

MARZO 2023  
Nº 59

# RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

**PERSONAJE  
CHRISTIANE  
DOSNE DE  
PASQUALINI**

Una vida  
ejemplar

## **DIFERENTES MIRADAS SOBRE EL SEXO Y LA SALUD**

Hay coincidencia de que la actividad sexual desempeña un rol clave en la salud de hombres y mujeres. Desde diversos aspectos: físicos, emocionales, sociales, económicos, culturales y muchos otros etcéteras

**MARKETPLACE  
PARA  
DIABÉTICOS**

Un servicio  
que llega a  
todo el país



# JUNTO A VOS, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA.



 [suizoargentina](#)

 [suizoargentinas](#)

 [suizo-argentina](#)

[www.suizoargentina.com](http://www.suizoargentina.com)



DESDE 1995  
AL SERVICIO  
DE UNA  
ACTUALIZACIÓN  
PERMANENTE  
Y RESPONSABLE EN  
SALUD  
Y SEGURIDAD  
SOCIAL



**FESS**

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS  
PARA LA SALUD  
Y LA SEGURIDAD SOCIAL





# ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759





# Vení por más.



USAL  
más de  
**60**  
años

## #USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en [www.usalivate.com.ar](http://www.usalivate.com.ar)

Te esperamos en



**usalivate.com**

0-800-333-USAL



**USAL**  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

*Ciencia a la mente y virtud al corazón*





TODOS SOMOS RESPONSABLES

EDICION N° 59  
MARZO 2023



**RSALUD**  
STAFF

**Dirección periodística**

Antonio Ambrosini

**Secretaría de redacción**

Ximena Abeledo

**Redacción**

Luciana Kairuz

**Relaciones Institucionales**

María del Rosario Martínez

**Consejo editorial**

Carlos H. Nápoli

Patricio Martínez

**Diseño**

Silvana A. Segú

**Consejo Académico**

Marisa Aizenberg

Mabel Bianco

Mario Félix Bruno

Florencia Brandoni

Pablo Canziani

Carlos Garavelli

Jorge César Martínez

Juan Carlos Ortega

Graciela Reybaud

Alfredo Stern

Rubén Torres

**RSalud** es una publicación de MAAB S.A. Av. Córdoba 1111 Ciudad de Buenos Aires Argentina

[www.rsalud.com.ar](http://www.rsalud.com.ar)

[info@rsalud.com.ar](mailto:info@rsalud.com.ar)

Registro de propiedad intelectual: en trámite. Hecho el depósito que marca la . Todos los derechos reservados. La reproducción total o parcial del material de la revista sin autorización escrita del editor está prohibida. El contenido de los avisos publicitarios y de las notas no es responsabilidad del editor ni expresa sus opiniones



@RevistaRSalud



RSALUD



@RSaludRevista

# SUMARIO

## 10

**NOTA DE TAPA**

### DIFERENTES MIRADAS Sobre el sexo y la salud

Hay coincidencia de que la actividad sexual desempeña un rol clave en la salud de hombres y mujeres. Desde diversos aspectos: físicos, emocionales, sociales, económicos, culturales y muchos otros etcéteras

## 16

**PERSONAJE**

### CHRISTIANE DOSNE DE PASQUALINI UNA VIDA EJEMPLAR

Hace algunas semanas nos dejó Christiane Dosne de Pasqualini. La reconocida científica franco/argentina murió a los 102 años, dejando un importante legado científico y promoviendo la formación de decena de jóvenes investigadores tras su paso por laboratorios y centros de estudio



**20. SERVICIOS**  
Marketplace para  
diabéticos

---

**22. ANIVERSARIOS**  
65 años del CONICET

---

**26. TECNOLOGÍA**  
Bebé con inteligencia  
artificial

---

**28. SALUD**  
Beneficio para  
jubilados hipertensos

---

**30. SALUD**  
Las vacunas  
salvan vidas

---

**34. SALUD**  
Alcohol y embarazo

---

**36. NOVEDADES**

---

**38. OFTALMOLOGÍA**  
Cómo detectar  
la miopía en niños

---

**40. ANIVERSARIOS**  
Prevención  
del cáncer

---

**42. ANIVERSARIOS**  
Día Mundial  
de la Obesidad

---

**44. SALUD**  
Chequeo médico  
anual

---

**46. CARDIOLOGÍA**  
Prevención en la mujer

---

**48. PSICOLOGÍA**  
Bienestar en la  
generación plateada

---

**50. SALUD**  
Psoriasis  
y su tratamiento

---

**52. INICIATIVAS**

---

**56. MEDIO AMBIENTE**  
Trabajo remoto y  
huella de carbono

---

**60. LEY YOLANDA**  
Capacitación

---

**62. AGENDA**

---





# UN NUEVO AÑO

Este 2023 continuamos con las publicaciones en formato digital, en el marco de nuestra visión sobre la responsabilidad social en salud y medio ambiente.

**¡Gracias por acompañarnos!**

Todas las ediciones se encuentran disponibles en nuestra web [www.rsalud.com.ar](http://www.rsalud.com.ar)

También podés seguirnos en nuestras redes:



RsaludRevista

<https://www.facebook.com/RsaludRevista/>



RsaludRevista

<https://twitter.com/RsaludRevista>



@revistasalud

<https://www.instagram.com/revistasalud/?hl=es>



**FESS**

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS PARA LA SALUD Y LA SEGURIDAD SOCIAL

[info@fess.org.ar](mailto:info@fess.org.ar)








# SEXO Y SALUD

**E**sta edición de **RSalud** trata como nota de tapa: Sexo y Salud. Mucho se ha escrito y debatido sobre el tema. Seguramente será objeto de nuevos abordajes frente a una realidad cambiante, que jaquea los tradicionales conceptos de masculinidad, feminidad, familia, religión, entre otros temas.

Es, por lo tanto, una aproximación al tema. Además de las fuentes habituales, experimentamos utilizar los recursos de este innovador instrumento de búsqueda que es *OpenAi*. Para quienes no saben de qué estamos hablando, vale la pena señalar que *OpenAi* es una compañía de investigación de inteligencia artificial, sin fines de lucro, que asegura tener por objetivo promover y desarrollar inteligencia artificial amigable de tal manera que, según dicen, beneficie a la humanidad en su conjunto.

En el artículo se describen las principales reflexiones que grandes científicos y filósofos han hecho sobre el sexo y la salud. Claro que también recordamos las posturas clásicas de las principales corrientes religiosas y su mirada conservadora al respecto.

En cuanto al personaje elegido, intenta ser un homenaje a una extraordinaria investigadora franco/argentina: Christiane Dosne de Pasqualini. Esta relevante científica falleció hace pocas semanas atrás a los 102 años. Nos legó un importante trabajo científico. Asimismo, promovió la formación de decenas de jóvenes en su paso por laboratorios y claustros universitarios. Durante cuarenta años se dedicó al estudio de los mecanismos que transforman una célula normal en cancerosa. Produjo más de 600 trabajos científicos y logró el reconocimiento de las principales instituciones médicas del mundo.

También nos resultó muy interesante un desarrollo local que –otra vez– de la mano de la inteligencia artificial, se pudo gestar por primera vez en Argentina un bebé con tratamiento de reproducción asistida, seleccionado por una tecnología novedosa para la región. Pero pase de página y sumérjase en esta nueva aventura de **RSalud**. 



**El sexo fortalece la conexión emocional con la pareja al establecer un vínculo más íntimo y profundo. Es importante tener una vida sexual activa y saludable para tener una vida sana en general**



# DIVERSAS MIRADAS SOBRE EL SEXO Y LA SALUD

Hay coincidencia de que la actividad sexual desempeña un rol clave en la salud de hombres y mujeres. Desde diversos aspectos: físicos, emocionales, sociales, económicos, culturales y muchos otros etcéteras

**ANTONIO AMBROSINI**

Para la Iglesia Católica, la actividad sexual debe ser controlada y regulada dentro de los confines del matrimonio. Cualquier actividad sexual fuera de este marco está prohibida y debe calificarse como inmoral

La Torah y los textos rabínicos enseñan que la sexualidad es una parte importante de la vida y que tiene un propósito divino, incluyendo la procreación y la construcción de relaciones íntimas y fuertes

La Sharia y los textos islámicos enseñan que la sexualidad es una parte importante de la vida y que tiene un objetivo sagrado, incluyendo la procreación y la construcción de relaciones íntimas y fuertes

**E**n forma rápida podemos enumerar que el sexo es importante por, entre otras causas, cumple una función relevante en la actividad cardiovascular, al mejorar la circulación sanguínea e incrementar la frecuencia cardíaca; colabora en la reducción de los estados de estrés al liberar endorfinas, hormonas que son responsables de producir sensaciones de bienestar y atemperar la ansiedad; puede aumentar la autoestima y la confianza al proporcionar una sensación de satisfacción y realización personal. Asimismo, el sexo fortalece la conexión emocional con la pareja al establecer un vínculo más íntimo y profundo. En fin, es importante tener una vida sexual activa y saludable para tener una vida sana en general.

**Freud**

No obstante, si bien hoy parece evidente lo expresado en el párrafo anterior, no siempre fue así. Durante siglos, las costumbres, la religión, las barreras sociales, el desconocimiento subestimaron esa importancia e incluso trataron sublimar su influencia en la vida de las personas. Quizá el primer investigador en poner el sexo en un lugar prioritario en el análisis de la conducta humana haya sido el austríaco Sigmund Freud. Para el padre del psicoanálisis, la sexualidad constituía un rol fundamental de la vida humana y un tema clave en la comprensión del comportamiento y la psicología de hombres y mujeres.

Según Freud, la sexualidad es una fuerza instintiva básica que guía muchas de nuestras acciones y deseos jugando un papel sustancial en el desarrollo de la personalidad y la identidad humanas. En el caso de la sexualidad infantil, entendía que era una parte normal del desarrollo, y que las experiencias sexuales tempranas pueden tener un impacto positivo/negativo en el resto de la vida de una persona.

Al mismo tiempo, sostenía que las tensiones y conflictos sexuales pueden ser la raíz de muchos problemas emocionales y psicológicos, y que el análisis de estas tensiones puede ser una herramienta valiosa para ayudar a las personas a resolver sus problemas.

Para Freud la sexualidad humana es un proceso continuo que comienza en la infancia y continúa a lo largo de la vida. Durante la infancia, según Freud, la sexualidad se desarrolla a través de varias etapas, principalmente las que caracterizó como etapas oral, anal y fálica. Cada una de éstas, involucra la satisfacción sexual en diferentes partes del cuerpo y deja rastros permanentes en la sexualidad adulta.

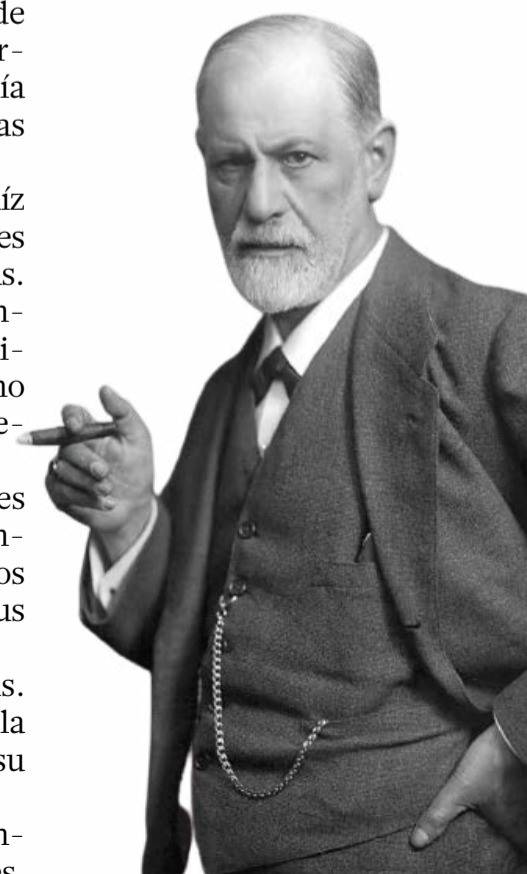
Por ejemplo, según Freud, las frustraciones sexuales o las inhibiciones sexuales pueden manifestarse como ansiedad, depresión o problemas de relación. Por lo tanto, para Freud, la comprensión y el análisis de las tensiones sexuales y conflictos constituyen una herramienta fundamental para ayudar a las personas a resolver sus problemas psicológicos y emocionales.

Como era previsible la teoría freudiana fue y es objeto de controversias y críticas. Algunas de las opiniones contrarias a Freud subrayan: un enfoque excesivo en la sexualidad. Ya que le otorga demasiada importancia a la sexualidad, exagerando su influencia en la vida humana.

Que no puede calificarse como teoría ya que no ha sido probada de manera concluyente y que no hay suficiente evidencia científica para respaldar sus afirmaciones.

Las frustraciones sexuales o las inhibiciones sexuales pueden manifestarse como ansiedad, depresión o problemas de relación

**FREUD**







Que basa su lógica en una postura heteronormativa y no reconoce la diversidad sexual y de género y, por caso, no tiene en cuenta la experiencia de la comunidad LGBTQ+.

Se critica también que el enfoque del psiquiatra austriaco tiende a posicionarse como de carácter universal y no lo es, ya que no tiene en consideración las diversas culturas y las características propias de las distintas sociedades.

### Nietzsche

Quien también le adjudicó un rol decisivo al sexo fue Friedrich Nietzsche. Es cierto que tenía una opinión compleja sobre la sexualidad y su papel en la vida humana. En general, Nietzsche creía que la sexualidad era un aspecto fundamental de la vida humana y que tenía un impacto significativo en la cultura, la sociedad y la identidad individual. Sin embargo, también creía que la sexualidad estaba mal comprendida y mal valorada.

Nietzsche criticaba la moralidad victoriana y su en-

foque en la represión sexual, argumentando que esto era perjudicial para la salud y el bienestar individual. En cambio, promovía una idea de sexualidad libre y sin represiones, que permitiera a las personas vivir plenamente sus vidas y alcanzar su máximo potencial.

El filósofo alemán también hizo observaciones sobre la homosexualidad y la bisexualidad, argumentando que estas formas de identidad sexual no eran perjudiciales o inmorales, sino simplemente diferentes. Estas reflexiones que hoy están plenamente aceptadas, fueron expresadas en un contexto social que era refractario y generaron tensas polémicas frente a la postura machista dominante de esa época.

En su vida personal Nietzsche fue un tipo enamorado que ejerció a lo largo de su vida una misoginia muy singular. “El hombre ama dos cosas: el peligro y el juego. Por eso ama a la mujer, el más peligroso de los juegos”. Este aforismo lo sacó de sus entrañas y lo puso en boca de Zaratustra, en una de sus obras más relevantes. Tuvo una experiencia transformadora cuando conoció en Roma a Lou Andreas-Salomé, que al leer sus trabajos lo elogió y defendió. Lou-Salomé fue una escritora y psicoanalista rusa, de ideas liberales que sedujo a Nietzsche. Pero no de tal modo que aceptara sus requerimientos sus insistentes propuestas matrimoniales.

### Foucault

Michel Foucault tenía una perspectiva crítica sobre el papel del sexo en la sociedad y la cultura. En su obra "La voluntad del saber" y en otras publicaciones, Foucault argumentaba que la sexualidad no es una entidad natural o inmutable, sino que es construida socialmente a través de discursos y prácticas culturales.

Foucault argumentaba que la sexualidad se convirtió en un objeto de conocimiento y control a partir del siglo XVII, y que los discursos sobre la sexualidad han sido utilizados para oprimir a ciertos grupos sociales y reforzar las normas culturales y políticas.

Según Foucault, la represión sexual y la moralidad sexual se han utilizado para controlar y disciplinar a la población, especialmente a través de instituciones como la medicina y la psiquiatría. Además, Foucault sostenía que la sexualidad se era empleada como un medio para construir la identidad individual y la subjetividad, y que la orientación sexual y las prácticas sexuales son mol-

**La sexualidad no es una entidad natural o inmutable, sino que es construida socialmente a través de discursos y prácticas culturales**

FOUCAULT





Con tener la pared llena de diplomas  
no alcanza para **contener** a pacientes  
llenos de preguntas.



Junto a vos,  
a lo largo de tu vida.

osde

50 años

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: [www.buenosaires.gov.ar](http://www.buenosaires.gov.ar). La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de trasposos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - [www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar) - R.N.O.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 1408. La figura humana ha sido retocada y/o modificada digitalmente.



deadas por las normas y valores culturales y políticos.

