

MAYO 2025
Nº72

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

HOUSSAY

El trabajo de los
científicos del
Conicet a partir
del legado del
Nobel

ENCUESTA

Win y Voices
en Argentina
¿Nos
consideramos
sanos?

LA VIOLENCIA EN REDES Y MEDIOS

¿QUÉ ESTÁN VIENDO LOS ADOLESCENTES?

LA SERIE ADOLESCENCIA PONE EN PRIMER
PLANO CÓMO LAS PANTALLAS INFLUYEN
PROFUNDAMENTE EN LOS JÓVENES. UNA MIRADA
EDUCATIVA Y PSICOLÓGICA, NOS INVITA A
REFLEXIONAR SOBRE LOS IMPACTOS POSITIVOS
Y NEGATIVOS DE ESTA REALIDAD



Somos integrantes de la cadena de suministro de medicamentos, equipamiento e insumos médicos y tenemos un **compromiso integral con la salud y bienestar** de la población Argentina.



**JUNTO A VOS, MEJORANDO
LA CALIDAD DE VIDA.**



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.



#USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en www.usalizate.com.ar

Te esperamos en



usalizate.com

0-800-333-USAL



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón



TODOS SOMOS RESPONSABLES

EDICION N° 72
MAYO 2025



RSALUD
STAFF

Dirección periodística
Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción
Ximena Abeledo

Redacción
Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales
María del Rosario Martínez

Consejo editorial
Carlos H. Nápoli
Patricio Martínez

Diseño
Silvana A. Segú

Consejo Académico
Marisa Aizenberg
Mabel Bianco
Mario Félix Bruno
Floencia Brandoni
Pablo Canziani
Carlos Garavelli
Jorge César Martínez
Juan Carlos Ortega
Graciela Reybaud
Alfredo Stern
Rubén Torres

RSalud es
una publicación
de MAAB S.A.
Av. Córdoba 1111
Ciudad de Buenos Aires
Argentina

www.rsalud.com.ar
info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad
intelectual: en trámite.
Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.
La reproducción total o parcial
del material de la revista
sin autorización escrita del editor
está prohibida. El contenido
de los avisos publicitarios y
de las notas no es responsabilidad
del editor ni expresa sus opiniones



@RevistaRSalud



@RSALUD Revista

SUMARIO

10

NOTA DE TAPA

LA VIOLENCIA EN REDES Y MEDIOS:

**¿QUÉ ESTÁN VIENDO
LOS ADOLESCENTES?**

La serie Adolescencia pone en primer plano cómo las pantallas influyen profundamente en los jóvenes. Desde una mirada educativa y psicológica, nos invita a reflexionar sobre los impactos positivos y negativos de esta realidad



16. ANIVERSARIOS

EL LEGADO DE HOUSSAY

Repasamos el trabajo de algunos de los científicos del CONICET que mejoran la vida de las personas a través de sus investigaciones

.....

20. ENCUESTA

Resurgen enfermedades que estaban controladas

.....

22. ACTUALIDAD

21 sociedades médicas alertan por la crisis en el sistema de salud

.....

24. APORTES

La IA ¿reemplazará a los médicos?

.....

28. NOVEDADES

.....

30. ENCUESTA

¿Nos consideramos sanos?

.....

36. PEDIATRIA

6 de cada 10 niños presentan una alimentación poco diversa

.....

40. SEGURIDAD ALIMENTARIA

Presentan un programa de nutrición para personas vulnerables

.....

44. INICIATIVAS

.....

46. NOVEDADES

¿Influye la genética en los casos de cáncer?

.....

48. SALUD

Innovación en el abordaje de la enfermedad de Fabry

.....

50. CIENCIA

Lanzamiento en salud digital

.....

51. CIENCIA

Crean una plataforma con IA que detecta una enfermedad en varones

.....

52. MADIO AMBIENTE

Nuevos estándares europeos para reportes de sostenibilidad

.....



Una publicación digital

Seguimos compartiendo nuestras ediciones en formato digital, promoviendo una agenda sustentable.

¡Gracias por acompañarnos!

Todas las ediciones se encuentran disponibles en nuestra web www.rsalud.com.ar



También podés seguirnos en Instagram @revistarsalud

<https://www.instagram.com/revistarsalud/>

LinkedIn

<https://www.linkedin.com/company/rsaludrevista/>



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL

info@fess.org.ar



UN INVITADO INESPERADO

En nuestra portada tratamos la influencia del mundo digital en la formación del carácter de nuestros jóvenes. A partir del debate que surgió luego de la emisión de la serie *Adolescencia*, nos pareció oportuno abordar los cambios de paradigma que se vienen produciendo a partir de la irrupción de las plataformas digitales.

Históricamente la familia ha jugado un rol central en la educación de niños y adolescentes. El ámbito donde se establecen los valores, se fijan los límites, se prefiguran las expectativas y los lazos afectivos y de identidad. Ya no es así. Hay otra familia: la digital. Entre ambas se desarrolla una competencia, esta última la desafía y cuestiona aquellos valores que la biológica trató de imponer.

Frente a esta “familia” parece que los padres no pueden, no saben, no quieren ni entender, ni tampoco participar. Estamos frente a un problema. Muchos jóvenes se sienten más comprendidos, escuchados y pertenecientes frente a la pantalla. Interactúan con otros que sienten lo mismo que ellos y que parecen ser más receptivos a sus intereses, conflictos y aspiraciones.

Al mismo tiempo pueden crear mejores ver-

siones de sí mismos –de acuerdo con su propios modelos- que no lo lograrían en el entorno familiar. Pueden ser audaces, vulnerables, sentimentales, en fin. Claro que la familia sigue existiendo, pero ahora los padres tienen que enfrentar a otros (desconocidos a veces) que pueden influir mucho más que ellos. Un mundo donde sus emociones se expresan en libertad, sin la obligación de ser agradables, educados o aprobados.

En este campo, todo indica que el rol paterno no debe confrontar con la familia digital. No es un enemigo, es un nuevo invitado que les abrió a sus hijos un nuevo espacio, que no es físico pero sí real. Por lo tanto, el gran desafío es que hay que dejar que se integren a las redes, sin prejuizar. Aunque, estimular a que tengan presente los peligros que atañe esta nueva relación que puedan distinguir en lo verdadero y lo ficticio. Que no es siempre es confiable. Y que pueden contar con su familia real, que no los abandonará porque, al fin de cuentas, lo realmente “real” son los vínculos personales.

No se pierdan este número de **RSalud**, en su formato digital, con contenidos reales y comprobados. 





VIOLENCIA EN REDES Y MEDIOS: ¿QUÉ ESTÁN VIENDO LOS ADOLESCENTES?

La serie *Adolescencia* pone en primer plano cómo las pantallas influyen profundamente en los jóvenes. Desde una mirada educativa y psicológica, nos invita a reflexionar sobre los impactos positivos y negativos de esta realidad

ANTONIO AMBROSINI

En la sociedad actual, la presencia de las pantallas en la vida de los jóvenes es incuestionable. Televisores, teléfonos móviles, computadoras y videojuegos no solo forman parte de su entretenimiento, sino también de su educación, comunicación e identidad. Sin embargo, junto con sus beneficios, también ha crecido una preocupación: la relación entre el uso excesivo o inadecuado de las pantallas y el aumento de actitudes violentas entre los adolescentes.

Teléfonos móviles, computadoras, tablets y televisores no solo entretienen, sino que también educan, comunican y modelan conductas. La serie *Adolescencia* —como representación audiovisual de esta etapa de la vida— pone en primer plano cómo las pantallas influyen profundamente en los jóvenes, y desde una mirada educativa y psicológica, nos invita a reflexionar sobre los impactos positivos y negativos de esta realidad.

Educación: ¿herramienta o distracción?

Desde el punto de vista educativo, el uso de pantallas puede ser una poderosa herramienta para el aprendizaje. Durante la pandemia de COVID-19, por ejemplo, millones de estudiantes en el mundo accedieron a clases virtuales a través de plataformas como Zoom, Google Classroom o Moodle. Este contexto evidenció el potencial de la tecnología para garantizar la continuidad educativa. Sin embargo, también mostró sus limitaciones: falta de acceso igualitario, distracciones constantes y dificultades para mantener la atención.

La serie *Adolescencia* retrata escenas donde los jóvenes estudian con una pantalla al frente, pero con múltiples pestañas abiertas: redes sociales, videos y chats. Este fenómeno, conocido como multitarea digital, reduce la capacidad de concentración y afecta el rendimiento académico. Estudios realizados por universidades como Stanford han demostrado que los jóvenes que realizan múltiples tareas digitales tienden a retener menos información y a cometer más errores.

Autoestima

Uno de los aspectos más destacados en la serie es cómo las redes sociales influyen en la autoestima de los jóvenes. En los episodios se retrata el esfuerzo de los personajes por encajar en un ideal estético o social impuesto por plataformas como Instagram o TikTok. Esta constante comparación genera ansiedad, frustración e incluso problemas de salud mental, como la depresión o los trastornos alimenticios. La serie no solo muestra estas consecuencias, sino que también invita a la reflexión sobre el uso responsable de la tecnología.

Otro punto importante que aborda la serie es el aislamiento social. Aunque las pantallas permiten a los adolescentes estar "conectados" las 24 horas del día, muchas veces esta conexión es superficial. Se reemplazan las conversaciones cara a cara por mensajes de texto, y las salidas con amigos por videojuegos en línea. La serie logra retratar esta paradoja: nunca antes los jóvenes estuvieron tan comunicados y al mismo tiempo tan solos.

Para muchos, las pantallas son una forma de escapar de realidades difíciles, pero también un lugar donde pueden expresarse libremente. En este sentido, el papel de los adultos —padres, docentes, orientadores— es fundamental para acompañar, orientar y ayudar a interpretar el contenido que consumen.

Además, el abuso de las pantallas puede reemplazar experiencias educativas clave, como el trabajo en equipo, la discusión cara a cara o la participación activa en clase. La educación debe adaptarse al entorno digital, pero también fomentar el equilibrio entre el aprendizaje en línea y las interacciones presenciales.

Psicología: identidad, emociones y salud mental

Desde el campo de la psicología, las pantallas influyen profundamente en la formación de la identidad, el manejo emocional y la salud mental de los adolescentes. En la serie *Adolescencia*, varios personajes enfrentan situaciones relacionadas con el ciberacoso, la presión por la imagen corporal o la necesidad de aprobación en redes

El papel de los adultos es fundamental para acompañar, orientar y ayudar a interpretar el contenido que consumen

Las redes sociales exponen a los jóvenes a discursos de odio, discriminación o desafíos virales peligrosos

sociales. Estos problemas son cada vez más frecuentes en la vida real.

Un ejemplo concreto es el caso de adolescentes que han desarrollado trastornos de ansiedad o depresión a raíz de la exposición constante a contenidos irreales o idealizados en redes sociales. Un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta sobre el aumento de problemas de salud mental en jóvenes vinculados al uso excesivo de pantallas, especialmente cuando éstas reemplazan el sueño, el ejercicio físico o la interacción familiar.

La serie también muestra cómo algunos jóvenes encuentran en internet espacios de contención emocional, grupos de apoyo y comunidades con las que se sienten identificados.

Ejemplos reales: entre riesgos y oportunidades

Casos como el del joven canadiense Joshua Wong, que utilizó las redes sociales para organizar protestas estudiantiles, o el de Malala Yousafzai, quien amplificó su mensaje educativo gracias a plataformas digitales, muestran que los adolescentes también pueden usar las pantallas para generar impacto positivo. Así como existen riesgos, también hay oportunidades para que los jóvenes desarrollen habilidades críticas, sociales y comunicativas a través de la tecnología.

Por otro lado, fenómenos como los "retos virales" en TikTok, que en algunos casos han puesto en peligro la vida de adolescentes, evidencian la necesidad urgente de una educación digital responsable. Las escuelas deben incorporar programas de alfabetización mediática que enseñen a los jóvenes a analizar, evaluar y producir contenido digital de manera ética y segura.

La violencia no siempre es física. Puede ser verbal, simbólica o psicológica, y muchas veces se esconde tras una pantalla. En redes sociales, foros, videojuegos o incluso en series y películas, los jóvenes se exponen diariamente a contenidos que naturalizan o glorifican conductas violentas. La repetición de estas imágenes puede afectar su



percepción de la realidad y normalizar comportamientos agresivos.

Violencia digital: el nuevo rostro del acoso

Uno de los fenómenos más preocupantes es el ciberacoso o bullying digital. A través de redes sociales como Instagram, Facebook, TikTok o WhatsApp, muchos jóvenes son víctimas de humillaciones, amenazas, exclusiones o difusión de contenido íntimo. La pantalla se convierte en un escudo para el agresor y en una trampa silenciosa para la víctima. A diferencia del acoso tradicional, el ciberacoso no termina cuando el joven llega a casa; lo acompaña a todas horas.

Casos reales como el de Amanda Todd en Canadá o el de adolescentes españoles víctimas de sextorsión han evidenciado cómo el mal uso de las tecnologías puede llevar a consecuencias graves, incluso el suicidio. En la serie 13 Reasons Why, se muestra cómo el entorno escolar y las redes sociales pueden volverse un círculo de violencia emocional constante para los adolescentes.

Un tema ampliamente debatido es el de los videojuegos

A man with a beard and tattoos, wearing a blue and black patterned t-shirt and black pants, is sitting in a wheelchair. He is holding a blue circular object in his right hand. The background is a gymnasium with blue mats and wooden walls.

“Gracias a
los médicos
soy medallista
paralímpico”



Mirá la historia
de Mauro Depergola.

En el momento de la verdad.

osde

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: www.buenosaires.gob.ar. La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de traspasos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gob.ar - R.N.A.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 6-1408-1. La figura humana ha sido retocada y/o modificada digitalmente.

Durante la pandemia millones de estudiantes en el mundo accedieron a clases virtuales

Los jóvenes que realizan múltiples tareas digitales tienden a retener menos información y a cometer más errores

violentos. *Call of Duty*, *GTA* o *Fortnite* han sido señalados por fomentar actitudes agresivas. Aunque diversos estudios han encontrado una relación entre la exposición prolongada a videojuegos violentos y el aumento de la agresividad en algunos adolescentes, la mayoría de expertos coincide en que no hay una relación directa y única. Factores como el entorno familiar, la educación emocional y la salud mental son claves para entender cómo un joven reacciona ante estos contenidos.

Lo que sí es innegable es que los videojuegos violentos presentan una visión distorsionada del conflicto: donde matar o humillar al otro puede ser premiado con puntos, poder o respeto. Para jóvenes en plena construcción de identidad, esto puede ser peligroso si no existe un acompañamiento adulto que ayude a diferenciar el juego de la realidad.

Las redes sociales y plataformas de video como YouTube o TikTok pueden exponer a los jóvenes a discursos de odio, discriminación o desafíos virales peligrosos. Muchos "influencers" promueven contenido polémico, machista, racista o misógino, que los adolescentes consumen sin filtros. Además, la cultura de la cancelación y los comentarios anónimos han creado un entorno donde la violencia verbal es frecuente y a menudo celebrada.

Por ejemplo, la difusión de peleas escolares grabadas con el celular y subidas a redes sociales no solo perpetúa la violencia, sino que también genera una cultura de espectáculo en torno al dolor ajeno. Esta exposición constante puede insensibilizar a los jóvenes y reforzar modelos de conducta agresivos.

¿Qué pueden hacer las escuelas y las familias?

El papel de la educación es fundamental. Las escuelas deben incluir en su currículum la educación digital y emocional, enseñando a los jóvenes a reconocer y rechazar la violencia, tanto en línea como fuera de ella. Es necesario fomentar el pensamiento crítico para que puedan identificar discursos de odio, entender las consecuencias de sus actos en línea y desarrollar empatía hacia los demás.

