo, satisfacción con la vida) se correlaciona con menor incidencia de enfermedades cardiovasculares y mortalidad.

Por ejemplo, quienes tienen un sentido de propósito en la vida mostraron una reducción del riesgo de eventos cardiovasculares de alrededor del 17 % y de mortalidad por todas las causas. En otro estudio, niveles altos de emociones positivas se relacionaron con una disminución del 22 % del riesgo de enfermedad coronaria en diez años.

Sistema inmunitario

Estudios han sugerido que las personas con mayores niveles de alegría/happiness responden mejor a vacunas. Por ejemplo, estudiantes más felices obtuvieron respuesta de anticuerpos mayor a la vacuna contra la hepatitis B. En otro experimento, personas felices sometidas a exposición viral tuvieron menor probabilidad de desarrollar síntomas del resfrío común. Un review (“*Well being and immune response: a multi system perspective*”) señala que el bienestar está asociado con funciones inmunes más favorables y menores niveles de inflamación.

Las emociones positivas como la alegría y el optimismo se han vinculado con menores niveles de hormonas del estrés (por ejemplo cortisol) y bajas en los marcado-

res inflamatorios (por ejemplo interleucina-6, proteína C-reactiva).

Otra investigación encontró que inducir emociones positivas antes de realizar tareas cognitivas estresantes mejora la respuesta cardiovascular frente al trabajo mental, reduciendo la presión arterial y mejorando la recuperación. Artículos de revisión sugieren que la alegría como parte del bienestar emocional (afectivo) y bienestar eudaimónico (sentido, propósito) no solo disminuye riesgos de enfermedades, sino que mejora el pronóstico en quienes ya padecen enfermedades.

En poblaciones con alto riesgo cardiovascular, tener una actitud positiva o bienestar psicológico se asoció con una reducción significativa en eventos coronarios, incluso tras controlar otros factores de riesgo. No todos los estudios muestran los mismos efectos en todas las culturas. Por ejemplo, un trabajo mostró que la relación entre emociones positivas y perfiles de lípidos sanguíneos sanos es evidente en Estados Unidos, pero no en Japón.

También hay discrepancia en qué tipo de bienestar es más importante: el placer momentáneo (“hedónico”) vs. el bienestar basado en propósito y significado (“eudaimónico”). Estos últimos tienden a producir efectos más consistentes y duraderos sobre salud física.

¿Cómo es que la alegría puede traducirse en beneficios para la salud?

Reducción del estrés. La alegría y emociones positivas reducen la activación del eje hipotálamo-pituitario-adrenal (HPA), bajan la liberación de cortisol y de otras hormonas del estrés, lo que disminuye los efectos nocivos del estrés crónico sobre el cuerpo.

Modulación del sistema inmunológico. Las emociones positivas pueden estimular respuestas inmunológicas favorables, mejorar la respuesta a vacunas, aumentar inmunoglobulinas como IgA, y reducir marcadores inflamatorios como IL-6 y CRP.

Mejores conductas de salud. Personas con mayor bienestar psicológico tienden a adoptar hábitos más saludables: más actividad física, mejor dieta, más cumplimiento de tratamientos médicos, menos tabaquismo, entre otros. Estos hábitos repercuten positivamente en salud física.



La alegría baja
la liberación de
cortisol y de otras
hormonas del
estrés

Emociones positivas están asociadas con menor frecuencia cardíaca en reposo, mejor variabilidad cardíaca, mayor recuperación tras episodios de tensión, por ejemplo. Esto ayuda a que el sistema cardiovascular trabaje de forma más eficiente.

Algunos estudios muestran que individuos con mayor bienestar tienen patrones de expresión génica menos inflamatorios, más antivirales, lo cual sugiere una influencia sobre la regulación molecular de procesos de salud y enfermedad.

Limitaciones

No todos los estudios son concluyentes, y los efectos de la alegría no son uniformes.

Algunas limitaciones: Es que hay una relación causal difícil de establecer: muchos estudios son observacionales, lo que complica saber si la alegría mejora la salud, o si la buena salud facilita estar en un estado de ánimo alegre.

Confusión con otros factores: variables como la clase social, el apoyo social, los ingresos, la educación, salud previa, pueden influir tanto en el bienestar emocional como en la salud física. Si no se controlan bien, pueden sesgar los resultados.

Diferencias culturales: como se señaló antes, la fuerza de la asociación entre emociones positivas y salud puede variar entre culturas. Lo que para una cultura es fuente de alegría puede no serlo para otra, y los beneficios pueden depender de las normas sociales, recursos,

tipos de emociones valoradas, entre otros aspectos.

La alegría momentánea puede tener efectos, pero los beneficios más sólidos parecen venir de estados de bienestar sostenidos o de una combinación de emociones positivas con propósito de vida, salud de base, por caso.

Efectos mediados por otros hábitos: muchas veces la alegría fomenta buenos hábitos de vida que son los que realmente median los efectos positivos sobre salud. Si esos hábitos no están presentes, los efectos pueden ser menores.

La risa

Es bueno estar alegre y por supuesto, reír. Para Paula Castro, psicóloga del Servicio de psiquiatría del Hospital Universitario Austral, “no es solo una cuestión de buen ánimo: la risa relaja, reduce el estrés, mejora el sistema inmune y hasta ayuda a aliviar el dolor. Además, es un puente hacia los demás y una herramienta clave para enfrentar desafíos”.

Y agrega: “El tiempo que pasa uno riendo es tiempo que pasa con Dios”, reza un proverbio japonés. Y aunque suene poético, hay algo de verdad en eso: pocas cosas cambian el ánimo tan rápido como una buena carcajada. Se busca de todas las formas posibles -en un meme, un chiste, un show de stand-up, una sitcom- porque reírse hace bien. No solo por el disfrute, sino porque tiene un impacto real en la salud”.

Sostiene que nuestro cuerpo y mente mejoran

A man with a beard and tattoos, wearing a blue and black patterned t-shirt and black pants, is sitting in a wheelchair. He is holding a blue circular object in his right hand. The background is a gymnasium with blue mats and wooden walls.

“Gracias a
los médicos
soy medallista
paralímpico”



Mirá la historia
de Mauro Depergola.

En el momento de la verdad.

osde

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: www.buenosaires.gob.ar. La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de traspasos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gob.ar - R.N.A.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 6-1408-1. La figura humana ha sido retocada y/o modificada digitalmente.

22%

es la baja del riesgo de enfermedad coronaria con niveles altos de emociones positivas

Personas con mayor bienestar psicológico tienden a adoptar hábitos más saludables

Pueden influir variables como la clase social, el apoyo social, los ingresos, la educación y salud previa

La risa también es social: genera empatía, confianza y bienestar

cuando nos reímos. Es una medicina natural contra el estrés y la falta de ánimo. Sabiendo que reírse tiene tantos beneficios, podríamos intentar agregar un poco de risa a nuestras vidas. Así como nos esforzamos en generar y mantener ciertos hábitos como el ejercicio físico, ¿por qué no buscar activamente momentos de risa en nuestro día?”.

La risa también es social: genera empatía, confianza y bienestar. “Cada vez que nos reímos con alguien, creamos un lazo”, postula la psicóloga. “Las experiencias alegres y divertidas son fundamentales en cualquier vínculo, porque generan recuerdos compartidos”, dice.

“Cuando escuchamos reír a otros, nuestro cerebro se activa y se prepara para entrar en ese estado de ánimo. Esto explica por qué nos resulta difícil no reírnos cuando alguien más lo hace, aunque no sepamos exactamente de qué”, indica la especialista.

Conclusión

La evidencia acumulada sugiere que la alegría puede tener un papel importante en promover y mantener la salud física y mental. Los impactos abarcan desde la mejor función inmunológica hasta la protección cardiovascular, pasando por menor inflamación y mejor afrontamiento del estrés. No obstante, sus efectos dependen de factores contextuales, culturales, de duración, intensidad y de estilos de vida complementarios.

Por tanto, fomentar la alegría no solo por bienestar psicológico sino como estrategia de salud pública o personal, tiene sentido. Prácticas como cultivar gratitud, relacionarse socialmente, buscar actividades que inspiren plenitud y propósito, podrían no solo hacernos sentir mejor, sino también reducir riesgos de enfermedad. ^{RS}

Fuentes: PubMed The Protective Role of Positive Well-Being in Cardiovascular Disease: Review of Current Evidence, Mechanisms, and Clinical Implications. American College of Cardiology The Protective Role of Positive Well-Being in Cardiovascular Disease: Review of Current Evidence, Mechanisms, and Clinical Implications. American Association of Medicine: Why positive emotions may be the next big predictor of health.





Tu vida es lo que más nos importa.
Te ayudamos a vivir mejor.



OSPAT presentó su visión de integrar tecnología y humanidad en la atención.

OSPAT
es una obra social
que combina
innovación
tecnológica
con cercanía
humana

ExpoMedical 2025: comunicar bien es cuidar

Carlos Felice, presidente de OSPAT, participó de un panel junto a referentes del sector como el Dr. Conrado Estol, el Dr. Rubén Torres y el Lic. Hugo Maquiavelli. Pusieron en agenda el valor de la comunicación como herramienta central para el cuidado de la salud

En el marco de ExpoMedical 2025, el encuentro más relevante de tecnología, innovación y gestión sanitaria en América Latina, la Obra Social del Personal de la Actividad del Turf (OSPAT) tuvo una participación destacada de la mano de su presidente, el Dr. Carlos Felice, quien integró el panel denominado Comunicar es Cuidar.

El espacio reunió a especialistas de primer nivel, quienes aportaron una mirada plural y complementaria sobre la importancia de la comunicación en salud. Acompañaron a Felice el neurólogo y referente en la prevención del ACV, Dr. Conrado Estol; el sanitarista y ex Superintendente de Servicios de Salud, Dr. Rubén Torres; y el periodista y consultor en comunicación, Lic. Hugo Maquiavelli. La diversidad de trayectorias permitió un intercambio enriquecedor entre la medicina, la gestión sanitaria y la estrategia comunicacional, con un denominador común: la necesidad de transmitir información clara y confiable como parte del cuidado integral de las personas.

La palabra que cuida

Durante su exposición, el Dr. Felice enfatizó que la comunicación en salud no puede ser concebida como un elemento adicional, sino como un componente central del acto médico. “El modo en que se transmite la información en salud no es accesorio: puede definir conductas, generar prevención y salvar vidas”, subrayó.

La afirmación puso en primer plano un aspecto muchas veces relegado en el debate sanitario: cómo se dicen las cosas importa tanto como lo que se dice. Explicaciones claras y accesibles, un lenguaje que acompañe y no excluya, y la construcción de mensajes basados en evidencia científica, fueron algunos de los ejes que marcaron la intervención de Felice.

En este sentido, el presidente de OSPAT sostuvo que la misión de la institución se apoya en un compromiso permanente con la innovación en comunicación, entendida como una forma de acercarse al afiliado y generar confianza en un entorno saturado de información y, en muchos casos, desinformación.

Un auditorio atento y participativo

La jornada se desarrolló en un auditorio colmado de profesionales de la salud, representantes de clínicas y sanatorios de primer nivel, investigadores, docentes universitarios y estudiantes de carreras afines. El interés que despertó la propuesta se reflejó en la activa participación del público, que planteó preguntas vinculadas al rol de la comunicación en la era digital, los desafíos de enfrentar noticias falsas y la importancia de la empatía en la relación médico-paciente.

El Dr. Estol puso el acento en la responsabilidad que tienen los profesionales de la salud en la capacitación sanitaria, es decir, en dotar a la sociedad de herramientas para comprender mejor su propio cuidado. El Dr. Torres, por su parte, hizo hincapié en la necesidad de que las instituciones fortalezcan sus políticas de comunicación para acercar información veraz y comprensible, especialmente en temas de prevención. El Lic. Maquiavelli destacó la dimensión política y social de la comunicación, señalando que “informar de manera clara en salud es también un acto de construcción ciudadana”.

Comunicar es cuidar

La jornada Comunicar es Cuidar dejó en claro que la comunicación es mucho más que un canal: es una herramienta de cuidado en sí misma. Al transmitir información de manera accesible, empática y basada en la evidencia, se construyen relaciones de confianza que impactan directamente en la adherencia a los tratamientos, en la promoción de hábitos saludables y en la prevención de enfermedades.

El cierre del panel estuvo marcado por un consenso

La comunicación clara, confiable y humana es un factor determinante para humanizar la medicina

Se abordó la problemática de la comunicación en la era digital y los desafíos de enfrentar noticias falsas

entre los expositores y el público: en un sistema de salud cada vez más complejo y atravesado por la digitalización, la comunicación clara, confiable y humana es un factor determinante para humanizar la medicina y mejorar los resultados sanitarios.

OSPAT en ExpoMedical 2025

La participación en ExpoMedical reafirma la visión de OSPAT de ser una obra social que combina innovación tecnológica con cercanía humana. No se trata únicamente de brindar cobertura médica, sino de generar un ecosistema de cuidado integral donde la prevención, la accesibilidad y la comunicación ocupan un lugar central.

Con iniciativas como Hola Doctor! y APPS, OSPAT consolida un modelo de salud en el que el afiliado se encuentra siempre acompañado. Una obra social que apuesta por la claridad, la empatía y la tecnología como caminos para garantizar un acceso igualitario a la salud en todo el país.