En palabras del filósofo francés: “No hay que considerar que existe determinado dominio de la sexualidad que depende por derecho de un conocimiento científico desinteresado y libre. Sobre el cual las exigencias del poder -económicas o ideológicas-- hicieron pesar mecanismos de prohibición. Si la sexualidad se constituyó como dominio por conocer, tal cosa sucedió a partir de relaciones de poder que la instituyeron como objeto posible; y si el poder pudo considerarla un blanco, eso ocurrió porque técnicas de saber y procedimientos discursivos capaces de sitiarla e inmovilizarla”.

En fin, Foucault polemizaba y cuestionaba el rol de la sexualidad, tanto en su influencia social como en la vida cultural. Creía que la sexualidad no es una entidad natural o inmutable, sino que es construida socialmente a través de discursos y prácticas culturales, y que se utiliza como un medio de control y opresión.

### La Iglesia

Las diversas corrientes religiosas predominantes, han sostenido una postura en general conservadora, cautelosa y estricta sobre la sexualidad. En el caso de Iglesia Católica mantiene desde hace siglos una actitud estricta basada en su teología y moral cristianas. Si bien acepta que la sexualidad es una parte importante de la vida humana, afirma que su propósito es de carácter sagrado y divino. Aconseja que la actividad sexual debe ser controlada y regulada dentro de los confines del matrimonio entre un hombre y una mujer, y que cualquier actividad sexual fuera de este marco está prohibida y debe calificarse como inmoral.

Propicia la abstinencia sexual antes del matrimonio y la fidelidad dentro del matrimonio. Estos son dos ejes para lograr una vida sexual sana y moral. Se pronuncia críticamente en cuanto a la homosexualidad, la bisexualidad y otras formas de identidad y prácticas sexuales..

Es importante tener en cuenta que la postura de la Iglesia sobre la sexualidad puede variar entre diferentes tradiciones y denominaciones religiosas, y que incluso dentro de una misma tradición puede haber diferencias de opinión y enfoque en cuanto a cómo se aborda la sexualidad. Vale agregar que el Papa Francisco ha dado algunas señales tenues de cambio (“el ser homosexual no es un delito”, dijo. (“No es un delito. Sí, pero es un pecado”, agregó).

En el judaísmo, la sexualidad es vista como un aspecto sagrado y valorado de la vida humana. La Torah y los textos rabínicos enseñan que la sexualidad es una aspecto clave de la vida y que tiene un propósito divino, incluyendo la procreación y la construcción de relaciones íntimas y fuertes.

El judaísmo enseña que la sexualidad debe ser regulada y controlada dentro de los límites del matrimonio entre un hombre y una mujer, y que cualquier actividad sexual fuera de este marco está prohibida y debe considerarse como inmoral. La fidelidad y la abstinencia sexual antes del ma-



trimonio también son valores importantes en el judaísmo.

Además, el judaísmo tiene una postura conservadora sobre la homosexualidad y otras formas de identidad sexual y prácticas sexuales que considera inmorales. Sin embargo, también hay una tradición de debate y discusión en el judaísmo sobre estos temas, y hay diversidad de opiniones y enfoques dentro de la comunidad judía.

En resumen, el judaísmo ve la sexualidad como un aspecto sagrado y valorado de la vida humana, pero también regula y restringe la actividad sexual dentro de ciertos confines morales y religiosos.

En el Islam, la sexualidad es vista como un aspecto valorado y sagrado de la vida humana. La Sharia (ley islámica) y los textos islámicos enseñan que la sexualidad es una parte importante de la vida y que tiene un propósito divino, incluyendo la procreación y la construcción de relaciones íntimas y fuertes.

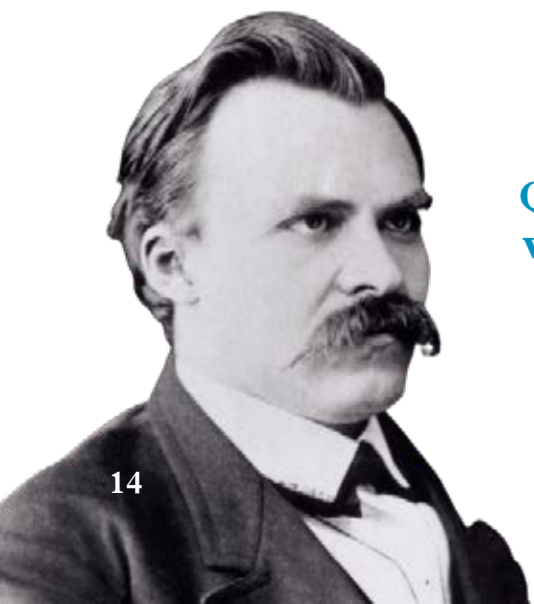
El Islam como en los casos anteriores, considera que la sexualidad debe ser regulada y controlada dentro de las fronteras del matrimonio entre un hombre y una mujer, y que cualquier actividad sexual fuera de este marco está prohibida y la califica como inmoral. La fidelidad y la abstinencia sexual antes del matrimonio también son valores importantes en el Islam.

Además, el Islam coincide con las otras corrientes religiosas, en la adopción de una postura conservadora, crítica, frente a la homosexualidad y otras formas de identidad y prácticas sexuales. Sin embargo, también hay una tradición de debate y discusión en el Islam sobre estos temas, y hay diversidad de opiniones y enfoques dentro de la comunidad islámica.

En resumen, el Islam ve la sexualidad como un aspecto valorado y sagrado de la vida humana, en el marco de precisos límites de carácter moral y religiosos.

El tema da para mucho, mucho más. La intención fue poner de relieve la relevancia que hoy en día han tomado los temas vinculados a la sexualidad y hacer un pantallazo de las opiniones de conocidos expertos y filósofos y las posiciones tradicionales que de las principales religiones monoteístas. Hace pocas semanas, la iglesia Anglicana ha comenzado a debatir si cuando nos referimos a Dios, tenemos que seguir hablando de Él o tendríamos que empezar también a hablar de Ella. Qué tal?. Lo cierto es que ya no es un tema Tabú, que los debates seguirán y que este ha sido sólo un simple abordaje, del cual continuaremos en números futuros con sus aspectos más profundos y críticos. <sup>RS</sup>

**Fuentes:** *La voluntad de saber* por Michel Foucault. Siglo XXI editores. Edición 18. México. Friedrich Nietzsche. Así habló Zaratustra. Un libro para todos y para nadie. Alianza Editorial. Tres Ens el sexo fortalece la conexión emocional con la pareja al establecer un vínculo más íntimo y profundo. En fin, es importante tener una vida sexual activa y saludable para tener una vida sana en general.ayos de teoría sexual. Amorrortu Editores. Talleres Gráficos Color, 20 el sexo fortalece la conexión emocional con la pareja al establecer un vínculo más íntimo y profundo. En fin, es importante tener una vida sexual activa y saludable para tener una vida sana en general.15



**La sexualidad debe ser libre, sin represiones. Que permita a las personas vivir plenamente sus vidas y alcanzar su máximo potencial**  
**NIETZSCHE**



**emergencias**



Tu vida es lo que más nos importa.  
**Te ayudamos a vivirla mejor.**

 @emergenciasok

 /emergencias

 /emergencias

 [www.emergencias.com.ar](http://www.emergencias.com.ar)





Hace algunas semanas nos dejó Christiane Dosne de Pasqualini. La reconocida científica franco/argentina murió a los 102 años, dejando un importante legado científico y promoviendo la formación de decena de jóvenes investigadores tras su paso por laboratorios y centros de estudio

# CHRISTIANE DOSNE DE PASQUALINI

## Una vida ejemplar

**D**urante cuarenta años se dedicó al estudio de los mecanismos que transforman una célula normal en cancerosa. Produjo más de 600 trabajos científicos y fue la primera mujer en formar parte de la Academia Nacional de Medicina.

Había nacido el 9 de febrero de 1920 en Saint-Denis, un suburbio parisino. Hija de René Dosne y Marguerite Chevalier, quienes se casaron en 1919 y tuvieron además otros tres hijos: James, Francis y Sergine. En 1926 la familia emigró a Canadá y se instaló en Hawkesbury, donde René Dosne se desempeñó como director del laboratorio de investigación de la empresa Canadian Pulp and Paper Company.

Christiane era nieta de Paul Dosne, un ingeniero químico e inventor cuyos descubrimientos se orientaban a los colorantes para textiles pero también a la fotografía y cinematografía. Ella reconoció en su abuelo una influencia decisiva para inclinarse por la investigación. Estuvo rodeada de un ambiente familiar cálido donde primaba la máxima de “hay que ser y vivir alegre”.

### Viaje a Canadá

La familia se trasladó a Canadá donde Christiane recibió educación en un convento de monjas francocanadiense de la congregación Soeurs d'Youville. No fue una buena



# Bio

## CHRISTIANE DOSNE DE PASQUALINI

- Nació el 9 de febrero de 1920 en Saint-Denis, un suburbio parisino
- Se graduó en 1942 como PhD en Medicina Experimental en la Universidad McGill
- Se casó con el endocrinólogo argentino Rodolfo Pasqualini y tuvieron 5 hijos
- En 1973 fue designada presidenta de la Sociedad Argentina de Inmunología
- El 8 de febrero de 2023 murió a los 102 años de edad

experiencia para la futura científica. La institución no consideraba que los estudios de ciencia fueran apropiados para las mujeres por lo que Christiane, siguiendo sus intereses, estudió química y física en una escuela pública inglesa.

Terminó la escuela secundaria a los quince años y seguidamente fue premiada con la beca Ottawa Valley para ir a la Universidad McGill, en Montreal. Allí se especializó en ciencia orientada hacia la bioquímica logrando el título de Bachelor of Science Honours in Biochemistry en 1939. Durante esa época su mentor fue el profesor de bioquímica David Thomson, quien le ofreció un cargo docente en la misma universidad, lo que permitió a Dosne librarse de pagar los aranceles universitarios y percibir un honorario que resultó un alivio para su familia.

Ejerció la docencia y tuvo la osadía –en esos tiempos masculinos– de inscribirse en la carrera de medicina, aprobando el ingreso. En aquél entonces sólo se admitía un 10 % de matrícula femenina y fue una de las cuatro mujeres que ingresó ese año de un total de ochenta estudiantes. En septiembre de 1939 comenzó a trabajar en el laboratorio de Hans Selye, poco tiempo después abandonó la pretensión de obtener el título de médica y optó por realizar un doctorado. Los estudios de hormonas del estrés desarrollados por Selye tuvieron influencia en el tema de su investigación doctoral. Finalmente, con un trabajo titulado “El rol de las suprarrenales en la resistencia general”, logró una calificación Magna cum laude y se graduó el 27 de mayo de 1942 como PhD en Medicina Experimental en la Universidad McGill.

Poco tiempo antes de terminar su doctorado realizó una postulación a una beca otorgada por la Federación Canadiense de Mujeres Universitarias. Su proyecto tuvo el propósito de conseguir el financiamiento para poder trabajar en Buenos Aires junto a Bernardo Houssay. A principios de 1942 recibió la noticia de su aceptación para ingresar en el equipo de Houssay y el 14 de julio de ese mismo año se instaló en la capital argentina.

Se incorporó como becaria en el Instituto de Fisiología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Fue discípula del futuro primer premio Nobel argentino en ciencias y repartía sus tiempos entre las investigaciones que le indicaba Houssey y sus propios experimentos. Pero para su sorpresa, en el Instituto conocería a su gran amor, el endocrinólogo argentino Rodolfo Pasqualini, con quien luego se casaría. Durante esos meses en Buenos Aires no sólo se dedicó a la investigación, vivía en una simple pensión, no se perdió de

ver un Boca/River, aprendió el lunfardo y se acomodó perfectamente a las costumbres porteñas.

### Siguiendo la historia

A mediados de 1943 realizó un viaje a Chile por una beca de estudio para trabajar en el Departamento de Medicina Experimental en Santiago. Los ensayos realizados le permitieron publicar un artículo como autora única: “Papel del hígado en el metabolismo de dos sustancias antifibromatogénas”. En la misma publicación presentaría posteriormente el artículo Shock experimental, trabajo por el cual recibió una mención honorífica en la Sociedad de Biología de Chile.

En 1944 obtuvo una beca para una estancia en la Universidad Yale, en la Facultad de Medicina. Allí estudió la incidencia del ácido ascórbico en el alivio del curso del shock hemorrágico ocasionado por la pérdida de sangre en exceso, experimentando con cobayos.

A fines de ese año, luego de casarse con Rodolfo Pasqualini en América del Norte, regresó a Buenos Aires. Después de algunos meses de inactividad comenzó a trabajar en el Hospital Militar Central, precisamente a cargo de la Sección Shock en el Laboratorio de Fisiología Aplicada al Ejército. Allí se dedicó a continuar los estudios iniciados en Yale, experimentando sobre la inducción del shock hemorrágico en el cobayo y su tratamiento con ácido ascórbico.

De ese matrimonio “científico” entre Christiane y Rodolfo, nacieron cinco hijos: Diana, Titania, Rodolfo Sergio, Enrique Emilio y Héctor. Quienes en su mayoría también siguieron los pasos de sus padres y se dedicaron a la investigación y las ciencias de la salud. Pero hubo un acuerdo previo en la pareja: ella le pidió que el matrimonio nunca trabara su trabajo. Él pidió que Argentina fuera su país de residencia permanente. “Casarse y tener hijos puede perfectamente conciliarse con el desarrollo normal de una carrera, con la colaboración incondicional de tu esposo y de tus hijos, colaboración con la que siempre pude contar”, recordaba Christiane.

Durante el primer gobierno peronista, a principios de 1947, colaboró para montar el Instituto Nacional de Endocrinología, obra que le había sido encomendada a Rodolfo Pasqualini por Ramón Carrillo, ministro de Salud Pública en ese momento. Pasqualini fue nombrado director del espacio y trabajó allí junto a Dosne. Seis años después Dosne dejó su cargo en el Hospital Militar para comenzar a trabajar en la sección hematología del Instituto Modelo, además de continuar su labor en el Instituto de Endocrinología. En esta época colaboró en diecisiete trabajos que fueron presentados en la Sociedad Argentina de Biología y publicados en la revista de este mismo espacio y consistieron en experimentos con ácido ascórbico, su efecto sobre las glándulas hipófisis y suprarrenales y la acción de la implantación intraesplénica de tiroides y suprarrenales sobre la hipófisis y las gónadas.

Pero hablamos de la Argentina y sus vaivenes políticos: en septiembre de 1955 Pasqualini y Dosne fueron despedidos del Instituto Modelo y del Instituto de Endocrinología. Poco tiempo después Dosne pudo recuperar su puesto en el Hospital Militar y continuó su trabajo en el laboratorio de hematología.

Como resultado de un feliz encuentro con Alfredo Pavlovsky, por esa época director del Instituto de Investigaciones Hematológicas, se interesó en el estudio de la leucemia. Fue la organizadora de la sección Leucemia Experimental en dicho instituto. Ganó la primera beca de Investigación de la Fundación para combatir la leucemia (FUNDALEU), creada para ayudar en la investigación de esta enfermedad. En ese lugar experimentó con ratones por primera vez y logró avanzar significativamente en el estudio del padecimiento.



En 1962 ingresó a la Carrera de Investigador del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas, CONICET, y un año más tarde abandonó el puesto en el Hospital Militar para dedicarse de lleno a la experimentación en la Sección Leucemia Experimental, que luego dirigió entre 1970 y 1983. Allí formó un primer grupo de investigación con Ezequiel Holmberg y Jorge Ferrer. Junto a ella se formaron numerosos investigadores que luego tuvieron una actuación destacada tanto en el país como en el exterior.

En 1973 fue designada presidenta de la Sociedad Argentina de Inmunología. Entre sus mayores logros figura la experimentación con ratones y modelos de cilindro de vidrio para el crecimiento de células tumorales y su correspondiente estudio. Este desarrollo fue realizado en conjunto con la bióloga Claudia Lanari. Posteriormente la nombraron vicepresidenta de la Asociación Argentina de Microbiología y secretaria de la Comisión Asesora de Ciencias Médicas del CONICET de 1978 a 1980.

#### Academia Nacional de Medicina

Tuvo una activa actuación como delegada argentina en la reunión "El papel de la mujer en el desarrollo de la ciencia y la tecnología en el Tercer Mundo", organizado por la Third World Academy of Sciences. Junto a 212 mujeres destacadas en ciencia y tecnología provenientes de sesenta y tres países en desarrollo. En esa ocasión Dosne compartió sus estudios sobre la participación femenina en ciencias biomédicas en Argentina. Ese mismo año fue incorporada como miembro titular y vitalicio de la Academia Nacional de Medicina y en 1991, elegida para ocupar el sitial N.º 3 de la misma institución. Este logro representó un hito no sólo en la carrera de Dosne sino también en la comunidad científica femenina, ya que Dosne fue la primera mujer en ocupar este lugar. A esa altura de su carrera llevaba publicados 621 trabajos a nivel nacional e internacional.