Las familias también tienen un rol clave. Establecer límites saludables en el uso de las pantallas, conversar

Se reemplazan las conversaciones cara a cara por mensajes de texto, y las salidas con amigos por videojuegos en línea

Las pantallas influyen en la formación de la identidad, el manejo emocional y la salud mental de los adolescentes

sobre los contenidos que consumen y acompañar emocionalmente a los adolescentes son pasos fundamentales para prevenir conductas violentas.

La serie *Adolescencia* refleja con sensibilidad los desafíos y posibilidades que enfrentan los jóvenes en una sociedad dominada por las pantallas. Desde la educación y la psicología, es evidente que el uso de la tecnología no es un problema en sí mismo, sino el modo en que se gestiona. La clave está en fomentar un uso equilibrado, consciente y acompañado de las pantallas. Padres, docentes y profesionales de la salud deben trabajar en conjunto para crear entornos donde los adolescentes puedan desarrollarse plenamente, tanto en el mundo real como en el digital.

No todo es negativo. *Adolescencia* también muestra cómo las pantallas pueden ser herramientas poderosas para el aprendizaje, la creatividad y la expresión personal. Muchos jóvenes encuentran en internet espacios para explorar sus intereses, desarrollar talentos o incluso luchar por causas sociales. El acceso a la información y la posibilidad de conectarse con personas de diferentes culturas es un recurso valioso que, bien aprovechado, puede enriquecer la experiencia adolescente.

Los jóvenes no nacen violentos: aprenden lo que viven, lo que ven y lo que consumen. Las pantallas, lejos de ser las culpables, son el reflejo de una sociedad que a veces naturaliza la violencia. Por eso, el desafío no es prohibirlas, sino educar para un uso consciente, crítico y ético. Solo así podremos construir una generación que use la tecnología como puente, y no como arma. ^{RS}



Tu vida es lo que más nos importa.
Te ayudamos a vivir mejor.



Fue ganador
del Premio Nobel
de Fisiología
y Medicina,
en 1947

El científico
estudió el
comportamiento
de la diabetes y
fundó el CONICET.

El legado de Houssay

Repasamos el trabajo de algunos de los científicos del CONICET que mejoran la vida de las personas a través de sus investigaciones

Bernardo Houssay fue médico, farmacéutico y el primer científico latinoamericano ganador de un Premio Nobel -el Premio Nobel de Fisiología y Medicina, en 1947-, además de forjar una carrera brillante estudiando el comportamiento de la diabetes, fundó en 1958 el CONICET.

En honor a su nacimiento, cada 10 de abril en Argentina se conmemora el Día del Investigador Científico. “No deseo estatuas, placas, premios, calles o institutos cuando muera; deseo que mi país contribuya al adelanto científico y cultural del mundo actual, que tenga científicos cuya obra sea beneficiosa para la especie humana”, dijo Houssay. Más de medio siglo después, investigadores del Consejo de las diversas disciplinas científicas enaltecen aquellas palabras, desarrollando investigaciones de alto impacto, para solucionar problemas de la sociedad en áreas clave como salud, alimentos, energía, educación, agro, entre muchas otras.

Desde el ámbito de la biotecnología, la historia de **María Pía Taranto** es un ejemplo: hace apenas unos años, la científica del CONICET en el Centro de Referencia para *Lactobacillus* (CERELA) logró que el fruto de veinte años de investigación desembarcara en las góndolas de todos los supermercados del país. Taranto es una de las creadoras de CRL1505: una bac-

teria láctica que sirve para reforzar las defensas del cuerpo, actúa como probiótico y fue incorporada a la fórmula de *Yogurito*, el yogur de la empresa Danone. En su packaging, este yogur con probióticos que llegó al mercado masivo de alimentos lleva impreso el logo del CONICET. “Al verlo siento una profunda satisfacción ya que representa el impacto que la ciencia puede tener en la vida cotidiana, llevando innovación y salud a las personas, que es el propósito que todo científico anhela: poder transformar el resultado de años de investigación científica y tecnológica en soluciones para la sociedad a la que pertenecen -asegura Taranto, que a partir de su experiencia de asociación virtuosa entre los sectores científicos y productivos, destaca la importancia de esta sinergia entre el ámbito científico y de la industria para el desarrollo del país-. Considero que esta experiencia es un ejemplo de cómo un proyecto destinado a una población específica, que originalmente era para niños de escuelas públicas, puede evolucionar hacia un producto accesible para toda la comunidad con beneficios para la salud, científicamente comprobados. *Yogurito* no solo mejora la vida de las personas contribuyendo al fortalecimiento de su sistema inmunológico, sino que también evidencia cómo la ciencia puede contribuir al bienestar social de manera tangible”, concluye.



SE CREÓ UNA TECNOLOGÍA QUE CONTRIBUYÓ A MITIGAR EL ENORME PROBLEMA DEL DÉFICIT HÍDRICO EN LOS CULTIVOS AGRONÓMICOS

Otro caso es el de **Andrés Wigdorovitz**, investigador del CONICET y fundador de la empresa biotecnológica *Bioin-novo SA* del Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) y el Laboratorio Vetanco, que comenzó su carrera investigando temas asociados al diagnóstico y prevención en salud animal y terminó desarrollando vacunas, kits de diagnóstico y anticuerpos en enfermedades que afectan seriamente el sector agropecuario. De hecho, fue uno de los creadores de la primera vacuna contra el Virus de la Diarrea Viral Bovina -una enfermedad que afecta a los terneros recién nacidos y es una de las principales causas de muerte a nivel mundial-, que en cuatro años en el mercado ya lleva millones de dosis aplicadas y logró una disminución de la mortalidad de hasta un 33 por ciento. “Esta vacuna tuvo un alcance muy positivo en los usuarios. No existía nada igual en el mercado mundial y lo que vimos fue que la adoptó totalmente el mercado, los tambos, los productores, y hoy se convirtió en una vacuna que usan la mayoría de los productores tecnificados”, asegura el científico.

“Como investigador siempre quise que lo que generemos sirva y se utilice, así que lo que siento es mucha alegría por esta experiencia. Es un poquito de mimo al corazón y una parte de devolución por haber aprendido y desarrollado mi carrera en el ámbito público. Es como la frutilla del postre”, agrega.

Paula Schaiquevich, investigadora del CONICET, trabaja desde la Unidad de Tratamientos Innovadores del Hospital Garrahan que dirige para encontrar una posible vía de detección para el tratamiento para el retinoblastoma metastásico: un tipo de cáncer de ojo pediátrico más común que existe, que afecta a uno de cada 17 mil nacidos vivos en el mundo, y en Argentina se detectan casi cincuenta nuevos casos por año en menores de 15 años. El *retinoblastoma* se puede eliminar cuando se detecta en forma temprana y suele ser sensible a la quimioterapia; sin embargo, el pronóstico empeora si el cáncer se disemina principalmente al sistema nervioso central: en esos casos, hasta 9 de cada 10 pacientes no logra curarse pese a la quimioterapia, la radioterapia y la cirugía.

Por eso es importante su detección precoz. “Es imprescindible avanzar en el conocimiento de por qué se disemina el tumor, determinar los factores de riesgo moleculares que controlan ese proceso. Los modelos preclínicos que logramos generar serán útiles para evaluar nuevas terapéuticas y finalmente, encontrar nuevos tratamientos para esta población que hoy carece de alternativas”, señala la científica. Pedro Zubizarreta, médico pediatra, jefe del Servicio de Hematología y Oncología del Garrahan y parte del proyecto, sostiene que “contar con grupos de investigación del CONICET desde hace más de 15 años dentro del hospital ha sido muy beneficioso para aplicar terapias efectivas a los pacientes pediátricos con retinoblastoma intraocular. Este trabajo interdisciplinario permite que la ciencia ayude a resolver desafíos que enfrentamos en la clínica”.

Por su parte, **Celia Rosemberg**, investigadora del CONICET en el Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Psicología Matemática y Experimental “Dr. Horacio J. A. Rimoldi” (CIIPME), transmite: “Ver que a partir de nuestro programa de alfabetización muchos niños empiezan a comunicarse con más confianza, a ampliar su vocabulario, a hacer preguntas, a contar cosas, a leer y escribir, es emocionante”. Desde hace treinta años, estu-

dia el desarrollo lingüístico y cognitivo infantil y coordina de un proyecto de alfabetización temprana impulsado en conjunto con la Organización de los Estados Americanos (OEA) y UNICEF que se aplica en jardines de infantes y escuelas de sectores medios y vulnerables y en comunidades de pueblos originarios de Argentina.

“Desde que empecé a investigar en educación entendí que el dominio de la lectura y la escritura puede hacer una diferencia enorme en la vida de las personas. El uso fluido de la escritura da herramientas para comunicarse, defender derechos, comprender el mundo y participar activamente en la sociedad”, dice Rosemberg. Y agrega: “Desde mi grupo, como científicas, necesitábamos intervenir, generar propuestas que ampliaran las oportunidades de aprendizaje desde edades tempranas, en especial en circunstancias donde esas oportunidades no están siempre garantizadas. Cuando los docentes y las familias hoy nos cuentan cómo las infancias se entusiasman con las actividades que proponemos, cómo progresan, cómo se animan a expresarse, sentimos que el esfuerzo tiene sentido. Saber que lo que hacemos puede contribuir a reducir desigualdades es una alegría y una fuente de motivación para seguir investigando”.

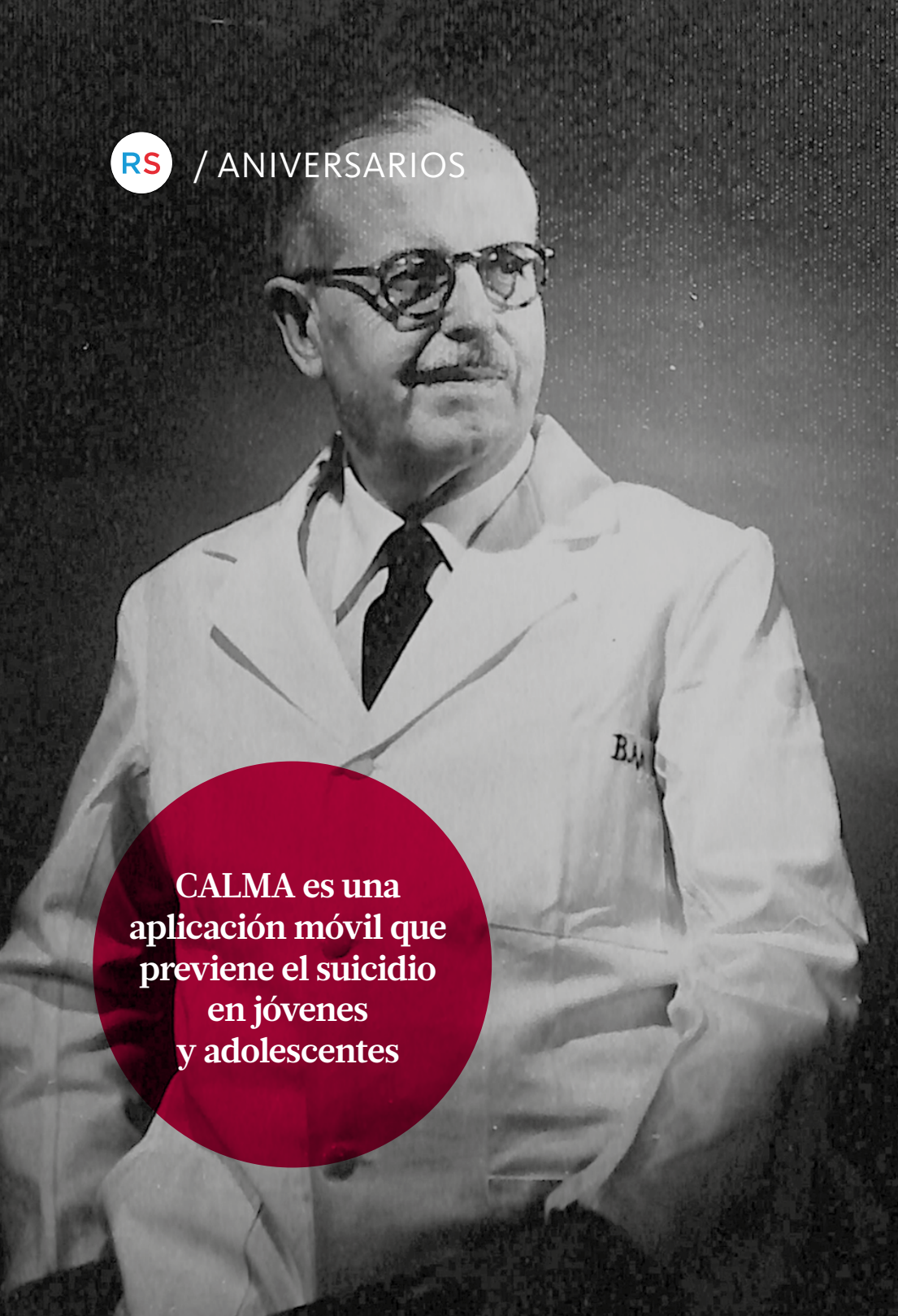
En el caso de **Federico Daray**, médico especialista en Psiquiatría y Medicina Legal e investigador del CONICET en el Instituto de Farmacología de la UBA, desarrolló años atrás, junto a un grupo de colegas y como parte de su investigación, una aplicación móvil llamada CALMA, que previene el suicidio en jóvenes y adolescentes.

“Esta app interviene en momentos agudos, ofreciendo contención emocional en situaciones de crisis, cuando muchas veces no hay acceso inmediato a un profesional de salud mental -explica el científico especializado en enfermedades de salud mental-. Pero también permite a jóvenes y adolescentes empezar a reconocer la conducta suicida como un problema de salud mental por fuera de la crisis, en momentos en que los jóvenes pueden trabajar sobre su propia vulnerabilidad emocional, aprender estrategias de regulación, y acceder a información clara sobre el suicidio y su prevención. Esto ayuda a generar un cambio más profundo, no solo reactivo, sino también preventivo, porque les brinda recursos informativos, explica qué es lo que están sintiendo, y ofrece herramientas para pedir ayuda e informa sobre lugares donde pueden acceder a tratamiento.

Además, la app ofrece información que puede ser útil para familiares, que muchas veces no saben cómo acompañar a un adolescente en crisis, y también puede ser una herramienta complementaria para los terapeutas, funcionando como un apoyo entre sesiones o como parte de un plan de manejo integral. CALMA no reemplaza el vínculo terapéutico ni el abordaje clínico, pero puede potenciarlo. La mayoría de los usuarios que registramos valoraron positivamente su utilidad y facilidad de uso, y destacaron que CALMA los ayudó a sentirse menos solos, o a encontrar una forma de manejar pensamientos difíciles. Para nosotros, que trabajamos con evidencia y en contextos de alta vulnerabilidad, esto tiene un valor enorme”.

Para **Hugo Menzella**, director del Instituto de Procesos Biotecnológicos y Químicos (IPROBYQ) y creador de Keclon, una Empresas de Base Tecnológica del CONICET que diseña enzimas, ver que su investigación de tantos años se comercializa hacia los mercados de Europa, Brasil

El CONICET
trabaja en
disciplinas clave
como salud,
alimentos, energía,
educación y agro



CALMA es una aplicación móvil que previene el suicidio en jóvenes y adolescentes

y en breve lo hará en Estados Unidos “es una verdadera alegría”. Las enzimas son moléculas invisibles al ojo humano que cumplen funciones cruciales -en los seres vivos se encargan de cosas como la descomposición de los alimentos que se consumen o de la coagulación de la sangre- y que, aplicadas a la industria, sirven, por ejemplo, para aumentar rendimientos de producción reduciendo a la vez los residuos generados.

