

JULIO 2026
Nº79

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

80 años de
la Sociedad
Argentina de
Cancerología

Donación
de órganos:
una conversación
pendiente

CAMBIO CLIMATICO

ENTRE LA EVIDENCIA Y LA NEGACIÓN

El cambio climático es uno de los temas más debatidos de la actualidad. Para muchos científicos, gobiernos y organismos internacionales, representa una realidad comprobada y documentada. Sin embargo, también hay quienes sostienen que el cambio climático no existe, que no es causado por actividades humanas o que sus efectos han sido exagerados. Este desacuerdo no surge solo de interpretaciones científicas, sino también de factores culturales, políticos, económicos y comunicacionales

SUIZO ARGENTINA



100 años **comprometidos** con la salud humana y animal

www.suizoargentina.com

 suizo-argentina

 suizoargentinas

 suizoargentina



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Ciencia a la mente
y virtud al corazón



70 AÑOS
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR



TODOS SOMOS RESPONSABLES

EDICION N° 77
MARZO 2026



RSALUD
STAFF

Dirección periodística

Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción

Ximena Abeledo

Redacción

Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales

María del Rosario Martínez

Consejo editorial

Carlos H. Nápoli

Patricio Martínez

Diseño

Silvana A. Segú

Consejo Académico

Marisa Aizenberg

Mabel Bianco

Mario Félix Bruno

Florencia Brandoni

Pablo Canziani

Carlos Garavelli

Jorge César Martínez

Juan Carlos Ortega

Graciela Reybaud

Alfredo Stern

Rubén Torres

**RSalud es
una publicación
de MAAB S.A.**

Av. Córdoba 1111

Ciudad de Buenos Aires
Argentina

www.rsalud.com.ar

info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad
intelectual: en trámite.

Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.

La reproducción total o parcial
del material de la revista
sin autorización escrita del editor

está prohibida. El contenido
de los avisos publicitarios y
de las notas no es responsabilidad
del editor ni expresa sus opiniones



@RevistaRSalud



@RSALUD Revista

SUMARIO

10

NOTA DE TAPA

CAMBIO CLIMÁTICO

ENTRE LA EVIDENCIA Y LA NEGACIÓN

El cambio climático es uno de los temas más debatidos de la actualidad. Para muchos científicos, gobiernos y organismos internacionales, representa una realidad comprobada y documentada. Sin embargo, también hay quienes sostienen que el cambio climático no existe, que no es causado por actividades humanas o que sus efectos han sido exagerados. Este desacuerdo no surge solo de interpretaciones científicas, sino también de factores culturales, políticos, económicos y comunicacionales.



18. ANIVERSARIOS

Donación de órganos:
la conversación pendiente
que puede salvar vidas

21. INFORME

La preocupación mundial
por el cambio climático
sigue siendo alta

24. EPIDEMIOLOGÍA

El clima emerge
como actor clave
en la transmisión
de la influenza

28. NOVEDADES

30. CIENCIA

El músculo
como determinante
fisiológico
de la longevidad
funcional

36. EVENTOS

De la innovación
a la revolución de
la salud digital

38. INICIATIVAS

40. SOCIEDAD ARGENTINA DE CANCEROLOGÍA:

80 años acompañando la
evolución de la lucha contra el
cáncer en la Argentina

44. ANIVERSARIOS

La importancia de cuidar
la salud cerebral

46. SALUD

Accidentes en el hogar
en adultos mayores:
cómo prevenirlos

48. INNOVACIÓN

Patentan un sistema
inédito de iluminación
pública a demanda

52. CIENCIA

Heron: un proyecto
para que la IA no consuma
tanta energía

54. ANIVERSARIOS

Incentivar el ejercicio
desde niños es clave
para una vida sana

57. AGENDA



Nuestra plataforma digital

Todas las ediciones de la revista RSalud están disponibles en nuestra web, donde también compartimos novedades de último momento. Te invitamos a visitar el sitio y compartir en redes sociales.

¡Gracias por acompañarnos!

Todas las ediciones se encuentran disponibles en nuestra web www.rsalud.com.ar



También podés seguirnos en Instagram [@revistarsalud](https://www.instagram.com/revistarsalud/)
<https://www.instagram.com/revistarsalud/>

LinkedIn
<https://www.linkedin.com/company/rsaludrevista/>



FESS
 FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
 PARA LA SALUD
 Y LA SEGURIDAD SOCIAL

info@fess.org.ar



LOS QUE **CREEN** Y LOS QUE **NIEGAN**

La reciente ola de calor que asoló a Europa puso nuevamente sobre la mesa el debate sobre el Cambio Climático. Miles de muertos, cientos de incendios forestales, temporales arrasadores, en fin un caos que nadie previno en su real magnitud.

Si bien el Acuerdo de París fue realmente un hito histórico ya que acordaba limitar el calentamiento global no más allá de 1,5 grados respecto a niveles preindustriales, el objetivo no se ha cumplido. Todo lo contrario. Incluso el gobierno norteamericano se ha retirado de esa alianza.

Por eso en este número de **RSalud** volvemos sobre el tema, habida cuenta de que también el gobierno argentino se ha sumado al bando negacionista. En la nota de tapa tratamos las dos posturas y quiénes sostienen estos enfoques diversos. Porque si no se va a hacer algo al respecto, las calamidades climáticas se volverán rutinarias.

En la presente edición abordamos la necesidad de evitar accidentes especialmente para los adultos mayores. Contingencias que ocurren principalmente dentro de las paredes de las viviendas. Para un adulto mayor, el hogar debería

ser el lugar más seguro. Sin embargo, las estadísticas indican lo contrario: según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las caídas son un problema crítico de salud pública y la causa principal de muertes por traumatismos en este grupo etario. Aproximadamente un tercio de los mayores de 65 años sufre al menos una caída al año, lo que suele derivar en fracturas de cadera o lesiones cerebrales.

Asimismo, desde acá hacemos un homenaje a la Sociedad Argentina de Cancerología pronta a cumplir su octogésimo aniversario. Esta institución se encuentra íntimamente ligada a la propia evolución de la lucha contra el cáncer en la Argentina.

A lo largo de estos años, la institución fue testigo y protagonista de algunos de los cambios más trascendentes de la medicina moderna: el desarrollo de la cirugía oncológica, la expansión de la radioterapia, el uso intensivo de la radioterapia, el surgimiento de la quimioterapia, la medicina molecular, la inmunoterapia y, más recientemente, la incorporación de la inteligencia artificial a los procesos diagnósticos y asistenciales.

Por todo esto y mucho más, bienvenidos a esta nueva propuesta informativa que es **RSalud**. ^{RS}

CAMBIO CLIMÁTICO

ENTRE LA EVIDENCIA Y LA NEGACIÓN

El **cambio climático** es uno de los temas más debatidos de la actualidad. Para muchos científicos, gobiernos y organismos internacionales, representa una realidad comprobada y documentada. Sin embargo, también hay quienes sostienen que el cambio climático no existe, que no es causado por actividades humanas o que sus efectos han sido exagerados. Este desacuerdo no surge solo de interpretaciones científicas, sino también de factores culturales, políticos, económicos y comunicacionales.

La excepcional ola de calor que sacude a Europa ha puesto nuevamente sobre la mesa la necesidad de atenuar los efectos del cambio climático. Sin embargo, no son pocas las voces que niegan su existencia, incluso algunas desde el ámbito científico.

Europa fue sacudida por el llamado “domo de calor”, una masa de aire caliente atrapada por un sistema de alta presión procedente del norte de África—que sorprendió a los europeos desde mayo pasado. Y los gobiernos se vieron sorprendidos porque las agencias meteorológicas no advirtieron de las catastróficas consecuencias del fenómeno.

En Francia se registró una gran polémica por el uso del aire acondicionado. Sólo el 25% de los hogares cuenta con algún sistema de climatización, ya que entienden que el uso de los equipos favorece el cambio climático. Con temperaturas que pulverizan records, la gran mayoría de los franceses son reacios a los planes de climatización.

Marine Le Pen, líder de la extrema derecha prometió a finales de junio un “gran plan de climatización” a nivel nacional si su partido conseguía llegar al poder en las próximas elecciones, previstas para 2027. “Los hospitales, las escuelas, las residencias de ancianos, el transporte público... no están equipados, a pesar de que estos lugares atienden a franceses que son especialmente sensibles al calor”, añadió Le Pen. En cambio, la izquierda se opone al uso de esos equipos ya que atentan contra el medio ambiente y aceleran el cambio climático.

Italia y España

En Italia las temperaturas han superado los 45 grados —particularmente en el sur y en Cerdeña— con los consecuentes golpes de calor y el riesgo de deshidratación. Al mismo tiempo en el norte de la península

El tema adquiere importancia ya que algunos gobiernos se alinean con la postura negacionista

se registraron violentos temporales. Esta situación asimismo agrava las patologías preexistentes, como las enfermedades cardiorrespiratorias, renales y del sistema nervioso central. Como botón de muestra basta señalar que, en la semana del 22 al 28 de junio pasado, se registraron 10.000 muertes más que en el mismo período del año anterior.

España vive una situación similar. Miles de muertos, particularmente mayores de 80 años, y una oleada de incendios; en Almería, por caso, provocaron 15 muertos. Hasta el 5 de julio en todo el territorio español hubo 15 incendios forestales que devastaron más de 50.000 hectáreas. La emergencia climática no perdona.

Los científicos advierten que fenómenos como este son cada vez más frecuentes e intensos por el cambio climático. “Sabemos sin ninguna duda que las olas de calor como esta se han vuelto más probables y más severas debido al cambio climático”, declaró Peter Thorne, director del Centro de Investigación Climática ICARUS de la Universidad de Maynooth, en Irlanda, citado por AP. “Pero los récords que se están estableciendo, particularmente en el Reino Unido y Francia, son una verdadera locura”, agregó.

Los negacionistas

Sí, existe evidencia científica ampliamente aceptada de que el cambio climático está ocurriendo. Aun así, es cierto que existen personas y grupos que lo niegan o minimizan.

El tema adquiere importancia ya que algunos gobiernos se alinean con la postura negacionista, por ende, no adoptan políticas tendientes a evitar el lla-

**Milei se alinea con
figuras políticas
conservadoras como
Donald Trump y Jair
Bolsonaro**

**En España
hubo miles
de muertos,
particularmente
mayores
de 80 años**



En Italia las temperaturas han superado los 45 grados

Los científicos advierten sobre el retroceso de glaciares, el aumento del nivel del mar, cambios en patrones de lluvia

mado “efecto invernadero” y otras medidas que la gran mayoría de los expertos aconsejan para preservar la vida en el planeta.

Por caso, el presidente Javier Milei, en su discurso en el Foro Económico Mundial de Davos, Suiza, en 2024, fue contundente con su posición negacionista sobre el cambio climático, asunto que figura en la “Agenda 2030”, firmada por distintos organismos internacionales y gobiernos, que entre sus objetivos destacaba frenar el cambio climático.

Para Milei, la Tierra ha experimentado ciclos naturales de calentamiento y enfriamiento a lo largo de su historia, y que el calentamiento actual es parte de ese ciclo. Cuestionó la precisión de las predicciones científicas sobre el cambio climático y critica las políticas internacionales que buscan combatirlo, considerándolas como un “invento de los zurdos” para recaudar impuestos y financiar agendas socialistas.

Específicamente -sobre el calentamiento global-, Milei se alinea con figuras políticas conservadoras como Donald Trump y Jair Bolsonaro al negar la agenda del cambio climático.

Donald Trump ha calificado el cambio climático y las políticas ambientales de “la mayor estafa de la historia”, negando su gravedad científica. Ha retirado a Estados Unidos del Acuerdo de París y su administración ha revocado la base científica que consideraba los gases de efecto invernadero una amenaza para la salud pública.

Durante sus mandatos, Trump ha promovido una política energética de combustibles fósiles conocida como “perfora, baby, perfora”. En la práctica, esto se ha traducido en declarar nulas las normativas que limitaban las emisiones de gases de efecto invernadero en la industria automotriz y el sector energético.

Asimismo revocó la decisión de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) de 2009, que clasificaba al dióxido de carbono y otros gases como peligrosos para el bienestar.

También algunos científicos

Incluso algunos reconocidos científicos como John Clauser, un físico experimental de Estados Unidos, recibió el Premio Nobel en Física en 2022 por experimentos pioneros con partículas de luz que ayudaron a comprobar elementos claves de la mecánica cuántica. Si bien su trabajo no tiene relación con el cambio climático, Clauser ha afirmado en varias oportunidades que la crisis climática no existe.

“No creo que exista una crisis climática”, sostuvo Clauser en su discurso en la conferencia Quantum Korea. Y agregó: “El mundo en que vivimos hoy está lleno de desinformación. Depende de cada uno de ustedes servir de jueces, distinguiendo la verdad de la falsedad basándose en observaciones precisas de los fenómenos”.



FLUX

el nuevo plan joven de **osde**

amplia cobertura en traumatología y kinesiología

una nueva forma de entender la salud: ágil, digital y pensada para vos. elegí cómo querés potenciar tu bienestar, con un plan que se adapta a tu forma de vida, estés donde estés. una buena decisión para no preocuparte por todas las demás.



conocé más

También Ivar Giaever, Premio Nobel de Física en 1973, es conocido por negar el consenso científico sobre el cambio climático. Sin embargo, la comunidad científica global, instituciones académicas y el IPCC desmienten sus afirmaciones, respaldando que el calentamiento global es una realidad innegable impulsada por la actividad humana. Giaever ha utilizado estadísticas sacadas de contexto, como manipular escalas de temperatura en grados Kelvin o usar solo mediciones aisladas, para argumentar que el clima es "increíblemente estable".

Sus argumentos y su participación en plataformas negacionistas han sido refutados en múltiples análisis por verificadores independientes y revistas científicas. Organizaciones como Climate Feedback o portales de verificación como Newtral han analizado detalladamente sus discursos, concluyendo que sus posturas carecen del rigor y la evidencia empírica que sustentan los estudios climáticos actuales. El consenso científico sigue siendo abrumador, afirmando que la crisis climática actual es real y urgente.

Quienes sostienen que el cambio climático es real parten de un principio básico: la ciencia funciona acumulando evidencia observable, verificable y medible. Entre sus argumentos más comunes se encuentran los siguientes:

Observaciones del calentamiento global

Se han registrado aumentos de temperatura en diferentes regiones del planeta a lo largo del tiempo. No se trata de una idea basada en percepciones individuales, sino en mediciones realizadas por estaciones meteorológicas, boyas oceánicas, satélites y otros

instrumentos. Además, se analiza el clima como un fenómeno de largo plazo, no como eventos aislados.

Cambios en el sistema climático

El cambio no se limita a "hace más calor". También se observan consecuencias asociadas, como el retroceso de glaciares, el aumento del nivel del mar, cambios en patrones de lluvia, alteraciones en la frecuencia e intensidad de algunos fenómenos extremos y efectos en ecosistemas.

Evidencia sobre las causas humanas

Muchos defensores del consenso científico señalan que el incremento de gases de efecto invernadero (como el dióxido de carbono) está relacionado con actividades humanas, especialmente la quema de combustibles fósiles, la deforestación y ciertos procesos industriales. La física del efecto invernadero permite explicar de manera coherente cómo ciertos gases atrapan calor en la atmósfera, lo que llevaría a un calentamiento progresivo.

Consistencia entre modelos y datos

Los modelos climáticos, aunque no son perfectos, han sido utilizados para simular cómo responde el clima a diferentes escenarios de emisiones. Una gran parte de la comunidad científica considera que las proyecciones coinciden con lo que se observa en el mundo real, especialmente cuando se incluyen las causas humanas.

En síntesis, los que afirman la existencia del cambio climático lo hacen sobre la base de un conjunto robusto de evidencia: mediciones, observación de impactos, mecanismos físicos y resultados consistentes.