En palabras del Dr. Felice, “comunicar es, en definitiva, una manera de cuidar. Y en OSPAT trabajamos cada día para que ese cuidado llegue de forma efectiva, humana y cercana a todos nuestros afiliados”. 



Participaron profesionales de la salud, representantes de clínicas y sanatorios, investigadores, docentes y alumnos

La presencia institucional reafirmó el compromiso de OSPAT con la prevención.



Fue nombrado
Miembro Emérito
de la Academia
Nacional de
Medicina de
Francia en
2024

FESS lo
distinguió
en 2017 con
el Premio
Institucional
en la categoría
Trayectoria en
Salud

Dr. Elías Hurtado Hoyo: una vida dedicada a la cirugía argentina

Cirujano, docente y líder institucional, su carrera es sinónimo de compromiso con la excelencia médica. Su reciente distinción en Francia invita a volver sobre un recorrido que honra a la medicina argentina

El profesor Dr. Elías Hurtado Hoyo, referente indiscutido de la cirugía argentina y latinoamericana, fue nombrado Miembro Emérito de la Academia Nacional de Medicina de Francia en septiembre de 2024. La designación, aprobada por unanimidad en sesión plenaria, representa un justo reconocimiento internacional a una trayectoria marcada por la excelencia académica, la innovación quirúrgica y el compromiso con la formación médica.

Elías Hurtado Hoyo fue galardonado por la Fundación FESS en la edición 2017 del Premio Institucional en la categoría Trayectoria en Salud. Se trató de la 6ª Jornada sobre Responsabilidad Social en Salud y Medio Ambiente.

Nacido en Valencia (España) en 1937 y radicado en Argentina desde su infancia, el Dr. Hurtado Hoyo se graduó como médico en la Universidad de Buenos Aires (UBA) en 1959, obteniendo luego el título de Doctor en Medicina con una tesis sobre cáncer de pulmón. Su vocación por la cirugía lo llevó a especializarse en cirugía general, torácica y cardiovascular, convirtiéndose en jefe de servicio en hospitales públicos emblemáticos como el Durand, el Argerich y el Tornú.

Entre 1990 y 2005, dirigió el Departamento de Cirugía

del Hospital Durand, y fue Profesor Titular de Cirugía en la UBA, así como docente en la Universidad Maimónides, donde impulsó programas de especialización que formaron a decenas de cirujanos de todo el país. Además, lideró la carrera de especialistas en cirugía torácica de la UBA durante casi dos décadas.

Su vínculo con la Academia Nacional de Medicina de Francia comenzó en 2015, cuando fue elegido Miembro Asociado Extranjero —el primer cirujano argentino en obtener esa distinción—, reconocimiento que ahora se amplía con su nombramiento como Miembro Emérito.

“Es un honor que trasciende lo personal; representa a la cirugía argentina y a la educación médica pública de nuestro país”, expresó Hurtado Hoyo en declaraciones publicadas por la Sociedad Argentina de Cirugía Torácica (SACT), entidad que también lo distingue como Maestro de la Cirugía Torácica.

Con más de seis décadas de ejercicio profesional, publicaciones científicas y aportes institucionales —entre ellos, su rol como presidente de la Asociación Médica Argentina (AMA)—, Hurtado Hoyo simboliza una generación de médicos formados bajo el rigor académico y el espíritu humanista. Su legado continúa vigente en los quirófanos, las aulas y las instituciones que ayudó a fortalecer. ^{RS}



Tu tranquilidad es nuestro propósito

Implementamos la última tecnología en nuestros procesos de almacenamiento y distribución, y en cada servicio que involucra nuestro trato con vos, entendiendo que, finalmente, lo importante es que solo te ocupes de seguir con tu vida.



www.scienza.com



technology Sistema automático de almacenamiento y preparación de alto rendimiento.

Palabras de bienvenida en las VII Jornadas Nacionales de Salud Mental. De izquierda a derecha: Sergio Susic, gerente general de Medifé, Mariana Trocca, coordinadora de la Red Nacional de Salud Mental de Medifé y Daniela Gutierrez, gerenta de la Fundación Medifé.



Se presentaron más de 50 trabajos en 12 mesas de discusión

VII Jornadas nacionales de salud mental

El encuentro federal e interdisciplinario tuvo como tema central el impacto de las nuevas tecnologías en la infancia y adolescencia, y el abordaje en la clínica actual

Los días 19 y 20 de septiembre se llevaron a cabo las VII Jornadas Nacionales de Salud Mental organizadas por Medifé en la ciudad de Mar del Plata. Con foco en los desafíos y dilemas que impone la era digital, el impacto de las redes sociales y la inteligencia artificial en la clínica actual.

El evento contó con la participación de más de 500 profesionales de la psicología, psiquiatría, psicopedagogía, acompañamiento terapéutico y terapia ocupacional, como también de otras disciplinas como filosofía, ciencias sociales y educadores que enriquecieron el debate.

Bajo la consigna “Incidencias de la época en la clínica actual: ¿Qué brújula para las intervenciones?”, el encuentro planteó contó con tres mesas plenarias y la presentación de más de 50 trabajos, organizados en 12 mesas de discusión y espacios de intercambio en torno a cinco ejes temáticos: Coordenadas de la época, Lazo social, Redes sociales e inteligencia artificial, Infancia y adolescencia y Equipo de Salud Mental.

En el marco de la inauguración de la actividad se destacó que la serie de estas jornadas inició hace más de 10 años, constituyéndose en un pilar de trabajo que se nutre de una convocatoria federal. “Este es un encuentro para escuchar, debatir, reflexionar y crecer como comunidad para seguir construyendo juntos un sistema de salud cada vez más humano”, comentó Sergio Susic, gerente general de Medifé.

Daniela Gutierrez, gerenta de la Fundación Medifé, remarcó la posibilidad de generar un ámbito de “intercambio, puesta en común y aprendizaje colectivo”. Y agregó: “Cultura para la salud es la lógica que impulsa a la Fundación Medifé. Lo escrito y lo leído en estas jornadas no sólo transmite saberes, sino que también constituye un modo potente de la cultura”.

A su vez Mariana Trocca, coordinadora de la Red Nacio-

nal de Salud Mental de Medifé, hizo hincapié en el carácter federal del encuentro, “colegas de todo el país viajan para participar de este evento, donde venimos a conversar, aprender de otros discursos, a dejarnos interpelar por las cuestiones de la época en un clima de respeto y alegría compartida. Sentimos la emoción de un nuevo encuentro presencial, entre nosotros y con ustedes, aquí frente al mar, con otro horizonte que nos abre a un afuera necesario para no quedar atrapados en la endogamia”.

Nuevas tecnologías, infancia y adolescencia

En cuanto al impacto de las nuevas tecnologías en la subjetividad actual Trocca reflexionó: “En la llamada “era digital” reconocemos la importancia de pensar el tema de la inteligencia artificial, el uso de la tecnología, las pantallas. No se trata de abandonar lo analógico, aunque tampoco idealizar lo digital. Nos preguntamos: ¿Cómo sostener con la tecnología un vínculo más humano, más libre? ¿Cómo dosificarla? Y por supuesto sentimos la responsabilidad de pensar cuáles son los efectos del uso de la tecnología sobre la subjetividad, particularmente en la infancia y la adolescencia”.

Así, en el panel de apertura sobre “El campo de las nuevas tecnologías con relación a la infancia y la adolescencia”, se abrió el debate en el marco de una conversación con Margarita Martínez, doctora en Ciencias Sociales (UBA) y especialista en Filosofía de la Técnica. Se planteó que hoy el crecimiento transcurre acompañado por la exploración de elementos técnicos, no hay parámetros definidos acerca de lo que se le permite a niños y adolescentes en el uso de la tecnología. “Modular y dosificar ese uso se vuelve brújula. La cuestión pasa por no perder de vista nuestra capacidad de juicio, poniendo de relieve el lugar del adulto como quien abre



VII Jornadas Nacionales de Salud Mental de Medifé realizadas en Mar del Plata

El evento contó con la participación de más de 500 profesionales

Participaron psicólogos, psiquiatras acompañantes terapéuticos y ocupacionales



Miembros del comité organizador de las VII Jornadas Nacionales de Salud Mental de Medifé.

Ejes temáticos:
Lazo social,
Redes sociales
e inteligencia
artificial, Infancia
y adolescencia y
Equipo de Salud
Mental



El panel de apertura estuvo a cargo de Mariana Trocca, coordinadora de la Red Nacional de Salud Mental de Medifé, Margarita Martínez, doctora en Ciencias Sociales (UBA) y especialista en Filosofía de la Técnica y Daniela Gutierrez, gerenta de la Fundación Medifé.

una conversación que propicia la reflexión”, comentó Martínez en su exposición.

En tiempos de redes sociales, los especialistas destacaron la importancia de establecer nuevos modos de conversación y la necesidad de determinar una pausa en una época marcada por la velocidad, lo efímero y la exigencia de respuestas rápidas y eficaces.

En este sentido también se analizó el impacto de la inteligencia artificial en la subjetividad de niños y adolescentes, lo que demanda respuestas frente a la necesidad de mantener una relación autónoma y responsable con las tecnologías, y a cómo hacer un uso colaborativo de herramientas como ChatGPT.

Respecto a los jóvenes que consultan sobre sus problemas emocionales a la IA, Mariana Trocca señaló que “pueden resultar muy peligrosas por cuanto responden de manera general, ajustando las respuestas a lo que considera útil para cualquiera. En contraposición, la es-

cucha del analista apunta siempre a lo singular y lo irrepetible de cada historia en particular. No hay respuesta universal, siempre es una construcción caso por caso”.

A lo largo de las jornadas se expusieron trabajos sobre niñez y adolescencia que giraron en torno a diagnósticos tempranos, dificultades en el desarrollo y la adquisición del lenguaje, salidas exogámicas truncadas, estragos maternos, redes sociales y lazo social, orientación a padres en los tratamientos. En todos ellos se evidenció cómo la intervención de un analista introduce una pausa que habilita a una solución singular.

En el marco del panel central “Dispositivos e intervenciones: nuestros modos de leer e inventar”, se compartió la manera de trabajar de Medifé mediante la presentación de distintos dispositivos creados para dar respuesta a la demanda.

Como cierre de las jornadas se desarrolló un panel de conversación entre filosofía y psicoanálisis, con la participación de la filósofa Daniela Danelinck y la psicoanalista Gabriela Cuomo. La premisa fue la incidencia de la tecnología en las subjetividades contemporáneas. Se desprendieron reflexiones sobre los cambios en cuestiones como el tiempo, el espacio físico, las cosas y su falta, y las nuevas formas de lazos sociales que imprimen las redes. “No se trata de resistir, de negar, ni de dejarnos arrastrar por la carrera del tiempo. La pregunta sobre qué hacer se transforma en cómo habitar este mundo”. 



El evento anual
contó con público
presencial y
transmisión vía
streaming

Innovar: la clave para transformar el presente y el futuro de la salud

Adecra+Cedim llevó adelante la séptima edición del Congreso de Salud. Expertos en liderazgo y gestión, innovación, IA y tecnologías analizaron las oportunidades para transformar y humanizar la atención y el cuidado

Adecra+Cedim (la Asociación de Clínicas, Sanatorios y Hospitales Privados de la República Argentina y la Cámara de Entidades de Diagnóstico y Tratamiento Ambulatorio) organizó el VII Congreso de Salud 2025, con la presencia de autoridades políticas, economistas y directivos del sector.

Se trata del conversatorio que reúne cada año a líderes, empresarios médicos y otros referentes del área para tratar la agenda técnica, estratégica y política de la salud.

Los especialistas definieron a la innovación como principal “catalizador” para liderar la salud en base a gestión, calidad y seguridad, con la inteligencia artificial como gran motor de cambio.

El presidente de Adecra, Jorge Cherro, resumió: “Para nosotros, este Congreso de Salud es la expresión, en un solo día, de lo que hacemos durante todo el año en pos de representar a nuestros asociados”.



Jorge Cherro, presidente de Adecra

Bloque técnico

“La inteligencia artificial es una herramienta valedera que ayudará, pero no ocupará nuestros puestos en salud”, opinó Marcelo Kaufman, presidente de Cedim, para abrir el encuentro y agregó: “La aceleración tecnológica ha demostrado que puede comprimir siglos en décadas, aunque en salud ese cronómetro recién comienza”.

“¿Qué significa innovar?”

En el primer panel, Martina Rúa, periodista del diario La Nación, especializada en innovación, definió el concepto como “algo que va mucho más allá de lo tecnológico” y que “debemos poner en el centro de nuestras profesiones para seguir amplificando nuestros roles”.

“A esta generación le toca gestionar un Mundo Rubik. Tendremos que ser expertos en poder pensar futuros posibles, pasando de la cultura reactiva a la cultura proactiva”, sostuvo Rúa. “No se puede innovar sin pensar en todos los hilos, en colaboración”, recalcó.

“Inteligencia artificial + inteligencia humana= inteligencia aumentada”

Enrique Díaz Cantón, médico especialista en oncología y profesor titular de Inteligencia Artificial en Medicina en el Instituto Universitario CEMIC, repasó la evolución de la “inteligencia artificial en medicina” y contó que “este año va a haber un avance gigantesco en la IA agéntica y robótica”.