Desde hace varios años, esas enzimas se aplican en productos de diferentes industrias -la alimenticia, la aceitera, la de biocombustibles, la cosmética, la biomédica-. “Algunos de nuestros principales usuarios son las grandes empresas aceiteras”, cuenta Menzella, “y es lindo escuchar que las enzimas son buenas, gustan y en última instancia pensar que sirven para mejorar la vida de todas las personas, porque con su venta se producen regalías que le quedan al país”.

Ezequiel Nazer investiga, como científico del CONICET en el Instituto de Fisiología, Biología Molecular y Neurociencias (IFIBYNE), cómo ciertas moléculas llamadas eRNAs ayudan a prender genes relacionados con el crecimiento de tumores en cáncer de mama. Lo interesante es que en el transcurso de esa investigación, de ciencia básica, encontraron que una proteína, AGO1, tiene un rol clave en este proceso. Al estudiar esto en profundidad, descubrieron que si bloqueaban la acción de AGO1, algunos genes tumorales dejan de activarse.

“Ver que los resultados pueden abrir nuevas puertas para futuros tratamientos me da esperanza de pensar que lo que hacemos en el laboratorio podría, con el tiempo, traducirse en una forma más precisa y efectiva de combatir la enfermedad”, se entusiasma Nazer. En tal sentido, comenta que “hemos tenido intercambios muy valiosos con médicos e investigadores del área clínica, sobre todo en el contexto de colaboraciones

DG Exploraciones contribuye a la industria minera al generar modelos predictivos que ayudan a reducir riesgos

Desde el ámbito de la biotecnología se creó una bacteria láctica que sirve para reforzar las defensas del cuerpo

con colegas que trabajan directamente con pacientes o modelos preclínicos. y hay interés en entender si AGO1 podría ser un marcador útil para identificar tumores más agresivos o incluso si se la puede apuntar con terapias específicas. Eso nos impulsa a seguir avanzando, sabiendo que lo que hacemos en el laboratorio puede tener un impacto real”.

El caso de **Diego Guido** es una muestra de que la investigación científica puede manifestar sus resultados también en un corto plazo: el geólogo del CONICET, profesor de la Universidad de La Plata y director del Instituto de Recursos Minerales (UNLP-CIC) fundó la empresa *DG Exploraciones*, a través de la cual “realizamos asesoramiento a empresas para obtener resultados con aplicación inmediata, lo que nos genera una profunda satisfacción y entusiasmo”.

DG Exploraciones contribuye a la industria minera al generar modelos predictivos que ayudan a reducir el alto riesgo de la actividad exploratoria. “Esto lo hemos comprobado a través de numerosos ejemplos de asesoramiento, en los cuales hemos logrado descubrir nuevos recursos o aumentar reservas en diversos proyectos, y optimizar procesos productivos en minas en operación. El asesoramiento oportuno y correctamente implementado mejora los resultados y reduce los costos de la actividad exploratoria, lo que, a su vez, optimiza el negocio de las empresas y personas dedicadas a la búsqueda o producción de minerales”, subraya el científico.

En el caso de **Raquel Chan**, directora del Instituto de Agrobiotecnología del Litoral (IAL, CONICET-UNL), trabajó durante veinte años en conjunto con la empresa de biotecnología agrícola *Bioceres Crop Solutions* en la creación de la tecnología HB4®, un gen que se le incorpora a las semillas de soja, maíz y trigo y la convierte en tolerantes a la sequía. “La industria apoyó y festejó nuestras investigaciones para poder llegar a los resultados alcanzados que terminaron plasmados tanto en productos del mercado global (las semillas de soja y trigo HB4 ya se comercializan) como en publicaciones científicas de impacto internacional, tesis y tesis de doctorado. Esto demuestra además lo virtuoso de la asociación entre la industria y la academia, cada uno haciendo lo que mejor sabe hacer”, asegura la científica del Consejo.

La científica que con su desarrollo contribuyó a mitigar el enorme problema que genera el déficit hídrico en los cultivos agronómicos advierte también que “queda mucho trabajo por hacer para mejorar más aún las posibilidades de disminuir el enorme impacto negativo de este problema climático. Lograr producir más en condiciones adversas genera un impacto positivo en las economías de los países productores, como el nuestro, pero además existe un segundo efecto que no está relacionado directamente con lo económico sino con la posibilidad de nuestro país, que la tiene, de generar tecnologías. En el día del investigador científico, en el que celebramos el nacimiento de Bernardo Houssay, uno de los padres de la ciencia argentina, esperamos seguir contribuyendo a la mejora de la economía y bienestar de la población de nuestro país”, concluye Chan. ^{RS}

Fuente: CONICET



Tu tranquilidad es nuestro propósito

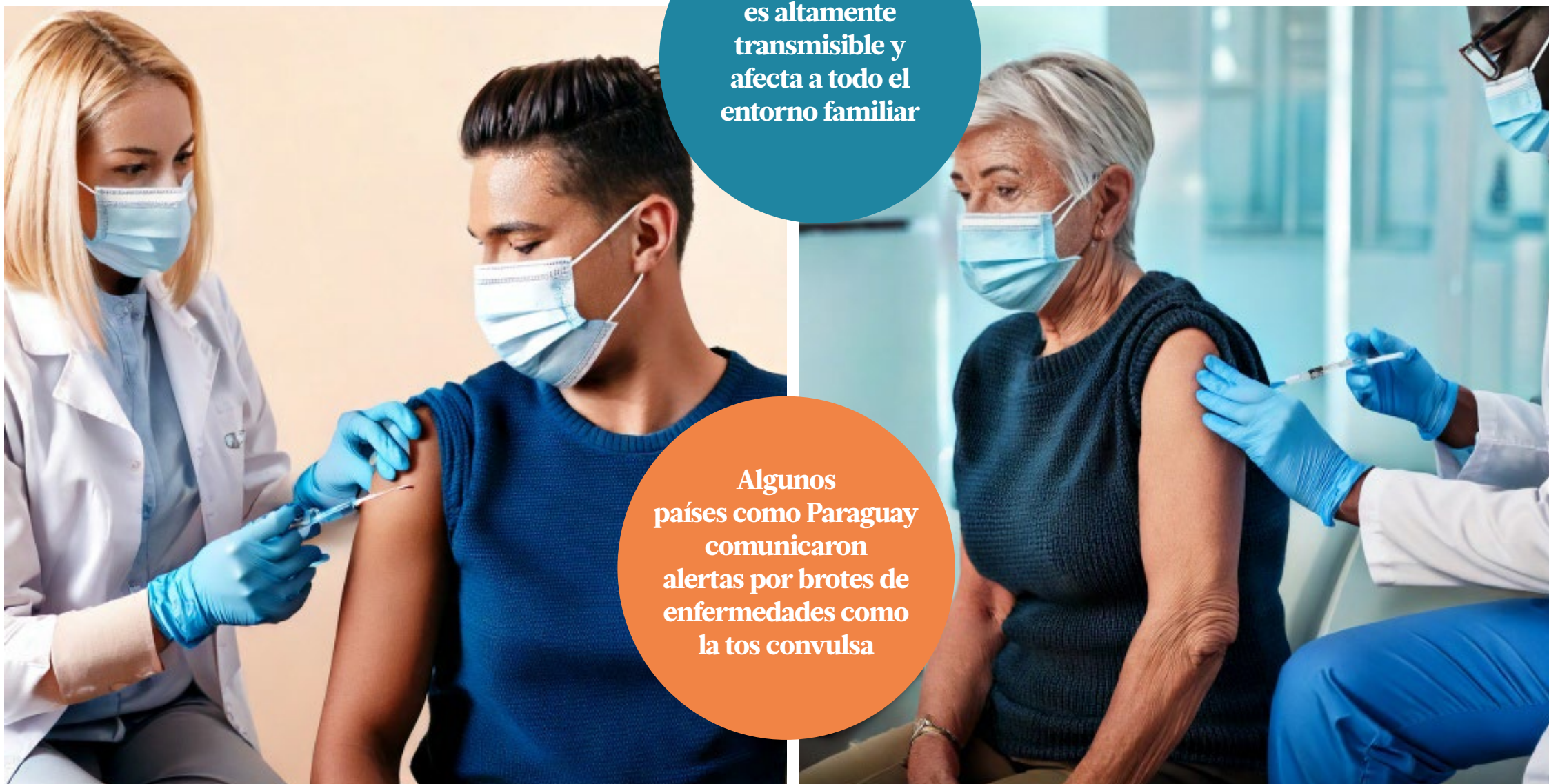
Implementamos la última tecnología en nuestros procesos de almacenamiento y distribución, y en cada servicio que involucra nuestro trato con vos, entendiendo que, finalmente, lo importante es que solo te ocupes de seguir con tu vida.



www.scienza.com



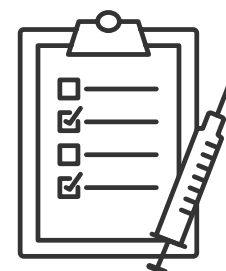
technology Sistema automático de almacenamiento y preparación de alto rendimiento.



La tos convulsa es altamente transmisible y afecta a todo el entorno familiar

Algunos países como Paraguay comunicaron alertas por brotes de enfermedades como la tos convulsa

Resurgen enfermedades que estaban controladas



Argentina está esforzándose para alcanzar los objetivos en las tasas de vacunación en general, particularmente en los niños

La vacunación infantil es un pilar fundamental de la salud global, algo que se ha demostrado durante más de 100 años por sus beneficios sanitarios y socioeconómicos al reducir la carga de enfermedades infecciosas. Sin embargo, a pesar de ser una de las intervenciones de salud pública con más impacto sanitario -junto al agua potable-, la vacunación ha enfrentado -y enfrenta- múltiples desafíos en su implementación.

En un contexto en el que las tasas de vacunación infantil han disminuido en los últimos años, especialistas en salud pública y sociedades científicas refuerzan la necesidad de optimizar las coberturas en Argentina.

La Dra. Vanesa Castellano, médica pediatra del Hospital de Niños 'Ricardo Gutiérrez' y Directora Médica del De-

partamento Científico de la Fundación Vacunar, señaló: "Los avances en inmunización dependen de un compromiso conjunto entre el sistema sanitario, la comunidad y los profesionales de salud. La vacunación es una herramienta fundamental para garantizar la protección contra múltiples enfermedades y prevenir el resurgimiento de algunas que se encontraban eliminadas o controladas".

Según datos del Ministerio de Salud de la Nación, las tasas de cobertura de vacunas de calendario en Argentina en el último tiempo han mostrado un descenso. En 2022, la cobertura de la vacuna pentavalente en menores de un año fue del 80%, cuando el umbral recomendado por la Organización Mundial de la Salud -para garantizar la protección de la población y evitar la reemergencia de enfermedades prevenibles- es del 95%.

La tos convulsa, también conocida como pertussis o coqueluche, es una enfermedad infecciosa aguda sumamente contagiosa de las vías respiratorias altas que afecta principalmente a niños, aunque también puede afectar a adolescentes y adultos. Sigue siendo una de las principales causas de muerte en menores de cinco años a nivel mundial.

Es altamente transmisible y ni la infección natural ni la

**Las vacunas combinadas
brindan protección
contra varias
enfermedades**

vacunación generan inmunidad de por vida. Por lo tanto, su control a nivel poblacional requiere una alta tasa de protección inducida por la vacuna en todas las edades. Modelos epidemiológicos han demostrado que la vacunación subóptima en diferentes edades ha contribuido al resurgimiento de la enfermedad en los últimos 15 años.

“Quienes contraen la bacteria de la tos convulsa, además de las consecuencias para su salud, contribuyen a la propagación del patógeno al contagiar a otras personas de su entorno familiar, escolar o laboral, poniendo en riesgo a su comunidad. Aunque los individuos vacunados están más protegidos, en algunos casos los niños que se contagian pueden ser demasiado pequeños para recibir la vacuna, no haber completado el esquema de vacunación (incluidos los refuerzos) o, en el peor de los casos, que sus cuidadores hayan decidido no vacunarlos. Esta enfermedad puede tener consecuencias muy graves en los más pequeños. Afortunadamente, desde hace más de 10 años existe una medida de protección para este grupo en los primeros meses de vida: la vacunación de la madre con la triple bacteriana acelular (contra difteria, tétanos y coqueluche) durante el embarazo”, sostuvo la Dra. Vanesa Castellano.

Brotos recientes en el Reino Unido, España y Rusia entre otros países, mostraron que la tos convulsa sigue siendo un problema de salud pública.

En Argentina, en CABA en el boletín epidemiológico 443, hasta la semana epidemiológica 6 de 2025 se registraron 19 casos confirmados de pertussis vs. 0 en 2024 en el mismo periodo.

Asimismo, el 11 de febrero Paraguay emitió una alerta epidemiológica por un incremento inusual de casos en las primeras semanas de 2025. Cabe destacar que, con respecto a la vacunación, más del 70% de los niños no habían completado los esquemas correspondientes para la edad.

¿Cuáles son las distintas estrategias contra esta enfermedad?

En nuestro país, el Calendario Nacional de Vacunación incluye, por separado, la vacuna pentavalente

(que protege contra difteria, tétanos, tos convulsa, hepatitis B y Haemophilus influenzae tipo B) y la vacuna inactivada contra la poliomielitis, pero existen en el mercado privado vacunas hexavalentes acelulares que ofrecen protección contra esas seis enfermedades en una sola aplicación.

“Está demostrado que las vacunas combinadas tienen múltiples beneficios, principalmente la mejora de la adherencia a la inmunización y -en consecuencia- de las coberturas, que es el objetivo primordial de toda la estrategia de vacunación”, explicó Castellano.

Expertos en infectología pediátrica de distintas partes del mundo analizaron la problemática y publicaron en octubre un consenso, en el que destacaron beneficios de la vacuna hexavalente acelular:

- Mayor adhesión al calendario de vacunación al reducir la cantidad de dosis aplicadas.
- Disminución del estrés en lactantes y padres por la menor cantidad de inyecciones.
- Logística más sencilla en centros de salud, optimizando la distribución y el almacenamiento de vacunas.
- Reducción de costos operativos y administrativos para los sistemas de salud.
- Disminución del riesgo de errores en la administración de dosis múltiples.

La implementación de esquemas de vacunación combinados ha demostrado ser efectiva en diversos países, contribuyendo a mejorar las tasas de inmunización y simplificando los programas de salud pública. Estudios recientes han mostrado que la inclusión de la vacuna hexavalente ha permitido aumentar la cobertura en regiones con dificultades logísticas para completar los esquemas convencionales, sostiene el documento.

En la misma línea, la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) reconoce que las vacunas combinadas representan una excelente opción, ya que facilitan el recupero de esquemas, la aceptación por parte de la comunidad y reducen la cantidad de inyecciones. ^{RS}



El sistema de salud sufre demoras en la atención, inclusive de las urgencias

21 sociedades médicas alertan por la **crisis** en el sistema de salud

Las entidades, agrupadas en el Foro de Sociedades Médicas Argentinas, advierten problemas en materia de equidad en el acceso a servicios de calidad, el deterioro en los ingresos y la falta de formación de los profesionales médicos en especialidades claves

Un Foro constituido recientemente y que agrupa 21 de las más importantes sociedades científicas de nuestro país, expresó su preocupación por la grave crisis que está viviendo el sistema de salud, que afecta el nivel de atención de los pacientes y las condiciones de trabajo de los profesionales.

“Este grupo de trabajo surge ante la creciente preocupación por la crisis que atraviesa el sistema de salud argentino. Integran el Foro asociaciones con una extensa trayectoria

en el país en la promoción de la excelencia médica al servicio de la salud de los pacientes”, afirmó el Dr. Pablo Stutzbach, presidente de la Sociedad Argentina de cardiología (SAC).

“También tiene por objetivo unir esfuerzos y abordar en forma conjunta los desafíos que enfrenta la co-

munidad médica en relación con sus honorarios y con el ejercicio y desempeño de su profesión en el contexto actual”, agregó el Dr. Ricardo Corral, presidente de la Asociación Argentina de Psiquiatras (AAP).

