

AGOSTO 2025
Nº74

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

MEDIO AMBIENTE

La apuesta
argentina por
los créditos de
carbono

LEY BELTRÁN

Cuando el amor
de una familia
se convierte
esfuerzo para
salvar vidas

OBESIDAD

UNA AMENAZA CRECIENTE PARA LA SALUD

Ha pasado de ser un problema individual a una preocupación de salud pública a nivel global. Su impacto va mucho más allá de lo estético: incrementa significativamente el riesgo de enfermedades crónicas, discapacidades y muerte prematura





SUIZO ARGENTINA

En **Suizo Argentina** tenemos el compromiso de facilitar el acceso a productos y servicios integrales relacionados con la salud y el bienestar humano y animal.

Agregamos valor,
brindando soluciones integrales y adaptables para cada socio estratégico.

www.suizoargentina.com



suizo-argentina



suizoargentinasas



suizoargentina



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.



#USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en www.usalizate.com.ar

Te esperamos en



usalizate.com

0-800-333-USAL



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón



RSALUD STAFF

Dirección periodística
Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción
Ximena Abeledo

Redacción
Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales
María del Rosario Martínez

Consejo editorial
Carlos H. Nápoli
Patricio Martínez

Diseño
Silvana A. Segú

Consejo Académico
Marisa Aizenberg
Mabel Bianco
Mario Félix Bruno
Floencia Brandoni
Pablo Canziani
Carlos Garavelli
Jorge César Martínez
Juan Carlos Ortega
Graciela Reybaud
Alfredo Stern
Rubén Torres

**RSalud es
una publicación
de MAAB S.A.
Av. Córdoba 1111
Ciudad de Buenos Aires
Argentina**

www.rsalud.com.ar
info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad
intelectual: en trámite.
Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.
La reproducción total o parcial
del material de la revista
sin autorización escrita del editor
está prohibida. El contenido
de los avisos publicitarios y
de las notas no es responsabilidad
del editor ni expresa sus opiniones



@RevistaRSalud



@RSALUD Revista

SUMARIO

10

NOTA DE TAPA

OBESIDAD:

UNA AMENAZA CRECIENTE PARA LA SALUD

Ha pasado de ser un problema individual a una preocupación de salud pública a nivel global. Su impacto va mucho más allá de lo estético: incrementa significativamente el riesgo de enfermedades crónicas, discapacidades y muerte prematura.



16. REPORTE

Innovación, trazabilidad y eficiencia al servicio de la salud

18. MEDIO AMBIENTE

Créditos de carbono: la apuesta argentina para generar divisas y empleo

22. LEY BELTRÁN

Cuando el amor de una familia se convierte en esfuerzo para salvar vidas

26. NOVEDADES**28. CIENCIA**

Avanza una investigación sobre síndrome urémico hemolítico

30. SALUD

Cada vez más casos de Virus Sincial Respiratorio

34. TECNOLOGÍA

Innovar en salud es difícil pero también inevitable

36. ANIVERSARIO

ACV y demencia, las enfermedades que más afectan al cerebro

40. CIENCIA

Un descubrimiento esperanzador

43. INICIATIVAS**46. CIENCIA**

Desarrollan un método rápido y de bajo costo para el diagnóstico de la tuberculosis

48. ANIVERSARIOS

El autocuidado es la base de una buena salud

51. RECONOCIMIENTOS

Crece el interés por el Premio Zayed a la Sostenibilidad

53. AGENDA



Fundación FESS prepara su **décimo cuarta jornada anual**

La Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS) ya tiene fecha para su tradicional jornada anual sobre responsabilidad social en salud y medio ambiente: **será el jueves 13 de noviembre, en el Auditorio de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador (Av. Córdoba 1601, CABA).**

En su edición número 14, el debate se enfocará en temas clave como la seguridad social y la gestión de la salud, entre otros desafíos relevantes para el futuro del sector.

Más información en: www.fess.org.ar



También podés seguirnos en
Instagram @revistarsalud

<https://www.instagram.com/revistarsalud/>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/rsaludrevista/>



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL

info@fess.org.ar



UNA CUESTIÓN DE PESO

La obesidad, una amenaza creciente es el tema de portada de la presente edición de RSalud. La Organización Mundial de la Salud viene advirtiéndolo cómo esta enfermedad se ha convertido en una verdadera plaga en el presente siglo. Si no se enfrenta el problema para el 2050 la mitad de los adultos y un tercio de los niños tendrán un peso perjudicial para la salud.

Asimismo, abordamos la Ley Beltrán. Beltrán tenía apenas seis años y una sonrisa que iluminaba a todos a su alrededor. Beltrán era un chico alegre, sensible, que movido por su curiosidad hacía preguntas en forma permanente. Su historia de vida se vio atravesada por una enfermedad poco frecuente, pero tratable si se hubiera detectado a tiempo.

Gracias al compromiso y valentía de su familia, esa desgracia se convirtió en el motor de un cambio histórico en la provincia de

Corrientes: la sanción de la Ley Beltrán, que incorpora la detección de la adrenoleucodistrofia (ALD) a la pesquisa neonatal obligatoria. Ahora el desafío es que la ley se implemente efectivamente en la provincia y se extienda al resto del país, para que todos los recién nacidos puedan acceder a un diagnóstico temprano.

Otro artículo que entendemos puede ser de interés es el descubrimiento de que una molécula intestinal que inflama las arterias, y podría influir en las enfermedades cardiovasculares. La Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP), destacó un estudio reciente publicado en *Nature* que identifica al propionato de imidazol, un compuesto producido por bacterias intestinales, como nuevo protagonista en la aparición temprana de la aterosclerosis.

Claro que hay más, mucho más en este número. Bienvenidos. ^{RS}

**El sedentarismo,
el uso masivo de
pantallas y la baja
actividad física
contribuyen con la
obesidad**

OBESIDAD: UNA AMENAZA CRECIENTE PARA LA SALUD

Ha pasado de ser un problema individual a una preocupación de salud pública a nivel global. Su impacto va mucho más allá de lo estético: incrementa significativamente el riesgo de enfermedades crónicas, discapacidades y muerte prematura

En los últimos tiempos, la obesidad ha pasado de ser un problema individual a convertirse en una preocupación de salud pública a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se considera obesa a una persona cuyo índice de masa corporal (IMC) es igual o superior a 30 kg/m^2 . Este exceso de grasa corporal no solo implica una cuestión estética, sino que repercute de forma profunda en la salud física, mental y social, convirtiéndose en un factor de riesgo para múltiples enfermedades crónicas.

Para la OMS se trata de una de las mayores amenazas de salud pública del siglo XXI. Según sus investigaciones, en 2022, el 43 % de los adultos (aproximadamente 2.5 mil millones) tenían sobrepeso, de los cuales 890 millones eran obesos. La prevalencia de la obesidad se duplicó entre 1990 y 2022, mientras que la obesidad infantil se cuadruplicó en ese mismo periodo. Y más alarmante es el informe del World Obesity Atlas 2025 que señala que en los próximos cinco años la obesidad crecerá un 115%. Si no se revierte la tendencia, para el 2050, más de la mitad de los adultos y un tercio de los niños y jóvenes estarán por encima del peso saludable.

La obesidad no distingue edad, sexo o condición social, y se ha expandido a todos los continentes con un ritmo alarmante. Su impacto va mucho más allá de lo estético: incrementa significativamente el riesgo de enfermedades crónicas, discapacidades y muerte prematura.

No es simplemente el resultado de comer más calorías de las que se gastan. Intervienen factores genéticos, hormonales, ambientales, psicológicos y socioculturales. La vida sedentaria, la disponibilidad de alimentos ultraprocesados y el estrés cotidiano son elementos que, en conjunto, favorecen el aumento de peso.

Y todo ello, claramente impacta negativamente sobre nuestra salud. Las siguientes son algunas de sus consecuencias: Enfermedades cardiovasculares. El exceso de tejido adiposo, especialmente el abdominal, aumenta la probabilidad de hipertensión, aterosclerosis e infartos. Diabetes tipo 2, ya que el exceso de peso favorece la resistencia a la insulina, dificultando el control de la glucosa en sangre.

Como se señaló, la obesidad es el resultado de la interacción compleja de diversos factores: Desequilibrio energé-

tico crónico, estamos frente a un consumo calórico superior al gasto energético. Alimentación ultraprocesada, incremento del consumo de bebidas azucaradas, snacks y comidas rápidas. Sedentarismo. También el uso masivo de pantallas y la consecuente reducción de la actividad física. Factores genéticos y hormonales: predisposición hereditaria, alteraciones en hormonas como la leptina y la grelina.

Consecuencias

El exceso de peso puede afectar seriamente nuestra conducta. Generalmente, se advierten estados de ansiedad, depresión y trastornos de la conducta. Entorno obesogénico: es decir ámbitos donde no es fácil caminar o practicar deportes. Asimismo, donde existe un bombardeo de publicidad que estimula el consumo de alimentos poco saludables.

La obesidad se asocia con hipertensión arterial, dislipidemias (colesterol y triglicéridos elevados) y aterosclerosis. Según la American Heart Association, una persona con obesidad tiene hasta 2,5 veces más riesgo de infarto de miocardio que una persona con peso normal.

La grasa abdominal es particularmente peligrosa porque actúa como un órgano endocrino que libera sustancias inflamatorias. Diabetes tipo 2: el 85% de las personas con diabetes tipo 2 presentan sobrepeso u obesidad.

El exceso de grasa provoca resistencia a la insulina, dificultando que la glucosa entre en las células y aumentando los niveles en sangre. La Federación Internacional de Diabetes estima que en 2045 habrá 783 millones de personas con diabetes, gran parte atribuible a la obesidad.

El síndrome de apnea obstructiva del sueño afecta hasta al 40% de los pacientes con obesidad. La acumulación de grasa en cuello y tórax reduce la capacidad pulmonar, provocando fatiga crónica y riesgo cardiovascular.

El exceso de peso ejerce presión sobre articulaciones, especialmente rodillas, caderas y columna. Aumenta la incidencia de artrosis y lumbalgia crónica. Un estudio de la Arthritis Foundation muestra que la pérdida de solo 5 kg puede reducir en 50% el riesgo de desarrollar artrosis de rodilla.

De acuerdo con un trabajo del National Cancer Institute de Estados Unidos, la obesidad está asociada con al menos trece tipos de cáncer. Generalmente, cáncer de mama



Algunos factores son los alimentos ultraprocesados, las bebidas azucaradas, los snacks y las comidas rápidas

63%

de los adultos tenían sobrepeso en 2022

85%

de las personas con diabetes tipo 2 presentan sobrepeso u obesidad.

115%

crecerá la obesidad en los próximos 5 años, señala *World Obesity Atlas 2025*

2,5

veces más riesgo de infarto de miocardio tiene una persona con obesidad

postmenopáusico, colon, hígado, riñón y endometrio.

El riesgo se relaciona con inflamación crónica y alteraciones hormonales. Enfermedad hepática y metabólica. La enfermedad del hígado graso no alcohólico afecta al 25% de la población mundial, siendo la obesidad el principal factor de riesgo. Ello puede evolucionar hacia cirrosis y cáncer hepático.

Impacto en la salud mental

La obesidad puede generar baja autoestima, depresión y ansiedad, alimentando un círculo vicioso: el malestar emocional puede conducir a comer en exceso, y el aumento de peso agrava el malestar psicológico. Además, las personas con obesidad suelen enfrentar discriminación y estigmatización social.

Estudios longitudinales indican que los adolescentes con obesidad tienen 70% más riesgo de padecer depresión en la adultez.

La relación es bidireccional: la depresión puede llevar a hábitos alimentarios poco saludables y viceversa. Y no olvidemos el impacto en el ámbito familiar, cuando se está frente al cuidado de personas con enfermedades crónicas derivadas de la obesidad.

Repercusiones sociales y económicas

Costos sanitarios: en Estados Unidos, la obesidad

representa aproximadamente 147 mil millones de dólares anuales en gastos médicos, representando entre el 5% y el 12% del gasto sanitario nacional. También perjudica notoriamente la productividad laboral: mayor ausentismo y menor rendimiento debido a enfermedades asociadas. A nivel global, se prevé que los costos asociados al sobrepeso y la obesidad alcancen los 4,32 billones de dólares anuales para 2035, es decir alrededor del 3 por ciento del PIB mundial.

En el Reino Unido, la obesidad reduce la esperanza de vida entre 3 y 10 años según el IMC y ocasiona un gasto médico directo de 5 mil millones de libras esterlinas, con un impacto total de 27 mil millones. En Italia, los costos sanitarios derivados de la obesidad superaron los 13 mil millones de euros en 2020.

Por lo tanto es aconsejable que exista educación nutricional desde la infancia. Promoción de la actividad física: mínimo 150 minutos de ejercicio moderado por semana. Regulación de publicidad de alimentos ultraprocesados dirigida a menores. Acceso a alimentos saludables: subsidios a frutas y verduras, impuestos a bebidas azucaradas. Intervenciones médicas y quirúrgicas: desde terapia cognitivo-conductual hasta cirugía bariátrica en casos graves.

La obesidad es un problema complejo que no puede reducirse a la voluntad individual. Se requiere un enfoque integral que incluya políticas de salud pública, educación nutricional, fomento del ejercicio físico y acceso a alimentos saludables. Combatir la obesidad no es solo una cuestión estética, sino una necesidad urgente para prevenir enfermedades graves, mejorar la calidad de vida y reducir la carga económica y social que conlleva. La prevención, desde edades tempranas, es la herramienta más eficaz para frenar esta epidemia silenciosa. ^{RS}

A man with a beard and tattoos, wearing a blue and black patterned t-shirt and black pants, is sitting in a wheelchair. He is holding a blue circular object in his right hand. The background is a gymnasium with blue mats and wooden walls.

“Gracias a
los médicos
soy medallista
paralímpico”



Mirá la historia
de Mauro Depergola.

En el momento de la verdad.

osde

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: www.buenosaires.gob.ar. La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de traspasos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gob.ar - R.N.A.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 6-1408-1. La figura humana ha sido retocada y/o modificada digitalmente.

QUÉ SE ENTIENDE POR OBESIDAD

La definición de sobrepeso y obesidad propuesta por la Organización Mundial de la salud (OMS) es: “acumulación anormal o excesiva de grasa que puede perjudicar la salud”. En sentido más amplio, también se puede definir como: “enfermedad crónica multicausal que afecta el equilibrio neuro-inmuno-metabólico y psicosocial. Su condición inflamatoria, a partir del aumento de tejido adiposo disfuncional, explica el nexo con sus comorbilidades”. La fisiopatología de la obesidad es compleja, con interacciones que involucran factores genéticos, ambientales, biológicos y conductuales que favorecen un balance energético positivo. Estos factores interactúan de una manera que es única para cada individuo y crean una interfaz humana para la regulación del balance energético al establecer un punto de referencia para un peso corporal de equilibrio o del peso corporal. Las desviaciones del peso corporal de equilibrio inducen mecanismos de ajuste que impulsan un cambio en el peso de regreso al de la línea de base.