En la página oficial del CONICET, uno de sus discípulos, Rapul Ruggiero así la recordaba: "Christiane era una mujer alta e imponente y "su" sección fue el lugar de trabajo más maravilloso y amigable que pueda imaginarse. Éramos 25-30 personas entre investigadores, becarios y técnicos. La gran mayoría éramos muy jóvenes. Pero fui-

**Ganó la primera beca de Investigación de la Fundación para combatir la leucemia (FUNDALEU)**

**En 1962 ingresó a la Carrera de Investigador del CONICET**

**Durante su carrera publicó más de 621 trabajos a nivel nacional e internacional**

**A principios de 1942 fue aceptada para ingresar en el equipo de Bernardo Houssay**

**En 1944 obtuvo una beca para una estancia en la Universidad Yale**

**Fue incorporada como miembro titular y vitalicio de la Academia Nacional de Medicina**

mos capaces de desarrollar y hacer florecer los temas de investigación a los que nos habíamos abocado. Y, lo más importante, había allí un clima de camaradería y compañerismo que permitía un fluido intercambio de ideas, técnicas, reactivos y ratones sin que mediara la menor competencia o el menor recelo entre todos nosotros. Y Christiane estaba allí, en la base de todo ese edificio, aunque probablemente ninguno de nosotros lo advertía".

"Nos alentaba a trabajar incansablemente y a escribir los resultados y a presentarlos en congresos nacionales o internacionales y, finalmente, a publicarlos en las revistas especializadas. Y, especialmente, nos estimulaba a trabajar y a pensar tan libremente como fuera posible, sin limitarnos por dogmas o ideas preconcebidas, procurando siempre que fuéramos más allá de lo obvio, hacia tierras remotas y desconocidas. Su energía nunca estaba teñida de nostalgia. Nunca miraba hacia atrás pensando que los tiempos idos habían sido mejores, aun cuando ella había trabajado con los mejores científicos de su tiempo. No; ella siempre miraba hacia el futuro, con entusiasmo desbordante, tratando de que nosotros sintiéramos lo que ella sentía, lo que llamaba la 'joie de vivre', la alegría de vivir, por esos años llenos de trabajo y esperanza".

"Quizá nada ejemplifica mejor su prédica que dos sentencias de Albert Einstein que tenía en su laboratorio. La primera decía: "Lo más hermoso de la vida es lo insondable, lo que está lleno de misterio. Ese es el sentimiento básico que se encuentra junto a la cuna del arte verdadero y de la auténtica ciencia. El que no lo experimenta así, el que no es capaz de asombrarse o de admirar está como muerto, por decirlo así, y con la mirada apagada". La otra decía: "Si al principio una idea no es absurda, entonces no hay esperanza para ella".

Christiane escribió su historia que tituló: "Quise lo que hice, autobiografía de una investigadora científica". Su nieta Belén le dedicó en vida un bio-musical basado en la intensa, aventurera y vanguardista vida de su abuela. "Quise lo que hice" constituye a su vez, un inteligente y emotivo homenaje de una nieta actriz a su abuela científica.

El 8 de febrero pasado, Christiane muere a los 102 años de edad. Uno de sus hijos, Sergio –especialista en temas de fertilidad asistida – comentó: "Elevamos este mensaje y recordaremos siempre su persona, ejemplo de humildad, responsabilidad y dedicación que se transmitirá por siempre de generación en generación". ●



# UN AMBIENTE CUIDADO ES FUNDAMENTAL PARA EL DESARROLLO DE UNA VIDA SALUDABLE



Con el compost que producimos y líquido lixiviado generado por los residuos, recuperamos y desarrollamos espacios verdes.



COMPLEJO AMBIENTAL  
**Villa  
Domínico**  
ECOSISTEMA EN ETAPA DE RESTAURACIÓN

Ingeniería Ambiental |    [ceamse.gov.ar](https://ceamse.gov.ar)



La base de clientes es bastante equitativa en términos de género



Presentación del workshop



Farmacia desde donde se pueden retirar las compras

# Un *marketplace* único para personas con diabetes



Invitación al workshop

Shopdrofar ([www.shopdrofar.com.ar](http://www.shopdrofar.com.ar)) es un sitio de e-commerce destinado a personas con diabetes creado hace 6 años. En diálogo con RSalud la empresa nos cuenta todas sus funcionalidades

**D**esde que este sitio de servicios comenzó a funcionar hace unos 6 años creció más de 4.5 veces (en unidades); y más de un 300% en los últimos 2 años. Cuenta con más de 65 productos publicados en 15 categorías, módulos de telemedicina y un blog con contenido propio especialmente creado por su embajadora, la Dr. Martina Di Nunzio.

Sólo en el mes de marzo de 2023 incorporó 5 productos nuevos e inauguró la categoría de Bebés y Niños. Además en el 2022, Shopdrofar realizó su primer Workshop Online de Conteo de Hidratos de carbono de manera libre y gratuita.

Según Jeff Bezos, “si construís una buena experiencia, los clientes se lo cuentan a otros”. Por eso, desde la empresa aseguran que el servicio y la fidelidad son el pilar fundamental y principal motor de crecimiento. En ese sentido, la empresa entrega en tiempo récord los pro-

ductos con envío express a todo el país. Incluso se incluye un seguimiento online de pedidos a través de un bot.

Victoria Corti, directora de Transformación de Drofar, amplió detalles en diálogo con RSalud. Integra un equipo de mujeres que gestionan desde la experiencia y la pasión los negocios digitales en la empresa.

**RSalud:** - ¿Cuáles son las acciones que realiza la embajadora y por qué fue elegida para ese perfil?

Victoria Corti: - La Dra Martina Di Nunzio genera contenido para nuestra comunidad. Desde tips, recetas, posts de blog y hasta talleres (el primero de Conteo de Hidratos). Su perfil nos encantó porque es médica diabetóloga y nutricionista. Además, tiene un perfil muy didáctico que aporta muchísimo a nuestra comunidad.

**RS:** - ¿Qué acciones de prevención realizan para que la diabetes sea una enfermedad mejor y más controlada por los pacientes?

VC: - Nosotras estamos convencidas que el autocuidado es el camino para lograr una mejora en la calidad de vida, no sólo en personas que tienen diabetes sino en todas las patologías. Dedicamos mucho esfuerzo y le ponemos el corazón a la elección de los mejores productos para contribuir con eso, generamos contenido de valor y construimos comunidad para acompañar el día a día. Los días que son buenos y los que no tanto.

**RS:** - ¿Qué han podido aprender de los pacientes gracias a poder contactarlos con el bot?



Los objetivos son efectividad, la velocidad de entrega, la calidad y la postventa



Print de la web



Victoria Corti, directora de Transformación de Drofar

El blog ofrece contenidos de prevención, consejos y talleres



Equipo shopdrofar

Se realizan entregas express a todo el país en más de 15 categorías

VC: - El servicio es el pilar fundamental del Shopdrofar. Desde el primer día buscamos dar lo mejor, desde la efectividad, la velocidad de entrega, la calidad y la postventa. Pensamos cada eslabón de la experiencia del paciente del Shopdrofar y creemos que eso se nota. Particularmente el BOT nos permitió hacerlo de manera más ágil, responder a pacientes fuera de horarios de atención y comprender la urgencia de los contactos.

RS: - ¿Qué es lo que más valoran los clientes, la entrega a domicilio, la variedad de productos, etc?

VC: - Nosotras no miramos ningún aspecto en aislamiento. No son compartimentos estancos y creo que eso

es lo que valoran los pacientes. La experiencia de compra en su totalidad es nuestra obsesión.

Trabajamos día a día para mejorar la navegabilidad y usabilidad del e commerce, trabajamos con muchos laboratorios nacionales y multinacionales buscando el mejor mix de productos posible. Y por supuesto, estamos obsesionados con el servicio de entrega. Nos enorgullece decir que hoy hacemos entregas express a todo el país. Por último pero no menos importante trabajamos mucho en la generación de contenido para acompañar a nuestros pacientes en su día a día.

RS: - ¿Cuáles son los principales clientes que consumen en la página, mujeres, hombres, rango de edad?

VC: - Nuestra base de clientes es bastante equitativa en términos de género, y en cuanto edad tenemos un porcentaje alto de población adulta mayor a 55 años y luego también jóvenes/padres de niños con diabetes. <sup>RS</sup>





# El CONICET celebra 65 años

Como cada 5 de febrero desde 1958, el Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) celebra un nuevo aniversario renovando su compromiso con la promoción de la investigación científica y tecnológica en la Argentina

**D**esde su creación, el CONICET se constituyó como la institución emblema de la ciencia nacional, y su calidad se incrementa año tras año: durante 2022 alcanzó la primera posición del Ranking SCImago dentro de los organismos de gobierno de Latinoamérica dedicados a la investigación. Cabe destacar que el Consejo subió 54 posiciones y se ubica en el puesto 141 a nivel global entre más de 8.000 instituciones académicas, científicas y gubernamentales dedicadas a la investigación.

La presidenta del CONICET, Ana Franchi, expresó: “A 65 años de su creación, desde el Consejo renovamos y profundizamos la responsabilidad de llevar adelante la promoción y el desarrollo de una Ciencia y Tecnología argentina de excelencia, cada vez más federal e inclusiva y que brinde respuestas a las principales demandas de nuestra sociedad, para mejorar su calidad de vida, aportar al desarrollo nacional y ser una pieza clave en la construcción de un país más soberano y justo para to-

dos, todas y todes”. Y agregó: “En un nuevo aniversario del CONICET mantenemos firme nuestro compromiso para trabajar fuerte en garantizar la igualdad real y efectiva de mujeres y diversidades en todos los niveles y ámbitos del sistema científico-tecnológico y sostenemos el compromiso de nuestro organismo con los derechos humanos y una ciencia que construya Memoria, Verdad y Justicia”.

Por su parte, el ministro de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Nación, Daniel Filmus, expresó: “El 65° aniversario del CONICET representa una excelente oportunidad, no solo para poner en valor el enorme trabajo del organismo y de las científicas y científicos de nuestro país, sino también para dar cuenta de la importancia del papel que cumplen la Ciencia, la Tecnología y la Innovación en un modelo de desarrollo productivo con crecimiento, distribución de riqueza, agregado de valor y una fuerte impronta federal”. Y resaltó “Nos propusimos un paquete de leyes, como las de Financiamiento del Sistema Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación y de Economía



**Se desempeñan  
más de 11.800  
becarios y  
becarias de  
doctorado y  
postdoctorado**

**11.800**

son los investigadores  
e investigadoras que  
conforman en CONICET

**10**

Centros de  
Investigaciones y  
Transferencias con  
lo que cuenta CONICET

del Conocimiento, que fueron aprobadas por todas las fuerzas políticas de manera de establecer un consenso que termine con las políticas pendulares en la materia. En la misma línea es que impulsamos el Plan Nacional de Ciencia”.

Sesenta y cinco años después, el CONICET se compone de más de 11.800 investigadores e investigadoras, más de 11.800 becarios y becarias de doctorado y postdoctorado, más de 2.900 miembros de la Carrera de Personal de Apoyo a la Investigación y el Desarrollo y más de 1.500 administrativos y administrativas.

Trabajan distribuidos a lo largo del país en cada uno de los 16 Centros Científico Tecnológicos, los 10 Centros de Investigaciones y Transferencia, un Centro de Investigación Multidisciplinario y los más de 310 Institutos en codependencia con universidades nacionales y otras instituciones ligadas al sistema científico tecnológico nacional.

#### **Fortalecimiento de la vinculación tecnológica**

El CONICET continúa impulsando iniciativas que acerquen el carácter privado al Consejo y de esta manera muchas investigaciones se traducen en servicios de transferencia tecnológica y asesorías, que permiten que los frutos de las investigaciones cumplan el principal cometido de este organismo: ponerse a disposición para resolver las principales demandas de la sociedad argentina.

Durante 2022 continuaron y se profundizaron diversas líneas de I+D y la prestación de Servicios Tecnológicos de Alto Nivel (STANs) con más de 14.300 en todo el país al sector público y privado. Estos servicios se incrementaron un 6,0% respecto del año anterior y un 99,0% en relación al 2020.

A partir de un proceso de mejora en las políticas de promoción, evaluación y seguimiento de las Empresas de Base Tecnológica (EBTs), en 2022 el Consejo reconoció 9 nuevas EBTs, llegando a un total de 52, de las cuales los investigadores e investigadoras del Consejo han sido fundadores. La mayor cantidad de EBTs se concentran en el área de Salud con 40, en Agro 7 y en

Ingeniería de procesos industriales y biotecnología 5.

#### **Trabajar en la inclusión**

Una de las políticas centrales del CONICET es buscar garantizar la igualdad real y efectiva de mujeres y diversidades en ciencia en todos los niveles y ámbitos del sistema científico-tecnológico, como así también promover la integración adecuada del análisis de géneros en el contenido de las políticas públicas, en los programas y proyectos de I+D+i.

Algunas de las políticas institucionales aplicadas van desde la creación del “Protocolo de actuación para la prevención, difusión y capacitación en situaciones de violencia en ambientes de trabajo”; de la Comisión Interdisciplinaria del Observatorio de Violencia Laboral y de Género. Asimismo, en 2022 se inauguraron espacios de lactancia en el Cenpat, Rosario, Santa Fe, Intech y del Jardín de Infancias “Veyi Bianco”, primer espacio educativo del CONICET para niños y niñas, ubicado en el Cenpat y 13 Espacios de Atención de Violencia Laboral y de Género dentro de la Red Institucional.

En el marco de la Ley N° 27.499, se desarrolló un diseño específico para el ámbito de CyT “Ley Micaela”. Por una ciencia y una tecnología con igualdad de géneros y libre de violencias”. Y el cumplimiento de la Ley de Promoción del Acceso al Empleo Formal para personas Travestis, Transexuales y Transgénero. Decreto 721/2020 del Cupo Laboral Travesti Trans en el Sector Público Nacional (contratación junto a la capacitación y adecuación de espacios para garantizar la permanencia), entre otras.

#### **Cooperación Internacional**

A partir de su política y compromiso con la cooperación científica internacional, el Consejo organiza talleres científicos en temáticas estratégicas para lanzar o potenciar relaciones bilaterales o multilaterales, gestiona Programas de Proyectos y Estadías de investigación con contrapartes de todo el mundo en todas las áreas de conocimiento y promueve la formación de consorcios, además de llevar adelante todos los Convenios para la gestión de proyectos y unidades de investigación especiales con participación internacional en todo el territorio argentino.

El CONICET asume el compromiso de respetar y contribuir al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 fijados por la Organización de Naciones Unidas (ONU). Para ello,

**Son más de 2.900  
miembros en la  
Carrera de Personal  
de Apoyo a la  
Investigación y el  
Desarrollo**

**Trabajan distribuidos  
en cada uno de los  
16 Centros Científico  
Tecnológicos**





65 AÑOS



el Consejo apoya programas de cooperación internacional en temas de Seguridad Alimentaria, Energías Renovables, Cambio Climático, Resistencia Antimicrobiana y Salud animal, Bioeconomía, Conservación de la Biodiversidad, Gestión de Recursos Hídricos, entre otros.

#### Federalización de la ciencia

En 2022, en pos del federalismo de la ciencia y del robustecimiento de las capacidades de I+D de las Provincias, se fortalecieron las modalidades para ingresar a la Carrera del/la Investigador/a Científico/a: Proyectos Especiales Disciplinarios y Temáticos y Proyectos Especiales con Provincias con el fin de disminuir las asimetrías en nuestro país. De esta manera, para fortalecer esta modalidad en 2022 el CONICET se asoció con las provincias de Catamarca, San Juan, La Pampa y Chaco donde se aprobaron 63 ingresos y fueron las provincias las que definieron sus áreas temáticas estratégicas según sus necesidades. Recientemente se abrió una convocatoria sobre Proyectos Especiales con las provincias de Misiones, Corrientes, Salta, Jujuy y Santiago del Estero, y una convocatoria de Proyectos Especiales Temáticos en áreas de Alimentos, Educación y Cannabis.

En materia de infraestructura, el último año se otorgaron financiamientos desde el Departamento de Infraestructura por más de 1.980 millones de pesos

que beneficiaron a 58 Unidades Ejecutoras en distintos puntos del país y se avanzó junto al Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (MINCyT) en 7 obras enmarcadas en el Plan Federal de Fortalecimiento de la Infraestructura Edilicia (PFI 3).