Los que niegan su existencia

Los que niegan o cuestionan el cambio climático suelen presentar argumentos que, aunque varían entre sí, comparten ciertas estrategias: contraponer incertidumbres, resaltar fenómenos temporales o dudar de interpretaciones científicas. Algunas de las razones más habituales son:

Confusión entre clima y tiempo

Una objeción común es que "si ha llovido o ha hecho frío, entonces no existe el cambio climático". Sin embargo, esto mezcla el "tiempo" (días o semanas) con el "clima" (patrones de décadas). Es posible tener inviernos fríos en un mundo que, en promedio, se está calentando.

Uso selectivo de datos e información fuera de contexto

A veces se citan datos parciales, registros locales o periodos cortos para contradecir tendencias globales. Sin embargo, el clima se evalúa con series largas y comparaciones a distintas escalas. Cuando se toman datos aislados, el argumento puede parecer convincente, aunque no represente el panorama completo.

Desconfianza hacia instituciones o intereses

En el debate también influyen posturas políticas y eco-

Especialistas sostienen que el calentamiento global es una realidad innegable impulsada por la actividad humana





Tu vida es lo que más nos importa.
Te ayudamos a vivir mejor.

nómicas. Algunos niegan el cambio climático o minimizan su gravedad porque consideran que la narrativa se usa para justificar impuestos, regulaciones o cambios industriales. Otros desconfían de organismos o gobiernos, y esa desconfianza puede extenderse al ámbito científico.

El argumento de la “incertidumbre”

Es cierto que la ciencia no puede predecir el clima con total precisión para cada año o región. Pero la existencia de incertidumbre no implica inexistencia. Quien niega a veces interpreta que “no todo se sabe con exactitud” equivale a “no hay problema real”, lo cual es un error lógico: incluso con incertidumbre, puede existir una dirección general del fenómeno y, sobre todo, una comprensión del mecanismo principal.

Comparaciones históricas incompletas

Hay quienes señalan que la Tierra ha tenido cambios climáticos en el pasado. Esa afirmación puede ser verdadera, pero no siempre considera que el contexto actual es distinto: hoy se mide un incremento de gases de efecto invernadero en correlación con la actividad industrial y que el ritmo del cambio actual es rápido comparado con periodos naturales prolongados.

En conclusión, quienes niegan o minimizan el cambio climático no necesariamente lo hacen por ignorancia absoluta de la ciencia, sino por una combinación de factores: interpretaciones particulares,

En Francia, sólo el 25% de los hogares cuenta con algún sistema de climatización

selección de datos, desconfianza institucional y objetivos políticos o económicos.

Reflexión final

El contraste entre quienes afirman y quienes niegan el cambio climático muestra que el debate no es únicamente técnico. Aunque el cambio climático es un fenómeno físico estudiado con métodos científicos, su impacto social y económico hace que las ideas se conviertan también en disputas sobre valores, intereses y confianza. Aun así, en asuntos que afectan a la vida, la salud, la economía y la biodiversidad, el criterio decisivo debería ser la calidad de la evidencia y la coherencia de las explicaciones.

Sí, el clima está cambiando y sí, la causa principal está vinculada a actividades humanas, entonces el desafío no consiste solo en discutir si “existe” o no, sino en decidir cómo actuar. La ciencia, como práctica, busca reducir la incertidumbre y orientar soluciones; por ello, más que negar el problema o aceptarlo ciegamente, el verdadero camino es evaluar la evidencia, comparar fuentes y actuar con responsabilidad. ^{RS}

En España hubo miles de muertos, particularmente mayores de 80 años

Desde hace más de 30 años pensamos en una
OBRA SOCIAL PARA TODOS

OSPAT
ESTAMOS CON VOS



OBRA SOCIAL DEL PERSONAL
DE LA ACTIVIDAD DEL TURF

0800 999 1656
WWW.OSPAT.COM.AR

Donación de órganos: la conversación pendiente que puede salvar vidas

RSalud entrevistó al **Dr. Fernando Cichero**, presidente de Instituto de Trasplante de la Ciudad de Buenos Aires. El directivo hizo foco en la necesidad educar, concientizar y profundizar conceptos sobre la importancia de brindarse a este acto altruista

Desde 1997, cada 30 de mayo se celebra en la Argentina el Día Nacional de la Donación de Órganos y Tejidos en homenaje al nacimiento de Dante, el hijo de María Obaya, la primera mujer transplantada hepática, quien dio a luz en el Hospital Argerich de la Ciudad.

Para agradecer a los donantes y conmemorarlos, el 30 de mayo pasado se iluminaron los monumentos de la Ciudad de Buenos Aires de color verde: el Planetario, el Palacio Lezama, la Torre Monumental, el Puente de la mujer, el Monumento a los Dos Congresos.

El Instituto de Trasplante de la Ciudad –ente autárquico dependiente del Ministerio de Salud– coordina la procuración y distribución de órganos y tejidos, supervisa los centros de diálisis y trabaja junto al INCUCAI para aumentar su procuración.

Su misión es garantizar el acceso al trasplante a todos los residentes de la Ciudad Buenos Aires, asegurando transparencia, equidad y calidad, para ello se han implementado acciones dentro del sistema público de salud que han duplicado la cantidad de donantes de corneas en 2024, esto significa que el doble de pacientes ha mejorado significativamente su calidad de vida.

Durante 2025 se registraron 79 donantes de órganos en la Ciudad y esto permitió concretar más de 190 trasplantes (13 pediátricos): 127 renales, 36 hepáticos, 15 cardíacos, 6 de pulmón, 5 reno-pancreáticos y uno cardiorenal. Simultáneamente se efectuaron 250 trasplantes de corneas y se marcó un récord histórico de 160 donantes de tejidos, con un incremento del 27% con relación al año anterior.

En 2018 la legislación avanzó con la modificación a la Ley de Trasplantes –también conocida como Ley Justina–, que estableció que cualquier persona mayor de 18 años con documento argentino es donante presunto y no se debe pedir autorización para donar órganos.

“Con cada protocolo de trasplante se activa una red en la Ciudad, compuesta por todas sus áreas. Y nuestro compromiso como Gobierno es seguir fortaleciendo esta red: con más obras, más inversión, más coordinación y mejores herramientas para que cada oportunidad llegue a tiempo”, subrayó Jorge Macri, Jefe de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, du-

rante el acto por el Día Nacional de la Donación de Órganos, en la sede de Gobierno en Parque Patricios.

RSalud entrevistó al Dr. Fernando Cichero, presidente del EAIT (Instituto de Trasplante de la Ciudad de Buenos Aires).

RSalud: – ¿Cuál es el principal mensaje que busca transmitir este ‘Día Nacional de la ‘Donación de Órganos’ a la sociedad?

Fernando Cichero: – Es fundamental entender que ‘Donar Salva Vidas’. El tema del trasplante está absolutamente resuelto desde el punto de vista médico, quirúrgico, y científico. Sin donantes no hay trasplantes, por lo que la concientización social tiene que seguir siendo una prioridad para la difusión y el entendimiento de esta problemática.

RS: – ¿Cómo evalúa la situación actual de la ‘donación y el trasplante de órganos’ en la Ciudad de Buenos Aires?

FC: – La Ciudad de Buenos Aires trasplanta casi el 45 % de todos los órganos que se obtienen en toda la República Argentina, ya que cuenta con 210 centros de trasplante de órganos. Por lo que estamos muy a la cabeza en la parte de ‘implantes’, pero en lo que respecta a la donación, después de algunas modificaciones que hicimos en la obtención por parte del sistema público de corneas, sobre todo, a través de la modificación de un formulario que se llama Fux, hizo que triplicáramos la cantidad de donantes de corneas en los últimos tres años. Sin embargo todavía no tenemos los mismos resultados en la obtención de órganos sólidos, por ejemplo riñones o hígado.

RS: – ¿Qué impacto tuvo la Ley Justina en la concientización de la cantidad de donantes en los últimos años?

FC: – Antes de la ley, por más que el donante accediera a la documentación como el Registro de Conducir o el Documento Nacional de Identidad –DNI– donde decía que era donante, la palabra final la tenía la familia. Desde la aplicación de la Ley, a la familia ya no se le pregunta. A la familia se la contiene y se le explica cuál es el proceso de donación y a cuánta gente pueden salvar los órganos



Durante 2025 se concretaron más de 190 trasplantes, de los cuales 13 fueron pediátricos

Jorge Macri y el Dr. Fernando Cichero



Jorge Macri, Jefe de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires



Se efectuaron 250 trasplantes de córneas y se marcó un récord histórico de 160 donantes de tejidos

La Ciudad de Buenos Aires trasplanta casi el 45 % de todos los órganos que se obtienen en el país

de esa persona. Pero la familia ya no tiene la 'potestad' de tomar la decisión final, salvo que el donante sea menor de dieciocho años de edad. Con respecto, específicamente al impacto, pasamos de catorce donantes por millón de habitantes antes de la Ley a veinte donantes, posterior a la implementación de la Ley. Pero, desde ese momento y asociado con la pandemia, estamos en los mismos valores que en el año 2019.

RS: - ¿Cuáles son los principales desafíos para aumentar la disponibilidad de órganos y reducir la lista de espera?

FC: - El principal desafío es seguir informando y no únicamente hacer transmisión de conocimiento en el



La donación de órganos es un procedimiento extremadamente seguro



Es importante desmitificar viejas creencias como el tráfico de órganos

ámbito médico sino en distintos ámbitos sociales: colegios primarios y secundarios. Hablar, que sea un tema familiar seguido de las universidades que no estén relacionadas con medicina.

RS: - ¿Qué les diría a las familias que aún tienen dudas sobre la importancia sobre la donación de órganos?

FC: - Lo primero y principal que entiendan que es una patología. Si se presenta, se puede dar discrecionalmente en cualquier persona de la población general, por lo que uno no está exento de que le pueda pasar a uno. A partir de ese precepto, la donación de órganos es un acto altruista que uno lo piensa para un tercero, pero también puede ser para un familiar, por lo que no hay que negarse a esto.

Lo segundo es que la donación de órganos es un procedimiento extremadamente seguro, muy controlado y

supervisado en la República Argentina con un dato aleatorio que justifica lo que estamos hablando: en toda la historia judicial de la República Argentina nunca hubo un caso de denuncia sobre 'tráfico de órganos'. Eso es una falacia, una mentira y no es posible que se produzca en Argentina por lo complejo que es en sí un trasplante.

RS: - ¿Qué avances o proyectos tiene previstos el Instituto de Trasplante para fortalecer la donación y el acceso al trasplante en los próximos años?

FC:- Lo primero que estamos implementando es hacer que la mayoría de las ablaciones de córneas sean producidas por los propios servicios de oftalmología, ya que en la Ciudad hay dieciséis 'Servicios de Oftalmología' de los hospitales públicos que perfectamente puede hacer la ablación de las córneas. Eso haría que el recurso que existe hoy, podría generar un aumento en la parte privada, ya que lo que estamos utilizando para la parte pública podría ser utilizado en nosocomios que no son del sistema público de la Ciudad.

Lo segundo es que estamos implementando cada día, en distintas facultades de medicina y mayor cantidad de cátedras -en su mayoría optativas sobre la procuración y donación de órganos-, para que estén más entrenados y tengan más acceso a la información los estudiantes de medicina de todas las facultades de medicina de la Ciudad.

Lo tercero es que estamos participando en los cinco grandes congresos que se realizan en la Ciudad de Buenos Aires, que son el de Cardiología, el de Cirugía General, el de Cirugía de Tórax, el de Cirugía Cardiovascular, y el Congreso de Medicina. Esto hace que nuestra presencia esté más diversificada y no sea exclusivamente un trabajo de nicho, sino de darle a todo el mundo médico una mayor información. Tanto es así que también estamos participando en los congresos que se realizan en la Ciudad de Buenos Aires de la Sociedades de Oftalmología y de la Comisión Argentina de Oftalmología. ^{RS}



Los jóvenes
mantienen una
relación más distante
con la agenda
ambiental

Las mujeres
aparecen como
el grupo con mayor
sensibilidad
climática

La preocupación mundial por el **cambio climático** sigue siendo alta

WIN y *Voices!* presentaron los resultados de una encuesta en el marco del **Día Mundial del Medioambiente**. Sin embargo, se notan algunas señales de debilitamiento gradual en cuanto al apoyo de la sociedad

La *Worldwide Independent Network of Market Research (WIN)*, la principal asociación global de firmas independientes de investigación de mercado y encuestas de opinión y *Voices!* en Argentina, han publicado nuevos hallazgos de su encuesta *Worldviews Survey*. La encuesta de este año recopila las perspectivas y creencias de 45.000 personas en 45 países.

De cara al Día Mundial del Medioambiente, los datos destacan un claro consenso global: el cambio climático continúa siendo un problema ampliamente reconocido y considerado urgente. Sin embargo, aunque la preocupación sigue siendo alta, indicadores clave muestran señales de un debilitamiento gradual, a medida que las presiones económicas, las realidades locales y la confianza institucional redefinen la manera en que las personas se vinculan con la sostenibilidad.

La encuesta ha monitoreado la evolución de muchos de estos indicadores durante los últimos seis años, desde su inicio en 2019. A continuación, los principales hallazgos:

La fuerte preocupación por el calentamiento global persiste, aunque aparecen señales de debilitamiento

A nivel global, el 81% de las personas considera que el calentamiento global es una amenaza seria para la humanidad, lo que demuestra un reconocimiento casi universal del problema. A pesar de este fuerte consenso, los datos revelan una leve caída en la preocupación ambiental en comparación con años anteriores (86% lo

consideraba una seria amenaza en 2021 y 83% en 2022).

Los mayores niveles de preocupación se encuentran en la América y en la región de Asia-Pacífico (APAC), mientras que partes de Europa muestran niveles comparativamente más bajos, lo que evidencia cómo el contexto local moldea las actitudes globales.

Argentina ilustra bien este punto: la preocupación sigue siendo elevada, pero se observa una disminución sostenida en el nivel de acuerdo con que el calentamiento global es una amenaza seria para la humanidad, que pasó del 90% en 2021 al 84% en 2026.

La opinión pública global no está dominada por el pesimismo: la mayoría mantiene que “no es demasiado tarde” para frenar el cambio climático

El equilibrio entre preocupación y optimismo es una característica definitoria de los datos de esta encuesta: un 42% a nivel global considera que “ya es demasiado tarde” para frenar el cambio climático, mientras que un 51% todavía cree que las acciones pueden marcar una diferencia.

En Argentina, las opiniones se encuentran algo más divididas y son más negativas: un 48% cree que ya es demasiado tarde, mientras que un 44% es optimista. Es interesante resaltar que el pesimismo de los argentinos viene creciendo: un 37% en 2020 creía que ya era demasiado tarde para frenar este fenómeno, proporción que asciende al 48% en 2026.

Hay cierto optimismo y una fuerte creencia en el im-

81%

de las personas considera que el calentamiento global es una amenaza seria para la humanidad

42%

a nivel global considera que “ya es demasiado tarde” para frenar el cambio climático

68%

de los argentinos afirma estar dispuesto a pagar más por productos amigables con el medio ambiente

77%

de las personas cree que sus acciones personales pueden mejorar el medioambiente

pacto de las acciones individuales, aunque esta métrica también comienza a debilitarse

El 77% de las personas a nivel global cree que sus acciones personales pueden mejorar el medioambiente. En América Latina, las personas expresan un fuerte sentido de capacidad de acción frente a los desafíos ambientales, ya que en todos los casos al menos 8 de cada 10 encuestados considera que sus acciones personales pueden mejorar el medioambiente. En particular, en Argentina esta percepción supera el promedio global y alcanza el 84%.

La responsabilidad se atribuye principalmente a gobiernos y empresas, pese a la creciente desconfianza en el accionar estatal

Existe una percepción global consistente de que los esfuerzos principales en materia de sustentabilidad y medioambiente deben ser asumidos por las empresas y los gobiernos, más que por los individuos, con un 68% de acuerdo con esta afirmación. Esta expectativa se mantiene estable desde 2020 y es especialmente marcada entre los grupos más jóvenes.

