

JUNTO A VOS, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA.







www.suizoargentina.com

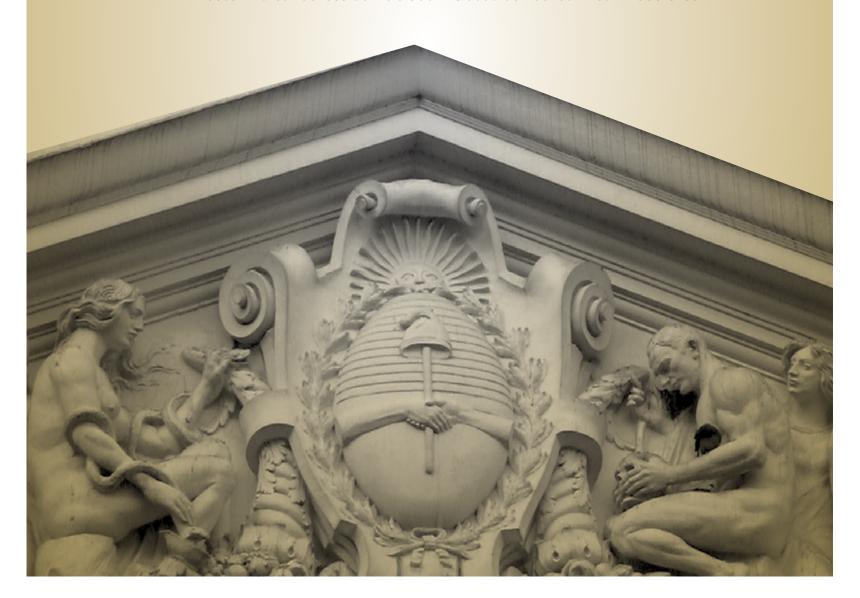






ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.





#USALIZATE





Detrás de nuestro hashtag #**USAL**IZATE hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag #USALIZATE en www.usalizate.com.ar

Te esperamos en





usalizate.com

0-800-333-USAL



Ciencia a la mente y virtud al corazón

RSALUD

STAFF

Dirección periodística Antonio Ambrosini

Secretaria de redacción Ximena Abeledo

Redacción

Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales

María del Rosario Martínez

Consejo editorial

Carlos H. Nápoli Patricio Martínez

Diseño

Silvana A. Segú

Consejo Académico

Marisa Aizenberg Mabel Bianco Mario Félix Bruno Pablo Canziani Carlos Garavelli Jorge César Martínez Juan Carlos Ortega Graciela Reybaud Alfredo Stern Rubén Torres

RSalud es una publicación de MAAB S.A. Av. Córdoba 1111 Ciudad de Buenos Aires

www.rsalud.com.ar info@rsalud.com.ar

Argentina

Registro de propiedad intelectual: en trámite. Hecho el depósito que marca la . Todos los derechos reservados. La reproducción total o parcial del material de la revista sin autorización escrita del editor está prohibida. El contenido de los avisos publicitarios y de las notas no es responsabilidad del editor ni expresa sus opiniones

@RevistaRSalud





TODOS SOMOS RESPONSABLES

EDICION N° 50 **AGOSTO 2021**





10 **NOTA DE TAPA**

CAMBIO CLIMÁTICO LA TIERRA EN PELIGRO

Los expertos lo advierten: si la humanidad no toma cartas en el asunto, nos espera un futuro sombrío. El reciente informe de las Naciones Unidas es contundente, hay que reducir drásticamente el ritmo de aumento del calentamiento global. De lo contrario enfrentaremos olas crecientes de inundaciones, sequías, incendios y su consecuente debacle económica, social y cultural.



PERSONAJE 18

MARGARITA ZATZKIN

Entre los personajes de la medicina argentina, se destaca Margarita Zatzkin, la primera farmacéutica y médica que egresó de la Universidad Nacional de Córdoba. Por lo tanto, pertenece a ese círculo áureo de las pioneras de la medicina, disciplina que hasta bien entrado el siglo pasado era casi un monopolio masculino. Este repaso de su vida es un pequeño homenaje, para que no quede en el olvido esa gran médica argentina.



22



TRABAJAR EN LAS **DESIGUALDADES Y LAS ACCIONES POR EL CLIMA** 24



MEDIO AMBIENTE

EUROPA, EL PRIMER **CONTINENTE VERDE** 26



SALUD

EL GARRAHAN LLEGÓ A LOS 1000 TRANSPLANTES **RENALES**

EVENTOS

X CONGRESO LATINOAMERICANO DE CIENCIA Y RELIGIÓN





"SIN SALUD Y SIN ECONOMÍA, NO TENEMOS **FUTURO**"





NOVEDADES



PSICOLOGÍA

¿CÓMO ABORDAR LA SALUD TRANSGÉNERO **EN ADOLESCENTES?**

34



SERVICIOS

COBERTURA MÉDICA PARA LAS NUEVAS FAMILIAS

44

SALUD

NUEVO TRATAMIENTO PARA EL CÁNCER DE HÍGADO **AVANZADO**

52

CIENCIA

CRECIÓ UN 25% LA INVERSIÓN EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA

GINECOLOGÍA

ALERGIA AL LÁTEX **EN LAS MUJERES**

SALUD

Y CUELLO



PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CABEZA



TECNOLOGÍA

LAS FARMACIAS ARGENTINAS **SE ROBOTIZAN**

46



PANDEMIA

TEST PARA DETECTAR EL COVID-19

60

RRHH

UN ASISTENTE VIRTUAL PUEDE **EVITAR EL BURNOUT**



AGENDA



INICIATIVAS

SALUD

EL OMEGA3, UN ALIADO PARA LA SALUD



De izquierda a derecha: Alfredo Stern, Francisco Melendo, Rosario Martinez, Veronica Degrossi, Cristian Ríos, Juan Cifre, Agustín Tarrabuela y Patricio Martinez.

FESS DEFINE SU NUEVA AGENDA DE TRABAJO

as autoridades de la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS) se reunieron junto a importantes referentes del sector, para definir nuevos lineamientos de trabajo, de cara al segundo semestre del año, y discutir sobre los desafíos que afronta el sistema sanitario por la pandemia.

El encuentro contó con la participación de: Verónica Degrossi, presidente de ACLIBA II y ACLIFE; Agustín Tarrabuela, director de Prima implantes; Cristian Ríos, director de Call Argentina; Francisco Melendo, director comercial de Farmanexus; Juan Cifre, presidente de OSFE; y, de forma virtual, Juan Pablo Fornasari, gerente de Acceso y Asuntos Gubernamentales de *Roche Diabetes Care Argentina*.



info@fess.org.ar







LLEGAR A LOS 50

oy los especialistas en salud, aseguran que la edad ideal del hombre son los cincuenta años. A diferencia de medio siglo atrás, el avance de la medicina, las mejores condiciones ambientales, los nuevos conocimientos permiten que mujeres y hombres se encuentren en una plenitud de su salud física y psíquica.

Lo cierto es que **RSALUD** ha llegado a sus cincuenta ediciones. Y estableciendo un caprichoso paralelo también nos encuentra con plena salud. Durante todos estos años, nuestra plataforma comunicacional ha sido un espacio que –sin intereses parciales o ideológicos- ha planteado los principales desafíos que interpela un mundo cada vez más complicado. Hemos hecho con gran esfuerzo, la descripción del curso de la medicina en nuestro país y en el mundo y los desafíos de un Medio Ambiente cada vez más sombrío.

Se han abordado distintas temáticas, desde las políticas oficiales en materia de Salud, los diversos tratamientos, los avances frente a todo tipo de patologías, hasta el ánimo cambiante de los profesionales del sector. Y cómo si fuera poco, el azote de una pandemia mundial que puso en primer término los cuidados médicos.

Asimismo, hemos reconocido a los grandes personajes de la medicina argentina, muchos de ellos injustamente olvidados.

También hemos dedicado especial atención a los temas de Medio Ambiente. Desde estas páginas se ha venido alertando sobre los perjuicios que la inacción de gobiernos y personas están provocando en la alteración de los ecosistemas, y las graves consecuencias que ello generará.

Precisamente en este nuevo número la nota de tapa hace hincapié en el reciente informe que 230 expertos de las Naciones Unidas han hecho sobre el cambio climático. La temperatura del planeta podría llegar a los 2°C en los próximoS veinte años, y si no hacemos nada, nos enfrentamos a un escenario escabroso: incendios, inundaciones, sequías, entre otras plagas. Sin olvidar el impacto sobre la vida humana, que podrían acarrear la muerte de millones de personas a causa del hambre.

Bien hemos llegado –no sin esfuezo- a los cincuenta. Números, no años. Pero igual nos sentimos satisfechos y con la esperanza de que en un tiempo no muy lejano festejemos los próximos cincuenta. **RS**

CONSEJO EDITORIAL RSALUD



LA TIERRA EN PELIGRO

Los expertos lo advierten: si la humanidad no toma cartas en el asunto nos espera un futuro sombrío. El reciente informe de las Naciones Unidas es contundente y señala que hay que reducir drásticamente el ritmo de aumento del calentamiento global. De lo contrario, enfrentaremos olas crecientes de inundaciones, sequías, incendios, y su consecuente debacle económica, social y cultural

as imágenes de las inundaciones que afectaron Europa, principalmente Bélgica y Alemania, los incendios en la isla griega de Evia, las olas de calor que asolaron Estados Unidos, China y Canadá. En Sicilia se registró el pasado 11 de agosto una marca de 48,8°C, la más alta alcanzada en Europa, superando la de Atenas en 1977, que fue de 47,9°C. Siberia está viviendo un infierno de calor, que provoca el cierre de rutas, aeropuertos y la evacuación forzada de miles de personas. Una nube de cenizas y humo cubre una superficie de más de cinco millones de kilómetros y se extiende hacia el Ártico y el Polo Norte. España no la pasa mejor, la mayor parte del país se encuentra en estado de alerta, con temperaturas que superan los 42°C. El pasado mes de julio fue el más caluroso desde que se llevan registros.

Sin embargo, estos datos constituyen sólo un pequeño número de señales sobre el cambio climático que vive el planeta. Las Naciones Unidas acaban de sacar un informe alarmante sobre el calentamiento global y ponen el acento en la desatención de los hombres en cumplir las recomendaciones del Acuerdo de Cambio Climático de París.

Hace pocas semanas, un video mostraba como un grupo de personas cruzaba a pie el Río Paraná que conoce la mayor sequía en décadas. La bajante histórica de este río ha complicado tanto la ganadería como la agricultura mesopotámica y el gobernador entrerriano declaró la "emergencia hídrica". Pero las consecuencias van más allá, se afecta la flora y fauna regional, la provisión de agua potable, las exportaciones y crisis económico/sociales en las ciudades situadas a la vera del río.

Tomando en cuenta las predicciones del informe de los expertos de las Naciones Unidas, dos regiones de nuestro país, la zona central y la Patagonia, estarán expuestas a grandes y temibles lluvias. En el sur de la cordillera de los Andes se prevé un incremento de corrientes ventosas que podrían activar nuevas olas de incendios forestales. Habrá sequías y tampoco quedarán exentas de inclemencias la Mesopotamia, Santa Fe, Córdoba y la provincia de Buenos Aires. Anticipan que las grandes urbes, como Buenos Aires, serán azotadas por tremendas olas de calor.



Las Naciones Unidas publicó un informe alarmante sobre el calentamiento global

Un escenario desalentador

Todo ello debido a la acción humana. Se advierte que el calor promedio global aumentará en 1,5°C entre 2021 y 2040. Vale la pena recordar que el Acuerdo de París refería una suba del 2°C para finales de siglo, no este aumento en las próximas dos décadas. Los expertos han encendido el código rojo. El planeta Tierra ya conoció un calentamiento superior a los 2ªC, pero fue hace tres millones de años...

De acuerdo con el trabajo realizado por el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) de la ONU, en los próximos años el calentamiento global irá cambiando de tal modo que nuestros descendientes van a habitar un planeta con grandes sequías, incendios



forestales, deshielos, inundaciones, con sus consecuentes efectos en la en la economía y en la sociedad toda. El IPCC ha hecho una dura advertencia, pero al mismo tiempo deja abiertas algunas esperanzas para no llegar a ese futuro aterrador.

Como se señaló, el documento alerta sobre un calentamiento global de 1,5°C en los próximos 20 años. Incluso la anterior administración del gobierno de Estados Unidos –bajo Donald Trump- había decidido abando-

nar el Acuerdo Climático suscripto por casi doscientos países. El actual presidente Joe Biden, más sensato, ha decidido tomar cartas en el asunto y espera que para el 2030 la gran mayoría de los automóviles producidos en ese país sean eléctricos, para evitar el uso de combustibles fósiles. Asimismo, están evaluando que para el 2050 las aerolíneas utilicen combustibles sólo de fuentes renovables.

El IPCC proyecta que se superará un calentamiento global de

ESTAMOS

Asistimos y acompañamos a más de **310.000 socios con síntomas de COVID-19.**

www.osde.com.ar





1,5°C y se mantendrá por encima de esa temperatura hasta el final del siglo, en todos los escenarios, excepto en el de emisiones más bajas. Si se pudiera lograr este objetivo, el planeta se mantendría por debajo de 1,5°C, tras un rebasamiento temporal de menos de 0,1°C, antes de que se logre la eliminación del carbono de la atmósfera y las temperaturas tengan una tendencia a la baja.

Para el investigador del CO-NICET, Miguel Taboada, este trabajo pone de relieve "la importancia de reducir los gases de efecto invernadero, como el metano. El ganado rumiante y los arrozales inundados son fuentes agrícolas clave de estas emisiones. Los esfuerzos de mitigación deben centrarse en la gestión de la demanda, incluyendo el cambio a dietas con más cereales, legumbres y verduras. La producción ganadera debería realizarse mediante sistemas de pastoreo integrados, como los silvopastoriles, que ayudan a mitigar las emisiones de gases de efecto invernadero al capturar el dióxido de carbono en los árboles y el suelo".

El Acuerdo de París había establecido como meta que el aumento de la temperatura para finales de siglo no supere los 2°C y preferiblemente no ascienda por encima de 1,5°C. Pero, en esto, el informe del IPCC es contundente: tanto 1,5°C como 2°C se superarán durante el siglo XXI a menos que se reduzca profunda-

mente la emisión de dióxido de carbono (CO2), junto con otras emisiones de gases de efecto invernadero (GEI, causantes del cambio climático, hasta llegar a un nivel neto cero en torno a 2050 o poco después.

Según el reporte del Grupo de Trabajo I, denominado AR6, el ritmo de calentamiento se está acelerando: las temperaturas de la superficie del planeta han aumentado más rápido desde 1970 que en cualquier otro período de 50 años durante, al menos, los últimos 2000 años.

Vale señalar que en 2019, las concentraciones atmosféricas de CO2 fueron las más altas en, al menos, los últimos dos millones de años. Paralelamente, las con-

centraciones de metano y óxido nitroso, fueron más altas que en cualquier momento en al menos 800.000 años.

El documento, que es resultado de ocho años de trabajo dice: "El calentamiento que estamos viviendo hoy en día es irreversible. Como resultado de esta influencia en el clima estamos observando cambios generalizados, rápidos, que se están intensificando en todas las regiones del mundo. Hoy no existe región en el planeta en que no estemos observando estos cambios. Hay muchos cambios que son irreversibles. En particular la región Antártica".

La industria del petróleo está en la mira de los especialistas ambientales. La Agencia Internacional de Energía recomendó dejar de invertir de forma inmediata en nuevos pozos petroleros, sean tradicionales o utilizando el fracking. Esto no es una buena noticia para nuestro país, que ha puesto gran parte de su expectativa de crecimiento en el desarrollo de los yacimientos de Vaca Muerta.

El gas metano, rico en carbono, producido a partir de la cría
de animales, los pozos de gas de
esquisto y la extracción de petróleo y gas convencional mal
gestionada, calienta el mundo
de forma mucho más eficaz que
el dióxido de carbono. Dicen los
expertos que tiene un "potencial de calentamiento" más de
80 veces superior al del CO2,
pero una vida más corta en la atmósfera, ya que persiste durante
aproximadamente una década
antes de degradarse en CO2.