En las mujeres, los cambios en el peso corporal acompañan las distintas etapas de su vida, como la pubertad, el embarazo, la lactancia y la menopausia. La edad contribuye al aumento de peso en la menopausia. La clasificación internacional de la obesidad se fundamenta en los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), basada en el Índice de Masa Corporal (IMC) que es un índice de corpulencia con buena correlación con la grasa corporal total y con el riesgo cardiometabólico.

Se calcula dividiendo el peso, en kilogramos, por el cuadrado de la talla, en metros. Valores iguales o superiores a 25 Kg/m² definen al sobrepeso y valores iguales o mayores a 30 Kg/m² a la obesidad. Si bien es un criterio útil y ampliamente utilizado con fines epidemiológicos, a nivel individual puede sobreestimar la masa adiposa en deportistas y la subestimarla en personas con escasa masa muscular.

Recientemente, una comisión de expertos, avalada por 76 organizaciones de todo el mundo, incluidas sociedades científicas y grupos de defensa de los pacientes, reclasificó a la obesidad. Definió a la “obesidad clínica” como una enfermedad sistémica crónica caracterizada por alteraciones en la función de los tejidos y órganos debido al exceso de adiposidad y a la “obesidad preclínica” como un estado de exceso de adiposidad con función preservada de otros tejidos y órganos y un riesgo variable, pero generalmente aumentado, de desarrollar obesidad clínica y varias otras enfermedades no transmisibles (por ejemplo, diabetes tipo 2, enfermedad cardiovascular, ciertos tipos de cáncer y trastornos mentales).

Para el diagnóstico de obesidad clínica también se consideran las limitaciones ajustadas por edad de las actividades diarias que reflejen el efecto específico de la obesidad en la movilidad, otras actividades básicas de la vida diaria. El exceso de adiposidad debe confirmarse mediante la medición directa de la grasa corporal, cuando esté disponible, o al menos un criterio antropométrico (por



La edad
contribuye
al aumento
de peso en la
menopausia

ejemplo, circunferencia de la cintura, índice cintura-cadera o índice cintura- altura) además del IMC, utilizando métodos validados y puntos de corte apropiados para la edad, el género y la etnia.

El método más preciso para determinar la composición corporal es la densitometría (DEXA), considerada el gold standard. La bioimpedancia eléctrica puede estimarla con bastante precisión si se realiza en las condiciones adecuadas. La circunferencia de cintura (CC) tiene buena correlación con la grasa visceral intraabdominal, cuyo aumento está especialmente asociado a la inflamación del tejido adiposo (adiposopatía) que, como señalamos, está asociada a las consecuencias cardiometabólicas de la obesidad. Una circunferencia de cintura mayor a 80 cm, medida entre el reborde costal inferior y la cresta ilíaca, indica riesgo aumentado para las mujeres y riesgo muy aumentado cuando es mayor a 88cm.

También es fundamental considerar las limitaciones funcionales y las alteraciones mentales ligadas a la obesidad. Sharma y Kushner propusieron el Sistema de Estadificación de la Obesidad de Edmonton (EOSS -Edmonton Obesity Staging System) que toma en cuenta las comorbilidades clínicas, psicológicas y funcionales, permite evaluar el efecto de estas en los individuos más allá del peso corporal y optimizar la toma de decisiones en su tratamiento.

Es muy importante elaborar un diagnóstico personalizado a partir de una historia clínica que incluya la historia del peso corporal, los factores asociados al aumento de peso y las barreras físicas, emocionales y sociales para alcanzar y sostener cambios en el estilo de vida. Los cambios cíclicos del peso corporal y el antecedente de dietas extremas son factores que impactan negativamente durante el climaterio. ^{RS}

Es muy importante elaborar un diagnóstico personalizado a partir de una historia clínica que incluya la historia del peso corporal, los factores asociados al aumento de peso y las barreras físicas, emocionales y sociales para alcanzar y sostener cambios en el estilo de vida. Los cambios cíclicos del peso corporal y el antecedente de dietas extremas son factores que impactan negativamente durante el climaterio. ^{RS}

FUENTE: Obesidad en Climaterio y Menopausia. Declaración de Posición Intersocietaria Asociación Argentina para el Estudio del climaterio (AAPEC), Sociedad Argentina de Nutrición (SAN). Extracto.



Tu vida es lo que más nos importa.
Te ayudamos a vivir mejor.



Innovación, trazabilidad y eficiencia al servicio de la salud

Scienza Argentina, compañía especializada en la gestión y comercialización de medicamentos para terapias oncológicas, VIH, trasplantes y enfermedades crónicas complejas, presentó su Reporte de Sustentabilidad 2023/2024, en el cual expone su evolución hacia una operación más eficiente, transparente y centrada en el paciente

Con más de 20 años en el mercado y presencia también en Uruguay y Chile, Scienza se ha consolidado como un actor clave en la cadena sanitaria. Su noveno reporte de sustentabilidad —realizado bajo los lineamientos GRI 2021— resume los esfuerzos por fortalecer la seguridad del paciente, la gestión responsable de medicamentos y la innovación tecnológica.

Entre los hitos más destacados se encuentran:

- Trazabilidad 100% garantizada en todos los me-

dicamentos distribuidos, a través de sistemas como DMelmac y Verifarma, y seguimiento satelital de cada entrega.

- El desarrollo de VITA, un chatbot con IA que permite gestiones automatizadas y empáticas, disponible 24/7. En 2024 se registraron más de 840.000 gestiones.

- Lanzamiento de la plataforma ALLEANZA, que permite conectar de manera segura y transparente a laboratorios productores y financiadores del sistema de salud.

- Certificación ISO 9001 en gestión de calidad, aplicada a todas sus droguerías y farmacias propias, con

Se produjo un ahorro del 66,3% en el consumo de combustibles y reducción de residuos peligrosos



auditorías internas y externas periódicas.

- Mejora en la eficiencia energética y logística, con un ahorro del 66,3% en consumo de combustibles y reducción de residuos peligrosos.
- Trabajo conjunto con fundaciones y hospitales públicos en proyectos de acceso a la salud, campañas de donación de sangre y educación sanitaria.

“La trazabilidad y la transparencia en nuestros procesos nos permiten garantizar tanto la calidad del servicio para con los pacientes como la seguridad y la confidencialidad de sus datos personales y clínicos, pilares fundamentales de nuestra gestión.”, destacó Eduardo Roqueta, presidente de la compañía.

El documento también pone foco en el cumplimiento de la Ley de Protección de Datos Personales, el fortalecimiento del Programa de Integridad y la capacitación continua del personal, especialmente en protocolos farmacológicos.^{RS}



Scienza cuenta con más de 20 años en el mercado, presencia también en Uruguay y Chile

VITA, un chatbot con IA, registró más de 840.000 gestiones en 2024



El reporte completo está disponible en: www.scienza.com.ar



Nuestra región
es la segunda
proveedora de
reducciones
de emisiones
certificadas

Créditos de carbono: la apuesta argentina para generar divisas y empleo

Con la presencia de legisladores, cámaras empresarias, embajadas, organismos internacionales y entidades científicas y de la sociedad civil, la Mesa Argentina de Carbono lanzó su Plan de Desarrollo del Sector Carbono en el marco de la Exposición Rural

Hoy nuestro país está ante una oportunidad histórica: transformar su vasto capital natural y productivo en una fuente estratégica de generación de divisas, inversión, empleo y posicionamiento internacional. Desde la Mesa Argentina de Carbono se impulsa una estrategia integral para que el país lidere la oferta de créditos de carbono en la región y transformar así al carbono en un nuevo motor de desarrollo económico y federal.

La certificación de la captura y la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero generan créditos de carbono que se comercializan a nivel nacional e internacional. Los compradores son, principalmente, empresas que buscan equilibrar su huella de carbono, ya sea para cumplir exigencias gubernamentales (mercados internacionales por Art.6 del Acuerdo de

París) o por compromisos voluntarios (Mercados Voluntarios). Un crédito de carbono representa 1 tonelada de CO₂eq capturada o reducida mediante acciones que incluyen la producción agropecuaria y forestal, la eficiencia energética, las energías renovables, el transporte y la gestión de residuos, entre otros.

Con especial foco en el sector del carbono agropecuario y forestal, la Mesa Argentina de Carbono impulsa un plan que busca desbloquear entre USD 460 y 2.377 millones anuales en ingresos por la venta de créditos de carbono y USD 2.200 millones a 2030 en inversiones para el desarrollo e implementación de proyectos de carbono.

La propuesta no es restrictiva en cuanto a la producción, sino que ve a los proyectos de carbono como un complemento de la producción agropecuaria y forestal, generando financiamiento adicional. Para generar créditos de carbono no se requiere de inversión



Tu tranquilidad es nuestro propósito

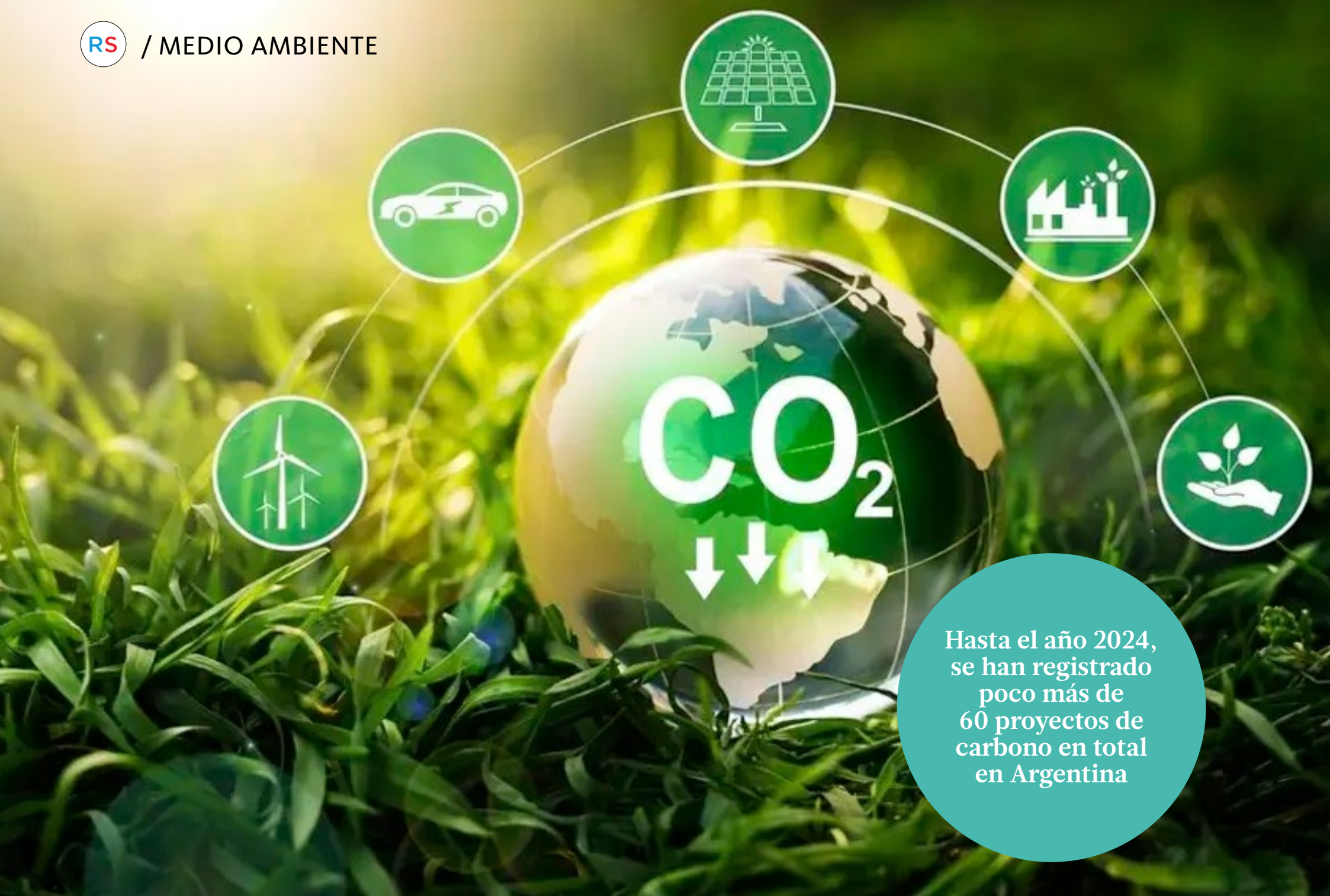
Implementamos la última tecnología en nuestros procesos de almacenamiento y distribución, y en cada servicio que involucra nuestro trato con vos, entendiendo que, finalmente, lo importante es que solo te ocupes de seguir con tu vida.



www.scienza.com



technology Sistema automático de almacenamiento y preparación de alto rendimiento.



o financiamiento público, pero sí se requiere que el Estado pueda garantizar las condiciones para que el sector se desarrolle, tal como sucede en los países vecinos y de la región.

“Hoy nuestro plan abarca principalmente al sector agropecuario y forestal, pero nuestro objetivo es claro: poder ampliar el plan a todos los sectores que participan o podrían participar en la generación de créditos de carbono. Desde energía e industria hasta transporte, todo lo que pueda traccionar el desarrollo del carbono como sector productivo”, expresó Juan Pedro Cano, coordinador de la Mesa.

“A diferencia de lo que ocurre con los países vecinos y de la región, en Argentina aún hay muchas incertidumbres para que sea atractiva y confiable la generación de créditos de carbono. Asimismo, los créditos de carbono argentinos tienen un canal de venta muy acotado ya que por restricciones gubernamentales hoy solo es posible comercializar a través del Mercado Voluntario. Esto no solo hace que el crédito de carbono argentino se venda a precios un 80% más bajo que lo que se podría comercializar en Mercados de Cumplimiento, sino que restringe la posibilidad de desarrollar proyectos estratégicos y de alta escala por no ser viables con los precios del Mercado Voluntario”, agregó.

El contexto argentino

Argentina ha participado, desde 2005, en los mercados de carbono. Hasta el año 2024, se han registrado poco más de 60 proyectos de carbono en total. Esto es casi ínfimo si se compara con la situación a nivel global y regional. A nivel global, existen más de 12.000 pro-

yectos de captura y reducción de emisiones certificados y registrados bajo estándares internacionales.

Por su parte, en Latinoamérica y durante los últimos 5 años se formularon el 22% de los créditos de carbono emitidos en todo el mundo, siendo así la segunda región proveedora de reducciones de emisiones certificadas, especialmente por parte de proyectos en Colombia, Brasil y México. Estos países, como así también recientemente Paraguay, cuentan con normativa vigente o en desarrollo para brindar seguridad jurídica para el desarrollo de proyectos de carbono.

El Plan de Desarrollo del Sector Carbono establece dos hitos principales para generar condiciones diferenciales para que el sector del Carbono agropecuario y forestal se desarrolle en Argentina:

a) Dar mayor seguridad jurídica a los créditos de carbono.