“En relación con el acceso al sistema de salud, estamos asistiendo a demoras en la atención, inclusive de las urgencias, servicios de guardia colapsados que en horarios marginales solo reciben a pacientes en situaciones de riesgo de vida, residencias médicas despo- bladas -ya que los profesionales jóvenes eligen otros caminos- y turnos para atención o realización de estudios con más de dos meses de demora, entre muchas otras deficiencias”, sostuvo el Dr. Gabriel Persi, vicepresidente de la Sociedad Neurológica Argentina.

“Como está dada la situación actualmente, el profesional no puede prestar el nivel de servicio para el que se formó y el paciente recibe una atención deficitaria”, completó el Dr. Persi.



Asociación Médica Argentina

Desde 1891 formando profesionales de la salud

Av. Santa Fe 1171 - Ciudad autónoma de Buenos Aires
Argentina - Teléfono 5276-1040

Encontrá tu curso de posgrado online entrando a:

www.ama-med.org.ar





Los turnos para atención o realización de estudios tienen más de dos meses de demora

Uno de los desafíos que enfrenta la comunidad médica se relaciona con los honorarios

Los objetivos fundacionales del Foro son:

1. Posicionar a la comunidad médica como un actor clave del sistema de salud argentino;
2. Visibilizar ante las autoridades y la opinión pública la problemática permanente que atraviesa el sistema de salud y cómo impacta en el desempeño de los profesionales de salud. Se procurará generar comprensión sobre el tema para que se constituya en una prioridad de la sociedad argentina;
3. Proponer alternativas de solución público-privadas para mejorar las condiciones laborales de los profesionales de la salud, ya que la precarización laboral y el pluriempleo- como consecuencia directa del deterioro en el nivel de ingresos-impacta negativamente en la calidad de atención de los pacientes;
4. Promover la formación de recursos humanos de la salud;
5. Generar propuestas innovadoras e integrales que permitan repensar los recursos presupuestarios para optimizar el sistema de gestión de la salud, considerando el aumento de la expectativa de vida y el desarrollo de las nuevas tecnologías. ^{RS}

INTEGRAN EL FORO DE SOCIEDAD MÉDICAS ARGENTINAS LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES:

- Asociación Argentina de Cirugía (AAC)
- Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR)
- Asociación Argentina de Oncología Clínica (AAOC)
- Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología (AAOT)
- Asociación Argentina de Psiquiatras (AAP)
- Federación Argentina de Sociedades de ORL (FASO)
- Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)
- Sociedad Argentina de Diabetes (SAD)
- Sociedad Argentina de Dermatología (SAD)
- Sociedad Argentina de Infectología (SADI)
- Sociedad Argentina de Gastroenterología (SAGE)
- Sociedad Argentina de Hepatología (SAHE)
- Sociedad Argentina de Nefrología (SAN)
- Sociedad Argentina de Nutrición (SAN)
- Sociedad Argentina de Reumatología (SAR)
- Sociedad Argentina de Trasplantes (SAT)
- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI)
- Sociedad Argentina de Medicina (SAM)
- Sociedad Neurológica Argentina (SNA)
- Sociedad Argentina de Psoriasis (SOARPSO)
- Sociedad de Obstetricia y Ginecología (SOGIBA)

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar



Para 2030, el mundo tendrá 18 millones menos de profesionales de la salud

La IA ¿reemplazará a los médicos?

El Dr. Paolo Lauretta de Santis, Director de Inteligencia Artificial en Salud de FISP, analiza el impacto de la tecnología en la medicina

Hoy, la inteligencia artificial nos ofrece grandes cambios de paradigma en la sociedad, una promesa tangible de respuesta a problemáticas actuales. Según el Dr. Paolo Lauretta de Santis, Director de la Diplomatura de Inteligencia Artificial de la Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP), el sector salud no es ajeno a estos desafíos.

De acuerdo a las tendencias y las necesidades de la población global para 2030, el mundo tendrá 18 millones menos de profesionales de la salud, incluyendo 5 millones menos de médicos de los que la sociedad requerirá. Además, habrá un aumento en la frecuencia de enfermedades cardiovasculares, infecciosas, diabetes, sumado a problemas de salud derivados del cambio climático y con

una mayor expectativa de nuevas pandemias como fue el SARS-CoV-2. En este contexto, la innovación tecnológica es inevitable y necesaria.

La IA ya está presente en medicina

Si bien la inteligencia artificial tuvo sus inicios en el siglo pasado, la infraestructura tecnológica actual es lo que permite explotarla en su máximo potencial. Sin embargo, hay muchos puntos a tener en consideración, especialmente en salud.

En primer lugar, debemos tener en cuenta que la IA ya se usa en medicina, con un impacto significativo. El uso de algoritmos de IA ha permitido ponderar el riesgo de enfermedades y realizar diagnósticos con una precisión sobrehumana. Esta habilidad se fun-

**Habr   más
enfermedades
cardiovasculares,
infecciosas y
diabetes**

**Se sumarn  n
problemas de
salud derivados
del cambio
climático**

damenta en la capacidad de analizar profundamente cantidades inmensas de datos de forma interrelacionada, lo cual es invaluable en la búsqueda de nuevos tratamientos y para mejorar la calidad de atención.

  La IA deshumaniza la medicina?

Otro punto de gran importancia y de constante cuestionamiento es la aparente deshumanización de la medicina al usar IA. Sin embargo, vale la pena preguntarse:   hay algo más humano que brindar la mejor atención posible a un paciente? La inteligencia artificial nos propone acercarnos a ese ideal.

  Incluso me atrevo a decir que nos permitirá ejercer una medicina más humana. Hoy en día, sabemos que los médicos se encuentran saturados de procedimientos burocráticos, que, si bien son necesarios, nos alejan del paciente. Imaginen, como médicos, que durante la consulta puedan únicamente interactuar con el paciente sin la necesidad de concentrarse en la escritura de la historia clínica y que la prioridad sea ese vínculo médico-paciente, tan anhelado hoy con tanta nostalgia. La IA hace eso posible; las herramientas de procesamiento de lenguaje natural permiten la asistencia en el llenado automático de la historia clínica, disminuyendo considerablemente el tiempo de escritura y aumentando la interacción con los pacientes  , indica Laurretta de Santis.

Un caso exitoso: detección de cáncer de mama

Un ejemplo de éxito rotundo de la IA en salud ha sido la medición de la densidad mamaria mediante el uso de deep learning. La densidad mamaria representa un factor de riesgo independiente de cáncer de mama y su evaluación es invaluable para el seguimiento y la prevención de esta enfermedad. Una de las limitaciones era la variación de la clasificación visual entre distintos profesionales.

Frente a este problema, un grupo de investigación integr   tecnología de análisis de imágenes e IA, junto con un equipo de médicos especialistas en el   rea. Como resultado, se obtuvo una herramienta de alta precisión que estandariza la evaluación de la densidad mamaria; actualmente, este enfoque es ampliamente utilizado. Herramientas como la anterior permiten asegurar una calidad de la asistencia, de modo que cualquier paciente, donde quiera que está, reciba una atención precisa, diseñada por los mejores profesionales en el   rea.

Tecnología para acercar al médico al paciente

Una de las frases más usadas en la IA en salud es:   Que los médicos vuelvan a estar cerca de los pacientes nuevamente  . Sin embargo, queda un largo camino por recorrer. El   Estudio de Cien Años sobre la Inteligencia Artificial   (AI100), realizado por la Universidad de Stanford, reúne desde el año 2014 -y cada 5 años- a expertos en el área que estudian el desarrollo de esta tecnología y su impacto actual y futuro en la sociedad.

Uno de los problemas planteados para el desarrollo de la IA es caer en el tecno-solucionismo, creyendo que es la respuesta absoluta a todos los problemas. El doctor co-



Paolo Laurretta de Santis

**El uso de
algoritmos de
IA ha permitido
ponderar el riesgo
de enfermedades
y realizar
diagnósticos con
alta precisión**

SOBRE FISP

La Fundación Iberoamericana de Salud Pública (FISP) es una Organización no Gubernamental sin fines de lucro dedicada a la formación, investigación y divulgación en el campo de la salud. Ofrece capacitaciones 100% online para profesionales de la salud, con una doble titulación otorga-

da por la Fundación y la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Con un equipo docente compuesto por expertos destacados, FISP ha formado a más de 1.500 alumnos en diversas áreas de la salud, promoviendo el acceso a una formación de calidad y actualizada.

menta que,   Es una promesa tangible y cercana; sin embargo, aún es necesaria una fuerza de trabajo capacitada para llevar adelante este proyecto  .

  La IA dejar   sin trabajo a los médicos?

Quizás la pregunta más controvertida es si la IA dejar   a los médicos sin trabajo. Sin duda, será un conocimiento básico en el currículo médico en un futuro inmediato y será contradictorio si no fuera de esta manera. Es un deber profesional conocer la tecnología utilizada en los pacientes, y aquí caemos en un punto importante: no solo es necesario tener manejo de conceptos de IA para promoverla, sino también para regularla y controlarla.

Para este cambio de paradigma y el desarrollo que nos ofrece la IA en salud, los profesionales médicos juegan un papel protagónico; será imposible crear soluciones sin conocimiento previo de los problemas. Por esto, la mejor herramienta de un profesional médico para el avance de esta tecnología es su propio conocimiento en salud. 

PREMIO CÉSAR MILSTEIN

El CONICET y la Fundación Pablo Cassará, a través del Instituto de Ciencia y Tecnología Dr. César Milstein, lanzan la edición 2025 del “Premio César Milstein – A la investigación en biotecnología con impacto en la salud”. Busca dar visibilidad a los resultados de investigaciones que puedan contribuir al desarrollo de productos o procesos en biotecnología y potenciar la articulación público privada en el campo específico de la salud humana.

Más información:

<https://www.conicet.gov.ar/premio-milstein/>

DIAGNÓSTICO DE ATAXIAS CRÓNICAS CON IA

Con la colaboración del CONICET y la Fundación para la Lucha contra las Enfermedades Neurológicas de la Infancia (Fleni), la empresa Entelai, que se dedica a brindar soluciones de salud impulsadas por Inteligencia Artificial (IA), desarrolló un Asistente Virtual altamente preciso, rápido y de fácil uso para mejorar el diagnóstico de ataxias crónicas: un grupo de más de 300 enfermedades que afectan la coordinación muscular de niños y adultos.



23° SEMANA DE VACUNACIÓN EN LAS AMÉRICAS

Bajo el lema Tu decisión marca la diferencia, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en Argentina convoca a las familias y a la sociedad en su conjunto a participar de las acciones que los ministerios de Salud del país desarrollarán durante la Semana de Vacunación en las Américas, del 26 de abril al 3 de mayo, con el propósito de fomentar la prevención de enfermedades a través de la inmunización.



TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

En el Sanatorio Finochietto, que en su sede trabaja junto con el Centro de Gastroenterología y Endoscopía (GEDYT) para la prevención y atención de enfermedades digestivas, se ha incorporado nuevo equipamiento que se encuentra a la vanguardia mundial en tecnología endoscópica. Se trata de la torre de endoscopía Olympus 190 Evis X1, de última generación, que brinda mayor resolución de imagen, detección mejorada de lesiones y procedimientos menos invasivos.



24 AÑOS DEL BANCO DE ALIMENTOS BUENOS AIRES

Hoy contribuye con la alimentación de más de 360.000 personas por día, en su mayoría niños y adolescentes, que asisten a más de 1.200 organizaciones sociales. Uno de los principales ejes de trabajo es la reducción del desperdicio de alimentos, en alianza con empresas de la industria alimenticia y con en el sector agropecuario, logrando recuperar alimentos en las etapas de producción, almacenamiento, procesamiento, distribución y consumo.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

El Hospital de Gastroenterología 'Dr. Carlos Bonorino Udaondo' ha sido distinguido con una certificación internacional de calidad en el manejo de enfermedades inflamatorias intestinales, otorgada por la Organización Panamericana de Colitis Ulcerosa y Enfermedad de Crohn (PANCO), tras un riguroso proceso de auditoría externa. Este reconocimiento posiciona al hospital como la primera institución de salud pública de la región y primer hospital de Argentina en recibir esta acreditación.

AVANCE CIENTÍFICO EN CICATRIZACIÓN

Especialistas del CONICET diseñaron un apósito para reducir el tiempo de curación de heridas y minimizar las cicatrices. El producto demostró ser seguro y eficaz en estudios in vitro; no solo previene infecciones y permite que respire la piel, sino que participa activamente en la curación. El siguiente paso es demostrar su seguridad y eficacia en modelos preclínicos.



CAPACITACIÓN PARA ADULTOS MAYORES

Comenzó la inscripción para los cursos universitarios del programa UPAMI, una propuesta para que todos los afiliados realicen actividades sin costo y sin la necesidad de formación secundaria o superior. Cuenta con la participación de 63 universidades públicas y privadas de todo el país, que dictan cursos presenciales, semipresenciales y virtuales.

Más información

<https://www.pami.org.ar/talleresycursos/cursos-upami>

ADICCIÓN A LAS PANTALLAS

El Ministerio de Desarrollo Humano y Hábitat de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires presentó los resultados de la primera Encuesta de Prácticas de Riesgo Adictivo, un estudio inédito realizado en convenio con el Observatorio de la Deuda Social Argentina de la Universidad Católica Argentina (ODSA-UCA). Entre los principales hallazgos se arroja que 6 de cada 10 jóvenes usan el celular más de 5 horas al día y 4 de cada 10 presentan un nivel alto de riesgo en el uso del celular.

NUEVA LÍDER EN LA REGIÓN

GE HealthCare anunció la designación de Cecilia Guzzo como nueva líder del equipo combinado de Argentina y Chile (CHAR), como parte de la evolución estratégica de sus Equipos Locales de Clientes (LCTs) en América Latina. Desde 2023 Guzzo ya lideraba la Operación Indirecta (INDI) en la región, en esta nueva etapa, su objetivo será potenciar la colaboración entre equipos y continuar generando valor para los clientes.





Más del 35% de las personas admite automedicarse: tomar medicamentos recetados sin indicación médica

¿Nos consideramos sanos?

Interesantes resultados de una encuesta

WIN y Voices! en Argentina presentaron los resultados del último relajamiento sobre salud y hábitos saludables

La *Worldwide Independent Network of Market Research* (WIN), la principal red global de firmas independientes de investigación de mercado y opinión pública presentó su más reciente Encuesta WIN Worldviews, junto con Voices! en Argentina. Este año, el estudio se realizó en 39 países y contó con la participación de 34.946 personas. El objetivo fue explorar las percepciones globales sobre la salud, los hábitos y las actitudes hacia una vida saludable. Los hallazgos revelan diferencias marcadas entre cómo las personas perciben su salud y sus comportamientos reales, influenciados por factores personales y sociales. Desde 2018, la encuesta viene siguiendo estas tendencias y ofrece valiosas perspectivas sobre las complejidades entre la percepción de la salud y las decisiones de estilo de vida a nivel mundial.

1.

LAS PERSONAS EN EL MUNDO SE SIENTEN SALUDABLES, PERO FACTORES PERSONALES INFLUYEN EN ESA PERCEPCIÓN

En general, la visión sobre la salud personal sigue siendo optimista: el 75% de las personas a nivel mundial se considera muy saludable o saludable, sin grandes cambios desde 2018. Los países de la región Asia-Pacífico lideran en percepción positiva, con un 83%. Indonesia encabeza la lista, con un 97% de su población considerándose saludable, seguida por Vietnam (92%) e India (91%). En el otro extremo, Eslovaquia tiene la percepción más negativa, con solo el 56% considerándose sa-

ludable, seguida por Polonia (59%) y Chile (60%). En Argentina, un contundente 87% se considera saludable (un 25% muy saludable y un 62% bastante saludable).