El informe del Grupo que consta de más de 4.000 páginas pinta un panorama desalentador si no se toman medidas. Se refiere que más de 400 millones de personas sufrirán por las extremas olas de calor y que para mediados de siglo el hambre podría provocar la muerte de 80 millones. Y agrega: "Lo peor está por llegar y afectará a las vidas de nuestros hijos y nietos mucho más que a las nuestras".

En este sentido, no podía faltar la voz de la activista sueca Greta Thunberg, al conocer los datos preliminares de dicho informe. "Algunos están tan obsesionados con la idea de no asustar a la gente que no quieren hablar de la crisis climática. Pero por mi experiencia con la gente que he conocido es completamente lo contrario", comentó Thunberg desde la capital de Suecia.

"Lo peor es cuando no queremos afrontar la realidad y le restamos importancia a las cosas, diciendo 'todo va a ir bien, no te preocupes' o 'estamos haciendo todo lo que podemos' cuando no es cierto. Ojalá que este llamado de atención nos permita abrir los ojos", apuntó.

Por su parte, el secretario general de la ONU, Antonio Guterres, expresó que el trabajo del IPCC era una verdadera "alarma roja" para la humanidad y "debe poner fin" a las energías fósiles "antes que destruyan nuestro planeta". El dirigente también reclamó que no se construyan más centrales de carbón a partir de 2021 y poner coto a nuevas exploraciones y a la producción de energías fósiles, trasladando las subvenciones a las energías renovables.

Una tenue luz de esperanza

Lo cierto es que no todo está perdido. Muchos investigadores creen que se puede torcer este rumbo apocalíptico. Pero el reloj sigue caminando y hay que adoptar rápidas medidas. Por caso, la aplicación de políticas proactivas para combatir el cambio climático, el CO2 seguirá aumentando y se estabilizará hacia mediados de siglo, para luego empezar a disminuir, con la caída más pronunciada justo antes del final del siglo. El metano y el dióxido de azufre seguirán aumentando para luego empezar a disminuir a mediados de siglo. El óxido nitroso presenta una tendencia al alza y no disminuye hasta bien entrada la segunLa zona central del país y la Patagonia estarán expuestas a grandes lluvias

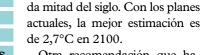
Las grandes urbes serán azotadas por tremendas olas de calor

Los gobiernos no han hecho los esfuerzos necesarios para reducir la producción de combustibles fósiles

Las temperaturas de la superficie del planeta han aumentado más rápido desde 1970

La industria del petróleo está en la mira de los especialistas ambientales

Los especialistas recomiendan hacer un cambio radical de la matriz energética

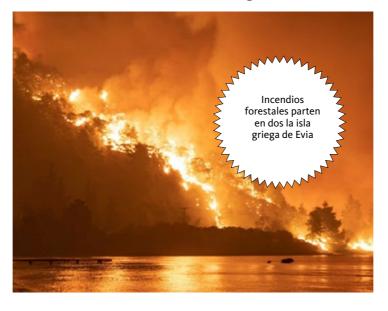


Otra recomendación que hacen los especialistas consiste en un cambio radical de la matriz energética. Un caso paradigmático es Brasil, que tiene que decidirse por eliminar los estragos de la deforestación. En la actualidad ese país es el sexto mayor emisor de gases de efecto invernadero del mundo. Lamentablemente la gestión del presidente Jair Bolsonaro no apunta en esa dirección. Sus intereses políticos y la obsesión por la reelección parecen ser más importantes que el cuidado del medio ambiente.

Otra buena oportunidad para pegar un cambio de timón será en la reunión que la Cumbre de Cambio Climático que se llevará a cabo en noviembre próximo en la ciudad escocesa de Glasgow. Si los líderes del mundo toman conciencia se podrían implementar de modo serio y consensuado las medidas de disminución del calentamiento global que vienen proponiendo los expertos a partir del Acuerdo de París.

En el trabajo del IPCC se destacan los siguientes puntos:

- La mayor parte del planeta ya está soportando temperaturas extremas (incluyendo olas de calor), desde América del Norte, Europa y Australia hasta grandes partes de América latina, el este y oeste de África del Sur, Siberia, Rusia y toda Asia. Algunos de los recientes extremos cálidos habrían sido extremadamente improbables sin la influencia humana.
- Si bien se sabe menos sobre las sequías, hay pruebas suficientes que demuestran que el noreste de Sudáfrica, el Mediterráneo, el sur de Australia y la costa oeste de América del Norte, en particular, se enfrentan a un aumento de este fenómeno.
- El norte de Europa, algunas zonas de América del Norte y





el sur de África están sufriendo un aumento de las precipitaciones, pero se necesitan más datos para conocer la situación en otros lugares.

• Es probable que la proporción global de ciclones tropicales de categoría 3-5 haya aumentado en los últimos 40 años. Existe un alto grado de confianza de que el cambio climático inducido por el hombre significa que los ciclones tropicales traen consigo precipitaciones más pesadas e intensas.

Al respecto, la investigadora principal del CONICET y miembro del gabinete del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación, Carolina Vera explica que no se trata de un problema aislado, sino que comprende fenómenos económicos, sociales, culturales y, claro, ambientales. Además, es una responsabilidad social, que implica, por caso, el cambio de las actuales dietas alimenticias, abandonando las basadas en productos de origen animal, e incorporando comidas con mayor presencia de vegetales, verduras, frutas. En esta línea, para la científica es necesario contar con un plan integral que incluya

a todas las áreas de gobierno, que involucre a las provincias y a los municipios y que en un período de 10 o 15 años vaya descartando el uso de combustibles fósiles por fuentes de energía renovables.

Lo que pueda pasar

Finalmente, en el estudio del IPCC -que es el primero de un informe general de tres etapasse dibujan diferentes escenarios. Comenzando con un escenario optimista, hasta llegar a uno realmente funesto, si no nos decidimos a actuar.

El marco más optimista, describe un mundo en el que las emisiones globales de CO2 se reducen a cero neto alrededor de 2050. Las sociedades cambian a prácticas más sostenibles, profundizando el crecimiento económico, en un marco de mayor bienestar general. Las inversiones en educación y salud aumentan. La desigualdad disminuye. Los fenómenos meteorológicos extremos son más frecuentes, pero el mundo ha esquivado los peores impactos del cambio climático.

Este primer escenario es el único que cumple con el objetivo del acuerdo de París de mantener el calentamiento global en torno a 1,5 grados centígrados por encima de las temperaturas preindustriales, con un calentamiento que alcanza los 1,5 grados, pero que luego desciende y se estabiliza en torno a los 1,4 grados a finales de siglo.

El segundo escenario plantea un mundo donde haya, digamos, un control de daños. En donde las emisiones globales de CO2 se reducen drásticamente, pero no tan rápido, alcanzando el cero después de 2050. Suceden los mismos cambios socioeconómicos hacia la sostenibilidad que en el primer escenario pero las temperaturas se estabilizan en torno a 1,8 grados, un poco más altas a finales de siglo.

En un escalón intermedio se anota un planeta donde las emisiones de CO2 rondan los niveles actuales, antes de empezar a descender a mediados de siglo, pero no llegan al cero neto hasta 2100. Los factores socioeconómicos siguen sus tendencias históricas, sin cambios notables. El progreso hacia la sostenibilidad es lento, y el desarrollo y la renta crecen de forma desigual. En este escenario, las temperaturas aumentarán 2,7 grados a finales de siglo.

Menos esperanzador es un escenario donde el conflicto entre naciones se agudiza. En esta trayectoria, las emisiones y las temperaturas aumentan de forma constante y las emisiones de CO2 se duplican aproximadamente respecto de los niveles actuales para 2100. Los países se vuelven más competitivos entre sí, orientándose hacia la seguridad nacional y asegurando su propio suministro de alimentos. A finales de siglo, la temperatura media ha aumentado 3,6 grados.

Lo más trágico que puede suceder es el quinto escenario descrito por los expertos de las Naciones Unidas. Un panorama que hay que evitar a cualquier precio. En el cual los niveles actuales de emisiones de CO2 se duplicarán aproximadamente en 2050. La economía mundial crece rápidamente, pero se alimenta de la explotación de los combustibles fósiles y de estilos de vida que consumen mucha energía. Para el año 2100, la temperatura media mundial ha subido 4,4 grados.

La Tierra está en peligro. Los expertos han hecho un llamado de atención. Esperemos que los gobiernos y la sociedad toda havan entendido esta advertenciaRS

















Somos Responsables

En tiempos de COVID-19 desde Banco Galicia con nuestro Programa de mejoras en hospitales seguimos cerca de la comunidad.

Equipamos hospitales para mejorar la calidad de atención de más personas y cuidamos a los que nos cuidan entregando kits de protección para el personal de salud.



Entre los personajes de la medicina argentina, se destaca Margarita Zatzkin, la primera farmacéutica y médica que egresó de la Universidad Nacional de Córdoba. Por lo tanto, pertenece a ese círculo áureo de las pioneras de la medicina, disciplina que hasta bien entrado el siglo pasado era casi un monopolio masculino. Este repaso de su vida es un pequeño homenaje, para que no quede en el olvido esa gran médica argentina

MARGARITA ZATZKIN

EL LARGO CAMINO DE ODESA A ROSARIO

argarita nació en la ciudad de Odesa en mayo de 1883, que, por entonces, formaba parte del Imperio Zarista y hoy es una importante puerto de Ucrania, frente al Mar Negro. Llegó a la Argentina con apenas siete años. Integrante de una familia judía que huía de los pogroms antisemitas del imperio ruso. Sin conocer nada del idioma, las costumbres y la cultura argentina se adaptó con rapidez al nuevo país, que por entonces era una pujante tierra de esperanza.

Su familia de origen campesino aceptó la propuesta de trasladarse a un desconocido país, donde el Barón de Rotschild alentaba la radicación de colonias judías. Fue un viaje larguísimo, en pésimas condiciones de salubridad, compartiendo con otras familias la bodega del vapor Petrópolis. Primero llegaron a la colonia Moisés Ville, la famosa colonia judía de Santa Fe, para luego de un corto tiempo radicarse

en la provincia de Córdoba.

Alicia Migliore describe esos primeros años en la Argentina con estas palabras: "No tenían riquezas para compartir; al contrario, debían luchar contra la pobreza y la hostilidad climática en la chacra donde procuraban ganar el sustento. Pero el sol de Entre Ríos derramaba la paz que Odesa les negaba y los colonos vecinos hablaban el mismo idioma, compartían el mismo pasado y albergaban los mismos sueños".

Y agrega: "Es pequeña Margarita cuando se radica en la ciudad de Córdoba, probablemente buscando otro clima para su madre enferma. Sus saberes no le sirven demasiado en la Córdoba colonial, donde

Fue la primera extranjera en estudiar en el Colegio Nacional de Monserrat de Córdoba



Bio

MARGARITA ZATZKIN

- Nació en la ciudad de Odesa en mayo de 1883
- Se radicó en la provincia de Córdoba
- Obtuvo su título de farmacéutica, con apenas 22 años
- A sus 26 años logró su diploma de médica
- Se casó con su colega, el doctor Elías Fernández de la Puente
- Murió en la ciudad de Rosario, en abril de 1927

no hay vacas para cuidar y ordeñar. La soledad y tristeza por la muerte de la madre se transforman en un ímpetu vertiginoso para lograr la promoción humana y social a la que aspiraba. Extranjera, casi analfabeta, descubre que será la educación la herramienta transformadora de la realidad, la suya y la de su entorno".

La única mujer entre varones

Fue la primera extranjera en estudiar en el reconocido Colegio Nacional de Monserrat en Córdoba, donde egresó en 1902 con su diploma de bachillerato. No fue nada fácil su ingreso a este tradicional establecimiento. Con apenas 14 años y una férrea voluntad y gran osadía, solicitó una entrevista con el rector del Colegio. Luego de esa charla y de una serie de reuniones con profesores que admitieron la vocación y la capacidad de la joven Margarita, aceptaron su inscripción. Fueron años du-



ros, en un medio varonil (el colegio recién aceptó el ingreso de mujeres en 1897), que le era particularmente hostil. A eso hay que sumarle que en esa época Margarita perdió a sus padres. Pero no se amilanó y al terminar se decidió por

ros, en un medio varonil (el estudiar Farmacia y Medicina.

Cinco años más tarde obtuvo su título de farmacéutica, con apenas 22 años. Margarita quedó muy impactada por la labor del médico de los pobres colonos judíos, Noé Yarcho, que asistía a sus pai-

sanos sin cobrar un peso y en estado permanente de alerta. La admiración por este médico despertó la vocación de Margarita por la medicina. Así que cuatro años más tarde, a sus 26 años, logró su diploma de médica. De esta manera, se

convirtió en la primera mujer médica egresada de la Universidad Nacional de Córdoba.

Por esos tiempos sólo dos uni-

versidades en el país tenían carrera de medicina: la de Córdoba y la Universidad de Buenos Aires. Como dato interesante, y que refleja la discriminación que sufrían las mujeres, basta señalar que desde 1909 hasta 1927 sólo siete se recibieron de médicas en la universidad cordobesa. Vale la pena recordar sus nombres: Amparo Lafarga, Isabel Rodríguez, Rosa Racowsky, Mariana Capellon, Rosa Nava y la pionera, Margarita

Zatzkin. En aquellos años la vida de las mujeres era ingrata, por la sujeción cultural y legal a la tutela masculina. Eran épocas difíciles para las mujeres en todos los ámbitos. Pero especialmente en los claustros universitarios. Y en la Facultad de medicina, sólo se autorizaba que las mujeres estudiaran para ser parteras, siempre que no tuvieran "dificultades físicas o intelectuales". A ese mundo ingresó Margarita. A la discriminación y a la burla de sus compañeros varones, 🗸 se le sumaba el poco aliento de profesores y autoridades. Y la moral de esos años era tal que, por ejemplo, se tapaban los órganos sexuales de los cuerpos masculinos cuando se enseñaban temáticas de sexo y reproducción.

Como se señaló, a principios del siglo pasado, en la universidad cordobesa, sólo se "les permitía" a las mujeres estudiar para ser parteras y luego médicas. Con la discutible lógica que la sociedad le asignaba a las mujeres, la materni-



dad, el hogar y el cuidado y la asistencia familiar. Pero no era la madera con la que estaba construida Margarita. Quería ser médica y lo iba a lograr. Finalmente, Margarita se recibió con la tesis: "Un caso de distocia por un quiste hidatídico", presentada para optar al grado de doctor en medicina y cirugía en noviembre de 1909, y dedicada a sus padres.

Amor y traslado a Rosario

Margarita se enamora de un colega, el doctor Elías Fernández de la Puente, un gran profesional y reconocido masón, quien fuera además su padrino de tesis. En 1910 se casan y deciden radicarse en la ciudad de Rosario. En dicha ciudad su marido funda la Escuela Normal II y ella instala una de las primeras farmacias santafesinas.

La novelesca vida de Mar-

Quedó impactada por la labor del médico de los judíos, Noé Yarcho

Se convirtió en la primera mujer médica egresada de la Universidad Nacional de Córdoba

En ese entonces sólo se autorizaba que las mujeres estudiaran para ser parteras garita Zatzkin se inscribe en la memoria de aquellas grandes pioneras de la medicina argentina, como de Cecilia Griergson, Elvira Rawson Guiñazú, Petrona Eyle, Teresa Ratto, Julieta Lanteri o Alicia Moreau, que fueron médicas egresadas entre 1889 y 1914 de la Universidad de Buenos Aires, inmigrantes o hijas nacidas a poco tiempo de radicarse sus padres inmigrantes. Todas dedicadas a la especialidad de ginecología y a atender la salud de las mujeres.

Margarita Zatzkin muere con apenas 43 años, en la ciudad de Rosario en abril de 1927. En el libro de Grados de la Universidad Nacional de Córdoba quedó constancia de su juramento: "Prometo prestigiar las resoluciones de esta Universidad y prestarle mi auxilio, cooperación y favor en cuanto fuese justo, lícito y honesto". RS

Fuentes: Ministerio de Relaciones Exteriores Comercio Internacional v Culto, ed. (2010). La vida judía en Argentina: Aportes para el Bicentenario. Buenos Aires. p. 164. ISBN 978-987-97917-6-9. Bibiana Fulchieri (10 de febrero de 2003). «La gran olvidada:Margarita Zatzkin», lavoz.com.ar, Consultado el 12 de diciembre de 2016. Blank, Boris (2001). Monseñor Pablo Cabrera y Margarita Zatzkin, la Hebrea: El Encuentro de dos Vidas Diferentes, Ediciones del Boulevard. ISBN 9789879234594. Alicia Migliore (17/08/16). «Margarita Zatzkin (I)». comercioyjusticia. info. Consultado el 23 de diciembre de 2016.