Al no estar tipificado en las leyes, se debe dar certeza a la propiedad y a la naturaleza jurídica e impositiva de los créditos de carbono. Esto debe hacerse a través de una Ley Nacional para que sea aplicable en todo el país.

b) Abrir canales de venta internacionales.

Al permitir que los créditos de carbono argentinos se puedan comercializar en los Mercados de Cumplimiento internacionales, es posible lograr precios de venta 80% mayores. Para ello se deben generar acuerdos con países compradores de créditos de carbono, tal como ya lo han hecho otros países de la región.

Según las estimaciones y proyecciones hechas por la Mesa Argentina de Carbono, si en Argentina se genera-



Juan Pedro Cano, coordinador de la Mesa

Los proyectos son liderados por Colombia, Brasil y México

A nivel global, existen más de 12.000 proyectos de captura y reducción de emisiones certificado

22%

de los créditos de carbono mundiales en los últimos 5 años se formularon en Latinoamérica

ran créditos de carbono en el 10% de las tierras agropecuarias y forestales del país, podría estimarse preliminarmente que su venta podría representar ingresos anuales por USD460 millones. Si este cálculo se lleva al 30% de la superficie agropecuaria y forestal, representaría de USD 2.377 millones anuales. Estas estimaciones sólo incluyen a los sectores agropecuario y forestal, si se incluye a los sectores de energía, industria y transporte, el flujo económico es aún mayor.

En este sentido, Argentina tiene un gran potencial de no solo cumplir sus compromisos internacionales mediante mecanismos trazables (muy útiles para cumplir con requerimientos de exportación a algunos mercados), sino también puede ser proveedor de reducciones de emisiones al mundo, generando así negocios complementarios para el sector agropecuario, la industria, las energías renovables y la foresto-industria, entre otros.

5 claves del plan

1) Una nueva economía basada en la naturaleza

El carbono no es un pasivo ambiental: es un activo productivo y exportador. A través de proyectos agropecuarios y forestales certificados, Argentina puede generar créditos de carbono de alta integridad con impacto económico real.

2) Divisas sin deuda ni subsidios

Bajo la situación actual, los ingresos e inversiones del sector Carbono no superan los USD 10 millones anuales. Si se brinda mayor seguridad jurídica a través de una ley específica, los ingresos podrían alcanzar los USD 460 millones al año. Si además se habilita la venta a los mercados internacionales de cumplimiento, esa

cifra puede escalar a más de USD 2.300 millones anuales. Todo ello sin inversión pública.

3) Inversión verde en el territorio

Los proyectos no compiten con la producción agropecuaria o forestal: la complementan. Permiten nuevos ingresos sin cambiar el uso del suelo. Con este plan, se podrían movilizar entre USD 2.200 y 3.800 millones en inversiones privadas hacia regiones productivas, con beneficios ambientales y sociales tangibles.

4) Empleo con arraigo

Se estiman más de 70.000 nuevos empleos directos e indirectos en viveros, monitoreo, manejo forestal, certificación y tecnologías asociadas.

5) Trazabilidad para el comercio internacional

Frente a barreras como el CBAM europeo o las exigencias de trazabilidad en California, los mercados de carbono son clave para promover las exportaciones y evitar sobrecostos de hasta 4.000 millones de dólares anuales.

Liderazgo regional posible

Con visión y decisión, Argentina puede liderar en América Latina la oferta de créditos de carbono confiables, de calidad y con impacto territorial. “No es un costo: es una palanca para el desarrollo federal, inclusivo y moderno. El carbono puede ser el próximo complejo exportador argentino”, sostienen los autores del plan. El momento es ahora. La ventana de oportunidad está abierta. Y el mundo está mirando. 

Ley Beltrán: cuando el amor de una familia se convierte en esfuerzo para salvar vidas

Beltrán fue un niño que dejó una huella. Su paso por este mundo despertó conciencia, movilizó estructuras y unió voces. Hoy, su nombre representa una causa que trasciende a su familia: el derecho de todos los niños a un diagnóstico temprano y a tiempo



Beltrán, 2024

Beltrán tenía apenas seis años y una sonrisa que iluminaba a todos a su alrededor. Era un niño alegre, sensible, lleno de curiosidad y de preguntas. Su historia, atravesada por una enfermedad poco frecuente, pero tratable si se detecta a tiempo, se convirtió en el motor de un cambio histórico en la provincia de Corrientes: la sanción de la *Ley Beltrán*, que incorpora la detección de la adrenoleucodistrofia (ALD) a la pesquisa neonatal obligatoria.

Hoy, tras este logro, alcanzado gracias al compromiso y la valentía de su familia, el objetivo es claro: que esta ley se implemente efectivamente en la provincia y se extienda al resto del país, para que todos los recién nacidos puedan acceder a un diagnóstico temprano y a tiempo.

Adrenoleucodistrofia, una enfermedad que puede detectarse y tratarse

Es una enfermedad genética que afecta principalmente a varones. Su impacto es progresivo: va deteriorando el sistema nervioso central si no se detecta y trata a tiempo. Sin embargo, existe una ventana de oportunidad clave: si se identifica al nacer, a través de un simple análisis incluido en la pesquisa neonatal, se puede frenar su avance con tratamientos que ya están disponibles, como el trasplante de médula ósea o terapias específicas.

La situación actual es desfavorable. Lo que la mayoría de las familias desconoce —y difícilmente imagina— es que ese test aún no está incluido en los controles neonatales de rutina. Como consecuencia, el diagnóstico suele llegar tarde, como ocurrió en el caso de Beltrán. Y en estas enfermedades, el tiempo lo es todo. Incluso con la mejor atención médica,

cuando los síntomas ya avanzaron, revertir el daño se vuelve imposible.

Frente al dolor, los padres de Beltrán, Paola y Raúl, decidieron transformar su experiencia en acción. En apenas unos meses, impulsaron junto a legisladores, profesionales de la salud y organizaciones de la sociedad civil un proyecto de ley que fue aprobado por unanimidad en la Legislatura de Corrientes en octubre de 2024 y promulgado oficialmente bajo el número Ley Provincial 6698.

La **Fundación Lautaro Te Necesita** caminó a su lado en esta lucha. Fundada por Eduardo y Verónica, padres de Lautaro —un niño diagnosticado con Leucodistrofia Metacromática a los 10 años, que tras recibir un trasplante de médula ósea logró detener el avance de la enfermedad en su sistema nervioso central.—, hoy son referentes a nivel nacional e internacional en enfermedades como la adrenoleucodistrofia (ALD) y fueron quienes los ayudaron a transitar el complejo camino del diagnóstico, el tratamiento y la legislación.

Corrientes se convirtió así en la primera provincia argentina en garantizar por ley el análisis de ALD en recién nacidos, una medida que puede cambiar la historia de muchas familias.

La ley también incluye otras herramientas clave, ya que establece campañas de concientización durante el mes de septiembre, Mes de las Leucodistrofias, promueve la capacitación de equipos de salud para mejorar la detección y el abordaje de la enfermedad e incorpora la ALD al Registro Provincial de Enfermedades Poco Frecuentes.

Si bien la Ley Beltrán ya es una realidad en dicha

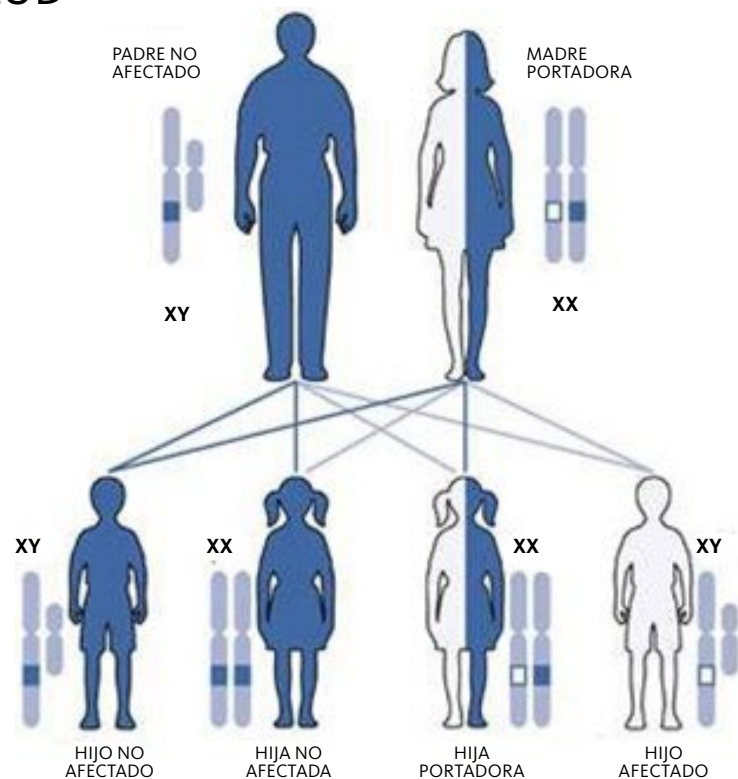
Desde hace más de 30 años pensamos en una
OBRA SOCIAL PARA TODOS

OSPAT
ESTAMOS CON VOS



OBRA SOCIAL DEL PERSONAL
DE LA ACTIVIDAD DEL TURF

0800 999 1656
WWW.OSPAT.COM.AR



La ley incorpora la detección de la adrenoleucodistrofia a la pesquisa neonatal obligatoria

Para generar conciencia los padres de Beltrán lanzaron una campaña en redes sociales

La enfermedad va deteriorando el sistema nervioso central si no se detecta y trata a tiempo

Es una enfermedad genética que afecta principalmente a varones

provincia, su implementación efectiva sigue siendo un desafío. Su espíritu excede las fronteras provinciales. Hoy, desde la familia se impulsa un nuevo objetivo, tan necesario como posible: que esta ley tenga alcance nacional, y que todos los bebés de la Argentina tengan el mismo derecho al diagnóstico temprano, sin importar en qué provincia nacen.

En este contexto, cabe destacar que la **Fundación Lautaro Te Necesita** ya presentó el proyecto de Ley de ALD tanto en la Ciudad de Buenos Aires como en el Congreso Nacional, con el objetivo de que esta normativa alcance a todo el país. Sin embargo, esos proyectos llevan más de cinco años sin ser tratados, motivo por el cual corren riesgo de perder estado parlamentario a partir de 2026, diluyendo así una oportunidad concreta de salvar vidas.

La detección de ALD en recién nacidos ya se aplica de forma sistemática en países como Estados Unidos, Alemania y España. No se trata de una tecnología compleja o inaccesible, es una decisión de salud pública basada en evidencia científica y en humanidad.

Paola y Raúl plantaron un árbol en homenaje a Beltrán

Frente a esta situación, Paola y Raúl lanzaron una campaña en redes sociales que ya cuenta con el apoyo de gran parte de la sociedad. En un emotivo video —que puede verse aquí—, relatan su historia, su lucha, y la esperanza de que lo que vivieron sirva para abrirle otro destino a muchos niños que todavía están por nacer.

“No buscamos culpables. Queremos soluciones. Que ninguna otra familia tenga que pasar por lo que pasamos nosotros sabiendo que podía haberse evitado. Beltrán ya no está, pero su historia puede salvar vidas. Beltrán fue un niño que dejó una huella. Su paso por este mundo despertó conciencia, movilizó estructuras, unió voces. Hoy, su nombre representa una causa que trasciende a su familia: el derecho de todos los niños a una vida plena, protegida desde el primer minuto. Implementar esta ley es honrar su historia. Es cuidar el futuro”, afirman.

Para que la Ley Beltrán cumpla su propósito, se necesita que Corrientes la aplique plenamente, en cada maternidad, en cada centro de salud. También hay que lograr que se promueva un proyecto de ley nacional que incorpore la ALD al tamizaje obligatorio en todo el país, al mismo tiempo que se informe, capacite y acompañe a los equipos de salud en esta transición.

Es clave asumir una verdad sencilla pero poderosa: la prevención salva más que cualquier tratamiento. Anticiparse es, en muchos casos, la única manera de cambiar el destino. Y eso es, justamente, lo que la Ley Beltrán viene a garantizar. ^{RS}



Asociación Médica Argentina

Desde 1891 formando profesionales de la salud

Av. Santa Fe 1171 - Ciudad autónoma de Buenos Aires
Argentina - Teléfono 5276-1040

Encontrá tu curso de posgrado online entrando a:

www.ama-med.org.ar



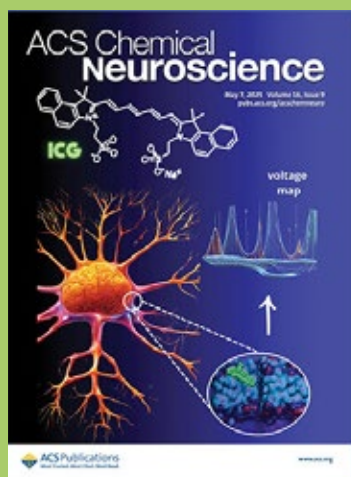
NUEVA APP PARA ENFERMEDAD NEUROMUSCULAR

Biogen presenta Physio.me, una aplicación gratuita con ejercicios físicos diseñados especialmente para personas con enfermedades neuromusculares. La plataforma permite a los fisioterapeutas diseñar programas de ejercicios personalizados para que sus pacientes realicen desde su casa una rutina de ejercicios adecuada a sus necesidades.

Más información en physio.me

MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

Especialistas del CONICET y de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la Universidad Nacional de Cuyo (UNCUYO) desarrollaron una estrategia computacional para estudiar el comportamiento eléctrico de la molécula ICG, o verde de indocianina: un colorante que absorbe y emite luz en el infrarrojo cercano y se utiliza como agente de contraste en medicina. El trabajo, destacado en la portada de la revista ACS Chemical Neuroscience, aporta información clave para comprender el funcionamiento de esta molécula y avanzar en la optimización de su estructura química.



NUEVO EDIFICIO DE DOCENCIA Y ESCUELA DE ENFERMERÍA

La Pontificia Universidad Católica Argentina (UCA) y el Hospital Británico inauguraron el Edificio de Docencia y Escuela de Enfermería, en la Ciudad de Buenos Aires. El espacio ya constaba de un



subsuelo y planta baja, a los que se sumaron dos pisos y una terraza. La ampliación del edificio incluye una nueva biblioteca interactiva y laboratorio de computación, un área de simulación clínica y de destrezas quirúrgicas, sanitarios, espacios comunes y terraza como expansión de usos múltiples, además de nuevas aulas preparadas para el dictado presencial y/o virtual de las clases.

CORAZÓN DE MAMÁ

Se lleva adelante en América la campaña de concientización #CorazónDeMamá, una iniciativa impulsada por la American Heart Association y replicada en Argentina por la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y la Fundación Cardiológica Argentina (FCA), desde el Área Corazón y Mujer "Dra. Liliana Grinfeld". El objetivo es visibilizar la importancia del cuidado cardiovascular antes, durante y después del embarazo, generar conciencia en la comunidad médica y en la población general.

