

MAYO 2023
Nº60

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL
EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

PERSONAJE
PEDRO COSSIO

El médico
de Perón

PREVENCIÓN
Campaña
de Hipertensión
Arterial

CAMBIO CLIMÁTICO EL FACTOR HUMANO

En los últimos tiempos la naturaleza nos ha dado
señales de que el llamado cambio climático
no es un mero eslogan de grupos ecologistas.
Es una realidad que nos incumbe a todos
y que requiere la urgente respuesta de los dirigentes
y la toma de conciencia de toda la sociedad



Somos integrantes de la cadena de suministro de medicamentos, equipamiento e insumos médicos y tenemos un **compromiso integral con la salud y bienestar** de la población Argentina.



**JUNTO A VOS, MEJORANDO
LA CALIDAD DE VIDA.**



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.



#USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en www.usalizate.com.ar

Te esperamos en



usalizate.com

0-800-333-USAL



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón



TODOS SOMOS RESPONSABLES

EDICION N° 60
MAYO 2023



RSALUD
STAFF

Dirección periodística

Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción

Ximena Abeledo

Redacción

Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales

María del Rosario Martínez

Consejo editorial

Carlos H. Nápoli

Patricio Martínez

Diseño

Silvana A. Segú

Consejo Académico

Marisa Aizenberg

Mabel Bianco

Mario Félix Bruno

Florencia Brandoni

Pablo Canziani

Carlos Garavelli

Jorge César Martínez

Juan Carlos Ortega

Graciela Reybaud

Alfredo Stern

Rubén Torres

RSalud es
una publicación
de MAAB S.A.
Av. Córdoba 1111
Ciudad de Buenos Aires
Argentina

www.rsalud.com.ar

info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad
intelectual: en trámite.
Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.
La reproducción total o parcial
del material de la revista
sin autorización escrita del editor
está prohibida. El contenido
de los avisos publicitarios y
de las notas no es responsabilidad
del editor ni expresa sus opiniones



@RevistaRSalud



RSALUD



@RSaludRevista

SUMARIO

10

NOTA DE TAPA

CAMBIO CLIMÁTICO EL FACTOR HUMANO

En los últimos tiempos la naturaleza nos ha dado señales de que el llamado cambio climático no es un mero eslogan de grupos ecologistas. Es una realidad que nos incumbe a todos y que requiere la urgente respuesta de los dirigentes y la toma de conciencia de toda la sociedad

.....

16

PERSONAJE

PEDRO COSSIO EL MÉDICO DE PERÓN

Pedro Cossio fue uno de los grandes médicos argentinos. Cardiocirujano, egresado con Diploma de Honor de la Universidad Nacional de Buenos Aires. Tuvo un gran reconocimiento público, no sólo por su prestigio sino también por haber sido médico personal de Perón, a quien acompañó sus últimos días

20. SALUD Campaña de Hipertensión Arterial 24. ANIVERSARIOS 10 años de lucha contra el SIDA 26. ANIVERSARIOS Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar 28. NOVEDADES Hacia la historia clínica única y digital 30. ESTUDIO ECONÓMICO Sobre el sistema de salud argentino 35. PREVENCIÓN Cómo salvar una vida con la maniobra de Heimlich 36. NOVEDADES 38. SALUD Campaña de prevención sobre cáncer testicular 	40. CIENCIA Premio para un investigador argentino 42. EMOCIONES Síndrome de la mala madre 44. ANIVERSARIOS Día de la Tierra 48. INICIATIVAS 50. ENTREVISTA El sueño de un niño ecologista 54. CAPACITACIÓN Salud y arte como reflejo de la realidad 56. NOVEDADES Libro sobre Mal de Alzheimer 58. SEMINARIO Diplomatura en “Dirección de Establecimientos de Salud” 60. AGENDA
---	--

60 ediciones

Con gran esfuerzo, **RSALUD** llegó a sus 60 ediciones. Durante todos estos años, nuestra plataforma comunicacional conformó un espacio que –sin intereses parciales o ideológicos– plantea los principales desafíos que interpela un mundo cada vez más complicado.

En estas páginas se abordaron distintas temáticas, desde las políticas oficiales en materia de Salud, los diversos tratamientos, los avances frente a todo tipo de patologías, hasta el ánimo cambiante de los profesionales del sector. Y cómo si fuera poco, el azote de una pandemia que puso en primer término los cuidados médicos.

Asimismo, **RSALUD** reconoce a los grandes personajes de la medicina argentina, muchos de ellos injustamente olvidados, y dedica especial atención a los temas de Medio Ambiente.

También, desde 2020, transitamos el paso de las ediciones en papel a lo digital. Esperamos seguir festejando muchos más números con todos ustedes.

¡Gracias!

Todas las ediciones se encuentran disponibles en nuestra web

www.rsalud.com.ar

También podés seguirnos en nuestras redes:



RsaludRevista

<https://www.facebook.com/RsaludRevista/>



RsaludRevista

<https://twitter.com/RsaludRevista>



@revistarsalud

<https://www.instagram.com/revistarsalud/?hl=es>



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL

info@fess.org.ar



TOMAR CONCIENCIA

Como ya es habitual en **RSalud**, volvemos a enfatizar los peligros que trae aparejado el cambio climático que vive el planeta. Desastres naturales, desertización, sequías, fuertes precipitaciones, enfermedades, en fin, los datos están a la vista. Pero ello no es producto de la furia de la naturaleza sino de la conducta de los seres humanos.

Por tal motivo hemos titulado la nota de tapa: “El Factor Humano”, haciendo hincapié en que es nuestra responsabilidad evitar la emisión de gases de efecto invernadero y que los gobiernos tienen que tener políticas de Estado coordinadas para que este sea un mundo habitable para nosotros y nuestros hijos.

Se describe a grandes trazos lo que está ocurriendo en la Argentina y lo que los expertos del todo mundo vienen alertando en América, Europa, Asia y África. Asimismo, las principales conclusiones de la Asociación Meteorológica Mundial.

El personaje de este número, está dedicado al gran cardiócirujano Pedro Cossio. Este médico tucumano que quería ser jugador de fútbol y por casualidad –como él admite– se volcó hacia la medicina. Fue muy reconocido por sus conocimientos, así como también por sus polémicas con los doctores René Favalaro y Miguel Bellizi. Pero sin duda, pasó a la historia por ser el médico de cabecera de Perón.

También nos parecen muy interesantes los artículos sobre las maniobras para salvar vidas que permite la maniobra de Heimlich; el sueño cumplido del pequeño Dante de armar una reserva de animales, y el tesonero trabajo de la Fundación AHF Argentina para alertar sobre los mejores recursos para enfrentar el SIDA. Pero hay más, mucho más, no se lo pierda. **RS**



40%
de los Esteros
del Iberá fueron
arrasados

CAMBIO CLIMÁTICO

EL FACTOR HUMANO

En los últimos tiempos la naturaleza nos ha dado señales de que el llamado cambio climático no es un mero eslogan de grupos ecologistas. Es una realidad que nos incumbe a todos y que requiere la urgente respuesta de los dirigentes y la toma de conciencia de toda la sociedad

ANTONIO AMBROSINI

La sequía terrible que conoció el país implicará una caída en los ingresos de las exportaciones de commodities del orden de los 20.000 millones de dólares. La Niña dejó su secuela en el campo, sin olvidar que fueron arrasados casi el 40% de los Esteros del Iberá. Pero no sólo se trata de la proliferación de incendios forestales, del impacto sobre la biodiversidad, sino que provoca la aparición de enfermedades, como fue el caso del dengue en varias provincias del norte argentino.

Para Sergio Federovisky, experto en temas de Medio Ambiente tenemos que esperar una “agudización de los extremos”: episodios meteorológicos que siempre existieron, como sequías o tormentas severas, pero que ahora por efecto del cambio climático se vuelven más violentos, recurrentes y agudos. “Si hay una sequía de cuatro años es esperable que desaparezca una laguna. Y la contracara – advierte – será cada vez más violenta. Es factible que una vez terminada la sequía aparezcan inundaciones que también serán brutales”.

Ahora bien, finalizada la fase de la Niña –que ocasionó el período de sequía más feroz de los últimos cincuenta años–, los científicos advierten sobre el Niño que se viene, si es tan fuerte como alertan en la Nasa, las lluvias arreciarán en la Argentina.

Italia

En Italia se produjeron precipitaciones desconocidas para el mes de mayo pasado. La región de Emilia/Romagna fue la más castigada. Pero el alerta roja fue para toda la zona del centro y norte del país: 14 personas murieron y casi 15.000 fueron evacuadas. Alrededor de 30 comunas se vieron afectadas, entre ellas las ciudades de Bolonia, Ravena, Riccione, Forli y Cesena.

Esta catástrofe fue caracterizada por el ministro Nello Musumeci como un proceso de “tropicalización” de Italia, impulsada por el cambio climático. Se cayeron puentes, se cortó el suministro de electricidad, de agua potable y tuvo que ser suspendida hasta la clásica carrera de fórmula 1 de Imola.

Si bien todos estos efectos tienen escala global, lo cierto es que la afectación del cambio climático varía enormemente entre las regiones del planeta. Algunas lo padecerán más que otras.

España

Ya en España se había advertido que las lluvias y sequías eran problemas generales, pero que la cuenca mediterránea era particularmente vulnerable. En el caso de España se señala que las precipitaciones se reducirán entre un 5 y un 20 por ciento.

Los expertos advierten que se generará una agudización de los extremos en los episodios meteorológicos

El Niño que se viene podría traer lluvias que arreciarán en la Argentina

Latinoamérica representa un 10 por ciento de las emisiones de gases de efecto invernadero

En Italia se produjeron precipitaciones desconocidas para el mes de mayo pasado

En el caso de España se señala que las precipitaciones se reducirán entre un 5 y un 20 por ciento



Un impacto directo lo sufrirán las regiones de agricultura intensiva que dependen del suministro de agua. Se destaca que las sequías comenzaron a advertirse en regiones como Galicia, Castilla y León, que generalmente eran inmunes a estas olas de calor. Mientras que las cuencas hidrográficas del norte de España vieron reducidas su capacidad hasta en un 40 por ciento, algo inédito para esas provincias.

Para el Ministerio para la Transición Ecológica, el territorio español conoce un proceso de desertización que afecta a casi el 70 por ciento de toda su geografía. Este fenómeno se evidencia especialmente en las regiones de Andalucía, Castilla-La Mancha y el Levante.

Estados Unidos

A fines del año pasado, se conoció un documento sobre los efectos del cambio climático en los Estados Unidos. Realizada por medio millar de científicos. Se trata de la Evaluación Nacional del Clima, que llevó cuatro años de elaboración y sintetizó el trabajo de varias agencias federales.

Se sostiene: “Hay mas 5 gases de efecto invernadero en la atmósfera porque los humanos han quemado y continúan quemando combustibles fósiles para generar energía”, afirman los expertos y agregan: “la única explicación creíble para el calentamiento observado son las actividades humanas”.

Enfatizaron que la crisis climática desata calamidades de “gran alcance y empeoramiento” en todas las regiones de los Estados Unidos. En los últimos cincuenta años, el país “se ha estado calentando, aproximadamente, un 68% más rápido que el resto del planeta en su conjunto”. Todo ello provoca que cada vez sea más frecuente estar en presencia de desastres naturales. Si en la década del ochenta una debacle climática generaba pérdidas del orden de los 4.000 millones de dólares cada cuatro meses, hoy esa misma cifra se registra cada tres semanas.

El informe alerta que la alteración del Medio Ambiente “tiene consecuencias para la salud y el bienestar de los norteamericanos y de los ecosistemas terrestres y oceánicos” de los que dependen. Y alerta: “el calor extremo

es actualmente la principal causa de muerte y enfermedad durante el verano en los Estados Unidos”.

Como se sabe, Estados Unidos y China son los principales causantes del exceso de CO₂, que viene afectando a la atmósfera en una cuarta parte desde 1850. Frente a esta situación el informe advierte: “Las cosas que más valoran los estadounidenses están en riesgo” y “muchos de los impactos dañinos que las personas en todo el país ya están experimentando empeorarán a medida que aumente el calentamiento y surgirán nuevos riesgos”.

África

En África, el cambio climático ya está agravando la malnutrición, aumentando la transmisión de enfermedades como la malaria y forzando desplazamientos a gran escala. Medio mes antes de llevarse a cabo la cumbre climática de la ONU (COP27) en Egipto, más de 250 publicaciones médicas, 50 de ellas africanas, han instado a los países ricos a financiar con mayores fondos a los países africanos. “La crisis climática es producto de la inacción global”, dicen en una editorial conjunta publicada en revistas científicas como The Lancet, y exigen la adopción de urgentes medidas, aunque solo sea para evitar que, “tarde o temprano, las crisis en África alcancen todos los rincones del globo”.

El continente es responsable de un 3% de los gases de efecto invernadero emitidos desde la revolución industrial, pero es uno de los más afectados por el calentamiento global. También vive una explosión demográfica —para 2050, una de cada cuatro personas en el mundo será africana— y tiene una de las mayores tasas de desertificación. “Los efectos agudos y crónicos de la crisis climática crean problemas como la pobreza, las enfermedades infecciosas, las migraciones forzadas y el conflicto, que se extienden en sistemas globalizados”, explica la editorial. “Dejar a los países a merced de impactos medioambientales ocasiona una inestabilidad que tiene consecuencias graves para todas las naciones”.

Según la prestigiosa publicación, las sequías en África subsahariana se han triplicado en las últimas cuatro décadas, y el aumento del nivel del mar está reduciendo la ca-

Con tener la pared llena de diplomas
no alcanza para **contener** a pacientes
llenos de preguntas.



Junto a vos,
a lo largo de tu vida.

osde | 50 años

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: www.buenosaires.gob.ar. La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de trasposos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gob.ar - R.N.O.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 1408. La figura humana ha sido retocada y/o modificada digitalmente.



Las sequías
en África
subsahariana se
han triplicado en
las últimas cuatro
décadas

lidad del agua dulce y aumentando las diarreas, que son la principal causa de mortalidad en el continente. Al mismo tiempo, las inundaciones y la falta de higiene están incrementando los casos de enfermedades como el dengue, la malaria y el ébola. Las catástrofes naturales están dañando las provisiones de agua y de alimentos. La malnutrición ha aumentado casi un 50% desde 2012, según la FAO.

Asia

En un documento dado a conocer a fines del 2023 por la Organización Meteorológica Mundial, OMM, se pinta un escenario preocupante en lo concerniente al estrés hídrico. Las regiones de alta montaña de Asia, entre las que destaca el Himalaya y la meseta tibetana, contienen el mayor volumen de hielo fuera de las zonas polares, dado que su cobertura glaciar abarca aproximadamente 100.000 km². El ritmo de retroceso de los glaciares se está acelerando, y muchos de ellos experimentaron intensas pérdidas de masa como consecuencia de las condiciones excepcionalmente cálidas y secas de 2021. Estas zonas, denominadas las “torres de agua del mundo”, son vitales para abastecer de agua dulce a la región con la mayor densidad de población del planeta, por lo que el retroceso de los glaciares conlleva importantes consecuencias para las generaciones futuras.

El secretario de esta organización- Petteri Taalas enfatizó: “Los indicadores climáticos y los fenómenos extremos que se muestran en este informe, así como el aumento previsto de las precipitaciones en gran parte de Asia, demuestran la importancia fundamental de reforzar los sistemas de alerta temprana. Y acotó: “La iniciativa de las Naciones Unidas denominada Alertas Tempranas para Todos ayudará a proteger a la población de los fenómenos meteorológicos extremos, cuya intensidad y frecuencia no dejan de aumentar. En ese sentido, en Asia hay grandes deficiencias que deben solventarse”.

Este informe que también fue presentado durante la vigésimo séptima Conferencia de la Convención Marco sobre el Cambio Climático, se recalca que en comparación con la media de los últimos 20 años, que estos tipos de desastres están ocasionando pérdidas económicas cada vez más cuantiosas. Así, las pérdidas económicas fruto de las sequías han aumentado un 63 %, las causadas por las crecidas se han incrementado en un 23 % y las debidas a los deslizamientos de tierras han crecido un 147 % en comparación con la media del período 2001-2020.