PHILIPS

Philips Tasy EMR

Sistema de Gestión Hospitalaria

Conectando todos los puntos del cuidado al paciente

TASY es un Sistema de Gestión Hospitalaria 100% configurable y flexible para la administración de Instituciones de Salud Públicas y Privadas.

Ofrece amplias funcionalidades que permiten gestionar tareas clínicas y no clínicas para brindar una mejor atención integral del paciente.

Es completamente flexible y parametrizable al flujo de trabajo de la Institución y ofrece una interfaz de usuario por perfil altamente intuitiva.



Tecnología:

En concordancia con las recomendaciones internacionales:



Certificaciones:



















TRABAJAR EN LAS DESIGUALDADES Y LAS ACCIONES POR EL CLIMA

Los desafíos en la agenda de sustentabilidad son cada vez más urgentes. Por eso desde RSALUD convocamos a los referentes en RSE de las principales empresas del país, para que nos den su visión sobre lo que se hace y lo que se puede hacer en sustentabilidad. En esta primera experiencia dialogamos con Inés Navarro, directora de RSE de Scienza Argentina

1 RSALUD: - ¿Cuáles son las acciones más importantes que realiza su empresa en relación con la sustentabilidad? Inés Navarro: - Desde los inicios de la empresa, nuestras acciones se basaron en criterios sustentables. A partir del año 2012, reafirmamos este compromiso al adherirnos a los principios del Pacto Global de las Naciones Unidas v ser miembros de la Red Nacional. Desde el 2015, nos alineamos a los Objetivos de Desarrollo Sostenibles. Nuestro foco principal es la salud, brindando un servicio de excelencia mediante buenas prácticas en la distribución y dispensa de medicamentos, pero también trabajamos con otros públicos prioritarios. Junto a la comunidad, realizamos jornadas de donaciones voluntarias de sangre de forma interna, donamos medicamentos y estudios médicos para personas de bajos recursos, apoyamos a organizaciones sociales dedicadas al cuidado y los derechos de la salud. En cuanto al medioambiente, conscientes de la crisis por la que nuestro planeta atraviesa, contribuimos desde nuestro lugar siendo responsables de todo lo que sale de nuestros depósitos, trabajando en un circuito de logística inversa para los insumos generados, aceptando devoluciones en nuestras farmacias y disponiendo correctamente de nuestros residuos, trabajando con nuestros proveedores en alternativas sustentables.

Hacia nuestro público interno, el cual es fundamental para nuestro desarrollo, trabajamos para erradicar problemas sociales, como la violencia y/o discriminación, dando un marco claro de convivencia a través de nuestro Código de Conducta y Protocolo contra la Violencia, abarcando éste último las situaciones intrafamiliares, brindando nuestro apoyo, acompañamiento y herramientas que posibiliten superar estas situaciones.

2 RS: - ¿Cómo definiría al desarrollo sustentable?

IN: - Concebimos el desarrollo sustentable como un modelo que permita el crecimiento económico, manteniendo un equilibrio medioambiental sustentable, respetando la equidad social, tomando en cuenta las necesidades de las generaciones presentes y mejorando el panorama mundial para las generaciones futuras.

3 RS: - ¿En qué nivel de avance en RSE posicionaría a la Argentina? ¿Y al mundo?

IN: - Creo que Argentina no es indiferente a América Latina y se puede observar cierta paridad en torno a nuestros países vecinos, donde la adopción de políticas en RSE va creciendo poco a poco. Diría que nos encontramos en un estado intermedio, ya que los principales impulsores de esta visión empresarial son las grandes empresas. Todavía falta un mayor involucramiento de PYMES, las cuales, por diferentes barreras, hasta hoy no han asumido un compromiso mayor.

• RS: - ¿Cuáles son los compromisos pendientes en cuanto a normativas y regulaciones sustentables?

IN: - Creo que el principal tema pendiente en lo relativo a Empresa-Estado radica en las regulaciones que incentiven esta toma de responsabilidades por parte de las empresas, las cuales hoy accionan de forma voluntaria. Esto ocurre en Europa, donde es un requisito casi excluyente para obtener contratos de exportación e importación, de cara a sus inver-

Somos responsables de todo lo que sale de nuestros depósitos

Trabajamos
para erradicar
problemas
sociales, como
la violencia y/o la
discriminación

Los principales impulsores de la visión sustentable son las grandes empresas

La pandemia aumentó la conciencia en temas como la desigualdad, la violencia y la educación

Los países europeos están a la vanguardia en temas sustentables

sores y demás habilitaciones.

9 RS: - ¿Qué modelos de países sustentables puede mencionar?

IN: - Los países europeos están a la vanguardia en estos temas. Tal vez, podríamos elegir una zona, siendo los países nórdicos los que más innovaciones y compromiso del estado presentan, ya que tienen una gran comunión "sustentable" entre ciudadanía, estado, empresas y medio ambiente.

6 RS: - ¿Cree que la pandemia colaboró con la conciencia sustentable?

IN: - En nuestro país creo que la pandemia aumentó la conciencia en temas como la desigualdad, la violencia y la educación, pero



Inés Navarro, directora de RSE de Scienza Argentina.

desvió la vista de otros temas, como el medioambiental.

RS: - ¿En qué nivel ubicaría al involucramiento de los ciudadanos en cuestiones sustentables?

IN: - Hoy vemos que la sociedad en general tiene un mayor grado de conciencia en todos estos temas. Se ponen en la balanza criterios de sustentabilidad antes de elegir productos o servicios, algo positivo para acelerar la adopción de políticas sustentables a nivel empresarial.

RS: - ¿Cree que falta más involucramiento de las empresas con relación a la sustentabilidad?

IN: - El nivel de involucramiento en nuestro país se da acorde a las capacidades de cada empresa. Teniendo en cuenta las crisis que tuvimos, sumado al estado actual de nuestra economía, es muy difícil que las empresas que antes no miraban a la sustentabilidad como una opción hoy puedan incorporarla de forma transversal, por la necesidad de recursos que eso implica. Sin embargo, es el camino que sí o sí debemos seguir,

ya que sabemos que los beneficios a lograr en el mediano y largo plazo son los que lograrán una sociedad equitativa y saludable, dentro de un medio ambiente amigable.

8 RS: - ¿Cuáles son los temas urgentes en la agenda sustentable?

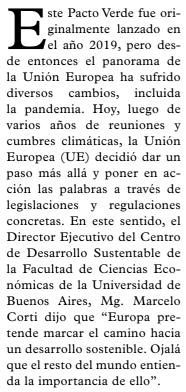
IN: - Cada país tiene sus prioridades y la agenda depende mucho de eso, porque se tiende a trabajar sobre lo crítico, pero podemos convenir que los principales temas que atañen a todos para lograr un mundo mejor son la reducción de las desigualdades y las acciones por el clima.

9 RS: - ¿Cuál debe ser el rol del Estado en materia de sustentabilidad?

IN: - El Estado debe ser el primero en accionar en pos de la sustentabilidad, debe servir a modo de ejemplo, debe brindar herramientas, normativas claras y regulaciones que posibiliten e incentiven la adopción de criterios sustentables. La sustentabilidad implica abordar necesidades sociales actuales y futuras, una cuestión que está dentro de las labores de los Estados.RS

El futuro llegó para quedarse: Europa, el primer continente verde

El pasado 14 de julio, la UE lanzó su *Green Deal* (Pacto Verde) con el objetivo de convertirse en el primer continente verde. En la última reunión, llevada a cabo en Bruselas, la UE presentó un paquete legislativo compuesto por medidas imponentes, que pretenden reducir la contaminación ambiental con estímulos e impuestos.



Entre las disposiciones del acuerdo se encuentran: reducir al 55% las emisiones de CO2 del bloque europeo antes del 2030, la desaparición de los autos a diesel y nafta, beneficiando así a los eléctricos, para el 2035 y el impuesto carbono a la aviación.

Todas estas medidas de-

Se espera reducir al 55% las emisiones de CO2 del bloque europeo antes del 2030

El objetivo es eliminar los autos a diesel y nafta, beneficiando así a los eléctricos

berán ser negociadas con los estados miembros de la UE y consensuadas para obtener un resultado coherente en todo el bloque europeo por igual. En palabras de Corti, "con este relanzamiento del Pacto Verde comienza a tomar importancia ser el primer país en avanzar en un sentido sustentable". Y agrega que "el mundo va está direccionado hacia un futuro 100% verde, por lo que Argentina debería aprovechar esta oportunidad y sumarse a la ola".

Estas nuevas disposiciones afectan de raíz a la economía europea. Una de ellas se refiere concretamente a la creación de un impuesto en las fronteras de la Unión Europea para las importaciones de bienes fabricados en condiciones menos sostenibles por países competidores. Sobre esto, Corti añade que "las restricciones impuestas puertas adentro de la comunidad europea van a condicionar el comercio con Argentina, y de ahí radica la importancia de no quedarse atrás en estos avances".

La puesta en marcha de este Pacto con acciones concretas no solo implica un cambio en la matriz económica sino también un compromiso político y social que saldará la deuda que tiene la sociedad con el Planeta Tierra. Con avances lentos, pero firmes, Europa se encamina hacia la transición definitiva, para convertirse en el primer continente verde. Finalmente, el Director del Centro GEO concluyó que: "El tiempo se ha vuelto escaso y las decisiones deberían ser inmediatas, no solo en un continente, sino por parte de las Naciones de todo el mundo".RS



• GEO es el Centro de Desarrollo Sustentable de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad de Buenos Aires, el cual promueve un proceso de transformación integral a través de la sustentabilidad como modelo de desarrollo económico, social y ambiental.





Testeos COVID 19 y campaña de vacunación antigripal

Estamos preparados para cuidar a las personas que trabajan en **tu empresa**.

PCR	PCR Express	Antígeno	Vacuna antigripal Tetravalente
In company	En consultorio	In company	In company
A domicilio		A domicilio	A domicilio
En consultorio		En consultorio	En consultorio

El equipo de trasplante intervino a un adolescente de 14 años que se convirtió en el paciente número 1.000 en ser trasplantado en el hospital desde su fundación en 1987. El Garrahan realiza el 55% de los trasplantes pediátricos de órganos sólidos del país

El **Garrahan**hizo historia: llegó a los 1000 transplantes renales

l Hospital Garrahan alcanzó hoy los 1.000 trasplantes renales realizados en niños, niñas y adolescentes de toda la Argentina. Desde hace 34 años se atienden pacientes que necesitan de esta intervención para mejorar considerablemente su calidad de vida, o en muchos casos para poder vivir.

"Nos pone muy contentos que el Garrahan haya alcanzado los 1.000 trasplantes renales, y que, de esta forma, continúe garantizando el acceso a la salud de calidad y alta complejidad médica en niños, niñas y adolescentes de todo el país. No solo nos llena de orgullo, sino que nos impone seguir profundizando el modelo de cuidados progresivos con prioridad en el paciente y su familia que es una marca registrada del Hospital", indicó Carla Vizzotti, ministra de Salud de la Nación.

Este hito se consiguió gra-

El Hospital
Garrahan realiza
el 55% de los
trasplantes
pediátricos
de órganos sólidos
del país

cias al trabajo coordinado entre varios sectores del hospital, como los servicios de Nefrología, Urología y Cirugía Vascular Periférica, y junto al personal de Enfermería, Centro Quirúrgico, Laboratorios, Salud Mental y Servicio Social. De esta manera, el Garrahan reafirma su lugar como uno de los centros de salud referentes en materia de trasplante pediátrico.

"El Hospital Garrahan realiza el 55% de los trasplantes pediátricos de órganos sólidos del país, alcanzando un total de 2.804 trasplantes desde su fundación. Esta cifra sigue

siendo un orgullo para nuestra institución como también una gran responsabilidad de seguir ocupando un rol de referencia en la salud pediátrica de Argentina apostando permanentemente a tratamientos de alta calidad", celebró Guillermo González Prieto, presidente del Consejo de Administración del Garrahan.

Por su parte, Patricia García Arrigoni, directora médica ejecutiva del hospital destacó: "Este es un hito de mucho prestigio para nuestro hospital y nos llena de orgullo que el trabajo diario de nuestro personal haya impactado en la calidad de vida de tantos niños, niñas y adolescentes a lo largo de estos 34 años. Muchos pacientes gracias a estos trasplantes pudieron llevar vidas más simples, sin diálisis, haciendo deporte, pudiendo cumplir proyectos e incluso ser madres y padres".

Y agregó: "La equidad implica que las y los pacientes pediátricos puedan desarrollar la plenitud de su salud. Desde su comienzo, el hospital puso a disposición las mismas oportunidades para todos los niños, niñas y adolescentes en situaciones de salud desfavorables. En este tipo de casos, los trasplantes representan la posibilidad de una vida de mayor calidad".

En más de la mitad de las y los niños trasplantados, la malformación renal y de la vía urinaria es la causa más frecuente de enfermedad renal crónica y necesidad de trasplante. La segunda, en un 11% de los casos es el síndrome urémico hemolítico; y la tercera, en un 10%, es la glomeruloesclerosis.

De los 1.000 pacientes con disfunción renal crónica que precisaron ser trasplantados, 558 eran niños y 442 niñas: el 95% recibió un primer trasplante, el 4,9 % un segundo, y una niña su tercer trasplante.

Un poco de historia

El 14 de diciembre de 1988 se realizó el primer trasplante renal en el Hospital Garrahan, en ese momento el equipo estaba a cargo de Amalia Turconi y Norma Delgado. La paciente era Adriana, proveniente de Entre Ríos, que recibió el riñón de Stella Maris, su madre. La cirugía fue exitosa y hoy, 33 años después, Adriana conserva el trasplante en perfecto estado sin necesidad de reintervención.

"Tengo el privilegio de trabajar en el equipo de trasplante renal de este hospital y acompañar a muchos pacientes con sus familias en la evolución desde su enfermedad renal hasta el trasplante. Su atención implica no sólo el trabajo interdisciplinario sino el acompañamiento diario y el apoyo y enseñanza constan-



te en la adherencia a la toma de medicación. El desafío es permanente y el Garrahan, dentro del sistema público de salud, nos ha dado un marco de trabajo donde realizarlo", sostuvo Marta Monteverde, jefa del equipo de Trasplante Renal.

La sobrevida de las y los pacientes y sus trasplantes a 5 años ha mejorado, sobre todo en aquellas y aquellos con mayor complejidad, que fueron trasplantados con donantes fallecidos. Esta cifra en los últimos 17 años se ajustó, alcanzando un número similar a la de las y los trasplantados con donante vivo relacionado. Esto implicó que muchos niños, niñas y adolescentes no necesitaron de un nuevo trasplante para tener una mayor calidad de vida. RS



X CONGRESO LATINOAMERICANO

DE CIENCIA Y RELIGIÓN

La Fundación Jean Sonet invita a este seminario para reflexionar sobre la vida y el riesgo de seguir produciendo procesos irreversibles en la biosfera, que modifiquen drásticamente su equilibrio dinámico amenazando incluso la subsistencia humana



l X Congreso Latinoamericano de Ciencia y Religión procurará reflexionar sobre la vida, tanto en su originalidad como en su actual período de fragilidad, el Antropoceno. Para ello, convoca a que se inscriban investigadores; docentes; estudiantes de carreras científicas, filosóficas, teológicas, humanísticas, jurídicas y económicas; graduados y público en general.

El Congreso es organizado por la Facultad de Teología de la Fundación Jean Sonet; la Fundación Diálogo entre Ciencia y Religión (DeCyR); el Movimiento Católico Mundial por el Clima - Capítulo Argentina (MCMC); el Seminario Permanente de Teología, Filosofía, Ciencia y Tecnología de la Facultad de Teología de la Universidad Católica Argentina (SPTFCvT); la Universidad Católica de Córdoba (UCC); y Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP).