#### Vacuna argentina ARVAC Cecilia Grierson contra COVID-19

La vacuna argentina ARVAC Cecilia Grierson (ARVAC CG), desarrollada por el CONICET, la Universidad Nacional de San Martín (UNSAM), y el Laboratorio Cassará, es segura y muy inmunogénica, reveló el reporte interino sobre los ensayos clínicos fase I de los que participaron 80 personas sanas previamente vacunadas contra el nuevo coronavirus virus SARS-CoV-2. Es la primera vez que una vacuna preventiva de enfermedades infecciosas diseñada y desarrollada integralmente en Argentina completa los estudios clínicos de Fase I. Luego de la aprobación de la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT), se están realizando las pruebas de fase II y III para continuar avanzando en los estudios clínicos en voluntarios/as.

Además, durante 2022 nuestros científicos y científicas fueron reconocidos/as nacional e internacionalmente por organismos prestigiosos como la Academia de Ciencias de Francia; la Academia de Ciencias de América Latina y la Fundación Alexander Von Humboldt, entre otros y fueron galardonados/as en los Premios Houssay, Houssay Trayectoria y Jorge Sabato, Premios César Milstein; Premios Merck y Premios L'Oréal-Unesco.

Como cada año el CONICET renueva su compromiso con la promoción de una ciencia argentina que esté al servicio de la sociedad y que contribuya a un país más federal, soberano e inclusivo. <sup>RS</sup>

Fuente: CONICET



## Equipamiento y Sistemas de Salud con **Tecnología Médica Avanzada**



SALUD DIGITAL



CUIDADOS  
CRÍTICOS



QUIRÓFANO Y  
ESTERILIZACIÓN



ULTRASONIDO



DIAGNÓSTICO  
POR IMÁGENES



DIGITALIZACIÓN  
Y PACS



CUIDADO  
RESPIRATORIO  
Y SUEÑO



SOPORTE TÉCNICO  
CERTIFICADO

**PHILIPS**

GETINGE ✱

**ARJO**

 **KONICA MINOLTA**

 **ATOM**

 **Gimmi**

**ResMed**

**yuwell**



Contactanos

[www.agimed.com.ar](http://www.agimed.com.ar)



[linkedin.com/company/agimed-arg](https://www.linkedin.com/company/agimed-arg)



[info@agimed.com.ar](mailto:info@agimed.com.ar)



(+54 11) 4573 6600





Es el primer embarazo de la región que se generó con esta tecnología

La paciente tiene 38 años y dio a luz a una beba

# Nació un bebé seleccionado por **inteligencia artificial**

Por primera vez en Argentina se gestó un bebé con tratamiento de reproducción asistida, seleccionado por una tecnología novedosa para la región

**G**racias a los avances en materia de fertilidad asistida, el Centro de Medicina Reproductiva WeFIV anunció el nacimiento de la primera beba que fue concebido en junio de 2022 gracias al uso del incubador Embryoscope. Este embarazo fue el primero de América Latina cuyo embrión fue seleccionado con inteligencia artificial.

Embryoscope, es un incubador con inteligencia artificial que se utiliza para la selección de embriones, y tiene mayores tasas de éxito en los tratamientos de reproducción asistida.

La paciente de 38 años comenzó el tratamiento que consiste en cultivar los embriones en cámaras individuales. Esta cámara incorporada va tomando fotos cada 10 minutos en 7 planos diferentes. Tiene además la capacidad de observar más de 200 embriones en simultáneo de manera ininterrumpida.

“Gracias a las posibilidades que ofrecen la ciencia y la tec-

nología, muchas personas hoy pueden concebir a su bebé. El Embryoscope es lo más adecuado para el desarrollo y selección embrionaria, ya que este tipo de incubador tiene como ventaja la mayor estabilidad en temperatura y gases durante el desarrollo del embrión, al mismo tiempo que optimiza la manera de seleccionar embriones ya que detecta cambios y comportamientos que el embriólogo no puede detectar a simple vista, esto, acorta los tiempos en los que los pacientes logran el embarazo”, dijo el Dr. Fernando Neuspiller, Presidente del centro de Medicina Reproductiva WeFIV.

La tecnología en general y la inteligencia artificial (IA) en particular, son grandes aliadas para la salud ya que han logrado estandarizar resultados, mejorar la precisión en las determinaciones y disminuir la variabilidad entre operarios, entre otras ventajas. Actualmente, el software IDASCore® cuantifica todos los eventos del desarrollo embrionario y los compara con millones de observaciones, de tal manera que puede predecir con mucha más exactitud cuál es el mejor embrión para transferir.

“El mayor beneficio de utilizar IA para el análisis embrionario es que los resultados están contrastados con algoritmos que ya analizaron de forma previa millones de videos de embriones con datos de gestación o no gestación. Entonces la valoración que puede hacer esta tecnología es mucho más precisa que en otras”, agregó el Dr. Neuspiller. <sup>RS</sup>





# **ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Av. Santa Fe 1171 - Ciudad autónoma de Buenos Aires  
Argentina - Teléfono 5276-1040

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





Las y los afiliados a PAMI pueden elegir con quién atenderse y dónde

# Beneficio para jubilados hipertensos

Las afiliadas y los afiliados van a poder controlarse la presión en farmacias de todo el país

**P**AMI lanzó un nuevo servicio para más de 1,6 millones de afiliadas y afiliados que realizan tratamientos hipertensivos. A partir de ahora, todas las personas afiliadas podrán controlarse la presión arterial en las farmacias en las que habitualmente retiran sus medicamentos.

Esta medida se enmarca en la campaña “Prevenir es Salud”, que puso en marcha la obra social orientada a disminuir el riesgo de las personas afiliadas de padecer hipertensión arterial a través de una serie de consejos saludables.

La hipertensión arterial afecta a una de cada tres personas mayores y es el principal factor de riesgo para contraer la enfermedad renal crónica, la insuficiencia cardíaca, demencia y enfermedades cardiovasculares, especialmente coronarias y cerebrovasculares.

Por ese motivo, PAMI sugiere adquirir hábitos saludables tales como reducir el consumo de sal, evitar el

consumo de alcohol y tabaco, realizar actividad física de forma regular y llevar una dieta equilibrada, ya que el riesgo de padecer hipertensión arterial se minimiza significativamente.

Además, la obra social promueve controles frecuentes con las médicas y médicos de cabecera para la detección temprana de patologías asociadas a la hipertensión; si alguna es detectada, con “La libertad de elegir” la persona afiliada tiene garantizado el seguimiento de las mismas a través de la consulta con cardiólogas y cardiólogos.

Gracias a “La libertad de elegir”, el nuevo modelo de atención médica que puso en marcha el Instituto, las afiliadas y afiliados pueden seleccionar dónde y con quién atenderse. Tienen la posibilidad de buscar el cardiólogo de su preferencia en la nueva cartilla médica que ofrece PAMI.

La incorporación de este servicio para tratamientos hipertensivos forma parte de un trabajo coordinado que llevan adelante la obra social y las 13 mil farmacias que forman parte de la red PAMI en todo el país. A través de ellas, el Instituto garantiza la dispensa de Medicamentos Gratis y la continuidad de los tratamientos para más de 4 millones de personas afiliadas. <sup>RS</sup>

**13**

mil farmacias son las que forman parte de la red PAMI en todo el país

**La hipertensión se controla con el cuidado de la alimentación y la actividad física**





# ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados  
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

[www.aclife.com.ar](http://www.aclife.com.ar)

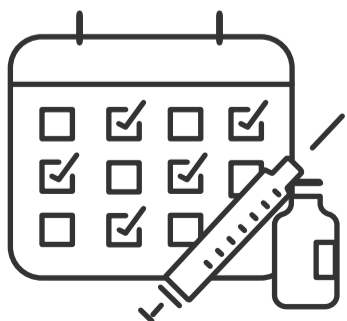
Lavalle 51 of. A  
Avellaneda (B1870CCA)  
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas  
[acliba2@aclife.com.ar](mailto:acliba2@aclife.com.ar)



Es imprescindible  
consultar con  
el pediatra  
sobre cuáles  
son las vacunas  
necesarias

# Las vacunas salvan vidas

La Sociedad Argentina de Pediatría insta a ponerse al día con el calendario nacional gratuito y obligatorio de vacunación. Sobre todo ante el regreso de las clases



**D**esde la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) recomendaron enfáticamente aprovechar el inicio escolar para completar los esquemas de todas las vacunas del Calendario Nacional Gratuito y Obligatorio de Inmunización en niños, niñas y adolescentes (NNyA), ya que ‘las vacunas son seguras, salvan vidas y previenen enfermedades graves’, afirmaron.

Con motivo del lanzamiento de la Campaña ‘Vuelta al cole - Vacuname a tiempo’, los especialistas de la SAP son categóricos al afirmar que el ingreso escolar es una excelente oportunidad no solo para realizar los controles de salud y la visita con el pediatra, sino para revisar los certificados de vacunación y asegurar que los niños regresen a la escuela con las vacunas al día. De hecho, los establecimientos educativos se han comprometido a ser más exigentes con la presentación de los certificados de vacunación.

La iniciativa, que cuenta con el apoyo de Pfizer y Sinergium Biotech, destaca que para lograr el objetivo que se completen los esquemas de inmunización, situación comprometida en los últimos años a causa de la pandemia<sup>2</sup>, es imprescindible consultar con el pediatra sobre cuáles son las vacunas que deben aplicarse. “Padres y educadores deben conocer y consultar el Calendario Nacional de Vacunación para saber con certeza cuáles son las vacunas gratuitas y obligatorias para cada edad en el curso de la infancia y la adolescencia”, afirmó la Dra. Elizabeth Bogdanowicz, médica infectóloga, miembro del Comité de Infectología de la SAP.

“Todas las vacunas del calendario nacional son gratuitas, obligatorias, y se aplican en los vacunatorios oficiales, centros de salud y hospitales públicos de todo el país”, agregó la Dra. Gabriela Tapponnier, Secretaria del Comité de Infectología de la SAP.

Bajo los hashtags #VacunameATiempo / #VueltaAlCole / #Vacunación / #CalendarioNacional y #LasVacunas-SalvanVidas, la campaña abarcará redes sociales (Instagram y FB) y medios de comunicación, con consejos



sobre la importancia de no postergar la inmunización, información precisa sobre las vacunas que corresponden a cada intervalo de edad y recomendaciones para recuperar los esquemas atrasados. Toda la información puede obtenerse también en el sitio web [www.vacuna-meatiempo.com](http://www.vacuna-meatiempo.com)

### Ámbito escolar

Desde la SAP destacan que la escuela debe jugar un papel preponderante en la solicitud y control del carnet de vacunación, advirtiendo a la familia si el mismo está incompleto para que realicen la correspondiente consulta con el pediatra, que deberá definir la mejor estrategia para recuperar las dosis de vacunas faltantes.

“La vacunación completa es una herramienta fundamental para lograr una inmunidad robusta capaz de prevenir infecciones potencialmente muy graves en niñas, niños y adolescentes, y es una estrategia sanitaria esencial para evitar el impacto de las enfermedades inmunoprevenibles en la comunidad”, consignó por su parte la Dra. Miriam Calvari, también del Comité de Infectología de la institución pediátrica.

En contrapartida, a criterio de las especialistas, coberturas incompletas o muy bajas de vacunación facilitan la aparición de enfermedades como la hepatitis A, enfermedades invasivas por *Haemophilus influenzae* tipo B (Hib), difteria y tétanos e incluso algunas erradicadas, como el síndrome de rubéola congénita.

A continuación, desde la Sociedad Argentina de Pediatría detallan las vacunas incluidas en el Calendario Nacional de Vacunación (gratuito y obligatorio) vigente en nuestro país:

#### Dentro de los 18 meses de edad

- **Vacuna contra la tuberculosis (BCG)** en el recién nacido.
- **Vacuna contra la Hepatitis B** en el recién nacido.
- **Vacuna Neumocócica Conjugada 13 valente** (contra la enfermedad neumocócica).
- **Vacuna Quíntuple o Pentavalente** (contra difteria, tétanos, pertussis, hepatitis B y *Haemophilus influenzae* B).
- **Vacuna antipoliomielítica** (Salk).
- **Vacuna contra la varicela.**
- **Vacuna contra el rotavirus.**
- **Vacuna contra el meningococo ACYW.**
- **Vacuna antigripal** (a partir de los 6 meses de edad con un esquema inicial de dos dosis).
- **Vacuna contra la hepatitis A.**
- **Vacuna Triple Viral** (sarampión, rubéola, y paperas).
- **Vacuna contra fiebre amarilla** (en zonas de riesgo).

#### Entre los 5 y 6 años de edad, con el ingreso escolar:

- **Vacuna antipoliomielítica** (Salk).
- **Vacuna Triple viral** (sarampión, rubéola y paperas).
- **Vacuna Triple bacteriana celular.**
- **Vacuna contra la varicela** (2da dosis – recientemente incorporada al calendario nacional de inmunizaciones).
- **Vacuna antigripal** para niños con factores de riesgo (una dosis cada año).

#### A los 11 años de edad

La vacunación en este grupo etario es particularmente importante porque contempla: a) recibir refuerzos para prolongar la protección de vacunas de la infancia (vacuna triple bacteriana); b) iniciar o completar esquemas (vacuna contra hepatitis B y vacuna triple viral); c) reforzar el efecto indirecto de la vacunación contra meningococo, que busca reducir la portación nasal de esta bacteria en



#### A TENER EN CUENTA

● La SAP lanzó la Campaña denominada ‘Vuelta al cole - Vacuname a tiempo’, ya que claramente el inicio escolar es una muy buena oportunidad para actualizar y completar los esquemas de vacunación. ‘Las vacunas salvan vidas - Las vacunas son seguras y protegen de enfermedades graves[1], afirman desde la institución.

● La falta de inmunización contribuye a que vuelvan a aparecer enfermedades controladas por vacunas como la hepatitis A, enfermedades invasivas por *Haemophilus influenzae* tipo B (Hib) o coqueluche, y otras en vías de erradicación como el síndrome de rubéola congénita, el sarampión y la poliomielitis.

● Desde la SAP afirman que es necesario que los establecimientos educativos asuman más activamente el control de los certificados de vacunación al momento del ingreso escolar y que propicien el recupero de las vacunas faltantes de acuerdo a los esquemas establecidos, manteniendo un contacto fluido con las familias.

La pandemia por el Covid-19 propició que muchas familias posterguen la aplicación de algunas vacunas







Todas las vacunas del calendario nacional son gratuitas, obligatorias

La escuela debe jugar un papel clave en la solicitud y control del carnet de vacunación

adolescentes y con ello proteger a los grupos vulnerables; y, d) prevenir enfermedades propias de la edad (vacuna contra el Virus del Papiloma Humano – HPV).

**Las vacunas que deben aplicarse a los 11 años de vida son:**

- **Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (HPV)** (primera y segunda dosis separadas por un intervalo mínimo de 6 meses).
- **Vacuna contra el Meningococo ACYW** (una única dosis).
- **Vacuna triple bacteriana acelular** (una única dosis).
- **Vacuna contra Hepatitis B** (iniciar o completar esquema).
- **Vacuna triple viral** (iniciar o completar esquema).
- **Vacuna antigripal** para niños con factores de riesgo (una dosis cada año).
- **Vacuna contra fiebre amarilla** (como refuerzo para los residentes en zonas de riesgo si la primera dosis la recibió antes de los dos años).

**Cómo actuar frente a niños, niñas y adolescentes (NNYA) con calendarios de vacunación incompletos**

Para el recupero de esquemas incompletos de vacunación, desde la SAP afirman que es muy importante tener presente las siguientes consideraciones:

- En ningún caso deben reiniciarse esquemas de vacunación.
- Se administrarán de forma simultánea las vacunas que correspondan por edad en lugares anatómicos distintos.
- No existe un límite máximo de aplicaciones a ser administradas en una misma ocasión.
- Las vacunas recibidas en forma simultánea no interfieren entre sí en cuanto a inmunogenicidad y eficacia.
- Es fundamental conocer y respetar los intervalos entre dosis para asegurar una respuesta inmunológica adecuada.

Si estos intervalos se acortan, la respuesta inmunitaria podría no ser satisfactoria.

- La vacuna contra COVID-19 puede aplicarse en forma conjunta con cualquier otra vacuna del Calendario Nacional de Inmunizaciones<sup>[3]</sup>.

**Sobre la vacunación contra covid-19 en NNYA**

Los niños deben comenzar a recibir vacunas contra

COVID-19 a partir de los 6 meses de vida. “Si bien la enfermedad ha demostrado tener menos impacto en la edad pediátrica, los NNYA pueden padecer cuadros graves, especialmente si tienen otras enfermedades de base, pueden desarrollar el síndrome inflamatorio multisistémico y cuadros post COVID de duración e impacto variable”, subrayó la Dra. Andrea Uboldi, infectóloga de la SAP.