Defendió a la “inteligencia aumentada” como “el futuro inmediato de la medicina” y puntualizó: “La IA en salud está en todo lo que se imaginen: diagnóstico, lectura de placa de tórax, colonoscopias, etcétera, por lo que no

usarla en medicina, próximamente, será mala praxis”.

“No hay estrategia de IA sin estrategia de datos”

Desde la mirada legal, Nicolás Bonina, consultor en PASBBA Abogados y especialista en derecho tecnológico, atendió el tema de la seguridad informática “frente al boom de los ciberataques”, que ponen especialmente en jaque al sector salud.

Resaltó que “el eslabón más débil y más fuerte son las personas en las organizaciones”, por lo que se hace indispensable trabajar en “programas de capacitación continua”, “simulacros sorpresa”, “una política de contraseña robustas” y “limitación de permisos de navegación”, entre otras herramientas.

“La privacidad y seguridad de datos ya no es un costo. El 96% de las organizaciones indica que los beneficios de la inversión en privacidad superan los costos”, señaló.

“El futuro no se espera, se crea”

Mariano Battistotti, ejecutivo regional de RRHH y divulgador tecnológico, inspiró al público sobre lo que define como la “era de la potenciAlidad”. “En época de IA, es momento de liderar”, recalcó.

Opinó que “lo que realmente nos transforma no es la tecnología en sí, sino lo que hacemos con el tiempo que nos devuelve” y que es clave usar ese tiempo “para conectar con nuestra humanidad”. “El futuro no será de quienes más sepan de tecnología, sino de quienes más sepan de humanidad”, afirmó.

Hospitales del futuro

Darío Cordenons, fundador y presidente Tecnoima-

Participó el ministro de Salud de la Ciudad de Buenos Aires, Fernán Quirós



Fernán Quirós, ministro de salud de la ciudad de Buenos Aires

gen, habló sobre la construcción de los “hospitales inteligentes” y explicó que la tercera y última área es la que tiene que ver con el diseño centrado en el paciente, donde aparece la historia clínica electrónica integrada.

“Debemos ir hacia un ecosistema de tecnología médica que hable, se conecte y que eso nos sirva para tomar decisiones de diagnóstico y tratamiento”, dijo.

“Somos enemigos del desperdicio”

En el panel “Innovación desde seguridad y calidad”, los expertos profundizaron sobre cómo la innovación, desde las personas, puede promover la eficiencia y eliminación del desperdicio.

Desde el foco asistencial, Viviana Rodríguez, coordinadora del Departamento de Calidad y Seguridad en IECS, señaló que “en el contexto actual de ansiedad, simultaneidad y no linealidad, la tecnología tiene que generar confiabilidad en el proceso de atención”.

En línea con esto, Mariano Benadón, director de Calidad, Seguridad y Experiencia del Paciente y jefe de Innovación en ICBA Instituto Cardiovascular, opinó que “gestionar la calidad es mejorar resultados, reducir la variabilidad, acortar la brecha y agregar valor”.

Desde el enfoque de liderazgo, Rodolfo Bunge, catalizador de innovación y director de Nowhere Group LATAM, propuso pasar del paradigma de “equipos centrados en el líder” al de “líderes sosteniendo el espacio”. “El líder debe abrir oportunidades, promover seguridad psicológica, sostener la tensión creativa y catalizar la acción colectiva”, sostuvo.

“Somos enemigos del desperdicio”, definió Ezequiel García Elorrio, director del Departamento de Calidad en IECS y presidente de ISQua.

Bloque político-empresario

El periodista Jorge Liotti, secretario de redacción de la sección Política y columnista de La Nación, se refirió al escenario actual. “Estamos en un momento de inflexión

entre la primera etapa de Gobierno y la segunda”, dijo, y agregó: “Javier Milei encarnó eficazmente el mandato de ruptura con su llegada al Gobierno y rompió el tablero político. Las candidaturas actuales son la reverberación de este periodo de ruptura”.

Entre lo que considera “los tres principales activos del Gobierno” destacó: “el ordenamiento macroeconómico”, “la figura exhuberante propia del Presidente” y “la expectativa que depositó la gente en él, que funciona como tolerancia al ajuste”. Y dejó a la audiencia tres consideraciones generales: “La economía define la política”, “Hay una fragmentación cada vez peor de la política, sobre todo en escenario electoral”.

“El Gobierno se enfrenta ahora a una indudable necesidad de relanzamiento, repotenciamiento y fortalecimiento político para la segunda etapa”, sostuvo.

Desde una mirada complementaria, el economista José Siaba Serrate, analizó la macroeconomía. “El acuerdo con el FMI es un paraguas extra large que blindó a la Argentina para 2025 y es un punto clave en la estrategia electoral”, resaltó.

“La oferta electoral de Milei tiene que ver con la desinflación con crecimiento y la reducción de la pobreza”, opinó Siaba Serrate y dejó un interrogante: “Estamos ante un escenario en el que el Presidente está en contra de todos (incluso, de propios y aliados) y ¿todos contra la estabilidad que se alcanzó?”.

El nuevo panorama político-empresario en salud

El surgimiento de nuevos modelos de negocios, el fin de la triangulación, el impacto de una inflación controlada frente a costos prestacionales atrasados, y el rol de prestadores y financiadores fueron los temas de esta mesa de debate.

“Pasamos de índices inflacionarios mensuales a valores equivalentes anuales en un período corto de tiempo”, contextualizó, como coordinador del panel, Pablo Paltrinieri, miembro de la Comisión Directiva de

EN EL MES DE LA CONCIENTIZACIÓN DEL
CÁNCER DE MAMA, **OSPAT** REAFIRMA SU
COMPROMISO CON LA SALUD DE LAS MUJERES

**LA PREVENCIÓN ES EL PRIMER PASO PARA
EL CUIDADO DE TU SALUD**

Jornada Octubre Rosa

*Especialistas, comunidad y
concientización en un
mismo espacio*

OSPAT

OBRA SOCIAL DEL PERSONAL DE LA ACTIVIDAD DEL TURF





El ministro de Salud de la Nación, Mario Lugones, cerró el encuentro

Los oradores coincidieron en profundizar las acciones conjuntas entre el sector público y privado

Adecra. Y mencionó algunas de las medidas, como la prescripción y comercialización de medicamentos y la reglamentación del DNU para la libre elección de obras sociales, como “medidas orientadas a un camino de simplificación y mayor eficiencia”.

También habló Alejandro Schroeder, director General de Leben Salud, institución ambulatoria referente de alta complejidad en Neuquén y Río Negro. Sobre un sondeo proyectado a los próximos 18 meses, que llevó adelante sobre 15 centros de salud del interior del país, concluyó: “Los prestadores definen el presente económico como estable, aunque con desafíos y un porcentaje importante de incertidumbre. El 100% de los encuestados va a invertir en equipamiento médico y un 75% va a apuntar a la digitalización y a la mejora técnica”.

En línea, José Reviglionio, director Ejecutivo del Grupo Hospital Privado Universitario de Córdoba, habló de “estabilidad de la inflación y mejora en los costos médicos”. “Esto nos permite ser más previsibles, aunque todavía faltan medidas profundas para el sector, como el Proyecto de Ley de Crédito Fiscal no Computable”, puntualizó.

“Como prestadores, debemos empezar a pensar en unificarnos más para lograr los objetivos que tenemos como sector”, afirmó a modo de autocrítica.

Representando la mirada del sector financiador, Patrio Pasman, consultor independiente en obras sociales y empresas de medicina prepaga, graficó: “Hace 30 años, el gasto en salud en el mundo representaba, en los países desarrollados, un 4% ó 5% del PBI. Hoy está en el orden del 9% ó 10%”.

Planteó dos problemas fundamentales: “la mezcla en los modelos de financiamiento (el modelo solidario y el de libre elección)” y “los aumentos en los medicamentos, que se duplicaron en los últimos diez años”. “Pareciera que, con la estabilidad de la inflación, viene una época de más competencia, donde nos debería unir la eficiencia”, proyectó.

La mirada de los ministros de Salud provinciales

Los ministros Ricardo Pieckenstainer (de Córdoba), Martín Regueiro (de Neuquén) y Fernán Quirós (de Ciudad de Buenos Aires) coincidieron en la importancia del modelo de integración público-privada y destacaron que “altos niveles de continuidad de atención, la implementación de la IA y la innovación en la

telemedicina” son también desafíos para el sistema.

“Sobre la presión que tiene el sistema sanitario, buscamos la mayor eficiencia posible a través de esta interacción de efectores públicos y privados, potenciando recursos como hospitales y camas, entre otros, e invitamos a otras provincias a que se suman a este paradigma”, resaltó Pieckenstainer.

Quirós también defendió la articulación, señaló que “el problema como sistema, desde hace 15 años, es que tenemos la misma inversión mientras van aumentando los costos” y propuso: “Frente al déficit de recursos económicos, es muy necesario encontrar espacios de complementariedad”.

Por su parte, Regueiro explicó que “Neuquén está creciendo lo que no crecen otras provincias”, pero de manera “dispar”, lo cual incide en el financiamiento y la atención en el sistema de salud provincial.

“Nosotros medimos indicadores como barreras para el acceso a la salud, mortalidad infantil, suicidios y agresiones, entre otros y, a partir de ese diagnóstico, comenzamos a trabajar en líneas de cuidados”, comentó. “Lo que nosotros queremos es que el subsector privado pueda comprender para dónde vamos”, enfatizó.

El cierre de Mario Lugones

El ministro habló de “falta de recursos públicos”, como consecuencia de “años de despilfarro”, de un sistema de salud en crisis, y destacó: “Vinimos a cumplir con lo que hace la Constitución: la salud y la educación son jurisdiccionales”.

“Estamos en un momento crítico, no solamente por la disminución de la tasa de natalidad, sino porque el sistema se fue desfinanciando”, sentenció.

Se refirió al “problema de los colegios médicos”, a la situación del Hospital Garrahan, y a la “asimetría de la información” con la que se topan desde la estructura del Ministerio de Salud. “Nosotros vinimos a poner orden. Somos un ente rector y, para ordenarlo, hay que hacerlo de a poco”, dijo.

También habló de la necesidad de una reforma laboral y jubilatoria “para saber qué va a pasar con el sistema de salud en materia de financiamiento”. ^{RS}



Asociación Médica Argentina

Desde 1891 formando profesionales de la salud

Av. Santa Fe 1171 - Ciudad autónoma de Buenos Aires
Argentina - Teléfono 5276-1040

Encontrá tu curso de posgrado online entrando a:

www.ama-med.org.ar

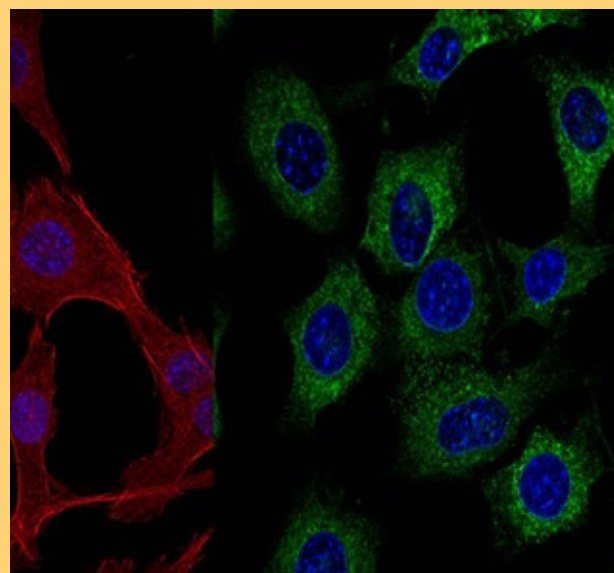
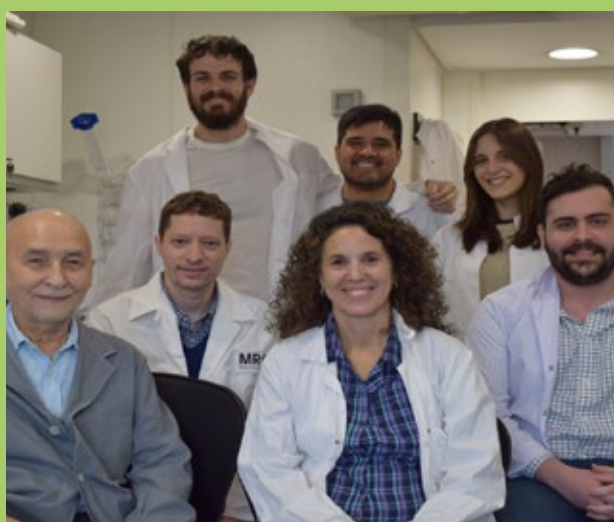


TRATAMIENTOS CON HORMONA DE CRECIMIENTO

Un reciente análisis presentado en el Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Endocrinología Pediátrica (SLEP) evidenció que los niños reciben tratamiento con mayor frecuencia que las niñas, a pesar de no haber diferencias claras en la prevalencia del trastorno. Además, el inicio tardío de la terapia podría comprometer los resultados de crecimiento. La necesidad de intervenciones equitativas se vuelve urgente.

AVANCE EN NEUROCIENCIAS CON IA

Un equipo del BIOMED UCA-CONICET, liderado por Francisco Barrantes, visualizó con IA neurorreceptores implicados en enfermedades neurológicas. Publicado en *Nature Communications*, este avance combina microscopía de superresolución e inteligencia artificial, marcando un precedente en la medicina.