"Los invitamos a focalizar su atención sobre la vida y sobre el riesgo de seguir produciendo procesos irreversibles en la biosfera, que modifiquen drásticamente su equilibrio dinámico amenazando incluso la subsistencia humana", explican las entidades convocantes.

Se realizarán 3 encuentros los días 15, 16 y 17 de septiembre con participación tanto virtual como presencial (esto estará sujeto al contexto epidemiológico), con un total de 20 horas.

Contenidos

- Originalidad de la vida en el universo. a) ¿Hay vida en otras regiones del cosmos? ¿Y vida espiritual? b) Proyección humana interplanetaria. c) Satélites artificiales.
- Diálogo entre Ciencia y Religión. a) Ciencia y religión en la escuela. b) Los animales: perspectivas filosóficas y teológicas. c) Teilhard de Chardin. Su herencia. d) El principio antrópico. e) El concepto de persona hoy. f) De Mendel al genoma: Perspectivas éticas y teológicas de la genética. g) Bioética ¿antropocéntrica, biocéntrica, ecocéntrica, cosmocéntrica?
- Biosfera, Noósfera y Antro-

poceno. a) ¿Cuál es la condición de la naturaleza en el Antropoceno? b) Historia de la Biosfera. Biodiversidad y su destino. c) ¿Cómo será vivir en un Antropoceno pleno? d) La hospitalidad en la biosfera y en la vida humana. Nomadismo, migraciones climáticas. e) El cambio climático. f) Abordajes desde el arte. g) ¿Apocalípticos o transhumanistas? Futuro del planeta y de la vida. h) Desafíos de la inteligencia artificial.

Política y economía ambiental

- a) Políticas ambientales en nuestros países.
 Logros y desafíos.
- **b)** ¿Qué significa desarrollo sustentable en la agricultura?
- c) ¿Existe realmente una economía sustentable?
- **d)** Derechos ambientales y el ejercicio concreto de justicia ambiental.
- **e)** Fe, sostenibilidad y conversión ecológica.
- **f)** Mitigación, restauración y adaptación.
- **g)** Redefinir los modelos de desarrollo **RS**

DATO:

DOCENTES (DISERTANTES)

- Dr. Cantó, José María
- Dr. Canziani, Pablo
- Dr. Florio, Lucio
- Dr. Funes, José Gabriel Mag.ing
- A. Souza Casadinho, Javier

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Cumplir con el 70% mínimo de asistencia global del curso.

LUGAR

Plataforma Zoom UCC y Facultad de Teología, Filosofía y Humanidades | Edificio Centro UCC | Independencia 328 | Córdoba, Argentin**a**





Crecimos junto a vos, acompañándote en cada momento de tu vida.



0800 444 6773

Línea gratuita de atención al Beneficiario

Gestiones on-line:

www.ospesalud.com.ar





GUILLERMO A. NERVI

"SIN SALUDY SIN ECONOMÍA, NO TENEMOS FUTURO"

1 RSALUD: - ¿Salud o Economía?

Guillermo A. Nervi: - Salud y Economía. En realidad no hay uno sin el otro. Y sin salud y sin economía, no tenemos futuro. La pandemia dejó planteado este dilema, donde muchos argentinos perdieron ambas cosas. La alternativa de privilegiar uno sobre el otro, generó la

cuarentena más larga de la historia, y la más perversa desde el punto de vista económico. El resultado lamentablemente está a la vista, y hasta que la mayoría del país esté vacunado con ambas dosis, la recuperación económica va a ser muy lenta y compleja.

2 RS: - ¿Cuál debe ser el rol

del Estado en la Salud?

GN: - Un Estado que pretenda dirigir un área tan sensible como la Salud, sin tener en cuenta al sector privado -que fue quien más aportó en esta pandemia, el que sacrificó personal, el que trabajó presencialmente, el que invirtió en instalaciones, que recibía presiones de sus beneficiarios por no poder ser atendidos por otras patologías por las medidas sanitarias vigentes- se equivoca. El rol que el Estado tiene que cumplir debe ser el controlar que las leyes sanitarias se cumplan, que los prestadores cumplan los requisitos para ser habilitados como tal. Que genere las políticas sanitarias para que la población se halle en condiciones de no correr riesgos de vida. Que se cumplan las normas establecidas para que todo el mundo esté vacunado. Que sepa prevenir acontecimientos futuros para estar preparados. Y que ambos sectores puedan interactuar sin grietas ni conflictos.

3 RS: - ¿Por qué es tan cara la prestación de servicios de salud?

GN: - La Argentina tiene la cobertura de salud más completa del planeta. En ningún país del mundo existe una cobertura tan completa como la nuestra,y, además, gratuita. Amén de la calidad médica y profesional que tienen sus prestadores e instalaciones. A esto se suma tener un PMO tan amplio, que sigue incrementándose periódicamente por resoluciones del gobierno, amparos legales, argucias de los pacientes en connivencia con algunos profesionales. Dicho esto, no creo que la prestación de servicios de salud sea tan cara, lo que sí creo es que va a ser muy dificil para gran parte de la población sostenerla por los futuros ajustes. Sumado a que la enorme desocupación hará que mucha gente no pueda acceder a la misma.

4 RS: - Mencione dos aspectos positivos de la situación sanitaria del país.

GN: - Uno de los aspectos positivos de la situación sanitaria del país, tiene relación con los tiempos de llegada del virus, y que en los primeros tiempos de la cuarentena (excesivos sin duda) se pudo equipar, tanto la actividad privada como la pùblica, para hacer frente a un enemigo silencioso y destructivo. Otro aspecto positivo, fue el hecho (no aprovechado debidamente por ignorancia o negligencia) de haber aprendido de los inconvenientes del hemisferio norte en la lucha contra la pandemia, y haber evitado algunas etapas, gracias al posicionamiento geopolítico. En este aspecto, cabe mencionar, la extraordinaria capacidad profesional del personal sanitario y su increíble espíritu de sacrificio; sin el cual, seguramente, hubiésemos atravesado esta pandemia mucho peor que hasta ahora.

6 RS: - Mencione dos aspectos negativos de la situación sanitaria del país.

GN: - La demora en la vacunación, habiendo tenido la enorme posibilidad de acceder a ellas en tiempo y en forma, es sin duda el aspecto más negativo de todos. El otro aspecto es la inequidad del alcance de los servicios en el territorio nacional, que genera, por un lado, pacientes con posibilidades y privilegios; y, por otro, pacientes sin ninguno de ellos.

6 RS: - ¿Quién fue a su juicio el mejor ministro de salud que tuvo la Argentina?

GN: - Hay tres individuos que por sus políticas y trayectoria dejaron un legado: Ramón Carrillo,

"La Argentina tiene la cobertura de salud más completa del planeta"

"Soy un convencido de que la peor vacuna es la que no se da"

"Las obras sociales sindicales cumplen un rol primario en la atención de la salud"

"Asegurar la financiación del sistema debe ser prioritario"

"Va a ser muy difícil para gran parte de la población sostener la prestación de servicios de salud"

Arturo Oñativia y Aldo Neri.

7 RS: - ¿Qué cambios habría que realizar en el sector?

GN: - Creo que asegurar la financiación del sistema debe ser prioritario, ya que, siendo un sector regulado, no tiene los beneficios por parte del Estado de los otros que también lo están (rebajas o exenciones impositivas). Además de ello, establecer límites a los alcances del PMO y no ser modificado por simples resoluciones del organismo controlador. No todo debe ser precio, como dice mi amigo Hugo Magonza.

8 RS: - ¿Qué opina de las obras sociales sindicales?

GN: - Las obras sociales sindicales cumplen un rol primario en la atención de la salud, como así también las prepagas. Su faz



Guillermo A. Nervi, presidente de Consulmed

solidaria ha permitido, desde su creación hasta los tiempos actuales, la atención, el acceso a los mejores servicios médicos posibles y el cuidado de la salud de sus integrantes, sin distinción de niveles. La pérdida de beneficiarios por las sucesivas crisis laborales en este país, ha generado también en ellas una crisis económica muy importante, que en parte es paliada por aportes de los sindicatos y del propio gobierno.

9 RS: - ¿Por qué tanta gente en todo el mundo descree de las vacunas?

GN: - No sabría decir en qué proporción ello ocurre, porque no hay estadísticas concretas. Obviamente en un planeta donde hay tantas creencias, religiones, políticas, razas, credos y hasta terraplanistas, que no debería extrañarnos que haya gente que no crea en las vacunas. Tal vez la rapidez de la creación de las mismas, debido a las urgencias para hacer frente a la pandemia, o la falta de pruebas fehacientes iniciales de su capacidad para combatir al virus, hayan dado motivos a especialistas y a individuos a no creer en ellas.

De todos modos, soy un convencido de que la peor vacuna es la que no se da y la falta de ellas

ACERCA DE CONSULMED

Consulmed es una empresa argentina de atención odontológica, que surge en 1986. Se destaca por la prestación, administración y financiamiento de servicios odontológicos, y cuenta con más de 12.000 profesionales en distintas especialidades distribuidos en todo el país.

generará la tan mentada inmunidad de rebaño más tarde de lo necesario.

RS: - ¿Qué aprendimos de la pandemia?

GN: - Primero, que una pandemia puede destruir al mundo que conocimos y mucho más rápido de lo que se podía prever. Segundo, que no somos inmunes a la globalización. Es decir que, cuando estornuda alguien en China, tarde o temprano nos resfriamos acá. También que ha cambiado la forma de vivir que conocíamos. Nos ha enseñado que nada es para siempre. Que ataca por igual a ricos y a pobres. Y, finalmente, que muchas cosas han venido para quedarse y otras se han ido para siempre.RS

Cómo ejercitar y cuidar el cerebro

La Federación Mundial de Neurología celebra cada 22 de julio el Día Mundial del Cerebro, con el propósito de concientizar sobre los problemas neurológicos o mentales que pueden afectarlo. Incluso ante el impacto del COVID-19

a complejidad del cerebro es extraordinaria.

Además de controlar funciones esenciales del organismo (respuesta a estímulos sensoriales, respuestas reflejas autonómicas) y las funciones mentales cognitivas (pensar, leer y otras habilidades del lenguaje),

en una partícula microscópica de cerebro se hallan más de 100.000 neuronas, que transportan información a una velocidad de más de 420 km por hora.

Los problemas de salud que atañen al cerebro pueden ser neurológicos y/o mentales. Entre los problemas de salud más frecuentes puede mencionarse la migraña, que según la Organización Mundial de la Salud (OMS) puede llegar a ser casi incapacitante y es la sexta causa que afecta la funcionalidad de las personas. Además, el accidente cerebro vascular (ACV) constituye una de las principales causas de muerte vascular, así como también una de las principales fuentes de discapacidad.

"De las enfermedades infec-

ciosas que afectan al cerebro, las más frecuentes son las meningitis y encefalomielitis causadas por bacterias o por virus. En cuanto a las enfermedades congénitas y neurodegenerativas, pueden señalarse el Mal de Parkinson y el Alzheimer; y entre las enfermedades autoinmunes, la esclerosis múltiple. En tanto, la esquizofrenia es una de las enfermedades o trastornos mentales que más se registran en el mundo", informa el Dr. Manuel Molina Pico, Director Médico de Vittal.

Prevención y cuidados

"Como ocurre en todos los niveles del cuidado de la salud, la alimentación saludable y la actividad física son factores importantes", subraya el Dr. Molina Pico; y detalla que la actividad cognitiva puede ejercitarse mediante juegos de memoria y resolución, la elaboración de pasatiempos, aprendizaje de idiomas o juegos de estrategia como el ajedrez o el bridge.

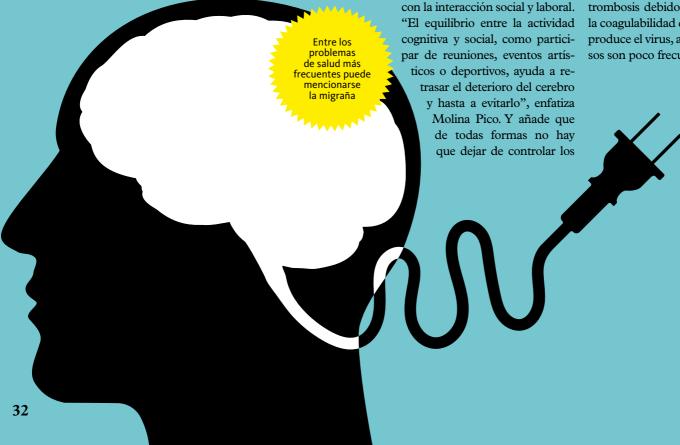
Estos ejercicios y actividades pueden complementarse con la atención psicológica, cuando se considere necesario, para prevenir la depresión y la ansiedad; y con la interacción social y laboral. "El equilibrio entre la actividad cognitiva y social, como participar de reuniones, eventos artísticos o deportivos, ayuda a re-

El COVID-19 puede dejar cefalea, pérdida de olfato, mialgias, vértigo y nieva mental

factores de riesgo principalmente los vinculados al sistema cardiovascular (hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo).

Entre los síntomas neurológicos más frecuentes del CO-VID-19 registrados producto de la infección de COVID-19 se encuentra la cefalea. "Otro de los efectos más informados es la pérdida del olfato como consecuencia de la afectación de la mucosa nasal", indica Molina Pico; y menciona que a nivel mundial también se registran mialgias o dolores musculares y vértigo por afectación del oído interno.

Pasada la infección, hay numerosos casos de trastornos cognitivos tales como la dificultad para concentrarse y para la cognición ejecutiva, es decir, la toma de decisiones. También se registran episodios de trastorno de memoria denominada "niebla mental". Y en pacientes graves el CO-VID-19 puede producir ACV por trombosis debido al aumento de la coagulabilidad de la sangre que produce el virus, aunque estos casos son poco frecuentes. RS

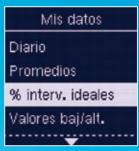




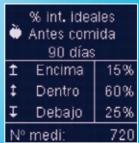
Accu-Chek® Guide

¿Sabías que **Accu-Chek® Guide** tiene un diario de automonitoreo incorporado, que te permite agregar marcadores y consultar los intervalos ideales?









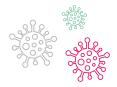
Para más información comuníquese gratuitamente al teléfono **0800-333-6365/6081**

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.

Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide Certificado N° 008576. ACCU-CHEK y ACCU-CHEK GUIDE son marcas registradas de Roche 2018.

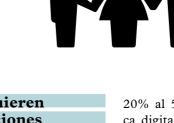
Roche Diabetes Care Argentina S.A. Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas Tigre - Buenos Aires





Las coberturas médicas se adaptan a las nuevas familias

La pandemia por el Covid-19 ubicó a la salud en un lugar prioritario. Por eso Emergencias presentó nuevas propuestas de coberturas de salud pensadas para cada necesidad



n una sociedad que experimenta modos de consumo más personalizados, rápidos y ágiles, la nueva normalidad no solo despertó nuevas necesidades médicas, sino que puso a prueba a las empresas de servicios de salud para que brinden prestaciones más eficientes, adaptables y cómodas para sus beneficiarios.

En ese sentido, la firma Emergencias acaba de lanzar al mercado una propuesta innovadora, con nuevos planes de cobertura médica pensados para distintas edades y necesidades. Se trata de tres nuevas coberturas para el segmento familiar y dos para adultos mayores, que refuerzan el compromiso de la empresa de acompañar a las personas en cada etapa de su vida.

"En Emergencias tenemos el propósito de ayudar a vivir mejor, y esa es la motivación principal detrás de la presentación de nuestros nuevos planes de cobertura médica, pensados especialmente para acompañar a las personas en cada etapa de su vida. Todos

estamos atravesando un momento muy especial, en un contexto desafiante y de permanentes cambios; y por eso ponemos a disposición nuestra calidad humana, profesionalismo y experiencia para que todas las personas tengan una vida saludable. Sabemos que de esa manera contribuimos a crear una red virtuosa de relaciones que beneficia a toda la sociedad", afirmó al respecto de la nueva estrategia de planes Santiago Nicodemo, Gerente de Marketing y Desarrollo de Productos.