CÁNCER BUCAL: CAMPAÑA GRATUITA

El Servicio de Odontología del Hospital Alemán participó de una campaña de prevención del cáncer bucal, a través de un examen estomatológico gratuito. El cáncer de labio y cavidad oral figura entre los 20 tipos de cáncer más comunes y letales del mundo, con cerca de 390 mil nuevos casos y 190 mil muertes anuales. Aunque se trata de un tumor relativamente fácil de detectar, gran parte de los diagnósticos se realiza en estadios avanzados, lo que reduce notablemente las chances de un pronóstico favorable.



UNA PREPAGA FORTALECE SU EQUIPO

Con el objetivo de consolidar su crecimiento y fortalecer la excelencia operativa, Grupo Omint anuncia la incorporación de tres nuevos gerentes en áreas estratégicas de la organización. Se trata de Javier Gonzalez como gerente comercial de canales externos, Sara Leibovich como gerente de prestaciones y contrataciones médicas, y Gustavo Macoretta como gerente de administración.

CEREBRO Y DISCAPACIDAD

Las enfermedades neurológicas y sus consecuencias representan la principal causa de discapacidad en todo el mundo. En el Día Mundial del Cerebro, especialistas buscan generar conciencia sobre las realidades que impactan no solo a los pacientes, sino también a sus familias y a los sistemas de salud, destacando la importancia de cuidar la salud neurológica desde la concepción hasta la vejez.



LA ANEMIA ES CLAVE

Bristol Myers Squibb presenta “La ANEMIA es la clave”, una iniciativa que busca educar sobre los signos y síntomas de la anemia. Además de concientizar sobre su impacto físico, emocional y social, la campaña busca visibilizar su relación con enfermedades hematológicas serias como el Síndrome Mielodisplásico (SMD).

Más información en:

<http://www.laanemiaeslaclave.ar/>

EL 50% DE LOS ARGENTINOS DUERME MAL

Un estudio publicado recientemente por la Asociación Argentina de Medicina del Sueño (AMSUE) reveló que el 50% de los argentinos no duerme bien. Las causas principales se relacionan con el estrés que generan las preocupaciones y los pensamientos nocturnos. El dato es aún más relevante al analizarlo por grupos: las mujeres, las personas mayores de 60 años y quienes se auto perciben clase baja presentan los mayores niveles de dificultad para conciliar el sueño.



RAFFO EVOLUCIONA A ADIUM

Laboratorios Raffo cambió su nombre a Adium, marcando una nueva etapa para la empresa en Latinoamérica. El cambio de nombre se enmarca en una estrategia regional iniciada en 2023, donde la empresa comenzó a unificar su marca institucional en los 18 países donde tiene presencia. Desde su planta en San Juan, Argentina, la compañía eleva sus estándares hacia niveles internacionales, validados por los principales entes regulatorios del mundo.

CUIDAR LA SALUD BUCAL DURANTE EL CÁNCER

La Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer (LALCEC), anunció la firma de un convenio con la Asociación Odontológica Argentina (AOA), con el fin de realizar charlas y jornadas de atención gratuita para pacientes con cáncer. El primer encuentro en esta línea fue la charla abierta “Cuidar la salud bucal durante el cáncer”, con revisión gratuita para pacientes oncológicos.



La causa más importante de insuficiencia renal aguda en niños previamente sanos

Avanza una investigación sobre **síndrome urémico hemolítico**

Mediante estudios in vitro y preclínicos, un equipo de investigación del CONICET identificó un mecanismo biológico que podría mejorar la producción de células beta productoras de insulina trasplantables a los pacientes y así impulsar terapias que eviten la inyección diaria de esa hormona

El estudio clínico de fase III, que ya se está realizando en centros de salud de Argentina, evaluará la eficacia y la seguridad del que podría ser el primer medicamento específico para tratar esta enfermedad.

Inmunova anunció hoy el inicio en Europa del estudio clínico de fase III de su medicamento biológico INM004 contra el síndrome urémico hemolítico (SUH). Tras la aprobación por la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA) del Reino Unido, el estudio ha comenzado en seis centros de salud de España, Francia, Irlanda y Rumania. En las próximas semanas iniciará en otros 12 hospitales de estos países y de Alemania, Bélgica, Italia y Reino Unido.

El SUH es provocado por la bacteria *Escherichia coli*, productora de toxina Shiga que puede afectar a niños y niñas de cualquier edad, principalmente menores de cinco años, aunque también a personas adultas. En la actualidad no existe aún vacuna o medicamento específico aprobado en el mundo para tratarlo.

El medicamento en investigación INM004 desarrollado por Inmunova, una compañía biotecnológica argentina integrante de la firma global INSUD, es un potencial tratamiento para detener la progresión del SUH y evitar

sus formas graves. Contiene anticuerpos policlonales contra la toxina Shiga, que es la que lo causa.

El estudio clínico de fase III de este tratamiento en investigación es un ensayo multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, controlado por placebo que evaluará su eficacia y seguridad en pacientes pediátricos con diagnóstico clínico de SUH y requerimiento de internación.

Linus Spatz, socio fundador y director general de Inmunova, comentó: “Los resultados prometedores de las primeras dos fases de estudio clínico, I y II, permitieron avanzar a la fase III, en la que se podrá evaluar la eficacia del medicamento para tratar el SUH. Esta es una enfermedad grave, con impacto significativo en la salud, sin opciones terapéuticas, y por ello hemos recibido un gran apoyo de la comunidad médica y las agencias reguladoras en todo el proceso”.

De hecho, el estudio fue autorizado por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) de Argentina, la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) y la Agencia Reguladora de Medicamentos y Productos Sanitarios (MHRA) del Reino Unido. Además, el programa de desarrollo clínico recibió el aval de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de Estados Unidos y de la EMA, las que a su vez le otorgaron la designación de “Orphan Drug” al medicamento en investigación.

La enfermedad puede afectar a niños y niñas de cualquier edad, principalmente menores de cinco años

“El SUH es una enfermedad potencialmente mortal y la causa más importante de insuficiencia renal aguda en niños previamente sanos. Entre 40% y 50% de los pacientes requieren diálisis y las secuelas renales a largo plazo son frecuentes. Hasta ahora se trata con cuidados de sostén. El tratamiento a evaluar representa una terapia específica que podría modificar la evolución del SUH y mejorar su pronóstico”, señaló el Dr. Gianluigi Ardissino, nefrólogo pediátrico y referente del Centro de Tratamiento y Estudio del Síndrome Urémico Hemolítico del Policlinico di Milano (Italia).

A su vez, el Dr. Dan Delean, jefe del Departamento de Nefrología Pediátrica del Spitalul Clinic de Urgenta Pentru Copii Cluj-Napoca (Rumania) indicó que “a corto plazo los pacientes con SUH presentan una carga importante de la enfermedad, con hospitalizaciones prolongadas y suelen necesitar diálisis durante 15 a 20 días. Este ensayo clínico nos permitirá evaluar el impacto de una inmunoterapia que podría ser la única opción dirigida a la causa del SUH, junto a los cuidados de sostén, con la posibilidad de reducir la mortalidad, la necesidad de diálisis y mejorar el resultado renal general”.

“Hoy en día el SUH se trata con terapia de sostén que consta de hidratación, diálisis, administración de antihipertensivos y cuidados intensivos. De comprobarse la eficacia de este potencial tratamiento en el estudio clínico de fase III, que cumple con los máximos estándares de investigación científica, podría marcar un antes y un después en la historia del SUH”, sostuvo el Dr. Ian Roubicek, coordinador médico del estudio.

Para llegar a la última etapa de investigación clínica, INM004 superó las dos primeras fases de estudio clínico. En la fase I se evaluó su seguridad en adultos voluntarios sanos y mostró un perfil de seguridad adecuado para su tipo farmacológico. En la fase II, que incluyó pacientes pediátricos con diagnóstico de SUH, el tratamiento mostró un perfil de seguridad adecuado y dio indicios de ser potencialmente útil para tratar la enfermedad. Los resultados de ambos estudios se publicaron en British Journal of Clinical Pharmacology y Pediatric Nephrology, respectivamente.

La fase III de estudio clínico involucra 41 centros de salud; en Argentina, se está llevando adelante en 21 hospitales públicos y privados y en Europa ya ha iniciado en seis centros de salud de España, Francia, Irlanda y Rumania.

Acerca del SUH

El síndrome urémico hemolítico (SUH) es una enfermedad grave que se produce principalmente por consumir alimentos o líquidos (carne, frutas, verduras, lácteos o agua) contaminados con la bacteria Escherichia coli productora de toxina Shiga, o por contacto directo con materia fecal contaminada.

Esta toxina, que es la causante del SUH, produce daño en los riñones y, en algunos casos, el cerebro y el corazón, y genera alteración de los componentes de la

sangre con una disminución de los glóbulos rojos y las plaquetas. Puede dejar secuelas de por vida en alrededor de la mitad de los afectados como hipertensión, alteraciones neurológicas, problemas renales crónicos y causar la muerte en un 3% de los casos.

El SUH puede afectar a niños y niñas de cualquier edad, principalmente menores de cinco años, aunque también a personas adultas. De hecho, los menores y los ancianos tienen un mayor riesgo de sufrir las formas graves de esta enfermedad.

En Europa, datos epidemiológicos de un informe de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC) indican que en 2023 hubo 66 brotes de E. coli productora de toxina Shiga que ocasionaron más de 10.200 casos de infección y que derivaron en más de 1.230 hospitalizaciones. Los casos de SUH fueron 505, notificados por 20 países, que provocaron 15 fallecimientos.

Según la OMS, Argentina tiene la mayor incidencia mundial de SUH en menores de cinco años. Se producen aproximadamente 5.000 infecciones de E. coli productora de toxina Shiga por año y más de 300 niños y niñas desarrollan SUH anualmente.

Síntomas y prevención

El SUH suele comenzar con diarrea con o sin sangre, asociada a otros síntomas como dolor abdominal intenso, palidez, decaimiento y pocas ganas de orinar. Cuando se presentan estas manifestaciones, es fundamental acudir de forma inmediata al centro de salud más cercano.

Como medidas de prevención es necesario incorporar hábitos de higiene y de cuidado en la manipulación de alimentos.

- Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de ir al baño o de cambiar pañales, al volver de la calle, antes de manipular alimentos y tras tocar alimentos crudos.
- Cocinar la carne completamente, en especial la carne picada y los productos que se elaboran con esta.
- Evitar la carne picada para niños menores de 5 años.
- Usar agua potable para beber y lavar bien frutas y verduras. En el caso de no acceder al agua potable, usar agua hervida o con 2 gotas de lavandina por litro (apta para desinfectar agua) y dejar reposar 30 minutos.
- Consumir lácteos pasteurizados.
- Evitar la contaminación cruzada (contacto de carne cruda con otros alimentos).
- Lavar y desinfectar los utensilios de cocina y superficies que tengan contacto con alimentos crudos.
- Utilizar natatorios habilitados y no bañarse en aguas contaminadas.

Acerca de Inmunova

Inmunova es una compañía biotecnológica argentina que se dedica a la investigación y desarrollo de medicamentos innovadores para enfermedades infecciosas poco frecuentes sin opción de tratamiento. Fundada por científicos con una reconocida trayectoria en biotecnología, se especializa en el diseño de vacunas, anticuerpos terapéuticos e inmunógenos, abarcando todo el proceso de desarrollo: la idea original, las pruebas de concepto, las fases preclínicas y clínicas, el procedimiento de registro y la farmacovigilancia. ^{RS}



<https://inmunova.com>

Los ancianos tienen riesgo de sufrir las formas graves de esta enfermedad

**40%
y 50%**

de los pacientes requieren diálisis

Cada vez más casos de **virus sincicial respiratorio**

En Argentina hay dos estrategias de prevención disponibles para proteger a los bebés: la vacunación materna y la inmunización con un anticuerpo monoclonal

El Virus Sincicial Respiratorio (VSR) está registrando un incremento en su circulación en Argentina. Este virus, que afecta principalmente a los más pequeños, representa una amenaza significativa que requiere atención inmediata.

En Argentina, la temporada de mayor circulación del VSR típicamente se extiende desde fines de otoño hasta principios de primavera, con un pico entre los meses de mayo y julio. Este patrón estacional hace que sea crucial implementar medidas preventivas antes y durante este período para proteger a los más vulnerables.

En las últimas 4 Semanas epidemiológicas se registró un nuevo ascenso de las detecciones de VSR entre los casos de Infecciones Respiratorias Agudas Graves, con un promedio de 49 casos semanales, con mayor positividad de casos en el grupo de niños de 0 a 4 años. El VSR es virus altamente contagioso y representa la principal causa de bronquiolitis y neumonía en bebés menores de un año. Los bebés nacidos tanto a término como prematuros están en riesgo de contraer el virus. El período más vulnerable es desde el nacimiento hasta el primer año de vida.

En Argentina, cada año miles de bebés son afectados por esta enfermedad, que puede causar cuadros severos e incluso la muerte, especialmente en los más pequeños o con condiciones médicas preexistentes.

Priorizar la prevención

En nuestro país, hay dos estrategias de prevención disponibles para la prevención del virus sincicial respiratorio en bebés: una es la vacunación de las embarazadas entre las semanas 32 y 36.

Por otro lado, para los bebés que no fueron protegidos por la vacunación materna y que se encuentran en riesgo durante su primera temporada de VSR, está disponible en el mercado privado un anticuerpo que brinda protección con una única dosis durante toda la temporada. Es decir, todos aquellos bebés nacidos antes de las 2 semanas de la vacunación de la madre embarazada, los bebés nacidos de madres que no recibieron la vacunación durante la gestación y los nacidos pretérmino, pueden ser protegidos con el anticuerpo. También puede ser utilizado para niños de hasta 24 meses de edad que siguen siendo vulnerables

a la enfermedad grave por VRS hasta su segunda temporada de VSR.

Sobre este tema, el Dr. Nestor Vain, médico pediatra y neonatólogo, responsable de Neonatología y Pediatría de los Sanatorios de la Trinidad Palermo y Ramos Mejía, sostuvo que “a pesar de que el VSR es tan común y frecuentemente grave, durante años no tuvimos herramientas para prevenirlo. Hoy, con la posibilidad de proteger a los bebés desde el embarazo o con anticuerpos específicos, estamos ante un cambio de paradigma que puede evitar internaciones, complicaciones y muertes”.

Recomendaciones para padres y cuidadores

1. Consultar con su pediatra sobre las opciones de prevención disponibles
2. Mantener especial atención durante la temporada de mayor circulación del virus
3. **Estar alerta a los síntomas:**
 - Tos y estornudos
 - Fiebre
 - Dificultad para respirar
 - Disminución del apetito
 - Irritabilidad o letargo

Tomar medidas de prevención es clave. La inmunización preventiva representa la mejor estrategia para proteger a los bebés contra el VSR. A diferencia del tratamiento de los síntomas, la prevención puede evitar complicaciones graves y hospitalizaciones, reduciendo significativamente el impacto en la salud de los más pequeños y en el sistema sanitario.