Por estas razones y con el fin de tener a la mayor cantidad de la población vacunada para reducir la circulación comunitaria del virus, es necesario que los NNYA estén vacunados. Las vacunas utilizadas, especialmente las de ARN mensajero, han demostrado un excelente margen de seguridad y muy buena inmunogenicidad en NNYA. De hecho, recientemente se han indicado nuevos refuerzos de vacunación COVID-19 en pediatría.

“Es muy importante que, en estos momentos, donde se ha demostrado un aumento de la circulación viral en la comunidad y antes del retorno a la escuela, los NNYA completen sus esquemas de vacunación contra COVID-19”, coincidieron las especialistas de la SAP.

**Acerca de la Sociedad Argentina de Pediatría**

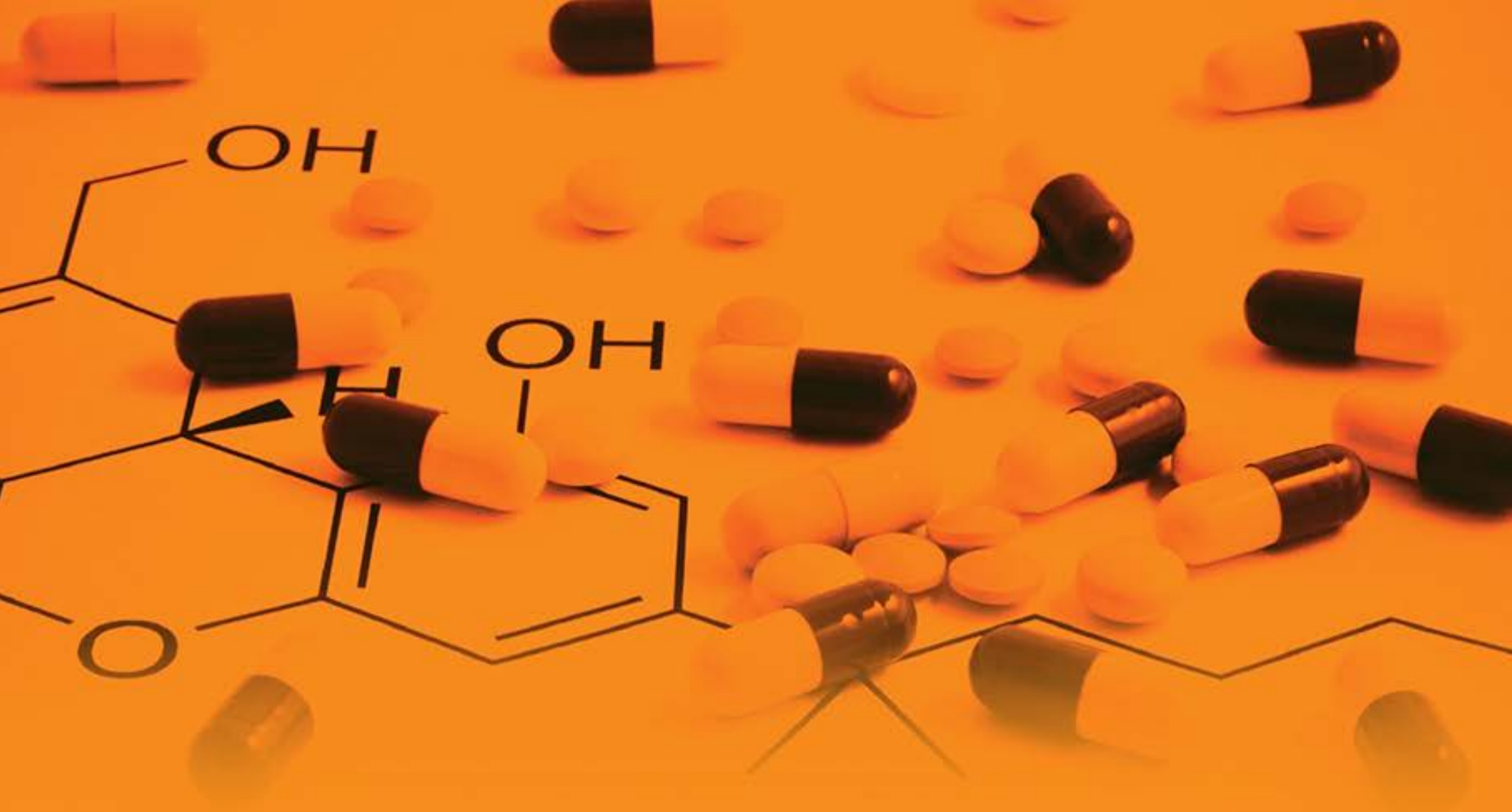
Fundada el 20 de octubre de 1911, la Sociedad Argentina de Pediatría es una de las instituciones científicas de mayor antigüedad en el país. Congrega a los médicos pediatras y a los interesados en el estudio y la atención del ser humano en su período de crecimiento y desarrollo.

Su independencia de intereses sectoriales y coyunturales la ha convertido en una entidad asesora de gobiernos, universidades y distintas organizaciones de la comunidad en el área materno infanto-juvenil. <sup>RS</sup>

 **PARA MAYOR INFORMACIÓN:**  
[www.sap.org.ar](http://www.sap.org.ar)

[1] Organización Mundial de la Salud (OMS). “Vacunas e inmunización: ¿qué es la vacunación?”. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination> Consultado en Julio 2022  
[2] INFORME ESPECIAL DEL OBSERVATORIO DE LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA SAP-UNICEF. “Coberturas de vacunación un desafío para el pediatra  
[3] <https://www.argentina.gob.ar/coronavirus/vacuna/preguntas-frecuentes#18>





**farmanexus**

El nexa que agrega valor al medicamento.

[www.farmanexus.com.ar](http://www.farmanexus.com.ar) / [info@farmanexus.com.ar](mailto:info@farmanexus.com.ar) / Tel. +54 11 7700 0900



Los trastornos del espectro alcohólico fetal son de por vida

Pueden incluir problemas físicos, mentales, de conducta y/ o problemas de aprendizaje

# Consumir alcohol en el embarazo genera daños fetales

El consumo de alcohol durante el embarazo afecta considerablemente el desarrollo físico e intelectual de los bebés, así como también conlleva graves consecuencias en su vida posterior

**E**l trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF) es un término que abarca una serie de efectos que pueden manifestarse en los niños cuyas madres consumieron alcohol durante el embarazo. Estos efectos con implicaciones a largo plazo pueden incluir problemas físicos, mentales, de conducta y/ o problemas de aprendizaje. La investigación revela que su temprana identificación y participación en tratamiento mejora significativamente el desarrollo y la vida en general de los niños.

Los trastornos del espectro alcohólico fetal sólo se presentan cuando una mujer embarazada consume bebidas alcohólicas. El alcohol pasa a la placenta y a la sangre del bebé, lo cual puede causar daños al cerebro y a otros órganos y puede conllevar al síndrome alcohólico fetal. Los trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD) se puede prevenir en un 100% si la mujer no consume bebidas alcohólicas durante el embarazo.

## Tipología

- **Síndrome alcohólico fetal total:** El síndrome alcohó-

lico fetal es el más severo. Describe a las personas más afectadas por los efectos del alcohol, con síntomas tan marcados que el diagnóstico se basa en medidas especiales y problemas detectados en cada una de las 3 siguientes áreas:

- **Tres áreas específicas de anomalías faciales:** surco nasolabial liso (el área entre la nariz y el labio superior), un labio superior delgado, fisuras palpebrales pequeñas (la apertura horizontal del ojo). Déficit de crecimiento (más bajo que el promedio de altura, peso, o ambos). Anomalías del sistema nervioso central.

- **Síndrome alcohólico fetal parcial:** Cuando un niño no reúne las condiciones para un diagnóstico completo del síndrome alcohólico fetal, pero tiene antecedentes de exposición al alcohol y algunas anomalías faciales, así como problemas de crecimiento o del sistema nervioso central, a esta persona se le diagnostica con el espectro del síndrome alcohólico fetal parcial.

- **Trastorno neurológico del desarrollo relacionado con el alcohol:** Las personas con trastorno del desarrollo neurológico relacionado con el alcohol no tienen





Los niños pueden presentar problemas en el desempeño de las actividades diarias

Se puede prevenir en un 100% si la mujer no consume bebidas alcohólicas durante el embarazo

anormalidades faciales ni problemas de crecimiento, pero tienen problemas relacionados con la formación y funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso.

**Estas personas pueden tener:** Discapacidades intelectuales/Trastornos de aprendizaje y conducta / Alteraciones de los nervios o del cerebro. En particular estos niños son más propensos a tener problemas relacionados con el desarrollo neurocognitivo, el funcionamiento adaptativo y la regulación de la conducta. Trastorno neuroconductual relacionado con la exposición prenatal al alcohol. Además de tener exposición prenatal al alcohol confirmada, estos individuos tienen deterioro (disfunción) de las funciones neurocognitivas, de autorregulación y adaptación.

#### Principales signos de exposición prenatal al alcohol

Los primeros síntomas ocurren en la infancia y se evidencian por un deterioro considerable o problemas de la función social, académica, ocupacional u otra área de función importante. También estos niños pueden nacer con defectos en relación con la formación y funcionamiento de sus órganos, incluyendo: corazón, riñón, huesos (posiblemente la espina dorsal o columna), audición y visión entre los principales efectos.


Es difícil diagnosticar los trastornos del espectro alcohólico fetal porque no existe una simple prueba que pueda cubrir la gama de todos sus síntomas. Ciertas manifestaciones físicas, problemas de desarrollo, problemas del comportamiento pueden indicarles a los padres o al pediatra la posibilidad de un diagnóstico del

trastorno del espectro alcohólico fetal. Un antecedente conocido de consumo de alcohol durante el embarazo ayuda al diagnóstico, pero no es requerido para diagnosticar el trastorno del espectro alcohólico.

Los niños con el trastorno del espectro alcohólico fetal pueden tener anomalías cerebrales que pueden conllevar a problemas en el desempeño de las actividades del diario vivir a pesar de tener un coeficiente intelectual normal que lo indique una evaluación exhaustiva.

#### Posibles tratamientos

No existe un solo tratamiento que sea eficaz para todos los niños ya que los trastornos del espectro alcohólico fetal varían de un niño a otro. Los trastornos del espectro alcohólico fetal necesitan de un hogar médico para proveer, coordinar y facilitar todos los servicios médicos, sociales, educativos y conductuales que sean necesarios. Los planes de tratamiento deben ser flexibles y adaptarse a las necesidades del niño y de su familia, además deben incluir una supervisión estrecha lo mismo que seguimiento.

Los trastornos del espectro alcohólico fetal son de por vida. No hay cura, pero es muy importante identificar a los niños que lo sufren para que puedan alcanzar su máximo potencial. 

## COOPERACIÓN INTERNACIONAL

El CONICET y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas de España firmaron un convenio con el fin de mejorar la cooperación científica entre ambas partes, realizar proyectos conjuntos de investigación, fomentar la participación de jóvenes investigadores/as, intercambiar información, transferir tecnología y facilitar el uso de métodos, infraestructuras y equipos.

## PREMIOS 2023

La Academia Nacional de Medicina abre la convocatoria para los premios 2023. Podrán presentarse trabajos individuales o elaborados por grupos multidisciplinarios de todo el país, investigaciones de médicos, bioquímicos, biólogos y estadígrafos. Los trabajos serán evaluados por un jurado de académicos de la institución, y el anuncio de los ganadores será a mediados de año.

Más info: [anm.edu.ar/reglamento.pdf](http://anm.edu.ar/reglamento.pdf)



## TRANSFORMAR SALUD

El programa creado por la Fundación Garrahan y Roche Argentina para promover la transformación digital, la innovación en los procesos y la sostenibilidad del sistema de salud mediante la participación de los propios efectores sanitarios, lanzó su segunda edición. La convocatoria inició el 15 de diciembre y cerrará el 31 de marzo.

Más info:

[www.transformarsaludfundaciongarrahan.org](http://www.transformarsaludfundaciongarrahan.org)



## APP SOBRE CÁNCER DE PIEL



Para promover el chequeo de lunares, la compañía Roche Posay incorporó la app *SkinVision*. Este es un servicio clínicamente validado y regulado que puede detectar los signos de los cánceres de piel asegurando un 95% de precisión. Gracias a esta alianza, todas aquellas personas que tengan un smartphone y estén en territorio argentino pueden acceder a este servicio de manera gratuita por 72 horas, una vez realizado el registro.

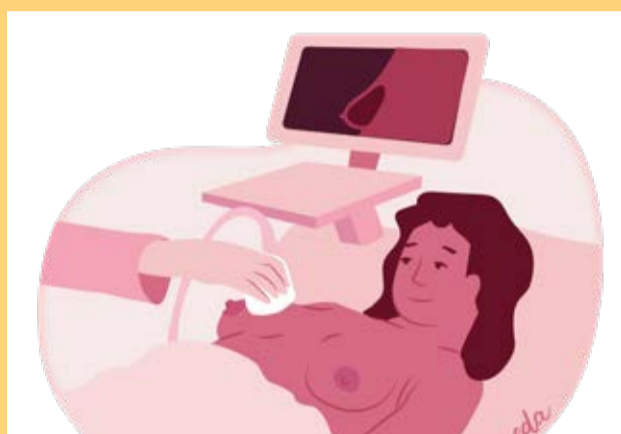
## NUEVA TERAPIA PARA EL CÁNCER

Se aprobó en Argentina una nueva terapia que actúa contra múltiples tipos de cáncer. Esta droga llamada *entrectinib*, se indica según las alteraciones genéticas del tumor, más allá de dónde esté alojado. Demostró beneficios para tratar 17 tipos de tumores sólidos diferentes, incluidos cáncer de mama, pulmón, cerebro, melanoma y sarcoma, entre otros.



## PARA EL AUTOCUIDADO DEL CÁNCER DE MAMA

Novartis presentó la herramienta EDA, un chatbot que ayuda a promover el autocuidado y el diagnóstico temprano del cáncer de mama. Se trata de un asistente personal para interactuar en forma gratuita y obtener información veraz, útil y clara sobre chequeos de rutina, autocuidado, y consejos para llevar una vida saludable. Se puede ingresar desde Facebook, Instagram o por la web [www.edachatbot.com](http://www.edachatbot.com)



## BODEGA SUSTENTABLE

Bajo el lema “Cultivamos a un futuro mejor”, la bodega Trivento suscribió voluntariamente a los Principios de Pacto Global de Naciones Unidas y cada año asume metas que contribuyen a los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Comprometida con la llamada “carbono neutralidad” pactada en la agenda 2050, trabaja en pos de mejorar y hacer más eficientes sus procesos.

Más info:

[www.trivento.com/sustentabilidad](http://www.trivento.com/sustentabilidad)



## LICENCIA PARENTAL

A partir de este año, los más de 22 mil empleados de la empresa Haleon a nivel local e internacional tendrán derecho a 26 semanas continuas de licencia remunerada, sin importar cómo se conviertan en madres o padres. Esto quiere decir que incluye hijos biológicos, adoptivos y/o reproducción asistida.

## CONTROLES GRATUITOS

PAMI lanzó un nuevo servicio para más de 1,6 millones de afiliados que realizan tratamientos hipertensivos: podrán controlar su presión arterial en las farmacias en las que habitualmente retiran sus medicamentos. Esta medida se enmarca en la campaña “Prevenir es Salud”, orientada a disminuir el riesgo de hipertensión arterial, a través de una serie de consejos saludables.



## PROGRAMA BONAERENSE PARA DIABÉTICOS

El Programa para Diabéticos de la Provincia de Buenos Aires (PRODIABA), organismo que suministra los insumos y la medicación a la población atendida en el sector público, comenzó a contactarse con pacientes a través del Centro de Tele Salud y Cuidados (CETEC). Berazategui, Ezeiza, Avellaneda, Quilmes, Lanús, Esteban Echeverría, Hurlingham, General Rodríguez, Luján, Ituzaingó y Marcos Paz, son algunos de los 135 municipios bonaerenses que integran el programa.