En 2021 se produjeron más de 100 episodios de peligros naturales en Asia, de los cuales el 80 por ciento fueron crecidas y tormentas. A raíz de esos episodios, cerca de 4.000 personas perdieron la vida, aproximadamente

el 80 % a causa de crecidas. En total, 48,3 millones de personas se vieron directamente afectadas por esos peligros, que ocasionaron pérdidas económicas por valor de 35.600 millones de dólares. Mientras que las crecidas causaron el mayor número de víctimas mortales y pérdidas económicas más considerables, las sequías que castigaron a la región afectaron al mayor número de personas, según el informe. Las tormentas de arena y polvo también fueron un problema importante.

Latinoamérica: oportunidad

La región latinoamericana representó un 10 por ciento de las emisiones de gases de efecto invernadero. Prácticamente el doble de lo que generaban veinte años atrás. Lo que conlleva riesgos para los recursos naturales y especialmente la industria agrícola. Menos precipitaciones, extremos de temperatura y la reaparición de enfermedades.

No obstante, como dicen los chinos donde hay un peligro puede haber una oportunidad. Según concluyeron los expertos reunidos a fines del año pasado en la vigésimo séptima Conferencia de Partes de la Convención Marco de Naciones Unidas sobre Cambio Climático (COP 27) realizada en Egipto, este panorama podría ser una real oportunidad para América Latina.

Se refiere que el subcontinente presenta ventajas comparativas para una agricultura “sustentable”. Ello demanda conducir la producción hacia una agricultura “descarbonizada”. Para ello será necesario producir alimentos sanos que generen una industria exportadora respetuosa del ecosistema. Claro que ello requerirá de políticas de Estado en estos países, que incentiven el cuidado del medio ambiente, la aplicación de técnicas innovadoras que se ofrezcan condiciones blandas de financiamiento y que puedan ser coordinadas a nivel regional.

Lo cierto que estas calamidades pueden ser evitadas si los gobiernos entienden que es el factor humano el principal responsable del cambio climático. No son anomalías biofísicas o naturales es el comportamiento nuestro lo que han provocado estos males. Tenemos que tomar conciencia, por nosotros, por nuestros hijos y sus hijos.

Fuentes: El cambio climático en España, efectos y consecuencias, CanalSenior. El cambio climático pone “en riesgo las cosas que más valoran los estadounidenses”, Infobae 08/11/22. Lagunas que desaparecen y arroyos sin agua: así cambia la sequía los paisajes de Argentina, El País. Agustín Gulman 09/04/23. El cambio climático ya empeora la salud y las migraciones en África. Gloria Pallarés. 17/04/23. El País. “Las pérdidas económicas debidas a fenómenos meteorológicos extremos se disparan en Asia”. 14/11/23. Organización Meteorológica Mundial. ^{RS}



Tu vida es lo que más nos importa.
Te ayudamos a vivirla mejor.



Fue uno de los grandes médicos argentinos. Cardiocirujano, egresado con Diploma de Honor de la Universidad Nacional de Buenos Aires. Tuvo un gran reconocimiento público, no sólo por su prestigio sino también por haber sido médico personal de Perón, a quien acompañó sus últimos días

PEDRO COSSIO

El médico de Perón

Bio

PEDRO COSSIO

- Nació en la provincia de Tucumán el 17 de agosto de 1900
- A los 29 años contrajo matrimonio con Marta Agudo Ávila
- Tuvo cuatro hijos, uno de los cuales continuó con su legado
- Murió el 14 de noviembre de 1986

Nació en la provincia de Tucumán el 17 de agosto de 1900. De padre abogado, fue uno de los siete hijos del matrimonio entre Pedro Cossio y Sara Alurralde Posse. Provenía de una familia de abolengo, la madre era hija del dueño de la casa histórica donde se firmó el Acuerdo de San Nicolás y su padre tuvo una agitada vida pública, habiendo sido diputado, senador y vicegobernador de la provincia.

De casualidad

Él mismo reconoció en una entrevista que la vocación surgió casualmente: “Toda una casualidad. ¿Sabe por qué me hice médico? Hasta los 17 años yo solo había tomado en serio el deporte. Pero llegó la hora de decidir en serio mi vida. Mi padre me mandó a estudiar a Buenos Aires. Yo había sido un pésimo alumno, de los que jamás abren los libros, y un eterno aplazado en inglés y francés. Cuando tuve que inscribirme en la universidad, descubrí que medicina era la única carrera donde no se exigía inglés y francés en el examen de ingreso. Esta es mi oportunidad, me dije. Y allí empezó todo. Soñaba ser jugador de fútbol. Era back y bastante bruto. Jugué mucho en Atlético de Tucumán y llegué a integrar el seleccionado en un campeonato interprovincial”.

La cuestión es que el joven Cossio se apasionó con la medicina, especialmente con la cardiología, basta señalar que realizó una carrera brillante recibiendo como un promedio general de 9,70. Realizó varios cursos de especialización en el exterior, en París, en la University of London National Heart Hospital y en Estados Unidos, donde colaboró con el fundador de la cardiología, el doctor Paul White.

A los 29 años contrajo matrimonio con Marta Agudo Ávila, hija de uno de los médicos del presidente Yrigoyen. Tuvieron cuatro hijos, dos mujeres y dos varones. Ramón Pedro, uno de sus hijos, siguió la trayectoria del padre y se convirtió luego en otro grande de la medicina argentina.

Pedro Cossio fue un comprometido con su tiempo y la sociedad. Fue un firme defensor de políticas de salud pública que promuevan un acceso equitativo a la atención médica y a tratamientos cardíacos de calidad para todos los ciudadanos. Su experiencia y conocimientos en el campo de la medicina han sido valorados por los líderes políticos, quienes han buscado su asesoramiento para desarrollar políticas de salud más efectivas. Por su consultorio pasaron figuras públicas de todos los colo-

Atendió a famosos políticos y personajes de la historia argentina

Polemizó con René Favaloro sobre el mejor tratamiento para la cardiopatía isquémica

Recibió premios y condecoraciones de numerosas instituciones científicas

res: Juan Carlos Onganía, Roberto Ortiz, Hipólito Yrigoyen o escritores y artistas como Hugo del Carril, Pepe Biondi, el pintor Benito Quinquela Martín y el empresario Torcuato di Tella.

Las polémicas

Tuvo en su larga trayectoria polémicas famosas. Una de gran repercusión con René Favaloro, sobre el mejor tratamiento para los enfermos con cardiopatía isquémica, si era adecuada o no la intervención quirúrgica. En su libro “Héroes argentinos, doce médicos que hicieron historia” Jorge Tartaglione señala: “El tiempo demostró que ambos tenían razón. Existían zonas grises en las que no se sabía qué era mejor para los pacientes, si la cirugía o los medicamentos. Ese espacio lo vino a ocupar años después la angioplastia y el uso del stent”. Y agrega: “Cossio admiraba la energía de Favaloro pero disientían en la indicación. La discusión se transformó en un clásico, como un Boca-River. En todos los congresos de cardiología se enfrentaban. Mientras uno proponía la cirugía del bypass, el otro trataba de moderar ese impulso”.

Otra polémica la tuvo con el doctor Miguel Bellizi, quien realizó el primer trasplante cardíaco en el país y el número 19 del mundo. Esta intervención tuvo una inusitada repercusión y, si bien el paciente murió al cuarto día, Bellizi desfiló por medios gráficos y audiovisuales. Todo esto no fue del agrado de Cossio, que cuando hablaba del doctor Christian Barnard (el médico sudafricano que realizó la primera operación), encomiaba su trabajo pero era sumamente crítico con Bellizi. Dijo que la operación del doctor Bellizi había sido apresurada y que no se habían hechos efectivos trabajos de asepsia.

A lo largo de carrera publicó varios libros, con Tiburcio Padilla, “Oclusión coronaria brusca y lenta”; su obra “Medicina” tuvo más de cien mil ediciones y en 1955 el clásico “Semiología Médica”, lectura obligatoria de miles de estudiantes de medicina.

Cossio y Perón

No obstante, la fama posterior del doctor Pedro Cossio fue alimentada en gran medida por haber sido médico



Juan Domingo Perón en la puerta de Gaspar Campos junto al doctor Pedro Cossio (derecha)

GENTILEZA INFOBAE

de Perón a partir de su último regreso a la Argentina en 1973. Concurrió en junio de 1973 a la famosa casa de Gaspar Campos luego de recibir una llamada de Isabel Perón. Constató que el general había sufrido un infarto agudo de miocardio. Desde entonces se convirtió en su médico de cabecera.

“Era un buen paciente. Pero como paciente se parece a todos los jefes de Estado. Cuando se siente bien se olvida de los consejos del médico. Hace unos días me dijo: “Sabe, me gustaría andar en moto”. El que anda en moto tiene que poner los cinco sentidos en lo que hace,

porque sino se cae. Y yo le contesté: a mí me gustaría ser astronauta, pero con la edad que tengo seguro que me echarían del cohete espacial”, comentó tiempo después el cardiocirujano.

Cossio sabía que la muerte de Perón era inminente. Pero había prohibición de hacer cualquier comentario, incluso el general se negaba a cualquier tipo de hospitalización, para no demostrar debilidad. Junto con los doctores Seara y Taiana, siguió de cerca la evolución de su salud, que se vio afectada por el viaje al Paraguay y la jornada del 12 de mayo de 1974. Refiere su hijo: “Mi padre Pedro Cossio fue el cardiólogo del general. Yo, como joven médico, lo acompañé desde el 29 de junio de 1973 en su casa de Gaspar Campos hasta su final. Y puedo decir que el presidente tuvo cada período cardíaco relacionado con una intensa emoción, disgustos y temores. Estas son las vivencias íntimas que tuve a su lado y la verdad histórica de su muerte”.

En fin, Pedro Cossio fue un extraordinario médico que dejó su legado en cientos de profesionales argentinos. Recibió premios y condecoraciones de numerosas instituciones científicas y de los gobiernos de Cuba, Brasil, Perú y Chile. Atendió a grandes personajes del país y del exterior. Tuvo un impacto significativo en el ámbito de la medicina cardiovascular. Su destacada trayectoria académica, su compromiso social y su participación política reflejan su pasión por mejorar la salud cardiovascular de las personas y por una medicina accesible para todos. Murió el 14 de noviembre de 1986. ^{RS}

Realizó una carrera brillante recibéndose como un promedio general de 9,70

Realizó varios cursos de especialización en el exterior

Fue un firme defensor de la salud pública y el acceso equitativo a la atención médica

Fuentes: *El Premio Nobel que no fue*, de Jorge Trainini. *Héroes argentinos, doce médicos que hicieron historia* de Jorge Targaglione. Infobae: La muerte de Perón: los tres infartos y el miedo a ser internado porque “grupos revoltosos” lo querían matar. 01/07/22 Pedro Ramón Cossio.

UN AMBIENTE CUIDADO ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DE UNA VIDA SALUDABLE



Con el gas contaminante de la
basura producimos energía eléctrica

CEAMSE

Ingeniería Ambiental |    ceamse.gov.ar



La clave es fomentar la actividad física como factor principal para prevenir y controlar la hipertensión

Campaña de Hipertensión Arterial “El mal silencioso”

OSIM, Obra Social de Dirección pionera en programas de prevención y promoción de la salud con 50 años de trayectoria, llevó adelante una nueva edición de su campaña anual para alertar sobre la Hipertensión Arterial

La hipertensión es una enfermedad prevenible, que afecta a 1 de cada 3 personas adultas. A la vez, un tercio de los hipertensos desconoce su condición y es la primera causa de muerte en el país. La mayoría de las personas con hipertensión arterial no presentan signos o síntomas, inclusive cuando las mediciones de la presión arterial son muy altas, motivo por lo cual se la puede denominar “el mal silencioso”.

Por ello, es fundamental llegar a la mayor cantidad de personas para concientizarlas sobre la importancia de incorporar a la vida diaria rutinas saludables, y estar atentos a los valores de la presión arterial, midiéndola regularmente.

Esta enfermedad consiste en una elevación sostenida de la presión arterial. Se la considera alta cuando la medición máxima es mayor o igual a 140 y la mínima es de 90. La presión está determinada por la cantidad de sangre que bombea el corazón y por la cantidad de resistencia a la circulación de la sangre que presentan las arterias.

Cuanto mayor caudal de sangre es bombeado por el corazón y cuanto más estrechas son las arterias, más alta será la presión arterial. Esos dos factores son los que determinan la presión arterial sistólica o máxima y la diastólica o mínima.

Aun cuando opere silenciosamente, puede desencadenar una serie de complicaciones severas para nuestra salud, tales como infarto de miocardio o accidente cerebrovascular, ruptura de una aneurisma, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal, tumores en la glándula suprarrenal, enfermedad tiroidea, y asociarse al síndrome metabólico y a la apnea obstructiva del sueño, entre otros.

En la mayoría de los casos, la hipertensión no puede curarse, pero sí puede controlarse, lo cual requiere de un tratamiento regular para bajar la presión y mantenerla estable y así, disminuir los riesgos de enfermedades asociadas.

Este año, la iniciativa tiene por objeto fomentar la actividad física como factor principal para prevenir y controlar la hipertensión. Hacer ejercicio con frecuencia fortalece el corazón. Y un corazón más fuerte puede bombear más sangre con menos esfuerzo y, como resultado, la fuerza sobre las arterias disminuye. Esto reduce la presión arterial. Por ello, hay quienes llaman al ejercicio físico un tratamiento sin medicamentos para hipertensión arterial, que desde luego no los reemplaza cuando están indicados.

El sedentarismo en nuestro país es alto y contribuye en buena medida a esta problemática. La última encuesta nacional de factores de riesgo (2018) indica que el 44,2% de los adultos no cumplen con las reco-

Equipamiento y Sistemas de Salud con **Tecnología Médica Avanzada**



SALUD DIGITAL



CUIDADOS
CRÍTICOS



QUIRÓFANO Y
ESTERILIZACIÓN



ULTRASONIDO



DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES



DIGITALIZACIÓN
Y PACS



CUIDADO
RESPIRATORIO
Y SUEÑO



SOPORTE TÉCNICO
CERTIFICADO

PHILIPS

GETINGE ✱

ARJO

 **KONICA MINOLTA**

 **ATOM**

 **Gimmi**

ResMed

yuwell



Contactanos

www.agimed.com.ar



[linkedin.com/company/agimed-arg](https://www.linkedin.com/company/agimed-arg)



info@agimed.com.ar



(+54 11) 4573 6600



Un tercio de los hipertensos desconoce su condición y es la primera causa de muerte en el país

El sedentarismo en nuestro país es alto y contribuye en buena medida a esta problemática

La mayoría de las personas con hipertensión arterial no presentan signos o síntomas

recomendaciones mundiales de actividad física según la edad, al igual que un gran porcentaje de adolescentes no realiza ejercicios físicos aconsejados.

¿Cuál es la medida de actividad recomendable? Al menos 150 minutos de actividad aeróbica moderada o 75 minutos de actividad aeróbica intensa a la semana, o una combinación de actividad moderada e intensa.

Se considera actividad aeróbica a toda actividad que aumente la frecuencia cardíaca y la respiratoria, tal como practicar deportes de mucha actividad física (el baloncesto o el tenis), andar en bicicleta, subir escaleras, bailar, hacer jardinería (cortar el césped y rastrillar las hojas), trotar, nadar, caminar, entre otras. Una combinación de entrenamiento aeróbico y ejercicios con pesas parece proporcionar los mayores beneficios para la salud del corazón. Nada de esto parece imposible, si nos lo proponemos. Para armar un buen plan de actividad física, siempre incluya la consulta médica.

Si bien la edad es la principal condición asociada al desarrollo de la HTA, a la actividad física es necesario sumarle otros factores de protección contra hipertensión, como son descansar bien, un consumo moderado de alcohol, llevar una dieta saludable, mantener un peso adecuado y reducir el consumo de sodio.

El consumo de sal es realmente sensible en la dieta de los argentinos ya que se estima que ingerimos 11gr. diarios sin contar la sal en la cocción, mientras que lo necesario para vivir son solo 0,5 gr. El 70% de la sal que ingerimos proviene de los alimentos procesados o industrializados, mientras que además el 70% de la población emplea sal para cocinar, y el 16,4% agrega más sal en sus comidas.

Los datos revelan que para favorecer la salud general de la población es necesaria una verdadera

revolución en las cocinas y la alimentación de las familias. Sin embargo, hay estudios que indican que con sólo reducir 5 gr. diarios la ingesta de sal se evi-

6000

mueres se evitarían con sólo reducir 5 gr. diarios la ingesta de sal

tarían cerca de 6.000 muertes en Argentina por enfermedad cardiovascular y ataques cerebrales y más de 60.000 eventos cada año.

Una atención especial merece la medición regular de la presión, tanto para detectarla por el carácter asintomático que ya señalamos, como para llevar control de los valores, si es que la padecemos.