En el segmento Familia, los nuevos planes se identifican como 10, 20 y 30, de acuerdo a la atención médica que requiera cada persona y familia, por su edad, cantidad de miembros y necesidades cotidianas. Más allá de las particularidades de cada plan, todos incluyen consultas médicas online a través de la plataforma Üma, así como presencial en centros propios y de cartilla; cobertura en el interior y exterior del país, descuentos en farmacias del

Se requieren prestaciones más eficientes, adaptables y cómodas para los beneficiarios

Los nuevos planes están pensados para cada etapa de la vida de las personas

Las propuestas contemplan la perspectiva de diversidad y pensados para cada segmento etario

Para los mayores hay descuentos en farmacias, acompañantes de salud y traslados programados 20% al 50%, e historia clínica digital en centros médicos propios.

En el segmento Senior para adultos mayores, los planes se identifican como 10 y 30. Ambos cuentan con beneficios especiales para el segmento, como atención en emergencias, descuentos en farmacias, acompañantes de salud y traslados programados

Una adaptación integral

"En los diferentes segmentos de edad hay ciertos tipos de necesidades a cubrir, y por eso buscamos brindar servicios específicos para cada uno", destacó Nicodemo, que también destacó la nueva perspectiva que la empresa contempló a la hora de pensar la readaptación de su propuesta, para conectar con las distintas realidades de sus beneficiarios: "Incorporamos muy fuerte una perspectiva clara y honesta de diversidad, ya que, por ejemplo, sabemos que hay muchos tipos de familias, que pueden ser tanto una



SEGMENTO FAMILIA





SEGMENTO SENIOR



persona como varios, incluso de distintos rangos etarios".

Para adaptar los nuevos planes, el equipo médico profesional de Emergencias aportó el know how necesario para identificar las necesidades médicas más frecuentes de acuerdo a cada rango etario.

Ese compromiso con la diversidad incluso se trasladó a la estrategia de comunicación, donde no solo se pensaron mensajes enfocados para cada segmento, sino también la manera en que se crearon distintas piezas comunicativas. "Basados en la experiencia de nuestros profesionales, seg-

mentamos los servicios pero también la comunicación -explicó Nicodemo-. El caso más concreto es que para toda la comunicación destinada a los adultos mayores utilizamos por ejemplo una tipografía de mayor tamaño y también elementos gráficos más identificables". Y concluye: "Estos cambios forman parte de nuestro propósito social de ayudar a vivir mejor" RS







Se entregaron medallas olímpicas ecológicas

Con material reciclado de laptops, smartphones y demás aparatos modernos, se confeccionaron las medallas de los Juegos Olímpicos Tokio 2020. Gracias a 80 mil toneladas de desechos electrónicos, la mayoría salido de smartphones, se lograron captar 30 kilos de oro, 3500 kilos de plata y 2200 de bronce que fue utilizado en las preseas, diseñadas por el artista Junichi Kawanishi.

Panel de diagnóstico de cáncer de pulmón

Roche Argentina y CEMIC firmaron un acuerdo para implementar un "panel nacional de pulmón" que permite, a través de una única muestra, determinar cuatro biomarcadores clave en el diagnóstico de cáncer de pulmón. A través de la plataforma www.phctesting. roche.com.ar, el especialista tendrá a disposición este nuevo servicio para obtener, las marcaciones principales que permitirán acceder a la mejor opción terapéutica para el paciente.



Jan 1

El Garrahan comienza la vacunación en adolescentes

El Hospital Garrahan comenzó la vacunación contra la COVID-19 en sus pacientes con comorbilidades, siguiendo el esquema de priorización contemplado en el Plan Estratégico de Vacunación del Ministerio de Salud para adolescentes de 12 a 17 años. El lanzamiento de la vacunación pediátrica en el hospital contó con la presencia de la ministra de Salud de la Nación, Carla Vizzotti.



Centro de abordaje integral contra la violencia

PAMI puso en marcha el primer Centro de Abordaje Integral contra las Violencias por Motivo de Género, que atenderá a personas trabajadoras y afiliadas de todo el país. El centro funcionará con un equipo de profesionales de Trabajo Social, Psicología, Abogacía y Enfermería en la Ciudad de Buenos Aires. La inauguración está prevista para noviembre.

Primera entrega de cannabis medicinal

El Ministerio de Salud de la Nación realizó la primera entrega de formulaciones basadas en cannabis, a pacientes con epilepsia del Hospital Garrahan. La medida garantiza el acceso al aceite de cannabis de grado farmacéutico, purificado y altamente concentrado, para el tratamiento de pacientes con epilepsia farmacorresistente, con convulsiones asociadas con el síndrome de Lennox-Gastaut, el síndrome de Dravet y en epilepsia relacionada a Esclerosis Tuberosa.



Expo virtual para farmacias

Droguería del Sud realizó una nueva edición de Expo Esencia Virtual, el evento para farmacias más importante del país. Se abrió virtualmente el Centro de Distribución Córdoba, exclusivo para clientes de la región NOA, Cuyo y Córdoba. Desde la web https://expoesencia.com.ar/, numerosas farmacias de la región contaron con ofertas de proveedores medicinales y no medicinales, y recorrieron más de 85 stands virtuales con navegación 360°.



Muñecas inspiradas en mujeres de la ciencia

Barbie creó seis muñecas en honor a mujeres que se desempeñan en ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas de diferentes partes del mundo. Una de ellas es la investigadora que dirigió la creación de la vacuna Oxford-AstraZeneca, la profesora Sarah Gilbert. La biomédica brasileña Jaqueline Góes de Jesús también fue una de las científicas elegidas por Mattel por su trabajo en la investigación del nuevo coronavirus.

Informática en Salud

Se realizarán las Jornadas de Informática en Salud 2021, organizadas por el Departamento de Informática en Salud del Hospital Italiano de Buenos Aires. El evento virtual replicará la experiencia presencial de jornadas anteriores, reinventando funciones, facilitando el networking y compartiendo una oportunidad única de mercado digital business to business. Más información en https://www.hospitalitaliano.org.ar/#!/home/jornadasdis/inicio



Donación de equipamiento

Banco Galicia realizó la entrega de nuevos equipamientos para el Hospital Jaime Ferre de la ciudad de Rafaela, Santa Fe, en el marco de nuestro Programa de Mejoras de Hospitales y Centros de Salud. El total de lo donado asciende a \$2.837.000 y los insumos se centran en cubrir necesidades de atención primaria básica, tanto del sector de atención a los pacientes como de infraestructura del hospital.

Encuentro virtual por las Enfermedades Poco Frecuentes

Se realizó de modo virtual el Congreso de Enfermedades Poco Frecuentes (CEPOF 2021). Reunió a más de 1.200 participantes y 62 presentaciones. La actividad fue organizada por la Alianza Argentina de Pacientes (ALAPA), con acceso libre para profesionales de la salud, estudiantes y público en general. Todo los contenidos del congreso se encuentran disponibles a través de la plataforma cepof.org



Egreso de enfermeros universitarios

El Hospital Británico realizó su tradicional Ceremonia de Graduación de Enfermeros en un evento virtual, donde se reconoció el egreso de 38 enfermeros, que culminaron su carrera en contexto de pandemia. De esta manera, la Escuela de Enfermería responde con nuevos recursos capacitados a la gran demanda asistencial por el virus COVID-19.

Lanzan una nueva insulina

Se aprobó la comercialización en la Argentina de una insulina de acción rápida para el control de la glucemia luego de las comidas. La nueva formulación de insulina aspártica, difundida por el laboratorio Novo Nordisk, demostró llegar antes a la sangre y actuar más tempranamente que las demás insulinas prandiales actuales. El control de la diabetes contribuye a prevenir el desarrollo de complicaciones como trastornos en la vista, en los riñones y en el sistema cardiovasculares, entre otros.

Control de adicciones

La empresa Unipar puso en funcionamiento una política de prevención y control de adicciones para el cuidado de todos sus empleados, a través de un abordaje digno, respetuoso y confidencial. Luego de meses de trabajo en las fases de diagnóstico, planificación, diseño y comunicación, durante el mes de julio se comenzó con la implementación progresiva de la toma de muestras aleatorias.



¿Cómo abordar la salud transgénero en adolescentes?

La autopercepción sucede, no se elije, comienza en la niñez y se consolida en la adolescencia. ¿Qué debemos saber para acompañar el proceso?

SOCIEDAD ARGENTINA DE GINECOLOGÍA INFANTO JUVENIL (SAGIJ)

a sexualidad no tiene género, es libre, y es un derecho al goce, sabiendo que cada persona la expresa y siente como quiere y le haga feliz. En nuestro país cada vez más adolescentes se autoperciben fuera del binario ¿cómo se debe abordar este

tema? ¿qué se debe tener en cuenta al momento de pensar la salud?

El género es un concepto de la sociología y no de la biología, son las características que pauta la sociedad y que definen lo masculino y lo femenino, y lo que es ser de una forma u otra. Originalmente este concepto es binario -se es hombre o se es mujer-, lo que llevaba a una persona trans a no tener posibilidad de sentirse identificada, pero también a la discriminación y la exclusión de la sociedad y el sistema de salud.

Vivimos en un mundo en donde lo binario y heterosexual es lo considerado normal y todo lo que se salga de esa norma se patologiza. Incluso, la palabra transgénero -término global que define a personas cuya identidad de



ASOCIACION MEDICA ARGENTINA

Av. Santa Fe 1171 :: Buenos Aires Argentina :: 5276-1040 ::

www.ama-med.org.ar

género no se ajusta a aquella asociada con el sexo que se les asignó al nacer- es una denominación reciente que surgió a partir de la visibilización de un colectivo que durante mucho tiempo fue considerado como un trastorno o enfermedad.

En la mayoría de los casos, la autopercepción se comienza a construir a lo largo de la infancia y se consolidará en la adolescencia. Cuando pensamos en la infancia, las niñas o niños no tienen concepto de género, sino que lo irán formando con toda aquella información que reciban desde el afuera, a través de los juegos y las vestimentas. Eso es lo que se impone y denomina como modelo de género.

Actualmente, gracias al trabajo de los movimientos de padres que acompañan niñeces trans, nos muestran que, si escuchamos a los más pequeños y los dejamos elegir, lo transgénero o lo no binario puede ser observado desde muy temprana edad pudiendo brindar información y soporte a tiempo.

Salud transgénero ¿cómo abordarla?

Cuando el niñx trans llega a la pubertad, la familia y el pediatra podrán percibir el grado de incongruencia con el sexo biológico, y a partir de allí realizar el acompañamiento necesario y establecer los pasos a seguir. Lo mas importante es la aceptación y el acompañamiento no invasivo sin intervenciones tempranas.

Es posible frenar el desarrollo puberal uno o dos años de manera medicamentosa y en el acompañamiento decidir en qué momento puede ser oportuno iniciar un tratamiento hormonal cruzado. A veces no es requerido, ya que quizás le adolescente se siente bien solo con el cambio registral y social, su vestimenta y su visión hacia el afuera.

Si fuera necesario iniciar un tratamiento hormonal cruzado, éste puede comenzarse a los 13/14 años de manera gradual con opciones que pueden ser reversibles, con acompañamiento y asesoramiento claro y completo de los cambios y efectos que los tratamientos producirán en su cuerpo (por ej. en la fertilidad). Luego se esperará a la mayoría de edad para realizar los tratamientos quirúrgicos de reasignación de genitales y mamas.

Nuestro país es pionero en materia de salud transgénero. A partir del año 2012 y con la sanción de la Ley de IdenEl género es un concepto de la sociología y no de la biología

Todas las personas tienen derecho a manifestar y expresar su identidad y sexualidad

Vivimos en un mundo en donde lo binario y heterosexual es lo considerado normal

La autopercepción se comienza a construir a lo largo de la infancia y se consolida en la adolescencia tidad de Género (N° 26.743) ya no es necesario pedir certificaciones ni diagnósticos médicos a las personas que quisieran modificar sus cuerpos y acceder a los tratamientos de manera gratuita por la cobertura medica de salud, tanto pública como de obras sociales y prepagas. Desde ese momento basta solamente con la manifestación de la persona de querer cambiar el género según se autoperciba.

Lo más importante es acompañar con y desde el amor y aceptación el proceso del adolescente. Está demostrado científicamente que la contención familiar es el factor más destacado para mejorar la calidad de vida y evitar así situaciones complejas como la depresión o el abuso de sustancias o consumo de alcohol. Por otra parte, la escuela y la sociedad cumplirán un rol fundamental para evitar la discriminación, el bullying y otros tipos de violencia que solo producen el deterioro de la salud integral de las personas.

Todas las personas tienen derecho a manifestar y expresar su identidad y sexualidad como se autopercibe, a sentir su cuerpo con libertad, y disfrutar de una vida plena y saludable. Y el sistema de salud tendrá que salir del modelo médico hegemónico y empezar a deconstruirse para tener otra perspectiva sobre todo en lo que a salud sexual se refiere.

Género, transgénero, género fluido, género no binario, agénero... libres y sin etiquetas. RS



Asesoraron: Dra. Sandra Magirena (MN 65130), miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ) Médica especialista en Ginecología y Sexología.



Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A Avellaneda (B1870CCA) Tel. 4201-7181 Líneas rotativas acliba2@aclife.com.ar

ALERGIA AL LÁTEX

¿Cómo afecta a las mujeres?

Si no se detecta a tiempo puede poner en riesgo la salud, sobre todo de las mujeres. ¿Cómo actuar ante este tipo de reacción? ¿Cómo cuidarse en las relaciones sexuales?

ás de 15 millones de personas sufren alergia al látex, y se estima que entre el 5 y el 10% de la población mundial la padece. Afecta en mayor medida a las mujeres y si no se diagnostica a tiempo puede poner en riesgo la salud. ¿Si tengo alergia al látex significa que no puedo usar preservativo?

Esta alergia ocurre debido a que el cuerpo reacciona frente a una proteína presente en el látex, derivado del caucho natural, que una vez obtenido es procesado y se le agregan diversas sustancias químicas para lograr el producto final. Todo esto contribuye a su potencial alergénico.

La alergia al látex suele suceder más frecuentemente en ciertos grupos de personas como los trabajadores de la salud e individuos que hayan pasado por numerosas cirugías debido al contacto con los guantes que contiene dicha sustancia. Respecto al género, suele ser más frecuente en mujeres debido al uso de métodos anticonceptivos de barrera con látex, como el preservativo y el diafragma y a los procedimientos ginecológicos y obstétricos.

La sensibilización de una persona ocurre al tomar contacto con el alergeno, y las manifestaciones clínicas de la alergia dependerán del tiempo de exposición, la vía de exposición (contacto con la piel, con las mucosas como la vagina o boca, o por vía aérea), la cantidad de alergeno y de factores propios del individuo, ya que hay personas más alérgicas que otras.

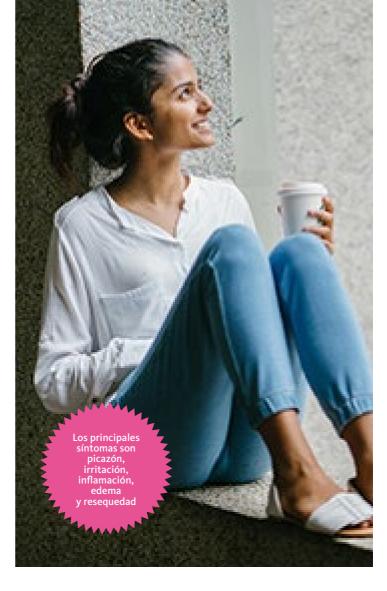
El tiempo que transcurre entre la exposición al látex y la aparición de los síntomas puede variar de minutos a horas. En general, aquellos que ocurren más rápido serán más severos. Lo mismo ocurre con la vía de contacto: serán más complicados cuando la reacción es consecuencia de la exposición directa a través de mucosas (boca, vagina).

Los principales síntomas de la alergia al preservativo de látex son picazón, irritación, inflamación, edema y resequedad de la zona de contacto. También puede, en menor medida, derivar en urticaria en la piel, angioedema o dificultad respiratoria.