Con las herramientas preventivas disponibles actualmente, podemos ayudar a reducir significativamente el riesgo de infecciones graves y sus complicaciones. Se recomienda consultar con su profesional de la salud para obtener más información sobre las opciones de prevención disponibles.

El caso chileno

La inmunización con anticuerpos monoclonales en Chile redujo más del 75% las hospitalizaciones

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar



Con prevención
es posible reducir
significativamente el
riesgo de infecciones
graves y sus
complicaciones

por VSR en bebés. La campaña nacional de inmunización en Chile logró proteger a más del 90% de los bebés menores de un año. La revista científica The Lancet Infectious Diseases publicó el artículo “Efectividad e impacto de nirsevimab en Chile durante la primera temporada de una estrategia nacional de inmunización contra el VRS (NIRSE-CL): un estudio observacional retrospectivo”, que aporta evidencia contundente sobre la efectividad de la estrategia de inmunización implementada para proteger a los lactantes en la temporada de VSR 2024 .

Chile fue el primer país del hemisferio sur en implementar una estrategia universal de inmunización con nirsevimab, administrándolo a más de 145.000 lactantes, lo que permitió proteger a más del 90% de los menores de un año durante su primera temporada de exposición al VRS.

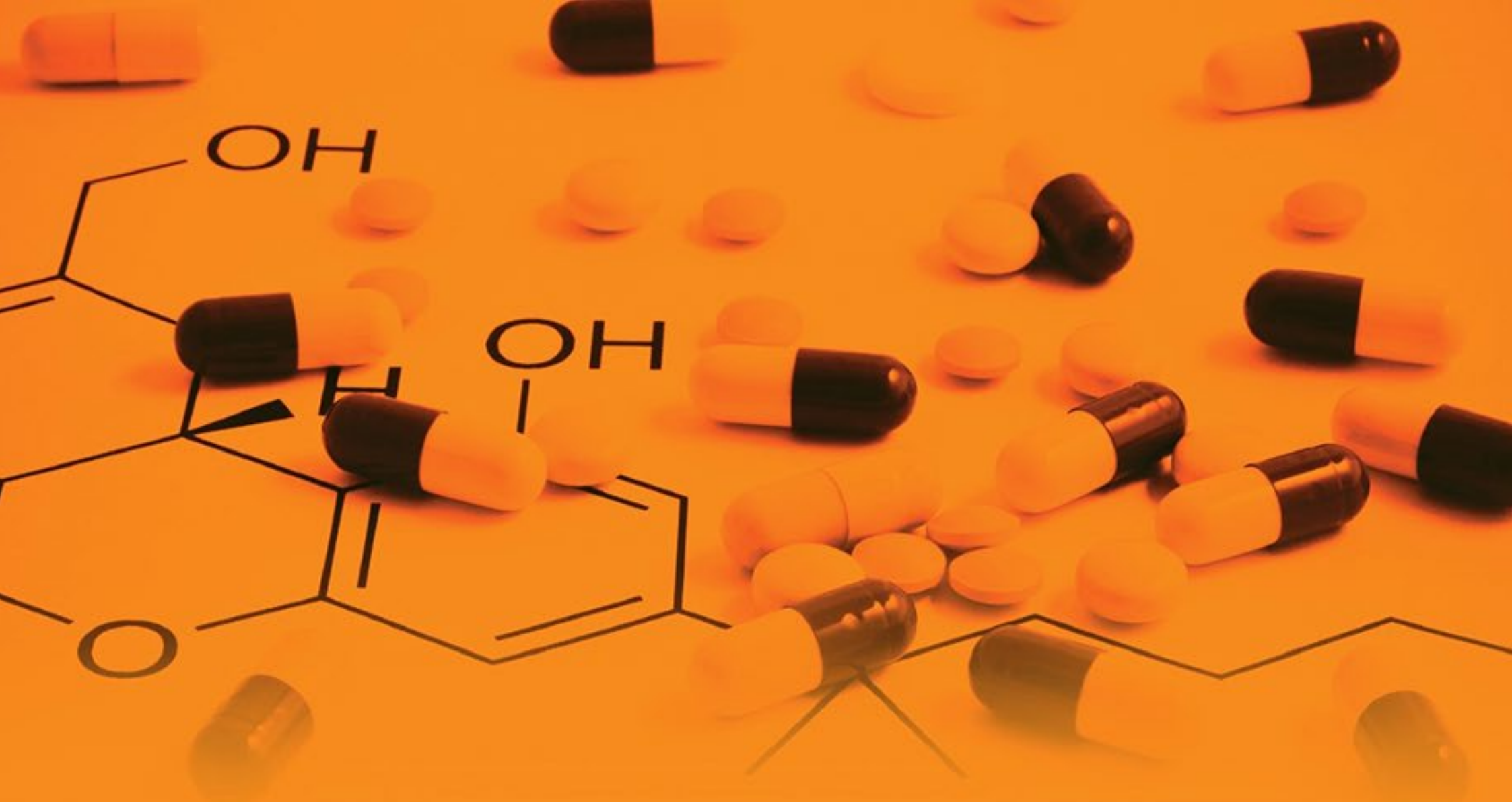
La efectividad observada fue:

- **76,4%** de reducción en hospitalizaciones por VSR
- **84,9%** de reducción en ingresos a unidad de cuidados intensivos por VSR
- **66,5%** menos hospitalizaciones por Infecciones Respiratorias Agudas Bajas (IRAB) de cualquier causa
- **47,9%** de reducción en hospitalizaciones por cualquier causa
- **0** muertes por VSR durante la temporada, frente a 13 en el año anterior. ^{RS}

**El virus circula
mayormente desde fines
de otoño hasta principios
de primavera**

**Representa la principal
causa de bronquiolitis
y neumonía en bebés
menores de un año**

**Los bebés nacidos
tanto a término como
prematurados están en
riesgo de contraer
el virus**



farmanexus

El nexó que agrega valor al medicamento.

www.farmanexus.com.ar / info@farmanexus.com.ar / Tel. +54 11 7700 0900



Innovar en salud es difícil pero también inevitable

El Dr. Federico Pedernera, Director del Hub. de Innovación y Tecnología Digital de FISP, advierte que innovar en el ámbito sanitario no es solo incorporar tecnología, sino transformar prácticas, procesos y relaciones dentro de un sistema sobrecargado y fragmentado

La innovación digital en salud es mucho más que dispositivos o aplicaciones: implica un cambio profundo que debe nacer desde dentro del sistema, con una mirada ética, inclusiva y sostenida en el tiempo. Para el Dr. Federico Pedernera, Director del Hub. de Innovación y Tecnología Digital de la Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP), las herramientas tecnológicas pueden aliviar la carga de los equipos y mejorar la atención, pero solo si se diseñan e implementan con inteligencia, escuchando a quienes sostienen el sistema: profesionales, pacientes y gestores.

Hablar de innovación digital en salud no es hablar solo de tecnología. Es hablar de personas, de sistemas complejos, de decisiones clínicas que impactan, de cultura organizacional y de inequidades que arrastramos hace décadas. También, de los métodos que necesitamos para, con las herramientas de hoy, brindar un mejor cuidado.

Como médico, Pedernera lo ve a diario: historias clínicas todavía escritas a mano, salas saturadas, profesionales sin tiempo para actualizarse y pacientes que se pierden en un sistema fragmentado. Al mismo tiempo, una avalancha de promesas tecnológicas —apps, big data, inteligencia artificial, blockchain— que podrían ser parte de la solución, pero que muchas veces quedan en un PowerPoint o en manos de quienes no conocen el sistema sanitario desde adentro.

Desde la mirada de Pedernera, la innovación digital en salud no sólo es posible, sino que es urgente. No es por las tecnologías en sí mismas, sino porque si son integradas adecuadamente y con inteligencia, pueden ayudar a resolver problemas estructurales, mejorar la experiencia de cuidado y aliviar la carga de trabajo de los equipos.

Innovar en salud también es difícil porque se avanza en medio de tensiones (inevitables en el sector salud), por ejemplo:

Para digitalizar historias clínicas debe haber interoperabilidad real entre niveles de atención



Las herramientas tecnológicas pueden aliviar la carga de los equipos y mejorar la atención

- Se digitalizan historias clínicas, pero sin interoperabilidad real entre niveles de atención.
- Se lanzan apps para pacientes, pero sin validación clínica ni integración con el equipo de salud.
- Se anuncian soluciones de inteligencia artificial, pero sin formar en habilidades digitales básicas a quienes deben usarlas.
- Se discute qué tecnología comprar, pero sin preguntarse quién la va a usar, para qué y con qué impacto.

Pedernera sostiene que innovar en salud no es simplemente "enchufar algo nuevo". El sistema sanitario siempre ha evolucionado a partir de innovaciones, pero hoy lo hace sobre un terreno agotado, fragmentado y sobrecargado. Por eso, tener la tecnología disponible no alcanza: se necesita capacidad institucional para sostenerla, adaptarla e integrarla al contexto.

Además, resalta que innovar requiere mucho más que ideas. Hace falta constancia, escucha, aprendizaje, paciencia y compromiso. "Lo difícil no es imaginar una solución", resume, "lo difícil es convertirla en parte de la práctica cotidiana".

¿Quién toma las decisiones?

Muchas veces, las decisiones sobre qué tecnología incorporar no las toman quienes más conocen las prácticas clínicas o los puntos de dolor del sistema. Se deciden desde escritorios lejanos, en base a criterios de eficiencia, marketing o licitaciones, sin considerar el impacto real que una implementación tiene sobre los actores del cuidado.

Esto no es menor: cuando las decisiones se toman sin involucrar a quienes están en el sistema —los equipos de salud, los pacientes, los gestores de base— se multiplican los errores. Se compran sistemas que no se usan, se priorizan desarrollos que no resuelven ningún problema real, se construyen soluciones sin usuarios.

La innovación en salud tiene que estar liderada por equipos transdisciplinarios donde el conocimiento clínico, la lectura sanitaria y la experiencia cotidiana tengan peso. Porque no hay sistema que mejore si las soluciones no nacen del diálogo con quienes lo sostienen todos los días.

Brechas que no se pueden ignorar

Pedernera indica que no se puede hablar de digitalización en salud dejando afuera a los pacientes y los usua-

SOBRE EL DR. FEDERICO AGUSTÍN PEDERNERA



- Director del Hub, de Innovación y Tecnología Digital de la Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP).
- Médico y especialista en Sistemas de Información en Salud, con más de 20 años de experiencia innovando a través del diseño e implementación de soluciones informáticas para la Salud y mejoras en los procesos sanitarios.
- Orientó su carrera hacia la gestión en Salud, cursando una Maestría en Administración de Sistemas de Salud y Seguridad Social y un MBA en Salud.
- Especialidades: Medical Informatics Specialist

rios. No debería ser aceptable que se hable con tanta liviandad sobre la interoperabilidad, mientras hay centros de salud sin conectividad o profesionales que aún trabajan sin computadora. No es correcto impulsar apps si no se contempla a quienes tienen baja alfabetización digital o enfrentan barreras tecnológicas por edad, ingresos o ubicación.

La innovación digital tiene que diseñarse para incluir, sino es una forma más de consolidar las inequidades del sistema. Porque cuando una solución tecnológica solo funciona para algunos, no es innovación: es segmentación. Innovar en salud no es solo avanzar, es entregar valor a todo el sistema. Y eso implica mirar con honestidad las asimetrías existentes y hacer algo al respecto desde el diseño, desde la implementación y desde la evaluación del impacto.

Cómo enfrentar las dificultades

Pedernera lo resume con claridad: innovar en salud es difícil, pero inevitable. No se trata de seguir modas ni de copiar modelos ajenos, sino de trabajar con lo que tenemos, potenciar lo que sabemos y pensar de manera colaborativa para generar valor real en la práctica diaria del cuidado.

La innovación, concluye, no es sinónimo de disrupción tecnológica, sino de cambio con sentido. Un cambio construido desde adentro del sistema, con una mirada ética, sanitaria y responsable, que responda a los desafíos del presente y mire también hacia el futuro. Porque, aunque imperfecto y en crisis, el sistema de salud merece ser repensado, mejorado y sostenido. "No se trata de hacer lo último", afirma Pedernera, "se trata de hacer lo necesario, pero hacerlo mejor".

Sobre FISP

La Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP) es una Organización no Gubernamental sin fines de lucro dedicada a la formación, investigación y divulgación en el campo de la salud. Ofrece capacitaciones 100% online para profesionales de la salud, con una doble titulación otorgada por la Fundación y la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Con un equipo docente compuesto por expertos destacados, FISP ha formado miles de alumnos en diversas áreas de la salud, promoviendo el acceso a una formación de calidad y actualizada. 

Más de 50 millones viven con epilepsia, otros 57 millones con demencia

ACV y demencia, las enfermedades que más afectan al cerebro



El **Día Mundial del Cerebro** tiene como objetivo generar conciencia sobre la importancia de cuidar este órgano vital y prevenir enfermedades neurológicas. Este año, el lema elegido por la Federación Mundial de Neurología es “Salud cerebral para todas las edades”

“**L**a salud cerebral implica mucho más que no tener una enfermedad: significa tener la capacidad de pensar con claridad, aprender cosas nuevas, recordar información, comunicarse, tomar decisiones, gestionar emociones y mantener relaciones saludables. Es, en definitiva, lo que nos permite vivir con autonomía, actuar ante una urgencia y participar activamente en nuestro entorno”, explicó la Dra. Viviana Cantarutti, Médica Clínica de OSPEDYC.

Desde antes del nacimiento hasta la vejez, existen oportunidades para proteger y fortalecer el cerebro. Los hábitos de los padres antes de la concepción, el control durante el embarazo, una infancia con estimulación adecuada, una adultez con alimentación equilibrada,

ejercicio y manejo del estrés, y una vejez con vínculos sociales y controles de salud frecuentes son acciones que construyen, en conjunto, una buena salud cerebral.

Sin embargo, muchos problemas neurológicos siguen siendo subestimados o poco reconocidos. La Organización Mundial de la Salud estima que cientos de millones de personas padecen trastornos neurológicos. Más de 50 millones viven con epilepsia, otros 57 millones con demencia —siendo el Alzheimer la forma más común— y cada año alrededor de 6 millones de personas mueren por accidentes cerebrovasculares. En este contexto, tomar decisiones informadas y actuar a tiempo puede salvar vidas y mejorar la calidad de vida de quienes atraviesan alguna de estas afecciones.

“Por eso — continuó la Dra. Cantarutti—, es importante que la comunidad esté preparada para detec-



www.sanidad.org.ar

6 millones

de personas
mueren cada año
por accidentes
cerebrovasculares

**ACV y demencia
son las
enfermedades
que más afectan
al cerebro**

**Reconocer los
síntomas de un ACV
a tiempo puede
evitar secuelas
permanentes**

tar signos de alerta y saber cómo actuar. Por ejemplo, en el caso de un accidente cerebrovascular (ACV), reconocer los síntomas a tiempo puede marcar la diferencia entre una recuperación favorable o secuelas permanentes. Un método útil es la regla “FAST” por sus siglas en inglés: Face (rostro caído de un lado), Arms (dificultad para levantar uno de los brazos), Speech (habla confusa o arrastrada) y Time (el tiempo es clave: hay que actuar rápido y llamar al sistema de emergencias). Informarse, compartir esta información con familiares y estar atentos ante comportamientos fuera de lo habitual son formas concretas de cuidar a los demás”.