La campaña busca también difundir los buenos hábitos para la prevención de la misma, destacar los factores de riesgo y alertar sobre las principales consecuencias que puede generar la enfermedad. ^{RS}



Para ampliar información sugerimos consultar en www.osim.com.ar/hipertension o contactar a prevencion@osim.com.ar



ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Av. Santa Fe 1171 - Ciudad autónoma de Buenos Aires
Argentina - Teléfono 5276-1040

www.ama-med.org.ar



10 años de lucha contra el SIDA

AHF Argentina celebró su primera década en el país y destaca la importancia de que más de una persona por día haya podido acceder a un diagnóstico temprano y la realización de campañas para terminar con la pandemia de VIH y sida



A lo largo de estos 10 años, AHF Argentina, filial de AIDS Healthcare Foundation, realizó diferentes campañas de prevención a lo largo y ancho del país, y gracias a eso, se lograron diagnosticar de manera temprana a 4.162 personas que viven con VIH, de las cuales el 95% fueron vinculadas al sistema de salud, lo que equivale a más de un diagnóstico por día.

Este es el resultado de un trabajo diario en dar respuesta integral al VIH y sida, desarrollando distintas actividades de prevención y concientización. El propósito de la fundación siempre fue, es y será brindar atención en todo lo referido a salud sexual.

Hace pocas semanas se celebró el aniversario junto a organizaciones aliadas, profesionales de la salud y miembros de la comunidad que los acompañaron a lo largo de este tiempo. Allí, Miguel Pedrola, director Científico para Latinoamérica y Caribe de AHF, expresó: “Hace 10 años, cuando comenzamos, el test de VIH no estaba en la calle y nos propusimos ponerlo allí. El primer paso fue hacerlo visible a través del Récord Guinness que logramos en Rosario, Santa Fe. Luego empezamos a trabajar a nivel de la población general. El segundo paso fue llegar a todas las poblaciones clave y acompañar a las personas a que puedan tener una atención de excelencia

que creemos que todas las personas deben alcanzar. Es por eso que tenemos 14 clínicas aliadas en todo el país y más de 36 mil personas que acceden a estos cuidados de salud”.

Las metas que tiene AHF Argentina por adelante son que las personas puedan llegar a un diagnóstico oportuno de VIH, poder brindarles tratamiento y que puedan tener una calidad de vida como se merecen; y a su vez, disminuir las nuevas infecciones por VIH.

“Esperemos que para el 2030 también estemos festejando hablando de temas de salud pública. Vamos a seguir trabajando en otras temáticas como tuberculosis, dengue, chagas, entre otras infecciones y enfermedades que están un poco olvidadas”, concluyó Pedrola.

Datos de AHF en 10 años:

- Diagnosticaron de manera temprana a 4162 personas de VIH y el 95% fue vinculado al sistema de salud, consecuencia de haber realizado 264.694 test de VIH en todo el país.
- Repartieron más de 10 millones de preservativos “Love”, la marca de AHF que se distribuye de manera gratuita, el método más eficaz de prevención sexual.
- Formó parte del proyecto de “LEY NACIONAL DE RESPUESTA INTEGRAL AL VIH, HEPATITIS VIRA-



Cuenta con una red de 14 clínicas aliadas en el país, a la que acceden más de 36 mil personas

4.162

Personas que viven con VIH se lograron diagnosticar de manera temprana

La entidad instaló el Día Internacional del Condón, que se celebra cada 13 de febrero

LES, OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) y TUBERCULOSIS (TBC)”: con un abordaje integral de la salud, la ley pretende mejorar la calidad de vida y de atención de todas las personas con VIH.

- Instaló el Día Internacional del Condón: cada 13 de febrero se busca crear consciencia del autocuidado y el uso correcto del condón como la forma más práctica y eficiente de evitar las ITS como el VIH, la sífilis, la gonorrea o el virus del papiloma humano.
- Instaló La Noche de los Testeos que se realiza de Ushuaia a La Quiaca y que tiene como objetivo concientizar acerca de la importancia de realizarse el test de VIH de manera regular y así obtener un diagnóstico temprano.
- Logró el Récord Guinness en Rosario, Santa Fe, por el “mayor número de test rápidos de VIH aplicados en varios sitios en una ciudad, en un solo día”: 3.733 pruebas en 8 horas.
- En el Día de la Primavera se realiza una campaña nacional con actividades en distintos puntos del país con prevención de VIH, ITS y embarazos no deseados, bajo el lema “Forremos la Primavera”.
- Elaboraron la “GUÍA BUENAS PRÁCTICAS EN LA COMUNICACIÓN SOBRE VIH Y SIDA” junto con la Red Argentina de Periodismo Científico. Es de vital importancia comunicar de manera correcta, no usar palabras o expresiones que puedan violentar o estigmatizar a las personas, a fin de evitar la discriminación; así se rompe con muchos mitos y tabúes que aún persisten en la sociedad.

Acerca de AHF Argentina (AIDS Healthcare Foundation)

AHF Argentina da respuesta integral al VIH/sida. Aboga por la calidad en la atención clínica; por el acceso al tratamiento temprano y de vanguardia; y porque los medicamentos necesarios se mantengan gratuitos y estén disponibles continuamente en todo el país.

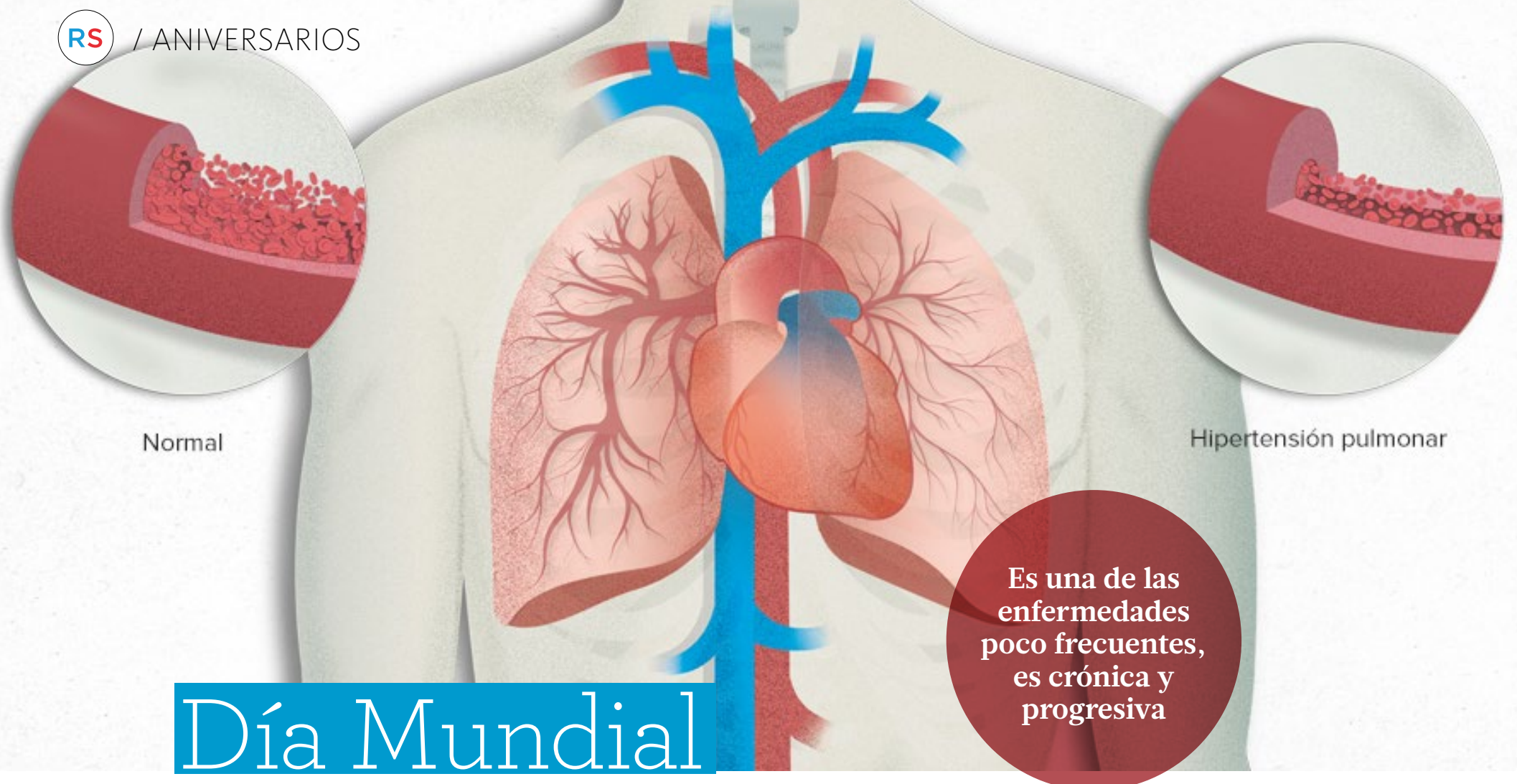
Para cumplir su misión desarrolla programas de diversa índole en tres ejes:

- **Prevención:** a través de la realización de testeos rápidos de VIH y la distribución gratuita de preservativos.
- **Calidad en la atención clínica:** por medio de diversas herramientas que buscan sostener la adherencia al tratamiento y la asistencia al sistema de salud, y el involucramiento de un equipo multidisciplinario (psicólogos, asistentes sociales, consejeros) para una atención integral de la persona que vive con VIH.
- **Incidencia política:** seguimiento de la agenda política para intervenir en el mejoramiento de la calidad de vida de personas con VIH. ^{RS}



www.testdevih.org

Facebook: @ahfargentina / Twitter: @ahfargentina / Instagram: @ahfargentina



Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar

Tiene la finalidad de concientizar a la población acerca de esta patología progresiva e incurable, que afecta a más de 25 millones de personas en todo el mundo



Se trata de una enfermedad que se encuentra dentro de las llamadas “enfermedades poco frecuentes”, es crónica y progresiva que afecta entre 15 y 50 personas, por cada millón de habitantes. Puede aparecer sin una causa evidente y otras veces dentro de un patrón hereditario.

También puede estar asociada a otras condiciones de enfermedad, como ser HIV positivo, tener enfermedades reumatológicas, tener patologías cardíológicas, enfermedades respiratorias o hepáticas. Estos tipos de hipertensión pulmonar son los menos frecuentes y suele ser más frecuente en las mujeres, con edades comprendidas entre los 30 y 50 años.

“La hipertensión pulmonar es una enfermedad que se caracteriza por el estrechamiento de las arterias pulmonares, que son los canales que llevan la sangre desde la parte derecha del corazón hasta los pulmones, en donde es oxigenada y purificada para volver a nutrir los tejidos”, explica el Dr. Eduardo Biondi, oncólogo y gerente Médico de Varifarma, en el marco del Día Mundial de la Hipertensión Pulmonar, que se celebra cada 5 de mayo.

Algunas características

Este estrechamiento produce un aumento incesante de la presión dentro de esas arterias, lo cual produce con el tiempo una sobrecarga del ventrículo derecho que lo lleva al agotamiento y a la falla en su funcionamiento.

Es un cuadro grave que aún no tiene cura, pero sí existen tratamientos que impiden o retrasan su progresión si es detectada a tiempo. “Desde Varifarma acompañamos al paciente en el proceso de tratamiento con el desarrollo de Sustengo, un medicamento que tiene como principio

activo la droga tadalafilo, indicado para la hipertensión arterial pulmonar que mejora la calidad de vida y reduce significativamente el deterioro producido por la enfermedad”, indica Biondi.

Algunos de los síntomas característicos de esta patología son:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho
- Aceleración en la frecuencia cardíaca
- Fatiga
- Cansancio
- Mareos
- Desmayos
- Cianosis o coloración azul en labios y piel
- Inflamación en tobillos y piernas

La Hipertensión Pulmonar puede generar complicaciones:

- Sangrado
- Arritmias
- Insuficiencia cardíaca, debido al agrandamiento del lado derecho del corazón
- Coágulos sanguíneos

Prevención

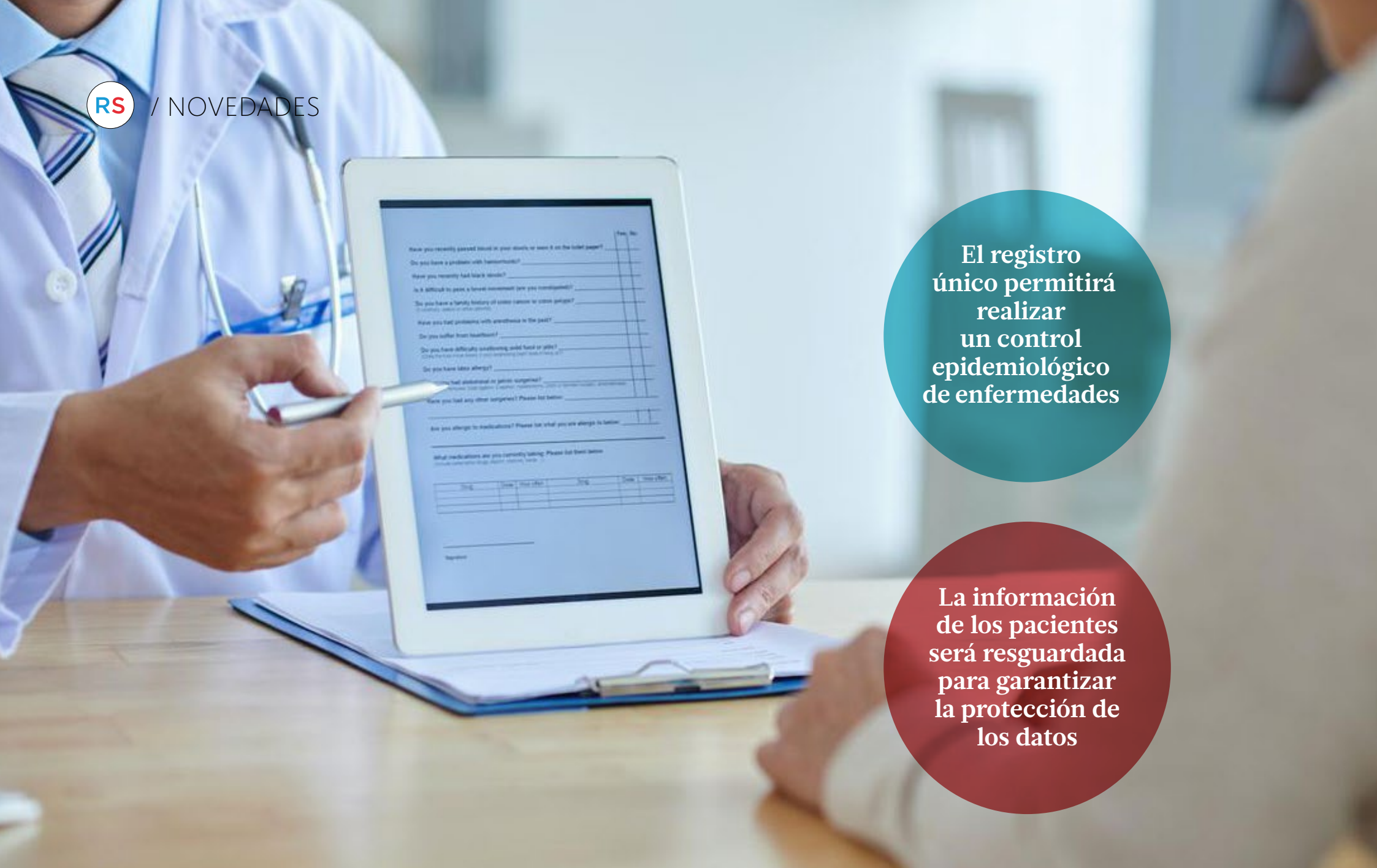
- Mantener una dieta alimenticia balanceada.
- Realizar actividad física
- Si existen antecedentes familiares sobre esta enfermedad, acudir a un médico especialista.
- Evitar el consumo de drogas
- Evitar la ingesta de medicamentos inhibidores del apetito

Puede aparecer sin una causa evidente y otras veces dentro de un patrón hereditario



50 años de trayectoria y compromiso,
brindando salud de calidad.

www.osim.com.ar



**El registro
único permitirá
realizar
un control
epidemiológico
de enfermedades**

**La información
de los pacientes
será resguardada
para garantizar
la protección de
los datos**

Hacia la historia clínica única y digital

El Gobierno Nacional promulgó la ley mediante la cual se creará un programa de digitalización de historias clínicas para que los pacientes tengan acceso libre a su historial médico

Se trata de la Ley 27706, que fue aprobada el pasado 28 de febrero por la Cámara de Diputados en la última sesión del período de extraordinarias y publicada en el Boletín Oficial oficializándose su promulgación. Firmaron el decreto el Presidente de la Nación, Alberto Fernández; la ministra de Salud nacional, Carla Vizzotti; y el jefe de Gabinete, Agustín Rossi.