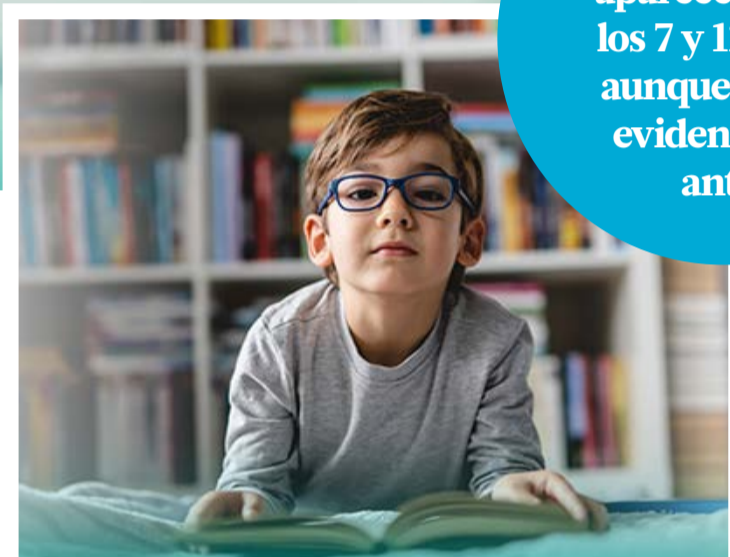


NOVEDADES



Antes de iniciar la escuela primaria se solicita un certificado de agudeza visual

La miopía suele aparecer entre los 7 y 12 años, aunque puede evidenciarse antes



## ¿Cómo detectar la **miopía** en los más chicos?

Lo más importante es hacer la detección temprana para poder comenzar con anteojos y tratamiento. La escuela juega un rol importante

**C**on la vuelta a las aulas, comienzan los preparativos de los útiles y el uniforme, pero también es el momento de ocuparse de los exámenes y cuestiones de salud pertinentes. Esto es muy importante ya que la escuela es, en muchas ocasiones, el lugar en el cual se detectan los primeros indicios de miopía en los niños.

“La miopía se puede prevenir hasta 2 años antes si estamos atentos a los primeros síntomas. Por lo general éstos tienen que ver con la imposibilidad de leer letras pequeñas en el pizarrón. ¿Por qué? Porque eso es el signo de la falta de agudeza visual, definida como la capacidad para leer signos chicos en un cartel colocado a 3 o 4 metros de distancia de la persona”, explicó el Dr. Rafael Iribarren, miembro del Grupo Argentino de Estudio de Miopía y consultor de Novar.

La miopía suele aparecer entre los 7 y 12 años, aunque puede evidenciarse antes. “Por eso es muy importante que los niños cuyos padres sean miopes cumplan con los controles oftalmológicos una vez al año. Y lo mismo con aquellos que no tienen antecedentes familiares, porque el cambio de la vida rural a la urbana hizo que los más pequeños estén mucho tiempo encerrados leyendo con luz artificial, ya sea por exigencias del colegio o por placer”, sumó el especialista.

### Consejos para evitar progresión

Dado que suele progresar en su aumento año a año has-

ta la vida adulta, cuanto más temprano comienza más grave puede llegar a ser el problema. Por ello la detección temprana de los más chiquitos es clave. Hoy hay manera de tratar de evitar la progresión. Por ejemplo, llevando a los chicos dos horas por día al aire libre en plazas, patios, balcones o terrazas es una muy buena medida. Tratar de que lean y estén con los dispositivos en manera acotada diversificando las tareas de ayuda en la casa con el estudio basado en una combinación de lectura, discusión oral y juegos relacionados con la temática a tratar. Si aun así se presentara miopía en algún chico, entonces se debe hacer la consulta al oftalmólogo para controlar la miopía pues hay diversos tratamientos ópticos y con gotas.

### El rol de la escuela

Antes del ingreso a la escuela primaria -es decir entre los 5 y 6 años- las escuelas solicitan a los padres que presenten un certificado de agudeza visual, que debería repetirse año a año.

“El screening previo a primer grado es mandatorio, tanto en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires como en casi todas las provincias. Además, la Ciudad cuenta con un programa llamado ‘Ver qué ves’ que analiza la agudeza visual de 24 mil chicos cada año desde el 2020. Junto con la dilatación bajo pupila, el test de agudeza visual es la mejor herramienta para detectar y tratar a tiempo la miopía en niños”, aclaró el Dr. Iribarren. <sup>RS</sup>





[www.sanidad.org.ar](http://www.sanidad.org.ar)

**10**  
millones de  
muertes causó  
la enfermedad  
en 2020

# Reducir la inequidad: el gran desafío en la atención del cáncer

La edad, la distancia a los centros de salud y el acceso al diagnóstico y tratamiento son algunos de los factores que condicionan la atención del cáncer

**E**l lema del Día Mundial del Cáncer entre 2022 y 2024 es “Por unos cuidados más justos” con el objetivo de cerrar la brecha de atención que separa a las personas menos protegidas de las que cuentan con mayores recursos.

Datos relevados por *All. Can Argentina* señalan que en el sector público transcurren en promedio seis meses desde el inicio de los síntomas que podrían hacer sospechar un cáncer y su diagnóstico. Sin embargo, ese retraso se acorta dos meses para quienes tienen un servicio de salud prepago.

El cáncer no es sólo la primera causa de muerte en el mundo -casi 10 millones de muertes en 2020-, sino que también representa un grave problema de salud pública dadas las contundentes diferencias en cuan-

to al diagnóstico, tratamiento y atención de acuerdo a los países. En el mundo desarrollado, el 90% de la población accede a atención efectiva, en tanto esa proporción baja al 30% en lugares más desfavorecidos del planeta. Recientemente, la Organización de Cooperación y Desarrollo Económicos (OCDE) presentó un informe que señala que los países de la Unión Europea (UE) gastaron casi 170.000 millones de euros en atención oncológica en 2018.

No obstante, el factor económico no es el único determinante de inequidad en el abordaje de las enfermedades oncológicas. La edad (las personas mayores reciben menos atención), los estereotipos de género (por ejemplo, en algunos países las mujeres deben pedir permiso al marido para ir al médico), la pertenencia a minorías étnicas (personas de pueblos originarios), el ser parte





**Transcurren en promedio 6 meses desde el inicio de los síntomas hasta el diagnóstico**

**La tasa de mortalidad por cáncer de cuello uterino es 8 veces mayor en las provincias más pobres**


de minorías sexuales (gays, lesbianas, trans) y la posibilidad de acceder a los centros (vivir en zonas alejadas de ciudades o en áreas rurales) condicionan la equidad en la atención de la enfermedad.

En el caso de la Argentina, la fragmentación del sistema de salud -compuesto por más de 16.000 proveedores de salud divididos en tres subsistemas: nacional, provincial y municipal- conspira contra la equidad: las provincias más postergadas tienen menos financiación, capacidad, cobertura y acceso, y eso se refleja en el bajo desempeño relativo en términos de resultados en materia de salud. Por ejemplo: la tasa de mortalidad por cáncer de cuello uterino es 8 veces mayor en las provincias más pobres.

Datos recientes del primer estudio cuali - cuantitativo realizado por *All.Can Argentina* - una iniciativa que trabaja para mejorar la eficiencia en el cuidado del cáncer centrado en las personas- junto con Ipsos Healthcare Cono Sur reveló que transcurren en promedio seis meses desde el inicio de los síntomas que podrían hacer sospechar un cáncer y el diagnóstico. Sin embargo, ese retraso se acorta dos meses para quienes tienen un servicio de salud prepago, un dato que marca un alto grado de desigualdad relacionado con la pertenencia a diferentes sectores socioeconómicos.<sup>[1]</sup>

De todas formas, pese a la inequidad que se evidencia, un segundo estudio de *All.Can Argentina* mostró que la atención en el sistema público es la más elogiada ya que se pondera la calidad de los profesionales, aunque se critica la burocracia y el deterioro edilicio y de infraestructura de ese sector.

Las obras sociales (OOSS) presentan más altibajos: se critica su burocracia y la actitud de los empleados, que pueden ser en algunos casos apáticos e indiferentes. Además, hay problemas para acceder a turnos y a medicamentos. En algunos casos, los pacientes con cáncer enfrentan problemas económicos que los obligan a dejar de tomar alguno de ellos. Los datos relevados también mostraron que casi de la mitad de los pacientes con cáncer cree que no existe un trabajo articulado entre los médicos que los atienden lo que afecta a su vez a la eficiencia en la atención.

“Para quienes trabajamos en la atención del cáncer, la inequidad en la Argentina es realmente una preocupación y un desvelo, y debemos empeñar hasta el último minuto para evitarla o minimizarla”, concluyó Julia Ismael, oncóloga clínica, ex directora del Instituto Nacional del Cáncer (INC), y miembro del Comité Ejecutivo de *All. Can Argentina*. 

**En el caso de la Argentina, la fragmentación del sistema de salud conspira contra la equidad**



**MÁS INFORMACIÓN  
SOBRE LOS ESTUDIOS  
DE ALL.CAN ARGENTINA:**

[www.all-can.org/national-initiatives/argentina/](http://www.all-can.org/national-initiatives/argentina/)

[1] Ismael J, Méndez M, et al. *Qualitative Study on Barriers to Access from the Perspective of Patient s and Oncologists. International Journal of Innovative Science and Research Technology.* 2021;6(7):494-9.



# Día Mundial de la Obesidad: cómo mejorar la calidad de vida

Es importante destacar que la obesidad está asociada a un exceso de acumulación de grasa corporal, más allá del peso de una persona. Ésta afecta la calidad de vida desde distintos aspectos y por eso su tratamiento debe ser interdisciplinario y sostenido en el tiempo



Jorge Harraca

**E**l Día Mundial de la Obesidad, que tiene lugar cada 4 de marzo, es una fecha en la cual se busca concientizar acerca de los riesgos que conlleva la obesidad, entendida como una acumulación excesiva de grasa corporal que puede acarrear otro tipo de enfermedades tales como la diabetes e hipertensión.

La obesidad es una enfermedad multifactorial, ya que los factores que la provocan son de los más variados: dietas desequilibradas, predisposición genética, metabolismo más lento, cambios hormonales, problemas psicológicos, entre otros. A su vez, existen distintos niveles siendo la obesidad mórbida el más alto. “La obesidad mórbida es un problema de salud que afecta silenciosamente la calidad de vida de las personas y disminuye su expectativa de vida en relación al futuro, y Argentina es uno de los países de Latinoamérica con mayor índice de obesidad entre su población”, comentó el Dr. Jorge Harraca, presidente de la Sociedad Argentina de Cirugía de Obesidad (SACO).

Frente a este contexto, Hablando de Obesidad –la iniciativa desarrollada por la compañía Medtronic– busca brindar información científica que facilite el acceso a una mejor calidad de vida, y brinda herramientas respecto al abordaje de la obesidad.

## ¿Cuáles son los métodos de diagnóstico de obesidad?

Calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) es un método sencillo, pero limitado en cuanto a la información que brinda. Algunos de los métodos que se pueden utilizar son:

- Medición de los pliegues cutáneos: usando un adipómetro o plicómetro para medir la grasa o los depósitos de grasa debajo de la piel.
- Bioimpedanciometría: el dispositivo genera una corriente eléctrica imperceptible para analizar el porcentual de grasa, agua, músculos y huesos del cuerpo.
- Ecografía, tomografía o resonancia magnética: generalmente se usa para evaluar la obesidad abdominal. A través de estos exámenes es posible evaluar el grosor del tejido adiposo en los pliegues y tejidos más profundos.

- Medición de la circunferencia de cintura: uno de los recursos más simples y populares que se utiliza para verificar el depósito de grasa abdominal. Lo ideal es que los hombres tengan una cintura por debajo de los 94 centímetros y las mujeres de 80.

- Índice cintura x cadera – o ICC –: donde se verifica la relación entre circunferencia de cintura y circunferencia de cadera, con este cálculo es posible evaluar la cantidad de grasa corporal y los riesgos de acumulación de grasa.

“Esta patología tiene un tratamiento cuyos porcentajes de éxito son altos. Para eso, se debe poner el foco en un cambio de estilo de vida, más allá de las dietas. De hecho, el 98% de las personas que buscan una solución contemplando únicamente las dietas, fracasan. Esto es porque tienen alteraciones metabólicas que no le permiten realizar un descenso y mantenerlo en el largo plazo”, explicó Harraca. “Para emprender un tratamiento debe haber un compromiso por parte del paciente y, además, estar acompañado por un equipo interdisciplinario”, expresó el doctor.

## Tratamiento interdisciplinario para abordar la obesidad mórbida

La cirugía bariátrica es, según la OMS<sup>1</sup>, el tratamiento más efectivo frente a la obesidad mórbida. Ésta es una herramienta que facilita el proceso: no sólo para descender de peso sino además para sostener todo ese proceso a lo largo del tiempo. Este tipo de intervención forma parte de una escalera terapéutica, en la cual, se constituye como el primer paso para abordar un cambio de conducta por parte del paciente. Para llevarla a cabo, se realiza previamente una evaluación del paciente en donde se comprueba si puede ser candidato o no a realizarla.

Existen dos tipos de intervenciones: el bypass gástrico, donde se tratan el estómago y los intestinos, y la manga gástrica, la cual reduce la capacidad o tamaño del estómago. Ambas se realizan a partir de tecnología de última generación, por lo que son mínimamente invasivas y su elección dependerá de las características del paciente.



## Obesidad mórbida<sup>1</sup>

Nivel más avanzado de la obesidad. Se presenta cuando el índice de masa corporal (IMC) es igual o **mayor a 40**.



### Factores de riesgo<sup>2</sup>



- Alimentos procesados
- Sedentarismo
- Factores genéticos y psicológicos

### Enfermedades asociadas<sup>3</sup>



- Diabetes
- Hipertensión
- Enfermedades cardíacas
- Accidentes cerebrovasculares (ACV)
- Problemas de fertilidad
- Cáncer
- Muerte súbita

## Tratamiento Integral

► Brindado por un equipo multidisciplinario de especialistas en:

- 1 Endocrinología
- 2 Nutrición
- 3 Psicología
- 4 Cirugía de la obesidad o cirugía bariátrica



Disminuye entre el 70% y el 80% del sobrepeso.<sup>1</sup>



Disminuye el riesgo de las enfermedades asociadas.<sup>1</sup>



Mejora la calidad de vida del paciente.<sup>1</sup>

1. Hablandodeobesidad.com  
 2. Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad (SACO).  
 3. Asociación Peruana de Cirugía y Enfermedades Metabólicas (APCBEM).



Por ejemplo, aquellos pacientes con diabetes, hipertensión, o que presentan enfermedades por reflujo grave, son candidatos a un bypass gástrico. Mientras que, la manga gástrica, es recomendable para el resto de los casos, especialmente en mujeres en edad reproductiva (dado que ésta no altera la alimentación y no implica dar una suplementación, como en el caso del bypass) o aquellas que están cerca de la menopausia, ya que es una etapa que requiere mucho calcio y la manga no altera esa absorción de calcio, algo que sí altera el bypass.


Una vez evaluada la situación y elegida la cirugía a realizar, se inicia un proceso con un equipo interdisciplinario, en el cual se realizan estudios clínicos, de hábitos y comportamientos alimentarios, y psicológicos para generar una estabilidad emocional en el paciente y descartar conductas adictivas. Luego de estos estudios, se avanza con el proceso quirúrgico. Este tipo de cirugías se realizan en el día y poseen un periodo corto de internación.

### Cómo continúa el tratamiento post cirugía

El hecho de realizar la cirugía mediante videolaparosco-

pia -sistemas televisados- disminuye el trauma operatorio y acelera la recuperación. Por eso, una vez dado de alta, el paciente continúa el proceso de recuperación -en movimiento- en su casa y, en aproximadamente 10 días, puede retomar sus actividades habituales -siempre y cuando estas no sean complejas o impliquen grandes esfuerzo-.

“Cabe destacar que, aproximadamente el 20% de los casos, 4 ó 6 años después de la cirugía, presenta lo que se conoce como reganancia de peso. Es decir, la persona vuelve a subir de peso. Esto no implica ningún tipo de fracaso por parte del paciente, ni el de la cirugía. Es parte del proceso natural de una persona con una enfermedad crónica como es la obesidad”, explicó Harraca.

Muchas personas mueren por esta patología, muchas sufren, padecen y esta situación es reversible. No se trata de no comer, sino de aprender a hacerlo, de proponerse un cambio de hábitos y de comprometerse a trabajar por una mejor calidad de vida. 

1. World Health Organization - BMI/IMC [https://www.who.int/data/gho/data/themes/theme-details/GHO/body-mass-index-\(bmi\)](https://www.who.int/data/gho/data/themes/theme-details/GHO/body-mass-index-(bmi))



Para las mujeres  
ginecológicas y  
para los hombres  
de próstata

Se incluyen  
estudios de  
laboratorio de  
sangre y orina y  
radiología  
de tórax

# El chequeo médico anual como prioridad

Con los estudios periódicos se puede analizar el estado de salud general y evitar factores de riesgo y complicaciones para la salud

**M**ás allá de los casos puntuales por los que las personas acuden al médico, es importante realizar un chequeo médico completo. Los estudios contemplados en esta revisión general permiten identificar los factores de riesgo de cada individuo y orientar a los pacientes en el tratamiento que fuera necesario. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es fundamental hacer un chequeo cada cuatro años antes de cumplir los 40 años; cada dos años hasta llegar a los 60 años; y anualmente después de dicha edad.