Pese a ello, no se evalúa positivamente la gestión gubernamental en este ámbito: solo el 46% de la población global considera que los gobiernos están tomando las medidas necesarias, lo que representa una caída respecto de 2025. Las críticas tienden a aumentar con la edad y el nivel educativo.

El cambio climático se entiende a través de impactos reales

Para muchas personas, el cambio climático ya no es un concepto abstracto, sino algo que se experimenta directamente. El 77% de los encuestados a nivel global cree que los desastres naturales como inundaciones, incendios forestales y eventos climáticos extremos han aumentado debido al calentamiento global, aunque esta cifra cayó levemente desde el 81% registrado en 2021.

Esta idea es especialmente fuerte entre los jóvenes y las mujeres, quienes perciben con mayor claridad el impacto directo del calentamiento global, y alcanza sus niveles más altos en la región de APAC. El apoyo a la sostenibilidad se enfrenta con la realidad económica

A pesar de la fuerte conciencia ambiental, los comportamientos están cada vez más condicionados por restricciones económicas. El 65% de las personas a nivel global afirma estar dispuesta a pagar más por productos amigables con el medio ambiente, aunque este nivel se ha suavizado ligeramente con el tiempo (69% en 2021).

Esta predisposición crece entre la población global joven y entre las mujeres. A nivel regional, es más fuerte en APAC, MENA y América, mientras que Europa tiende a mostrar niveles más bajos de acuerdo.

En Argentina, el 68% afirma estar dispuesto a pagar más por productos amigables con el medio ambiente,

TENDENCIAS DE OPINIÓN EN ARGENTINA SOBRE FRASES VINCULADAS AL MEDIOAMBIENTE

Frases	Respuesta	2020/2021	2026
El calentamiento global es una amenaza seria para la humanidad	Acuerdo Desacuerdo	90% 5%	84% 11%
Ya es demasiado tarde para frenar el cambio climático	Acuerdo Desacuerdo	44% 45%	48% 44%
Creo que mis acciones personales pueden mejorar el medioambiente	Acuerdo Desacuerdo	84% 8%	84% 12%
Me gustaría vivir de manera más sustentable, pero muchas veces veo que no hago los cambios necesarios en mi comportamiento actual	Acuerdo Desacuerdo	70% 27%	75% 19%
Los verdaderos esfuerzos en torno a la sustentabilidad y medio ambiente deben ser asumidos por las empresas y el gobierno, en lugar de los individuos	Acuerdo Desacuerdo	77% 14%	70% 24%
Las catástrofes naturales (incendios forestales, inundaciones, huracanes, tifones, etc.) han aumentado debido al calentamiento global	Acuerdo Desacuerdo	82% 11%	80% 13%
Estoy dispuesto a pagar más por un producto que cuide el medio ambiente	Acuerdo Desacuerdo	67% 24%	68% 23%

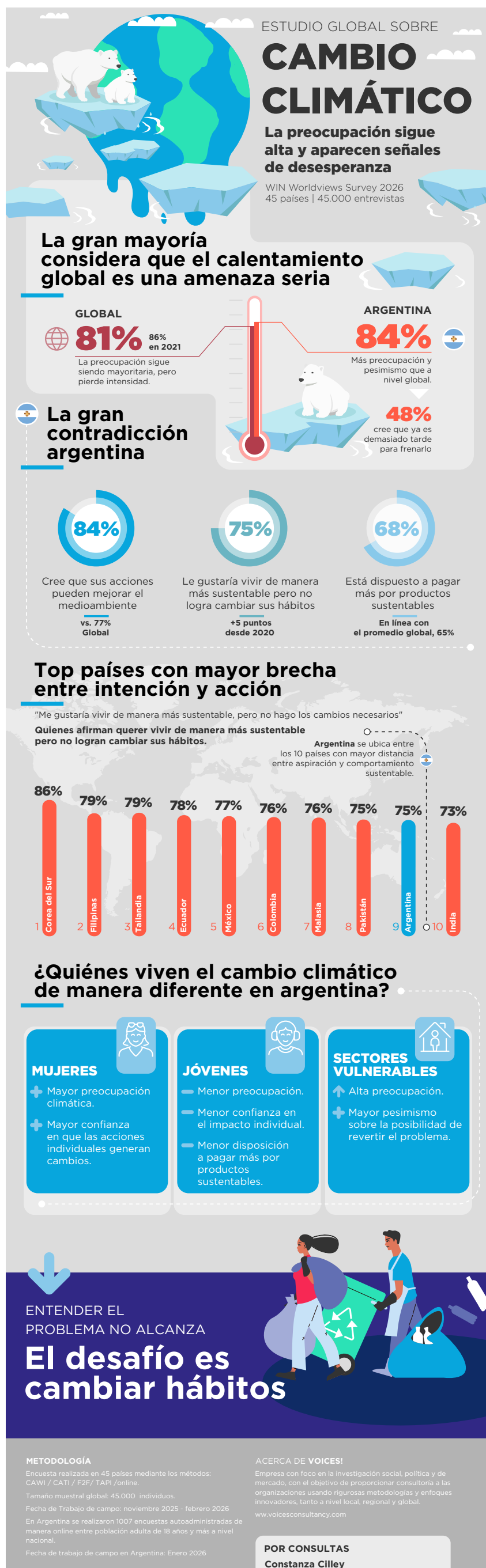
Fuente WIN Voices! En Argentina

una cifra prácticamente estable respecto de las mediciones anteriores.

La brecha entre intención y acción sigue siendo un desafío central, y América Latina la hace propia

Otro de los hallazgos del estudio es la persistente brecha entre aspiración y comportamiento: el 62% de la población global afirma que le gustaría vivir de manera más sustentable, pero no hace los cambios necesarios en su comportamiento. Esta brecha es particularmente pronunciada en Corea del Sur (86%), Filipinas y Tailandia (79%), Ecuador (78%) y México (77%), mientras que se observan niveles más bajos de acuerdo en Países Bajos (41%), Suecia (43%) y Vietnam (42%).

En conclusión, aunque los latinoamericanos confían



en el impacto de las acciones individuales y declaran estar dispuestos a pagar más por productos ecológicos, la conciencia y la intención no son suficientes para impulsar cambios sostenidos en los comportamientos cotidianos. Obstáculos como el costo, la falta de infraestructura, los hábitos arraigados y el desconocimiento continúan limitando la acción concreta. Por lo tanto, el verdadero desafío actual ya no radica en generar conciencia sobre el problema, sino en facilitar que las personas puedan actuar de manera práctica, accesible y sostenible en su vida diaria.

Según señala Constanza Cilley, responsable del estudio: “Los argentinos no parecen sentirse impotentes frente al problema. Por el contrario, creen que sus acciones pueden generar impacto. Sin embargo, la mayoría reconoce que no logra sostener cambios consistentes en su vida cotidiana”

Mujeres, jóvenes y sectores vulnerables ¿Quiénes viven el cambio climático de manera diferente en Argentina?

Las mujeres aparecen como el grupo con mayor sensibilidad climática. Son quienes más perciben al calentamiento global como una amenaza, más creen que las acciones individuales pueden generar cambios y más reconocen el impacto creciente de los fenómenos climáticos extremos. En otras palabras, combinan preocupación con una fuerte sensación de responsabilidad personal.

Los jóvenes presentan un perfil diferente. Aunque reconocen la existencia del problema, muestran menores niveles de preocupación, menor confianza en la capacidad de las acciones individuales para producir cambios y una menor disposición a pagar más por productos amigables con el medioambiente. Los datos sugieren una relación más distante con la agenda ambiental, posiblemente atravesada por otras preocupaciones económicas y sociales que compiten por su atención.

Por su parte, los sectores de menor nivel socioeconómico exhiben una combinación particular de alta preocupación y elevado pesimismo.

Richard Colwell, Presidente de WIN International Association, afirmó: “Los datos globales muestran que la preocupación por el cambio climático sigue profundamente arraigada en las sociedades de todo el mundo, pero estamos entrando en una nueva etapa en la forma en que las personas se vinculan con el tema. Las realidades económicas, la confianza en las instituciones y la confianza en el impacto individual están moldeando los comportamientos. Las personas todavía creen que el cambio es posible, pero esperan cada vez más que los gobiernos y las empresas lideren el camino. Reducir la brecha entre intención y acción será fundamental si queremos transformar la conciencia en un progreso significativo.”

Metodología

- La encuesta se realizó en 44 países utilizando métodos de encuesta CAWI / CATI / F2F/ TAPI /online.
- **Tamaño muestral global:** Se entrevistó a un total de 45.000 individuos.
- **Trabajo de campo del estudio:** noviembre 2025 - febrero 2026

En Argentina se realizaron 1007 encuestas autoadministradas de manera online entre población adulta de 18 años y más a nivel nacional. 

Fecha de trabajo de campo en Argentina: enero 2026

El clima emerge como actor clave en la transmisión de la influenza

Junto con otros factores ambientales, desempeña un rol determinante en la transmisión, evolución y comportamiento epidemiológico del virus

La influenza es el resultado de la interacción dinámica entre virus, ambiente y huésped, donde el clima emerge como un factor crítico subestimado que redefine la transmisión, la efectividad de las vacunas y la epidemiología global. Más de 100 expertos de América Latina reunidos recientemente en la cuarta edición del Flu Forum, resaltaron que la influenza es hoy un fenómeno complejo que va más allá de una infección respiratoria. En este contexto, explicaron que la dinámica del virus de la gripe excede lo biológico siendo hoy el clima y otros factores ambientales protagonistas también de su transmisión y comportamiento.

“El clima se convierte en un actor silencioso pero determinante en la epidemiología de la influenza”, señaló la doctora María Luisa Ávila, pediatra infectóloga y ex ministra de Salud de Costa Rica. “Ese cambio climático que aumenta la humedad, que puede intensificar fenómenos como frentes fríos, lluvias excesivas o períodos de sequía, altera la estabilidad del virus: puede hacerlo más resistente en superficies o en las manos, o también más débil. Incluso dentro de un mismo país, el comportamiento del virus puede ser completamente diferente según la región”, explicó.

Según detalló, uno de los hallazgos más relevantes es el rol de la humedad absoluta, que puede explicar hasta el 50% de la transmisión y el 90% de la supervivencia viral, posicionando a los factores ambientales como determinantes clave en la dinámica de la enfermedad. En este sentido, la especialista subrayó que comprender estas variables es fundamental para diseñar estrategias de prevención más efectivas y anticiparse a posibles brotes.

La influenza es un virus altamente dinámico, con una capacidad de mutación constante que condiciona su comportamiento epidemiológico. “Todos los años vamos a tener una manifestación totalmente diferente de la influenza debido a su capacidad de adaptación”, explicó Ávila. Esta variabilidad se traduce en epidemias con características distintas según el contexto geográfico y climático, así como en diferencias en la respuesta inmunológica de la población.

Además, factores como los viajes internacionales, los cambios climáticos y la circulación simultánea de distintos subtipos virales contribuyen a acelerar su evolución. Sumado a esto, los aerosoles y el ambiente



juegan un rol importante en la transmisión del virus de la gripe; la contaminación, el polvo atmosférico o los cambios climáticos pueden influir en la estabilidad del virus y en su capacidad de propagación. Además, el comportamiento del virus varía según el entorno biológico en el que se encuentra, lo que refuerza la importancia de considerar múltiples variables en el análisis de la enfermedad.

Los expertos coincidieron en que no todos los subtipos del virus responden de la misma manera a las condiciones ambientales. La combinación entre condiciones meteorológicas locales, características del virus y factores del huésped determina la dinámica de la influenza en cada región. Esto explica por qué

Tu vida nos **inspira**



Desde hace más de 90 años, nuestro **compromiso es tu bienestar**. Con **innovación, calidad y trabajo en equipo**, seguimos investigando y desarrollando **productos de excelencia** para cuidar tu salud y la de tu familia en cada etapa de la vida.



bago.com.ar

 **Bagó**



Los aerosoles y el ambiente juegan un rol importante en la transmisión del virus de la gripe

La vacunación anual sigue siendo la herramienta central de prevención

Viajes internacionales, cambios climáticos y la circulación simultánea de distintos subtipos virales aceleran su evolución

los patrones epidemiológicos pueden variar significativamente incluso dentro de un mismo país.

Vacunación: herramienta central en un contexto dinámico

Frente a este escenario complejo, la vacunación anual sigue siendo la herramienta central de prevención. Sin embargo, su efectividad también puede verse influenciada por factores externos. En este sentido, el Dr. José Montes, director de Asuntos Médicos de CSL Seqirus para América Latina, destacó que “la vacunación antigripal sigue siendo una herramienta central de prevención, especialmente en contextos donde la circulación viral y los factores ambientales pueden modificar el riesgo de exposición”.

“La vacuna puede ser muy buena, pero si la posibilidad de infectarme es muy alta, la tasa de protección puede disminuir en contextos de alta exposición”, explicó Ávila. Por este motivo, los especialistas enfatizaron la necesidad de un abordaje multidisciplinario y estrategias integrales que incluyan además de la vacunación anual, el monitoreo constante del virus. El riesgo de una nueva pandemia siempre está presente, tal como advirtió la doctora Ávila “el reloj de la pandemia hace tic tac, pero no marca la hora”.

En este contexto, comprender la interacción entre virus, ambiente y huésped no solo permite mejorar la prevención, sino también fortalecer las políticas de salud pública y la preparación frente a escenarios futuros.

Un espacio de articulación regional

CSL Seqirus Argentina realizó en Chile la cuarta edición de su encuentro científico anual, que convocó a especialistas de distintos países para intercambiar evidencia y pers-

pectivas sobre la influenza. Durante dos jornadas, expertos de diversas disciplinas compartieron información sobre el impacto de la enfermedad en diferentes poblaciones, así como sobre la importancia de fortalecer las estrategias de prevención frente a un virus que continúa representando un desafío relevante en la región.

La influenza puede presentarse como una enfermedad leve o grave y afectar a personas de todas las edades. Sin embargo, quienes presentan determinados factores de riesgo pueden desarrollar complicaciones más severas. En este contexto, la vacunación anual se mantiene como una de las herramientas más efectivas para reducir su impacto.

Quiénes deben vacunarse

Toda persona mayor de 6 meses puede recibir la vacuna antigripal según criterio de su médico tratante. El Calendario Nacional de Vacunación la incluye de forma obligatoria y gratuita para los siguientes grupos: mayores de 65 años, personal de salud, embarazadas (en cualquier trimestre de la gestación, para proteger a la madre y al bebé durante sus primeros meses), puérperas hasta 10 días posteriores al parto (sino la recibieron durante el embarazo), niños de 6 a 24 meses (2 dosis solo para aquellos que la reciban por primera vez) y personas que acrediten factores de riesgo como: obesidad, diabetes, enfermedades respiratorias, cardíacas, inmunodeficiencias congénitas o adquiridas, enfermedad oncohematológica, trasplante y/o personas con insuficiencia renal crónica en diálisis, entre otros.¹ RS

1. Ministerio de Salud de la Nación. Vacuna antigripal. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/salud/vacunas/antigripal>



Tu tranquilidad es nuestro propósito

Implementamos la última tecnología en nuestros procesos de almacenamiento y distribución, y en cada servicio que involucra nuestro trato con vos, entendiendo que, finalmente, lo importante es que solo te ocupes de seguir con tu vida.



www.scienza.com



technology Sistema automático de almacenamiento y preparación de alto rendimiento.

NUEVA TECNOLOGÍA PARA LA DETECCIÓN DEL ALZHEIMER

Fleni incorporó el equipo MESO QuickPlex Q 6oMM, que permite cuantificar biomarcadores neurológicos en plasma a partir de una muestra de sangre. Esta información contribuye al diagnóstico y al seguimiento de distintas patologías, como la enfermedad de Alzheimer y la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), mediante un procedimiento mínimamente invasivo.

RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL

El científico argentino Gabriel Rabinovich fue elegido para presidir el prestigioso congreso Keystone Symposia, celebrado en Whistler, Canadá, que ayuda a investigadores y potencia los desarrollos en inmunología y oncología. En paralelo, Rabinovich lidera un proyecto enfocado en desentrañar los mecanismos de resistencia en cáncer de páncreas, que fue galardonado con el Premio Fero Dr. Baselga, uno de los reconocimientos de investigación oncológica más prestigiosos de España.



RENOVACIÓN DE UN HOSPITAL

En el Hospital Ferrer se está construyendo un edificio que incluye un Laboratorio del Sueño y un Gimnasio de Rehabilitación Física, dos áreas que actualmente funcionan fuera del hospital. Esto facilitará el acceso de los pacientes a estudios y tratamientos, mejorará la continuidad del cuidado y permitirá una atención médica más integrada y un seguimiento más cercano y coordinado. Además, se sumarán nuevos consultorios para ampliar la capacidad de atención ambulatoria.



DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

En el marco de esta efeméride, el Hospital Británico de Buenos Aires refuerza la importancia de la donación e impulsa un cambio de paradigma: dejar atrás el modelo de reposición para enfocarse en la donación 100% voluntaria habitual. Para lograrlo, fomenta acciones que acercan a la comunidad la posibilidad de donación fuera del hospital, en alianza con empresas e instituciones educativas.

ESPACIO CIENTÍFICO

AstraZeneca lanzó en el país el Breast Cancer Summit, un nuevo espacio científico que reunió a más de 80 especialistas para debatir los avances más recientes en medicina de precisión y tratamientos personalizados, un enfoque que está transformando la manera de diagnosticar y tratar la enfermedad. En Argentina, el cáncer de mama provoca más de 6.100 muertes y 22.000 nuevos diagnósticos al año.



AVANCE SOBRE EL VIRUS DEL DENGUE

Un equipo del CONICET halló un mecanismo común de replicación para los virus del dengue, Zika y fiebre amarilla. El grupo liderado por la viróloga Andrea Gamarnik, reveló que todos los virus del género orthoflavivirus comparten una pieza esencial para multiplicarse en la célula, e identifican moléculas que al unirse a esta estructura inhiben el proceso. Este descubrimiento sienta las bases para el posible desarrollo de tratamientos antivirales comunes para estas enfermedades.

AVANCE ALENTADOR

Científicos del CONICET y la Universidad Nacional de Quilmes, junto a médicos de los hospitales Garrahan y Austral, lograron resultados alentadores en un ensayo clínico fase 2, sobre la validación clínica de una terapia contra un tumor pediátrico agresivo. Se trata del reposicionamiento de un medicamento utilizado como inmunoterapia de mantenimiento en estadios avanzados de ciertos cánceres de pulmón, para el tratamiento del neuroblastoma.

IA EN GERIATRÍA

El Centro Los Pinos incorporó un innovador sistema de Historias Clínicas Electrónicas integrado con Inteligencia Artificial (IA), convirtiéndose en la primera institución de Argentina en aplicar esta tecnología de manera integral en geriatría, rehabilitación, pacientes crónicos y cuidados paliativos. Potenciará el trabajo de médicos, enfermeros, terapeutas, facilitando el análisis de grandes volúmenes de información clínica y reduciendo significativamente los tiempos destinados a tareas administrativas.



TERAPIA ORAL PARA ADULTOS CON ARTRITIS PSORIÁSICA

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) aprobó en Argentina una nueva alternativa terapéutica oral para el tratamiento de personas adultas con artritis psoriásica activa, una enfermedad inflamatoria que compromete articulaciones, columna y las zonas de unión de los tendones y ligamentos al hueso. Se trata de una innovadora terapia perteneciente a una nueva clase de pequeñas moléculas que actúan de forma selectiva sobre la tirosina quinasa 2 (TYK2).



MAMÓGRAFO CON TECNOLOGÍA 3D

Llegó a la Argentina una nueva generación de tecnología en imagen mamaria de Siemens Healthiness, orientada a fortalecer la detección oportuna del cáncer de mama, mediante estudios con mayor calidad y una experiencia más adecuada para las pacientes. Gracias a esta tecnología, hoy es posible realizar mamografías con tomosíntesis con mayor información y de alta calidad en solo cinco segundos, con menor molestia y cuidando al máximo el bienestar de la paciente.



INNOVACIÓN Y COMPROMISO POR EL CÁNCER

AstraZeneca participó del Congreso Anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO 2026), uno de los encuentros científicos más relevantes a nivel global en oncología. En el marco de este encuentro, AstraZeneca reafirma su compromiso con impulsar la innovación científica y la colaboración multisectorial como motores para transformar la atención del cáncer en el mundo y América Latina.





El músculo como determinante fisiológico de la longevidad funcional



DR. CARLOS FELICE*

El legado científico de Andy Galpin no reside en haber descubierto una nueva molécula, sino en haber reordenado la jerarquía de los factores de la longevidad. En su esquema, el músculo ocupa el lugar que antes se otorgaba al corazón o al cerebro: el punto de convergencia de la biología, la conducta y el tiempo

El estudio contemporáneo de la longevidad ha avanzado de forma extraordinaria en el terreno molecular: conocemos con detalle los mecanismos de la senescencia celular, los sistemas de reparación del ADN, la autofagia y la modulación de vías metabólicas como mTOR, AMPK o sirtuinas. Sin embargo, en la práctica clínica cotidiana, estos conocimientos conviven con un hecho biológico elemental que suele pasarse por alto: la longevidad real, entendida como número de años vividos con autonomía y capacidad funcional, depende de la integridad del músculo esquelético. Esta es la tesis central del trabajo de Andy Galpin, investigador en bioenergética humana y fisiología del ejercicio, cuya obra se ha convertido en una referencia para quienes abordamos la longevidad desde la evidencia y no desde la especulación.

Andy Galpin
es investigador
en bioenergética
humana y
fisiología del
ejercicio

**En su enfoque,
el músculo
cumple una
triple función:
metabólica,
endocrina y
estructural**

**Cuando la potencia
muscular cae,
el riesgo de
caídas, fracturas,
hospitalización y
muerte aumenta
exponencialmente**

Galpin concibe el músculo como un órgano sistémico, no como una estructura mecánica subordinada al movimiento. En su enfoque, el músculo cumple una triple función: metabólica, endocrina y estructural. En el plano metabólico, actúa como el principal reservorio de glucosa, determinando la sensibilidad a la insulina y la estabilidad del metabolismo energético. Desde la perspectiva endocrina, se comporta como un tejido secretor de moléculas bioactivas —mioquinas— que influyen en órganos distantes, modulando la inflamación, la neurogénesis y la función inmunológica. En el aspecto estructural, preserva la capacidad de realizar trabajo mecánico, que a su vez sostiene la circulación, la postura, el equilibrio y la densidad mineral ósea. En conjunto, la masa y la calidad muscular determinan la reserva fisiológica de un individuo, entendida como la diferencia entre la demanda de esfuerzo y la capacidad para satisfacerla.

La sarcopenia, definida como la pérdida progresiva de masa y potencia muscular asociada a la edad, constituye uno de los principales predictores de mortalidad. Estudios longitudinales en diversas cohortes han mostrado que la disminución de fuerza de prensión, de velocidad de marcha y de capacidad de levantarse desde una silla predicen con mayor precisión la mortalidad global que varios biomarcadores tradicionales. Galpin interpreta estos datos como una evidencia de que el músculo no es un correlato del envejecimiento, sino un determinante causal del mismo. La pérdida de función muscular conduce a una cascada de consecuencias metabólicas —resistencia a la insulina, disfunción mitocondrial, inflamación crónica de bajo grado— que aceleran el deterioro de órganos y sistemas.

El planteamiento de Galpin se apoya en observaciones fisiológicas directas. La contracción muscular estimula vías anabólicas mediadas por IGF-1 y mTOR, pero también activa mecanismos catabólicos regulados por AMPK y PGC-1 α , generando un equilibrio dinámico que mantiene la homeostasis energética. La repetición sistemática de este proceso, a través del ejercicio de resistencia y fuerza, mantiene la densidad mitocondrial y la capacidad oxidativa. De este modo, el entrenamiento no es un estímulo periférico, sino una forma de modulación genética y epigenética. Los individuos físicamente activos expresan patrones de transcripción que se asocian con menor inflamación sistémica y mayor estabilidad del ADN mitocondrial. El músculo, en consecuencia, actúa como un amortiguador metabólico que reduce la exposición del organismo a estados patológicos prolongados.

En este marco, Galpin distingue entre longevidad cronológica y longevidad funcional. La primera se refiere al tiempo medido; la segunda, a la duración de la autonomía fisiológica. Esta distinción resulta crucial en medicina preventiva. El objetivo no es aumentar la esperanza de vida sin discapacidad, sino preservar la capacidad de moverse, reaccionar y adaptarse. En términos fisiológicos, la longevidad funcional puede definirse como la capacidad de mantener la potencia máxima (la velo-



cidad a la que se puede generar fuerza) por encima de un umbral crítico. Cuando esa potencia cae por debajo de cierto punto, el riesgo de caídas, fracturas, hospitalización y muerte aumenta exponencialmente. La pérdida de potencia precede a la pérdida de masa, lo que sugiere que el entrenamiento debe orientarse tanto a la fuerza como a la velocidad de contracción, componente frecuentemente descuidado en programas de ejercicio convencionales.

El enfoque de Galpin no es meramente teórico. Su trabajo empírico con atletas y con población general ha permitido observar la plasticidad del músculo en distintos contextos de edad. En estudios de biopsia muscular, se ha demostrado que el entrenamiento de alta intensidad produce una recomposición significativa de las fibras tipo II (rápidas), incluso en sujetos mayores. Estas fibras, responsables de la potencia, son las primeras en atrofiarse con el sedentarismo y el envejecimiento, y su preservación tiene un efecto directo sobre la capacidad funcional. El hallazgo tiene implicaciones clínicas relevantes: mientras la farmacología antienviejecimiento apunta a prolongar la vida molecular de las células, el entrenamiento orientado a la potencia prolonga la vida operativa del cuerpo.

Desde la perspectiva cardiovascular y metabólica, el músculo también desempeña un papel decisivo. Su alta demanda de oxígeno y energía convierte al ejercicio en un modulador de la eficiencia mitocondrial y del perfil lipídico. El músculo activo reduce la glucemia posprandial, mejora la sensibilidad a la insulina y regula la secreción de adipocinas. En sujetos mayores, la preservación de masa magra se asocia con menor incidencia de diabetes tipo 2, síndrome metabólico y enfermedad coronaria. Además, el entrenamiento de fuerza estimula la producción de osteocalcina, hormona que vincula el metabolismo óseo con el energético y que parece influir positivamente en la función cognitiva. Estos datos sustentan la visión de Galpin de que el músculo es un órgano integrador del envejecimiento: su deterioro desorganiza la red endocrina y metabólica, su mantenimiento la preserva.

La implicancia más profunda de este enfoque es conceptual. Si la longevidad funcional depende de la masa y la calidad muscular, entonces el envejecimiento deja de ser un proceso exclusivamente pasivo. La edad cronológica puede no modificarse, pero la trayectoria fisiológica sí. En términos prácticos, esto significa que el envejecimiento se puede entrenar. La capacidad de adaptación del músculo —su plasticidad frente al estímulo mecánico— no se pierde completamente con la edad; lo que disminuye es la frecuencia y la intensidad del estímulo. El sedentarismo actúa como un acelerador biológico, no porque deteriore el músculo directamente, sino porque suprime la señal de mantenimiento que la contracción muscular envía al resto del cuerpo.

El paradigma propuesto por Galpin, por tanto, redefine la intervención sobre la longevidad. En lugar de buscar terapias exógenas que retrasen la senescencia, plantea la necesidad de preservar la función muscular como intervención primaria. Esto implica integrar tres dimensiones del entrenamiento: fuerza máxima, resistencia aeróbica y potencia. La combinación de ejercicios de resistencia con intervalos de alta intensidad produce adaptaciones complementarias: mejora la eficiencia cardiovascular, estimula la biogénesis mitocondrial y mantiene la masa muscular. Desde la óptica de la medicina basada en evidencia, este enfoque es más robusto que la mayoría de las intervenciones farmacológicas propuestas hasta la fecha para prolongar la vida saludable.

Galpin también enfatiza el papel de la variabilidad. El sistema musculoesquelético responde mejor a la di-

El entrenamiento de alta intensidad produce una recomposición significativa de las fibras



versidad de estímulos que a la repetición monótona. Alternar cargas, intensidades y modalidades activa distintos sistemas enzimáticos y mantiene la flexibilidad metabólica, entendida como la capacidad de cambiar de fuentes energéticas según la demanda. La pérdida de flexibilidad metabólica es uno de los sellos del envejecimiento, y el músculo entrenado constituye su principal defensa. Este principio tiene una traducción práctica inmediata: una rutina de longevidad no puede ser estática. Debe incluir picos de esfuerzo, fases de recuperación y progresión controlada. La dosis mínima efectiva de entrenamiento —en torno a 150 minutos semanales de actividad aeróbica más dos sesiones de fuerza— puede mantener la masa muscular, pero la longevidad funcional requiere además picos de intensidad que preserven la potencia.

Desde la perspectiva neurofisiológica, la contracción muscular también ejerce un efecto directo sobre la cognición. Las mioquinas liberadas durante el ejercicio, como el factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF), promueven la neuroplasticidad y mejoran la función ejecutiva. Los estudios de neuroimagen confirman que los individuos físicamente activos presentan mayor volumen hipocámpal y menor declive cognitivo con la edad. Galpin integra estos hallazgos en una concepción unitaria del organismo: un sistema en el que el músculo no solo ejecuta movimiento, sino que participa en la regulación del cerebro. De hecho, los patrones de entrenamiento que implican coordinación, equilibrio y precisión motora estimulan redes neuronales más com-



Asociación Médica Argentina

Desde 1891 formando profesionales de la salud

Av. Santa Fe 1171 - Ciudad autónoma de Buenos Aires
Argentina - Teléfono 5276-1040

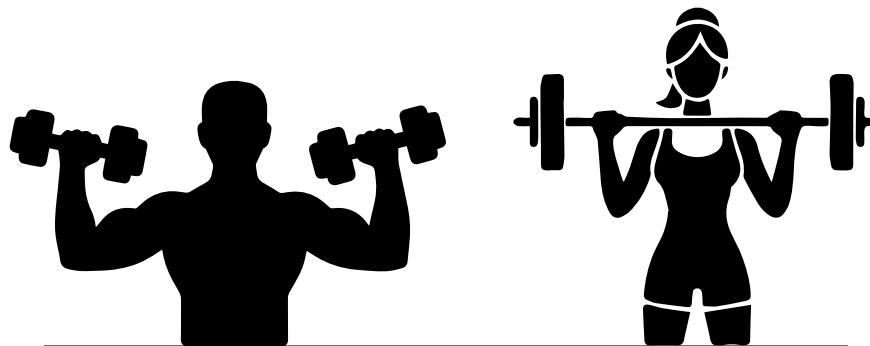
Encontrá tu curso de posgrado online entrando a:

www.ama-med.org.ar



Las consecuencias metabólicas son: resistencia a la insulina, disfunción mitocondrial, inflamación crónica

Se deben integrar tres dimensiones del entrenamiento: fuerza máxima, resistencia aeróbica y potencia



plejas que los ejercicios puramente repetitivos. Por eso, su modelo de longevidad funcional incorpora también el componente cognitivo del movimiento: entrenar fuerza es entrenar atención.