La prevención es una herramienta poderosa. Desde la promoción de hábitos saludables (prevención primaria) hasta la detección temprana de síntomas y el tratamiento oportuno (prevención secundaria), cada acción suma. Así como entrenamos el cuerpo para mantenernos en forma, también debemos ejercitar la mente para mantenerla activa y resiliente.

Comer saludablemente, mantenerse cognitivamente activo a través de pasatiempos, estudiar o resolver desafíos mentales, realizar actividad física de forma regular, controlar los factores de riesgo cardiovascular, buscar ayuda ante el estrés o la ansiedad, cuidar los vínculos sociales, reducir el tiempo frente a pantallas y dormir al menos siete horas por día son algunas de las decisiones cotidianas que fortalecen nuestra salud cerebral.

“En este Día Mundial del Cerebro, renovemos el compromiso de cuidar nuestra mente con la misma atención con la que cuidamos nuestro cuerpo. Decidir cómo alimentarnos, cómo vincularnos, cómo actuar ante una señal de alarma o simplemente cómo organizamos nuestra rutina también es una forma de proteger nuestro cerebro. Porque una mente sana es clave para una vida plena, autónoma y consciente”, finalizó la Dra. Viviana Cantarutti.^{RS}

ACERCA DE OSPEDYC

OSPEDYC es una obra social con origen en UTEDYC- Unión Trabajadores de Entidades Deportivas y Civiles-, creada para cuidar la salud de sus beneficiarios, así como también la de sus afiliados voluntarios. Fiel a sus valores -solidaridad, igualdad y eficiencia-, OSPEDYC ofrece un servicio de cobertura médica nacional para la atención integral de todos sus usua-

rios. Con más de 120 mil afiliados, 10 Centros Médicos Propios y un desarrollo continuo en materia de infraestructura, servicios, equipamiento tecnológico y recursos humanos, OSPEDYC se posiciona como una institución líder dentro del sistema de seguridad social.

Más información en:
<https://www.ospedyc.org.ar/nuevositio/index.aspx>

CONSEJOS

- Comer saludablemente
- Mantenerse cognitivamente activo
- Realizar actividad física de forma regular
- Controlar los factores de riesgo cardiovascular
- Buscar ayuda ante el estrés o la ansiedad
- Cuidar los vínculos sociales
- Reducir el tiempo frente a pantallas
- Dormir al menos siete horas por día

Revolucionamos la manera de acompañar al paciente



con tecnología
y cercanía

Bedekken impulsa una nueva generación de Programas de Soporte al Paciente (PSP): humanos, personalizados y tecnológicamente integrados.



Nuestros servicios están diseñados para **potenciar el vínculo** entre laboratorios, profesionales de la salud y pacientes.



Te acompañamos con un servicio 360°. Desde la implementación de plataformas digitales hasta la asistencia personalizada en cada etapa del tratamiento, creamos **soluciones que mejoran la adherencia**, empoderan al paciente y optimizan los resultados clínicos.



En nuestro PSP **brindamos:**

- Seguimiento personalizado
- Asesoramiento de coberturas
- Acompañamiento emocional
- Gestión y recordatorio de turnos y estudios médicos
- Traslados y refrigerios

Programa de **pacientes**

BEDEKKEN



Porque estar cerca **también**
es parte del tratamiento

Las dietas ricas en fibra, frutas, verduras, legumbres y fermentados naturales favorecen una microbiota diversa

Un descubrimiento esperanzador

Una molécula intestinal que inflama las arterias podría influir en las enfermedades cardiovasculares. Intestino y corazón tendrían entonces una conexión determinante

La ciencia de la salud cardiovascular sorprende con un nuevo giro que surge de un lugar inesperado: nuestro intestino. La Dra. Elena Pastor Manfredi, nutricionista especializada en microbiota y Directora de Nutrición de la Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP), destacó un estudio reciente publicado en Nature que identifica al propionato de imidazol (ImP), un compuesto producido por bacterias intestinales, como nuevo protagonista en la aparición temprana de la aterosclerosis.

La aterosclerosis es un proceso silencioso y progresivo que consiste en la inflamación y acumulación de grasa en la capa interna de las arterias de mediano y pequeño calibre. Esta acumulación forma placas que, con el tiempo, pueden obstruir el flujo sanguíneo y son la causa principal de infartos de miocardio y accidentes

cerebrovasculares. Como nutricionista y especialista en microbiota, Pastor Manfredi encuentra este hallazgo revolucionario para la medicina: refuerza la noción de que la alimentación y nuestros microbios intestinales están íntimamente ligados a la salud del corazón, abriendo la puerta a nuevas estrategias de detección precoz e intervención nutricional.

Una conexión entre el intestino y el corazón

Según explicó la Dra. Pastor Manfredi, el estudio –liderado por investigadores del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) de España– demuestra que la presencia de ImP en la circulación no es solo un indicador de enfermedad; también juega un papel causal. Los pacientes aparentemente sanos pero con aterosclerosis incipiente presentan niveles elevados de este metabolito en sangre. Detectar a tiempo a estas personas "de riesgo oculto" permitiría intervenir precozmente –una gran ventaja en comparación con la situación actual, donde solemos descubrir la enfermedad cuando el daño arterial ya está avanzado.

Más impactante aún es que el ImP no solo se asocia a la aterosclerosis, sino que la provoca. En modelos animales con predisposición, su administración generó placas



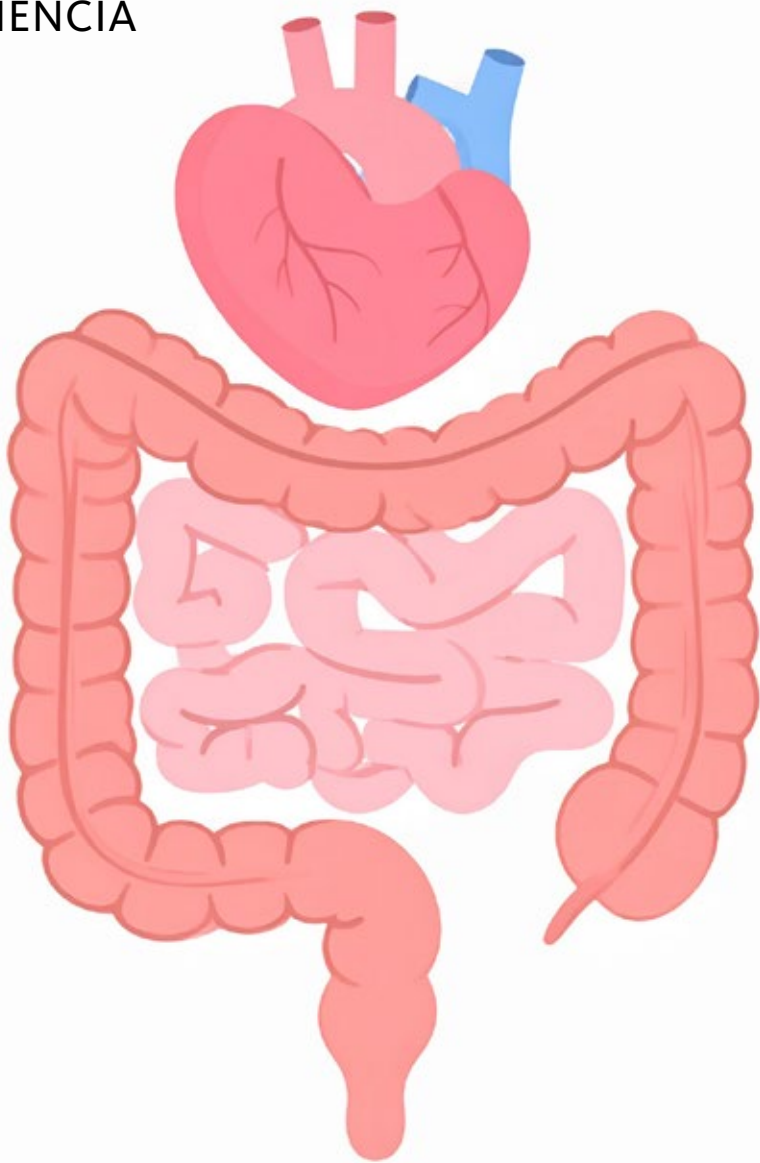
MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>



SOBRE FISP

La Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP) es una Organización no Gubernamental sin fines de lucro dedicada a la formación, investigación y divulgación en el campo de la salud. Ofrece capacitaciones 100% online para profesionales de la salud, con una doble titulación otorgada por la Fundación y la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Con un equipo docente compuesto por expertos destacados, FISP ha formado a miles de alumnos en diversas áreas de la salud, promoviendo el acceso a una formación de calidad y actualizada.

DRA. ELENA
PASTOR
MANFREDI

Médica (UBA), Especialista universitaria en Nutrición. Directora de Nutrición en la Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP). Investigadora Científica (Buenos Aires, Argentina).

El estudio fue liderado por investigadores del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares de España

La alimentación y nuestros microbios intestinales están íntimamente ligados a la salud del corazón

Cobra aún más sentido reducir carnes rojas y procesadas, y priorizar alimentos prebióticos

de grasa en las arterias incluso sin una dieta rica en colesterol. ¿Por qué? Este metabolito bacteriano activa un receptor inmunológico llamado IIR, desatando una inflamación sistémica que daña los vasos sanguíneos. Es decir, algunas bacterias intestinales producen una molécula que “engaña” al sistema inmune, generando rigidez arterial y abriendo la puerta a enfermedades cardiovasculares.

Microbiota intestinal: una aliada

La doctora enmarca este hallazgo dentro de una creciente línea de investigación que vincula la microbiota intestinal con enfermedades que van mucho más allá del aparato digestivo. Hasta hace poco, en el ámbito de la cardiología preventiva se hablaba casi exclusivamente de dieta, ejercicio y factores de riesgo clásicos —como colesterol elevado, hipertensión o tabaquismo—. Hoy, se reconoce que los microorganismos que habitan el colon metabolizan distintos componentes de la dieta y generan moléculas que pueden resultar beneficiosas o perjudiciales para la salud en general.

Es importante destacar que la relación entre microbiota y salud no se limita al corazón. Diversos estudios han revelado conexiones entre nuestros microbios intestinales y la salud metabólica en general.

Implicaciones para la nutrición, la prevención y la salud pública

Como nutricionista, la doctora destaca que estos hallazgos obligan a repensar nuestras estrategias alimentarias. Si ciertas bacterias intestinales producen compuestos dañinos como el ImP, entonces intervenir en la dieta para modelar la microbiota se vuelve clave. Ya

sabemos que las dietas ricas en fibra, frutas, verduras, legumbres y fermentados naturales favorecen una microbiota diversa. Con el ImP en juego, cobra aún más sentido reducir carnes rojas y procesadas, y priorizar alimentos prebióticos como avena o inulina.

Un microbioma equilibrado puede generar menos compuestos inflamatorios y más sustancias protectoras como los ácidos grasos de cadena corta. Desde la salud pública, esta línea de investigación abre nuevas puertas: análisis de ImP en sangre para detectar riesgo precoz de aterosclerosis y el desarrollo de probióticos que modulen la microbiota para disminuir su producción.

Aunque aún falta identificar qué bacterias generan ImP en humanos, este hallazgo refuerza una idea central: cuidar el intestino también es cuidar el corazón. Para la Dra. Pastor Manfredi, el enfoque más prometedor combina lo mejor de dos mundos: los avances en biotecnología y los clásicos hábitos saludables adaptados a la era de la microbiota.

Para la Dra. Pastor Manfredi, la próxima vez que pensemos en el corazón, tal vez también debamos pensar en el intestino: allí podría estar una parte de la solución para prevenir infartos y promover una vida más sana y longeva. ^{RS}



Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

ODEM

la red de clínicas y consultorios de Odontología Personalizada S.A.
 Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



Urgencias las 24hs

Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



Ortodoncia Plan CIOBA

Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



Financiación exclusiva

Créditos y financiaciones con tarjetas y planes especiales.



Odontología a domicilio

Para pacientes con movilidad reducida.



POSICIONAMIENTO SOBRE LA CRISIS CLIMÁTICA

La organización Salud sin daño y otras 50 entidades lanzaron la "Posición Común de América Latina sobre Cambio Climático y Salud", un pedido a los gobiernos por la crisis climática. Entre sus reclamos se destacan: que los países ricos tomen liderazgo en cortar las emisiones y que proporcionen financiación integral para prevenir y reparar los daños a la salud y las desigualdades.

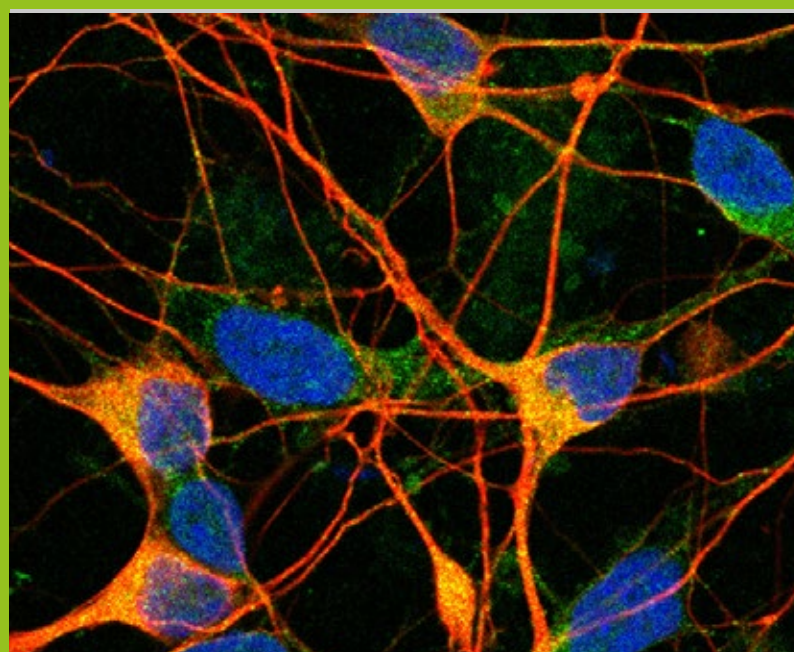
Más información en
<https://climateandhealthalliance.org/es/posicionamiento>

LA HORA DE LA LACTANCIA

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia, se lanzó #LaHoraDeLaLactancia, una acción colectiva que invita a dedicar una hora para hablar, mostrar y reflexionar sobre las dificultades que enfrentan las personas que amamantan en Argentina. El miércoles 6 de agosto quienes estaban en período de lactancia compartieron en redes sociales su experiencia sobre la lactancia.

INVESTIGACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER

Investigadores del CONICET reciben subsidios de la Alzheimer's Association para buscar posibles terapias contra esta enfermedad neurodegenerativa. Se trata de dos grupos del Centro de Investigaciones en Química Biológica de Córdoba que trabajan en alianza con colegas de otras partes del mundo. En particular, para desentrañar los mecanismos asociados a esta patología en pacientes en un estadio avanzado.



DIRECCIÓN MÉDICA CON CAMBIOS

El Dr. Sebastián Baquero es el nuevo director Médico de Omint Prepaga. Este nombramiento acompaña la designación del Dr. Vicente Andereggen, quien, tras una destacada trayectoria en la compañía, asume como miembro del Directorio del Grupo. El Dr. Baquero posee estudios en Medicina en la Universidad Nacional de La Plata y especializaciones en la UBA, en medicina crítica y terapia intensiva, neumología y evaluación de tecnologías sanitarias.

ALIANZA ESTRATÉGICA

Equipos del CONICET y empresas del sector gasífero-petrolero avanzan en una alianza académico-productiva para brindar soluciones a la industria del gas y el petróleo. A través de la Red-Consorcio sobre Fluidos en la Industria del Gas y el Petróleo (FIGyP), integrada por siete grupos de investigación y desarrollo (I+D) del CONICET y cinco empresas, participan de un espacio de encuentro e intercambio para promover y articular la transferencia de conocimientos y capacidades de la academia al sector productivo.



JORNADAS SOBRE LACTANCIA MATERNA

Por cuarto año consecutivo, la Universidad de Belgrano lleva adelante sus Jornadas Transdisciplinarias de Lactancia Materna. Este evento se realiza en el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2025, organizada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA) y UNICEF. El lema de este año, "Priorizar la lactancia materna: crear sistemas de apoyo sostenibles", se alinea con la campaña de la OMS "Comienzos saludables, futuros esperanzadores", enfocándose en la salud del lactante.

LA INACCIÓN CLIMÁTICA ES AHORA UNA VIOLACIÓN DEL DERECHO

La Corte Internacional de Justicia declaró que la crisis climática, además de amenazar al planeta, viola el derecho internacional y los derechos humanos. La inacción climática es una posible responsabilidad legal para los Estados, que ya no pueden seguir con compromisos vagos o financiar combustibles fósiles sin consecuencias. Climate Reality Latinoamérica y aliados llaman a los gobiernos de América Latina a actuar con urgencia, ambición y justicia climática, o enfrentarán impactos jurídicos, políticos y sociales.

Más información en
www.climaterealityproject.org



LECTURA PARA LO MÁS CHICOS

Fundación Medifé presentó la colección de los autores nacionales Agustina Marambio de la Vega y Miguel Rep, para que los niños disfruten en vacaciones de invierno. La Colección Infancias incluye libros para distintas edades y se puede acceder de forma gratuita. La colección completa se puede descargar en:

www.fundacionmedife.com.ar



CIENCIA, TECNOLOGÍA Y ECONOMÍA CIRCULAR

CONICET y la Fundación Banco de Plásticos se unen para fomentar la valorización de Plásticos Reciclados. A partir de un convenio firmado a fines de 2024, la Planta Piloto de Ingeniería Química (PLAPIQUI, CONICET-UNS) y la Fundación Banco de Plásticos desarrollan proyectos conjuntos de cooperación científica y tecnológica, con el objetivo de optimizar procesos de reciclaje y promover la reinserción de plásticos en circuitos productivos bajo los principios de la economía circular.

ACUERDO POR EL CARBONO

The Carbon Sink, la consultora argentina especializada en la gestión corporativa de carbono, anunció una alianza estratégica con la organización estadounidense The Well Done Foundation, con el objetivo de ofrecer a clientes latinoamericanos la posibilidad de compensar su huella de carbono con créditos certificados generados a partir del sellado de pozos de petróleo y gas abandonados.

Más información en <https://thecarbonsink.com/producto>



GALA DE ANIVERSARIO

Se celebraron los 150 años del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez, un pilar fundamental de la salud pediátrica en nuestro país. La cita fue en el Teatro Colón, con producción artística de Lito Vitale y las actuaciones de León Gieco, Sandra Mihanovich, Juan Carlos Baglietto, Hilda Lizarazu, Ligia Piro, Liliana Vitale, Manu Sija y Diego Smolovich. La conducción estuvo a cargo de Julián Weich y Verónica Varano, y acompañó la gala Mariana Fabbiani, madrina de la Cooperadora del Hospital.



El kit *FluoTB*
arroja resultados
de manera
rápida de
tres a cinco
días

El kit FluoTB utiliza un bacteriófago que al detectar la bacteria de la tuberculosis en la muestra de esputo de un paciente produce una proteína fluorescente detectable por microscopía.

Desarrollan un método rápido y de bajo costo para el diagnóstico de la tuberculosis

El test se llama *FluoTB* y a diferencia de los métodos convencionales analiza muestras sin necesidad de cultivo. Fue desarrollado por el CONICET

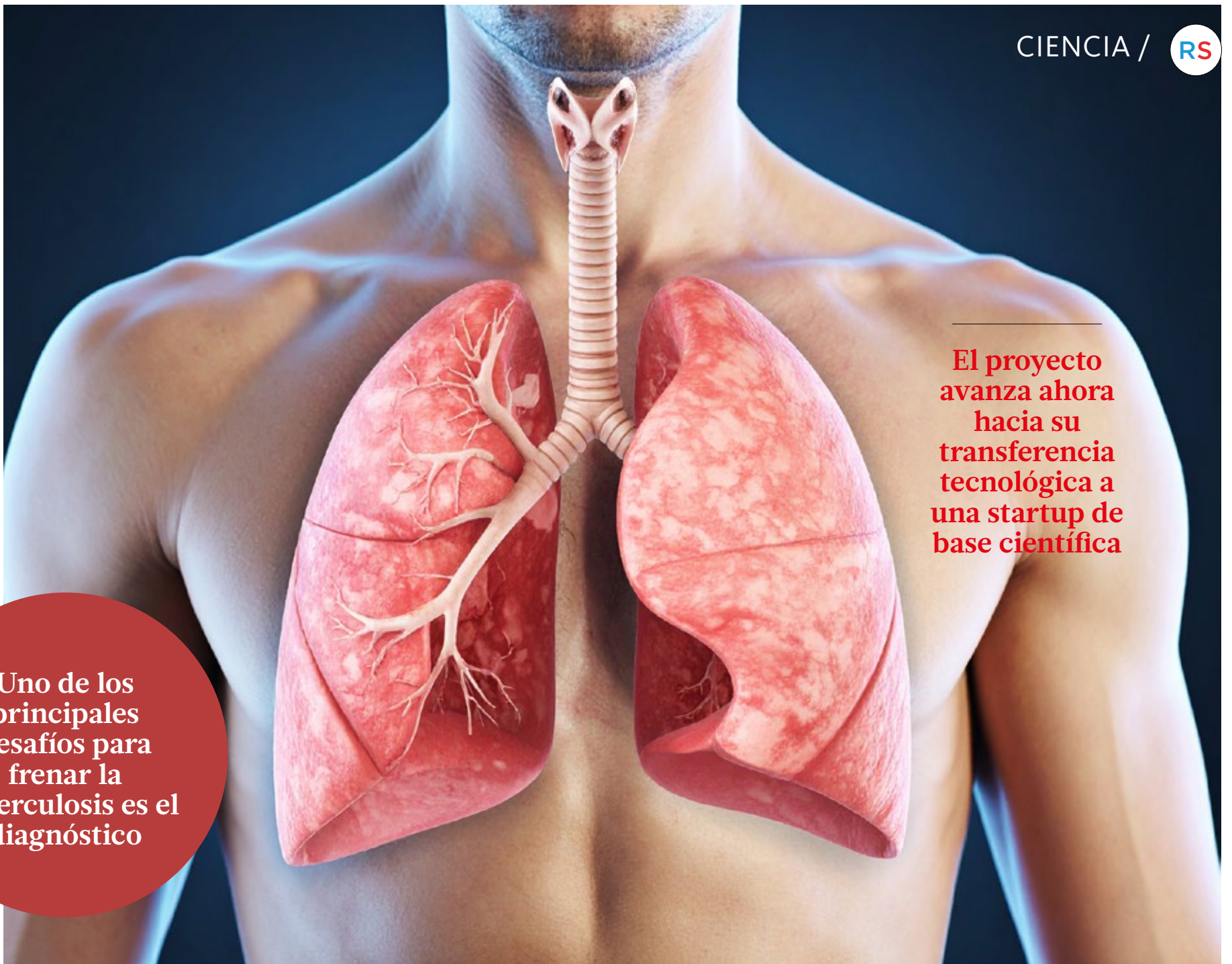
La tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa que se transmite de persona a persona a través del aire, cuando alguien enfermo tose o estornuda. De acuerdo con cifras oficiales en el mundo, cada día, cerca de 3.500 personas pierden la vida por esta patología y cerca de 30 mil se contagian de esta enfermedad prevenible y curable. En la Argentina, en 2024, se notificaron alrededor de 16.600 casos de TB, de los cuales aproximadamente el 84 por ciento correspondieron a personas en edad productiva (20 a 44 años).

Hay un tratamiento efectivo que comprende la toma de una combinación de antibióticos por un período de 6 a 24 meses. Sin embargo, uno de los principales desafíos para frenar la tuberculosis es el diagnóstico (a nivel global cerca del 36 por ciento de los casos de TB no son diagnosticados). A diferencia de otras bacterias, *Mycobacterium*

tuberculosis (agente infeccioso de la TB) crece muy lento, por lo que los métodos tradicionales para su detección demoran de seis a ocho semanas y si bien hay tecnologías más rápidas son muy caras y difíciles de implementar.

Ahora, un equipo de investigación, liderado por la investigadora del CONICET Mariana Piuri, logró desarrollar el kit “FluoTB”, una alternativa innovadora, rápida y accesible de diagnóstico de la TB. Por este proyecto, la científica fue distinguida con la 2ª Mención del “Premio César Milstein 2025 a la investigación en Biotecnología con impacto en la Salud”, organizado por el CONICET y la Fundación Pablo Cassará, a través del Instituto de Ciencia y Tecnología Dr. César Milstein (ICT Milstein, CONICET-Fundación Pablo Cassará).

“El kit FluoTB arroja resultados de manera rápida en tres a cinco días lo que propicia que pueda aplicarse un tratamiento de manera oportuna, también establece si existe resistencia a algún antibiótico, y además es una herramienta que será útil para monitorear el éxito del tratamiento, brindando información funcional clave sobre la respuesta terapéutica”, indica Piuri, directora del Laboratorio de Bacteriófagos y aplicaciones biotecnológicas en el Instituto de Química Biológica de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UBA (IQUIBICEN,



El proyecto avanza ahora hacia su transferencia tecnológica a una startup de base científica

Uno de los principales desafíos para frenar la tuberculosis es el diagnóstico

CONICET-UBA). Y agrega: “Nuestro desarrollo apunta a cubrir un vacío en los sistemas de salud ofreciendo una herramienta útil, accesible y de fácil implementación para centros de microscopía con infraestructura básica”.

FluoTB: Test rápido y económico

El kit diagnóstico para TB desarrollado por Piuri, equipo y colegas está dotado de un bacteriófago, es decir de un tipo de virus que cuando entra en contacto con la bacteria de la tuberculosis, presente en la muestra de esputo del paciente, expresa una proteína fluorescente lo que permite una lectura directa mediante microscopía de fluorescencia. A futuro plantean automatizar la detección, empleando un microscopio de bajo costo y un programa que por IA pueda contabilizar bacterias fluorescentes en la muestra del paciente reduciendo los tiempos de lectura y la subjetividad del operador.

FluoTB ya ha sido validado en más de 300 muestras clínicas del Hospital Muñiz demostrando “una excelente performance en términos de especificidad y sensibilidad”, afirma la investigadora del CONICET. Y agrega: “FluoTB permite, sin necesidad de cultivo, detectar bacterias de la TB y también determinar su resistencia a antibióticos, como por ejemplo la rifampicina el antibiótico más importante contra la TB, y de ese modo brindar rápidamente información diagnóstica útil para la toma de medidas médicas precisas”.

Otra ventaja del kit es que sirve para monitorear el éxito del tratamiento, “algo que no es posible con otros métodos de diagnóstico rápidos (test genotípicos y baciloscopía). Esta capacidad de seguimiento es clave para detectar fallas terapéuticas, prevenir recaídas y disminuir el riesgo de desarrollar TB multirresistente”, puntualiza Piuri quien realizó su posdoctorado en la Universidad de Pittsburgh, en Estados Unidos. Y continúa: “Versiones derivadas de FluoTB constituyen una herramienta promisorio para la industria farmacéutica en la

evaluación rápida de nuevas drogas antituberculosas”.

El proyecto avanza ahora hacia su transferencia tecnológica a una startup de base científica, liderada por el grupo de investigación de Piuri, en asociación con una empresa argentina líder en la manufactura de kits diagnósticos de enfermedades infecciosas. Una vez completada esta etapa, el siguiente paso es lograr la aprobación regulatoria y su posterior comercialización a nivel nacional y regional.

El mercado potencial en Argentina es de unas 200 mil pruebas anuales para la TB. A nivel internacional, los principales países de alta incidencia superan los 30 millones de pruebas por año. Según Grand View Research, el mercado global para el diagnóstico de tuberculosis fue valuado en USD 2,28 mil millones en 2024 y se proyecta que crezca a USD 3,18 mil millones en 2030.

“El procedimiento del kit FluoTB es simple, rápido y de bajo costo, lo que facilitaría su implementación en centros de salud con infraestructura básica y un mayor acceso de la población a este tipo de diagnósticos”, afirma Piuri. Y concluye: “Para nosotros, que este desarrollo, en el que trabajamos hace muchos años, esté muy cerca de llegar al público y pueda brindar soluciones reales a aquellos que más lo necesitan es un sueño hecho realidad. Sabemos que FluoTB puede ser una herramienta poderosa para el diagnóstico de esta enfermedad y brindar una mejora real a nuestro sistema de salud y por supuesto a los pacientes”.