CIENCIA Y SALUD

Científicos del CONICET diseñaron una estrategia para incrementar la eficacia de las inmunoterapias en pacientes con cáncer colorrectal. El proyecto busca reposicionar a la ivermectina, una droga antiparasitaria, como un coadyuvante que potencie tratamientos dirigidos a bloquear mecanismos de inmunoevasión de las células tumorales. El enfoque fue probado con éxito en modelos preclínicos.

NUTRICIÓN INFANTIL

El equipo de PROFENI (Profesionales Expertos en Nutrición Infantil) acompañó durante más de un año la reformulación del alimento lácteo Danonino, para mejorar su perfil nutricional. En este sentido, el nuevo producto está libre de sellos y aporta calcio, vitamina D y probióticos exclusivos, respondiendo a los desafíos actuales en salud y nutrición infantil.

CONGRESO ALAMI 2025

Con más de 2600 asistentes, se llevó adelante el Congreso internacional ALAMI 2025, en el Centro de Convenciones de Buenos Aires. El evento reunió a referentes de la salud de Latinoamérica y el Caribe, con diferentes paneles que abordaron temas como el envejecimiento poblacional, la innovación en salud, la sostenibilidad de los sistemas y la judicialización en el sector.

Más información en
<https://congresoalami.com/>



SE CONSOLIDA EL MERCADO HEALTHTECH

Grupo Cormos, la compañía healthtech de capitales nacionales, anunció un plan de inversión de \$1.000 millones para la adquisición de la plataforma ConsultorioMOVIL, el próximo lanzamiento de un portal enfocado en pacientes y nuevos desarrollos que se sumarán a su portfolio. Estas acciones estratégicas refuerzan su liderazgo en el ecosistema de salud digital en Argentina y la región.

20° ANIVERSARIO

En el Día Mundial de Concientización sobre el Linfoma, la Asociación Civil Linfomas Argentina (ACLA) celebra 20 años de labor constante en favor de quienes enfrentan esta enfermedad. Desde su fundación, ACLA se ha consolidado como un referente en información, contención y acompañamiento, trabajando para mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares.

Más información en www.linfomasargentina.org

Medifé EDITA **Fundación Medifé**

VII Jornadas Nacionales de Salud Mental

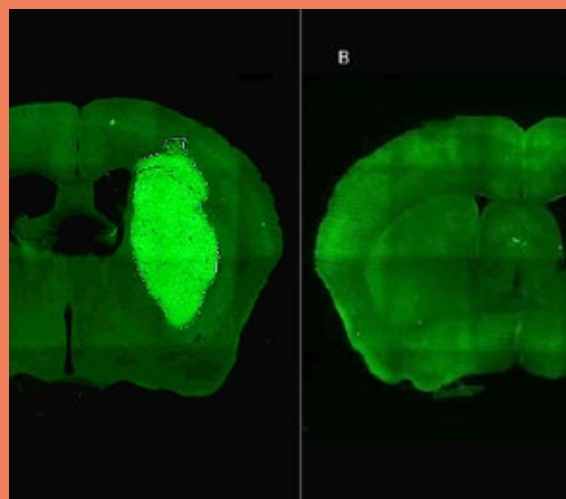


SALUD MENTAL Y TECNOLOGÍA

Medifé llevó a cabo sus VII Jornadas Nacionales de Salud Mental en Mar del Plata. El evento titulado “Incidencias de la época en la clínica actual: ¿Qué brújula para las intervenciones?”, abordó, entre otros temas, el impacto de las nuevas tecnologías sobre la salud mental.

PROMETEDOR AVANCE

Especialistas del CONICET logran frenar un tipo de cáncer cerebral en estudios preclínicos con una novedosa estrategia terapéutica. El tratamiento experimental se centró en el glioblastoma, el tumor cerebral primario maligno más común en adultos y altamente resistente a la quimioterapia y radioterapia.



CONGRESO SOBRE DERMATITIS ATÓPICA

La Asociación Civil para el Enfermo de Psoriasis (AEPSO) llevó adelante su 5° Congreso Argentino para Pacientes con Dermatitis Atópica: “Atopika: de la picazón al control”. Especialistas locales y regionales abordaron las características de esta afección, su diagnóstico y los distintos avances terapéuticos.

Más información en www.atopika.com.ar

INFORME SOBRE MALESTAR PSICOLÓGICO

El Observatorio de la Deuda Social Argentina de la Universidad Católica Argentina (ODSA-UCA) presentó el documento “Malestar psicológico: La evolución histórica en la Argentina urbana (2010-2024) y determinantes en el contexto reciente (2022-2024). Factores que inciden en la sintomatología ansiosa y depresiva en la población adulta”, el cual manifiesta que 3 de cada 10 personas manifestaron síntomas ansiosos y/o depresivos en 2024.



Para el dengue
existe una vacuna
efectiva cuya
administración debe
ser indicada por
un médico

Dengue y verano: cómo prepararnos

El mosquito, especialmente el *Aedes aegypti*, es el vehículo que contribuye a la propagación de enfermedades como el dengue, *Zika*, *chikunguña* y fiebre amarilla. ¿Cómo podemos evitar la su proliferación?

Apoco de comenzar el verano y ante la posible la llegada del dengue en una nueva temporada, es clave visibilizar el impacto global de esta enfermedad en la salud pública.

En ese sentido, el laboratorio Take-
da lanzó una campaña para recordar tanto el Día Internacional contra el Dengue como el Día Mundial del Mosquito, con el objetivo de dimensionar la cantidad y gravedad de enfermedades de las que participa el mosquito como vector, y que lo hacen responsable de un mayor número de muertes que cualquier otro animal del planeta, propagando enfermedades como el dengue, el virus del Nilo Occidental, la fiebre amarilla, el *Zika* y el *chikunguña*.

El mosquito '*Aedes aegypti*', muy difundido en la Argentina y presente en casi todos los países de la región, es uno de los más peligrosos y es el principal transmisor de los virus del dengue, *Zika* y *chikunguña* en las Américas. Se caracteriza por vivir dentro y en los alrededores de las casas y puede reproducirse en cualquier lugar o recipiente que acumule agua. Tarda entre 7 a 10 días

para completar el ciclo de vida de huevo a adulto y vive como adulto alrededor de 4 a 6 semanas.

El dengue, el más prevalente de los virus transmitidos por este mosquito, afecta a nivel global a más de 390 millones de personas anualmente -de las cuales más de 96 millones presentan manifestaciones clínicas- y se producen alrededor de 20 mil fallecimientos. Los síntomas incluyen fiebre alta repentina, dolor muscular y articular intenso, cefalea, dolor retroocular, náuseas, vómitos, sarpullido y, en casos graves, sangrados, y muerte.

Desde principios de 2023 hasta mediados de 2024, la transmisión con un pico inesperado de casos ha dado lugar a una cifra cercana al máximo histórico, con más de trece millones de casos y más de 8000 muertes relacionadas con el dengue en más de 80 países o territorios y en cinco regiones de la OMS: África, las Américas, Asia Sudoriental, Pacífico Occidental y Mediterráneo Oriental. Más del 80% de estos casos (11 millones) se han notificado en la región de las Américas.

En opinión del Dr. Tomás Orduna, médico infectólogo tropicalista, ex jefe de Medicina Tropical y Medicina del Viajero del Hospital Muñiz y miembro del

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar

Comité Científico de la Fundación Mundo Sano, “si bien es imposible predecir la ocurrencia de posibles nuevos brotes de dengue, no tenemos que relajarnos por el hecho de que en el último verano la situación haya estado medianamente controlada. El mosquito *Aedes aegypti* ha demostrado sobrevivir a los inviernos y es más que recomendable prepararnos para la próxima temporada implementando todas las medidas de prevención que estén a nuestro alcance”.

Por todo esto, el mosquito, y en particular el *Aedes aegypti*, se ha consolidado como un “supervector” urbano y domiciliario de un sinnúmero de enfermedades. Se reconoce fácilmente por su tamaño pequeño, sus patas con bandas blancas y negras y un dibujo blanco en forma de lira sobre el dorso. Es un mosquito de hábitos diurnos, particularmente activo al amanecer y al atardecer, y su picadura es casi imperceptible.

A diferencia de otros mosquitos que se reproducen en charcos o aguas pantanosas, el *Aedes aegypti* aprovecha ambientes urbanos: deposita sus huevos en recipientes artificiales con agua limpia estancada, como baldes, botellas, neumáticos, floreros, canaletas y cisternas sin tapa. Basta una tapa de gaseosa con agua para generar un criadero.

En ausencia de tratamientos antivirales específicos para estas enfermedades, la prevención es la herramienta más poderosa, y va a estar dada por acciones para evitar o disminuir la proliferación del mosquito vector y los cuidados personales para evitar sus picaduras. Entre otras acciones, los especialistas recomiendan eliminar los criaderos domiciliarios, lo que se consigue vaciando, dando vuelta o cubriendo cualquier recipiente que acumule agua. También cepillar paredes internas de baldes, floreros y bebederos una

EL DENGUE EN CIFRAS

13 millones

de casos en Latinoamérica entre enero de 2023 y mayo de 2024

600 mil

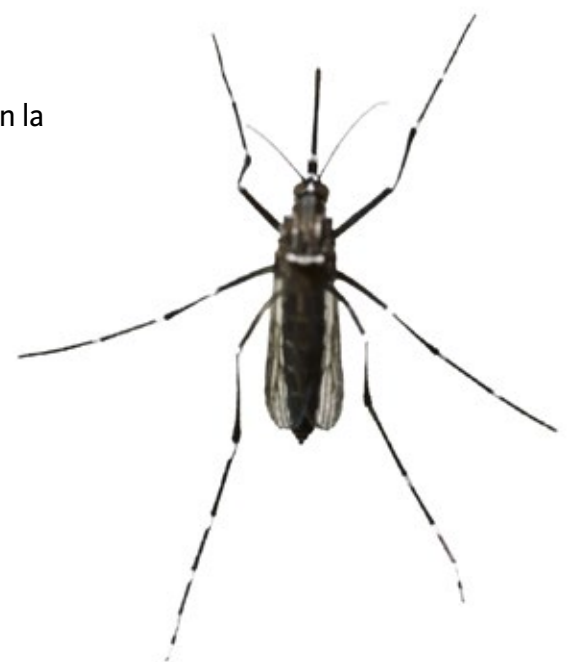
casos en Argentina en la temporada 2023/2024

84%

menos de hospitalizaciones reportadas en las investigaciones con la vacuna

El mosquito *Aedes aegypti* ha demostrado sobrevivir a los inviernos

Basta una tapa de gaseosa con agua para generar un criadero



El mosquito es pequeño, tiene patas con bandas blancas y negras y un dibujo blanco en forma de lira sobre el dorso



El cambio climático y la urbanización acelerada contribuyen a la propagación

vez por semana, incluso si parecen secos. Descartar objetos en desuso que puedan acumular agua de lluvia y mantener patios, jardines y balcones ordenados y secos.

Para protegerse de las picaduras se sugiere aplicarse repelentes que contengan DEET, IR3535 o Icaridina en piel expuesta, renovando según indicaciones; vestir ropa clara, de mangas y pantalones largos, especialmente en horarios de mayor actividad del mosquito (a la mañana temprano y durante el atardecer y noche); colocar telas mosquiteras en puertas y ventanas y utilizar mosquiteros sobre camas o cunas, especialmente en bebés y personas mayores.

“Lo que hace singularmente peligroso al *Aedes aegypti* es su capacidad de adaptarse al entorno urbano. No necesita selva ni lagunas: con una terraza descuidada o un patio con recipientes al sol es suficiente. Las enfermedades que transmite ya no son tropicales: son urbanas, metropolitanas y globales”, afirmó el Dr. Marcelo Quipildor, médico infectólogo, miembro de los servicios de infectología del Hospital Público Materno Infantil de Salta y del Hospital San Vicente de Paul, de Orán, Salta.

Los cambios ambientales y sociales de las últimas décadas han contribuido de forma alarmante a la expansión de este vector. Por un lado, el cambio climático ha ampliado el rango geográfico del *Aedes aegypti*: las temperaturas más cálidas acortan su ciclo reproductivo, aumentan la supervivencia de los mosquitos adultos y permiten la transmisión viral en regiones antes libres de estas enfermedades. Esto se suma a que las precipitaciones intensas o los períodos de sequía (que llevan al almacenamiento doméstico de agua) ofrecen más sitios de cría.

“Aunque no contamos con tratamiento específico para estas enfermedades, sí tenemos herramientas para detener su transmisión. Esto exige una vigilancia permanente sobre el comportamiento del mosquito vector, acceso equitativo a la vacunación y un cambio en la conducta social. La salud pública no es solo responsabilidad del

Estado: comienza en cada domicilio”, reflexionó el Dr. Orduna.

Si bien hay proyectos en desarrollo, por ahora no hay vacunas aprobadas para la prevención de la infección por el virus Zika, y la vacuna para el virus chikunguña se encuentra comercializada en pocos países del mundo. Mientras que para fiebre amarilla hay una vacuna indicada para personas de 2 a 59 años residentes en zonas de riesgo y es recomendable para ingresar a regiones endémicas, como por ejemplo Brasil, y países del sudeste asiático, entre otros.