El estudio también muestra que un mayor nivel educativo se asocia con mejor percepción de salud: el 21% de quienes tienen maestría o doctorado se considera "muy saludable", frente al 14% entre quienes tienen solo educación básica o nula. El estado laboral también influye: el 40% de las personas jubiladas o con discapacidad se perciben como "algo no saludables", mientras que la cifra desciende al 24% entre quienes trabajan a tiempo parcial y al 18% entre quienes trabajan a tiempo completo. La edad sigue una tendencia similar: el 23% de los jóvenes entre 18 y 24 años se considera muy saludable, mientras que solo el 8% de quienes tienen más de 65 años afirma lo mismo. Estos patrones plantean interrogantes sobre el peso de los factores sociales en la construcción de la percepción de la salud.

En Argentina, también crece la autopercepción de salud (muy saludable + saludable) a mayor educación (90% en superior vs. 83% en primaria) y nivel socioeconómico (91% en ABC1 vs. 82% en DE). Es interesante mencionar que los habitantes del interior también se perciben más saludables.

Más de un tercio de las personas (35%) admite automedicarse —es decir, tomar medicamentos recetados sin indicación médica—: un 16% lo hace con frecuencia y un 19% a veces. Este comportamiento es más común en personas menores de 44 años y con bajo nivel educativo, alcanzando a 3 de cada 10 personas con educación básica o sin educación formal que señalan automedicarse con frecuencia. Los países donde la automedicación es más habitual son Marruecos (39%), Pakistán (36%), Filipinas (31%), India (30%) y Japón (30%), mientras que es poco común en Vietnam (5%), Suecia (4%) y Noruega (2%). Estas cifras reflejan la compleja relación entre la percepción de la salud y los hábitos médicos, y la necesidad de mayor conciencia sobre los riesgos de la automedicación.

En Argentina, la incidencia de la automedicación está en línea con la mundial: 36% (12% regularmente y 24% a veces) y se da en forma más marcada entre mujeres.

2.

SENTIRSE SALUDABLE NO SIEMPRE REFLEJA HÁBITOS SALUDABLES

Los datos muestran que el sufrimiento de estrés, el mal descanso y el consumo de medicamentos recetados por un médico, están vinculados a una peor percepción del estado de salud.

En particular, el uso excesivo de pantallas tiene un impacto significativo: el 33% de quienes padecen ansiedad, depresión o cualquier otro problema de salud mental debido al uso excesivo de la tecnología, se evalúan como nada o poco saludables. Esta cifra cae al 21% entre quienes experimentan estos efectos negativos del uso de pantallas solo ocasionalmente.

Por el contrario, el ejercicio mejora notablemente la percepción de salud: el 85% de quienes hacen ejercicio con frecuencia se consideran saludables, mientras que esa cifra cae al 63% entre quienes no se ejercitan nunca o muy ocasionalmente. Otros hábitos positivos también impactan en la autopercepción de la salud: la meditación (83% de quienes la practican con frecuencia declaran sentirse saludables, frente al 73% de quienes no lo hacen nunca o casi nunca); la preocupación por una vida saludable (79% de quienes se preocupan por su salud se perciben saludables vs. 74% de quienes no están preocupados); el contacto con la naturaleza (81% de los encuestados que tienen contacto con la naturaleza se perciben saludables vs. 67% de los que no) y dormir bien (84% de quienes duermen bien vs. 53% de los que no).

Curiosamente, ciertos comportamientos como el consumo de alcohol, la ingesta de vitaminas o la automedicación no parecen influir mucho en la percepción personal de salud: un sorprendente 76% de quienes beben alcohol con frecuencia se consideran saludables o muy saludables. También, aunque las personas que fuman con frecuencia se perciben como menos saludables (72% frente a 76% de los no fumadores), el impacto es menor al esperado.

Indonesia, por ejemplo, figura quinta en consumo intensivo de cigarrillos (25%), pero el 97% de su población se considera saludable. Sin embargo, el país tie-





Un mayor nivel educativo se asocia con mejor percepción de salud

75%

de las personas a nivel mundial se considera muy saludable o saludable

66%

En Argentina declara haber perdido horas de sueño por uso excesivo de pantallas

85%

de quienes hacen ejercicio con frecuencia se consideran saludables

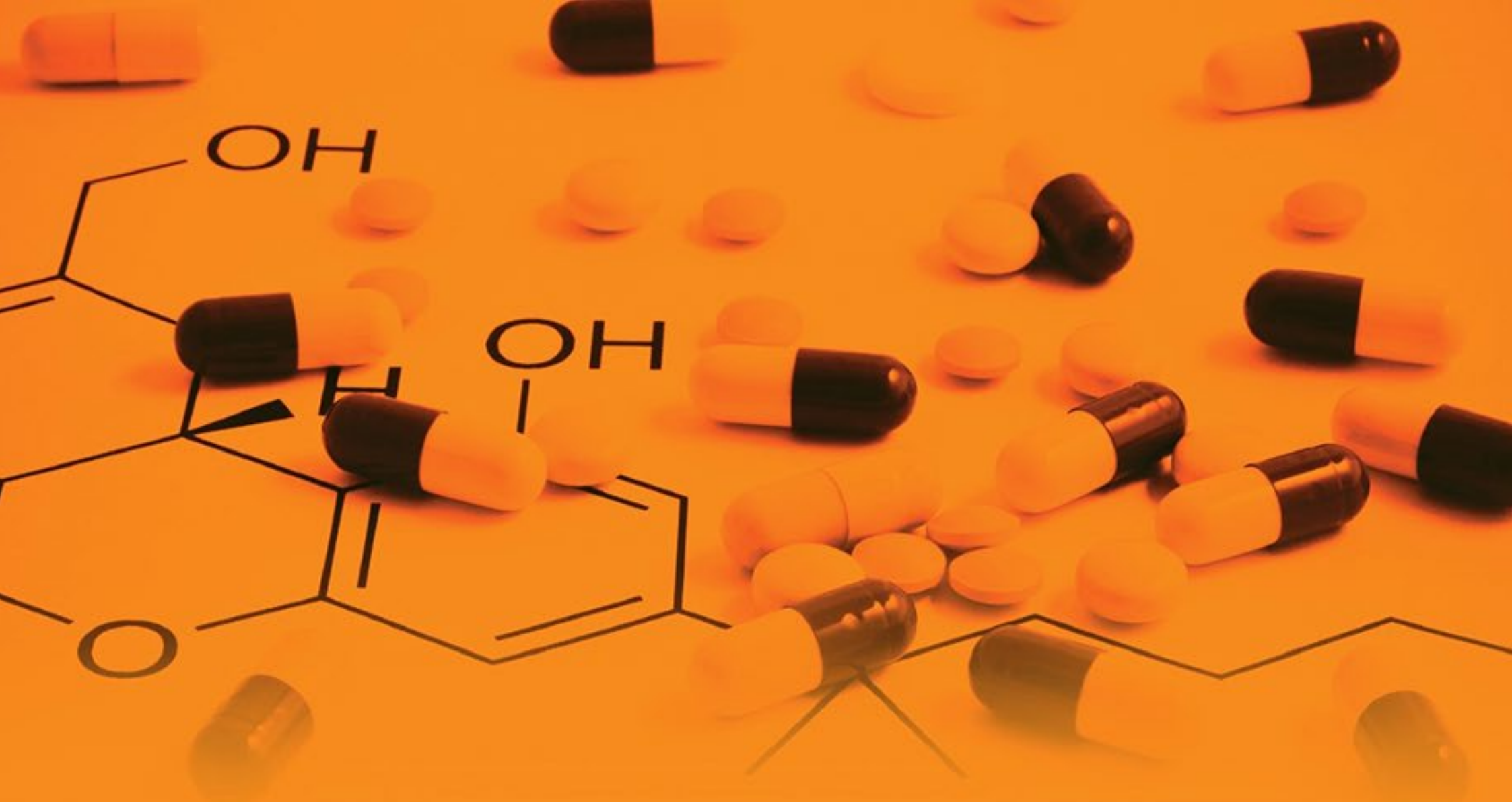
ne el índice más bajo de consumo excesivo de alcohol (0,3%). Le siguen Perú (7%) y Marruecos (5%) como los países con menor consumo de alcohol. En cuanto al tabaco, Perú también reporta la tasa más baja de fumadores (3%), seguido de Paraguay (4%) y Noruega (5%). Grecia lidera el ranking de tabaquismo (42%), seguido por Turquía (33%) y Serbia (29%). La incidencia de tabaco en Argentina es del 16%.

En general, menos personas beben con frecuencia en comparación con quienes fuman. Japón lidera el consumo de alcohol (41%), seguido por el Reino Unido (33%) e Irlanda (31%). Estas discrepancias entre la percepción de salud y los hábitos reales reflejan la compleja influencia de las normas culturales, la religión y las políticas sociales sobre los comportamientos de salud a nivel global. En Argentina, un 14% bebe con frecuencia, un 37% a veces y un 48% rara vez o nunca. Es un consumo marcado fuertemente por el nivel educativo y socioeconómico en el país, ya que crece en los estratos más altos.

3.

EL USO DE PANTALLAS AFECTA LA SALUD, ESPECIALMENTE EN JÓVENES

Mientras que la mitad de la población mundial reconoce que el uso excesivo de tecnología afecta su salud física y calidad de sueño, casi una cuarta parte declara sufrir estos efectos con frecuencia. Además, un tercio



farmanexus

El nexó que agrega valor al medicamento.

www.farmanexus.com.ar / info@farmanexus.com.ar / Tel. +54 11 7700 0900

Este año,
el estudio se realizó
en 39 países y contó
con la participación
de 34.946
personas

ACERCA DE LA ENCUESTA WIN

Worldwide Independent Network of Market Research (WIN) es una red global que realiza investigación de Mercado y Encuestas de opinión en todos los continentes – Voices! es integrante de la red realizando los estudios en Argentina.

ACERCA DE VOICES!

Voices! Research & Consultancy es una empresa con foco en la investigación social, política y de mercado, con el objetivo de proporcionar consultoría a las organizaciones usando rigurosas metodologías y enfoques innovadores. El equipo de VOICES! tiene

una amplia experiencia en estudios nacionales e internacionales y ha participado en las investigaciones con encuestas más importantes del mundo. Voices! es integrante de la red realizando los estudios en Argentina.

<http://www.voicesconsultancy.com/>

identifica impactos negativos sobre su salud mental, con un 16% que reporta ansiedad, depresión u otros malestares causados por el exceso de pantallas.

Los jóvenes son los más afectados, experimentando estos problemas con mayor frecuencia. También las mujeres reportan más molestias físicas asociadas al uso de tecnología que los varones (55% vs. 48%).

En Argentina, los efectos de la pantalla en la salud se sienten más que el promedio global: un 66% declara haber perdido horas de sueño por uso excesivo de pantallas, un 62% declara que ha tenido consecuencias físicas tales como fatiga visual o mala postura, un 41% ansiedad o depresión con frecuencia o algunas veces.

¿ALGUNA VEZ HA EXPERIMENTADO ALGUNO DE LOS SIGUIENTES CASOS?

“Siempre/con mucha frecuencia + regularmente + a veces”

A medida que el tiempo frente a pantallas sigue en aumento, estos hallazgos subrayan la necesidad de generar mayor conciencia y tomar medidas frente a los riesgos para la salud que implica el uso excesivo de tecnología.

Constanza Cilley, Directora Ejecutiva de Voices a cargo del estudio en la Argentina señala que "La tecnología ha irrumpido en nuestra vida cotidiana como aliada para informarnos, cuidarnos y hasta monitorear nuestra salud. Pero este avance trae también un nuevo desafío:

aprender a habitar con conciencia el mundo de la salud digital. Hoy más que nunca necesitamos preguntarnos qué significa estar bien en una era hiperconectada. Porque el bienestar no se mide solo en pasos dados o pulsaciones registradas: también se construye en el silencio, en el descanso, en la presencia. Los datos muestran que el costo invisible del exceso de pantallas se manifiesta en la mente y el cuerpo, especialmente entre los jóvenes. Tal vez ha llegado el momento de rediseñar el equilibrio entre lo digital y lo humano, y de redefinir el cuidado en tiempos donde todo parece urgente, incluso la salud."

Richard Colwell, presidente de la Asociación Internacional WIN, declaró: "A nivel global, la mayoría de las personas se percibe saludable, pero nuestros hallazgos revelan disparidades significativas influenciadas por la educación, el estado laboral y los factores culturales. El contraste entre la percepción personal y los hábitos reales sugiere una interacción profunda entre normas sociales y circunstancias individuales. Con esta encuesta, WIN busca seguir arrojando luz sobre estas complejidades y ofrecer a los líderes herramientas que impulsen cambios significativos en la salud y el bienestar a nivel mundial. ^{RS}

Fuente: Resultados de Argentina Voices! en Argentina



www.sanidad.org.ar



Recomiendan
menús y viandas
escolares que
incluyan diversidad
de texturas, colores
y sabores



6 de cada 10 niños presentan una **alimentación poco diversa**

Los alimentos de baja calidad nutricional predominan en la alimentación de niños y niñas entre 4 y 12 años. La variedad y calidad de los alimentos en esta etapa son clave, ya que garantizan el aporte de nutrientes necesarios para un desarrollo saludable

“**L**a infancia es una etapa crucial en el desarrollo humano, en la que una alimentación equilibrada desempeña un papel fundamental para garantizar un crecimiento y desarrollo óptimos, por lo que es particularmente relevante prestar atención a qué alimentos se les ofrece a los más chicos y cómo se puede contribuir a la construcción de hábitos saludables que los acompañen durante toda la vida”. Así lo expresaron desde PROFENI, un grupo de profesionales de la salud abocados al estudio de la nutrición infantil, que trabaja en el desarrollo de propuestas para mejorar el perfil nutricional de productos alimenticios, investigar en este campo, comunicar para concientizar y así contribuir a la construcción de infancias saludables.

“Entre los 4 y 12 años, los niños requieren una ingesta adecuada de nutrientes, adonde algunos como calcio, proteínas y la vitamina D -entre otras- son indispensables para un adecuado crecimiento y desarrollo porque forta-

lecen el sistema óseo, favorecen el desarrollo muscular y apoyan sus funciones cognitivas”, sostuvo la Dra. Noelia Rodrigues Cambao, especialista en medicina familiar y psiquiatría del Municipio de la Matanza, e integrante de PROFENI.

6 de cada 10 niños en Argentina llevan dietas poco diversas, según halló una investigación que llevó adelante Centro de Estudios sobre Política y Economía de la Alimentación, presentado en 2024, a partir de la 2ª Encuesta Nacional de Nutrición y Salud del Ministerio de Salud de la Nación.

El calcio es esencial para la formación de huesos y dientes pero, en promedio, casi el 70% de la población infantil no cubre la ingesta diaria recomendada de este mineral, lo que puede impactar negativamente en el desarrollo óseo y dental, así como en la salud en general. Como consecuencia podría presentarse retraso en el crecimiento, baja talla para la edad, raquitismo, caries dentales, fatiga y debilidad muscular y a futuro osteoporosis.