La norma establece la creación del Programa Federal Único de Informatización y Digitalización de las Historias Clínicas de la República Argentina, “con la finalidad de instaurar, en forma progresiva, el Sistema Único de Registro de Historias Clínicas Electrónicas, respetando lo establecido por el Capítulo IV de la ley 26.529 de Derechos del Paciente en su relación con los Profesionales e Instituciones de la Salud y por la ley 25.326 de Protección de los Datos Personales y sus modificatorias”.

Si logra implementarse de manera correcta, toda la información de los pacientes quedará documentada en un sistema único en el que se dejará la constancia de cada intervención médico-sanitaria a cargo de profesionales y auxiliares de la salud, mientras se realice en el territorio nacional (tanto en establecimientos públicos del sistema de salud de jurisdicción nacional, provincial o municipal, y de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, como en establecimientos privados y de la seguridad social).

Además, se estableció que deberá contener los datos clínicos de la persona o paciente, “de forma clara y de fácil entendimiento, desde el nacimiento hasta su fallecimiento”, determina la Ley.

Seguridad de los datos

Uno de los aspectos más sensibles es si este procedimiento garantizará el resguardo y seguridad de los datos. Al respecto, el gobierno explicó que la iniciativa busca garantizar “la preservación de la confidencialidad, integridad y disponibilidad de la información, además de otras propiedades, como autenticidad, responsabilidad, no repudio y fiabilidad”.

En la norma se detalla que “El almacenamiento, actualización y uso se efectúa en estrictas condiciones de seguridad, integridad, autenticidad, confiabilidad, exactitud, inteligibilidad, conservación, disponibilidad y acceso”.

Implementación

Será el Poder Ejecutivo el encargado de determinar la autoridad nacional de aplicación, quien tendrá la potestad de:

- a) Crear y conformar con las provincias y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires la estructura organizativa del Programa Federal Único de Informatización y Digitalización de las Historias Clínicas de la República Argentina y reglamentar su implementación y su progresivo funcionamiento;
- b) Determinar las características técnicas y operativas de la informatización y digitalización de las historias clínicas del sistema de salud de la República Argentina;
- c) Elaborar un protocolo de carga de historias clínicas, así como diseñar e implementar un software de historia clínica coordinando la implementación interjurisdiccional, ajustándose a lo dispuesto por la presente y por las leyes 26.529 y 25.326 y sus normas modificatorias y reglamentarias;
- d) Generar un marco de interoperabilidad entre los sistemas que se encuentren en funcionamiento con los sistemas a crear, tanto en el sector público, privado y del ámbito de la seguridad social;
- e) Instalar el software de forma gratuita en todos los hospitales públicos, nacionales, provinciales y municipales; y, en la forma que se establezca por vía reglamentaria, en los centros de salud privados y de la seguridad social;
- f) Proveer asistencia técnica y financiera a las jurisdicciones provinciales y de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, para cumplir los objetivos de la presente ley;
- g) Coordinar los recursos destinados al cumplimiento de los objetivos de la presente ley;
- h) Crear una Comisión Interdisciplinaria de expertos garantizando la representación proporcional de los subsistemas involucrados, a los efectos de coordinar con las autoridades provinciales y de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, en el marco del Consejo Federal de Salud (COFESA), la implementación de la presente ley en cada una de las jurisdicciones;
- i) Capacitar al personal sanitario.

Según el senador Maurice Closs, “no ponemos ni plazos ni obligamos a las provincias ni a las obras sociales, pero sí que decimos que cuando se haga, se haga dentro de este sistema”.

Por otro lado, este Sistema Único de registro de historias clínicas facilitará las tareas de vigilancia epidemiológica ya que recolecta información sobre las condiciones de salud de la población en un periodo de tiempo. Así, se podrá obtener control y armar campañas de prevención para enfermedades infecciosas como el dengue o la influenza.



La información será recolectada en todo el país y en todos los subsistemas de salud

¿QUÉ INFORMACIÓN CONTENDRÁ?

La historia clínica electrónica está formada por:

- los consentimientos informados,
- las hojas de indicaciones médicas o profesionales,
- las planillas de enfermería,
- los protocolos quirúrgicos,
- las prescripciones dietarias,
- los certificados de vacunación,
- los estudios y prácticas realizadas, rechazadas o abandonadas.



LINKS DE INTERÉS:

Boletín oficial

<https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/282707/20230316>

Información oficial

<https://www.argentina.gob.ar/justicia/derechofacil/leysimple/salud/historia-clinica-electronica>



Las obras sociales podrán ir sumando esta tecnología de manera gradual



El empleo
asalariado privado
está estancado en
seis millones de
personas desde
2012

¿Cómo construir un verdadero sistema de salud en Argentina?

La cámara nacional que nuclea a más de 420 instituciones de salud privada entre clínicas, sanatorios, hospitales privados, laboratorios y centros de diagnóstico y tratamiento ambulatorio publicó el informe económico anual 2022, titulado “La construcción de un verdadero sistema de salud argentino

ADECRA+CEDIM*

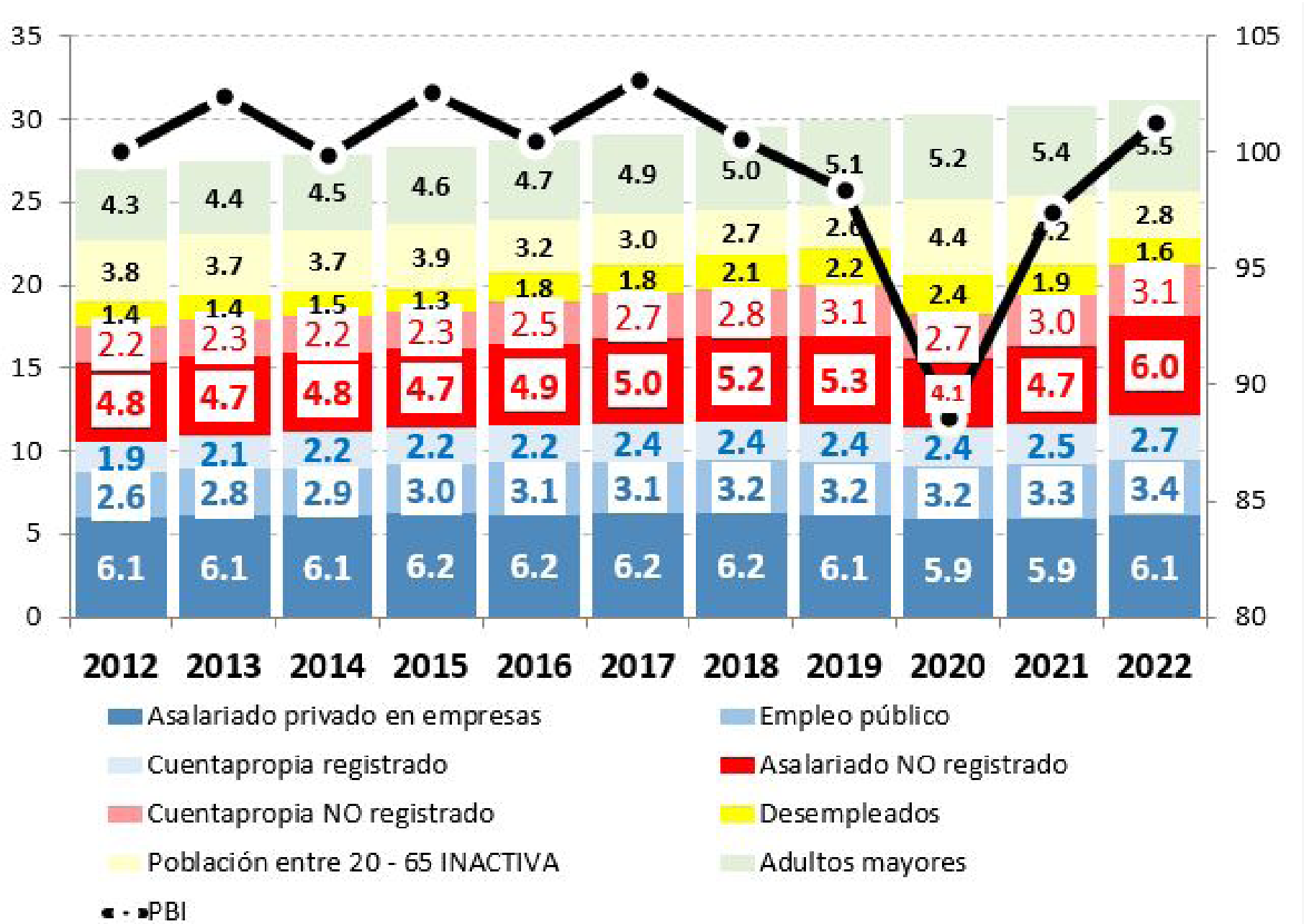
“**E**n Argentina, el empleo asalariado privado está estancado en seis millones de personas desde 2012 y, desde entonces, el PBI no creció, mientras la población sigue aumentando”, contextualizó Adepra+Cedim. La “inconsistencia financiera” y las “malas regulaciones”, dos de las problemáticas que afectan al sistema de salud en un país “no sustentable”. “Con un sector público de la salud más ordenado, los prestadores privados podrían trabajar coordinadamente en esquemas de articulación público-privada con los sectores públicos provinciales y municipales”, sugirió la entidad.

Adepra+Cedim publicó el informe económico anual 2022, titulado “La construcción de un verdadero sistema de salud argentino”, que analiza la “desorganización” que padece el sector dentro de la “crisis laboral y económica” nacional y propone una serie de “lineamientos de políticas públicas”.

“La Argentina está sumergida en una severa crisis laboral de carácter estructural”, afirmaron al inicio del estudio, encabezado por Jorge Colina, asesor económico de la cámara. De acuerdo con un gráfico elaborado por el Instituto Idesa, que mide la evolución de 2012 a 2022 de la situación laboral de las personas mayores de 20 años en Argentina, “de 12 millones de trabajadores registrados, sólo la mitad es asalariada en el sector privado, que es la que más aporta al financiamiento de la seguridad social”.

“El empleo en relación de dependencia del sector público y el monotributo crecieron, pero no constituyen una fuente de financiamiento genuino”, indicó el informe, y señaló que lo que también subió es el indicador de los adultos mayores de 65 años, “producto del proceso de envejecimiento”, y el del empleo informal. “Si el PBI no crece, pero la población sí, hay cada vez más bocas que alimentar con la misma cantidad de panes”, resumió Jorge Colina. En este escenario, la “inconsistencia financiera”, “las malas regulaciones” y el “solapamien-

Gráfico 1: Situación laboral de las personas mayores de 20 años en la Argentina



to de intervenciones nacionales en funciones provinciales y municipales” son algunas de las mayores “desorganizaciones” en el sistema de salud.

“La población con derivación de aporte se mantendrá, pero no se proyecta que crezca significativamente. El sector salud no debe esperar a que vengan más recursos por el lado del salario privado, y las obras sociales nacionales y prepagas seguirán estancadas”, consideraron en el estudio.

En cuanto a los recursos de las obras sociales provinciales, estimaron que “tampoco van a crecer considerablemente”. Habrá cada vez más gente que atender con recursos públicos provinciales limitados, que no crecerán en consonancia con lo que está aumentando la demanda de la población sin cobertura médica o con cobertura desfinanciada que se atiende en el hospital público”, advirtieron. Por último, explicaron de qué manera se ponen en juego la “diversificación, complejización y tecnificación de la medicina”. “Las residencias médicas en clínica y pediatría quedan sin cubrirse, pero las de especialidades se llenan; las cesáreas se imponen frente a los partos naturales para hacer rendir más los recursos; y los honorarios médicos y aranceles hospitalarios bajos hacen del volumen un recurso vital para sobrevivir, pero los financiadores presionan a la baja estos honorarios”, ejemplificaron.

Como parte de las salidas para ordenar el sistema, desde Adecra+Cedim opinaron que “no son realizables las

propuestas de construir un Sistema Nacional de Salud y/o de estatizar el sistema de salud” y plantearon que “resulta fundamental una modernización integral de la legislación laboral argentina”.

Asimismo, consideraron que, “sobre la base de un sector público de la salud más ordenado, los prestadores privados podrían trabajar coordinadamente en esquemas de articulación público-privada con los sectores públicos provinciales y municipales”.

Cabe destacar que este último punto en particular será tratado en uno de los paneles del V Congreso de Salud, el evento que organizará Adecra+Cedim el 23 y 24 de agosto en el Hotel Sheraton de Pilar, donde debatirán más de 30 referentes del management empresarial del sector, de la política argentina y otros analistas del área, nacionales e internacionales. Promoción y prevención de la salud y atención médica: la “desorganización” del financiamiento y las coberturas “Según la Constitución nacional, la promoción y prevención de la salud son responsabilidad exclusiva de las provincias y los municipios, pero el Ministerio de Salud y otras carteras nacionales desarrollan programas de promoción, que son limitados y sin criterio explícito, lo que produce confusión de roles, descoordinación y dilución de responsabilidades entre los distintos niveles del Estado”, sostuvo el informe.

La “desestructuración” viene también de la “insistencia financiera” y la “asignación ineficiente de los



Habrá cada vez
más gente que
atender con
recursos públicos
provinciales
limitados

recursos". Hay personas con el Programa Médico Obligatorio (PMO) sobrefinanciado y otras, subfinanciado. Por mala regulación hay mucha doble cobertura", explicó Adecra+Cedim.

Por caso, "las obras sociales (OS) provinciales cubren al 10% de los adultos con el 1% del PBI, mientras las OS nacionales abarcan al 30% de los adultos con el 1,5% del PBI. Lo que las provincias asignan al financiamiento público no es poco, pero se gestiona centralizadamente y sin padrones de gente sin cobertura", añadieron luego.

Por otra parte, la realidad del PAMI es que cubre a un sector de la población que crece cada vez más, pero siempre con "la misma regla de financiamiento". "El 11% de la población tiene más de 65 años, la tecnificación de la práctica médica se masificó y en la última década la irrupción de los medicamentos biológicos puso en estrés financiero a los sistemas de salud de todo el mundo", detallaron. La situación particular de los prestadores médicos Otra de las distorsiones del sistema está dada por la "diferencia en la agenda de políticas públicas" de los centros de salud en función de la provincia en la que est n radicados.

"Las instituciones privadas de CABA tienen casi como tema monopol ico de agenda la relación con las prepagas, al tiempo que en el resto de las provincias (exceptuando al Conurbano, Córdoba, Santa F , Tucumán y Mendoza) las organizaciones privadas se enfocan centralmente en la obra social provincial y PAMI", explicaron.

Por otro lado, en la medicina privada hay una "puja distributiva al interior de los prestadores médicos por el cambio tecnológico". "La práctica médica hoy se basa fundamentalmente en las especialidades, las nuevas tecnologías alrededor de la cama hospitalaria y la acelerada innovación en medicamentos", en detrimento de la "cultura de la práctica médica liderada por el médico clínico y pediátrico", aclararon. "Los prestadores de salud privada est n sofocados por bajos honorarios y aranceles, y la necesidad de sostener financieramente una estructura médica tecnológica muy costosa. Responden con eficiencia a la restricción de recursos, pero son el último eslabón de la cadena de producción de atención médica, la que más sufre esa falta de recursos al tener a su cargo al paciente", puntualizaron. "Es fundamental plantear una modernización integral de la legislación laboral argentina": Adecra+Cedim propuso al final del informe una serie de "lineamientos para ordenar el sistema de salud", sobre la condición de base de una economía con crecimiento sostenido.

Para eso, opinaron que se requiere "modernizar integralmente" la legislación laboral en nuestro país y enumeraron, entre otras medidas: "Establecer un mínimo no imponible sobre la masa salarial para las contribuciones patronales de ANSES y PAMI, habilitar a las pymes a negociar convenios colectivos a nivel de empresas para adaptar las condiciones laborales a la productividad de la firma, y eliminar la multiplicación de la indemniza-

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar

Esquema 1: La (Des) organización del financiamiento de la atención médica en Argentina



ción por despido”. Asimismo, “ordenar el sector público dentro del sistema de salud argentino” es otro de los grandes ejes.