El correlato clínico de esta visión es contundente. Los individuos que alcanzan edades avanzadas con buena masa y potencia muscular presentan tasas mucho menores de discapacidad, fragilidad y dependencia. El músculo, en este sentido, actúa como una reserva de resiliencia fisiológica. Frente a un estrés agudo —una cirugía, una infección, un trauma—, el cuerpo con masa muscular suficiente responde con mayor eficiencia inmunológica y metabólica. La atrofia, en cambio, precipita una espiral descendente de inmovilidad, resistencia a la insulina y pérdida de función. La longevidad sin músculo es estadísticamente improbable.

El trabajo de Galpin se sitúa en una intersección entre ciencia básica y práctica clínica. No propone sustituir la medicina tradicional, sino complementarla con una medicina del movimiento. En este modelo, la prescripción de ejercicio deja de ser una recomendación genérica y se convierte en una intervención terapéutica dosificada con el mismo rigor que un fármaco. Las variables son cuantificables: volumen total, intensidad, frecuencia, descanso. El resultado esperado no es solo mejora del rendimiento, sino prolongación de la vida útil del organismo. Este cambio de paradigma exige que la formación médica incorpore conocimientos de fisiología del ejercicio, nutrición y biología del esfuerzo, campos tradicionalmente relegados al ámbito deportivo.

La filosofía científica de Galpin se resume en una idea operativa: “El músculo es la interfaz entre la voluntad y la biología.”

Esta afirmación, aunque suene metafórica, tiene un fundamento empírico. Ningún otro tejido responde con tanta precisión al comportamiento voluntario. Cada sesión de entrenamiento modifica la expresión génica, la densidad mitocondrial y la composición proteica del músculo. En un sentido estrictamente biológico, el esfuerzo físico es la única intervención capaz de reprogramar la fisiología a escala celular sin mediación farmacológica. El músculo convierte la intención en biología. Esa es la frontera donde la longevidad deja de ser teoría para convertirse en práctica.

Presente en el ADN humano

Desde el punto de vista evolutivo, esta centralidad del músculo resulta coherente. La supervivencia de la especie humana dependió siempre de la movilidad, la caza, la recolección, la huida. Nuestros sistemas metabólicos están diseñados para un cuerpo que se mueve

con intensidad variable. La vida moderna, con su sedentarismo estructural, representa una anomalía evolutiva. Galpin interpreta la epidemia contemporánea de enfermedades crónicas —diabetes, obesidad, demencia— como manifestaciones de una desadaptación funcional: el cuerpo biológicamente preparado para el esfuerzo vive ahora en un entorno sin desafío. La longevidad entendida como estabilidad metabólica requiere restablecer ese diálogo ancestral entre movimiento y supervivencia.

El modelo científico de Galpin también enfatiza la interacción entre músculo y envejecimiento inmunológico. El músculo entrenado modula la secreción de interleucinas antiinflamatorias (como IL-6 en su versión transitoria beneficiosa), reduciendo el estado inflamatorio crónico de bajo grado que caracteriza al envejecimiento —el llamado inflammaging. Este efecto antiinflamatorio contribuye a preservar la función endotelial y la integridad de las células madre hematopoyéticas. Así, la masa muscular adecuada no solo prolonga la función mecánica, sino que amortigua el envejecimiento del sistema inmune.

Finalmente, la dimensión psicológica y conductual de la longevidad funcional merece atención. Galpin sostiene que el mantenimiento del músculo implica una estructura de vida disciplinada. El entrenamiento regular organiza el tiempo, mejora la autopercepción y refuerza la autoeficacia. En la práctica clínica, esto se traduce en una mayor adherencia a tratamientos, mejor regulación emocional y menor incidencia de depresión en adultos mayores. La longevidad, entendida desde esta perspectiva, no es un estado biológico aislado sino un fenómeno emergente de la interacción entre fisiología, conducta y significado.

El legado científico de Andy Galpin no reside en haber descubierto una nueva molécula, sino en haber reordenado la jerarquía de los factores de la longevidad. En su esquema, el músculo ocupa el lugar que antes se otorgaba al corazón o al cerebro: el punto de convergencia de la biología, la conducta y el tiempo. La evidencia disponible respalda esta jerarquía. No existe intervención más potente, más accesible y con menos efectos adversos que la mejora sostenida de la masa y la función muscular. La longevidad farmacológica puede prometer extensión; la longevidad muscular garantiza presencia.

En síntesis, la tesis de Galpin redefine el envejecimiento como un proceso entrenable y, por tanto, parcialmente reversible. Al desplazar el foco desde los marcadores moleculares hacia la función, devuelve al individuo un grado de control sobre su destino biológico. Vivir más años no es el objetivo; vivir más años capaz lo es. La diferencia, en términos médicos, es inmensa. En un futuro donde la biotecnología y la farmacología prometen juventud eterna, la ciencia del músculo recuerda una verdad elemental: el cuerpo humano ya posee la herramienta más eficaz para prolongar su vida útil, y se llama movimiento. ^{RS}

* Presidente de la Obra Social del Personal de la Actividad del Turf (OSPAT)

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar

De la innovación a la revolución de la salud digital

HIMSS Argentina Executive Summit 2026 reunió a figuras internacionales para debatir sobre el futuro de la salud digital en el país y la región. RSalud entrevistó a Mariano Groiso, director para Latinoamérica



Más de 700 participantes en forma presencial

Con más de 700 asistentes presenciales y cerca de 1500 participantes en forma remota, el 26 de mayo se llevó a cabo en Buenos Aires la segunda edición del HIMSS Argentina Executive Summit. El evento, organizado por HIMSS Latinoamérica y su partner regional E-Health Reporter Latin America, reunió a referentes del sector público y privado, instituciones de salud, universidades, compañías tecnológicas y organismos gubernamentales para debatir sobre el presente y el futuro de la digitalización sanitaria en Argentina y la región.

Bajo el lema “De la Innovación a la Revolución de la Salud Digital”, los paneles centraron los debates en las siguientes temáticas: IA en Salud, Interoperabilidad Clínica, Educación de la Fuerza Laboral en Salud Digital, Papel de las Obras Sociales y Pagaros, Telemedicina y Digitalización del Sistema Sanitario Público.

Clínica, datos, operaciones e innovación deben trabajar integrados

La fragmentación hace que haya distintas prioridades en el sistema de salud del país

El desafío es preparar a las organizaciones, sus equipos, procesos y modelos de gobernanza



Dr. Mariano Groiso

La IA no reemplaza a los médicos, sino que potencia su capacidad de diagnóstico

En encuentro contó con importantes oradores, entre ellos Peter Lamelas, médico y Embajador de Estados Unidos; Claudio Stivelman, Superintendente de Salud; Enrique Camerlinckx, CEO del Sanatorio Mater Dei; Guillermo Bulleri, CEO de Avalian; Leandro Alasia; CIO del Ministerio de Salud de la Ciudad de Buenos Aires; y Pastor Lata, (CIO del Ministerio de Salud de la Nación).

También participaron Daniel Maceira, Director del MBA en salud de la Universidad de San Andrés; Gabriel Novick, Director Académico del Executive MBA en Salud de IAE; y Fabricio Ballarini, Director del Departamento de Ciencias de la Vida del ITBA.

Lamelas, quien definió a la inteligencia artificial como “el cambio más importante de esta generación”, destacó que Argentina “tiene lo que el mundo necesita para la innovación sanitaria: talento científico, un ecosistema tecnológico en crecimiento y profesionales de primer nivel”. Además, definió al país como “un socio natural de Estados Unidos para el desarrollo de proyectos vinculados a a salud digital y las nuevas tecnologías”.

Claudio Stivelman describió el proceso de digitalización y optimización con vistas al 2030 que está atravesando el organismo. “Cuando hablamos de fragmentación del sistema, tenemos que pensar en millones de personas que tienen distintos tipos de cobertura. La fragmentación es de financiamiento, no de poblaciones; debemos articular distintas fuentes de financiamiento, como sucede con las obras sociales provinciales, el PAMI, los entidades con regímenes propios”, aclaró el Superintendente. El objetivo de la entidad es tener en el mediano plazo un repositorio único para los datos importantes, con la seguridad que corresponde, y trabajar con una gobernanza de datos.

RSalud entrevistó al Dr. Mariano Groiso, director para Latinoamérica, para analizar las conclusiones del congreso.

RSalud: - ¿Cuáles son las conclusiones más sólidas que deja este encuentro respecto del estado de la salud digital en Argentina?

Mariano Groiso: - Quedó claro que la transformación digital ya no es un concepto sino una necesidad concreta. Sin embargo, esa transformación ya no pasa sólo por incorporar tecnología, sino por construir ecosistemas colaborativos donde clínica, datos, operaciones e innovación trabajen integrados.

De esta forma, es imperativa la colaboración y la articulación entre la academia, el sector científico, las empresas y el estado para que exista innovación sostenible.

Por último: la IA, el tema del momento que abarcó varias discusiones. La IA no viene a reemplazar a los médicos, sino a potenciar su capacidad de diagnóstico, optimizar procesos y mejorar la calidad y la precisión de la atención a los pacientes.

Esta es impulsada por la interoperabilidad, la experiencia del paciente, el uso inteligente de los datos y, especialmente, el avance de la Inteligencia Artificial aplicada a procesos asistenciales, operativos y de gestión.

RS: - ¿Qué mensaje transversal le daría al sector público y cuál al sector privado argentino para acelerar la transformación digital de la salud?

MG: - Desde el punto de vista de la salud pública, también quedó claro que no alcanza sólo con adoptar tecnologías, sino que el desafío es desarrollar capacidades para producirlas, gobernarlas e integrar estratégicamente a las que aportan valor al sistema de salud.

El gran desafío ya no parece ser solo incorporar tecnología, sino cómo preparar a las organizaciones, sus equipos, procesos y modelos de gobernanza para adoptar estos cambios de forma responsable, escalable y generando valor real.

RS: ¿Cómo impactan las particularidades del sistema de salud argentino (fragmentación, federalismo, coexistencia de subsistemas) en la adopción de tecnologías sanitarias?

MG: - Impactan porque la fragmentación hace que haya distintas prioridades en distintas capas y territorios del sistema de salud del país, aparte de los flujos diferentes de financiamiento. Se están conectando distintos servicios nuevos al bus de información central, se están implementando sistemas cerrados de proveedores del mercado en hospitales privados y sistemas open source en hospitales públicos de varias provincias.

RS: - ¿Cuáles cree que deberían ser las prioridades en la agenda de salud digital argentina para los próximos 12 meses, y qué obstáculos ve para lograrlos?

MG: - La interoperabilidad y la digitalización de los hospitales públicos y privados en todo el país para mejorar la atención de los pacientes pero también para poder obtener información de salud muy valiosa para el Ministerio de Salud y demás autoridades sanitarias.

Los obstáculos generalmente son el financiamiento y las distintas prioridades y fragmentación del ecosistema de salud en la Argentina. 



RESIDENCIAS EN MEDICINA

Correo Argentino llevó adelante la segunda jornada del Examen Integrado 2026 para el ingreso a Residencias del Ministerio de Salud de la Nación, mediante el nuevo sistema digital desarrollado integralmente por la compañía. La jornada se desarrolló en espacios especialmente acondicionados en las sedes de Brandsen y Monte Grande, donde 3.246 profesionales habilitados rindieron la evaluación correspondiente a medicina.

CIENCIA ON DEMAND

El Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y Personal consolidaron una alianza para incorporar al catálogo de Flow, la plataforma de contenidos, tv en vivo y streaming, producciones audiovisuales desarrolladas por CONICET Documental. De esta manera, todos los usuarios ya pueden acceder a una selección de documentales y series que acercan el trabajo científico argentino a nuevas audiencias a través de un formato accesible y de amplia difusión.

PREMIO INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

La compañía alemana Merck y el CONICET lanzaron la convocatoria para una nueva edición del “Premio Merck – CONICET de Innovación en Ciencias de la Salud 2026” que cuenta con el apoyo de la Embajada de la República Federal de Alemania en Argentina. La convocatoria busca contribuir a la aceleración de startups en el campo de la investigación en ciencias básicas y aplicadas en el ámbito de la salud y que generen valor a la sociedad.

Más información en
www.conicet.gov.ar/premio-merck-conicet/

JORNADA DE PREVENCIÓN

El Servicio de Odontología del Hospital Alemán realizó una campaña de prevención de cáncer bucal con examen estomatológico gratuito. El cáncer bucal puede desarrollarse en los labios, la lengua, las encías, la cara interna de las mejillas, el paladar y el piso de la boca. Una de sus dificultades es que, en etapas iniciales, puede no producir dolor: que una lesión no duela no significa que sea benigna.

LA IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello, el Instituto Argentino de Diagnóstico y Tratamiento (IADT) destaca la importancia del diagnóstico temprano y cómo la innovación tecnológica, la cirugía de precisión y el trabajo multidisciplinario transforman el abordaje de estos tumores. Actualmente, el desafío está también en preservar funciones esenciales como hablar, comer y respirar, a través de un enfoque integral, que acompaña a los pacientes durante todo el proceso.



RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL EN ONCOLOGÍA

El Instituto Alexander Fleming celebra un nuevo reconocimiento internacional al liderazgo del Dr. Matías Chacón, Jefe del Servicio de Oncología Clínica de la institución, quien recientemente tuvo una participación destacada en la Reunión Anual de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO) 2026, el congreso más importante del mundo en investigación y tratamiento del cáncer. Por primera vez desde los inicios de ASCO, un oncólogo argentino alcanza un nivel de representación, liderazgo académico y participación estratégica dentro de este encuentro anual.

APOYO INTERNACIONAL

Cruz Roja Argentina recaudó más de 800 millones de pesos gracias a la solidaridad de personas, empresas e instituciones de todo el país, que serán destinados a fortalecer la respuesta humanitaria ante el terremoto ocurrido en Venezuela. Los fondos serán transferidos al Llamamiento de Emergencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (IFRC), que respalda la acción de la Cruz Roja Venezolana en el terreno.



UN LIBRO PARA ABRIR CONVERSACIONES SOBRE EL TDAH

Con motivo del Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), Gador presenta el libro "Mateo y su Banda", el cual narra la historia de un niño de nueve años que siente que sus pensamientos son como una banda de rock sonando sin control dentro de su cabeza. A través de esta metáfora sensible, el relato aborda el proceso de diagnóstico y las estrategias que, junto a su familia, la escuela y el equipo de salud, le permiten comprenderse, encontrar calma y descubrir sus fortalezas. También se puede descargar en este link: cuentoconvostdah.com.ar



HOGARES MÁS SILENCIOSOS PARA PERSONAS CON AUTISMO

Newsan y la Fundación TEActiva presentaron "Sello Azul", un distintivo pensado para identificar productos con niveles de ruido más bajos, contemplando especialmente situaciones de hipersensibilidad auditiva que pueden afectar a personas con TEA. Se trata de una propuesta abierta para que otras marcas también puedan adoptarla de forma gratuita y contribuir a una industria más inclusiva.



DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE

Grupo Omint realizó una nueva jornada de donación de sangre en la Clínica Bazterrica. El evento realizado en colaboración con la Fundación Hemocentro Buenos Aires, convocó a 50 donantes, que permitirá ayudar a más de 150 pacientes en distintos tratamientos y emergencias. Según datos oficiales, 9 de cada 10 personas necesitarán sangre en algún momento de su vida.

CAMPAÑA SALUDABLE EN VACACIONES

La Serenísima vuelve a Temaikén con su campaña "El Desayuno no se toma Vacaciones". La marca invita a las familias a disfrutar de una jornada lúdica y educativa de cuatro días con juegos, tecnología interactiva y clases de cocina. La propuesta incluye estaciones interactivas y desafíos pensados para que los más chicos descubran el valor de empezar el día con energía y sumen hábitos saludables en su vida cotidiana.



INICIATIVAS



Comisión Directiva de la SAC

SOCIEDAD ARGENTINA DE CANCEROLOGÍA:

80 años acompañando la evolución de la **lucha contra el cáncer** en la Argentina

Una historia de compromiso con la ciencia, la educación y los pacientes

Dentro de muy pocos meses, en 2027, la Sociedad Argentina de Cancerología (SAC), cumplirá 80 años. Este aniversario representa ocho décadas de trabajo ininterrumpido acompañando el crecimiento de la oncología argentina, promoviendo la educación médica continua, impulsando la investigación y contribuyendo a mejorar la atención de las personas con cáncer en todo el país.