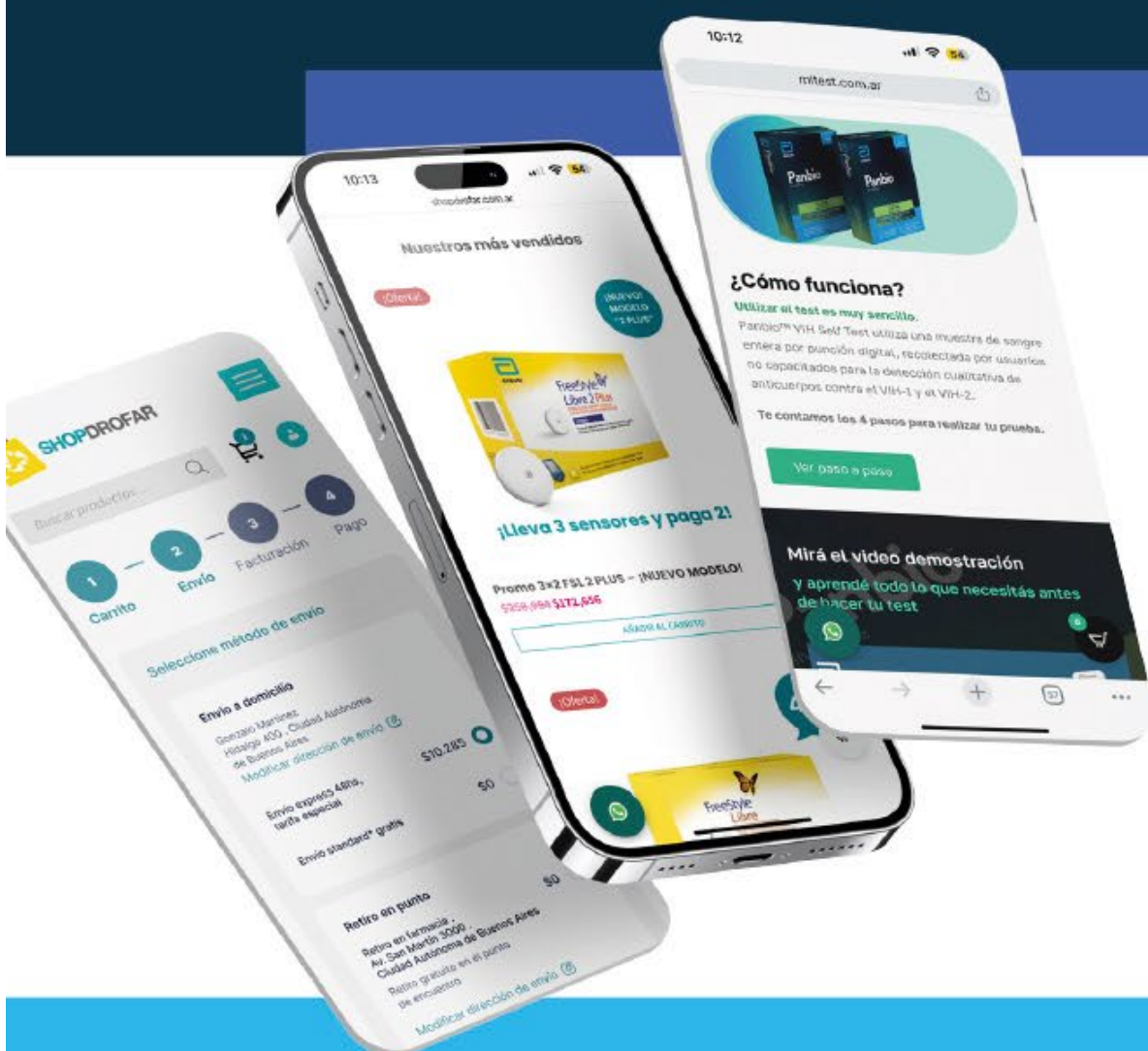
“La leche, el yogur y el queso son las principales fuentes

**La leche,
el yogur
y el queso
son las
principales
fuentes de
calcio**

PRESENTAMOS

División Digital

by **DROFAR**



UN MUNDO
DE SOLUCIONES
INNOVADORAS
**AL SERVICIO
DE LA SALUD.**

Nuestros pilares

- Plataforma digital 360°
- Almacenamiento y distribución nacional
- Servicio al cliente pre y post venta
- Medición de resultados y reporting
- Marketing digital

INTEGRANTES DE PROFENI:

Dra. Cecilia Araujo (Pediatría), Esp. Albert Arribas (Nutrición), Lic. Sergio Britos (Nutrición), Lic. Sandra Nora Blasi (Nutrición), Dr. Christian Boggio Marzet (Gastroenterología infantil), Lic. María Soledad Cabreriso (Nutrición), Lic. Mabel Valeria Carosella (Pediatría), Lic. Florencia Flax Marcó (Nutrición), Dra. Ingrid Gerold (Pediatría), Dra. Andrea Fabiana González (Gastroenterología), Dr. Lucio Nicolás González (Gastroenterología infantil), Dra. Mónica Katz (Nutrición), Dra. Romina Lambert (Pediatría y Nutrición), Lic. Mariana Raspini (Nutrición), Dra. Noelia Vanesa Rodrigues Cambao (Psiquiatría), Dr. Omar Leonardo Tabacco (Pediatría y Gastroenterología), Dra. Ana María Tamagnone (Pediatría), Dra. María Elena Torresani (Nutrición) y Dr. Gabriel Vinderola (Química).

de calcio. Los lácteos fermentados, como el yogur, aportan microorganismos beneficiosos, además de calcio, vitamina D y proteínas completas. Gracias a la fermentación, mejoran la absorción de calcio y también favorecen la salud de la microbiota intestinal y sus efectos positivos en la salud integral. También aportan calcio algunos pescados, además de determinados vegetales de hojas verdes como espinaca y brócoli, frutos secos y semillas, como almendras y chía. De todos modos, “el calcio de origen vegetal no tiene la misma biodisponibilidad que el calcio lácteo; su absorción y uso por parte del organismo es significativamente menor”, explicó Lic. María Soledad Cabreriso, especialista en Nutrición Materno-infantil, Magister en Ciencia y Tecnología de los Alimentos e integrante de PROFENI.

Por su parte, las proteínas desempeñan un rol fundamental en la formación de tejidos, el crecimiento muscular y el desarrollo del sistema inmunológico. “Las fuentes más recomendadas de proteínas incluyen carnes magras como pollo, vaca o cerdo; pescados; legumbres como lentejas, garbanzos y porotos; huevos y productos lácteos como yogur y quesos”, agregó la Lic. Cabreriso.

La vitamina D es clave para la absorción del calcio, fortalecer el sistema inmunológico, y el funcionamiento nervioso y muscular. Se encuentra en alimentos fortificados como la leche y el yogur y en pescados grasos. La exposición solar también es una fuente importante.

Más allá de reconocer la importancia de nutrientes con elevado aporte para la salud, el desafío, muchas veces, es lograr que los más chicos acepten alimentos diferentes, y saludables, alterando la monotonía de dietas que suelen priorizar panificados e hidratos de carbono simples.

Consejos para viandas saludables

Preparar las viandas escolares cada día representa un verdadero desafío para muchas familias. Requiere tiempo, creatividad y contar con los alimentos adecuados en casa. A esto se suma el factor económico, que en muchas ocasiones dificulta el acceso a opciones saludables.

La escuela es un escenario clave para promover una alimentación saludable, ya que los niños y las niñas pasan allí gran parte del día y realizan varias de sus comidas en ese entorno. Sin embargo, en muchas instituciones la oferta disponible no acompaña esta necesidad: las viandas suelen estar compuestas por productos de alimentos de baja calidad nutricional y los kioscos saludables siguen siendo una deuda pendiente.

“Esta realidad nos invita a reflexionar y a actuar, entendiendo que el entorno escolar también debe ser un espacio que acompañe y refuerce hábitos alimentarios que favorezcan la salud, el aprendizaje y el bienestar de las infancias. Por eso, las decisiones que se toman desde el hogar son fundamentales: cada vianda es una oportunidad para

La vitamina D es clave para la absorción del calcio, el sistema inmunológico, el funcionamiento nervioso y muscular



ofrecer a los niños y niñas los nutrientes que necesitan para crecer, aprender y sentirse bien. A la vez, es esencial que las instituciones educativas acompañen este esfuerzo, generando entornos que favorezcan elecciones saludables y sostenibles desde las infancias”, reconoció Alberto Arribas, especialista en Nutrición, presidente de la Asociación Civil Supersaludable e integrante de PROFENI.

Las viandas escolares tienen que ser ricas, sanas, prácticas y fáciles de consumir. Aquí algunas opciones recomendadas como almuerzo, snack o postre:

- Sándwich con pan integral de pollo o atún con vegetales.
- Wrap de queso y vegetales de estación.
- Mini-hamburguesas de lenteja con fideos.
- Formitas de arroz y garbanzo con rodajas de tomates.
- Milanesas cortadas en tiras con cubos de calabaza.
- Pizzetas integrales de tomate y queso.
- Yogur y frutas.
- Muffins caseros de yogur, avena y banana.
- Tortillas de avena y frutas.
- Tortillas de vegetales o minibuñuelos de vegetales horneados.

“La planificación semanal es fundamental para facilitar una alimentación saludable en la rutina diaria. Cocinar en cantidad y conservar las preparaciones en la heladera o el freezer puede ser una gran ayuda para tener opciones nutritivas siempre a mano”, destacaron desde PROFENI.

Cuando los adultos referentes deben resolver las comidas con poco tiempo o improvisar sin planificación, es más probable que recurran a alternativas rápidas, de menor calidad nutricional. Estas opciones pueden estar presentes de manera ocasional, pero no convertirse en la regla.

Garantizar una alimentación equilibrada en la infancia es clave para un crecimiento saludable. Un buen aporte de calcio, proteínas, vitaminas, probióticos y otros nutrientes esenciales favorece el desarrollo físico y cognitivo, ayuda a prevenir enfermedades y mejora el rendimiento escolar.

Incorporar alimentos frescos, variados y de buena calidad, como frutas de estación, frutos secos y yogur es una excelente elección para las viandas escolares. Los especialistas aclaran que incluir yogur en la vianda es completamente seguro, incluso si transcurren algunas horas hasta su consumo. Además, destacan que es una opción muy recomendable por su alto valor nutricional, su practicidad para transportar y la facilidad con la que los chicos y chicas pueden consumirlo. ^{RS}



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>





SEGURIDAD ALIMENTARIA

Presentan un **programa de nutrición** para personas vulnerables

Bancos de Alimentos ARGENTINA y Fundación Aportar presentaron un programa para distribuir soja texturizada. Desde la zona agroindustrial de San Lorenzo, en Santa Fe, se enviará este producto de alto valor nutricional a comedores y organizaciones sociales de todo el país

En respuesta a la alarmante realidad social - en la que muchos argentinos viven en situación de pobreza y 7 de cada 10 niños no tienen acceso a una alimentación adecuada - Bancos de Alimentos ARGENTINA y Fundación Aportar se unieron para lanzar el Programa Nutri Más.

Nutri Más busca implementar un sistema sostenible de distribución de soja texturizada a comedores y organizaciones sociales vinculadas a los Bancos de Alimentos en todo el país, con el objetivo de impactar directamente en la nutrición de miles de niños, jóvenes y adultos en situación de vulnerabilidad.

“Con Nutri Más buscamos alimentar, educar, innovar y fortalecer nuestras comunidades, generando un impacto sostenible en la reducción del hambre y la desnutrición en el país. La soja texturizada es una opción saludable, rica en proteínas, baja en grasas y costo, ideal para contribuir a la seguridad alimentaria. Su aporte nutricional la convierte en una herramienta clave para mejorar las dietas de las comunidades más necesitadas”, explicó Santiago Ramos,

presidente de Bancos de Alimentos ARGENTINA, asociación civil sin fines de lucro que agrupa a los Bancos de Alimentos del país.

La distribución de soja texturizada se realizará desde la localidad de San Lorenzo, en Santa Fe. Esta es una región agroindustrial de la Argentina y desde allí se movilizará la producción y distribución del alimento, gracias al compromiso del sector productivo con el desarrollo de un modelo sostenible para la alimentación local y nacional a cargo de los Bancos de Alimentos, los cuales ya tienen experiencia previa en la distribución de soja texturizada, con excelente aceptación entre los beneficiarios de 20 Bancos de Alimentos formalizados y 5 iniciativas en más de 20 provincias.

Adrián Caramuto, presidente de la Fundación Aportar, agregó: “San Lorenzo es el epicentro agroexportador de Argentina, que concentra la mayor parte de las exportaciones de granos, aceites y subproductos del país. La soja, uno de los principales productos de exportación, no solo impulsa la economía, sino que también puede convertirse en una herramienta fun-

OPSA

30 ANIVERSARIO

Lavalle 1718 10° piso c1019
*54 11 5352 8899 | 5352 8833
opsa@opsa.com
www.opsa.com



Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

ODEM

la red de clínicas y consultorios
de Odontología Personalizada S.A.
Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



Urgencias las 24hs

Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



Ortodoncia Plan CIOBA

Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



Financiación exclusiva

Créditos y financiaciones con tarjetas y planes especiales.



Odontología a domicilio

Para pacientes con movilidad reducida.



damental para mejorar la alimentación y la calidad de vida de muchas personas. Por eso, es esencial reconocer y potenciar el impacto de esta región en proyectos como Nutri Más, que promueven la seguridad alimentaria y el acceso a fuentes de nutrición".

Además de la distribución del alimento, el proyecto promueve la educación nutricional a través de capacitaciones y campañas de concientización, brindando herramientas para que las familias puedan mejorar sus hábitos alimenticios de manera sostenible.

El programa Nutri Más fue presentado en el marco del aniversario de la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de San Lorenzo y su zona, y ha sido declarado de interés por la provincia de Santa Fe. A su vez, ya cuenta con el primer aporte de la empresa COFCO International Argentina, que donará un camión de harina de soja HP (Hi Pro) para convertirla en soja texturizada y realizar, así, la primera distribución del producto en el país. Esta cantidad de harina equivale a 22 mil kilos de soja texturizada, que se traducen en 220.000 platos de comida.

Qué es la soja texturizada y cuál es su aporte nutricional

La soja texturizada es un alimento vegetal procesado que se obtiene de la harina de soja, una legumbre rica en proteínas. Este producto se usa muchas veces como sustituto de la carne en dietas vegetarianas y veganas, debido a su alto contenido proteico, su versatilidad en la cocina y su capacidad para absorber sabores.

A pesar de ser un producto procesado, se considera una opción saludable, ya que no contiene aditivos, azúcares añadidos ni conservantes artificiales. Además, cuenta con un alto perfil nutricional.

Por cada 100 gramos, aporta aproximadamente:

- 50 gramos de proteína (un contenido proteico similar al de la carne).
- 30 gramos de carbohidratos, que proporcionan energía.
- Entre 2 y 4 gramos de grasas, de los cuales solo 0,6 gramos son grasas saturadas, lo que la hace una opción baja en grasas poco saludables.
- 4 gramos de fibra, que contribuyen a una buena digestión y ayudan a mantener la saciedad por más tiempo.
- 9 miligramos de minerales como fósforo, calcio, hierro, magnesio y potasio.
- Vitaminas del grupo B, además de vitaminas A y C, lo que la convierte en un alimento completo para una dieta equilibrada. ^{RS}



La soja texturizada es una opción saludable, rica en proteínas, baja en grasas y costos



7 de cada 10 niños no tienen acceso a una alimentación adecuada

Este producto se usa muchas veces como sustituto de la carne en dietas vegetarianas y veganas

ACERCA DE BANCOS DE ALIMENTOS ARGENTINA

Bancos de Alimentos ARGENTINA es una asociación civil sin fines de lucro que agrupa a los Bancos de Alimentos del país. Trabaja para reducir el hambre y la malnutrición en Argentina mediante el fortalecimiento de los Bancos de Alimentos y la generación de alianzas estratégicas para promover sistemas alimentarios sostenibles. Mediante el rescate de alimentos y su eficiente distribución generan platos de comida con valor nutritivo para quienes más lo necesitan.

 **MAS INFO**
<https://redbda.org.ar/>

ACERCA DE FUNDACIÓN APORTAR

La Fundación Aportar de la Cámara de Comercio, Industria y Servicios de San Lorenzo y su zona tiene como propósito contribuir al progreso mediante el desarrollo de proyectos alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Convencida de que estos pilares son fundamentales para transformar la sociedad, la Fundación trabaja en alianza con empresas y organizaciones. En este marco, ha impulsado programas como "Cadena Productiva", "Vínculos", "Proyectar" y "Jóvenes Líderes", que refuerzan el compromiso con la construcción de un futuro más inclusivo y sostenible.