Para el dengue sí existe una vacuna efectiva cuya administración debe ser indicada por un médico, considerando edad, historial clínico y condición general de cada individuo y de su zona de residencia. La vacuna tetravalente contra el dengue de Takeda, disponible en la Argentina desde noviembre de 2023, protege contra los 4 serotipos del dengue independientemente de que el individuo haya tenido o no dengue previamente. El esquema incluye 2 dosis separadas por 90 días entre sí. Varias provincias del Centro y Norte del país adquirieron partidas para aplicarlas en forma gratuita en las poblaciones de mayor riesgo.

Avala la seguridad y eficacia de la vacuna contra el dengue de Takeda un programa extenso de ensayos clínicos que incluyó el estudio TIDES, del que participaron más de 20 mil voluntarios durante 4,5 años y demostró una reducción del 84% de las hospitalizaciones por dengue y una disminución del 61% los casos de dengue sintomático. ^{RS}



Cuanto antes
se llegue al
diagnóstico,
mayores son las
probabilidades
de iniciar
un tratamiento
efectivo

SEPTIEMBRE

5

DÍA MUNDIAL DEL
MIELOMA MÚLTIPLE

Mieloma múltiple: se diagnostican más de 3 casos por día en la Argentina

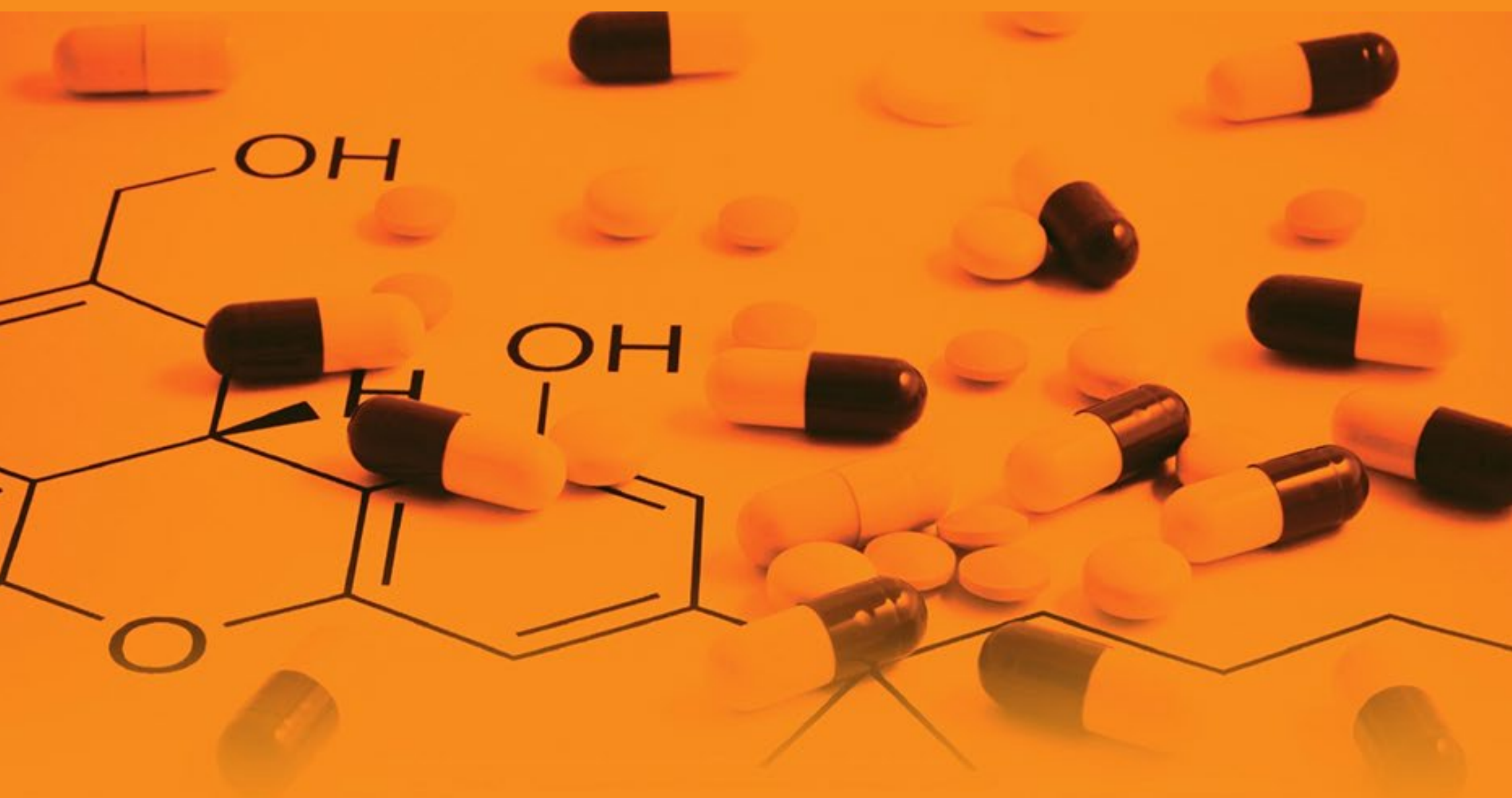
Cada 5 de septiembre, se conmemora el Día Mundial del Mieloma Múltiple, un cáncer en la sangre que, en sus etapas iniciales, no siempre muestra síntomas evidentes, pero reconocer algunas señales puede ayudar a un diagnóstico y un tratamiento oportuno

El mieloma múltiple es un tipo de cáncer hematológico que se origina en las células plasmáticas, un subtipo de glóbulos blancos que producen anticuerpos que nos protegen de las infecciones. En el mieloma, estas células se multiplican desproporcionadamente y desplazan a las células normales que se encuentran en la médula ósea. En la Argentina, proyecciones de incidencia permiten estimar la existencia de alrededor de 1.300 nuevos casos por año, lo que equivale en promedio a 3,5 diagnósticos cada día. La prevalencia aumenta con la edad, con un pico entre los 50 y los 70 años.

La clave en el manejo de la enfermedad radica en un diagnóstico oportuno y en la elección de la estrategia terapéutica adecuada en cada estadio, lo cual, hoy en día, es posible gracias a las múltiples opciones disponibles, muchas de ellas el resultado de la innovación en investigación clínica y tecnológica.

En el marco del Día Mundial del Mieloma Múltiple, que se conmemora cada 5 de septiembre, distintos especialistas remarcaron que uno de los principales obstáculos en la lucha contra el mieloma múltiple es que, en sus primeras etapas, puede no presentar síntomas claros. Existen signos y síntomas que, si bien no son exclusivos del

1.300
nuevos casos
por año existen
en la Argentina



farmanexus

El nexu que agrega valor al medicamento.

www.farmanexus.com.ar / info@farmanexus.com.ar / Tel. +54 11 7700 0900



La clave está en un manejo personalizado, identificando la terapia más conveniente para cada paciente

La supervivencia ha aumentado en un 140%, alcanzando en 2022 una media de 72 meses

mieloma, pueden motivar una consulta médica. Entre ellos, se destacan :

- Dolor óseo persistente, especialmente en la espalda o las costillas.
- Anemia, con síntomas asociados como fatiga, debilidad y palidez.
- Hipercalcemia (niveles elevados de calcio en sangre), que puede causar náuseas, vómitos, estreñimiento, confusión o somnolencia.
- Insuficiencia renal, evidenciada por alteraciones en los análisis de función renal o síntomas como hinchazón y disminución del volumen de orina.
- Infecciones recurrentes, debido a la afectación del sistema inmunológico.

“Ante la presencia de dolor óseo persistente y anemia sin una causa evidente, es fundamental que el médico considere al mieloma múltiple dentro de los diagnósticos diferenciales y solicite estudios específicos. No siempre se tratará de esta enfermedad, pero mantener un alto índice de sospecha permite realizar un diagnóstico temprano en los casos en que corresponda”, afirmó el Dra. Natalia Schutz, médica hematóloga de planta e investigadora asociada en el Hospital Italiano.

Confirmar si una persona tiene mieloma múltiple requiere más de un estudio que suelen solicitarse en simultáneo. El profesional de la salud puede pedir análisis de sangre y de orina para buscar proteínas anormales que producen las células enfermas. También puede indicar estudios por imágenes -como radiografías, tomografías o resonancias- para constatar si existen lesiones en los huesos y, eventualmente, realizar una punción de médula ósea para confirmar la presencia de células plasmáticas anormales .

“Cuanto antes se llegue al diagnóstico, mayores son las probabilidades de iniciar un tratamiento efectivo que logre el mejor control posible de la enfermedad, prolongando la sobrevida y preservando la calidad de vida. Hoy contamos con herramientas que pueden llevar a la enfermedad a niveles indetectables por periodos de tiempo extensos, algo impensado hace dos décadas”, sostuvo el Dr. Ariel Corzo, médico hematólogo, jefe de consultorios externos del Hospital de Clínicas, Universidad de Buenos Aires.

A lo largo del tiempo, el tratamiento del mieloma múltiple ha evolucionado significativamente, con un impacto en la sobrevida global de los pacientes. En los últimos 20 años, gracias a la incorporación de nuevos agentes y combinaciones que han propuesto objetivos terapéuticos alternativos y nuevos mecanismos de acción , la supervivencia ha aumentado en un 140%, alcanzando en 2022 una media de 72 meses, transformando radicalmente las perspectivas de los pacientes.

El Dr. Ariel Perelsztein, director de Asuntos Médicos y Regulatorios de Johnson & Johnson Latinoamérica Sur, “En Johnson & Johnson contamos con distintas alternativas para el tratamiento del mieloma múltiple, y continuaremos investigando y desarrollando opciones con el objetivo de alcanzar la cura”.

“Las investigaciones más recientes dan la pauta de los beneficios significativos de indicar terapias innovadoras desde los primeros estadios de la enfermedad, en lugar de esperar a que los pacientes experimenten recaídas. La clave está en un manejo personalizado, identificando la terapia más conveniente para cada paciente sin dejar de lado otros aspectos importantes como su edad y estado general de salud”, agregó el Dr. Corzo. 

Otras referencias : 1) National Cancer Institute. Cancer stat facts: mieloma. Disponible en <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/mieloma-multiple/acercade-que-es-mieloma-multiple.html>
2) Ministerio de Salud de la Nación. Instituto Nacional del Cáncer. Cifras de incidencia. Disponible en <https://www.argentina.gob.ar/salud/instituto-nacional-del-cancer/estadisticas/incidencia>



www.sanidad.org.ar

En la mitad de los casos, el profesional de la salud que llega al diagnóstico es el neurólogo

SEPTIEMBRE

12

DÍA MUNDIAL
DE LA MIGRAÑA

Más de 4 millones de argentinos conviven con migraña

En promedio, lleva más de 11 años alcanzar el diagnóstico en Argentina. Esto complica la vida social y laboral de las personas, que sufren dolores intensos

En conmemoración al Día Mundial de la Migraña, que se realiza cada 12 de septiembre, la Asociación Migrañas y Cefaleas Argentina (AMYCA) llamó a consultar con el neurólogo para lograr un diagnóstico temprano, optimizar el tratamiento y contribuir a una mejor calidad de vida.

La migraña va más allá de un dolor de cabeza: es un trastorno neurológico complejo que provoca un aumento de la reactividad de la corteza cerebral en ciertas zonas que procesan luz, sonido y tacto. Ante situaciones que sobrepasan la capacidad de procesamiento se desencadena un dolor de cabeza específico, muy intenso y acompañado de molestias a la luz, el sonido, náuseas y vómitos, entre otros síntomas. Afecta a millones de personas en el mundo y, en Argentina, aproximadamente el 9,5% de la población la sufre, lo que equivale a más de 4 millones de personas.

Según datos internacionales, es la segunda causa de discapacidad a nivel mundial y la primera entre las mujeres jóvenes. A pesar de que el dolor es concreto e identificable, según un nuevo estudio argentino se tardan, en promedio, 11.4 años llegar al diagnóstico preciso y los pacientes deben visitar 3 profesionales de la salud para lograrlo.

La migraña impacta significativamente en la productividad: trabajadores que deben ausentarse con frecuencia, menor rendimiento durante las crisis, dificultades para sostener rutinas y pérdida de oportunidades laborales. A escala macroeconómica, estos factores se traducen en miles de horas de trabajo perdidas.

“La migraña es un problema de salud pública que no debe seguir siendo invisibilizado. Cada paciente que no se encuentra adecuadamente diagnosticado y recibiendo el tratamiento que necesita impacta generando ausentismo, presentismo improductivo y costos indirectos para las familias y para la economía. Invertir en diag-

Revolucionamos la manera de acompañar al paciente



con tecnología
y cercanía

Bedekken impulsa una nueva generación de Programas de Soporte al Paciente (PSP): humanos, personalizados y tecnológicamente integrados.



Nuestros servicios están diseñados para **potenciar el vínculo** entre laboratorios, profesionales de la salud y pacientes.



Te acompañamos con un servicio 360°. Desde la implementación de plataformas digitales hasta la asistencia personalizada en cada etapa del tratamiento, creamos **soluciones que mejoran la adherencia**, empoderan al paciente y optimizan los resultados clínicos.