En este sentido, resaltaron la importancia de que se puedan crear dos agencias: una de “medición de resultados” y otra de “financiamiento de medicamentos biológicos para toda la población y del gasto en medicamento de los jubilados”. “El Ministerio de Salud nacional debería convertirse en una agencia nacional de medición de los resultados sanitarios alcanzados por las provincias y municipios”, sugirieron por un lado.

Por otro lado, sostuvieron que “PAMI tendría que provincializarse, transfiriendo los afiliados de cada provincia a los Ministerios de Salud provinciales, con un financiamiento equivalente a la totalidad de los ingresos per cápita de esta obra social, menos el gasto de medicamentos”. Ese gasto, añadieron, “debería quedar cubierto por una agencia nacional especializada que negocie centralizadamente con la industria del medicamento”.

“Con un sector público de la salud más ordenado, los prestadores privados tendrían que empezar a pensar en trabajar coordinadamente en esquemas de articulación público-privada con los sectores públicos provinciales y municipales”, cerraron. ^{RS}

De 12 millones de trabajadores registrados, sólo la mitad es asalariada en el sector privado

Los prestadores de salud privada están sofocados por bajos honorarios y aranceles

Se debería eliminar la multiplicación de la indemnización por despido

PAMI tendría que provincializarse, transfiriendo los afiliados de cada provincia a los Ministerios de Salud provinciales



Si pasan más de 4 minutos el paciente pierde la conciencia y puede llegar a producirle la muerte

Cómo salvar una vida con la maniobra de Heimlich

Es efectiva en el 90% y puede ejecutarla cualquier persona sin necesidad de conocimientos médicos. Se aplica a niños y adultos

DRA. PAOLA CARO *

Hace pocos días, en Mendoza hubo un lamentable fallecimiento de un joven producto de un atragantamiento con comida. Para evitar este tipo de circunstancias, existe una maniobra conocida como “de Heimlich” que puede salvar la vida de la persona. Puede ejecutarla cualquier persona de manera simple, sin necesidad de tener conocimientos médicos, es aplicable en niños y adultos, y su efectividad es alta.

Ante una situación de este tipo, primero hay que identificar si el paciente tiene una obstrucción de la vía aérea, que puede ser producto de un alimento o de un objeto pequeño. Si la persona puede hablar y toser, significa que es una obstrucción leve. En estos casos, muchas veces la tos es eficaz para eliminar este cuerpo extraño.

Sin embargo, cuando se observa que la persona no puede hablar, se toma el cuello con ambas manos, o su rostro comienza a tener un tono azulado, es fundamental realizar la maniobra de Heimlich, porque la obstrucción está impidiendo la llegada de oxígeno al cerebro. Si pasan más de 4

minutos en esta situación, el paciente pierde la conciencia y puede llegar a producirle la muerte.

Según la edad del paciente afectado por esta emergencia, la maniobra de Heimlich debe realizarse de la siguiente manera:

En niños menores de 1 año:

Si se observa que un niño tiene esta dificultad respiratoria, no puede llorar y no puede toser, se debe colocar al niño boca abajo y sobre el propio antebrazo. Se sostiene la cabeza con la mano y se le aplica 5 palmadas en la espalda, entre los omóplatos.

Si a la quinta palmada el objeto no salió, se intentará ver si el objeto está visible y sacarlo con el dedo índice en la boca del niño.

Si no se observa aún el objeto hay que hacer RCP (respiración cardiopulmonar). Para ello, se deben realizar 5 compresiones torácicas con los dedos de la mano; luego volver a dar vuelta al niño y se repiten las 5 palmadas entre los omóplatos hasta que el objeto salga.

En adultos:

La maniobra consiste en pararse por detrás del paciente, rodearlo con los dos brazos alrededor del tórax. Poner una mano como un puño por encima del ombligo (debajo de las costillas), mientras la otra mano envuelve a esa mano y empieza a realizar presiones rápidas hacia arriba y hacia adentro. Esto debe realizarse varias veces hasta que salga expulsado el objeto o el alimento. Esta técnica hace que aumente la presión del tórax, provocando la expulsión del alimento.

Consejos para evitar atragantamientos

- Masticar suficientes veces para poder hacer una buena digestión.
- No ingerir trozos grandes de comida.
- Comer despacio y masticar.
- Recordar que la carne es difícil de disolver para el tubo digestivo.
- Con respecto a los niños, evitar dejarlos solos y no comprar juguetes que tengan piezas muy pequeñas.
- Si el atragantamiento fue por un elemento punzante, pasada la emergencia se debe concurrir al médico para realizar un control y seguimiento. ^{RS}

* Doctora MN 113.445 / Directora Médica de vital

PREMIO MERCK-CONICET

El CONICET realizó la ceremonia por la rúbrica del convenio con la compañía alemana Merck, para fomentar la tercera edición del “Premio Merck-MINCYT-CONICET de Innovación en ciencias de la salud 2023”. La convocatoria, que se extiende hasta el 31 de mayo de 2023, incentiva un objetivo estratégico compartido por el CONICET, Merck y el MINCYT: apoyar la ciencia argentina y el avance de la tecnología en el país.



AVANCE SOBRE LA ESCHERICHIA COLI

Especialistas del CONICET desarrollan un cultivo bioprotector para combatir la contaminación de E. coli enterohemorrágica en la carne. Ensayos de laboratorio mostraron que la aplicación de una solución acuosa que contiene bacterias lácticas hace indetectable la presencia de *Escherichia coli* previamente inoculada en el alimento.



CUMBRE POR LA HEMOFILIA

La Fundación de Hemofilia Argentina celebró la Cumbre 2023 de la Federación Mundial de Hemofilia (FMH) sobre atención integral, en el Hotel Hilton Buenos Aires. El objetivo de este año fue explorar los últimos avances en el tratamiento de los trastornos de la coagulación y los temas musculoesqueléticos.

Más info:

www.wfh.org/es



TEST EN CÁNCER DE PULMÓN Y MAMA

Pfizer y Thermo Fisher Scientific anunciaron un acuerdo de colaboración para ayudar a aumentar el acceso a las pruebas basadas en la secuenciación de próxima generación (NGS) para pacientes con cáncer de pulmón y de mama en más de 30 países de América Latina, África, Oriente Medio y Asia, donde las pruebas genómicas avanzadas son limitadas o no están disponibles. Estas pruebas permiten a los profesionales sanitarios seleccionar la terapia adecuada para cada persona.

UN NUEVO CENTRO OFTALMOLÓGICO

El Hospital Británico inauguró su Centro Oftalmológico de Diagnóstico y Láser en la Ciudad de Buenos Aires, ubicado en el Centro Médico Microcentro (Suipacha 732). El centro cuenta con un retinógrafo de campo amplio de última generación con el que se pueden realizar fotografías a color del fondo de ojo, especialmente para el estudio de maculopatías, lesiones del nervio óptico, autofluorescencia y angiografías con fluoresceína de campo amplio.

CONVENIO DE COOPERACIÓN

El Hospital Alemán de Buenos Aires y el Sanatorio San Lucas de Paraguay firmaron un convenio marco de cooperación para la asistencia médica, formación y capacitación de profesionales de la salud. Este acuerdo, orientado a la atención de patologías de alta complejidad, busca crear un marco de cooperación entre las partes para la asistencia médica, formación y capacitación de profesionales.



NUEVO EDIFICIO DEL CONICET

Se inauguró en Córdoba el nuevo edificio de más de 4mil m2 del CONICET: se trata del Centro de Investigaciones en Química Biológica y el Instituto de Investigaciones de Fisicoquímica, que cuenta con 46 laboratorios y diversos espacios para sus más de 300 integrantes. Además, las nuevas instalaciones serán propicias para la formación de jóvenes dedicados a la investigación.



CAMPAÑA POR EL GLAUCOMA

Se realizó la Campaña Nacional de Detección de Glaucoma 2023, en 150 sedes de 22 provincias. Es una iniciativa del Consejo Argentino de Oftalmología (CAO), la Asociación Argentina de Glaucoma (ASAG) y la Fundación para la Investigación de Glaucoma (FIG). El glaucoma es la primera causa de ceguera irreversible en el mundo, pero es evitable. Afecta a cerca de 1 millón de argentinos, aunque se estima que la mitad no lo sabe.

CAMPAÑA GRATUITA DE DETECCIÓN

Organizada por la Asociación Dermatitis Atópica Argentina (ADAR), la Asociación Civil para el Enfermo de Psoriasis (AEPSo), la Sociedad Argentina de Psoriasis (SOARPSO), la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAAeIC) y la Sociedad de Dermatología Pediátrica para Latinoamérica (SDPL), se llevó adelante la tercera campaña nacional de detección gratuita de dermatitis atópica. El objetivo fue promover el diagnóstico temprano y mejorar la calidad de vida.

INSTALAN UN COLON GIGANTE

Con el objetivo de crear conciencia sobre la importancia de la prevención del cáncer colorrectal, se instaló un colon inflable gigante en diferentes puntos de la Ciudad de Buenos Aires. La actividad, que corresponde a una iniciativa de LALCEC (Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer) con el apoyo de Merck, consta de un recorrido por el interior de un colon inflable.

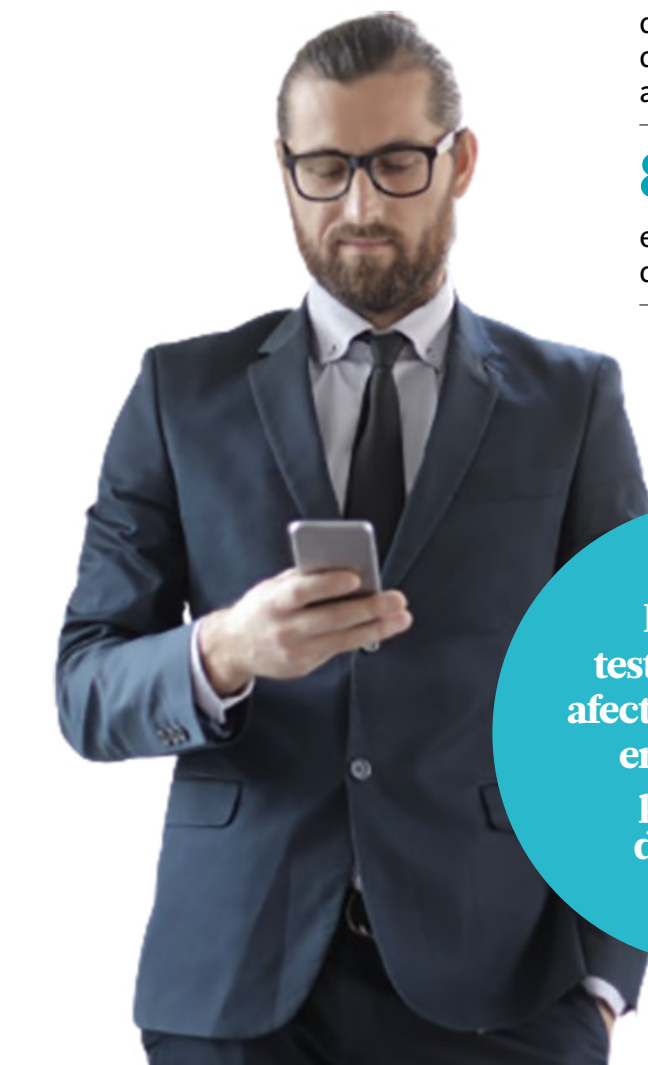
Más info:

<https://www.lalcec.org.ar>



Campaña de prevención sobre **cáncer testicular**

Es una acción conjunta de la Agencia DO y Cáncer con Ciencia de Fundación SALES. Esta afección se manifiesta en hombres con edad promedio de 33 años, pero también se registran casos en niños, adolescentes y mayores de 55 años



6%

de los casos se da en niños y adolescentes

8%

en mayores de 55 años

El cáncer testicular suele afectar a hombres en una edad promedio de 33 años

Frente a una patología no tan difundida, pero en donde el autoexamen es el primer paso para la detección y tratamiento oportuno, desde la Agencia DO y Cáncer con Ciencia de Fundación SALES lanzaron una innovadora campaña para generar conciencia y prevención.

Con las Pascuas como excusa, la campaña invita a “Cuidar tus huevos” para lo cual se reemplazó un huevo de chocolate por uno de silicona que, acompañado de un instructivo sobre cómo realizar un autoexamen, ayuda a los hombres a prevenir este cáncer. “Todo el mundo iba a estar inevitablemente hablando de huevos. A partir de eso creamos estos huevos particularmente didácticos y disruptivos”, dijo Ariel Abadi, Director General Creativo de DO y agregó: “El test mamario ya tiene su difusión lograda, queremos que el cáncer testicular, si bien es menos masivo, logre la suya propia. Por esto sentimos que el exponer el mensaje de forma cruda y directa, hablando literalmente del cuidar los huevos, derribaba ese tabú. Son tus huevos, acá tenés la herramienta para aprender a cuidarlos”.

Para el director ejecutivo de Cáncer con Ciencia de Fundación SALES, Arturo Prins, “si bien nos enfocamos en la investigación científica en cáncer, con foco en la inmunoterapia, obviamente entendemos la importancia de la prevención y el cuidado integral de la persona. Esto moti-

vó a encarar una campaña que pone el foco en el autoexamen como primera medida de prevención, por supuesto luego se debe consultar con un profesional de la salud”.

En números

De acuerdo a las estadísticas de la Sociedad Americana de Cáncer (AMC por sus siglas en inglés), el cáncer testicular suele afectar a hombres en una edad promedio de 33 años. Sin embargo, el 6% de los casos se da en niños y adolescentes, y el 8% en mayores de 55 años.

Se trata de una afección que es tratable si se la detecta a tiempo. Para esto, lo más sencillo es realizar un autoexamen que consiste en palpar los testículos para comprobar que no haya hinchazón o bien que no presenten bultos o nódulos. Con este simple chequeo, que debe hacerse con regularidad, se puede detectar de forma temprana posibles complicaciones. Desde ya que luego se debe consultar a un médico para descartar otras posibles afecciones, como puede ser la varicocele que también se manifiesta con algunas de estas características. ^{RS}



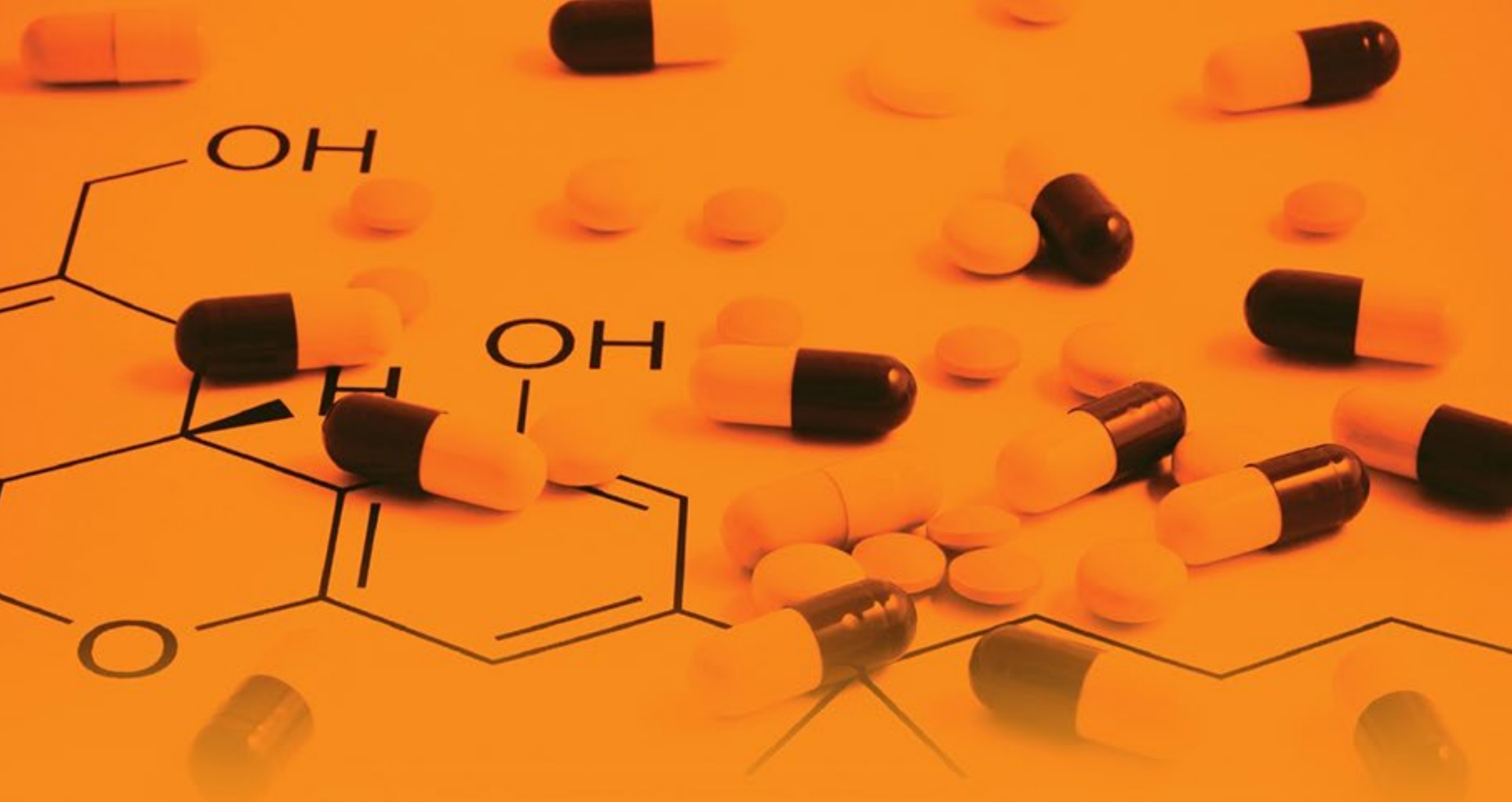
MÁS DATOS

<https://cancerconciencia.org.ar/>

FB: @cancerconciencia.argentina

IG: @cancerconciencia.org/





farmanexus

El nexo que agrega valor al medicamento.