 **MAS INFO**
<https://www.camara-sl.org.ar/website/fundacion-aportar/>





ESPACIOS DE TRABAJO SEGUROS

3M, la compañía global de ciencia aplicada a la vida, realizó una nueva edición del Safety Day en su centro de innovación en Argentina, una jornada orientada a reflexionar y compartir buenas prácticas sobre seguridad en el trabajo, uno de los pilares fundamentales de su cultura corporativa. El evento incluyó paneles y espacios de conversación sobre la importancia de prevenir riesgos, incorporar nuevas tecnologías y fortalecer la educación en seguridad.

VACUNAS EN LA ADULTEZ

La Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR) lanza la campaña "Sabemos de Vacunación, Tus Pulmones en Buenas Manos con los Neumólogos", una iniciativa clave para fortalecer la salud respiratoria de la población adulta. La campaña se enfoca en desmitificar creencias erróneas y promover decisiones informadas, resaltando los beneficios de la inmunización contra la gripe, el Virus Sincitial Respiratorio (VSR), la neumonía y otras afecciones respiratorias.

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Colon, LALCEC, la Fundación GEDyT y Merck lanzaron una campaña que busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención y detección precoz de esta enfermedad. Bajo el título '¿Y si hubiera algo dentro tuyo ocultándose en silencio?', la iniciativa incluyó la instalación de una cabina de fotos en lugares estratégicos de la Ciudad de Buenos Aires, con información personalizada y consejos preventivos.

SE CELEBRÓ EL DÍA NACIONAL DE LA RSE

El Consejo de la Magistratura de la Ciudad de Buenos Aires celebra esta fecha desde el año 2016, con diferentes actividades organizadas por el Programa de Responsabilidad Social y Voluntariado en la Justicia, a cargo del Lic. Julián D'Angelo. En esta oportunidad, se llevó adelante el evento "Responsabilidad Social con Impacto: Construyendo Comunidad desde la Justicia", para reflexionar sobre una sociedad más inclusiva y equitativa, así como también en el impacto positivo que puede generar la responsabilidad social en las comunidades más vulnerables.

EL DESAFÍO DE DESCONECTARSE

La Casa Ronald McDonald Argentina, junto a la consultora Bienestar Digital, presentó "Lola y el desafío de desconectarse". Un cuento con foco en el uso adecuado de la tecnología durante la niñez, que será utilizado en los talleres de prevención y concientización que Casa Ronald lleva adelante a través de su Unidad de Promoción de Hábitos Saludables. La historia fue escrita por Valeria Dotro.



LUCES ROJAS POR LA HEMOFILIA

La Fundación de la Hemofilia llevó adelante una serie de actividades y campañas en conmemoración del Día Mundial de la Hemofilia, con el objetivo de fortalecer la comunidad y generar conciencia sobre los trastornos de la coagulación. Entre ellas "Nos iluminamos de rojo en todo el país": a través de esta acción diferentes sitios emblemáticos, como el Planetario, prendieron sus luces de rojo.

INCENTIVO PARA LA INVESTIGACIÓN EN SEGURIDAD ALIMENTARIA

Fundación Alsea, A.C. con apoyo de World Vision, anunció por cuarto año consecutivo la convocatoria para el Premio Alsea edición 2025, con el objetivo de fomentar e impulsar proyectos de investigación innovadores en materia de seguridad alimentaria y/o nutrición. La convocatoria estará abierta hasta el 27 de junio, e invita a académicos, investigadores y equipos de investigación de Argentina, Colombia, Chile, España, México, Uruguay y Paraguay.

Más información en
<https://premioalsea.com/>

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN

Bancos de Alimentos ARGENTINA y Fundación Aportar se unieron para lanzar el Programa Nutri Más, que busca implementar un sistema sostenible de distribución de soja texturizada a comedores y organizaciones sociales vinculadas a los Bancos de Alimentos en todo el país, con el objetivo de impactar directamente en la nutrición de miles de niños, jóvenes y adultos en situación de vulnerabilidad.

Más información en
<https://redbda.org.ar/>



RECONOCIMIENTO A LA ATENCIÓN SANITARIA

La alianza conformada por Johnson & Johnson, la Fundación ICEM (Innovación y Calidad Estratégica en el Management) y la Pontificia Universidad Católica Argentina (UCA) -a través de su apoyo académico-, dio a conocer a los ganadores de la 1era edición del Premio Afectivo-Efectivo, una propuesta que reconoce el poder de las acciones humanas que, a través de la innovación y la empatía, transforman la salud y el bienestar de las personas.

Más información en
<https://premioafectivoyefectivo.ficem.org.ar/>



MATERNIDAD SEGURA Y SALUDABLE

La iniciativa global MSD para Madres apoya a UNICEF en un nuevo programa: "Embarazo y maternidad segura: Transformando la experiencia perinatal para la prevención integral de la morbilidad materna en Argentina". Esta iniciativa busca fortalecer la atención en maternidades públicas de las provincias de Salta, Misiones y Santa Fe, y así contribuir a la reducción de la morbilidad materna.

Más información en
<https://www.msdformothers.com>

COLECTIVO SANITARIO

En lo que va de 2025, más de 2.000 personas han recibido atención médica gratuita gracias al colectivo sanitario de la Fundación Boreal, un servicio móvil que ha recorrido diversas zonas de Tucumán, Jujuy, Salta y Mendoza, garantizando asistencia médica en comunidades con difícil acceso a la salud. Las especialidades más demandadas incluyen oftalmología, odontología y clínica médica, también distribuye de manera gratuita repelentes contra el dengue.



INICIATIVAS



Tener una predisposición genética no significa necesariamente que se desarrollará la enfermedad

¿Influye la genética en los casos de cáncer?

Qué dice la ciencia y qué estudios se pueden hacer hoy para conocer la predisposición familiar

El cáncer sigue siendo uno de los mayores desafíos para la medicina. Sin embargo, en las últimas décadas, los avances en genética han abierto una puerta de esperanza, permitiéndonos comprender mejor los mecanismos que desencadenan esta enfermedad y desarrollar estrategias más efectivas para combatirla.

La genética como punto de partida

“Se podría decir que todos los tipos de cáncer tienen que ver con la genética, ya que todos se originan de una única célula que al ver alterado su ADN se empieza a multiplicar de manera descontrolada”, explica el doctor Luis Beligoy, staff del Instituto de Medicina Genómica (IMeG) del Hospital Universitario Austral. Esta alteración en el ADN puede ser heredada o adquirida a lo largo de la vida, y es el punto de partida para el desarrollo de un tumor.

Cáncer hereditario: una minoría con gran impacto

Si bien la mayoría de los casos de cáncer son esporádicos, es decir, no tienen un componente hereditario

definido, entre un 5 y un 10% son causados por mutaciones genéticas transmitidas de padres a hijos. “El cáncer hereditario se origina debido a mutaciones germinales en genes de susceptibilidad al cáncer, las cuales se encuentran en los gametos y se transmiten de padres a hijos”, detalla la doctora Constanza Vallone, también genetista del Hospital Universitario Austral.

¿Predestinados al cáncer?

La doctora Vallone es clara al respecto: “La presencia de una mutación asociada a un síndrome de cáncer hereditario no confiere un diagnóstico de cáncer, sino que indica una mayor susceptibilidad al desarrollo de ciertos tipos de cáncer en comparación con la población general”. En otras palabras, tener una predisposición genética no significa necesariamente que se desarrollará la enfermedad, pero sí implica un mayor riesgo y la necesidad de tomar medidas preventivas.

Estudios genéticos: una herramienta clave

Ante la sospecha de un síndrome de cáncer hereditario, los estudios genéticos se convierten en una herramienta fundamental. “Actualmente, si en una familia hay antecedentes de cáncer y se cumplen criterios para sospechar algún síndrome hereditario, lo que las guías recomiendan es la realización de un panel de genes asociados a la condición que se sospecha”, indica el doctor Beligoy. Estos estudios, realizados a través de técnicas avanzadas como la secuenciación masiva (NGS), permiten identificar mutaciones genéticas y determinar el riesgo de desarrollar cáncer.

Algunos ejemplos clásicos de síndromes hereditarios de cáncer incluyen: el Síndrome de Cáncer de Mama y Ovario Hereditario, causado por mutaciones en los genes supresores de tumores BRCA1 y BRCA2. El Síndrome de Li-Fraumeni, provocado por mutaciones germinales en el gen TP53. O bien, el Síndrome de Lynch, relacionado con mutaciones en los genes MLH1, MSH2, MSH6, PMS2 y EPCAM.

Cada uno de estos síndromes aumenta el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer y suele presentarse a edades tempranas y asociado a antecedentes familiares de la enfermedad. La identificación temprana de estas mutaciones puede ser crucial para la prevención y tratamiento de los cánceres asociados.

Medicina de precisión: tratamientos a la medida de cada paciente

Uno de los mayores avances en la lucha contra el cáncer ha sido el desarrollo de la medicina de precisión, que utiliza la información genética del tumor para personalizar el tratamiento de cada paciente. "En oncología, las implicancias genéticas a la hora de decidir terapéuticas ha avanzado bastante en los últimos 6 o 7 años. Con tratamientos no basados en drogas quimioterapias, sino en anticuerpos monoclonales u otros inmunomoduladores que atacan la génesis del cáncer, es decir, el daño en el ADN de estas células", destaca el doctor Beligoy.

El futuro de la oncología

La investigación en genética y cáncer avanza a pasos agigantados, y se espera que en los próximos años se desarrollen nuevas terapias aún más efectivas y personalizadas. "El futuro son terapias más dirigidas incluso, y

es ahí donde ya varios especialistas están teniendo problemas en su implementación debido a su alto costo y la lucha con las prepagas/obras sociales. Y es algo que recién empieza", reflexiona el doctor Beligoy.

La genética ha revolucionado la forma en que entendemos y abordamos el cáncer, abriendo un camino hacia la prevención, el diagnóstico temprano y los tratamientos personalizados. Si bien aún quedan desafíos por superar, como el acceso a las terapias más innovadoras, el futuro de la oncología se presenta prometedor.

Acerca del Hospital Universitario Austral

El Hospital Universitario Austral es una entidad sin fines de lucro, fundada en el 2000 y dedicada a la asistencia, la docencia y la investigación biomédica. Es un hospital general de agudos y alta complejidad, que cuenta con una infraestructura técnica de última generación y un equipo de destacados profesionales que se empeñan en buscar la más alta calidad y seguridad en los cuidados de salud, situando las necesidades del paciente y su familia en el centro de su compromiso. Además de su sede central en Pilar, uno de los centros referentes de la región para procedimientos complejos como trasplantes, cuenta con cinco consultorios externos (Paseo Champagnat, Officia, Luján, Escobar y San Miguel). Ha sido el primer hospital argentino en ser acreditado por la Joint Commission International, la entidad certificadora de calidad y seguridad del paciente más prestigiosa del mundo. Es miembro fundador de la Alianza Latinoamericana de Instituciones de Salud. 



Más información en: www.hospitalaustral.edu.ar

Hoy se utiliza la información genética del tumor para personalizar el tratamiento de cada paciente

Cómo la innovación transformó el abordaje de la enfermedad de Fabry

Es una patología que puede pasar años sin ser adecuadamente diagnosticada porque sus manifestaciones suelen ser confundidas con las de otras condiciones más frecuentes

La **enfermedad de Fabry** es una condición genética, progresiva y multisistémica que se produce como resultado de la deficiencia de una enzima llamada *alfa-galactosidasa A*. Esta enzima interviene en una cadena metabólica que permite la digestión de ciertos lípidos, por lo que cuando no funciona correctamente esas sustancias se acumulan en diferentes órganos, dañando progresivamente los riñones, el corazón, el sistema nervioso central y periférico, entre otros órganos vitales.

En su forma de presentación clásica, afecta a cerca de 1 cada 20 mil nacidos vivos, aunque por su elevado subdiagnóstico se considera que podría ser más frecuente de lo que se cree. Su detección puede demorarse varios años, ya que sus síntomas pueden presentarse a confusión y ser atribuidos a otras patologías más comunes. Los más frecuentes son :

- Dolor o sensación de ardor en manos y pies (acroparestesias)
- Manchas rojizas en la piel (angioqueratomas) y escasa sudoración
- Intolerancia al calor y al ejercicio físico
- Manifestaciones gastrointestinales
- Hipoacusia o pérdida auditiva progresiva
- Riesgo de infarto cerebral
- Alteraciones en la función renal y cardíaca

“Las crisis de dolor en manos y pies son las primeras manifestaciones en la infancia de la enfermedad de Fabry; aunque desafortunadamente suele atribuirse a causas reumatológicas o de crecimiento. Por lo tanto, es importante que los profesionales de la salud mantengan un alto nivel de sospecha clínica ante estos síntomas, sobre todo ante la existencia de antecedentes familiares”, aclaró el Dr. Juan Manuel Politei, mé-

dico neurólogo y especialista en enfermedades poco frecuentes de la Fundación SPINE.

“Las personas con Fabry que acceden a un diagnóstico precoz y un tratamiento oportuno pueden conservar una buena calidad de vida, evitar el daño cardíaco-renal-cerebral y desarrollar sus proyectos, estudios y trabajo con normalidad. Por eso es tan importante visibilizar esta enfermedad para contribuir a su conocimiento y oportuna identificación, ya que todo dependerá de un tratamiento temprano”, agregó el Dr. Politei.

Una historia de innovación

La historia de la enfermedad de Fabry es un excelente reflejo del poder de la innovación científica. Hasta hace pocas décadas, se carecía de tratamientos específicos. Gracias a importantes esfuerzos de investigación e inversión en investigación y desarrollo (I+D), desde hace más de 20 años existen terapias específicas, tratamientos biológicos que permiten controlar su progresión y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Otro pilar importante es contribuir a mejorar los tiempos diagnósticos a través de educación médica continua, de manera que más profesionales estén alerta para identificar esta enfermedad poco frecuente. Luego, son fundamentales también el seguimiento médico a través de la realización de estudios de control, al igual que el acompañamiento a pacientes y a sus familiares.

“Antes del desarrollo de estas terapias, el pronóstico para los pacientes con Fabry era poco prometedor. La posibilidad de tratar en forma específica la deficiencia enzimática cambió el paradigma: es posible ralentizar la progresión de la enfermedad, prevenir daños irreversibles y ofrecer una expectativa de vida más



Dr. Juan Manuel Politei

A partir de la decodificación del genoma humano se desarrollaron tratamientos específicos

Desarrollar una nueva terapia puede tomar entre 10 y 15 años e implica inversiones multimillonarias

En su forma de presentación clásica, afecta a cerca de 1 cada 20 mil nacidos vivos

larga y de mejor calidad. Esta alternativa terapéutica demostró ser segura, eficaz y con un sólido respaldo científico”, afirmó el Dr. Politei.

La innovación en ciencia no sucede por casualidad: es el resultado de décadas de trabajo interdisciplinario, ciencia básica, de laboratorio, estudios preclínicos, clínicos, fracasos, éxitos, tecnología de punta y científicos de excelencia. Según datos del sector, desarrollar una nueva terapia puede tomar entre 10 y 15 años e implica inversiones multimillonarias. Sin embargo, en ocasiones los resultados son contundentes: gracias a estas terapias, muchas enfermedades poco

frecuentes han pasado de ser altamente incapacitantes a condiciones tratables.

“Cuando hablamos de I+D en salud, hablamos de invertir en esperanza. La investigación en Fabry es un ejemplo claro de cómo la ciencia puede transformar realidades que, de otro modo, estarían marcadas por el deterioro progresivo y la falta de opciones”, sostuvo el Dr. Politei.