En nuestro PSP **brindamos:**

- Seguimiento personalizado
- Asesoramiento de coberturas
- Acompañamiento emocional
- Gestión y recordatorio de turnos y estudios médicos
- Traslados y refrigerios

Programa de **pacientes**

BEDEKKEN



Porque estar cerca **también**
es parte del tratamiento

Aparecen molestias a la luz, el sonido, náuseas y vómitos, entre otros síntomas

Algunos pacientes recurren a medicamentos para aliviar el dolor sin supervisión médica

nóstico y tratamiento es también una decisión estratégica para el desarrollo económico”, afirmaron desde AMYCA en el marco del Día Mundial de la Migraña, que se conmemora cada 12 de septiembre.

En Argentina, como en otros países, muchas personas conviven con la migraña durante años antes de obtener un diagnóstico adecuado. Factores como la falta de información, el limitado acceso a atención médica especializada y mitos sobre la enfermedad retrasan la consulta con el médico especialista. En consecuencia, algunos pacientes recurren de manera reiterada a medicamentos para aliviar el dolor sin supervisión médica, lo que puede aumentar el riesgo de cefaleas por abuso de medicación y dificultar el control del cuadro.

“La ingesta desmedida de analgésicos -sin indicación ni seguimiento médico- y la postergación de la consulta empeoran la calidad de vida de quienes presentan migraña y perpetúan un círculo de ineficiencia en el sistema de salud. Cuando el dolor de cabeza aparece más de 1 vez por semana, consultar con un neurólogo es fundamental para acceder a un diagnóstico certero y a tratamientos efectivos que pueden mejorar notablemente el pronóstico”, destacó la Dra. Fiorella Martín Bertuzzi, presidenta de AMYCA.

Un llamado a la acción

AMYCA subraya que la migraña debe dejar de ser vista como un problema “menor” o como un simple dolor de cabeza. Es una enfermedad crónica que genera un impacto multidimensional en la vida de las personas y en la economía del país.

“La invitación es a no naturalizar el dolor ni resignarse a convivir con él. Con un abordaje médico adecuado se puede estar mejor, trabajar mejor y vivir mejor. Desde AMYCA impulsamos un cambio de paradigma: poner a la salud de las personas con migraña en el centro de la agenda sanitaria y laboral”, subrayó María Agustina Hildt, secretaria de la Comisión Directiva de AMYCA.

ACERCA DE AMYCA

AMYCA es una organización sin fines de lucro que nuclea personas con migraña y otras cefaleas, sus familiares y los profesionales que acompañan a estas personas. Brinda apoyo a las personas que sufren de migraña y cefaleas a través de la concientización y sensibilización de la comunidad, la capacitación a profesionales de la salud y el acompañamiento y la contención a los pacientes.

Pueden seguir a AMYCA en IG, FB, YT o escribir a infoamyca@gmail.com

Es la segunda causa de discapacidad a nivel mundial y la primera entre las mujeres jóvenes

Cuando el dolor de cabeza aparece más de 1 vez por semana se debe consultar con un neurólogo

AMYCA invita a las personas con migraña y otras cefaleas a vincularse con la asociación a través de sus redes sociales, con el objetivo de seguir fortaleciendo una red de pacientes, conocer de primera mano sus inquietudes y brindar un acompañamiento cada vez más adecuado.

“Trabajamos para darle visibilidad a una condición históricamente minimizada y para que quienes la padecen tengan un espacio de representación. Ese camino requiere la participación y cercanía de todos. Solo sumando esfuerzos podremos impulsar un verdadero cambio en la realidad de la migraña en nuestro país”, concluyeron desde AMYCA. ^{RS}



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>



REPORTE DE SUSTENTABILIDAD

ManpowerGroup, compañía líder en soluciones de capital humano, anuncia el lanzamiento de su Reporte de Sustentabilidad ASG 2024. Bajo el título “Trabajando para Cambiar el Mundo”, se trata del 19° reporte publicado de manera ininterrumpida por la compañía, en línea con su compromiso en torno a la mejora continua, la transparencia y el impacto positivo

CAMPAÑA “CHAU PUCHO”

La Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer (LALCEC), anunció el inicio de una nueva edición del programa “CHAU PUCHO”, para dejar de fumar con acompañamiento profesional. La propuesta tiene un abordaje integral, que combina herramientas prácticas, apoyo emocional y seguimiento. En Argentina el tabaquismo mata 40.000 personas por año.

Más información en lalcec.org.ar

ALIANZA PARA TRATAR LA OBESIDAD

Las principales sociedades médicas de la región – incluyendo la Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad (SACO)– firmaron por primera vez un acuerdo histórico para trabajar de manera conjunta en políticas públicas, prevención y acceso a tratamientos integrales. En Argentina 7 de cada 10 personas tienen sobrepeso u obesidad.



ESTRATEGIA SUSTENTABLE

Mastellone Hnos. presentó su 13° Reporte de Sustentabilidad donde destaca los principales avances en cada uno de los compromisos asumidos por la compañía: aseguramiento sustentable de la materia prima, uso responsable y eficiente del agua y la energía, desarrollo humano y vida saludable, y visibiliza su apuesta por evolucionar cada año en su gestión sustentable.

Más información en <https://www.laserenisima.com.ar/reportes/RS2024.pdf>

NO TE CUIDES A MEDIAS

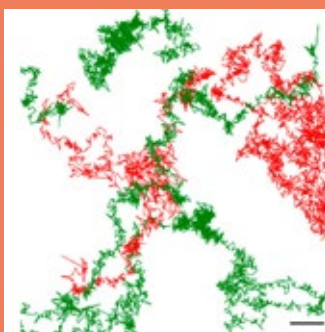
La Liga Argentina de Lucha Contra el Cáncer (LALCEC) presenta No te cuides a medias, una campaña nacional que invita a colaborar con una donación a través de lalcec.org.ar/medias.

Quienes se sumen a esta iniciativa recibirán un par de medias rosas o azules para usar y difundir el mensaje de prevención frente al cáncer de mama y de próstata.



MÁS AVANCES CIENTÍFICOS

Un equipo del CONICET liderado por el científico Francisco Barrantes, del Instituto de Investigaciones Biomédicas (BIOMED), logró visualizar por primera vez en forma directa la dinámica de una proteína de membrana interactuando con el lípido neutro colesterol, proceso que se ve afectado en ciertas enfermedades neurológicas, como el Alzheimer o la miastenia gravis.



SALVÁ TU PIEL

Se lanzó la 13ª edición de Salvá Tu Piel, la campaña de La Roche Posay, que apunta a realizar chequeos presenciales a más de 17.500 personas y facilitar que 38.500 utilicen la app de inteligencia artificial SkinVision. Esta aplicación compara fotos de lunares con una base de datos para identificar posibles anomalías e incentivar la consulta con un dermatólogo.



SALUD EN LAS COMUNIDADES RURALES

En distintas localidades de Jujuy, Salta, San Juan y Mendoza, Fundación Boreal junto a empresas como Trapani, Grupo Peñaflor y Fundación Bemberg, desarrolló recientemente un conjunto de operativos sanitarios que brindaron atención médica gratuita a poblaciones rurales. Estas acciones se centraron en reforzar la prevención, promover el acceso equitativo a la salud y acompañar a comunidades en situación de vulnerabilidad.



HABLEMOS DE CELIAQUÍA

Mastellone Hnos. en alianza con la Asociación Celíaca Argentina (ACA) llevó adelante la 6ta edición de "Hablemos de Celiaquía", una jornada abierta a la comunidad que busca brindar información, acompañamiento y herramientas prácticas a personas con enfermedad celíaca y sus familias.

UNIDOS CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Havanna se suma al Instituto Alexander Fleming para acompañar con un mensaje de concientización sobre la importancia de la detección precoz del cáncer de mama, a través de una edición limitada del clásico alfajor de chocolate y dulce de leche, con un envoltorio de color rosa. El producto estará disponible durante el mes de octubre en todos los locales de Havanna del país.



CONTRATACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Red ProBono del Colegio de Abogados de la Ciudad de Buenos Aires presentó un protocolo para facilitar la contratación de personas con discapacidad (PCD) en empresas y organizaciones, promoviendo la inclusión laboral y brindando herramientas para abordar ciertos obstáculos, como problemas como barreras físicas y falta de adaptaciones edilicias, así como estigmas y la ausencia de inclusión en las búsquedas laborales.





En la mayoría de los casos se debe a factores como el tabaquismo, la exposición a sustancias químicas o la obesidad

Los casos de cáncer de riñón aumentarán un 50% para 2045⁽¹⁾

En el marco del **Día Mundial del Cáncer Renal**, los especialistas destacan la importancia de la prevención de una enfermedad que, detectada a tiempo, puede tratarse con un pronóstico favorable⁽²⁾

Uno de los principales desafíos del cáncer renal es que no suele presentar síntomas en sus primeras fases

56,1%

más casos proyecta la Agencia Internacional para la Investigación sobre el cáncer de riñón en Argentina

La tasa relativa de supervivencia a 5 años para el cáncer de riñón localizado —cuando no se ha diseminado fuera del órgano— alcanza el 93%

A pesar de no ser uno de los tipos de cáncer más prevalentes, la Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer (IARC) ha advertido sobre el aumento de casos en todo el mundo⁽³⁾. En Argentina, el organismo internacional proyectó que los casos subirán en 2045 un 56.1%⁽⁴⁾. Sin embargo, en el marco del Día Mundial del Cáncer Renal, los especialistas afirman que la prevención y la detección temprana son fundamentales para el éxito de su tratamiento.

Las causas del cáncer renal se relacionan principalmente con alteraciones en el material genético de las células del riñón, que pueden ser hereditarias o adquiridas a lo largo de la vida. Estas últimas son las que se dan en la mayoría de los casos y se deben a factores como el tabaquismo, la exposición a sustancias químicas o la obesidad, que pueden dañar el ADN de las células del riñón y alterar el funcionamiento de genes que normalmente regulan el crecimiento y la muerte celular y, en consecuencia, favorecen el desarrollo de tumores⁽⁵⁾. Por eso, “dejar de fumar, hacer ejercicio regularmente, mantener una alimentación saludable, controlar la presión arterial y evitar la exposición laboral a sustancias tóxicas como el tricloroetileno son medidas clave de prevención”⁽⁶⁾, explica Gabriela Bugarín, directora médica de Oncología del laboratorio MSD.

El cáncer de riñón se clasifica en diferentes estadios, que van del I al IV, según el tamaño del tumor y el grado en que se ha extendido. En los más tempranos, el tumor suele estar limitado al riñón. A medida que avanza, puede comprometer vasos sanguíneos cercanos, ganglios linfáticos y, en los casos más graves, llegar a otros órganos como los pulmones o los huesos⁽⁷⁾.

“Uno de los principales desafíos del cáncer renal es que no suele presentar síntomas en sus primeras fases⁽⁸⁾. Al estar ubicado en una zona profunda del cuerpo, los tumores pequeños no pueden detectarse con un examen físico⁽⁹⁾. A menudo el diagnóstico llega por casualidad, a partir de imágenes solicitadas por otros motivos⁽¹⁰⁾. Por eso, es fundamental hacerse controles periódicos, en especial quienes tienen antecedentes familiares, enfermedades hereditarias o problemas renales crónicos⁽¹¹⁾. Ellos son los primeros que deben someterse regularmente a exámenes como: ecografías, tomografías o resonancias⁽¹²⁾”, agrega Bugarín.

Los síntomas suelen aparecer cuando los tumores progresan. En esos estadios superiores pueden manifestarse síntomas como: sangre en la orina (hematuria), dolor persistente en un costado de la espalda baja, una masa palpable en esa zona, fatiga, pérdida del apetito, adelgazamiento involuntario, fiebre prolongada sin causa aparente y anemia⁽¹³⁾.

El tratamiento del cáncer de riñón varía según el estadio de la enfermedad, el estado de salud del paciente y el tipo

de tumor. En los estadios iniciales, la cirugía suele ser la primera opción, aunque también existen otras alternativas como la ablación con calor o frío, la radioterapia o, en ciertos casos, simplemente mantener una vigilancia activa. Estas estrategias actúan directamente sobre el tumor y no afectan al resto del cuerpo⁽¹⁴⁾.

Cuando el cáncer está más avanzado y se ha diseminado a otras partes del cuerpo, se recurre a tratamientos que actúan a nivel general, tales como: la inmunoterapia, las terapias dirigidas o, en algunos casos, la quimioterapia. Por otro lado, en los casos en los que no es posible eliminar por completo el tumor, los médicos buscan alternativas para aliviar síntomas como el dolor y mejorar la calidad de vida de la persona⁽¹⁵⁾.

Como afirma Bugarín, “la medicina ha avanzado de forma significativa y afortunadamente hoy más del 50% de los pacientes con cáncer renal en el primer estadio pueden curarse⁽¹⁶⁾. Sin embargo, ese valor cae drásticamente cuando la enfermedad se detecta en estadios avanzados”. Según datos del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos, la tasa relativa de supervivencia a cinco años para el cáncer de riñón localizado —es decir, cuando no se ha diseminado fuera del órgano— alcanza el 93%. Ahora, esta cifra desciende al 75% cuando se ha propagado a estructuras o ganglios linfáticos cercanos, y al 18% al hacer metástasis en órganos distantes como pulmones, huesos o cerebro⁽¹⁷⁾.