La Dra. Paola Caro -directora Médica de vittal- explica que el chequeo médico “es la realización de pruebas preventivas periódicas individualizadas según la edad, el sexo y las patologías personales y familiares preexistentes, con el fin de determinar factores de riesgo o complicaciones”. Así, enfatiza que la frecuencia de su realización depende de cada individuo y sus hábitos (especialmente si fuma, bebe alcohol habitualmente o bien se tengan antecedentes familiares de algunas enfermedades here-

ditarias, como cáncer, diabetes o enfermedades del corazón).

Asimismo, la Dra. Caro detalla que a los chequeos se van añadiendo pruebas o especificaciones según la década de la vida. “En todos los segmentos, los expertos recomiendan tener en cuenta otros chequeos o revisiones, como la de la vista y la odontológica, una vez al año”, ejemplifica.

En un examen de índole general, se incluyen estudios de laboratorio de sangre y orina y radiología de tórax, mientras que en los chequeos por especialidad, como el caso de los exámenes ginecológicos anuales o bianuales, pueden añadirse citología de cuello uterino, mamografía según edad y también la densitometría ósea.

“En el caso de los hombres se recomienda el control de patología prostática a partir de los 50 años”, indica la Directora médica de vittal, y añade que los controles cardiológicos puede realizarlos el médico generalista en pacientes a partir de los 40 años para la prevención de la enfermedad cardiovascular, mientras que la prevención del cáncer de colon es reconocida de la mayor utilidad mediante la fibrocolonoscopia. <sup>RS</sup>





# NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.



[www.primaimplantes.com.ar](http://www.primaimplantes.com.ar)

## CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851  
Los Boulevares, Córdoba, Argentina

Tel.: (03543) 404155

## BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70  
Balvanera, CABA, Argentina

Tel.: (011) 52193110/09





# Prevención cardíaca en la mujer

En el mes de la mujer, la Obra Social OSIM propone difundir la campaña Cardio Mujer para concientizar sobre el alto impacto de las enfermedades cardiovasculares (ECV)

**L**as enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte femenina en el mundo. En nuestro país, según las estadísticas del Ministerio de Salud de la Nación (MSN), año 2017/18, del total de defunciones: 1 de cada 3 mujeres muere por causas cardiovasculares.

Contrariamente a lo que se suele pensar, 1 de cada 5 mujeres fallece de causa oncológica. ¿Qué factores juegan en detrimento de las mujeres ante la enfermedad cardíaca? Dado que el infarto de miocardio es causa de sobremortalidad en los hombres de mediana edad, la enfermedad se estudió principalmente en hombres (y por hombres) y los síntomas instalados en el imaginario social son los característicos de los hombres. Los síntomas cardíacos en las mujeres son más variados y no se suelen asociar con problemas de corazón.

El desconocimiento de los mismos incide negativamente en la identificación del problema y en el tiempo de consulta. También agrava la situación la creencia de que las mujeres mueren de cáncer de mama o útero (Soc. cardiología, 2021). Las mujeres tardan en promedio 53,7 horas en consultar al médico, mientras que los hombres demoran alrededor de 15 horas (Folgarait, 2016). Además, se han analizado mandatos del género femenino que impactan en la demora de la consulta, como el «ser para otros», la multiplicidad de roles (esposa, madre, hija, trabajadora), la doble jornada laboral, aguantar las dolencias, dejarse para lo último, privilegiando las necesidades de otros miembros de la familia sobre las propias.

A esta demora prehospitalaria se suman las dificultades de la formación y los imaginarios propios de la práctica médica. Frecuentemente, cuando las mujeres consultan por síntomas cardíacos, diferentes de los característicos de los varones, surgen dificultades

para un diagnóstico cardíaco rápido. En síntesis, los factores que agravan los cuadros de ECV en las mujeres son:

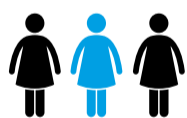
- La dificultad para reconocer los síntomas.
- La creencia en la letalidad de los cánceres ginecológicos.
- Los patrones de género de autocuidado, como «Ser para otros», multiplicidad de roles, autopostergación, la sobreadaptación y doble jornada laboral.
- Las dificultades de los servicios de salud para la identificación temprana de la ECV en mujeres.

### ¿Qué síntomas hay que tener en cuenta?

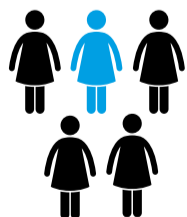
A diferencia de los hombres, en quienes se asocia el dolor torácico con infarto agudo de miocardio y se presenta en etapas tempranas de la adultez, las mujeres presentan los siguientes síntomas, en una edad más avanzada:

- Mareos, náuseas o vómitos, indigestión, acidez estomacal.
- Dolor de estómago.
- Ansiedad generalizada.
- Fatiga inusual.
- Disnea, problemas para respirar.
- Palpitaciones.
- Dolor de hombros, cuello, mandíbula, garganta, la parte superior del abdomen o la espalda.
- Dolor o malestar en el pecho que puede ser difuso y pesado o agudo.

La campaña Cardio Mujer, cuenta con un micro site en el que encontrarán materiales de difusión e información relevante sobre esta problemática.<sup>RS</sup>  
[www.osim.com.ar/cardiomujer](http://www.osim.com.ar/cardiomujer)



1 de cada 3  
mujeres muere  
por causas  
cardiovasculares



1 de cada 5  
mujeres fallece  
de causa  
oncológica



# ¡HOLA FUTURO!



Transformamos el qué,  
el cómo,  
el dónde...

**pero nunca el para qué:**



**CUIDAR A CADA PACIENTE  
COMO SI FUERA EL ÚNICO.**





Anteriormente predominaba la idea de retirarse y utilizar esa etapa para el descanso

# La generación plateada busca su bienestar

Se recomienda la estimulación cognitiva, actividad física, meditación y dieta saludable

Los mayores de 60 años buscan desarrollar cada vez más hábitos saludables y una vida activa

**E**n la actualidad, hablar de bienestar hace referencia a alcanzar una mejora en la calidad de vida de las personas, estimulando la mente y manteniendo la capacidad funcional en el desarrollo evolutivo. Por este motivo, fomentar el bienestar en las personas mayores de 60 años resulta indispensable, ya que pueden comenzar a presentarse deterioros de ciertas funciones cognitivas e incorporar hábitos saludables podría retrasarlo.

Las personas que superan los 60 años son el grupo etario al cual suele denominarse “generación silver” o “plateada”. En los últimos años, la percepción social sobre esta etapa de la vida se ha visto modificada. Ahora esta generación se caracteriza por tener una posición cada vez más activa, relacionada con estar en constante aprendizaje y movimiento, y en busca de cada vez más alternativas que les permitan alcanzar el bienestar. En ese marco, INECO U ha desarrollado una nueva formación que busca acercar a la generación silver técnicas y recursos para tener una vida más saludable, brindando estrategias efectivas para lograr el bienestar.

Los avances en el campo de la salud y las mejoras en el

estilo de vida de la sociedad llevaron a un crecimiento sustancial de la esperanza de vida generando mayor interés por parte de este grupo de la población en incluirse en mayor cantidad de actividades sociales y educativas.

En relación a los cambios que surgieron, se fueron incorporando nuevas demandas de conocimiento en las personas mayores. Anteriormente predominaba la idea de retirarse y utilizar esa etapa para el descanso; ahora suelen optar por comenzar un nuevo capítulo altamente desafiante, lleno de metas y propósitos renovados. De ese modo, el escenario actual propone un reentrenamiento permanente en habilidades y en capacitaciones, con el objetivo de lograr hábitos y conductas más saludables extendidas en el tiempo.

“Existen 12 factores de riesgo para el deterioro cognitivo que los podemos modificar con nuestros hábitos, lo que permitiría reducir en un 40 % las posibilidades de tener un deterioro de ese tipo”, explica el Dr. Julián Bustín, Jefe de Gerontopsiquiatría y de la Clínica de la Memoria de INECO y docente invitado del Curso de Neurociencias para el Bienestar en Mayores de 60 de INECO U.

El curso, que cuenta con referentes nacionales e internacionales, permite a los alumnos conocer los más



El ritmo de envejecimiento de la población es mucho más rápido que en el pasado

Es clave la planificación de un proyecto de vida, aplicar hábitos de sueño y mindfulness



#### DATOS DE LA OMS

- Entre 2015 y 2050, el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará, pasando del 12% al 22%.
- En 2020, el número de personas de 60 años o más superó al de niños menores de cinco años.
- En 2050, el 80% de las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medianos.
- El ritmo de envejecimiento de la población es mucho más rápido que en el pasado.
- Todos los países se enfrentan a retos importantes para garantizar que sus sistemas de salud y de asistencia social estén preparados para afrontar ese cambio demográfico.

recientes estudios sobre el bienestar en etapas avanzadas de la vida y, de la mano de esta evidencia científica, aprender técnicas y recursos que permitan tener una vida más sana.

Desarrollar el bienestar psicológico, la resiliencia y los diferentes factores de protección en esas edades es de suma importancia ya que permite mantener la capacidad funcional. En este sentido, existen diferentes estrategias para tener un cerebro saludable más allá de los 60, a través de la planificación de un proyecto de vida o aplicando hábitos de sueño y técnicas de mindfulness, entre otros métodos avalados científicamente.

La etapa en la cual se desenvuelven las personas mayores de 60 años ofrece una gran cantidad de potencialidades, por lo cual es importante poder reconocerlas y

trabajar en ellas para fomentar una vida cada vez más activa, incorporando estimulación cognitiva, actividad física, meditación, dieta saludable, descanso adecuado, aseo personal y controlando los riesgos cardiovasculares.

#### Acerca de INECO U

INECO U, unidad de negocios del Instituto de Neurología Cognitiva (INECO), cuenta con profesores internacionales y está destinada a todo el mundo hispanoparlante, con foco en Iberoamérica.

Se trata de un proyecto educativo que propone múltiples espacios de aprendizaje para quienes quieran capacitarse en neurociencias y nuevas habilidades cognitivas.



OCTUBRE

29

Es una enfermedad del sistema inmune, con impacto en todo el cuerpo y en la salud emocional

# Campaña sobre la psoriasis

La asociación desarrolló actividades para promover la concientización y educación sobre esta enfermedad

Cada 29 de octubre se conmemora el **Día Mundial de la Psoriasis**, una enfermedad que afecta a 125 millones de personas alrededor del mundo, de acuerdo con la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis (IFPA, por sus siglas en inglés). Este año, la Sociedad Argentina de Dermatología (SAD) propuso una campaña con el fin de educar a los pacientes, familiares y potenciales pacientes para tener una mejor calidad de vida.

EL encuentro fue liderado por los médicos especialistas en dermatología Alberto Lavieri, Emiliano Baccarini y Claudio Greco, quienes forman parte de la SAD. Las temáticas que abordadas son sobre: qué es la psoriasis, cómo convivir con la enfermedad, tratamientos disponibles y cuidados de la piel.

A lo largo de los años, la asociación ha realizado campañas de concientización, difu-

sión, diagnóstico y tratamiento de diferentes patologías. En esta oportunidad, desea llegar en forma directa a la comunidad, propiciando encuentros entre los médicos y los pacientes, buscando aportar conocimientos básicos de la patología y beneficiando a los pacientes con información certera para poder lidiar con su enfermedad.

La psoriasis usualmente se asocia a la piel, pero es una condición auto inmune que se expresa en este órgano; y que a su vez deriva en consecuencias a nivel físico, emocional, social y económico en la vida de la gente. Si bien no se encuentran cifras exactas locales, se estima que la psoriasis es una condición que padecen más de 100 millones de personas en el mundo, y que en Argentina afecta entre el 2 y el 3% de la población, lo que representaría alrededor de 800 mil a un millón de pacientes.

“Esta afección crónica condiciona el día a día del paciente, manifestándose no sólo a través de la piel sino con consecuencias en su autoestima y con un alto impacto en su vida diaria. Desde la Sociedad Argentina de Dermatología, urgimos a generar concientización y educación sobre la psoriasis para así poder lograr un rápido acceso a tratamientos innovadores que permitan a los pacientes alcanzar una mejor calidad de vida”, dijo Alberto Lavieri, médico especialista en dermatología del Hospital Pirovano. <sup>RS</sup>



**125 millones** de personas en el mundo están afectadas por esta enfermedad

**1 millón** son habitantes de la República Argentina





# MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN  
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



**+54.11.5236.5401**

medizin@medizindeservicios.com.ar  
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>



## TALLERES PARA REDUCIR EL ESTRÉS

A través de su plataforma de Bienestar Online, Omint brinda recursos para que sus socios puedan implementar nuevos hábitos saludables. Tests de autoconocimiento, herramientas de autocuidado, pausas activas y talleres de mindfulness son algunas de las herramientas pensadas para el bienestar integral de sus socios.

Más info: [www.bienestaronlineomint.com.ar](http://www.bienestaronlineomint.com.ar)

## SOMOS MUCHOS

Coca-Cola en América Latina, con su compromiso por impulsar el desarrollo de las comunidades, presenta “Somos Muchos”, una campaña que busca crear conciencia sobre los desafíos sociales que América Latina enfrenta, así como las acciones, proyectos e iniciativas conjuntas hacia la sustentabilidad en la región.

Más info:

<https://www.cocacoladeargentina.com.ar/landing-pages/somos-muchos-de-coca-cola-a>



## JORNADA DE LIMPIEZA DE PLAYAS

En el marco de su estrategia de gestión sustentable, Supervielle celebró por primera vez la jornada “Un día para transformar”, que convocó a voluntarios de San Fernando, Mar del Plata, Mendoza y Córdoba a limpiar las playas y costas de residuos. Durante la actividad, se recolectó casi una tonelada de basura, más de 900 kilos de desechos que, de lo contrario, afectarían cursos de agua y ecosistemas.



## DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER

La Liga Argentina de Lucha Contra el Cáncer (LALCEC) reafirma su compromiso con la comunidad y su trabajo para reducir la incidencia del cáncer. En tal sentido, presentó la campaña “Un día para conmemorar y 364 para prevenir”, que invita a la comunidad a poner en práctica hábitos de vida saludable y promover la detección temprana.

Más info: [www.lalcec.org.ar](http://www.lalcec.org.ar)

## JUGUETES CON EMOCIONES COMPLEJAS

LEGO reimagina su Universo Friends para que los niños se vean reflejados a sí mismos y comprendan los desafíos en la relación con sus amigos. El lanzamiento, que incluye una serie en YouTube, se basó en un estudio global realizado por la compañía. Dos de cada tres chicos quieren que los juguetes representen mejor sus sentimientos. Más información en [www.lego.com/friends](http://www.lego.com/friends)





Desde 1990 somos líderes en planificación, administración y gestión de una amplia red nacional de clínicas odontológicas con más de 60 consultorios propios.

**ODEM**

la red de clínicas y consultorios de Odontología Personalizada S.A.  
 Dirección odontológica Dr. Carlos Nápoli



**Urgencias las 24hs**  
 Atención de emergencias en clínica ODEM Central.



**Ortodoncia Plan CIOBA**  
 Todas las técnicas para niños, adolescentes y adultos.



**Financiación exclusiva**  
 Créditos y financiamientos con tarjetas y planes especiales.



**Odontología a domicilio**  
 Para pacientes con movilidad reducida.



## CONCIENTIZAR SOBRE EL CÁNCER INFANTIL

El Hospital Británico se suma a la campaña sobre la importancia de la detección temprana, el diagnóstico y los tratamientos del cáncer infantil. “Se trata de una enfermedad poco frecuente, con entre 1.400 y 1.500 de casos nuevos por año, es decir que el cáncer infantil representa apenas el 1% del total que se diagnostica en el país. En el 70% de los casos se cura”, sostiene la Dra. Mercedes García Lombardi, oncóloga pediátrica del Hospital Británico.



## DONACIÓN DE SANGRE VOLUNTARIA

Abbott, compañía de cuidado de la salud, apoya la búsqueda de donantes voluntarios y regulares de sangre y plasma para lograr un suministro de sangre seguro y suficiente. Por eso, se une al llamado solidario, dirigido a los adultos jóvenes para que acudan a donar sangre de manera voluntaria. Según el Ministerio de Salud, si entre el 3 y 5% de las personas en Argentina donaran 2 veces al año, se cubriría el 100% de las necesidades del país.

## INFRAESTRUCTURA PARA EL FUTURO

El Consejo de Políticas de Infraestructura (CPI), conformado por las cámaras empresarias del G6, la CGT y la UOCRA, se reunió para recibir el Informe de avances de las 8 Mesas Técnicas del consejo. Agua y Saneamiento, Caminos Rurales, Conectividad y Transporte y Logística, Energía, Minería, Vivienda y Desarrollo Urbano. También se presentaron los consensos sobre el Financiamiento de la infraestructura.