Referencia bibliográfica:

Rondón, L., Urdániz, E., Latini, C., Payaslian, F., Matteo, M., Sosa, E. I., ... & Piuri, M. (2018). Fluoromycobacteriophages can detect viable Mycobacterium tuberculosis and determine phenotypic rifampicin resistance in 3–5 days from sputum collection. *Frontiers in Microbiology*, 9, 1471. <https://doi.org/10.3389/fmicb.2018.01471>

Urdániz, E., Rondón, L., Martí, M. A., Hatfull, G. F., & Piuri, M. (2016). Rapid whole-cell assay of antitubercular drugs using second-generation Fluoromycobacteriophages. *Antimicrobial agents and chemotherapy*, 60(5), 3253–3256. <https://doi.org/10.1128/aac.03016-15>

Rondón, L., Piuri, M., Jacobs Jr, W. R., de Waard, J., Hatfull, G. F., & Takiff, H. E. (2011). Evaluation of fluoromycobacteriophages for detecting drug resistance in Mycobacterium tuberculosis. *Journal of clinical microbiology*, 49(5), 1838–1842. <https://doi.org/10.1128/jcm.02476-10>

Piuri, M., Jacobs Jr, W. R., & Hatfull, G. F. (2009). Fluoromycobacteriophages for rapid, specific, and sensitive antibiotic susceptibility testing of Mycobacterium tuberculosis. *PLoS one*, 4(3), e4870. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0004870>

Fuente: Conicet



Las enfermedades crónicas no transmisibles son la principal causa de discapacidad y mortalidad en el mundo

JULIO

24

DÍA MUNDIAL DEL AUTOCUIDADO

El autocuidado es la base de una buena salud

Promueven conductas saludables para la prevención de las enfermedades no transmisibles

Es importante implementar un cambio en las conductas y mantenerlas en el tiempo

Con el objetivo de trabajar en la implementación de conductas saludables que contribuyan al bienestar de las personas, la Federación Global del Autocuidado instauró el 24 de julio como el Día Mundial del Autocuidado. Es una fecha que representa una excelente oportunidad para replantearse cómo mejorar los hábitos que pueden tener incidencia en la calidad de vida y en la salud actual y futura.

El concepto de autocuidado no es nuevo, pero en los últimos años cobró una relevancia creciente, impulsado tanto por cambios culturales como por políticas públicas que buscan promover hábitos más saludables con el objetivo de prevenir el desarrollo de las enfermedades no transmisibles (ENT) asociadas al estilo de vida. Se parte de la premisa que estar bien es más que no estar enfermo: es tener un equilibrio físico, mental y emocional y sostenerlo en el tiempo, lo que generalmente implica la toma de decisiones diarias, pequeñas pero significativas.

De hecho, la implementación de conductas saluda-

bles de autocuidado está íntimamente relacionada con la reducción del riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, varios tipos de cáncer, determinadas enfermedades respiratorias, algunas enfermedades cognitivas y de salud mental, entre otras.

Según la OMS, las enfermedades crónicas no transmisibles son la principal causa de discapacidad y mortalidad en el mundo, y las acciones más importantes para detener el acelerado aumento de estas condiciones son comportamientos saludables y de autocuidado enfocados en reducir riesgos.

La Federación Global del Autocuidado, bajo el slogan 'Self-care is healthcare' (El Autocuidado es atención médica) afirma que 'ante la creciente presión que enfrentan los sistemas de salud en todo el mundo, el autocuidado basado en la evidencia ofrece una vía prometedora para lograr una atención sanitaria sostenible y garantizar la salud y el bienestar de todos. Complementa la prestación de servicios de salud existentes al promover la prevención, la toma de decisiones informada, la alfabetización en salud y la gestión rentable de la salud. Al incorporar el autocuidado en los sistemas de salud, se



pueden fomentar poblaciones más sanas y optimizar el uso de los recursos sanitarios’.

Desde la Cámara Argentina de Especialidades de Medicinales de Venta Libre (CAPEMVeL), destacan que si bien hoy contamos con herramientas y recursos para trabajar en la implementación de esas conductas saludables, en ocasiones se percibe que todavía falta verdadera conciencia y compromiso. Entre aquellos hábitos beneficiosos que más pueden contribuir al control de la salud se destaca llevar una alimentación variada, equilibrada y saludable, realizar ejercicio regularmente, no fumar, moderar la ingesta de alcohol, visitar en forma periódica al médico, hacerse los estudios que éste indique y, de ser necesario, tomar responsablemente decisiones para el manejo de malestares pasajeros que, en algunos casos, pueden ser autogestionados a través de medicamentos de venta libre.

A ese respecto, la Dra. Jimena Worcel, Directora Médica de CAPEMVeL aclara que es importante diferenciar a la conducta de ‘automedicación responsable’, donde el individuo adquiere un medicamento de venta libre por un período acotado para el alivio de una dolencia menor, de la llamada ‘autoprescripción’, donde la persona intenta acceder a un medicamento de venta bajo receta sin la correspondiente prescripción de su médico. “Esta acción implica altos riesgos para su salud, con potenciales problemas por interacción con otros medicamentos o errores en la indicación, administración o dosificación”, insistió.

En esta misma línea, desde CAPEMVeL celebran la reciente disposición de la ANMAT que habilita el uso de códigos QR en los envases de medicamentos. Esta medida, cuya implementación recién se inicia y será paulatina, permitirá que cada usuario acceda desde su celular al prospecto digital actualizado, de manera simple y segura. Las compañías podrán ac-

Leer un prospecto y cómo se usa correctamente es parte del autocuidado responsable

10 CLAVES PARA EJERCITAR EL AUTOCUIDADO EN LA VIDA COTIDIANA

- 1. Escuchá a tu cuerpo:** síntomas como dolor recurrente, acidez o mal descanso no deben ser ignorados.
- 2. Consultá a tiempo:** no esperes a que el malestar se agrave. Si los síntomas persisten, consultá a un profesional.
- 3. Revisá tu alimentación:** incorporá frutas, verduras, agua y reducí el consumo de alimentos poco saludables.
- 4. Mantenete en movimiento:** si pasás muchas horas sentado, hacé pausas activas. Caminá al menos 30 minutos por día.
- 5. Dormí lo suficiente:** un buen descanso fortalece el sistema inmune y mejora tu estado de ánimo.
- 6. Ventilá los ambientes:** sobre todo en invierno, es fundamental renovar el aire varias veces al día.
- 7. Organizá tu botiquín:** asegurate de tener productos básicos actualizados y en buen estado.
- 8. Leé los prospectos:** informate sobre cada medicamento antes de usarlo. Usá los nuevos códigos QR si están disponibles.
- 9. No te automediques en exceso:** los productos de venta libre deben usarse con criterio y según las indicaciones del prospecto. Los de venta bajo receta, solo bajo indicación y supervisión médica.
- 10. Cuidate y cuidá a los demás:** si tenés síntomas, evitá el contacto con otras personas para no contagiar.

tualizar esos documentos ante la autoridad sanitaria, asegurando así la transparencia y la trazabilidad de la información.

“Es una innovación importante, que apunta a facilitar el acceso a información clara y confiable. Pero, como todo, depende del uso que hagamos. Leer un prospecto, conocer para qué sirve un producto y cómo se usa correctamente es parte del autocuidado responsable. Y si los síntomas persisten o se agravan, siempre hay que consultar a un médico. Ninguna herramienta sustituye al criterio clínico”, consignó la Dra. Worcel.

El invierno refuerza esta mirada. Frente al frío, la circulación de virus respiratorios y los ambientes cerrados hacen que se multipliquen las consultas por estados gripales. Muchos de estos cuadros podrían evitarse o cursarse con menos complicaciones si se incorporaran medidas básicas de prevención. “Ventilar los ambientes, no sobrecalentar ambientes, abrigarse de manera adecuada y, sobre todo, quedarse en casa si uno tiene síntomas para no contagiar a otros. Parecen cuestiones obvias, pero no siempre se aplican. La pandemia dejó una enseñanza en ese sentido, pero es importante sostenerla”, enfatiza Worcel.

El autocuidado, entonces, no es una moda pasajera ni una solución mágica. Es una actitud que se entrena, se aprende y se contagia. Aprovechar las herramientas disponibles, hacerse cargo de lo que elegimos, prestar atención a las señales del cuerpo y acompañar a quienes nos rodean son pasos clave hacia una vida más saludable, activa y consciente.

ZAYED
SUSTAINABILITY
PRIZE



جائزة
RECONOCIMIENTOS/
زاي
للاستدامة



El proyecto
argentino
Mamotest recibió
este galardón por
su solución sobre
teledetección
temprana de
cáncer de mama

Crece el interés por el Premio Zayed a la Sostenibilidad

Las postulaciones a la categoría de Salud crecieron más del 60% este año, con propuestas centradas en diagnósticos habilitados por IA, tecnología portátil y atención descentralizada

El Premio Zayed a la Sostenibilidad de los EAU, galardón global pionero que ha transformado la vida de más de 400 millones de personas, cerró oficialmente las postulaciones para su ciclo 2026. Se recibieron 7,761 postulaciones de 173 países en las seis categorías de Salud, Alimentos, Energía, Agua, Acción por el Clima y Escuelas Secundarias Globales, reflejando el papel continuo del Premio en el impulso de soluciones de alto impacto frente a los desafíos globales más apremiantes.

En su 17.^a edición, el Premio empodera a pequeñas y medianas empresas (PYMES), organizaciones sin fines de lucro y escuelas secundarias para desarrollar e implementar innovaciones sostenibles que mejoren la vida de las personas, especialmente en comunidades vulnerables y desatendidas. Desde energía limpia y acceso a la atención

médica hasta agricultura regenerativa y agua potable, las postulaciones de este año reflejan un creciente enfoque en modelos impulsados por la tecnología y liderados por la comunidad que amplían el acceso donde más se necesita.

Las propuestas aumentaron un 30% en comparación con el ciclo anterior. Se observó un aumento notable en los proyectos que integran tecnologías de vanguardia, como IA, la captura directa de carbono en el aire y herramientas de tecnología financiera, con enfoques comunitarios, lo que evidencia cómo la innovación, la equidad y el impacto a largo plazo convergen de forma significativa.

El Dr. Sultan Ahmed Al Jaber, Ministro de Industria y Tecnología Avanzada de los EAU y Director General del Premio Zayed a la Sostenibilidad, declaró: “El número récord de postulaciones para el ciclo de este año refleja un creciente compromiso global con soluciones prácticas y escalables que generen un impacto a largo plazo. Obser-

El premio impulsa soluciones transformadoras en salud, alimentos, agua, energía y acción por el clima



vamos un impulso especialmente fuerte en los sistemas alimentarios, donde las tecnologías inteligentes están contribuyendo a impulsar la productividad y la resiliencia. En todas las categorías, el uso creciente de la inteligencia artificial y otras tecnologías avanzadas destaca cómo se está aprovechando la innovación para impulsar el progreso inclusivo liderado por las comunidades. El Premio Zayed a la Sostenibilidad sigue centrado en reconocer a los pioneros que generan un impacto medible y promueven el desarrollo sostenible en todo el mundo”.

El análisis preliminar muestra que alrededor del 85% de todas las postulaciones provienen de economías emergentes y en desarrollo, con las principales contribuciones de India, Etiopía, Uzbekistán, Brasil e Indonesia. También hubo una alta participación de países desarrollados como Emiratos Árabes Unidos y Estados Unidos de América, ambos dentro de los 10 países con más postulaciones.

La categoría de Alimentos (1,630) y Acción por el Clima (1,880) atrajeron el mayor número de inscripciones, reflejando la urgencia global en torno a la seguridad alimentaria, la protección del ecosistema y la resiliencia ante desastres. Le siguieron Salud (1,497), Escuelas Secundarias Globales (1,070), Agua (863) y Energía (821).

Las postulaciones a la categoría de Salud crecieron más del 60% este año, con entradas centradas en diagnósticos habilitados por IA, tecnología portátil y atención descentralizada. Muchos también exploraron la logística sostenible habilitada por tecnología y la mejorada trazabilidad para fortalecer los sistemas de atención médica.

En Alimentos, se evidenciaron avances en agricultura de precisión y agri-robótica, con sistemas inteligentes y drones que ayudan a aumentar el rendimiento agrícola y fomentan la circularidad en los sistemas alimentarios.

En Energía, las postulaciones revelaron un creciente interés en el almacenamiento térmico de energía, combustibles de bajo carbono y la transformación energética en general, incluyendo soluciones para preparar los sistemas energéticos frente a la demanda futura.

En la categoría de Agua, se propusieron formas innovadoras de ampliar el acceso a agua dulce, como la generación atmosférica de agua, la desalinización de bajo consumo energético, y herramientas tecnológicas

85%

de todas las postulaciones provienen de economías emergentes y en desarrollo

Ya se han premiado 128 iniciativas con impacto en 400 millones de vidas alrededor del mundo

cas financieras para promover una distribución más transparente y equitativa.

Las postulaciones en Acción por el Clima abordaron tanto la mitigación como la adaptación, incluyendo soluciones basadas en la naturaleza, captura directa de carbono, herramientas predictivas para la resiliencia y la preparación ante desastres, y conservación comunitaria con base en el conocimiento indígena.

Las postulaciones lideradas por jóvenes en la categoría de Escuelas Secundarias Globales mostraron un notable aumento en el compromiso juvenil con la sostenibilidad, con proyectos que van desde monitoreo climático con IA y riego inteligente en huertos escolares, hasta filtración de agua de bajo costo y seguimiento y reutilización de residuos mediante tecnología.

Tras el cierre del período de inscripciones, el premio entra ahora en la etapa de evaluación. Todas las postulaciones serán preseleccionadas por una consultora independiente de investigación y análisis. Luego un Comité de Selección compuesto por expertos del sector de renombre mundial evaluará las candidaturas calificadas y pre seleccionará a los candidatos. El tercer y último nivel del proceso de evaluación es el Jurado, que se reunirá en octubre para elegir por unanimidad a los ganadores de cada categoría.

Los ganadores se anunciarán el 13 de enero de 2026 durante la Ceremonia de Premiación del Premio Zayed a la Sostenibilidad en el marco de la Semana de la Sostenibilidad de Abu Dhabi. Cada ganador en las categorías para organizaciones recibirán US \$1 millón, mientras que seis escuelas representando a diferentes regiones del mundo recibirán US \$150,000 cada una para implementar o expandir sus proyectos de sostenibilidad. ^{RS}

AGENDA

EVENTOS, CAPACITACIONES A DISTANCIA,
ENCUENTROS ACADÉMICOS Y MÁS



XXIII CONGRESO ARGENTINO DE NUTRICIÓN

ORGANIZADO POR LA SOCIEDAD ARGENTINA DE NUTRICIÓN (SAN)



DEL 3 AL 5 DE SEPTIEMBRE

HOTEL HILTON PUERTO MADERO

MÁS INFORMACIÓN EN:

www.congresosan.org.ar

CONGRESO INTERNACIONAL DE SALUD ALAMI 2025. "LA REESTRUCTURACIÓN DE LOS SISTEMAS DE SALUD"



25 DE SEPTIEMBRE DE 2025

CENTRO DE CONVENCIONES DE BUENOS AIRES

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://congresoalami.com/>

XXVIII CONGRESO ARGENTINO DE SALUD

ORGANIZADO POR ACAMI



9 DE OCTUBRE

MÁS INFORMACIÓN EN: :

<https://congreso25.acami.org.ar/>

14º JORNADA SOBRE RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

ORGANIZADA POR LA FUNDACIÓN DE ESTUDIOS PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD SOCIAL (FESS)



JUEVES 13 DE NOVIEMBRE

AUDITORIO FACULTAD DE MEDICINA (USAL)

MÁS INFORMACIÓN EN

www.fess.org.ar