La historia de la Sociedad Argentina de Cancerología se encuentra íntimamente ligada a la propia evolución de la lucha contra el cáncer en la Argentina. A lo largo de estos años, la institución fue testigo y protagonista de algunos de los cambios más trascendentes de la medicina moderna: el desarrollo de la cirugía oncológica, la expansión de la radioterapia, el surgimiento de la quimioterapia, la medicina mole-

cular, la inmunoterapia y, más recientemente, la incorporación de la inteligencia artificial a los procesos diagnósticos y asistenciales.

Los orígenes: una visión pionera

La Sociedad Argentina de Cancerología nació a partir de la iniciativa de un grupo de destacados médicos que comprendieron tempranamente la necesidad de crear un ámbito específico para el estudio, la investigación y el intercambio científico en torno al cáncer.

Entre los impulsores de esta iniciativa se encontraban el Dr. Felipe F. Carranza, continuador de la obra del Dr. Ángel H. Roffo y sucesor de éste en la dirección del Instituto de Medicina Experimental, junto con los Dres. Mario F. Vicchi, Andrés E. Bianchi, José A. Caeiro, Luis M. Correa Urquiza, Normando Are-

nas y Horacio L. Mazza. Ellos integraron la comisión creadora de la Sociedad y sentaron las bases de una institución destinada a convertirse en referente nacional de la especialidad.

La vida institucional comenzó formalmente el 8 de agosto de 1947, cuando se realizó la primera asamblea ordinaria bajo la presidencia del Dr. Felipe Carranza. Aquellos pioneros entendían que el cáncer constituía uno de los mayores desafíos sanitarios del siglo XX y que sólo mediante el trabajo colaborativo sería posible avanzar en su conocimiento y tratamiento.

Una institución que creció junto a la oncología moderna

Durante las décadas de 1950 y 1960 la oncología comenzó a consolidarse como una disciplina cada vez más compleja y multidisciplinaria. La Sociedad acompañó este proceso promoviendo reuniones científicas, actividades académicas y espacios de intercambio profesional.

Uno de los hitos más relevantes ocurrió en octubre de 1959, cuando representantes de varios países latinoamericanos se reunieron en Buenos Aires y fundaron la Federación Latinoamericana de Sociedades de Cancerología (FLASCA). Este encuentro fortaleció los vínculos regionales y promovió la cooperación científica entre los países de América Latina.

La expansión federal

Un aspecto distintivo de la Sociedad ha sido su esfuerzo por llevar la educación oncológica más allá de los grandes centros urbanos.

Desde 1980, comenzaron a organizarse Jornadas de Educación Cancerológica en distintas provincias argentinas. Las primeras experiencias se realizaron en Comodoro Rivadavia y marcaron el inicio de una política de difusión científica que permitió acercar la actualización médica a profesionales de todo el país.

Esta visión federal contribuyó a reducir las brechas de acceso al conocimiento y favoreció la formación continua de generaciones de especialistas.

Integración regional y nuevos desafíos

En 1993, durante la presidencia del Dr. Mario F. Bruno, se impulsó la creación de la Federación de Sociedades de Cancerología del MERCOSUR y Chile, a la que posteriormente se incorporó Bolivia, hoy transformada en la Federación de Sociedades de Cancerología del América del Sur. Este paso fortaleció la cooperación regional y permitió desarrollar proyectos conjuntos de formación e intercambio científico.

La creciente complejidad de la oncología exigía cada vez más trabajo interdisciplinario. Cirujanos, oncólogos clínicos, radioterapeutas, anatomopatólogos, especialistas en diagnóstico por imágenes, enfermeros, genetistas y profesionales de múltiples disciplinas comenzaron a integrarse en una visión común centrada en el paciente.

La refundación institucional de 1996

Otro momento trascendente en la historia de la entidad ocurrió el 28 de mayo de 1996, cuando se firmó el acta fundacional de la nueva Sociedad Argentina de Cancerología como Asociación Civil.

El acto representó una modernización institucional

LA SAC promovió reuniones científicas, actividades académicas y espacios de intercambio profesional

En 1959 se fundó la Federación Latinoamericana de Sociedades de Cancerología (FLASCA)

que permitió fortalecer la estructura organizativa y proyectar a la Sociedad hacia el nuevo siglo.

La reorganización institucional permitió ampliar programas educativos, fortalecer la presencia nacional e incrementar la participación de los socios en las actividades científicas.

La oncología del siglo XXI

Las primeras décadas del nuevo milenio trajeron avances extraordinarios. El conocimiento del genoma humano, la medicina personalizada, las terapias dirigidas, la inmunoterapia y los nuevos métodos diagnósticos transformaron radicalmente la práctica oncológica.

La Sociedad Argentina de Cancerología acompaña estos cambios mediante congresos, jornadas, cursos de actualización y publicaciones científicas orientadas a mantener actualizados a los profesionales frente a un escenario en permanente evolución.

Paralelamente, se fortalecieron áreas específicas de trabajo mediante capítulos dedicados a distintas disciplinas, incluyendo enfermería oncológica, oncogeriatría, oncología ginecológica y mamaria, genética, biología molecular, investigación clínica, oncopediatría y estomatología, entre otras.

El paciente en el centro

Si algo ha permanecido inalterable a lo largo de estos 80 años es la convicción de que el objetivo último de todo avance científico debe ser mejorar la vida de las personas.

Desde sus comienzos, la Sociedad definió como ejes fundamentales la difusión científica, la docencia y la promoción de estándares de diagnóstico y tratamiento orientados a brindar la mejor atención posible a los pacientes con cáncer.

Hoy esa visión incluye conceptos que décadas atrás eran poco considerados: calidad de vida, atención integral, cuidados paliativos, rehabilitación, acompañamiento psicosocial y participación activa del paciente en las decisiones terapéuticas.

Mirando hacia el futuro

Al celebrar sus 80 años, la Sociedad Argentina de Cancerología enfrenta un escenario tan desafiante como apasionante. La incorporación de la inteligencia artificial, la medicina de precisión, los biomarcadores moleculares, la secuenciación genómica y las terapias cada vez más personalizadas están redefiniendo el futuro de la oncología.

**Desde 1980
comenzaron
a organizarse
Jornadas de
Educación
Cancerológica en
distintas provincias
argentinas**

Dr. Mario Bruno

Sin embargo, más allá de la tecnología, continúan vigentes los principios que inspiraron a sus fundadores: la búsqueda permanente del conocimiento, el compromiso con la educación médica, la cooperación entre profesionales y la vocación de servicio hacia los pacientes.

Ochenta años después de aquella visión pionera impulsada por Felipe Carranza y sus colegas, la Sociedad Argentina de Cancerología continúa siendo una referencia fundamental para la oncología nacional. Su historia refleja buena parte de la evolución de la lucha contra el cáncer en la Argentina y constituye un ejemplo de cómo la perseverancia, la ciencia y el trabajo colectivo pueden contribuir al progreso de la medicina y al bienestar de la sociedad.

La nueva comisión directiva, que asumió a fines de Abril del presente año, es consciente de la responsabilidad de guiar los destinos de la SAC, en esta fecha tan significativa. Dentro de este marco, organiza su XXII Congreso donde además de contar con eximios especialistas locales y extranjeros que expondrán los más novedosos conceptos científicos y tecnológicos al servicio del paciente oncológico, otorgará el Premio Octogésimo Aniversario de la Sociedad de Cancerología, a entidades que se han destacado en investigación, docencia y atención oncológica. Ellas son: la Facultad de Medicina de la UBA, el Hospital Dr. Ángel Roffo, el Hospital Marie Curie, la Asociación Médica Argentina, la Academia Nacional de Medicina, y LALCEC

El 11 de diciembre a las 19 horas en su sede -y en

El Dr. Mario F. Bruno impulsó la creación de la Federación de Sociedades de Cancerología del MERCOSUR y Chile

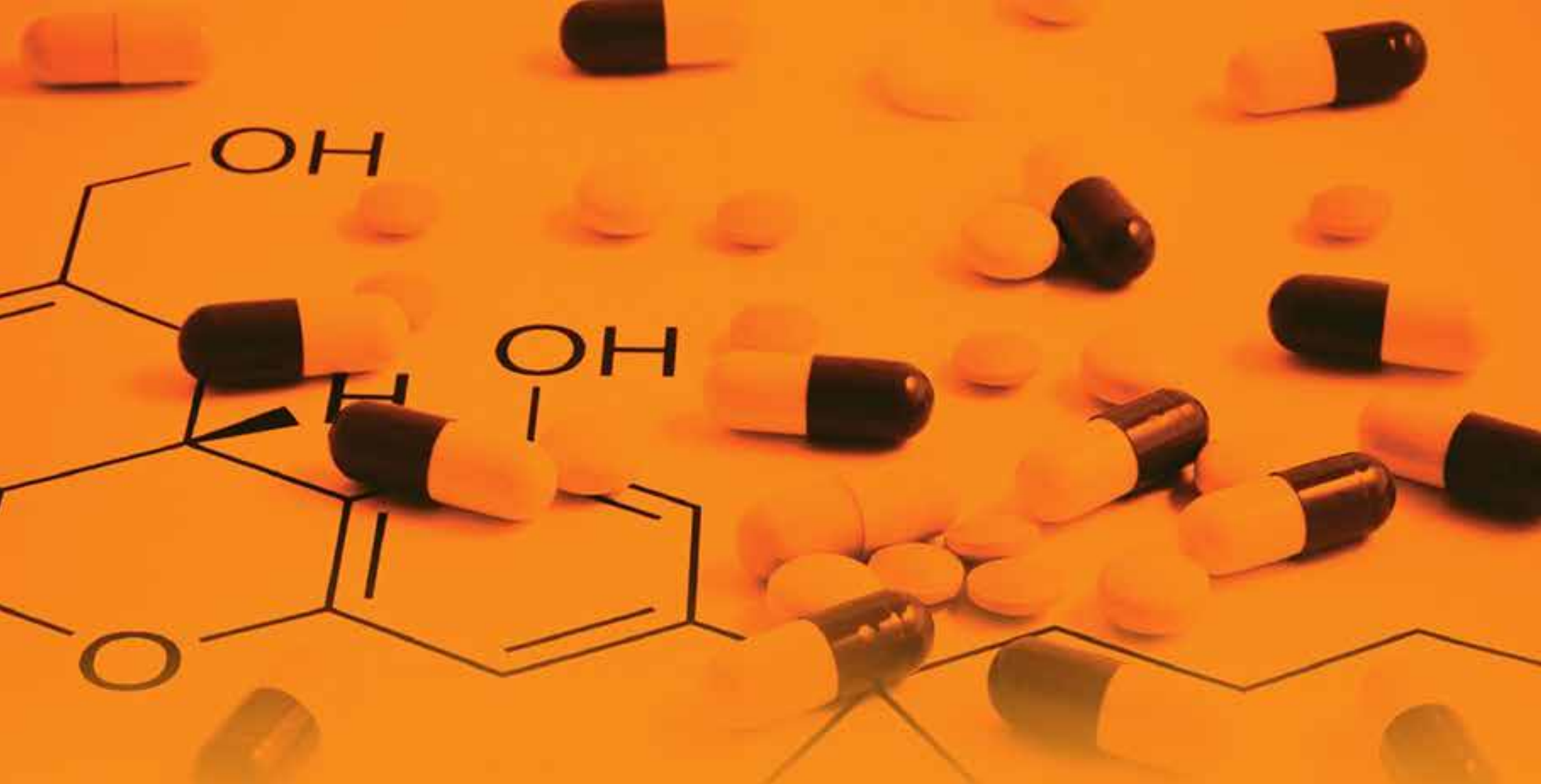
El objetivo último de todo avance científico debe ser mejorar la vida de las personas

Este año se otorgará el Premio Octogésimo Aniversario de la Sociedad de Cancerología

una fecha muy cercana al inicio del comienzo de la conmemoración-, está prevista una conferencia con la historia ilustrada de nuestra entidad en el marco de la evolución de la oncología.

Para el año 2027, como actividades específicas del aniversario, están previstos una mesa de comunicación con los periodistas más destacados en el área de la salud, otra internacional y una jornada en el interior del país. A esto se sumarán actos culturales, como exposiciones y conciertos.

Celebrar estos 80 años no es solo mirar hacia atrás. Significa renovar el compromiso con el futuro y con las próximas generaciones de profesionales que continuarán escribiendo la historia de la cancerología argentina. ^{RS}



farmanexus

El nexa que agrega valor al medicamento.

www.farmanexus.com.ar / info@farmanexus.com.ar / Tel. +54 11 7700 0900

La importancia de cuidar la salud cerebral

El lema internacional del Día Mundial del Cerebro este año es “Salud cerebral: acceso para todos”



El Día Mundial del Cerebro se conmemora cada 22 de julio por iniciativa de la Federación Mundial de Neurología (WFN, por sus siglas en inglés). En 2026, la campaña lleva como lema “Salud cerebral: acceso para todos”, con el objetivo de concientizar sobre la importancia de la prevención, el diagnóstico temprano y el acceso equitativo a la atención médica.

La salud cerebral se define como el estado de funcionamiento del cerebro en los ámbitos cognitivo, sensorial, socioemocional, conductual y motor, que permite a cada persona desarrollar su máximo potencial a lo largo de la vida, independientemente de la presencia o ausencia de trastornos ⁽¹⁾.

“Este año, el lema tiene como propósito poner el foco en la prevención, el diagnóstico oportuno y la atención médica equitativa”, explica la Dra. Virginia Pujol Lereis, jefa de Neurología Vascular de Fleni. “Existen numerosas condiciones que pueden afectar la salud cerebral, entre ellas las enfermedades vasculares, los trastornos neurodegenerativos, las lesiones traumáticas, los déficits nutricionales y las enfermedades inmunomediadas o infecciosas.”

Según la Federación Mundial de Neurología, más de 3.400 millones de personas —más del 40% de la población mundial— viven con alguna afección neurológica, lo que convierte a los trastornos neurológicos en la principal causa de discapacidad en el mundo ⁽²⁾.

“En esta fecha es importante reforzar la concientización sobre el cuidado del cerebro. Adoptar hábitos saludables favorece la calidad de vida, contribuye a un envejecimiento saludable y promueve el bienestar general. Además, es fundamental que la población tenga acceso a información confiable sobre prevención”, agrega la especialista.

¿Cuáles son las claves para mantener una buena salud cerebral?

- Mantener una alimentación equilibrada. Priorizar el consumo de frutas y verduras frescas, cereales integrales, proteínas magras y grasas saludables, como las presentes en el pescado y los frutos secos. También se recomienda limitar el consumo de grasas saturadas, alimentos ultra-procesados y azúcares refinados.
- Mantener un peso saludable. Una alimentación balanceada junto con la práctica regular de actividad física ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, incluido el accidente cerebrovascular (ACV).
- Controlar la presión arterial y los niveles de colesterol. Realizar controles periódicos y seguir las indicaciones del médico contribuye a mantener estos factores de riesgo bajo control.
- Evitar el consumo de tabaco y el abuso de alcohol. Ambos constituyen factores de riesgo para la salud cerebral.
- Realizar actividad física de forma regular. Se recomienda realizar actividad aeróbica —como caminar, correr o nadar— durante al menos 30 minutos por día, cinco veces por semana.
- Dormir adecuadamente y controlar el estrés. Un descanso nocturno de calidad es fundamental para el correcto funcionamiento cerebral.
- Mantener la mente activa. Leer, aprender nuevas habilidades, resolver desafíos intelectuales o realizar actividades recreativas estimula las conexiones cerebrales y puede contribuir a reducir el riesgo de deterioro cognitivo.
- Mantener vínculos sociales. Participar de actividades sociales y sostener relaciones interpersonales favorece la salud cerebral, mientras que el aislamiento social se asocia con un mayor riesgo de demencia. ^{RS}

Fuentes: (1) Organización Mundial de la Salud. Disponible en https://www.who.int/health-topics/brain-health#tab=tab_1

(2) Federación Mundial de Neurología. Disponible en <https://wfneurology.org/activities/news-events/wfn-news/world-brain-day-2026-brain-health-access-for-all>



www.sanidad.org.ar

Accidentes en el hogar en adultos mayores: cómo prevenirlos

Las caídas representan la principal causa de lesiones y pérdida de autonomía en personas mayores de 65 años

Un tercio de los mayores de 65 años sufre al menos una caída al año

Para un adulto mayor, el hogar debería ser el lugar más seguro. Sin embargo, las estadísticas indican lo contrario: según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las caídas son un problema crítico de salud pública y la causa principal de muertes por traumatismos en este grupo etario. Aproximadamente un tercio de los mayores de 65 años sufre al menos una caída al año, lo que suele derivar en fracturas de cadera o lesiones cerebrales.