## AVANCE EN EL TRATAMIENTO DE CÁNCER DE VEJIGA

Janssen, Compañías Farmacéuticas de Johnson & Johnson, recibió la aprobación y disponibilidad comercial de la (ANMAT) sobre Erdafitinib, el primer tratamiento oral desarrollado en el mundo para tratar pacientes con cáncer urotelial localmente avanzado o metastásico (el tipo más común de cáncer de vejiga). Actualmente no existen terapias disponibles para esta fase.

## HALLAZGO SOBRE LA DEPRESIÓN

Especialistas del CONICET identifican un mecanismo del neurodesarrollo cuya alteración contribuiría al origen de trastornos mentales como la depresión y la ansiedad. El hallazgo describe el refinamiento de circuitos cerebrales que regulan la función de las neuronas de serotonina, un neurotransmisor clave involucrado en el control emocional. El estudio fue publicado y destacado en la prestigiosa revista *Development*.



“SI QUIERES QUITARLE EL HAMBRE A UN HOMBRE, DALE UN PEZ;  
PERO SI QUIERES QUE NO VUELVA A TENER HAMBRE, ENSEÑALE A PESCAR.”



## 15 AÑOS EDUCANDO PARA EL TRABAJO

---

SOMOS ES UNA ORGANIZACIÓN DE LA SOCIEDAD CIVIL  
SIN FINES DE LUCRO CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES  
FORMAR A JÓVENES Y ADULTOS EN SITUACIÓN DE  
VULNERABILIDAD PARA QUE PUEDAN INSERTARSE  
EN EL MUNDO DEL TRABAJO Y DISEÑAR UN  
PROYECTO DE VIDA REALISTA.

MÁS INFORMACIÓN EN: [WWW.PESCAR.ORG.AR](http://WWW.PESCAR.ORG.AR) / [pescar@pescar.org.ar](mailto:pescar@pescar.org.ar)



pescarargentina



Fundacion Pescar Argentina



@FundacionPescar



# Trabajar en casa ¿reduce la huella de carbono?

El teletrabajo reduce las emisiones de Gases de Efecto Invernadero (GEI) causadas por la movilidad, el consumo de energía y los residuos de las oficinas. Sin embargo, la huella generada en los hogares también tiene impacto en el ambiente

**S**i algo positivo nos dejó la pandemia fue la nueva flexibilidad y digitalización de los entornos laborales. Lo que comenzó como una norma, terminó convirtiéndose en una nueva cultura, que cambió para siempre la forma de ver el trabajo tanto para las personas como para las empresas. En la Argentina, se estima que el 46% de las compañías se volcó a un modelo de trabajo híbrido -es decir, que combinan la presencialidad con el trabajo remoto- y un 14% se mantuvo en la modalidad puramente remota, de acuerdo a un informe de Computrabajo.

Pero, ¿es esta nueva cultura de trabajo híbrida mejor para el ambiente? Sí y no. Sí porque se estima que la mayor parte de la huella de carbono de una persona trabajadora proviene de sus desplazamientos al trabajo y eso implicaría la reducción de emisiones de la movilidad. No tanto porque existen otras variables que impactan en la huella de carbono, que se “trasladan” de la oficina al hogar de las personas. Principalmente, las generadas por el consumo de energía que se vuelve intensivo; no sólo para alimentar a los dispositivos de tecnología, sino a los servidores de los que depende la conectividad, y la requerida para la climatización del ambiente.

Y este impacto debe ser considerado como parte de la huella de carbono de las empresas, no de las personas. “Con el formato híbrido o remoto, no se eliminan las emisiones de Gases de Efecto Invernadero de una compañía: la huella de carbono se desplaza a las personas.



Es posible medir la generación de emisiones del teletrabajo de los equipos

Por eso, vimos que era necesario generar una herramienta para que las empresas, de todo tipo y tamaño, puedan medir la huella del teletrabajo de sus equipos, de manera sencilla y accesible, y tomar acción al respecto”, explica Federico Falcón, Director de The Carbon Sink, la primera plataforma de medición y compensación de huella online de Latinoamérica, creada por emprendedores argentinos.

La plataforma incorporó recientemente a su calculadora gratuita de huella de carbono la posibilidad de medir la generación de emisiones del teletrabajo de los equipos, lo que permite conocer de manera transparente y extensiva el impacto en el ambiente de una compañía. Con esta información, pueden establecer una estrategia de reducción o mitigación de emisiones, y un plan para alcanzar la neutralidad de carbono, alineándose a la agenda ambiental internacional. “La huella de carbono es un indicador de sostenibilidad estratégico. Permite cuantificar el impacto ambiental de nuestro negocio y entender en qué parte de la cadena de valor se produce, lo que incluye a las personas cuando están trabajando de manera remota. Para hacerlo más fácil y que las pequeñas y medianas empresas también puedan realizarlo, escalamos nuestra calculadora de huella online e incorporamos la medición del teletrabajo”, agregó Falcón. La compañía basó la estimación del impacto en la metodología desarrollada por





**Tanto las empresas como los individuos deben comprometerse con el cuidado del medio ambiente**

**46%**

de las compañías en la argentina optó por un modelo de trabajo híbrido

**En el hogar se generan emisiones por el consumo de energía que se vuelve intensivo**

la organización Ecoact, que considera los promedios de energía consumida por dispositivos electrónicos, y equipos de calefacción y refrigeración del ambiente.


#### Consejos para la modalidad híbrida

Algunas prácticas que las PyMEs pueden compartir con sus equipos para reducir la huella de carbono de su empresa, cuando las personas trabajan en modalidad híbrida:

- Desconectar los dispositivos electrónicos cuando no están en uso, inclusive los cargadores.
- Priorizar espacios con luz natural y evitar el uso innecesario de luminarias.
- Seleccionar artefactos con bajo consumo de energía (AAA+) y lámparas bajo consumo.
- Usar modo “ahorro de energía” o “ecológico” en los dispositivos que lo ofrezcan.
- En verano, mantener el aire acondicionado en 24 grados, con ventanas bien cerradas.
- Separar los residuos con valor de reciclable, guar-

dalos limpios y secos y acercalos a un punto verde (papel, cartón, PET).

- Cocinar. Intentar evitar el delivery o usar envases reutilizables/retornables para las compras. Limitar la compra de productos con envases plásticos de un solo uso o descartables.

Para que esto sea efectivo, es recomendable sensibilizar al equipo sobre la urgencia de la crisis climática y compartir de manera transparente el impacto de la organización, así como el compromiso de reducción y los esfuerzos que van a hacer para lograrlo. “Todas las empresas, más allá de su tamaño, pueden contribuir de manera positiva a la acción por el clima y alinearse a la agenda internacional. Hoy, es muy sencillo medir la huella de carbono de nuestras empresas y existen múltiples opciones para llevarlas a cero y convertirnos en carbono neutrales. Por ejemplo, invirtiendo en el desarrollo de proyectos certificados que buscan conservar los ecosistemas más ricos de la región. Por eso, decimos que nuestro propósito es democratizar la neutralidad de carbono en Latinoamérica”, concluye Falcón. 



Para conocer la plataforma y obtener más información, ingresa en

[www.thecarbonsink.com](http://www.thecarbonsink.com)

La formación se basa en el diseño, la planificación y la implementación de las políticas públicas

MÁS SOBRE LA LEY YOLANDA

Sancionada el 17 de noviembre de 2020, busca garantizar la formación integral en ambiente con perspectiva de desarrollo sostenible y especial énfasis en cambio climático para las personas que trabajan en la función pública en todos los niveles y jerarquías. Dicha ley lleva el nombre de Yolanda Ortiz en homenaje a la primera secretaria de Recursos Naturales y Ambiente Humano de Argentina y de América Latina, designada durante el gobierno de Juan Domingo Perón en el año 1973.

# Capacitación en materia ambiental para personal ferroviario

EL Ministerio de Ambiente y Ferrocarriles Argentinos Sociedad del Estado firmaron convenio para garantizar la formación al personal de la empresa

**E**l ministro de Transporte, Diego Giuliano, y su par de Ambiente y Desarrollo Sostenible, Juan Cabandié, firmaron hoy un convenio de cooperación e intercambio recíproco para trabajar articuladamente en la implementación de la formación integral en ambiente.

Del encuentro participaron también el Presidente de Ferrocarriles Argentinos Sociedad del Estado, Damián Contreras y el Subsecretario Interjurisdiccional e Interinstitucional del Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, Nicolás Fernández.

De esta manera, ambos organismos se comprometieron a facilitar y difundir todo lo que comprenda transversalidad de los temas ambientales en el diseño, la planificación y la implementación de las políticas públicas.

Al respecto, el titular de Transporte, Diego Giuliano, sostuvo que “Nuestra gente debe tener la mejor capacitación y este es el momento para que podamos hacerlo y gestio-

nar con perspectiva ambiental y perspectiva de género”.

En tanto, el ministro Cabandié destacó “la importancia de contar con esta ley, que representa una pieza clave en el cambio de paradigma. El mundo ha cambiado; ya no es posible producir como en el siglo XX. Entonces, esta norma nos permite una toma de decisiones que apunte hacia el desarrollo, pero protegiendo nuestro ambiente y biodiversidad”, dijo el ministro, al tiempo que afirmó: “Nuestro deber como funcionarios es garantizar la transversalidad de los temas ambientales poniendo el foco en los sectores vulnerables”.

“Esta capacitación que llevaremos adelante con Trenes Argentinos, se inscribe en otras políticas que ya implementamos con el Ministerio de Transporte, como la elaboración del Plan Nacional de Transporte Sostenible, para fijar la estrategia de mitigación y adaptación al cambio climático en el sector, y el etiquetado comparativo obligatorio para automóviles, que permite al usuario poder elegir según el impacto ambiental que genera el uso del vehículo”, remarcó Cabandié.

Por su parte, el presidente de FASE, Damián Contreras, remarcó que “este acuerdo permitirá fortalecer al personal de nuestra empresa de estrategias y competencias en materia ambiental” y, a su vez, destacó que “debemos trabajar y focalizarnos en estas temáticas para poder tomar conciencia del impacto climático que cada día es más evidente”. <sup>RS</sup>







## **COMISIÓN DIRECTIVA ELECTA PERÍODO 2022/23**

**Presidente:** Dr. Mario Bruno

**Vicepresidente:** Dr. Carlos Bruno

**Secretario General:** Lic. Mariano Jehin

**Secretario de Actas:** Dra. Ana Matilde Israel

**Prosecretaria:** Dra. Cynthia Mac Donnell

**Director de Docencia:** Dra. Roxana Botto

**Subdirector de Docencia:** Dr. Guillermo Moschino

**Tesorero:** Dr. Claudio Jehin

**Protesorero:** Dra. Stella Maris Casalaspro

**Directora de Publicaciones:** Mg. María Teresa Valente

**Subdirector de Publicaciones:** Dr. Roberto Borrone.

**Vocal 1º** Dr. Jorge Pompei

**Vocal 2º** Dr. Gabriel Monti

**Vocal 3ª** Odont. Marta Alicia Fernández Iriarte

**Vocal 4º** Dra. María Aldana Lizarraga

# AGENDA

EVENTOS EN VIVO, CAPACITACIONES A DISTANCIA, ENCUENTROS ACADÉMICOS Y MÁS

## PRESENTACIÓN DEL FORO ARGENTINO DE SALUD DE LA MUJER Y SUS DIVERSIDADES: HACIA UNA SALUD CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Con la participación especial de Pilar Núñez-Cortés, directora del Foro de Salud de Mujer e Igualdad de la Fundación Gaspar Casal; y Judit Díaz-Bazán, coordinadora del Foro de Salud la Mujer y sus Diversidades de Argentina.

 **30 de marzo**

 Universidad Nacional de Córdoba

**Más información en**

<https://fundaciongasparcasal.org/foro-de-salud-de-la-mujer-e-igualdad>

## 92º CURSO DE ASISTENTES EN EL ARTE DE CUIDAR ADULTOS

Organizado por Fundación OSDE, en coorganización con el Municipio de Tres de Febrero y el Sanatorio Modelo de Caseros

 **Inicio 20 de marzo**

 Sanatorio Modelo de Caseros, Tres de Febrero, Buenos Aires

**Más información en**

[www.fundacionosde.com.ar/event/4592](http://www.fundacionosde.com.ar/event/4592)



## CURSO DE FARMACOECONOMÍA

Organizado por el Instituto de Investigaciones Sanitarias de la Seguridad Social (IISS)

 **Inicio 20 de abril**

 Modalidad virtual y presencial

**Más información en**

[www.iiss.com.ar/farmacoeconomia-i-2023](http://www.iiss.com.ar/farmacoeconomia-i-2023)

## ACTIVIDADES VIRTUALES DE FUNDACIÓN OSDE

 **Encuentros mensuales**

 YouTube

**Más información en**

[www.youtube.com/@FundacionOSDEoficial](http://www.youtube.com/@FundacionOSDEoficial)

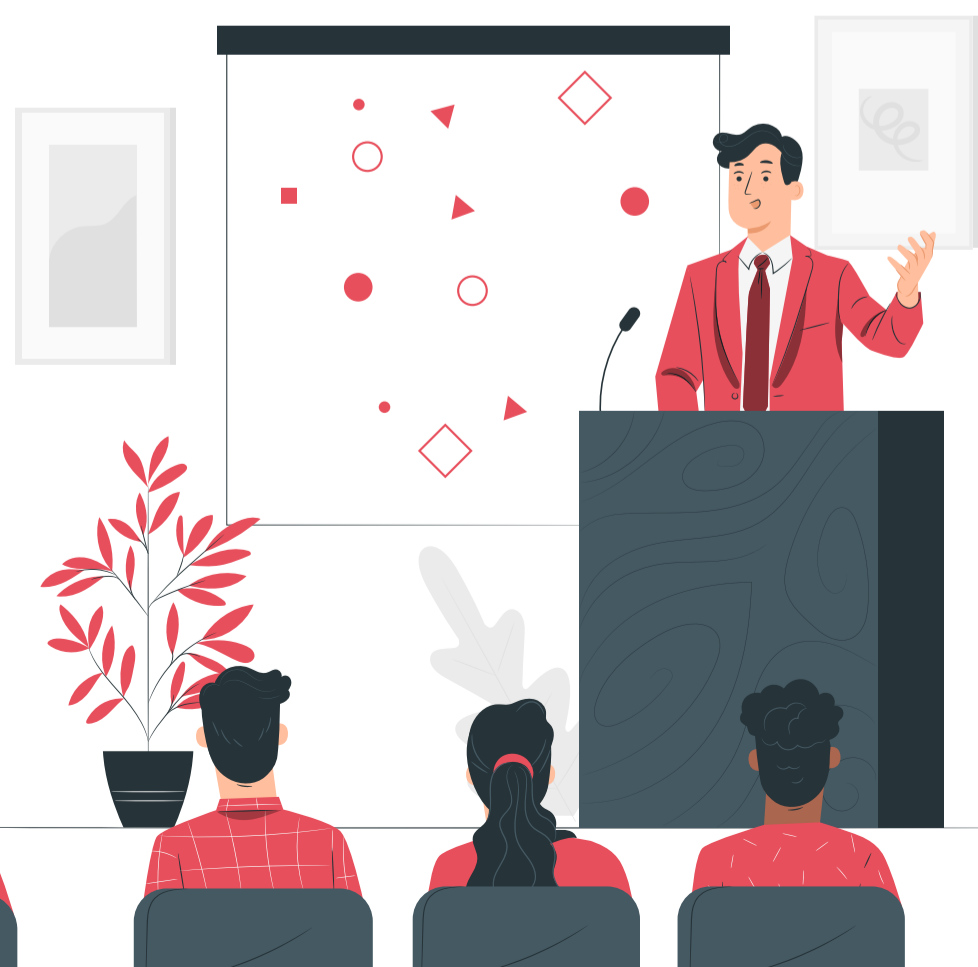
## WEBINARS Y SEMINARIOS OPS/OMS

 **Agenda mensual**

 Zoom

**Más información en**

[www.paho.org/es/eventos](http://www.paho.org/es/eventos)







## Tu tranquilidad es nuestro propósito

Implementamos la última tecnología en nuestros procesos de almacenamiento y distribución, y en cada servicio que involucra nuestro trato con vos, entendiendo que, finalmente, lo importante es que solo te ocupes de seguir con tu vida.



[www.scienza.com](http://www.scienza.com)



OSR technology Sistema automático de almacenamiento y preparación de alto rendimiento.



# GALENO

# UN

# FUTURO COMPARTIDO