Existe una reacción que ocurre de manera poco frecuente, que se

En casos severos puede generar una obstrucción respiratoria aguda y colapso cardiovascular

Para protegerse durante el acto sexual existen preservativos alternativos



denomina anafilaxia. Es muy peligrosa ya que puede poner en riesgo la vida. Es una manifestación alérgica generalizada del cuerpo que comienza con los síntomas ya descriptos, pero que además puede generar una obstrucción respiratoria aguda y colapso cardiovascular con la consecuente muerte si no se recibe atención médica de manera urgente.

El diagnóstico de la alergia al látex es un desafío. El personal tratante deberá identificar cuándo ocurre la alergia, conocer a qué productos o en qué situaciones estuvo expuesto la persona, evaluar antecedentes de otras alergias como la rinitis estacional, asma, y eczemas en la piel. También, se evaluará la alergia a alimentos como palta, papa, banana, tomate, castañas, kiwi y papaya, ya que existe mayor frecuencia de alergia al látex en aquellas personas atópicas o que son alérgicas a estas frutas. Además, podrá solicitar estudios en

sangre o test de reactividad en piel para detectar qué sustancia está produciendo la alergia.

La prevención se basará en evitar el contacto con productos que contengan látex. En cuanto las relaciones sexuales, existen otras opciones como los preservativos hipoalergénicos sin látex, fabricados con poliuretano, material que ofrece todas las garantías de los preservativos tradicionales y, adicionalmente, son resistentes a cualquier tipo de lubricante. Incluso, hay quienes indican que, por ser más delgados, conducen mejor el calor, aumentando la sensibilidad en el acto sexual. Tener alergia al látex no es razón para no protegerse.RS



ASESORÓ

Dra. Clara Di Nunzio (MN 108719). Tocoginecóloga. Miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ). **Más información:**

www.sagij.org.ar



Nuevo tratamiento para el cáncer avanzado de hígado

Se diagnostican más de 2.300 casos por año en Argentina, cerca de 6 nuevos cada día



a obesidad, el hígado graso, las hepatitis virales y el alcoholismo, entre otros factores, son los principales responsables de enfermedad hepática avanzada y, en consecuencia, de más de 750 mil casos de cáncer hepático por año en el mundo, siendo la forma avanzada la principal forma de presentación. En Argentina, la cifra supera los 2.300 al año, lo que se traduce en cerca de 6

nuevos diagnósticos cada día. Además, preocupa a nivel mundial la estimación de que la cantidad de casos por año se incrementará un 75% para el año 2032.

"Esta es una enfermedad que tiende a diagnosticarse recién en estadios avanzados porque no suele dar síntomas y su tratamiento representa un desafío dado que, a diferencia de lo que sucede con otros tumores, contábamos con limitadas opciones de tratamiento, sobre todo para las etapas avanzadas", sostuvo el Dr. Gabriel Aballay Soteras (MN Nº 104.995), hepatólogo, médico de planta de la Unidad de Trasplante Hepático del Hospital 'Cosme Argerich' y Sub-jefe Unidad de trasplante hepático del Instituto de Trasplante y Alta Complejidad.

La novedad es que acaba de aprobarse en nuestro país el uso combinado de una inmunoterapia, el *atezolizumab*, con

un anticuerpo monoclonal, el bevacizumab, dos medicaciones que ya estaban autorizadas aquí para otros tipos de cáncer, pero que hoy representa la primera indicación para el hepatocarcinoma avanzado.

El atezolizumab es una inmunoterapia, un tipo de tratamiento que ayuda al sistema inmunológico del organismo a combatir el cáncer; y el bevacizumab es un anticuerpo monoclonal con función antiangiogénica, es decir, que ayuda a prevenir la formación de vasos sanguíneos nuevos que los tumores necesitan para crecer. Ambas medicaciones demostraron que, indicadas juntas, obtienen mejores resultados para tratar el hepatocarcinoma celular en estadio avanzado que todo lo disponible hasta el momento.

"El hepatocarcinoma celular es el subtipo de cáncer hepático más frecuente, dado que representa alrededor del 90% del total de casos. Con frecuencia, este cáncer no genera síntomas hasta etapas avanzadas, aunque hay quienes podrían experimentar dolor o sensibilidad abdominal, sangrados o hematomas, aumento de volumen abdominal, incremento o pérdida de peso sin explicación e ictericia (piel amarillenta)", sostuvo el Dr. Aballay Soteras.

El Dr. Ezequiel Mauro (MN N° 29.769), director del *Programa Nacional de Hepatitis Virales del Ministerio de Salud de la Nación*, puntualizó que "en buena medida el cáncer de hígado es prevenible, completando la vacunación para el virus de la hepatitis B, llevando un estilo de vida saludable y realizándose, al menos una vez en la vida, el test de las hepatitis B y C".

"Es muy importante la relación médico-paciente para el seguimiento y control de las enfermedades que afectan a este órgano, de tal manera de lograr prevenir el desarrollo de cáncer y la necesidad de trasplante. Hoy se puede evitar llegar a esas instancias avanzadas tomando a tiempo las medidas necesarias", remarcó Valeria Mercado, Directora Ejecutiva de la Fundación Sayani, organización referente de las personas con enfermedades hepáticas en Jujuy y el país, a nivel internacional, miembros activos de asociaciones (GLI, LPI) e investigaciones sobre patologías hepáticas (Proyecto Europeo ESCALON), principalmente hepatocarcinoma.

Los beneficios

Hasta esta aprobación reciente, las opciones para las distintas etapas eran: cirugía, ablación por radiofrecuencia, trasplante hepático, quimioembolización transarterial (introducción de un catéter para restringir el suministro de sangre al tumor) y quimioterapia.

La aprobación de esta indicación del uso combinado de ambas medicaciones está respaldada por la evidencia arrojada por el estudio IMbrave150, que incluyó a 501 pacientes con carcinoma hepatocelular avanzado que ya no era operable y que no habían sido tratados antes con terapia sistémica. Un grupo recibió atezolizumab + bevacizumab y el otro, la terapia estándar para esta etapa de la enfermedad, sorafenib. Participaron 111 centros en 17 países.

El tratamiento combinado se asoció con una sobrevida global y sobrevida libre de progresión significativamente superiores. El 84,8% de quienes recibieron atezolizumab + bevacizumab estaba vivo a los Detectado a tiempo, presenta mejor pronóstico, aunque suele diagnosticarse en estadios avanzados

El 84,8% de los pacientes que recibieron este tratamiento combinado seguía con vida a los 6 meses

En un 54,5% de los casos el cáncer no había progresado durante ese periodo

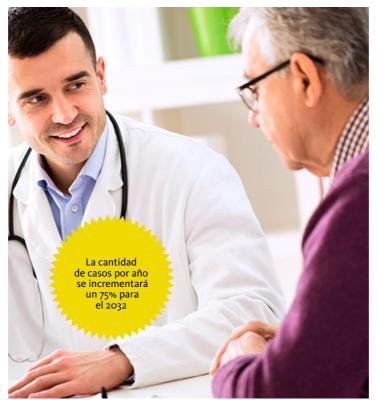
Es muy
importante la
relación médicopaciente para
el seguimiento
y control de las
enfermedades

6 meses del tratamiento y, al año, un 23% más de pacientes seguía con vida entre quienes recibieron la combinación que en el grupo sorafenib (67,2% versus 54,6%). Además, la mediana de tiempo en que la enfermedad progresó fue un 58% mayor en el grupo atezolizumab + bevacizumab (6,8 contra 4,3 meses). De hecho, a los 6 meses, en el 54,5% del primer grupo se encontraba libre de progresión, es decir, la enfermedad no había avanzado.

"Uno querría poder cronificar la enfermedad y hablar de muchos años de sobrevida, lo que confiamos que en algún momento se logrará, pero no debemos perder de vista que estamos hablando de una enfermedad grave, difícil de tratar y en estadio avanzado o metastásico, por lo que los resultados que se vieron con estas medicaciones representan un avance sumamente significativo y abren un nuevo hori-

ACERCA DE ROCHE

Roche es una empresa internacional, pionera en la investigación y el desarrollo de medicamentos y productos para el diagnóstico para hacer avanzar la ciencia y mejorar la vida de las personas. La potencia combinada de la integración farmacéuticadiagnóstica bajo un mismo techo ha convertido a Roche en el líder de la medicina personalizada, una estrategia orientada a proporcionar a cada paciente el mejor tratamiento posible. Roche es la mayor empresa biotecnológica del mundo, con medicamentos auténticamente diferenciados en las áreas de oncología, inmunología, enfermedades infecciosas, oftalmología y neurociencias. Roche también es el líder mundial en diagnóstico in vitro v diagnóstico histológico del cáncer, y se sitúa a la vanguardia en el control de la diabetes.



zonte terapéutico", reconoció el Dr. Aballay Soteras.

Además, según lo reportado por los pacientes del estudio, la combinación de la inmunoterapia y el anticuerpo monoclonal también retrasó más tiempo el deterioro de su calidad de vida y de su funcionamiento físico y social, en comparación con la otra medicación.

Sobre este punto, el Dr. Mauro remarcó que "este aspecto es clave porque no es sólo cuestión del beneficio en la supervivencia, sino de considerar la calidad de ese tiempo ganado, algo sumamente valorado por los pacientes y por su entorno, y que es uno de los puntos más importantes a considerar en la selección de los tratamientos de esta entidad".RS



Pruebas de detección COVID-19 para volver a la normalidad

¿Sabías que las pruebas de detección de COVID-19 son claves para volver a la normalidad y seguir trabajando en la mitigación de la pandemia?

¿Tiene sospechas o síntomas de COVID-19?

certificados deben arrojar siempre resultados de alta calidad

SIEMENS

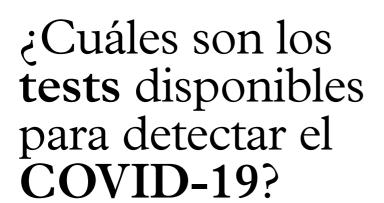
Haculthingers

¿Quiere validar su inmunidad ante el COVID-19?

•			_		
	Prueba Š rápida de 15 min antígenos para direcultado	Prueba de laboratorio 26 min de antígenos para el resultado	Pruebas de PCR Molecular <3 hr <7 hr	Prueba de anticuerpos 10 min para el resultado	Prueba de anticuerpos 19G 24 min
¿En qué consiste?	La prueba rápida de antigeno CLINITEST COVID-19 ayuda a identificar personas infectadas en sólo 15 minutos en cualquier lugar. Tiene una lectura visual fácil de usar, no requiere personal o instrumentos de laboratorio especializados, lo que ofrece la flexibilidad de realizar la prueba en lugares POC beneficiandose con resultados inmediatos.	Se utiliza para identificar rápidamente a las personas actualmente infectadas. Permite realizar pruebas en la comunidad con equipos de laboratorio rápidos y de gran volumen.	Se utiliza para la detección precoz y precisa de infecciones. Detecta el ARN vírico, que es el material genético del virus, y se utiliza para confirmar las infecciones activas por COVID-19 tanto en personas sintomáticas como en aquellas que aún no muestran ningún síntoma.	Cuando una persona se infecta con el virus del SARS-CoV-2, se desarrollan anticuerpos únicos en diferentes etapas de la infección. Nuestra prueba de anticuerpos totales detecta los anticuerpos (IgM e IgG) que las personas desarrollan como parte de la repuesta inmunitaria a una infección por COVID-19.	Se utiliza para medir la persistencia de la respuesta inmune a lo largo del tiempo con un resultado cuantitativo.
¿Qué tan efectiva es?	Cuenta con un 97.3% de sensibilidad* y 100.0% de especificidad* .	Cuenta con un 98.0% de sensibilidad* y 100.0% de especificidad*.	Cuenta con un 100.0% de sensibilidad* y 100.0% de especificidad*.	Cuenta con un 100.0% de sensibilidad* y 99.8% de especificidad*.	Cuenta con un 96.4% de sensibilidad* y 99.9% de especificidad*.
¿Cómo se toma la muestra?	La prueba sólo requiere un hisopo nasal de ambas fosas nasales.	Con un hisopo se toma la muestra de mucosa de la nariz o la garganta.	Con un hisopo se toma la muestra de mucosa de la nariz o la garganta.	Se toma la muestra a través de una extracción de sangre o por punción en el dedo.	Se toma la muestra a través de una extracción de sangre o por punción en el dedo.
¿Cuándo debo realizarmela?	Si tiene síntomas de COVID-19 o pudo haber estado expuesto al virus. Asimismo si es asintomático y quiere volver al lugar de trabajo, para comprobar que probablemente no esté infectado y no esté propagando el virus.	Si tiene síntomas de COVID-19 o pudo haber estado expuesto al virus. Asimismo si es asintomático y quiere volver al lugar de trabajo, para comprobar que probablemente no esté infectado y no esté propagando el virus.	Si tiene síntomas de COVID-19 o pudo haber estado expuesto al virus. Asimismo si es asintomático y quiere volver al lugar de trabajo, para comprobar que probablemente no esté infectado y no esté propagando el virus.	Si cree que ha tenido COVID-19 hace más de 2 semanas y quiere saber si lo has tenido. O si es asintomático, junto con una prueba PCR, puede ayudar a determinar si es probable que sea seguro viajar o volver al lugar de trabajo.	Si usted quiere medir el nivel relativo de anticuerpos en su organismo después una infección previa por el SARS-COV-2 o a la vacunacion - de esta manera estaría identificando la existencia de anticuerpos y potencial inmunidad.

*¿Qué son la sensibilidad y la especificidad?

La sensibilidad es la capacidad de una prueba para designar a un individuo con la enfermedad como positivo. Una prueba muy sensible produce menos resultados falsos negativos; por lo tanto, se pasan por alto menos casos de enfermedad. La especificidad de una prueba es la capacidad de designar a una persona que no tiene una enfermedad como negativa. Una prueba muy específica produce menos resultados falsos positivos.



En la infografía se detallan las diferencias de las pruebas de detección de COVID-19, dejando claro qué hace cada una y qué resultados arroja. Actualmente hay muchos argentinos viajando tanto al exterior como al interior del país y es de suma importancia testearse

a pasado un año y medio desde que la pandemia llegó a la vida de los argentinos y los mitos alrededor de las pruebas, su efectividad, su eficiencia, sus resultados sigue siendo un tema confuso para los pacientes. Por este motivo, desde Siemens Healthineers se ha creado una infografía explicando a detalle las diferencias de las pruebas, dejando claro qué hace cada una y qué resultados arroja.

"La realización de pruebas altamente precisas a gran escala son esenciales en la medida en que avancemos hacia las siguientes fases de la pandemia. Todas las pruebas que se realicen en los laboratorios certificados deben arrojar siempre resultados de alta calidad. De ahí la importancia de entender el propósito, funcionamiento y efectividad de éstas, pues somos conscientes que de esto depende la forma en la que se afronta un diagnóstico y posterior tratamiento del COVID-19", dijo Gabriela Feldhaus, Directora de Diagnóstico InVitro de Siemens Healthineers Argentina. A medida que el plan nacional de vacunación avanza, las medidas de autocuidado siguen siendo indispensables para hacerle frente al virus. Durante todo este proceso de detección y confirmación de casos, las pruebas tanto de antígeno como la PCR han sido las aliadas estratégicas para determinar a diario el número de casos positivos por el virus. RS



NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.