La Dra. Ábalos, Jefa Médica de UTIM y Traslados de vittal, explica que los puntos críticos de la vivienda suelen ser el baño, la cocina, el dormitorio y las escaleras. “Los accidentes en el hogar pueden causar lesiones físicas y muchas veces marcan el inicio de una pérdida de autonomía”, remarca.

Si bien las caídas lideran el ranking de accidentes, existen otros peligros latentes en la rutina diaria, tales como quemaduras -originadas principalmente en la cocina o por el uso de agua caliente sin regular-; intoxicaciones por errores en la toma de medicamentos o confusión con productos de limpieza; o electrocución debido a cables en mal estado o sobrecarga de enchufes.

La Dra. Ábalos señala que el riesgo es multifactorial. “Por un lado, están los factores biológicos: la pérdida de visión, de equilibrio o de fuerza muscular (asociada a la artrosis o pérdida de masa ósea). Por otro, el deterioro cognitivo puede disminuir la capacidad de evaluar conductas riesgosas”, explica.

Y agrega: “Un punto que solemos pasar por alto es el efecto de los medicamentos. Algunos sedantes disminuyen el estado de alerta o alteran el equilibrio, aumentando drásticamente la posibilidad de un traspie”.

Planteado esto, la prevención combina tres pilares: un ambiente seguro, hábitos saludables y control médico constante.

La seguridad en los ambientes puede mejorarse con una



buena iluminación manteniendo las luces encendidas, especialmente durante la noche en el trayecto de la cama al baño. Además, es importante eliminar alfombras sueltas o fijarlas firmemente al piso. En los baños, puede ser de ayuda instalar barras de apoyo en la ducha y usar alfombrillas antideslizantes. Otro consejo es mantener los objetos de uso frecuente al alcance de la mano para evitar el uso de banquetas o escaleras.

En cuanto a los hábitos y al cuidado personal, la Dra. Ábalos recomienda usar zapatos cómodos y antideslizantes; y evitar caminar solo con medias o pantuflas flojas. También aconseja realizar ejercicios de equilibrio y fuerza (gimnasia suave o caminatas) para fortalecer la respuesta muscular y realizar controles oftálmicos regulares.

“Acerca de la medicación, es importante utilizar pastilleros organizadores para evitar errores en las dosis, consultar siempre los efectos secundarios con el médico de cabecera y guardar productos de limpieza lejos de los alimentos y nunca reutilizar envases de bebidas para almacenar químicos”, apunta la Jefa médica de UTIM y traslados de vittal. ^{RS}



Dra. Ana Ábalos, Vittal

Los puntos críticos suelen ser el baño, la cocina, el dormitorio y las escaleras



INNOVACIÓN EN SALUD CON MIRADA 360°

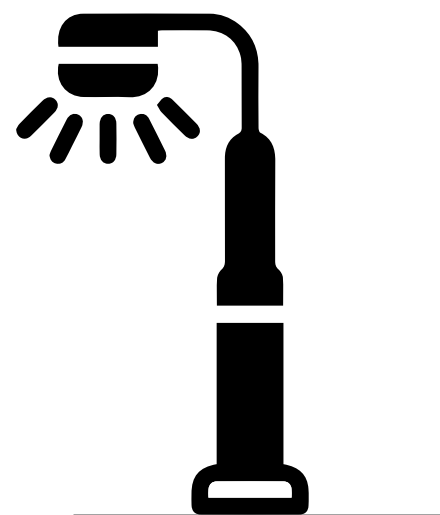
Agencia de innovación en salud que desarrolla soluciones integrales, diseñadas a medida y escalables, para la industria farmacéutica, biotecnológica y de dispositivos médicos.

Todas las soluciones, centradas en el bienestar del paciente, combinan trazabilidad, adherencia, acceso, acompañamiento y resultados reales.

BEDEKKEN

MÁS DE 18 AÑOS DE TRAYECTORIA

Patentan un sistema inédito de iluminación pública a demanda



La tecnología, ideada por UNRN y el CONICET, permite que las luminarias sólo se enciendan cuando una persona decide utilizarlas desde su teléfono, reduciendo el consumo energético y el impacto sobre el ambiente nocturno

La Universidad Nacional de Río Negro (UNRN) y el CONICET obtuvieron el registro de una patente para un sistema de iluminación pública a demanda desarrollado en Bariloche. El dispositivo permite que las luminarias se enciendan únicamente cuando una persona lo solicita mediante una aplicación instalada en su teléfono celular, generando una "estela" de luz a su paso. Según el análisis realizado durante el proceso de patentamiento ante el Instituto Nacional de la Propiedad Industrial (INPI), no existen antecedentes registrados de una tecnología con estas características en el mundo. Se trata, además, de la primera patente obtenida por la UNRN.

El desarrollo propone una alternativa frente a un desafío que hoy enfrentan ciudades de todo el mundo: cómo compatibilizar la seguridad de las personas con la reducción del consumo energético y la disminución de la contaminación lumínica, cuyos efectos sobre la biodiversidad, la salud humana y la observación del cielo nocturno son cada vez más estudiados.

A diferencia de los sistemas de iluminación que permanecen encendidos durante toda la noche o de aquellos que funcionan mediante sensores de movimiento, esta tecnología sólo activa las luminarias cuando una persona decide hacerlo. De ese modo evita encendidos innecesarios provocados por animales, movimientos circunstanciales o el simple paso del tiempo, reduciendo el consumo eléctrico y el impacto sobre el ambiente nocturno.

La idea surgió a partir de una demanda concreta de la Junta Vecinal del barrio Los Coihues (ubicado cercano al Lago Gutiérrez), en Bariloche. Allí, durante años convivieron dos posiciones aparentemente irreconciliables: quienes reclamaban mayor iluminación por razones de seguridad y quienes defendían la oscuridad para preservar el ambiente, la fauna nocturna y la posibilidad de contemplar el cielo estrellado. En una asamblea vecinal realizada en 2014, más de 120 vecinos y vecinas resolvieron avanzar hacia una tercera alternativa: una "iluminación respetuosa", capaz de responder a ambas necesidades. Así surgió el "Plan Director de Iluminación Respetuosa" de Villa Los Coihues.

Cómo aportar a la implementación de dicho Plan Director fue el desafío que llegó inicialmente en 2019 y se retomó durante la pandemia en la asignatura "Ciencia, ética e intervención socioproductiva y ambiental" de la UNRN, una materia interdisciplinaria que reúne estudiantes de las ingenierías Ambiental, Electrónica, en Telecomunicaciones y Computación, junto con la Licenciatura en Economía. Allí, bajo la coordinación del

docente e investigador Santiago Conti, comenzó un proceso de trabajo participativo con la comunidad que derivó en el diseño del sistema.

Los primeros prototipos se basaban en una conexión mediante Wi-Fi. Sin embargo, el compromiso de un grupo de estudiantes que decidió continuar el proyecto una vez finalizada la cursada permitió perfeccionar la tecnología hasta llegar al dispositivo patentado, basado en balizas y comunicación Bluetooth.

En 2023 el equipo y la junta vecinal impulsaron una implementación piloto y se instaló un prototipo compuesto por tres luminarias para evaluar su funcionamiento en condiciones reales. La experiencia fue acompañada por encuestas a vecinos y vecinas, cuyos resultados permitieron validar el funcionamiento del sistema. Ese mismo año comenzó el proceso de patentamiento, que culminó este año con la concesión del registro.

El dispositivo funciona mediante una aplicación móvil que cada persona puede activar si desea contar con iluminación durante su recorrido. Las luminarias emiten una señal permanente de baja potencia que detecta la presencia del teléfono y encienden la luz durante un tiempo determinado, generando una secuencia de iluminación sólo durante el trayecto recorrido.

Para Santiago Conti, el proyecto sintetiza una forma de entender la producción de conocimiento desde la universidad pública. "La materia parte de una perspectiva que entiende que las problemáticas y desafíos locales, llevados adelante por organizaciones barriales, cooperativas u organismos públicos, y la universidad tienen que caminar juntos. Las necesidades sociales también tienen que tener su versión tecnológica", explicó el docente e investigador UNRN-CONICET.

Conti sostiene que el principal desafío no consiste en que la universidad proponga soluciones desde afuera, sino en construirlas junto con quienes conocen el problema. "No se trata solamente de tener una buena idea, sino de comprender cómo una comunidad aborda una problemática y encontrar cuál puede ser el aporte de la universidad desde la tecnología y el conocimiento", sintetizó. El investigador pertenece al Centro de Estudios Patagónicos y de Fronteras (CEPAF) y al Instituto de Investigación en Diversidad Cultural y Procesos de Cambio (IIDyPCA – UNRN/CONICET).

Ismael Fernández y Sabina Buss, hoy graduados de Ingeniería Electrónica e Ingeniería Ambiental respectivamente, continuaron desarrollando el proyecto luego de finalizar la materia y participaron tanto del diseño definitivo como del proceso de patentamiento.

Sabina Buss destaca que uno de los aspectos más valiosos fue trabajar directamente con la comunidad: "La



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>



El dispositivo funciona mediante una aplicación móvil que cada persona puede activar



Elementos para la iluminación respetuosa

El sistema puede servirle a municipios, cooperativas eléctricas y empresas de iluminación



materia proponía un trabajo mano a mano con la junta vecinal. Tuvimos varias instancias de encuentro e intercambio para construir una solución que contemplara tanto los aspectos técnicos como los sociales y ambientales”.

Por su parte, Ismael Fernández considera que el sistema tiene un importante potencial de aplicación: “Los principales destinatarios serán municipios, cooperativas de servicios públicos y empresas del sector. Además del concepto de iluminación respetuosa, la tecnología ofrece ventajas concretas en términos de eficiencia energética respecto de los sistemas actuales.”

María Emilia Gennaro, integrante de la Junta Vecinal de Los Coihues durante el desarrollo del proyecto, destaca que la propuesta refleja una discusión que el barrio sostiene desde hace más de una década: “Seguimos promoviendo un uso inteligente de la iluminación exterior para favorecer el ahorro energético y reducir los impactos de la luz artificial sobre el ambiente nocturno.”

El vicerrector de la Sede Andina, Diego Aguiar, destacó que “el logro obtenido con esta primera patente de la UNRN es una muestra más de cómo el saber que se genera en la universidad, donde en este caso tuvieron participación activa, además de docentes-investigadores, los estudiantes, puede resolver de forma novedosa problemas de la vida cotidiana de las personas a partir



Santiago Conti, investigador

El objetivo es la reducción del consumo energético y la disminución de la contaminación lumínica

La idea surgió a partir de una demanda concreta de la Junta Vecinal del barrio Los Coihues, en Bariloche

de la articulación con distintas instituciones y producir tecnologías que se adaptan al contexto, las necesidades y los valores de nuestra región”.

Con la patente ya concedida, la UNRN y el CONICET poseen los derechos sobre la tecnología y podrán impulsar acuerdos para su desarrollo e implementación. El sistema abre una nueva posibilidad para municipios, cooperativas eléctricas y empresas de iluminación interesadas en incorporar soluciones que combinen eficiencia energética, cuidado ambiental y seguridad urbana. RS

OPSA

30 ANIVERSARIO

Lavalle 1718 10° piso c1019
*54 11 5352 8899 | 5352 8833
opsa@opsa.com
www.opsa.com



Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

ODEM

la red de clínicas y consultorios
de Odontología Personalizada S.A.
Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



Urgencias las 24hs

Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



Ortodoncia Plan CIOBA

Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



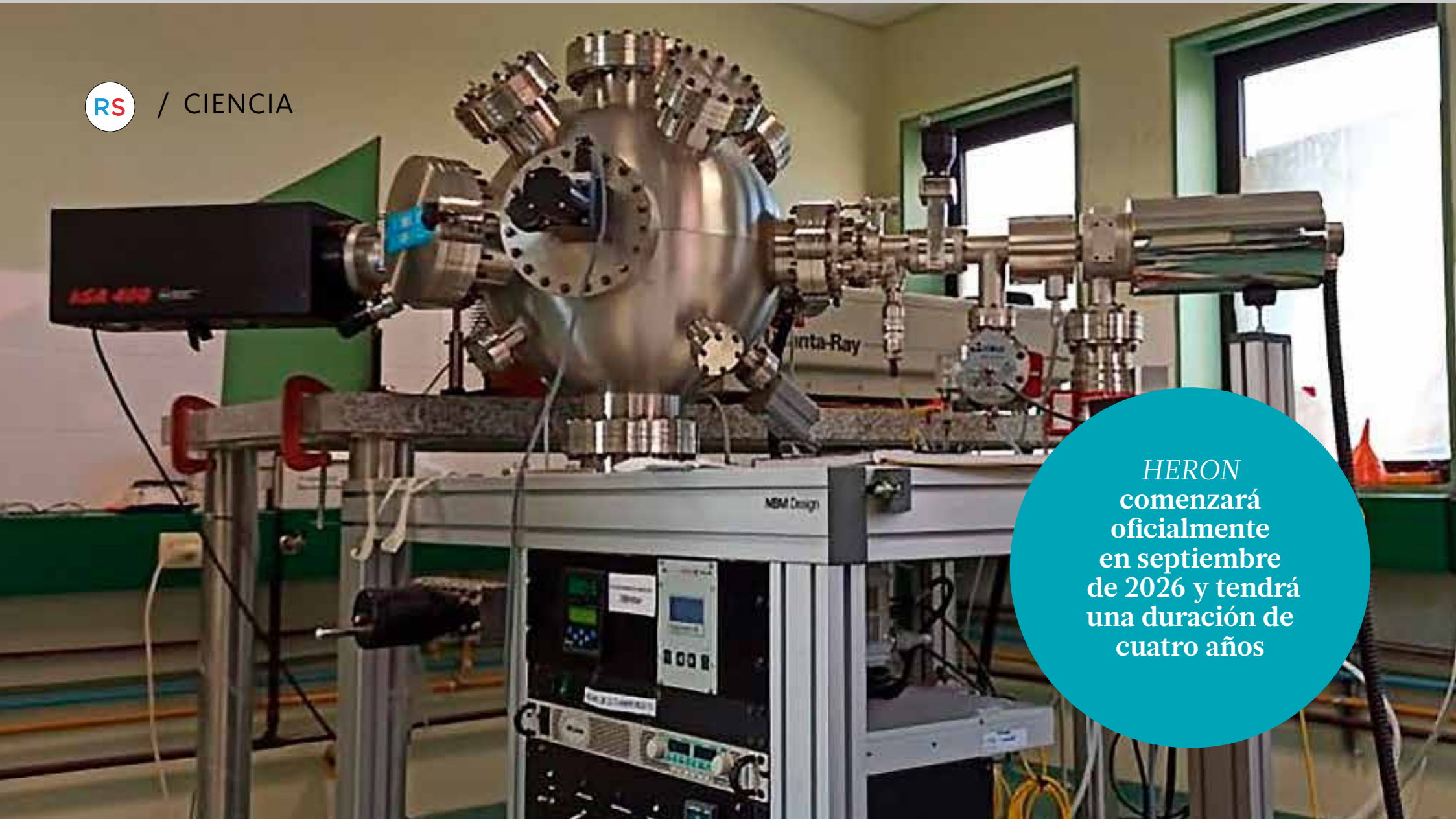
Financiación exclusiva

Créditos y financiaciones con tarjetas y planes especiales.