“Actuar a tiempo y hacerse controles preventivos sigue siendo la mejor herramienta para superar esta enfermedad”, concluye Bugarín. De hecho, en los últimos años la incidencia de cáncer renal ha ido en aumento, impulsado en parte por el mayor uso de estudios por imágenes como la tomografía computada, que permite detectar tumores que antes eran imposibles de identificar. En consecuencia, las tasas de mortalidad han registrado un descenso sostenido, lo cual, en el Día Mundial del Cáncer Renal, es un dato para destacar⁽¹⁸⁾. RS

1. https://go.iarc.fr/today/en/dataviz/bars/populations=32_44_52_68_76_84_152_170_188_192_214_218_222_254_302_320_332_340_388_474_484_558_591_600_604_630_662_740_780_858_8628bar_mode=grouped&cancers=29
2. <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/rinon/pro/tratamiento-rinon-pdq#:~:text=De%20funciones%20a%2050%20seguimiento%20y%20supervivencia,y%20e%20le%20circundante%20inmediato>
3. https://www.iarc.fr/today/en/dataviz/bars/populations=328single_unit=508multiple_populations=08group_populations=08-types=18sexes=2
4. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/causas-riesgos-prevenicion/que-lo-origina.html>
5. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/causas-riesgos-prevenicion/prevenicion.html>
6. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/clasificacion-por-etapas.html>
7. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/señales-y-sintomas.html>
8. <https://www.cancer.org/espanol/tipos/rinon/pro/tratamiento-rinon-pdq#:~:text=Debido%20a%20que%20los%20n%20biomarcadores%20presentan%20un%20mayor%20riesgo>
9. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html>
10. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/causas-riesgos-prevenicion/riesgos.html>
11. <https://www.cancer.org/espanol/tipos/rinon/pro/tratamiento-rinon-pdq#:~:text=E%20tratamiento%20actual%20cura%20a%20partir%20de%20ensayos%20de%20C%20Adn>
12. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/señales-y-sintomas.html>
13. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/tratamiento-por-etapa.html>
14. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/tratamiento-por-etapa.html>
15. <https://www.cancer.org/espanol/tipos/rinon/pro/tratamiento-rinon-pdq#:~:text=E%20tratamiento%20actual%20cura%20a%20partir%20de%20ensayos%20de%20C%20Adn>
17. <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-rinon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/tasas-de-supervivencia.html>

OPSA

30 ANIVERSARIO

Lavalle 1718 10° piso c1019
*54 11 5352 8899 | 5352 8833
opsa@opsa.com
www.opsa.com



Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

ODEM

la red de clínicas y consultorios
de Odontología Personalizada S.A.
Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



Urgencias las 24hs

Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



Ortodoncia Plan CIOBA

Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



Financiación exclusiva

Créditos y financiaciones con tarjetas y planes especiales.



Odontología a domicilio

Para pacientes con movilidad reducida.

Las personas con picazón crónica e intensa tienen el triple de posibilidades de desarrollar depresión

Los tratamientos van desde medicamentos orales hasta terapias biológicas

Dermatitis atópica: una enfermedad crónica que no puede esperar

Según un relevamiento de AEPSO, el 71% de los pacientes enfrenta demoras mayores a 30 días en la aprobación de sus tratamientos, lo que compromete el control de la enfermedad

La dermatitis atópica (DA) es una enfermedad crónica y multifactorial de la piel, cuyo principal síntoma es la picazón permanente, con lesiones que pueden ubicarse en la cara, el cuero cabelludo, las orejas, el dorso de las manos y las zonas de las extremidades¹. “El impacto en la calidad de vida de los pacientes con dermatitis atópica (DA) es muy alto ya que atraviesa todo su entorno familiar, laboral y social. Es común en los niños pequeños, pero puede manifestarse a cualquier edad. En nuestro país, se estima que la DA afecta al menos al 10% de los niños y adolescentes, y en cerca de 3 de cada 10 casos, la enfermedad se mantiene en la adultez”, explica la Dra. Carolina Ledesma, médica dermatóloga y presidenta de la Sociedad Argentina de Psoriasis (SOARPSO).

“La piel tiende a estar seca con una tendencia a generar eczemas y a picar. No siempre está igual o estable, está en la naturaleza de la dermatitis atópica volver. Se

presenta en forma de brotes y remisiones”, describe la doctora Paula Luna, médica especialista en Dermatología y Dermatología Infantil, presidenta de la Sociedad de Dermatología Pediátrica para Latinoamérica (SDPL). “No podemos curarla, pero tenemos la posibilidad de mejorarla y hacer muchas cosas para tenerla bajo control y que moleste lo menos posible”, agrega.

En esta patología intervienen factores genéticos, ambientales, alteraciones inmunológicas y problemas en la función de barrera de la piel. Además, existen otras enfermedades desencadenadas por el mismo proceso inflamatorio. “Es muy frecuente que la dermatitis coexista con diferentes afecciones alérgicas como la rinitis, el asma o manifestaciones alérgicas alimentarias” indica la doctora Anahí Yáñez, médica especialista en alergia e inmunología, investigadora principal en enfermedades alérgicas y respiratorias y miembro de la Asociación Ar-

150

fueron los profesionales especializados encuestados de todo el país

10%

de los niños y adolescentes es la estimación de los afectados en nuestro país

Es muy frecuente que la dermatitis coexista con diferentes afecciones alérgicas

gentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAAeIC).

“En estos casos es importante un abordaje multidisciplinario en donde el dermatólogo y el alergólogo trabajen de manera interdisciplinaria beneficiando al paciente en el cuidado simultáneo de su piel y su alergia”, agrega.

La dermatitis atópica impacta en los ámbitos laboral, escolar, social, vincular y económico.

La picazón, su principal síntoma, no es un aspecto menor, las personas a las que la piel les pica en forma crónica e intensa (que sucede en contextos o situaciones imposibles de controlar como la escuela, el trabajo, en el transporte público, en un evento social o al intentar dormir) tienen el triple de posibilidades de desarrollar depresión y el doble de experimentar ansiedad². “Esta es una enfermedad que tiene un alto impacto en la calidad de vida. Muchas de las personas con esta enfermedad manifiestan aumento en el nivel de estrés, ansiedad, depresión y problemas para conciliar el sueño”, describe Silvia Fernández Barrio, presidenta de la Asociación Civil para el Enfermo de Psoriasis (AEPSo).

El diagnóstico a tiempo es el primer paso para poder cambiar el rumbo de la dermatitis. Dependiendo del perfil del paciente, es una enfermedad que, especialmente en la primera infancia, puede lograr la remisión en un número significativo; en otros casos, puede requerir de un tratamiento crónico y controlado por profesionales especializados.

Es muy importante consultar ante los primeros síntomas. “Este enfoque posibilita la implementación de un tratamiento personalizado y adaptado a las características específicas del paciente, facilitando la mitigación de los síntomas en casos de enfermedad de mayor gravedad y avance. Asimismo, permite la identificación y manejo, cuando sea pertinente, de las comorbilidades asociadas, y en las formas leves, contribuye a prevenir la progresión del eczema”, explica la doctora Luna.

En el último tiempo, los especialistas han comenzado a utilizar el concepto de MDA (Manejo Dermatológico Adecuado), que consiste en trabajar de manera conjunta entre el médico y el paciente para definir los objetivos del tratamiento. Esto significa que el control de la enfermedad no depende solo de la medicación, sino también de una comunicación permanente, seguimiento regular y adaptación de las estrategias según la evolución de cada persona. El tratamiento compartido permite que el paciente participe activamente en las decisiones y en el cuidado diario de su piel, logrando así mejores resultados y una mayor calidad de vida.³

Para los casos con enfermedad moderada o grave se siguen utilizando los tratamientos convencionales, pero en los últimos años, han aparecido diversas herramientas terapéuticas que permiten mejorar sustancialmente la calidad de vida, controlando la picazón y las lesiones cutáneas de los pacientes que van desde los medicamentos biológicos (inhibidores de las interleuquinas 4 y 13), hasta los tratamientos orales (inhibidores de JAK).

“Hoy en día disponemos de diversas opciones terapéuticas aprobadas para abordar esta enfermedad, que van desde medicamentos orales hasta terapias biológicas. Estas alternativas tienen como objetivo aliviar los síntomas cutáneos, disminuir la picazón y evitar recaídas. Además, es fundamental complementar el tratamiento con la iden-



Las lesiones aparecen en la cara, el cuero cabelludo, las orejas, el dorso de las manos y extremidades



Intervienen factores genéticos, ambientales, alteraciones inmunológicas y problemas en la piel

tificación de factores que puedan desencadenar o empeorar la afección, así como con una correcta educación sobre el cuidado de la piel. Cabe destacar que cada tratamiento debe adaptarse a las necesidades específicas de cada paciente”, puntualiza la Dra. Cecilia Civalé, presidenta de la Asociación Argentina de Dermatología (AAD).

Acceder al tratamiento es clave para garantizar un mejor manejo y control de la enfermedad. En este sentido, AEPSo llevó a cabo recientemente una encuesta a nivel nacional que evidenció los principales obstáculos en el acceso a los tratamientos y cómo eso impacta en la calidad de vida de los pacientes. Los encuestados fueron 150 profesionales especializados de todo el país —dermatólogos/as, alergólogos/as y reumatólogos/as—, con experiencia en el manejo de dermatitis atópica y otras enfermedades inmunomediadas de la piel como psoriasis, hidradenitis supurativa, vitiligo, urticaria crónica y *alopecia areata*.

Uno de los principales hallazgos tiene que ver con la demora en la autorización de la medicación: en el 71% de los casos la aprobación supera los 30 días o directamente se rechaza. Sin ella, el tratamiento no puede iniciarse. La demora en la entrega es otra de las principales trabas que se identificaron en el relevamiento: el 22% espera más de 30 días o no recibe la medicación. Esto se traduce en inicios tardíos o dosis que se saltean.

La encuesta evidenció además que no siempre se respeta la indicación médica: en el 48% de los casos se cambian drogas o esquemas por motivos no clínicos (como precios o convenios) y esto puede afectar la adherencia y los resultados. “Si bien por el contacto diario que tenemos con los pacientes conocemos las trabas y dificultades cotidianas, este relevamiento ofrece datos concluyentes y es muy importante que se tomen en cuenta”, concluye Silvia Fernández Barrio. 

1. Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel. Dermatitis Atópica. <https://www.niams.nih.gov/es/informacion-de-salud/dermatitis-atopica>

2. Dalgard, F., Svensson, A. et al. Itch and Mental Health in Derm. Patients across Eur: A Cross-Sectional Study in 13 Countries. *Journal of Invest. Derm.* Vol 140, Issue 3 2020. Link.

3. Guía argentina de práctica clínica orientada a la terapéutica de niños/as, adolescentes y adultos con dermatitis atópica (2024). Sociedad Argentina de Dermatología y Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica. Disponible en: <https://sad.org.ar/wp-content/uploads/2024/04/Guia-Argentina-de-practica-clinica-orientada-a-la-terapeutica-de-ninos-as-adolescentes-y-adultos-con-Dermatitis-Atopica-2024.pdf>



Campaña para conmemorar una importante fecha

La Sociedad Argentina de Cardiología promueve que el **Día Nacional de la Concientización de la Enfermedad Cardiovascular en la Mujer** se conmemore cada 9 de octubre a nivel nacional

Desde el Área Corazón y Mujer de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) tienen un claro objetivo: establecer por ley el **9 de octubre como el Día Nacional de Concientización de la Enfermedad Cardiovascular en la Mujer**, con el fin de visibilizar esta problemática, promover acciones preventivas y fomentar la detección temprana.

Fue el 9 de octubre de 2005 que se fundó el Área Corazón y Mujer en el marco del Congreso Argentino de Cardiología, bajo la dirección de la Dra. Liliana Grinfeld. Desde entonces la salud cardiovascular de la mujer ha sido un eje central de trabajo en la SAC.

Gracias a un trabajo articulado entre el equipo de la SAC y legisladores de distintas regiones del país, se ha logrado sancionar leyes provinciales en: La Pampa, Chaco, Misiones, Catamarca, Santiago del Estero, Santa Cruz, Tierra del Fuego, Salta y CABA.

Estos logros reflejan el impacto del trabajo conjunto entre el ámbito científico y legislativo, y refuerzan el compromiso de la organización para que esta fecha sea reconocida a nivel nacional.

“Desde el Área Corazón y Mujer de la SAC, seguiremos fortaleciendo esta campaña en todo el país. La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en la mujer y merece un abordaje específico, comprometido y sostenido. Nuestro objetivo: que el 9 de octubre se convierta oficialmente en el Día Nacional de Concientización sobre la Enfermedad Cardiovascular en la Mujer”, dijeron desde la SAC.

Acerca de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)

Fue fundada en 1937, sus líderes provenían de renombradas universidades nacionales (Universidad de Buenos Aires, Córdoba y de Rosario), así como de prestigiosos hospitales públicos; este origen se refleja en su sólido compromiso con la calidad de la educación médica y la investigación clínica. La herencia intelectual de la SAC está íntimamente ligada a Bernardo Houssay y se manifiesta en sus fundadores y presidentes, entre los que se



La enfermedad cardiovascular es la primera causa de muerte en la mujer

6.500

son los miembros con los que cuenta la SAC

destacan Braun Menéndez, Oscar Orías y Alberto Taquini. Estos referentes demuestran que la esencia de nuestra institución radica en la educación y la investigación.