www.farmanexus.com.ar / info@farmanexus.com.ar / Tel. +54 11 7700 0900



El Premio Internacional Gairdner de Canadá se entrega desde 1959

Este reconocimiento también fue obtenido por Leloir, Milstein y Favaloro

José Belizán

Premio para un investigador argentino



Se trata de José Belizán del Centro de Investigaciones en Epidemiología y Salud Pública, reconocido por sus aportes a la salud pública en temas de preeclampsia. Sus contribuciones evitan miles de muertes al año

El investigador del CONICET del Centro de Investigaciones en Epidemiología y Salud Pública (unidad de doble dependencia entre el CONICET y el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria) y médico obstetra José Belizán ha sido galardonado con el prestigioso Premio Internacional Gairdner de Canadá 2023 en la categoría Salud Global, otorgado a investigaciones con base científica que hayan mejorado la salud y el bienestar de quienes se enfrentan a desigualdades sanitarias en todo el mundo.

“Los Premios Gairdner de Canadá reconocen a los científicos/as biomédicos/as más creativos/as y destacados/as del mundo que hacen avanzar a la humanidad y al mundo”, según describe la web oficial de la Fundación Gairdner.

El reconocimiento a Belizán es “por el desarrollo de intervenciones globales innovadoras, basadas en evidencia y de bajo costo en la salud materno-infantil durante el período perinatal, mejorando el bienestar

y la atención durante el embarazo, reduciendo la morbilidad y mortalidad, y promoviendo la equidad en poblaciones vulnerables”, destacó en sus fundamentos la Fundación Gairdner, con sede en Toronto, Canadá.

“Ha sido una gran satisfacción recibir este premio ya que un jurado muy prestigioso refrenda en cierta manera, investigaciones que hemos hecho en Argentina y Latinoamérica con énfasis en la búsqueda de equidad. Ello nos estimula a proseguir nuestras investigaciones y acciones para lograr la implementación a nivel global con énfasis en poblaciones de bajos recursos de las intervenciones con evidencia científica que hemos desarrollado”, expresa José Belizán.

El Premio Internacional Gairdner de Canadá se entrega desde 1959 y reconoce a “científicos y científicas de renombre mundial que hicieron contribuciones transformadoras a la investigación que impacta en la salud humana”. De los 460 ganadores y ganadoras, casi un cuarto (96) recibieron después el Nobel, por lo



El investigador mejoró el bienestar y la atención durante el embarazo

Logró reducir la morbilidad y mortalidad, promoviendo la equidad en poblaciones vulnerables

que, al igual que el *Premio Lasker*, se lo considera una especie de “anticipo” de quienes tendrán el lauro.

Belizán es el séptimo ganador latinoamericano y el quinto argentino, después de los luego premiados con el Nobel Luis Federico Leloir y César Milstein, el cardiocirujano René Favaloro (creador de la técnica del bypass coronario) y el neurocientífico Alberto Aguayo (nacionalizado canadiense, pero nacido en Bahía Blanca). Los restantes ganadores de la región son el epidemiólogo brasileño César Victora (2017) y su colega colombiana Nubia Muñoz (2009).

La lista de ganadores anteriores incluye a Katalin Karikó y Drew Weissman, que desarrollaron la tecnología que permitió que existan las vacunas de ARN mensajero; a Anthony Fauci, el infectólogo que condujo la respuesta racional a la pandemia de COVID-19 en Estados Unidos; a Jennifer Doudna y Emmanuël Charpentier, que crearon la revolucionaria técnica de edición genética CRISPR; a Luc Montagnier y Robert Gallo, que descubrieron el VIH; a Shinya Yamanaka, que logró reprogramar células maduras de la piel para transformarlas en células similares a las embrionarias; a James Watson, Francis Crick y Craig Venter, padres de la genética moderna y del Proyecto Genoma Humano; y a Stanley Prusiner, que descubrió las insólitas proteínas infectivas o “priones”, entre muchas otras luminarias de la ciencia.

Razones de la distinción

Belizán, quien también integra el Laboratorio de Biología Ósea de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Rosario (UNR), se ha desempeñado en cuatro países de la región y ha centrado su trabajo en la investigación aplicada en la salud durante el embarazo.

Uno de sus principales aportes a la salud pública proviene de una observación que realizó hace más de 40 años, cuando, exiliado con su familia durante la última dictadura argentina, trabajaba en el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), en Guatemala. “Teníamos conocimiento que en Latinoamérica había una frecuencia muy alta de hipertensión en el embarazo o preeclampsia, una complicación muy seria que causa en el mundo entre 50.000 a 70.000 muertes maternas por año.

Sin embargo, recolectando información de Guatemala, observé que tenían una frecuencia muy baja de preeclampsia. ‘¿Habría algún factor que explica esto?’, me pregunté. Y resulta que, de encuestas nutricionales, surgió que las mujeres de más bajos recursos tenían una ingesta muy alta de calcio, y no por

el consumo de lácteos, sino por una costumbre milenaria de los mayas para preparar las tortillas de maíz: la nixtamalización, o agregado de cal al maíz antes de la molienda”, explica Belizán.

La observación inicial se transformó en una hipótesis y en una serie de estudios a lo largo de varias décadas, desde modelos animales hasta intervenciones de suplementación en mujeres. “Y definitivamente se comprobó que la ingesta de calcio previene la preeclampsia, complicación que produce muertes maternas, muertes en los niños y consecuencias a largo plazo. A partir de nuestros estudios, la Organización Mundial de la Salud (OMS) tomó una recomendación internacional de que todas las mujeres que tengan una baja ingesta de calcio deben aumentar su ingesta”, agrega.

También realizó otras contribuciones significativas que mejoraron la experiencia del parto en millones de mujeres y la salud de los niños desde el útero materno. Mediante un estudio en Rosario, comprobó que la episiotomía (incisión que se hace entre la abertura vaginal y el ano durante el parto) no debe realizarse de rutina. “Es un procedimiento muy agresivo para la mujer, muy desagradable. Después de cada parto, en un periodo tan relevante de la relación madre/niño/o, sufren molestias y dolores a causa de ese corte”, describe. El trabajo en Argentina se publicó en *The Lancet* en 1993 y, a partir de esa evidencia, la OMS también emitió una recomendación en contra del uso rutinario de esa práctica, “lo cual hizo que se redujera tanto en países de altos como bajos y medianos ingresos”. También documentó que muchas cesáreas no eran necesarias. Y pudo demostrar que la mala ingesta materna repercute en el desarrollo del feto y tiene consecuencias en sus hijas/os.

“Como experto internacional, la innovación y la investigación rigurosa del Dr. Belizán desde la ciencia básica hasta la implementación ha tenido un profundo impacto en la salud mundial y ha motivado las carreras de los investigadores y acciones en todo el mundo durante las últimas cinco décadas. Su trabajo ha despertado y seguirá promoviendo importantes desarrollos en este sector, ya que demuestra la importancia de que los países de bajos y medianos ingresos estén representados en la investigación de la salud global”, destaca en un comunicado la Fundación Gairdner.

“A lo largo de sus 50 años de carrera, la influencia del Dr. Belizán se extiende más allá de sus propias investigaciones, inspirando una nueva generación de investigadores e investigadoras y liderando el cambio hacia sociedades más equitativas”, añade la entidad. 

Fuente: Conicet



¿Qué es el “síndrome de la mala madre”?

Se relaciona con un conjunto de sentimientos asociados a un autoconcepto negativo como madre

Una encuesta estima que **9 de cada 10 mujeres** se sintió mala madre en algún momento de su maternidad

Resulta difícil no sentirse mala madre cuando las cosas no salen como una lo esperaba o se imaginaba. En nuevas generaciones que basan la crianza de sus hijos en respeto y apego, es normal tener ese sentimiento cuando una levanta la voz más de lo que le gustaría al ser que una más ama, aunque genera culpa.

Este malestar persigue a las mujeres que experimentan la maternidad y en la mayoría de los casos se vive en silencio por miedo a ser juzgadas por el ojo ajeno.

Según una encuesta realizada en la cuenta de Instagram @mami.tasking, una comunidad creada por Victoria Pardo y Johanna Gambardella, que ya agrupa a más de 83.000 personas, en su mayoría mujeres, 9 de cada 10 mujeres se sienten mala madre en algún momento de su maternidad.

Tener que salir a trabajar, alimentarlos con comida rápida, brindarles leche de fórmula, hacer frente a berrinches y gritar más de lo que se hubiesen imaginado son solo algunos ejemplos que llevan a las mujeres a sentirse malas madres.

"La realidad es que no importa que tan buena madre seas, siempre vas a sentir que hay otras que lo están haciendo mejor y eso no te enorgullece; por eso suele no ser un sentimiento exteriorizado a viva voz", indica Johanna.

El relevamiento buscaba visibilizar las exigencias de las mujeres con su propio desempeño frente a la maternidad, pero también se obtuvieron resultados interesantes al momento de los motivos por los cuáles se experimenta el "Síndrome de la mala madre". El 50% de las que sentía que lo estaba haciendo mal, asumieron que esto se debe por las propias exigencias, seguido de aquellas (37%) que se lo deben a la presión social y al temor del "dedo acusador".

"Si bien hoy vemos una mayoría de respuestas enfocadas a las propias exigencias, eso tiene que ver en un punto no muy lejano con la presión que la sociedad hace sobre los estereotipos de madres perfectas que no permiten naturalizar situaciones que son cotidianas para todas" comenta Vicky. "Si no nos hubiesen

hecho creer que la maternidad era sencilla, estos sentimientos no serían tan recurrentes" finaliza.

También se quiso profundizar sobre su visión del rol que juega la figura del padre y el 93% de las mujeres encuestadas siente que la exigencia social por la crianza apunta directamente a la mujer, sin saber a ciencia cierta si ellos, en el fondo, sienten que lo están haciendo mal.

Pero por su parte, los padres de la comunidad también respondieron y, si bien el índice es mucho menor -lo cual confirmaría la teoría de las mujeres-, el 56% de los encuestados sintió en algún momento de su paternidad que lo estaba haciendo mal.

¿Qué es el síndrome de la mala madre?

El síndrome de la mala madre es un conjunto de sentimientos asociados a un autoconcepto negativo como madre. Es esa sensación de que se debería pasar más tiempo con los hijos, hacer más cosas con ellos, tratarlos mejor, tener más paciencia, o hasta incluso, ser más cariñosa.

Ser una buena madre hoy en día implica cuidar y atender a los hijos con la misma dedicación que hace décadas, cuando la casa y la familia eran las únicas responsabilidades de las que se encargaba la mujer; y, al mismo tiempo, desarrollar una carrera profesional exitosa como la que realizaban los hombres que no se encargaban ni de la casa ni de los cuidados.

Desde @mami.tasking ejemplifican: "Y además de todo esto, hay que cuidar la relación de pareja, mantenerse físicamente activa y atractiva, tener relaciones sociales, viajar, ir al gimnasio, tener hobbies y practicarlos, ser buena cocinera... y, todo ello, con una sonrisa radiante de felicidad. Y, si además te queda tiempo para mostrar todo en redes sociales, mejor que mejor".

¿Qué hacer al respecto?

"Para mí, entender que la perfección no es sinónimo de felicidad es un gran primer paso para quitarle dramatismo a tanta exigencia y poder disfrutar un poco más del camino", responde Johanna.



Johanna y Vicky

La comunidad supera las 83.000 mujeres y cuenta con más de 16.000.000 de reproducciones

Las mujeres suelen sentir que otras madres hacen mejor el trabajo que ellas

Frente a los hombres sienten mucha más culpa en cuanto a la dedicación para con los hijos

Por otro lado, generar una tribu empática que permita lograr espacios de catarsis suele ser la mejor alternativa frente a este tipo de situaciones. Especialmente porque con la llegada de la maternidad suelen alterarse vínculos que parecían ser irrompibles y que terminan fomentando la inseguridad.

“Encontrar otras mujeres que puedan empatizar con vos, sin emitir un juicio de valor, genera un alivio inmediato que nos hace darnos cuenta que al final de cuentas no lo estamos haciendo tan mal”, finaliza Victoria Pardo.

Sobre @mami.tasking

@mami.tasking nació en plena pandemia desde la dinámica multitasking que implica ser madre. Con una mirada ácida y poco romántica de la maternidad, Victoria Pardo (33) y Johanna Gambardella (37) comparten sus experiencias mostrando el lado B que nadie cuenta.

Mientras le escapan a los estereotipos y le cierran la

puerta a la culpa, llevan adelante una comunidad que supera las 83.000 mujeres y con más de 16.000.000 de reproducciones en reels. Lograron instalarse, con humor, en la vida cotidiana de muchas madres que las consideran amigas íntimas.

Con la bandera de la sinceridad y sin teñir la realidad de suavidad, construyeron una sólida comunidad que une a las mujeres sin importar clase social, religión o partido político y que encuentran un espacio para hacer catarsis cada vez que lo necesitan.

En un ámbito repleto de especialistas y de lecciones teóricas sobre crianza difíciles de aplicar, ellas se presentan como dos simples mujeres que comparten su experiencia sin filtros.

A través de reflexiones profundas, @mami.tasking presenta tópicos que atraviesan a gran parte de su comunidad y eso arraigó el sentido de pertenencia de las miles de mujeres que todos los días interactúan con ellas sin sentirse juzgadas. 



Se recomienda
coordinar
adecuadamente
la información
proveniente del
ámbito científico

El cambio climático traerá más enfermedades

Las modelos de predicciones más optimistas sugieren que si no se mejoran las políticas a nivel global sobre cambio climático, para el año 2085 se incrementará entre un 50 y 60% la proporción de personas en riesgo de contraer zoonosis en el mundo

DR. ARIEL TOLOZA *

Si la historia del planeta Tierra se resumiera en 24 horas, sólo 4 segundos le corresponden a la presencia de la especie humana. Con esta afirmación sería oportuno reflexionar en cómo unos seres con el pulgar oponible y que caminan erguidos, han podido en muy poco tiempo generar tanto impacto sobre otras especies y sobre los ecosistemas. Es de esperar que sea la misma especie la que ayude a sanar a este planeta azul llamado Tierra.

Las zoonosis se definen como las enfermedades e infecciones que se transmiten naturalmente entre los animales vertebrados y los humanos. Aproximadamente el 60% de las enfermedades infecciosas emergentes (EIEs) tienen un origen zoonótico y son una gran amenaza para la salud mundial, economía y

seguridad. El mantenimiento de los patógenos y parásitos de origen zoonótico puede llevar a epidemias como Covid-19, Ébola, Peste bubónica, gripe aviar y porcina, entre otros, o a enfermedades esporádicas tales como la Leptospirosis, Hantavirus, Dengue, Zika y Chikungunya, entre otras.