Odontología a domicilio

Para pacientes con movilidad reducida.



HERON
comenzará
oficialmente
en septiembre
de 2026 y tendrá
una duración de
cuatro años

Sistema de deposición por láser pulsado (PLD) del Laboratorio de Ablación Láser del INN, utilizado para el crecimiento de materiales funcionales. **Foto:** gentileza investigador

Heron: un proyecto para que la IA no consuma tanta energía

Investigadores del CONICET liderarán la participación argentina en una iniciativa europe sobre dispositivos inteligentes inspirados en el cerebro

La iniciativa se llama HERON y uno de sus objetivos es desarrollar una nueva generación de tecnologías electrónicas que emulen el funcionamiento del cerebro humano con el fin de disminuir el gran consumo energético que demandan los grandes sistemas de IA. Cuenta con el apoyo y la financiación de aproximadamente 1.2 millones de euros por parte de la Unión Europea, en el marco del programa “Marie Skłodowska-Curie Staff Exchanges”.

El crecimiento global de la inteligencia artificial plantea hoy un problema concreto y urgente: los grandes sistemas de inteligencia artificial (IA) dependen de enormes centros de cómputo que consumen cantidades gigantescas de energía. Ahora, investigadores del CONICET participarán del proyecto internacional HERON (“Hybrid-responsive mEm-devices for neuROinspired computiNg”), una iniciativa financiada con aproximadamente 1.2 millones de euros por la Unión Europea en el marco del programa Marie Skłodowska-Curie Staff Exchanges (MSCA-SE-2025), orientada al desarrollo de nuevos dispositivos electrónicos para computación neuromórfica y tecnologías de inteligencia artificial de bajo consumo energético.

“HERON busca atacar ese problema desde la raíz,

desarrollando una nueva generación de dispositivos electrónicos inspirados en el funcionamiento del cerebro humano para reducir drásticamente el consumo energético asociado al procesamiento de información”, afirma Diego Rubi, investigador principal de CONICET, responsable del Laboratorio de Ablación Láser del Instituto de Nanociencia y Nanotecnología (INN, CONICET-CNEA) y quien coordinará la participación argentina en el consorcio internacional que llevará adelante el proyecto.

Según explica Rubi, las computadoras actuales funcionan, en cierta forma, como si el procesador y la memoria estuvieran en dos oficinas ubicadas en extremos opuestos de una ciudad. Cada vez que el sistema necesita información, ésta tiene que viajar constantemente de un lado al otro, generando un enorme “tráfico” de datos que consume mucha energía y limita la velocidad de procesamiento. “El cerebro humano funciona de una manera completamente distinta: memoria y procesamiento están íntimamente integrados. La computación neuromórfica busca justamente aprender de ese modelo biológico para desarrollar hardware mucho más eficiente, capaz de procesar información consumiendo muchísima menos energía que las tecnologías actuales”, explica Rubi, quien es licenciado en Física y doctor en Ciencia de Materiales.

Consorcio internacional

El programa Marie Skłodowska-Curie Actions (MSCA) es uno de los instrumentos de financiamiento científico más competitivos a nivel internacional. “El hecho de que grupos argentinos participen como socios con responsabilidades significativas en un consorcio de estas características representa también un reconocimiento a las capacidades científicas y tecnológicas desarrolladas en el país”, afirma Rubi.

El proyecto está coordinado por la University of Groningen, en Países Bajos, y reúne grupos de investigación de Europa y Argentina con experiencia en materiales avanzados, nanoelectrónica, física experimental y fabricación de dispositivos. Participan el CNRS/C2N de Francia, el Politécnico de Milán de Italia, la empresa deeptech IMChip de Países Bajos, y por Argentina, el CONICET a través del Instituto de Nanociencia y Nanotecnología (INN, CONICET-CNEA) y el Instituto de Física de Buenos Aires (IFIBA, CONICET-UBA).

La participación de la empresa IMChip es particularmente relevante, afirma el investigador del CONICET, “porque aporta una visión orientada a la transferencia tecnológica y al potencial escalado industrial de los desarrollos más prometedores. La idea es que HERON no solamente genere resultados científicos de frontera, sino también tecnologías con potencial aplicación futura en electrónica avanzada e inteligencia artificial, compatibles con la industria electrónica actual”.

En HERON, el equipo internacional trabajará en dispositivos electrónicos capaces de “recordar”, adaptarse y modificar dinámicamente su comportamiento, de una manera parecida a cómo funcionan las conexiones neuronales —o sinapsis— en el cerebro. “Muchos de estos dispositivos están basados en óxidos funcionales extremadamente delgados, de apenas algunos nanómetros de espesor, cuyas propiedades eléctricas y ópticas pueden modificarse de manera controlada mediante ingeniería de materiales”, explica Rubi.

Entre ellos se destacan los memristores: dispositivos que, al igual que una sinapsis biológica, pueden “recordar” los estímulos que recibieron y ajustar su comportamiento en función de esa historia, lo que los convierte en uno de los candidatos más prometedores para construir hardware de inteligencia artificial de nueva generación.

“Una de las ideas más novedosas del proyecto es desarrollar dispositivos que puedan ser controlados tanto eléctricamente como ópticamente —es decir, usando simultáneamente luz y electricidad como lenguajes para procesar información—, e incluso explorar nuevas formas de control mediante estímulos acústicos. La idea es que, en el futuro, este tipo de tecnologías permita desarrollar sistemas de inteligencia artificial más rápidos, adaptativos y energéticamente eficientes”, puntualiza el investigador del CONICET.

El aporte argentino

El Laboratorio de Ablación Láser (LAL) del INN, que dirige Rubi desde su puesta en marcha en 2012, acumula más de catorce años de experiencia en el desarrollo de óxidos funcionales y dispositivos electrónicos avanzados, justamente una de las bases tecnológicas centrales de HERON.

“En el laboratorio utilizamos una técnica llamada

**Cuenta con
el apoyo y la
financiación de
aproximadamente
1.2 millones de
euros de la Unión
Europea**

**En el cerebro
humano memoria
y procesamiento
están
íntimamente
integrados**

**El laboratorio
argentino tiene
más de 14 años
de experiencia
en el desarrollo
de dispositivos
electrónicos
avanzados**

deposición por láser pulsado (PLD), que permite fabricar películas ultradelgadas de materiales con precisión nanométrica y altísima calidad cristalina”, afirma el científico. Y agrega: “Esto es fundamental porque muchas de las propiedades que buscamos —como el comportamiento memristivo o ferroeléctrico— aparecen solamente de manera repetible y controlada cuando los materiales son fabricados con un control extremadamente preciso”. Esto permite además “sintonizar” las propiedades electrónicas de los materiales para adecuarlas a las funciones que requiere la electrónica neuromórfica.

Para el componente óptico del proyecto, un grupo de investigadores del Laboratorio de Electrónica Cuántica (LEC) del Instituto de Física de Buenos Aires (IFIBA, CONICET-UBA), liderado por Andrea Bragas y Gustavo Grinblat, aportará experiencia en óptica ultrarrápida y en la interacción entre ondas acústicas y nanoestructuras funcionales.

“Esta combinación de capacidades entre el LAL y el LEC es lo que permite a Argentina participar en las líneas más ambiciosas del proyecto, incluyendo el desarrollo de dispositivos controlados simultáneamente por señales eléctricas, lumínicas y acústicas”, puntualiza Rubi.

HERON comenzará oficialmente en septiembre de 2026 y tendrá una duración de cuatro años. “Uno de los aspectos más ambiciosos es la integración de múltiples dispositivos en arreglos capaces de exhibir comportamientos colectivos emergentes inspirados en sistemas biológicos; es decir, arquitecturas donde funciones complejas puedan surgir de la interacción entre componentes relativamente simples, de manera similar a lo que ocurre en el cerebro”, señala Rubi. Y concluye: “Al finalizar el proyecto esperamos haber desarrollado nuevos prototipos de dispositivos neuromórficos capaces de combinar distintos mecanismos de control —eléctricos, ópticos y acústicos— para procesar y almacenar información de manera mucho más eficiente que la electrónica convencional”.



Incentivar el ejercicio desde niños es clave para una **vida sana**

Más del 40% de los niños hasta 17 años en Argentina presentan obesidad. Estimular el ejercicio desde los primeros meses de vida ayuda en el desarrollo integral del bebé

El ejercicio físico regular es una de las intervenciones preventivas más potentes en medicina moderna. Produce beneficios cardiovasculares, metabólicos, neurológicos, musculoesqueléticos, inmunológicos y psicológicos. Por este motivo, desde el 2002, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció el 6 de abril como “Día Mundial de la Actividad Física” para generar conciencia sobre la importancia de ejercitarse.

“La evidencia posiciona a la actividad física como un pilar fundamental del desarrollo integral en niños y niñas. Su práctica mejora las capacidades motrices, incrementa la fuerza, favorece la autoconfianza y promueve el conocimiento del propio cuerpo. La incorporación de hábitos activos desde edades tempranas impacta positivamente en el desarrollo físico, la salud metabólica, la salud mental y el bienestar emocional”, señala la Dra. Victoria Legaz, miembro del Comité de Cardiología del Ejercicio de la Federación Argentina de Cardiología (FAC).

En Argentina, según el Ministerio de Salud de la Nación,

el 41% de niños y niñas entre 5 y 17 años tienen sobrepeso y obesidad.

Para revertir esta situación, es necesario incentivar el ejercicio desde edades tempranas.

“El movimiento comienza desde los primeros momentos de la vida. Durante el primer año, el juego en el piso, es decir, panza en el piso, resulta esencial para fortalecer la musculatura del cuello y del tronco, y para facilitar el desarrollo del gateo, dando lugar posteriormente al inicio de la marcha. Luego, en la etapa de la deambulación, correr, saltar y bailar constituyen formas naturales de exploración y aprendizaje”, señala la Dra. Celeste Raquel López, también integrante del Comité de FAC.

Con el crecimiento, el juego activo puede incorporar elementos como pelotas o cuerdas, y posteriormente la participación en actividades recreativas o deportivas estructuradas potencia aún más estos beneficios. La ac-

La actividad física disminuye entre un 20 a 35% el riesgo de un evento cardiovascular







Su práctica mejora las capacidades motrices, incrementa la fuerza y favorece la autoconfianza

tividad al aire libre, junto a amigos o en familia, fortalece la confianza, favorece la socialización y estimula el vínculo con la naturaleza.

“Resulta clave reducir las conductas sedentarias desde edades tempranas. Evitar tiempos prolongados en cochecitos en los más pequeños y limitar el uso de pantallas en niños y adolescentes contribuye a sostener un estilo de vida activo. Los hábitos saludables adquiridos en la infancia, en especial aquellos vinculados al movimiento, tienden a mantenerse en el tiempo. Fomentar el disfrute por la actividad física desde edades tempranas favorece su continuidad durante la adolescencia y la vida adulta”, dice Legaz.

Beneficios

Sin importar la edad que se tenga, la actividad física produce beneficios en la salud en general. Así, disminuye entre un 20 a 35% el riesgo de un evento cardiovascular. También reduce entre un 30 a 53% la mortalidad en personas activas. Esto se debe a que el ejercicio aumenta el volumen sistólico, mejora la función endotelial y eleva la producción de óxido nítrico reduciendo la presión arterial, mejorando la elasticidad arterial y disminuyendo el riesgo ateroesclerótico.

A nivel metabólico, ayuda en la reducción de entre un 30 a 50% el riesgo de diabetes tipo 2 y mejora la sensibilidad a la insulina en hasta un 40%.

Además, “el ejercicio aumenta BDNF (Factor Neurotrófico Derivado del Cerebro), una proteína esencial que actúa como ‘fertilizante’ neuronal, promoviendo la supervivencia, crecimiento y plasticidad de las neuronas. Significa que mejora la memoria, el aprendizaje, el estado de ánimo y protege contra el deterioro cognitivo. Esto se relaciona con una reducción del riesgo de demencia de entre el 30 al 40%”, puntualiza López.

También produce beneficios a nivel muscular, óseo, inmunológico, reduce la ansiedad, entre otros. “Aún a edades avanzadas, caminar 7.000 pasos diarios se asocia con una mejora general del organismo”, dice Legaz.

ACERCA DE LA FEDERACIÓN ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA

La Federación Argentina de Cardiología es una Institución científica que tiene más de cincuenta años estimulando la excelencia en la cardiología nacional a lo largo y a lo ancho del país. Está presidida actualmente por el Dr. Diego Echazarreta de la ciudad de La Plata, Buenos Aires. La FAC está compuesta por 33 Sociedades Federadas, 5 delegaciones, 25 Comités Científicos de Subespecialidades y 14 Secretarías, de las cuáles la de Extensión a la Comunidad, cuyos responsables son los Dres. Sonia Costantini, Luis Cicco y Natalia Cocco son los encargados de ejecutar las políticas vinculadas a la prevención dirigidas al público general no médico.

También produce beneficios a nivel muscular, óseo, inmunológico y reduce la ansiedad

Recomendaciones

Para que el ejercicio sea efectivo, desde la OMS se estableció que es necesario realizar movimientos aeróbicos entre 150 a 300 minutos por semana y complementarlo con 2 veces por semana de actividades de fuerza. Por otra parte, es recomendable realizar pausas activas para reducir el sedentarismo. “Si se está mucho tiempo sentado, lo ideal sería cada 30 minutos levantarse, caminar, hacer sentadillas, o algún tipo de movimiento que nos ayude a activar a nuestro cuerpo”, dice López.

De esta manera, desde la FAC no solamente hacen hincapié en los beneficios de la actividad física, sino que se alienta a la población en general para que incorpore estos hábitos y acompañe a los más pequeños en su desarrollo saludable. Además, resaltan que los niños, son el reflejo de la conducta de sus mayores, mostrarles la importancia de la actividad física es vital para su desarrollo integral. ^{RS}

41%

de niños y niñas entre 5 y 17 años tienen sobrepeso y obesidad

AGENDA

EVENTOS, CAPACITACIONES A DISTANCIA,
ENCUENTROS ACADÉMICOS Y MÁS



VIII CONGRESO DE SALUD ADECRA+CEDIM 2026 “DESAFÍOS Y REDISEÑO DEL SISTEMA DE SALUD”



JORNADA TÉCNICA Y JORNADA POLÍTICA EMPRESARIAL

19 de agosto

8:30 horas

Sheraton Pilar Hotel & Convention Center

Más información en
www.adecra.org.ar

CONGRESO ARGENTINO DE SALUD ACAMI

“BIOTECNOLOGÍA Y ROBÓTICA, LA NUEVA ERA”



1º de octubre

Marriott Buenos Aires Downtown, CABA

Más información
congreso.acami.org.ar

EXPOMEDICAL 2026

21º FERIA INTERNACIONAL
DE PRODUCTOS, EQUIPOS
Y SERVICIOS PARA LA SALUD



23 al 25 de septiembre

BA ferial (ex Centro Costa Salguero), CABA

Más información en
www.expomedical.com.ar

CONGRESO IBEROAMERICANO DE CIRUGÍA ROBÓTICA (CIBERCIRO)



15 y 16 de octubre

Hotel Emperador, CABA

Más información en
tecnoimagen.com.ar

1º CONGRESO IBEROAMERICANO DE SALUD FICS



14 y 15 de octubre

Sheraton Retiro, CABA

Más información en
www.nscripciones.ficsalud.org



PHILIPS | GETINGE ✱

QUIRÓFANO HÍBRIDO

La combinación perfecta