Cuenta con más de 6.500 miembros incorporados en las siguientes categorías: titulares, activos, adherentes, adscriptos, correspondientes nacionales, correspondientes extranjeros, honorarios, vitalicios, benefactores y asistentes. Posee 25 Consejos Científicos que representan a cada una de las subespecialidades y 35 Distritos Regionales distribuidos a lo largo del país. Entrena y capacita a enfermeros y técnicos.

Lleva adelante tareas de formación continua desde las etapas iniciales de la residencia hasta en las subespecialidades. El Instituto de Educación Médica Continua se encarga de coordinar la docencia en función de la realidad epidemiológica argentina y de la región hasta en los últimos avances, ofreciendo diversas modalidades de actualización. ^{RS}



Las células cancerígenas se van volviendo resistentes a las terapias disponibles



El inhibidor que diseñaron los científicos liderados por Podestá

Verónica Tello/ CONICET Fotografía

Una enzima podría ser un blanco clave para **tratar tumores malignos**

Liderados por el investigador del CONICET Ernesto Podestá, flamante ganador del Premio Cesar Milstein 2025, científicos desarrollaron un inhibidor con potencial para convertirse en fármaco para combatir patologías cancerígenas

En el mundo se identifican constantemente nuevas variantes y subtipos de cáncer, y los tratamientos van quedando obsoletos: las células cancerígenas se van volviendo resistentes a las terapias disponibles. Por eso, la búsqueda de nuevos blancos – células o moléculas clave que deben ser atacadas para frenar el crecimiento tumoral– y el desarrollo de agentes terapéuticos drogas capaces de hacerlo– es el principal desafío del campo de la oncología.

En ese escenario, un grupo de científicos del CONICET liderado por Ernesto Podestá e integrado por Paula Mariana Maloberti, Ana Fernanda Castillo y Ulises Daniel Orlando, investigaron la acción de una enzima que podría ser promisorio tanto para comprender cómo funcionan ciertos tipos de cáncer altamente agresivos, como para diseñar una droga para inhibirla.

La enzima que podría cambiar los tratamientos usuales se llama acil-CoA sintetasa 4 (ACSL4) y se

encuentra en niveles elevados en tumores –como el cáncer de mama triple negativo, de próstata resistente a castración (CPRC), de hígado y de colon–, y facilita procesos que contribuyen al crecimiento y propagación de las células cancerígenas, pero casi no se encuentra en tejidos normales. Es decir que convertirla en el blanco de un fármaco podría ser la clave para combatir ese tipo de tumores.

“Argentina es uno de los países con más incidencia de cáncer a nivel mundial: más de cien mil casos nuevos de cáncer se dan por año en el país. El cáncer de mama es el más frecuente en mujeres y el de próstata en hombres. A lo largo de las décadas, se ha avanzado notablemente para combatir esta patología mediante el desarrollo de numerosos tratamientos, principalmente en la quimioterapia, la terapia dirigida y la inmunoterapia, entre otros, que suelen ser efectivos en etapas tempranas de la enfermedad, pero que también generan resistencia”, explica Podestá, cuyo grupo pertenece al Instituto de Investigaciones Biomédicas (INBIOMED, UBA-CONICET).

“La comprensión de los mecanismos de resistencia a los tratamientos en esta enfermedad es crucial para el desarrollo de estrategias terapéuticas más efectivas – continúa el científico Ulises Orlando-. Las investigaciones están siendo dirigidas a identificar estrategias de diagnóstico, monitorización y tratamiento temprano de esta patología para adaptar los tratamientos de manera más precisa a las necesidades individuales de los pacientes. En este contexto, el metabolismo lipídico ha cobrado creciente interés por su rol en la progresión tumoral. Estas biomoléculas están involucradas en la transducción de señales, y junto con los desequilibrios en el metabolismo de lípidos son causantes de una serie de trastornos de alta prevalencia, que van desde la enfermedad cardiovascular, la diabetes, la obesidad y el cáncer entre otras patologías”, señala Maloberti. El equipo de trabajo desarrolló incluso un compuesto que en modelos de laboratorio inhibe la actividad de esta enzima que regula el metabolismo lipídico, y que tiene potencial para convertirse en un potencial fármaco contra varios tipos de cáncer. Ahora, buscan el modo de financiar los ensayos pre-clínicos necesarios para avanzar en el desarrollo de esta nueva droga como posible tratamiento.

El momento eureka

La enzima ACSL4, que está involucrada en el metabolismo lipídico mencionada por el científico, fue identificada por el equipo de Podestá durante los años noventa, cuando se dedicaba a dilucidar el mecanismo de acción de las hormonas –el sistema endócrino- en el cuerpo y había logrado caracterizar el funcionamiento y las propiedades de ACSL4, porque tenía una función muy importante en el comportamiento hormonal. De pronto, en 1998, en una publicación de un colega de Japón se postuló que esa misma enzima, la ACSL4, estaba sobreexpresada en ciertos tumores, pero desconocía su funcionamiento. Cuando lo vio, Podestá con su equipo decidieron cambiar sus líneas de investigación, y centrarse en dicha enzima, pero no ya desde lo endócrino

sino en la oncología. “Teníamos mucha experiencia en esa enzima, así que no lo dudamos”, recuerda Podestá.

Así descubrieron que ACSL4 tenía la función de “catalizar la activación de ácidos grasos, especialmente ácido araquidónico, implicado en procesos inflamatorios y oncogénicos”, explica Podestá. Junto a su equipo de trabajo, durante años, se dedicaron a validar esta enzima como posible blanco terapéutico, primero en casos de cáncer de mama triple negativo. Lograron ver que “promovía el desarrollo y crecimiento tumoral in vivo, es decir en ratones, y que además esa enzima era la misma que impulsaba mecanismos de resistencia a quimioterapia y tratamientos hormonales”, señala Ulises Orlando.

“En los últimos cinco años aparecieron muchos trabajos con esta enzima, porque participa en numerosas patologías. Eso se debe a que en realidad esta enzima es embrionaria y tiene capacidad para regular numerosos mecanismos. La expresión de esta enzima en los primeros estadios del embrión es crucial para el desarrollo. En el adulto, se expresa muy poco, y en los únicos tejidos donde se expresa mucho son en los que trabajamos nosotros, que son los tejidos esteroideogénicos, y en tejidos con patologías. Cuando esta enzima aparece en un tejido en el que no se expresa fisiológicamente, da lugar a la generación de productos lipooxygenados y la alteración de rutas metabólicas”, explica Podestá.

“Empezamos a estudiar en células de cáncer de mama, en dos modelos, uno que es muy agresivo, el cáncer de mama triple negativo y otro que es no agresivo, y vimos que en el más agresivo había mucha expresión de esta enzima y en el otro modelo había muy baja o casi nula expresión. Para demostrar el papel de ACSL4 en estos modelos lo que hicimos fue modificar la expresión: inhibir la expresión en el que era más agresivo, y aumentarla en el que no era tan agresivo. Así demostramos que cuando se cambian los niveles de expresión de la enzima empiezan a cambiar parámetros que tienen que ver con la agresividad: los tumores pasan de ser poco agresivos a muy agresivos. Cuando la inhibíamos, disminuía la



El cáncer de mama es el más frecuente en mujeres y el de próstata en hombres



El equipo está buscando financiamiento para hacer los ensayos pre-clínicos

Más de cien mil casos nuevos de cáncer se dan por año en el país

proliferación celular, la migración celular, la invasión celular. Ahí empezamos a demostrar que había una relación entre la enzima y el cáncer. La expresión de una sola molécula demostró tener la capacidad de transformar un fenotipo poco agresivo en uno muy agresivo capaz de generar tumores in vivo. Ese fue un experimento crucial”, recuerda Maloberti.

Posible inhibidor

Como no existían en el mercado inhibidores específicos para esta enzima, el mismo grupo implementó un enfoque racional para el descubrimiento de fármacos. “Mediante un arduo proceso, identificamos que si combinábamos tres drogas del mercado, entre las que está el ibuprofeno por ejemplo, obteníamos una inhibición del crecimiento tumoral. Este efecto era conducido por la expresión de ACSL4, es por ello que era importante obtener un inhibidor de esta enzima”. En la identificación del compuesto, tuvieron la colaboración del grupo de Juan B. Rodríguez, de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UBA, y el grupo de Daniel Gómez, de la Universidad de Quilmes, ambos investigadores de CONICET.

“Llamamos a nuestro compuesto PRGL493. El equipo demostró que PRGL493 es un inhibidor específico de ACSL4 que, en células de cáncer de mama y próstata, redujo la proliferación e invasión, restauró la sensibilidad a terapias hormonales y quimioterapéuticas e inhibió la síntesis de andrógenos en células de cáncer prostático. En modelos in vivo, inhibió el crecimiento tumoral”, explica la científica del CONICET Ana Fernanda Castillo. “Los estudios in vivo se hicieron en embrión de pollo y en ratones, en colaboración con el grupo de Hugo Ortega de la Universidad del Litoral, también investigador de CONICET. Esta combinación de efectos terapéuticos en una sola molécula, en efecto, se constituyó como una verdadera innovación científica y tecnológica en materia cáncer”.

Podestá subraya que “PRGL493 como compuesto se patentó recientemente en Estados Unidos y Europa, se encuentra en etapa de comercialización y es usado por grupos internacionales en estudios sobre patologías oncológicas y no oncológicas”. En tal sentido, la aplicabilidad de PRGL493 se respalda, indica el científico, por su uso exitoso por grupos de investigación internacionales no solo como un prometedor agente terapéutico en modelos oncológicos sino también en diversas patologías, tales como pancreatitis, eventos isquémicos e hipertrofia cardíaca.

“PRGL493 demostró capacidad para inhibir el crecimiento tumoral y sensibilizar células tumorales de mama triple negativo y próstata CPRC a tratamientos convencionales –señala Podestá-. Además, bloqueó la producción endógena de nuevo de esteroides en células de cáncer de próstata, una propiedad no abordada por los tratamientos actuales. Esta combinación de efectos convierte a PRGL493 en un candidato terapéutico innovador con alto potencial de impacto en salud pública. Es una opción estratégica e innovadora”.

Tal como explica el científico, PRGL493 se posiciona como un agente terapéutico de amplio alcance, con capacidad para transformar el abordaje de diversas patologías de gran relevancia en salud pública: no solo por su potencial como terapia innovadora en el tratamiento de cánceres agresivos, sino también en su aplicabilidad en enfermedades no oncológicas de alta prevalencia. “El descubrimiento de la acción de esta proteína y su inhibidor, podría revolucionar los tratamientos convencionales”, se espera Podestá, que por su descubrimiento fue el ganador del Premio Milstein 2025. “Estamos buscando financiamiento para hacer los ensayos pre-clínicos, y tenemos mucha confianza en este desarrollo. Se podría llegar a usar el mismo fármaco para tratar varias patologías distintas”, concluye.^{RS}

AGENDA

EVENTOS, CAPACITACIONES A DISTANCIA,
ENCUENTROS ACADÉMICOS Y MÁS



INICIATIVAS POR EL MES DE LA SENSIBILIZACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA



OCTUBRE

MÁS INFORMACIÓN EN OCTUBRE ROSA 2025

XXVIII CONGRESO ARGENTINO DE SALUD

ORGANIZADO POR ACAMI



9 DE OCTUBRE

SHERATON HOTEL & CONVENTION CENTER, RETIRO - CABA.

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://congreso25.acami.org.ar/>

JORNADA PREVENCIÓN CÁNCER DE MAMA

ORGANIZADA POR OSPAT



23 DE OCTUBRE

LEX TOWER, SALA AUDITORIO, CABA.

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://congreso25.acami.org.ar/>



25º ENCUENTRO NACIONAL DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

ORGANIZADO POR LA SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA



31 DE OCTUBRE

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://www.sap.org.ar/congresos/detalle-congreso/117>

LA SALUD DE LA SALUD

14º JORNADA DE SALUD
Y MEDIO AMBIENTE

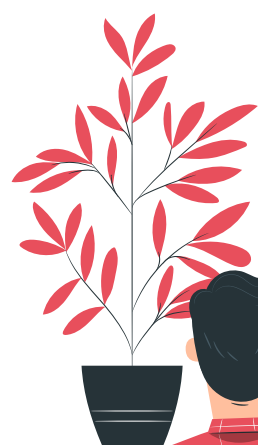
ORGANIZADA POR LA FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD SOCIAL (FESS)

JUEVES 13 DE NOVIEMBRE

AUDITORIO FACULTAD DE MEDICINA (USAL)

MÁS INFORMACIÓN EN

www.fess.org.ar



Equipamiento y Sistemas de Salud con **Tecnología Médica Avanzada**



SALUD DIGITAL



CUIDADOS
CRÍTICOS



QUIRÓFANO Y
ESTERILIZACIÓN



ULTRASONIDO



DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES



DIGITALIZACIÓN
Y PACS



CUIDADO
RESPIRATORIO
Y SUEÑO



SOPORTE TÉCNICO
CERTIFICADO

PHILIPS

GETINGE

ARJO

KONICA MINOLTA

ATOM

Gimmi

ResMed

yuwell



Contactanos

www.agimed.com.ar



[linkedin.com/company/agimed-arg](https://www.linkedin.com/company/agimed-arg)



info@agimed.com.ar



(+54 11) 4573 6600