Se ha demostrado que existe una relación directa entre el aumento de la temperatura y la extensión geográfica o mayor latencia estacional de los vectores responsables de dichas enfermedades. El panel de cambio climático intergubernamental (IPCC, siglas en inglés) reveló que entre el período 2001 y 2020 la temperatura de la superficie global aumentó 1°C con respecto del período preindustrial (1850-1900). Asimismo, los expertos predicen un aumento en la temperatura de 0,2°C por década.



www.sanidad.org.ar



El calentamiento global y las variaciones geo climáticas tienen una gran influencia sobre las enfermedades zoonóticas ya que alteran la dinámica de las poblaciones de los hospedadores, vectores y patógenos. Esto se debe a que la transmisión entre los animales y los humanos está influenciada por procesos ambientales y socioeconómicos muy marcados ya que en la mayor parte de los casos, la población junto con sus animales terminan por interactuar con animales salvajes debido a los cambios en el uso de la tierra, modificaciones de las fuentes de alimento y deforestación, entre otros. Esta situación ha llevado a la aparición de zoonosis con reservorios silvestres en áreas nunca antes registradas.

Es por ello que es de suma importancia entender y comprender las variables o factores principales presentes en cada sistema para intentar predecir donde y cuando las infestaciones a humanos puedan ocurrir. Un ejemplo de ello es lo que ocurre en Brasil en donde existe el programa de detección de fiebre amarilla (enfermedad transmitida por mosquitos) que está basado en el seguimiento epidemiológico de primates no humanos -como centinelas- que ha sido de gran ayuda en las estrategias de vacunación permitiendo que se puedan controlar los focos iniciales en los municipios afectados.

Las modelos de predicciones más optimistas sugieren que si no se mejoran las políticas a nivel global sobre cambio climático, para el año 2085 se incrementará entre un 50 y 60% la proporción de personas en riesgo de contraer dengue en el mundo (actualmente hay un brote de Dengue que ha afectado a más de 30 mil personas en varias provincias de Argentina).

El desafío para el presente, donde ya no podemos seguir pasando la responsabilidad al futuro, consiste en coordinar adecuadamente la información proveniente del ámbito científico y poder transmitirla a los sectores que toman decisiones para que se puedan implementar o mejorar los distintos programas de prevención de enfermedades zoonóticas. En el mientras tanto, seguramente la protagonista de la reconocida historieta Mafalda de Quino, le siga tomando la temperatura a la Tierra, y reflexionando qué podrá hacer la humanidad para bajarla.^{RS}

* Profesor titular de Toxicología Ambiental de la Universidad CAECE

DÍA MUNDIAL DE LA MADRE TIERRA

El Día de la Tierra se celebra todos los 22 de abril desde 1970. La causa de esta celebración surge cuando el senador estadounidense Gaylord Nelson propuso una jornada para concientizar a la población sobre los problemas ambientales que enfrentaba el planeta. Desde entonces, la fecha ha adquirido cada vez más relevancia, convirtiéndose en un llamado global a la acción en defensa del medio ambiente.

Sin embargo, la medida fue oficializada el 21 de diciembre del 2009 y fue la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) quien determinó internacionalmente la fecha de conmemoración.

Según la ONU, el cambio climático, los cambios provocados por el hombre en la naturaleza, así como los crímenes que perturban la biodiversidad, como la deforestación, el cambio de uso del suelo, la producción agrícola y ganadera intensiva o el creciente comercio ilegal de vida silvestre, pueden acelerar el ritmo de destrucción del planeta.

El Día de la Tierra se celebra todos los 22 de abril desde 1970

60%

de las enfermedades infecciosas emergentes tienen un origen zoonótico



NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.



www.primaimplantes.com.ar

CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851
Los Boulevares, Córdoba, Argentina

Tel.: (03543) 404155

BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70
Balvanera, CABA, Argentina

Tel.: (011) 52193110/ 09

CIENTÍFICAS QUE CUENTAN

Se lanzó la segunda edición del Premio “Científicas Que Cuentan”, organizado por el Centro Cultural de la Ciencia C3, el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación, el *Institut Français d'Argentine* (IFA), la Embajada de Francia en Argentina, el CONICET y Sanofi. El premio franco-argentino busca distinguir a mujeres que se destaquen por su aporte a la cultura científica con perspectiva de género y diversidad. Este año se suma una la categoría orientada a salud.

Más info:

www.cientificasquecuentan.mincyt.gob.ar

CAPACITACIÓN CON UN SIMULADOR

La Fundación Siemens y la Universidad Maimónides acordaron acompañar la formación de profesionales en el campo de la salud. El convenio contempla un ciclo formativo para las carreras de diagnóstico por imágenes y bioimágenes a través de Smart Simulator, un simulador de entrenamiento virtual que permite capacitar a los estudiantes en el uso de equipos médicos, Fluoroscopia, Rayos X, Mamografías y software de imágenes avanzadas.



PRESERVAR LOS BOSQUES

Saint-Gobain se suma a la iniciativa de Banco de Bosques, una fundación que canaliza el aporte de distintos donantes para salvar los últimos bosques nativos de la Argentina. El mecanismo de compensación que propone la fundación se basa en el programa ONU-REDD (reducción de las emisiones derivadas de la deforestación y la degradación de los bosques). El objetivo es equilibrar las emisiones de gases de efecto invernadero protegiendo.

Más info: <https://bancodebosques.org/>



ATENCIÓN DEL ACV

Angels, la iniciativa para una mejor atención del accidente cerebrovascular (ACV), desarrollada por Boehringer Ingelheim, cumple cinco años en Sudamérica. Esta iniciativa, que tiene como objetivo mejorar el tratamiento de los pacientes que sufren un ACV, logró desde 2018 contar con 265 instituciones preparadas y certificadas como Centro Preparado para ACV.

Más info: <https://es.angels-initiative.com>

PREMIO AL PERIODISMO EN SALUD

Hasta el 12 de julio de 2023 estará abierta la inscripción al Premio Roche de Periodismo en Salud, una iniciativa que resalta los mejores trabajos en salud y ciencia. En el certamen, organizado por Roche América Latina y la Fundación Gabo, pueden participar periodistas nacidos o nacionalizados en países de América Latina, que pertenezcan a todo tipo de medios de comunicación o casas editoriales de la región.

Inscripciones en

<https://approche.fundaciongabo.org/>

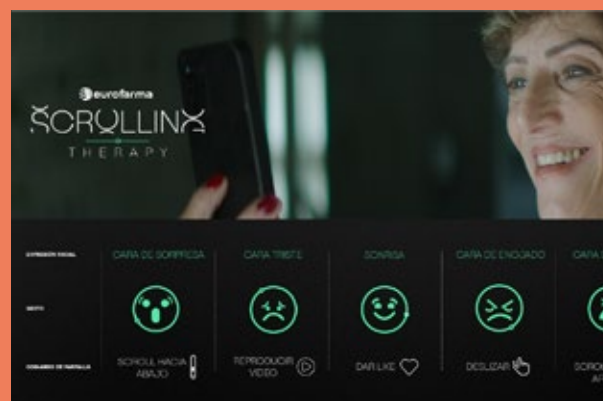


IA Y SALUD

Se realizó Summit AI4OPs, organizado por Wúru y el Hospital Alemán, un evento que se propone explorar el impacto y los aportes de la IA en la gestión hospitalaria, así como sus perspectivas de desarrollo a nivel regional y global. Entre los principales temas se debatió sobre los desafíos en la implementación de estas soluciones, la experiencia de prestigiosas instituciones médicas y las perspectivas de desarrollo en los próximos años.

IA PARA PACIENTES CON PARKINSON

Eurofarma y la agencia creativa global *Dentsu Creative* anunciaron el lanzamiento de una nueva herramienta experimental de reconocimiento de expresiones faciales impulsada por inteligencia artificial, que permite a los pacientes con enfermedad de Parkinson controlar su participación en las redes sociales mediante expresiones faciales.



LA HORA SILENCIOSA

Carrefour ampliará “La Hora Silenciosa”, su propuesta pensada para las personas dentro del espectro autista, que ahora funcionará en las más de 420 sucursales de Carrefour Express además de los Hipermercados, Market y Maxi de todo el país. De esta forma, todos los martes de 10 a 11 y los jueves de 14 a 15 se apagará el audio de la radio, el sonido de los televisores, los carteles destellantes y se disminuirán las luces del salón de ventas.

UNA PLATAFORMA DE CUIDADOS EN FAMILIA

Cuidarlos, la plataforma digital que brinda herramientas de autogestión remota para familias, cuidadores y pacientes, fue nombrada como una de las 10 plataformas innovadoras en cuidados domiciliarios de LATAM por el BID LAB. La plataforma se lanzó en 2020 para que familiares puedan dar seguimiento del cuidado seguro de sus seres queridos en la distancia, promoviendo así una nueva forma de cuidar en los hogares.

Más info:
www.cuidarlos.com

MEDICINA NARRATIVA

Se creó la Sociedad Argentina de Medicina Narrativa (SAMEN) que depende de la Asociación Médica Argentina. El objetivo central de esta sociedad es incluir el enfoque de la narrativa en las prácticas de los profesionales de la salud, tanto en instituciones formativas como asistenciales.

Más info:
<https://socmedicinanarrativa.wixsite.com/site>



Se busca
realizar un
Santuario de
Animales para los
que sufren alguna
deficiencia física
o psíquica

El sueño de un niño ecologista

La Fundación Dante Piesco nació en honor al pequeño ecologista de 8 años Dante, quien falleció por cáncer pidiendo a sus padres durante su último día de vida que cumplan su sueño: “armar una reserva de animales para curarlos y protegerlos”, fueron sus palabras

En diálogo con RSalud, Marina Sarquiz, vicepresidente de Fundación Dante Piesco y mamá de Dante, contó las principales actividades que se desarrollan en la Fundación.

RSalud: - ¿Cómo nació la Fundación y cuáles son sus principales actividades?

Marina Sarquiz: - En términos técnicos, se trata de la creación de *OHANA Centro de Rescate de Fauna Silvestre*, en Misiones, Argentina, que resulta ser el primer objetivo de la fundación. Consiste en el rescate de animales que fueron víctimas de accidentes de tránsito, mascotismo, heridas con gomeras, cazadores, etc., su curación, rehabilitación y liberación nuevamente a silvestría.

El segundo objetivo de la fundación es crear OHANA



Santuario de Animales para aquellos que por alguna deficiencia física o psíquica no pueda ser reintroducidos, procurando devolverles la dignidad de vida animal perdida. Algunos vivirán en recintos inmersos en el monte, otros podrán ser parte de programas de educación, como embajadores, y también podrán ser parte de planes de reproducción para cría y liberación, poblando nuevamente nuestra selva misionera.

El tercer gran objetivo es la creación de OHANA Reserva Natural, propiamente dicha, vecina a un área protegida, donde se puedan armar corrales y recintos para que la liberación de los animales sea controlada, y nos aseguremos que estén en plena capacidad de conseguir por ejemplo su alimento.

RS: - ¿Nos pueden compartir brevemente la historia de Dante?

MS: - Dante fue creciendo con mucha afinidad por los animales junto a su familia en Buenos Aires. A sus 5 años, buscando una vida más tranquila y con más contacto con la naturaleza, la familia decidió mudarse a la hermosa Misiones, provincia que alberga más de la mitad de la biodiversidad del país. Para sus 6 años, Dante ya buscaba y reconocía huella de animales silvestres, con el uso de un libro que había pedido como regalo de cumpleaños. Lamentablemente a los 7 años, en plena cuarentena, apareció una masa en su bracito que resultó ser cáncer, y por más que se intentaron todos los tratamientos disponibles, no se pudo controlar, siguió avanzando y comprometió

¡HOLA FUTURO!

.....



Transformamos el qué,
el cómo,
el dónde...
pero nunca el para qué:



**CUIDAR A CADA PACIENTE
COMO SI FUERA EL ÚNICO.**



Una de las actividades principales es el rescate de animales víctimas de accidentes o violencia



El sueño es crear una reserva natural protegida para la liberación controlada de animales

todo su cuerpecito. Dante, a lo largo de un año de enfermedad, fue creciendo espiritualmente. Unas semanas antes de fallecer, confió el sueño que tenía, compró con sus ahorros una libretita y lápices y escribió y dibujo su sueño. Siguió insistiendo en el mimo cada día, pensando cómo lograrlo, las dificultades que representaba y pidió que no lleve su nombre, ya que “no puede llevar el nombre de una sola persona, si para lograrlo hace falta el trabajo de muchísimas personas”. Así es como surgió OHANA como nombre del gran proyecto. Ohana significa familia, en un aspecto más amplio que los lazos sanguíneos, son amigos, es la comunidad, que comparte valores, principios, el amor por la naturaleza.

RS: - ¿De qué manera podemos preservar el hábitat de la selva misionera?

MS: - Son muchas las formas de colaborar con la preservación de la selva misionera, hábitat de muchísimas especies de animales y plantas. La selva se ve amenazada por sobreexplotación de actividades económicas que conllevan tanto a la deforestación como a la ampliación de fronteras agropecuarias; hábitos arraigados en una parte de la población como la venta de madera nativa y la caza complican aún más el panorama. Confiamos que es a través del conocimiento y la educación que estos fenómenos pueden detenerse: solo se puede cuidar lo que se

conoce. Es por ese motivo, que la Fundación Dante Piesco también está comprometida con la educación, sobre todo en la infancia, inicialmente a través de programas que se implementarán en nivel inicial y primaria en la provincia.

RS: - ¿Cómo se financiará y desarrollará OHANA RESERVA NATURAL?

MS: - El gran trabajo que está realizando la Fundación es posible gracias al aporte de personas que comprenden la importancia de preservar la selva misionera y su fauna, ya sea con aportes únicos o mensuales. También hay empresas que tienen gran compromiso medioambiental y se están sumando a la cruzada. Asimismo, los aportes gubernamentales, podrán ser de ayuda en esta ardua tarea. Actualmente, La Fundación Dante Piesco cuenta con una Unidad de Traslado, el espacio físico donde se están iniciando las obras edilicias para la construcción de OHANA, en el Municipio de Salto Encantado, que fue donado por dos hermanos que mantienen su identidad reservada; se sumaron profesionales veterinarios y biólogos para la dirección técnica, docentes para el área de educación y lo que inició como el sueño de un niño, se está volviendo una realidad. Aun faltan muchos pasos por dar en este camino, y la suma de voluntades es esencial para la concreción de OHANA Parque Ecológico, a través de donaciones, alianzas, y aportes de materiales. ^{RS}



MÁS DATOS
www.fundaciondanteiesco.org.ar
 IG @fundaciondantepiesco



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>

LA SALUD Y SU REFLEJO EN EL ARTE

ZOOM
JUEVES
27/04 - 20h

Disertante:
Lic. Camila Pose
Diderot.Art

Panelistas:
Dra. Natalia Cocco
Dra. Paola Courtade
Dr. Gustavo Alcalá
Dr. Esteban Larronde



Gador



FEDERACIÓN
ARGENTINA
DE CARDIOLOGÍA



DIDEROT.ART

Salud y arte como reflejo de la realidad

Por medio de la expresión artística, es posible comprender los entornos obesogénicos y sus consecuencias. Un recorrido histórico que permite reflexionar sobre la belleza, el cuerpo y su significado en cada época

La belleza y los cánones sociales de cada época tienen su reflejo en el arte. Así, la sociedad va construyendo un relato en donde determinadas expresiones artísticas ponen de manifiesto uno de los problemas sanitarios más grandes de la actualidad: la obesidad y sus consecuencias. Este fue el objetivo del seminario llevado adelante por la Federación Argentina de Cardiología (FAC) a través de ComunidadFAC, junto a Diderot.Ar con el apoyo del Laboratorio Gador.

La bienvenida al seminario estuvo a cargo de la Secretaria de Comunidad FAC, la Dra. Sonia Costantini. A continuación, el Presidente de la FAC, Dr. Luis Aguinaga agradeció a todos los presentes por participar y a quienes hicieron posible este encuentro.

Camila Pose, Lic. en Crítica de Artes y coordinadora de los ciclos de charlas de arte Diderot.Art, comenzó con su disertación sobre el cuerpo y los cánones de belleza que delimitan y separan. Entre los casos analizados se encuentran las pinturas de Juan Carreño de Miranda (circa 1680) quien representó a Eugenia Martínez Vallejo que fue

400

Fueron los inscriptos de este primer seminario abierto a la comunidad

traída a la corte para ser admirada como manifestación monstruosa de la naturaleza. Tenía entonces seis años de edad y pesaba ya cerca de setenta kilos. “En 1945 Gregorio Marañón hizo notar que esta niña representaba el primer caso conocido de síndrome hipercortisolismo o síndrome de Cushing”, explicó la Lic. Pose.