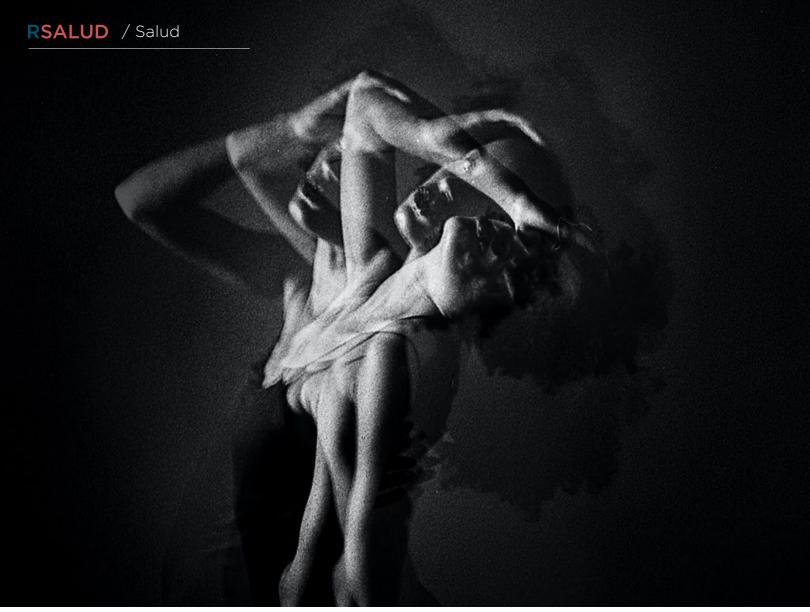


CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851 Los Boulevares, Córdoba, Argentina Tel.: (03543) 404155

BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70 Balvanera, CABA, Argentina Tel.: (011) 52193110/09



MARIANA MONTRAZI

Prevención del cáncer de cabeza y cuello

Beber alcohol en forma excesiva y fumar tabaco siguen siendo los principales factores de riesgo que se potencian si se consumen juntos. Estos hábitos se han potenciado durante la pandemia y preocupa a los especialistas

l igual que en otros tipos de tumores, para el cáncer de cabeza y cuello existen factores de riesgo vinculados a la alimentación, a lo físico y a lo ambiental. Particularmente, en este tipo de tumores, hay dos hábitos que poseen una alta incidencia en su desarrollo: el tabaco y el alcohol, que consumidos juntos se potencian mutuamente. De acuerdo con datos oficiales, durante el año 2019 casi mil personas (946) fallecieron por esta causa en nuestro país, cifra que se mantiene casi inalterable año tras año y que representa en promedio casi 3 decesos cada día.

En oportunidad del Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello, que se conmemora cada martes 27 de julio, la Sociedad Argentina de la Voz refuerza la necesidad de acudir de forma temprana ante la aparición de síntomas, ya que -detectada a tiempo- es una patología con una tasa de cura cercana al 80 por ciento. La recomendación cobra todavía mayor importancia, ya que debido a la cuarentena y al confinamiento mucha gente postergó sus controles médicos de rutina.

"Sabemos que durante las primeras etapas de la pandemia y de las restricciones propiciadas por la cuarentena, mucha gente concurrió menos a controles médicos. Si bien todavía no existen estudios serios o estadísticas que nos hablen de un aumento de la incidencia de cáncer y, sobre todo, de



+140.000_{m²}

Distribuidos en 14 centros logísticos ubicados estratégicamente el país.



CENTRO OPERATIVO

De vanguardia.



Secto

ACONDICIONAMIENTO SECUNDARIO

Con flujo unidireccional presión diferencial y aire filtrado.



CLIMATIZACIÓN DE PLANTA

Crossdocking (15° a 25°) Planta (de 15° a 25° C) Precámara (8° a 15°C). 3 Cámaras de frío (2° a 8°C). 2 Cámaras de ultra frío (-22° a -18°C)



CUSTODIA SATELITAL

Entrega con distintos tipos de vehículos, en terminos de tamaño y climatización.



Ing. Eifel 4180 (B1667GYF) Área de Promoción El Triángulo Buenos Aires • Argentina

> (011) 5789-6660 info@log-in.com.ar



su diagnóstico en estadios más avanzados, no sería extraño que esto esté sucediendo", sostuvo la Dra. Iris Rodríguez, médica otorrinolaringóloga v miembro v fundadora de la Sociedad Argentina de la Voz (SAV).

Cada año, se calcula que a nivel mundial unas 350.000 personas en el mundo fallecen por cáncer de cabeza y cuello y, si bien antiguamente los varones eran quienes más presentaban esta enfermedad, actualmente las mujeres, a partir del aumento de consumo de alcohol y tabaco, presentan una prevalencia de casos casi al mismo nivel.

Los cánceres de cabeza y cuello son aquellos que se originan en la vía aérea digestiva superior. Son los que se ubican en la laringe, garganta, labios, boca, nariz y glándulas salivales y glándulas tiroides y paratiroides. Se estima que cerca del 75% de este tipo de tumores aparece como consecuencia del excesivo consumo de alcohol y tabaco.

"Como ocurre con otros tumores, hay factores de riesgo ambientales, alimentarios, químicos y físicos; de los hábitos con mayor incidencia, encontramos el tabaco v el alcohol, siendo mucho más importantes como riesgo cuando se dan juntos", señaló la Dra. Rodríguez.

Existen trabajos epidemiológicos que muestran que quienes ingieren alcohol y fuman tabaco poseen un riesgo mucho mayor de presentar cáncer de la cavidad oral, de faringe (garganta) y de esófago que las personas que consumen solo alcohol o solo tabaco. De hecho, los riesgos que están asociados con el uso del alcohol y del tabaco se multiplican en los cánceres de boca y de faringe.

Aquellas personas que tienen una ingesta de alcohol 'moderada' presentan aumentado en 1,8 veces el riesgo de cáncer de cavidad oral (excluyendo los labios) y de faringe, y tienen 1,4

Los cánceres de cabeza y cuello se originan en la vía aérea digestiva superior

Puede afectar glándulas y presentarse con disfonía, dificultad para tragar, llagas en la boca o sangrado de la nariz

Los odontólogos y los otorrinolaringólogos son quienes detectan mayoritariamente los casos

El cáncer de cabeza y cuello compromete la laringe, garganta, labios, boca y nariz

veces riesgo mayor de cáncer de laringe en comparación con quienes no beben. En tanto, quienes consumen alcohol 'en exceso' tienen 5 veces más riesgo de cáncer de cavidad oral y de faringe y 2,6 veces más riesgo de cáncer de laringe.

Esta información adquiere relevancia en el contexto actual, ya que el consumo de tabaco y alcohol, de acuerdo a estudios locales, se incrementó en el último tiempo en la Argentina como consecuencia de la pandemia por Covid-19. Así, y según un relevamiento del Conicet realizado en 2020, durante la cuarentena crecieron los dos polos de la frecuencia de consumo: se duplicó el número de quienes no toman bebidas alcohólicas, pero se triplicó la cantidad de personas que tomaba todos los días. Un incremento muy notorio fue sobre todo en el grupo de 35 a 44 años, entre quienes casi se cuadruplicó (de 4.6% a 18.1%).

Otro estudio, realizado en mayo de 2020 a nivel nacional, señala que 1 de cada 5 argentinos (20%) reconoció haber fumado con mayor frecuencia durante la última semana, situación más común entre los ciudadanos de 30 a 49 años de edad (26%).

Pero también existen otros factores de riesgo importantes, como por ejemplo la infección por el virus de papiloma humano (HPV), que se ha configurado como un creciente factor de riesgo en los últimos años. Hay identificadas más de 100 cepas de HPV, pero las más asociadas al cáncer de cabeza y cuello son las 16 y la 18. Por este motivo, se recomienda la profilaxis en la práctica de sexo oral tanto para hombres como para mujeres.

"Sabemos que las lesiones por HPV podrían llegar a ser más cancerizables. Es fundamental el diagnóstico temprano, ya que para muchos de estos tumores es posible la curación en un 80 por ciento de los casos si se los detecta a tiempo. El diagnóstico puede ser realizado por médicos clínicos, otorrinolaringólogos, oftalmólogos y dermatólogos. Si bien los estomatólogos y los ciruianos bucomaxilofaciales son los más entrenados para su detección temprana, el odontólogo de práctica general tiene también que estar muy atento a variaciones en el color, aspecto y volumen de los maxilares de los pacientes que los consulten, para poder detectar tempranamente la existencia de un cáncer", afirmó la Dra. Rodríguez.

Entre los tratamientos disponibles, se encuentran la cirugía, la radioterapia y la quimioterapia, que pueden ser utilizadas individualmente o en combinación, dependiendo del tamaño

1.000

argentinos mueren anualmente a causa de esta enfermedad

80%

de los casos, son curables

Se duplicó la cantidad de personas que toma alcohol con la cuarentena











Uno de cada 5 argentinos (20%) reconoció fumar más durante el aislamiento

350.000

personas en el mundo fallecen por año debido al cáncer de cabeza y cuello

del tumor y de acuerdo a la indicación médica luego de evaluar cada caso en particular.

"Ante la aparición de úlceras, llagas que no curan dentro de los primeros 15 días, aumentos de volumen en algún punto dentro de la región anatómica, alteraciones de la voz que duren más de dos semanas, sangrado de nariz frecuente, adenopatías (ganglios) y cambios de coloración de los tejidos, deben realizar una pronta consulta para -de este modo- llegar a un diagnóstico precoz. Detectado a tiempo es una enfermedad que puede ser curada en un porcentaje alto de casos", concluyó.RS

EXPERTOS EN MEDICAMENTOS ESPECIALES.



NUESTRA SOLIDEZ EN EL SEGMENTO DE MEDICAMENTOS ESPECIALES NOS PERMITE TRABAJAR CON TODOS LOS LABORATORIOS Y MANTENER UNA ALTA SATISFACCIÓN DE NUESTROS CLIENTES EN TODO EL PAÍS.





CRECIÓ UN 25% LA INVERSIÓN EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Son datos de una encuesta realizada por distintas entidades. Gracias a la pandemia se le dio impulso a esta actividad en la Argentina, sobre todo a la investigación en medicamentos y vacunas.

asta la irrupción del CO-VID-19, poco se conocía sobre los estudios clínicos, que son los procedimientos científicos que evalúan la eficacia y seguridad de nuevos medicamentos para determinar si pueden ser aprobados y administrados en personas.

Según los resultados de la Encuesta de Investigación y Desarrollo del Sector Empresario Argentino, coordinada por la Dirección Nacional de Información Científica del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Nación creció un 25% la inversión en investigación clínica.

Este relevamiento precisó que la investigación clínica tenía una participación del 27,1% en la inversión total en investigación y desarrollo en Argentina en 2018, y aumentó en 2019 hasta el 32,5% (con una inversión que ascendió a 11.708 millones de pesos), lo que marca un incremento de más de 5 puntos porcentuales, con el impacto contundente que eso representa para la economía.

Si bien unas 1.000 empresas en Argentina hacen investigación y desarrollo, el sector farmacéutico posee un enorme peso específico, ya que alrededor de 50 laboratorios que hacen investigación clínica (el 5% del total de empresas con I+D) concentran un tercio del total de la inversión.

En este sector, el 95% de la inversión en investigación clínica aquí corresponde a la actividad de los miembros de la Cámara Argentina de Especialidades Medicinales (CAEME), que nuclea a los laboratorios de innovación, y de la Cámara de Organizaciones de Investigación Clínica (CAOIC).

"Estas cifras son todas previas a la pandemia, durante la cual no se frenaron los estudios clínicos que estaban encaminados para otras enfermedades y se sumaron muchos que evaluaron en Argentina (y en el mundo) tanto posibles vacunas para prevenir el CO-VID-19, como medicamentos para tratar infecciones por este virus en distintos estadios, con el objetivo de reducir el riesgo de desarrollar cuadros graves con riesgo de vida", sostuvo la Dra. Susana Baldini, directora médica de CAEME.

"Investigar medicamentos v vacunas en el país, para CO-VID-19 o para cualquier otra enfermedad, trae múltiples beneficios, tanto para los pacientes, como para la formación de los profesionales de la salud involucrados y para la economía en su conjunto: además de la generación de empleo directo e indirecto, la encuesta mostró que los estudios clínicos se solventan en un 63% con recursos que provienen directamente de las casas matrices de las compañías farmacéuticas, lo que se traduce en un ingreso genuino de divisas al país, producto de la exportación de servicios", explicó Baldini, de CAEME.

En otros sectores que ha-

La realización local de estudios clínicos capacita a los profesionales de la salud en estándares internacionales

La investigación en Argentina genera empleo calificado y el ingreso de divisas genuinas

La pandemia demandó un trabajo colaborativo inédito que permitió tener vacunas efectivas y seguras en un año

La postpandemia traerá más y mejor innovación para el manejo de muchas enfermedades

cen I+D, el financiamiento del exterior es del 9%, una sexta parte de lo que sucede con la investigación clínica. "Pero lo más interesante es que el protocolo que se sigue en el estudio clínico que se realiza en nuestro país es exactamente el mismo que el que se hace en Estados Unidos, Alemania o Australia, poniendo a los científicos argentinos a la par de la vanguardia de la investigación internacional", agregó Leandro Linarello, director de Investigación y Desarrollo Cluster Sur en Novartis y miembro del Comité de Investigación Clínica de CAEME.

En los últimos años, se tomaron medidas para que Argentina pudiera ser más competitiva y ser seleccionada para participar en más protocolos, sobre todo mejorando los tiempos que tomaba a la



autoridad regulatoria otorgar la autorización para realizar un ensayo en el país, lo que muchas veces era un obstáculo que hacía que otros países se anticiparan. Se logró pasar de un promedio de 137 días en 2017 a 78 días en 2020 (una reducción del 43%). Esto se tradujo en la realización de 173 estudios clínicos en 2020 contra 118 en 2017 (un crecimiento del 45%).

El futuro de los estudios clínicos

Parecía imposible tener en cerca de un año más de 5 vacunas aprobadas contra el COVID-19, algunas inclusive con estudios clínicos realizados en nuestro país, pero evidentemente la pandemia vino a redefinir mucho más que nuestra manera de trabajar.

En términos de cómo se implementa un estudio clínico,

seguramente los aprendizajes de esta carrera contrarreloj, que está ganando la ciencia, abran un horizonte de nuevos procedimientos, eficiencia, digitalización y automatización de tareas, inteligencia artificial, trabajo a distancia y el desarrollo en paralelo y en simultáneo de tareas que antes se encadenaban una detrás de la otra.

"Todo esto que atravesamos en el plano científico inevitablemente viene a darnos un salto cualitativo, tal vez exponencial, en cómo investigamos y ojalá que también en cuánto tiempo nos lleva poder poner a disposición de las personas un tratamiento que pueda cambiarles la vida. En otras palabras, confiamos en que la postpandemia traerá más y mejor innovación para el manejo de muchas enfermedades que hoy son de difícil abordaje", completó Linarello. RS



Las farmacias argentinas se robotizan

El proceso de robotización protege a sus empleados y clientes, previniendo contagios en tiempos de pandemia

a pandemia aceleró los procesos de transformación, digitalización y hasta robotización en algunos sectores. Las actividades esenciales quedaron expuestas teniendo que buscar soluciones rápidas y eficientes para transitar la batalla contra

el COVID-19 con éxito. Tal es el caso de las farmacias argentinas que comenzaron con su proceso de robotización.

Los robots, de origen alemán, son de la empresa BD Rowa Technologies, especialistas en la gestión de medicamentos y seguridad del paciente. Estos robots permiten a las farmacias la optimización de los ciclos de producto, una mejor organización del establecimiento y una capacidad de dispensación superior. Además, ofrecen mayor eficiencia en los procesos del punto de venta, mejor experiencia del cliente y satisfacción de los empleados.

Aunque en este momento, su principal beneficio consiste en la posibilidad de disminuir la exposición del producto/medicamento ya que éste se encuentra almacenado dentro del robot hasta el momento en que es solicitado en línea de caja, evitando así múltiples contactos entre farmacéuticos y pacientes, por ende, el contagio.

Actualmente hay 33 robots BD Rowa instalados, y 20 por

instalar, en distintas ciudades y provincias de del país. En el mundo, hay más de 11.000 robots en más de 45 países.

Sus 3 funciones más importantes son:

- Almacenamiento y gestión eficiente de los medicamentos de acuerdo a su presentación y fecha de vencimiento y trazabilidad.
- Optimización de recursos y del espacio en el punto de venta, permite al personal ser más eficiente en un entorno de trabajo más seguro.
- Optimización de procesos, ampliando el servicio y oferta. Permite la minimización de tiempos de espera de los pacientes gracias a la velocidad de preparación de pedidos y disponibilidad del producto a la venta en me-



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar http://www.medizindeservicios.com.ar/

nor tiempo.

El grado de automatización puede personalizarse desde el almacenamiento de prescripciones, hasta la automatización total del depósito. A su vez, los robots pueden dispensar 8 envases en forma simultánea y almacenar la cantidad necesaria de envases según la necesidad de cada farmacia.