Es fundamental que se reconozcan el valor de cada esfuerzo destinado a ciencia, que representa una apuesta al futuro de miles de personas, y se proteja esa inversión para que el ciclo virtuoso de la investigación y desarrollo sea sostenible y siga trayendo nuevas soluciones a desafíos de salud existentes.

Aunque estas terapias representaron un avance revolucionario, la comunidad científica continúa apostando a la innovación, investigando y buscando nuevos potenciales tratamientos.

“La historia de Fabry demuestra que cuando hay compromiso con la ciencia y la innovación, se logran avances increíbles. Y, lo más importante, que cambian vidas”, concluyó el Dr. Politei. ^{RS}

Lanzamiento en salud digital

El paciente es un actor que Drofar busca poner en el centro de sus estrategias

Durante más de 70 años **Drofar** ha liderado la evolución del sector salud en Argentina. Hoy da un paso más allá: presenta su **nueva División Digital**, una apuesta audaz para transformar la comunicación, la experiencia del paciente y el comercio digital en la industria farmacéutica

Esta División Digital nace con un diferencial clave: la combinación entre expertise en negocios digitales y un profundo conocimiento del sector salud. En esta intersección no se puede dejar de lado que la innovación no se trata solo de tecnología, sino de transformar la manera en que las personas acceden a la salud, cómo interactúan con la información y cómo se sienten en cada punto de contacto.

Diseñar experiencias digitales que sean empáticas, fluidas y realmente útiles para el paciente, un actor que Drofar busca poner en el centro de sus estrategias. Ariel Cabañas, CEO de Drofar, lo explica de esta forma: "En la industria de la salud existe una gran oportunidad de repensar la comunicación y los canales de venta. Contamos con un equipo especializado capaz de convertir los desafíos en soluciones eficaces, generando impacto real en la vida de las personas".

Por su parte, Victoria Corti, directora de la nueva operación, agrega: "Nuestra misión es romper los moldes y transformar la forma en que la salud se comunica. Queremos educar, conectar y construir confianza con cada contenido, con cada servicio y con cada interacción".

Los cinco pilares que definen la visión digital de la droguería son:

- **Creación de tecnología:** No solo el desarrollo de plataformas digitales, ERPs y sistemas de gestión, sino la creación de ecosistemas digitales diseñados para mejorar procesos y optimizar la experiencia del usuario.
- **Marketing Digital:** Con estrategias de comunicación innovadoras y campañas altamente segmentadas, se humanizan las marcas, se potencia la relación con los pacientes y se construyen comunidades comprometidas.
- **Almacenamiento y Distribución Nacional:** Desde el clic de compra hasta la entrega en manos del paciente, se garantizan envíos rápidos, seguros y trazables en todo el país.
- **Servicio de Atención al Paciente:** Más allá de un centro de atención, ofrece un equipo especializado en resolver dudas, acompañar procesos y generar confianza con cada conversación.



- **Reporting en tiempo real:** para tomar decisiones basadas en datos es clave, con informes dinámicos con KPIs visibles al instante para optimizar cada estrategia.

"Con este lanzamiento, Drofar redefine el ecosistema digital en el sector salud. No solo responde a las necesidades actuales del mercado, sino que anticipa tendencias, diseña soluciones innovadoras y transforma la manera en que empresas, profesionales y pacientes interactúan con la tecnología. De esta forma Drofar se posiciona a la vanguardia de una nueva era, donde la salud es más accesible, más eficiente y más humana. Bienvenida la transformación digital a la industria de la salud", definen en Drofar. ^{RS}

El síndrome
afecta a 1
cada 70 mil
varones el
mundo

La plataforma de IA permite diagnosticar el síndrome de Allan-Herndon-Dudley

Crean una plataforma que detecta una enfermedad en varones

Participaron científicos del CONICET. Se publicó en la revista *Nature Communications*

El síndrome de Allan-Herndon-Dudley es una enfermedad “poco frecuente” que afecta a 1 cada 70 mil varones el mundo. Es muy difícil de diagnosticar y, hasta el momento, no tiene tratamiento. Los niños que nacen con este síndrome –también conocido como “deficiencia de la proteína MCT8”– presentan daños neurológicos y motores debido a que las hormonas tiroideas no ingresan a las neuronas como deberían.

En ese contexto, un equipo de científicos internacional, entre los que se encuentran Mariano Martín y Juan Pablo Nicola, ex becario e investigador del CONICET respectivamente, del Centro de Investigaciones en Bioquímica Clínica e Inmunología (CIBICI-CONICET) en la Universidad Nacional de Córdoba, acaba de desarrollar un clasificador de variantes asistido con aprendizaje automático –una aplicación de la inteligencia artificial (IA)– que permite determinar la presencia de la enfermedad en un paciente e, incluso, prever la gravedad que tendrá a futuro.

“Este trabajo surgió por estar al tiempo justo y en el momento indicado”, señala Nicola, uno de los autores argentinos del paper. “Fue la fusión de un grupo multidisciplinario de científicos de escala mundial, que estaban buscando una herramienta informática predictiva del impacto de las variantes sobre la función de MCT8, y nosotros, que ya la teníamos desarrollada”.

El antecedente a este trabajo internacional surgió en plena pandemia de coronavirus, cuando, impedidos de concurrir al laboratorio, Martín, becario doctoral del CONICET en aquel momento, comenzó con el análisis de los registros bibliográficos que tenían hechos hasta entonces. Tal como recuerda Nicola, su colega se dedicó a clasificar variantes causales de hipotiroidismo congénito en el gen *SLC5A5*, que es un gen que codifica una proteína clave para la biosíntesis de hormonas tiroideas,

una patología con la que venían trabajando desde hacía años en el laboratorio. “En ese momento, desarrollamos una herramienta informática que nos permitió predecir si una variante en el gen *SLC5A5* podía tener impacto patogénico, es decir causar hipotiroidismo congénito, o ser benigna, y no causar la enfermedad”.

La herramienta, oportunamente publicada en la revista *Thyroid*, llegó a un grupo de científicos liderado por el científico holandés Edward Visser, que trabaja en el síndrome de Allan-Herndon-Dudley –también causado por el déficit de una proteína, en este caso MCT8–, y requería una estrategia para mejorar el diagnóstico de la enfermedad y predecir el curso de la misma.

“Los colegas europeos estaban realizando un estudio clínico probando una droga experimental llamada Triad, que es un análogo a la hormona tiroidea, viendo respuestas positivas al tratamiento. Tenían relevados datos genéticos de casi cuatrocientos casos, y un importante compendio de datos experimentales de variantes de MCT8 que habían hecho ellos generando mutaciones en la proteína en el laboratorio, pero les faltaba un clasificador capaz de procesar la información disponible”.

Junto con colegas de la Universidad de Harvard, Estados Unidos, Martín y Nicola adaptaron la plataforma que habían desarrollado para procesar los datos disponibles sobre este Síndrome en particular. “Es un clasificador de dos pasos –comenta Nicola–, que primero analiza si una variante genética en MCT8 que se identifica en un paciente es benigna o patogénica. Y después, si la variante es patogénica, la clasifica según la severidad del impacto, es decir que analiza si el impacto de la enfermedad va a ser bajo, moderado o severo. Eso influye directamente en el diagnóstico de la patología y en la predicción del curso de la enfermedad, ya que se puede saber que tan severa será, permitiendo personalizar el manejo clínico de cada paciente”.

Casi el 90% de los informes revisados fueron publicados de manera voluntaria

Alemania, España y los Países Bajos son los países que más informes presentaron



Nuevos estándares europeos para reportes de sostenibilidad

PwC presentó los resultados de un análisis realizado sobre los primeros 100 informes publicados bajo la Directiva de Reportes Corporativos de Sostenibilidad (CSRD por sus siglas en inglés) de la Unión Europea

El estudio destaca que, aunque la implementación recién comienza, ya se observan cambios significativos en la manera en que las empresas abordan la sostenibilidad y su impacto en la creación de valor.

Entre los hallazgos, se identificó que casi el 90% de los informes revisados fueron publicados de manera voluntaria, principalmente por empresas de Alemania, España y los Países Bajos, estados que aún no han transpuesto la CSRD a sus legislaciones nacionales. Además, el análisis evidenció una gran variabilidad en el enfoque y la profundidad de los informes, con documentos que oscilan entre 30 y más de 300 páginas, y la cantidad de impactos, riesgos y oportunidades (IROs) reportados varía entre menos de 15 y más de 80.

"La CSRD, junto con otras regulaciones y normas, evidencian un cambio de paradigma que pone en primer plano la integración de la mirada de sostenibilidad en la estrategia de negocio; y pone foco en la doble materialidad: colocando al mismo nivel de relevancia tanto los impactos financieros como el impacto social y ambiental de las empresas", afirmó Flavia Maslatón, socia de PwC Argentina.

El estudio también remarca que los temas más abordados por las compañías fueron el cambio climático, la fuerza laboral propia y la conducta empresarial. En materia climática, el 75% de las empresas reportaron avances significativos en materia de neutralidad de carbono,

aunque con diferentes niveles de alineación con el Acuerdo de París. La mayoría también informó sobre emisiones indirectas de alcance 3, aunque con importantes desafíos de medición y comparabilidad.

Otro aspecto destacado por el informe es el proceso de evaluación de doble materialidad, donde aún persisten inconsistencias en la participación de los grupos de interés externos y en la claridad de los criterios utilizados para determinar los temas relevantes. "Este primer análisis confirma que el proceso de reporte bajo la CSRD es exigente y requiere una madurez organizacional que muchas empresas aún están construyendo en términos de gobernanza, procesos, riesgos y controles. Sin embargo, es un paso imprescindible para alcanzar una mayor transparencia y credibilidad ante inversores y la sociedad", señaló Diego López de PwC Argentina a cargo de la práctica de Sustainability.

Finalmente, el análisis revela que algunas empresas decidieron ir más allá de los requerimientos y optaron por auditorías de verificación independiente de seguridad razonable sobre ciertos indicadores clave, principalmente relacionados con emisiones y métricas laborales. ^{RS}

Para acceder al artículo completo, ingrese acá.

<https://www.pwc.com/gx/en/issues/esg/sustainability-compliance-to-reinvention/corporate-sustainability-reporting-directive/initial-csrd-insights.html>

AGENDA

EVENTOS, CAPACITACIONES A DISTANCIA,
ENCUENTROS ACADÉMICOS Y MÁS



CICLO DE ACTUALIZACIÓN EN SALUD: IA EN SALUD

ORGANIZADO POR EL CONSEJO PROFESIONAL
DE CIENCIAS ECONÓMICAS



INICIO EN MAYO

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://www.fundacionaiken.org.ar/talleres-capacitaciones/>

FAC – XLII CONGRESO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA

ORGANIZADO POR LA FEDERACIÓN
ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA



29 DE MAYO

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://congreso.Fac.Org.Ar/>

JORNADAS DE OTOÑO SAGE

ORGANIZADAS POR LA SOCIEDAD ARGENTINA
DE GASTROENTEROLOGÍA



29 DE MAYO

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://sage.org.ar/>

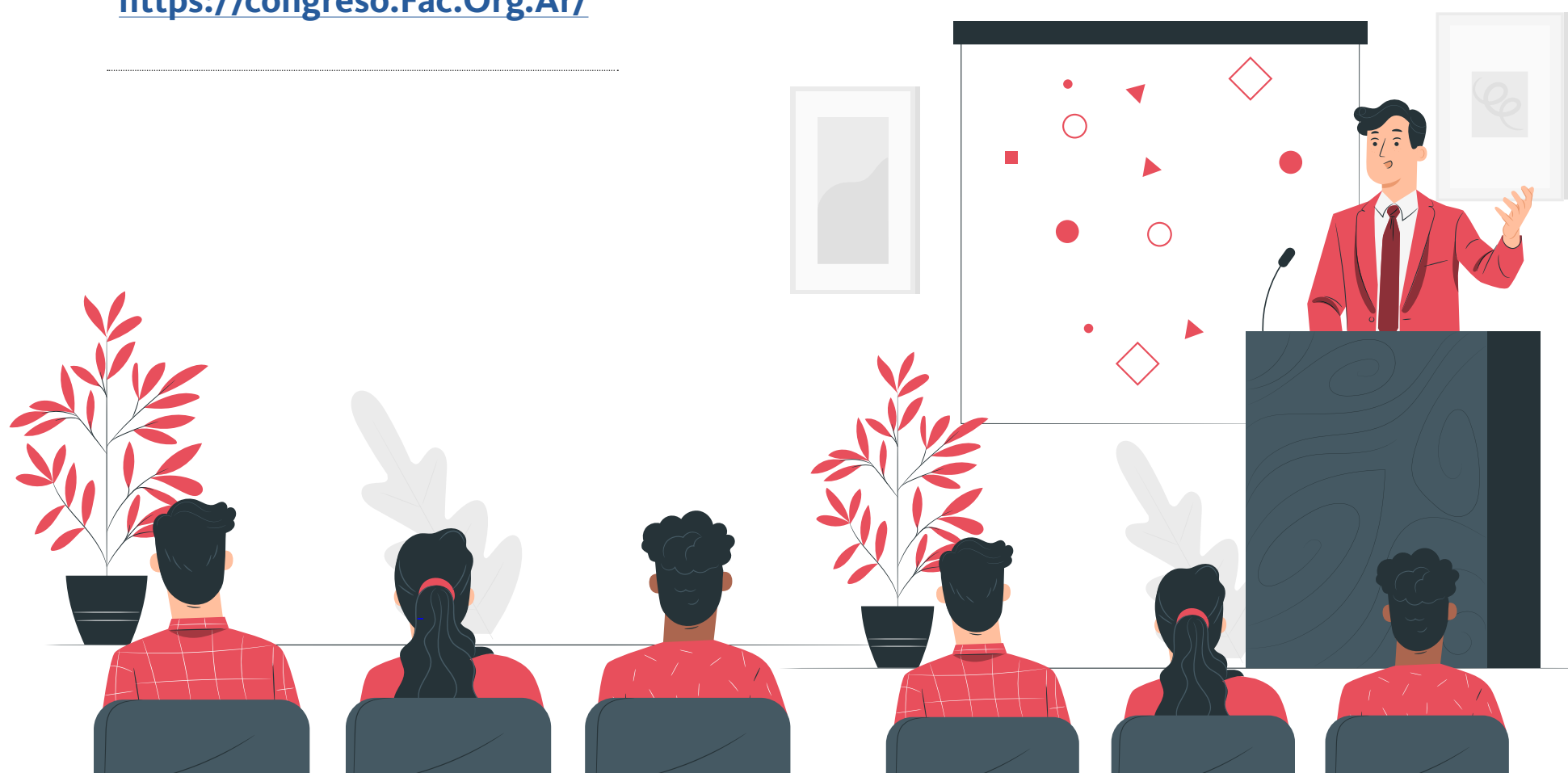
TALLERES GRATUITOS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS Y CUIDADORES

ORGANIZADOS POR LA LIGA ARGENTINA DE LUCHA
CONTRA EL CÁNCER (LALCEC)

MODALIDAD VIRTUAL

MÁS INFORMACIÓN EN

<https://www.lalcec.org.ar/pacientes>



Equipamiento y Sistemas de Salud con **Tecnología Médica Avanzada**



SALUD DIGITAL



CUIDADOS
CRÍTICOS



QUIRÓFANO Y
ESTERILIZACIÓN



ULTRASONIDO



DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES



DIGITALIZACIÓN
Y PACS



CUIDADO
RESPIRATORIO
Y SUEÑO



SOPORTE TÉCNICO
CERTIFICADO

PHILIPS

GETINGE

ARJO

KONICA MINOLTA

ATOM

Gimmi

ResMed

yuwell



Contactanos

www.agimed.com.ar



[linkedin.com/company/agimed-arg](https://www.linkedin.com/company/agimed-arg)



info@agimed.com.ar



(+54 11) 4573 6600