Pero la manifestación de la obesidad y su relación con el mandato social, también se puede rastrear en China con el artista Mu Boyan y su trabajo “Fatty Series”. Así, se aborda el problema de la obesidad en China a través de las esculturas hiperrealistas. Aquí se puede observar, según Pose, un cambio en la percepción del cuerpo y la salud que invita a preguntarse: “¿A qué se asocia la 'salud' en la sociedad china?”.

Otro de los casos es el de Abbie Trayler Smith del Reino Unido. Mediante fotografías y textos, esta artista documentó sus propias experiencias de crecer con obesidad en la década del 90. “Supo que tenía que enfocar su lente en

OPSA

30 ANIVERSARIO

Lavalle 1718 10° piso c1019
*54 11 5352 8899 | 5352 8833
opsa@opsa.com
www.opsa.com



Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

ODEM

la red de clínicas y consultorios de Odontología Personalizada S.A.
Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



Urgencias las 24hs

Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



Ortodoncia Plan CIOBA

Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



Financiación exclusiva

Créditos y financiaciones con tarjetas y planes especiales.



Odontología a domicilio

Para pacientes con movilidad reducida.



Fernando Botero
realizó cuerpos
obesos, con volumen,
desafiando a lo
socialmente
impuesto



El problema de la obesidad en China se aborda a través de las esculturas hiperrealistas

el estigma de la obesidad y lo que significa ser obeso en un mundo obsesionado en gran medida con la comida chatarra, la imagen corporal, el sexo y la perfección”, señala Pose. Se piensa la obesidad como algo autoinfligido, donde hay un culpable, una falta de disciplina dando como resultado una construcción siniestra del estigma.

Se recorrió también el trabajo de la artista Jo Spence, de carácter autobiográfico. Se piensa la foto como herramienta de rebelión, habla de fotografía terapéutica para comunicar las complejidades de la propia humanidad. Construye un nuevo enfoque de la imagen de sí misma y de los roles que se proyectan en la sociedad. A continuación, se visualizó el trabajo de Joan Semmel, que se corre del ideal del cuerpo femenino y desarrolla el concepto de la anti-musa.

Ya a mediados del Siglo XX, con la sociedad de masas y el boom de la publicidad, el arte comienza a tomar un sentido social. Gran estadio de reproducción de modelos. Como contraposición, el artista Fernando Botero centró su trabajo en el retrato de cuerpos obesos, cuerpos con volumen, desafiando a lo socialmente impuesto. Propone un discurso alternativo que celebra la diversidad. Su obra pone en jaque la premisa de que un cuerpo esbelto es igual a un cuerpo bello. Sin embargo, la pregunta subyacente no es por la belleza, sino por la salud en sí mismo. La Lic. Camila Pose invitó a pensar: ¿Qué es este cuerpo ideal que se ha formado a lo largo del tiempo?. Así, nos introduce en propuestas radicales, cuerpo en acción. Según el manifiesto publicado en 1981 por François Pluchart (Troisième manifeste) afirma que el arte es una clara y violenta reacción contra el aparato del sistema: “Hoy en día el arte corporal ya no tiene por qué producir belleza, sino lenguaje, un lenguaje inédito, no codificado, que rechazando la historia, su mitología, el sentido y la razón, sea capaz de hablar del cuerpo, aquí y ahora, con el fin de preparar también el mañana (...).”

El Dr. Luis Cicco preparó el espacio del panel de médicos de la FAC, para que den sus pareceres sobre los distintos

artistas, su influencia y la relación entre arte y salud en la vida diaria profesional.

En este sentido, el Dr. Gustavo Alcalá indicó cómo los artistas se desembarazan de ciertos paradigmas y la problemática de seguir guías europeas para los problemas argentinos. Así, planteó la necesidad de mirar a Latinoamérica, usar el museo para poder pensar y ser conscientes de nuestras ideas previas que son prejuicios, mucho más en lo que tiene que ver con la obesidad. Tal es así, que afirmó “el cuerpo no escapa al mercado. Tenemos que salir de la medicina autista que se habla a sí misma en hoteles elegantes”. Y concluyó que el arte nos enseña que hay muchos puntos de vista que son opuestos.

Por su parte, el Dr. Esteban Larronde se refirió al concepto de verdad en el arte y sostuvo “solemos tener una verdad revelada y somos muy estrictos con eso cuando tenemos el 70% de la población con obesidad”. Y luego invitó a abrirse a otros saberes ya que la respuesta está en el conjunto, y sentenció “el arte nos acompaña, nos refleja y nos muestra la realidad vista desde distintos ángulos”.

Después, la Dra. Paola Courtade, se refirió a la obesidad en niños y adolescentes a partir de los trabajos analizados por la Lic. Pose para reflexionar sobre cómo lo social lleva a reproducir los malos hábitos. Asimismo, alienta a adoptar una mirada más saludable y por lo tanto contagiosa. Antes del cierre, Victoria Sniechowski, Gerente de Prod. Línea Cardiometabolismo en Laboratorio Gador, profundizó en la necesidad de entender que nuestro cuerpo es nuestra casa y lo que se expresa a través del mismo y la importancia de trabajar en pro de hábitos saludables y prevención. RS



Esta acción
sirve para tomar
conciencia sobre
los cambios
que sufre una
persona con
Alzheimer

El libro que “representa” al Mal de Alzheimer

“ibLor” es un trabajo de la Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer, junto a Republica Havas; el apoyo de Penguin Random House y la escritora Claudia Piñeiro

En una acción muy creativa, la Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer y la agencia Republica Havas reversionaron un exitoso libro de la escritora argentina Claudia Piñeiro para representar los síntomas más frecuentes de esta enfermedad.

Se trata del best seller “Una suerte pequeña”, que ha sido desarmado y rearmado en 3 formas diferentes: cada una representa uno de los 3 síntomas más frecuentes del Alzheimer: “Repetición de las historias, Pérdida de memoria y Alteración cronológica” para contar cómo el Alzheimer altera las historias.

“Como una organización dedicada a la prosperidad y bienestar de nuestra comunidad Hispana, Republica Havas está muy orgullosa de respaldar a esta empresa tan importante”, indicó Jorge Plasencia, Co-Fundador y CEO de la agencia creativa.

“Conectarse con Claudia para contarle la idea fue inspirador, escuchar el entusiasmo de Gladys, de la Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer nos entusiasmó aún más y cuando comenzamos el proceso disfrutamos cada minuto de su realización”, explicó Waissmann, CCO de Republica Havas.

Y agregó: “Estoy muy contento en particular con este trabajo y espero que lo disfruten y podamos contribuir información a través de este tipo de idea para poder tomar conciencia en caso de tener alguna persona cercana que tiene este tipo de síntomas reiteradas veces.”

Gladys Bangueses, presidente de la Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer, comentó: “Cuando la agencia me compartió esta nueva idea para apoyar a nuestra Asociación -en esta ocasión con la obra de Claudia Piñeiro- y contándonos cómo sería la presentación en el armado, o, mejor dicho, desarmado del libro en tres diferentes formatos, me pareció formidable. Considero que tomar unos de los tantos síntomas que presenta el Alzheimer (las lagunas cognitivas, la compulsión a la repetición y la alteración cronológica en el recuerdo) y reflejarlos de alguna manera a través de estas encuadernaciones llamativas, es un ejemplo práctico para la comunidad y especialmente para que las familias de los afectados puedan comprender lo que pasa en el cerebro de alguien que padece Alzheimer”. 



Diplomatura en “Dirección de Establecimientos de Salud”

Adecra+Cedim realizó la entrega de certificados del ciclo 2022 de la formación, realizada en la UCA. Egresaron 64 alumnos, entre actuales y potenciales profesionales con cargos de gestión en instituciones de salud

La capacitación lleva cuatro ediciones desde que abrió por primera vez en 2018

Gracias a la virtualidad el 32% de los que egresaron el año pasado son de distintos puntos del país

“En la cámara trabajamos mucho en capacitación de recursos humanos, y este es uno de nuestros grandes cursos formativos”, señaló el presidente de Adecra, Jorge Cherro. En la Universidad Católica Argentina (UCA), Adecra+Cedim –la cámara nacional que nuclea a más de 420 instituciones de salud privada entre clínicas, sanatorios, hospitales privados, laboratorios y centros de diagnóstico y tratamiento ambulatorio– llevó adelante la entrega de diplomas a los egresados 2022 de la Diplomatura “Dirección de Establecimientos de Salud”, la formación que dirige junto con la Universidad y que lleva ya cuatro ediciones desde que abrió por primera vez, en 2018.

Desde 2021, el curso se realiza virtualmente y está destinado no sólo a directores médicos, sino también a otros actuales y potenciales profesionales con cargos de gestión en instituciones de salud.

Así, en la apertura del acto, Jorge Cherro afirmó: “De los 64 egresados en 2022, el 40 por ciento son profesionales no médicos, lo que muestra que fue un gran acierto la apertura de la diplomatura a otros cargos de gestión”. Y agregó: “A través del formato de la virtualidad, logramos federalizar la formación y, por eso, el 32% de los que egresaron el año pasado son de distintos puntos del país, por fuera del AMBA”.

“En Adecra+Cedim trabajamos mucho en capacitación de recursos humanos, y este es uno de nuestros grandes cursos formativos”, resaltó el presidente de Adecra y re-

sumió: “Las organizaciones de salud tienen cada vez más desafíos y necesitan cada vez más de ustedes”.

De la apertura también participaron el Dr. Germán Fernández, director de la Escuela de Posgrado de la Facultad de Ciencias Médicas de la UCA, y los profesionales Alejandro Ciancio y Alberto Alves de Lima, ambos directores de la diplomatura. A su turno, Alves de Lima recordó el surgimiento de la formación en 2018. “Lo que nos motivó a abrir esta diplomatura fue que existía una especie limbo intuitivo sobre las tareas de la dirección médica”, dijo.

Luego habló sobre las características distintivas del curso y, en este sentido, se refirió al concepto de “validez externa”: “Trabajamos sobre la base de casos o situaciones reales, vividas en las propias instituciones de salud”.

Por su parte, Ciancio mencionó al “aspecto colaborativo y de cuerpo” y enfatizó: “Queremos que quienes ejerzan roles de conducción en las organizaciones de salud adquieran, a partir de esta formación, conocimientos previos”.

Durante el acto, el Director Médico Ignacio Veltri fue nombrado nuevo director de la diplomatura, compartiendo la dirección con Alejandro Ciancio y Alberto Alves de Lima a partir de la edición 2023. “Estoy más que entusiasmado por iniciar esta nueva etapa”, resumió Veltri.

Cherro anunció, por otro lado, en el marco de su discurso, que el 23 y 24 de agosto, en el Hotel Sheraton de Pilar, Adecra+Cedim llevará adelante el V Congreso de Salud, bajo el lema: “Tiempo de definiciones”. RS



COMISIÓN DIRECTIVA ELECTA **PERÍODO 2022/23**

Presidente: Dr. Mario Bruno

Vicepresidente: Dr. Carlos Bruno

Secretario General: Lic. Mariano Jehin

Secretario de Actas: Dra. Ana Matilde Israel

Prosecretaria: Dra. Cynthia Mac Donnell

Director de Docencia: Dra. Roxana Botto

Subdirector de Docencia: Dr. Guillermo Moschino

Tesorero: Dr. Claudio Jehin

Protesorero: Dra. Stella Maris Casalaspro

Directora de Publicaciones: Mg. María Teresa Valente

Subdirector de Publicaciones: Dr. Roberto Borrone.

Vocal 1º Dr. Jorge Pompei

Vocal 2º Dr. Gabriel Monti

Vocal 3ª Odont. Marta Alicia Fernández Iriarte

Vocal 4º Dra. María Aldana Lizarraga

AGENDA

EVENTOS EN VIVO, CAPACITACIONES A DISTANCIA,
ENCUENTROS ACADÉMICOS Y MÁS

JORNADAS, CONGRESOS Y CURSOS PARA ESPECIALISTAS

Organizados por la Sociedad Argentina
de Pediatría (SAP)

Todo el mes de junio

Bimodal

Más información en

www.sap.org.ar

TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN SALUD EDICIÓN 2023

Organizado por el Instituto de Investigación
Sanitaria de la Seguridad Social

Inicia 22 de junio - 7 jornadas

 Salón Principal del Instituto

Inscripciones en

<https://www.iiss.com.ar/>

SIMPOSIO HELIOS SALUD 2023

Organizado por el Centro Infectológico Helios
Salud y la Fundación Helios Salud

29 y 30 de junio

 Predio La Rural, Salón Pabellón Blanco

Más información en

<https://simposiohelios.com/>



DIPLOMATURA UNIVERSITARIA ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

 Organizado por el Instituto Universitario
para el Desarrollo Productivo y
Tecnológico (IUDPT) y CADIME

 Modalidad virtual

Más información en

<https://cadime.com.ar/>

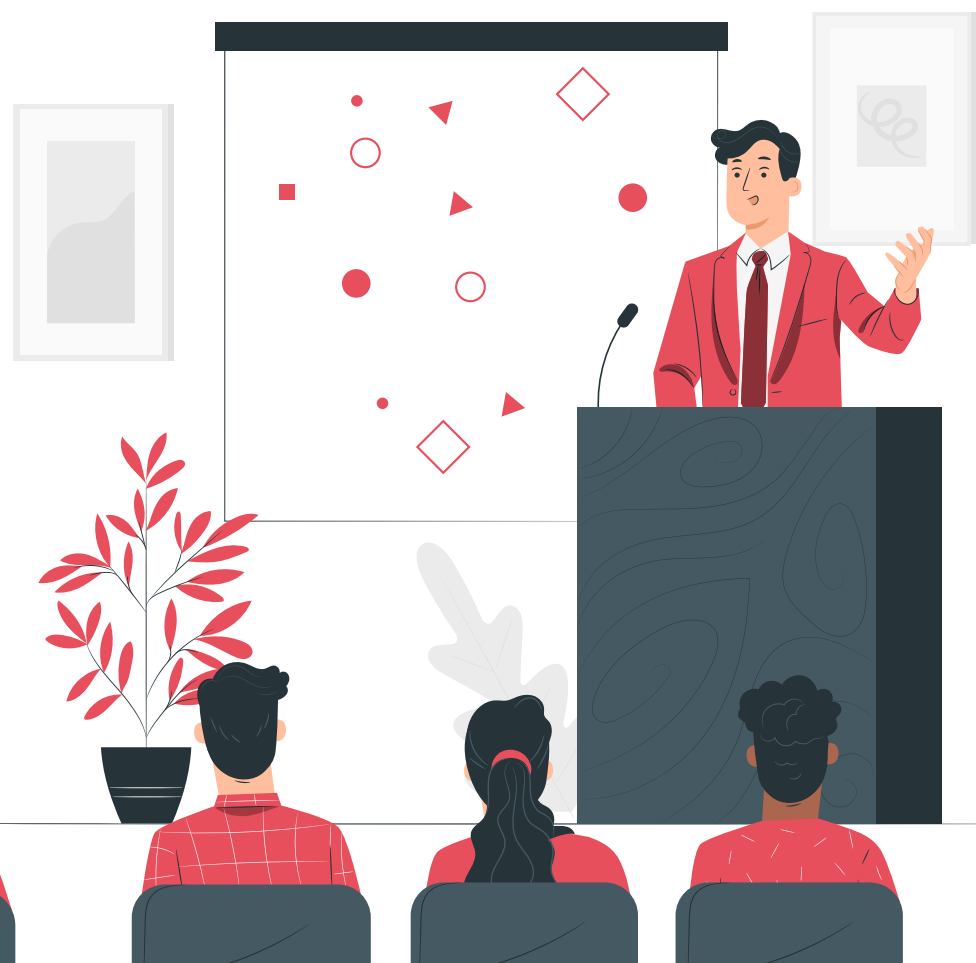
POSGRADO EN DERECHO DE LA SALUD 2023

Organizado por el Observatorio de Salud UBA.
Dirección: Marisa Aizenberg

 Modalidad virtual

Inscripciones y más información:

observatorioderechoysalud@derecho.uba.ar





Tu tranquilidad es nuestro propósito

Implementamos la última tecnología en nuestros procesos de almacenamiento y distribución, y en cada servicio que involucra nuestro trato con vos, entendiendo que, finalmente, lo importante es que solo te ocupes de seguir con tu vida.



www.scienza.com



technology Sistema automático de almacenamiento y preparación de alto rendimiento.

GALENO

TODO PARA VOS.