"Recomendamos los robots Rowa V-Max y Rowa Smart porque notamos que reducen significativamente el tiempo de espera en la farmacia, además de minimizar el contacto entre los clientes y los empleados logrando que ambos se sientan protegidos", comentó Manuel Suarez Llaneza, Director Comercial de Droguería del Sud, empresa promotora del proyecto que busca modernizar a las farmacias argentinas.

Beneficios de la automatización

La idea surgió de una nece-

La automatización permite a las farmacias la optimización de los ciclos de producto

Permite una mejor organización del establecimiento y una capacidad de dispensación superior

Los robots pueden dispensar 8 envases en forma simultánea en los puntos de venta

En el mundo, hay más de 11.000 robots en más de 45 países sidad muy concreta: bajar los tiempos de espera de los clientes. "Trabajamos bastante con PAMI y otras obras sociales, lo que implica lentos procesos administrativos. Analizamos el tema, y concluimos que la única forma de resolverlo eficazmente era incorporando este sistema", dice la farmacéutica Adriana Obederer, fundadora y titular de Farmacia Dr. Pasteur de Bariloche. "Los resultados fueron inmediatos. El tiempo de atención a los pacientes se redujo notablemente desde el comienzo", agregó.

Otro beneficio buscado, fue el ahorro de espacio. Dado que la configuración de este robot puede cargar hasta 15.000 unidades, se dejaron de usar dos depósitos de medicamentos preexistentes. El robot incorpora los nuevos medicamentos que llegan en forma continua y sin interrupciones.

Estas ventajas favorecieron la aceptación del sistema por parte de los colaboradores.

"Todos entendieron que la idea no era reemplazar a ninguno de ellos, sino redistribuir sus tareas para que dediquen más tiempo a brindar una atención cálida y personalizada a cada cliente. Eso les dio seguridad y los motivó a seguir enfrentando nuevos desafíos", dijo la farmacéutica.

"Fue una apuesta fuerte, pero acertada. La gente mira al robot con fascinación, y además se alegra de tener que esperar menos", dice Marcelo Santiago, titular y fundador de la farmacia La Esquina de Santiago del Estero. "En tiempos de pandemia, esto nos ayuda a evitar que se formen largas filas en la calle, cuando nuestra provincia registra un altísimo nivel de casos diarios de Covid-19 y rigen restricciones horarias para circular", agregó.

Más información

Droguería del Sud es una empresa de capital nacional, fundada en 1950 por el Dr. Silvio Macchiavello con la misión de abastecer de medicamentos e insumos farmacéuticos a todo el país.

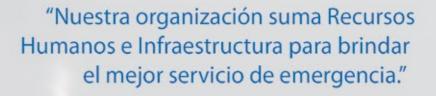
Cuenta con más de 1.300 empleados en 9 centros de distribución (Buenos Aires, Córdoba, Corrientes, Mendoza, Santa Fe y Río Negro), uno de ellos ubicado en Avellaneda y considerado el centro automatizado más grande de Latinoamérica.

Trabaja con más de 400 laboratorios, 8.000 farmacias clientes y abastece a Ministerios de Salud, PAMI, hospitales públicos y obras sociales provinciales y sindicales, entregando más de 228 millones de unidades anuales. También cuenta con su propio canal e-commerce GPSfarma.com para consumidor final que funciona a través de la venta en farmacias. RS

















Bartolomé Mitre 777 piso 4° B 3724 - 3319 info@call-argentina.com.ar www.call-argentina.com.ar





1

Evento deportivo solidario

Grupo Bimbo lanza la convocatoria para la sexta edición de su carrera *Global Energy Race (GER)*, el evento deportivo que busca reunir a participantes de todo el mundo para apoyar a quienes más lo necesitan. Bajo el lema, "Tu corres, nosotros donamos", Grupo Bimbo donará 20 rebanadas de pan a bancos de alimentos por cada participante inscrito. Las inscripciones ya están abiertas en el sitio web **www.globalenergyrace.com**



2

Reconocimiento a los trabajadores de la salud

Medtronic plc, compañía en tecnología médica, anunció el lanzamiento de INSPIRADORES, un programa de reconocimiento para honrar a los trabajadores de la salud en América Latina a través de historias de vida. Las 10 mejores historias, recibirán un reconocimiento especial y serán dadas a conocer a través de la web

www.inspiradoresmedtronic.com

3

Programa para madres

MSD anunció su colaboración con el programa "Salud materna intercultural en Argentina" de UNICEF diseñado para reducir las brechas de los derechos de salud de las mujeres embarazadas -especialmente las adolescentes- y bebés recién nacidos, de las comunidades indígenas del norte argentino. Este programa que se desarrollará en tres provincias, y que se extenderá por tres años.

4

Encuesta sobre RSE

El Observatorio de Logística Sustentable (OLS), perteneciente al Centro de Logística Integrada y Operaciones (CLIO) del Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA), llevará a cabo la Encuesta Latinoamericana de Sustentabilidad Logística, con el propósito de entender el desarrollo y la aplicación de las metodologías y las mejores prácticas sustentables de las empresas en el sector logístico. Para más información:

https://es.surveymonkey.com/r/52HZ5S5

5

Premio a la innovación

Grupo Arcor junto al Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Nación eligieron al proyecto ganador de la 7ma edición del "Premio Arcor a la Innovación", una iniciativa que tiene como objetivo impulsar el desarrollo tecnológico y promover la innovación en el sector alimentario. En este marco, se entregó la "Mención Especial" al proyecto seleccionado por contribuir con el desarrollo de comunidades vulnerables. Más información en https://www.premioinnovacionarcor.com/

6

Insumos nacionales sostenibles

Al Bosque es una empresa de cosmética orgánica y natural certificada por la Organización Internacional Agropecuaria (OIA), que se afianzó en el mercado nacional. Más del 95% de sus insumos se obtienen a partir de un sistema de producción sostenible, provenientes de cultivos orgánicos argentinos, mediante el uso racional de los recursos naturales.

7





Reporte sobre la crisis sanitaria en hogares

La ONG Mensajeros de la Paz presenta su "Reporte Anual 2020", que muestra el impacto de la crisis sanitaria en los hogares y centros que brindan contención a los sectores más vulnerables de la población en Argentina, asistiendo tanto de forma presencial como de manera virtual. Entre estos sectores se encuentran, por ejemplo, más de 10 mil chicos que viven en organizaciones sociales de todo el país, cuyas condiciones de cuidado debieron intensificarse en el marco de la pandemia.



8

Cuidado de la salud cardiovascular

Como parte de su campaña de salud por el Día del Niño, la Federación Argentina de Cardiología (FAC) realizará una serie de actividades en sus redes sociales para incentivar a padres, niños y adolescentes al cuidado de la salud cardiovascular. Esta campaña, que forma parte del "Desafío 30X5": 30 minutos (estudio, pantalla o quieto) x 5 minutos (movimiento), invita a invertir en movimiento, fortalecer las defensas y acumular 60 minutos de salud y ser una persona sana sin demasiado esfuerzo.

9

Semana de la NO dulzura

Se realizó la tercera edición de la "semana de la no dulzura", una campaña de bien público que busa generar conciencia sobre la importancia de moderar el consumo de azúcar y promover una mejor educación alimentaria para prevenir enfermedades. Bajo el lema "iAzúcar oculto, al frente!", la campaña apoya la implementación de la Ley de Etiquetado Frontal de Alimentos. Más información en www.semanadelanodulzura.com.ar

10



Propuestas para la sostenibilidad del sistema

La Cámara Argentina de Especialidades Medicinales (CAEME) lanzó el Ideatón Salud, un concurso de ideas que tiene como objetivo de estimular la creación y desarrollo de propuestas innovadoras, para brindar soluciones a necesidades y problemas relacionados con la sostenibilidad financiera del sistema de salud argentino. Para consultar las bases y condiciones ingresar en www.ideatonsalud.ar

11

Campaña por el Cáncer de Próstata

Como parte de las iniciativas de la campaña #FacilitarLaRuta, liderada por El Movimiento Latinoamericano contra el Cáncer de Próstata (MOLACAP), se llevó a cabo el evento virtual "Pacto Latinoamericano contra el Cáncer de Próstata". En este espacio, diferentes actores del sector salud se reunieron para evidenciar la importancia de mejorar la atención del cáncer de próstata.

12

Reutilización de tarjetas de crédito

Grupo Supervielle lleva adelante un proyecto sustentable de reutilización de 50 mil tarjetas de crédito y débito, para la fabricación de mobiliario urbano. La primera donación fue recibida por la Municipalidad de la Ciudad de Mendoza, que dispuso instalar dicho mobiliario en la Plazoleta de la Paz, para uso y recreación de sus visitantes. En tanto, la iniciativa fue declarada de interés público municipal.

13

Cómo evitar los accidentes cortopunzantes

La compañía Becton Dickinson lanzó la campaña "Un día de suerte" para apoyar la seguridad de los profesionales de la salud y evitar los accidentes con insumos punzantes. La campaña consta de contenidos educativos y de producto desarrollados a través de las redes sociales y del sitio web. Ingresando a go.bd.com/bioseguridad, se puede encontrar más información sobre la temática.

14

Capacitación en energías renovables

La Fundación Pampa Energía y la Fundación Siemens se unen para desarrollar una capacitación en energías renovables a docentes y alumnos de dos escuelas técnicas de Monte Hermoso y Pringles. Los participantes podrán aprender teoría y práctica sobre aerogeneradores de baja y alta potencia, que brindarán expertos en la temática.



Un asistente virtual puede evitar el *burnout*

La empresa Wúru utiliza inteligencia artificial para optimizar el itinerario médico del paciente, liberando tiempo y recursos para evitar la sobrecarga de trabajo y el agotamiento de los profesionales sanitarios



os trabajadores esenciales de la salud continúan combatiendo sin descanso al Coronavirus, lo que los expone a sufrir cada vez más el síndrome de burnout o del trabajador quemado. Para prevenir esta situación, la startup argentina Wúru desarrolló un asistente virtual que ayuda a distribuir el trabajo y los recursos de forma inteligente en tiempo real, que ya se utiliza con éxito en clínicas de nuestro país, además de Chile y España.

En el año 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció al *burnout* como trastorno mental en su Clasificación Internacional de

Enfermedades. Se trata de un estado de agotamiento emocional, físico y mental grave que sufren los trabajadores expuestos a un alto y persistente estrés. El contexto laboral de los profesionales sanitarios es proclive a presentar estos altos niveles de desgaste y fatiga, tanto física como psíquica, pero en las condiciones que ha producido la pandemia el impacto es aún mayor.

"En la década pasada, numerosos estudios indicaban que alrededor del 50% de los médicos sufrían de burnout y un tercio del personal de enfermería pensaba en cambiar de profesión por esta situación, lo que se ha agudizado con la crisis sanitaria

ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA

27 Mños

Clinica Central Odem, un complejo de alto nivel prestacional, con atención de urgencia permanente, rehabilitación, implantes y ortodoncia.

Complementado con centros propios en CABA y GBA, más una red operativa en todo el país, a disposición de Prepagas y Obras Sociales.

ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA









del Covid-19", señala Luciano Tourn, cofundador y CEO
de Wúru. Y continúa: "Desde
Wúru creemos que este efecto
de desgaste tiene que ver, en
parte, con la forma en que se
toman las decisiones y puede
prevenirse. ¿Cómo? Utilizando
la captura y analítica de datos
para generar mejores prácticas,
que se traduzcan en una reducción del burnout para el personal y una mayor calidad de salud para los pacientes".

Actualmente, la situación en Argentina se ha vuelto alarmante: según la Asociación Argentina de Terapia Intensiva (SATI), el 88% del personal de salud de cuidados intensivos tienen signos de agotamiento. Además, de acuerdo con un estudio del Equipo de Investigación GPS Salud (Conicet, UBA, UAP, UA y UCES) el 90% de los trabajadores de salud del país admitieron sufrir episodios de depresión y ansiedad por el temor a contagiar de coronavirus a alguno de sus familiares y el 45% piensa que está a punto de estallar.

"Nuestra solución apunta a esto a través de un insumo que abunda y permanece sin explotar en el campo de la salud: los millones de datos que se generan diariamente en el itinerario de cada paciente, que Wúru recaba y analiza para recomendar acciones basadas en evidencia, permitiendo tomar las mejores decisiones durante todo el proceso de atención, ahorrando tiempo y recursos", afirma Luciano Tourn.

Fundada en 2018, Wúru se ha consolidado en el área de innovación en salud ofreciendo una solución basada en el análisis de datos y el aprendizaje automático. La plataforma es capaz de reunir todas las "marcas digita-

La OMS reconoció al burnout como trastorno mental en su Clasificación Internacional de Enfermedades

El 88% del personal de salud de cuidados intensivos tienen signos de agotamiento

La información que utiliza la plataforma es anónima y se emplea sin vulnerar la privacidad de los datos

La plataforma brinda recomendaciones en base a los datos obtenidos, optimizando la capacidad de atención

les" que va dejando el paciente en un proceso de atención estándar, abarcando desde que se agenda la consulta médica, pasando por su tratamiento, hasta su ingreso y egreso de internación, en caso de ser necesario. Ese inmenso flujo de información se integra de la forma más sencilla para los profesionales, en un asistente virtual que produce recomendaciones para tomar decisiones de acuerdo a los datos obtenidos, optimizando la capacidad de atención y ayudando a reducir el burnout del personal.

"Hay miles de decisiones en el proceso de atención sanitaria, que representan minutos y horas que pueden recuperarse a través del uso de la plataforma, sumados hacen que el sistema pueda brindar mayor cantidad



y calidad de salud. Si tengo la capacidad de estimar cuál va a ser la demanda de una guardia en un determinado momento, puedo reasignar la demanda de recursos. Si entiendo por qué una determinada cirugía está mal estimada, puedo avisar a todos los integrantes para que la línea quirúrgica se corra sin necesidad de estar esperando. Esto es lo que permite Wúru y repercute directamente en la reducción de estrés de los profesionales, minimizando la capacidad ociosa de los activos del hospital v reduciendo los costos de la salud en general", explicó el CEO de Wúru.

La información que utiliza la plataforma es anónima y se emplea sin vulnerar la privacidad de los datos. La interacción con los profesionales se realiza a través de mensajería instantánea, logrando una mayor recepción y accesibilidad. En lugar de mostrar recomendaciones a través de un tablero de indicadores, se ofrecen sencillamente en el teléfono celular, con una pauta de acción muy concreta adecuada al perfil del personal. De acuerdo a lo informado por la empresa, los profesionales de la salud se adaptan muy bien a la solución, por estar habituados a trabajar con datos empíricos, se trata, entonces, de incorporar este tipo de evidencia pero en otra área de la actividad, en la toma de decisiones.

"Wúru se hace cargo de lo que en logística se conoce como «la última milla». Allí, las grandes inversiones se daban en los transportes complejos de largas distancias: en un paquete enviado de Boston a Rosario, el 80% del tiempo de distribución se generaba en las diez cuadras desde el correo hasta mi casa. De forma análoga, en salud, durante años se invirtió en sistemas de información hospitalaria, en equipos que almacenan digitalmente los datos. Sucede que luego había que esperar 30 días un reporte, que llegaba tarde a la toma de decisiones o directamente no llegaba. Wúru se ocupa de esa última milla, que es la que más repercute en el estrés por la falta de criterio y coordinación en la toma de decisiones", finaliza Luciano Tourn. RS



"SI QUIERES QUITARLE EL HAMBRE A UN HOMBRE, DALE UN PEZ; PERO SI QUIERES QUE NO VUELVA A TENER HAMBRE, ENSEÑALE A PESCAR."



15 AÑOS EDUCANDO PARA EL TRABAJO

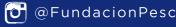
SOMOS ES UNA ORGANIZACIÓN DE LA SOCIEDAD CIVIL SIN FINES DE LUCRO CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES FORMAR A JÓVENES Y ADULTOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD PARA QUE PUEDAN INSERTARSE EN EL MUNDO DEL TRABAJO Y DISEÑAR UN PROYECTO DE VIDA REALISTA.



MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.PESCAR.ORG.AR/pescar@pescar.org.ar









CAPACITACIÓN ONLINE DESDE CASA

Distintas organizaciones, empresas e instituciones ofrecen cursos, talleres y charlas online gratuitas, para continuar formándose en la "nueva normalidad" que dispuso la pandemia del virus COVID-19



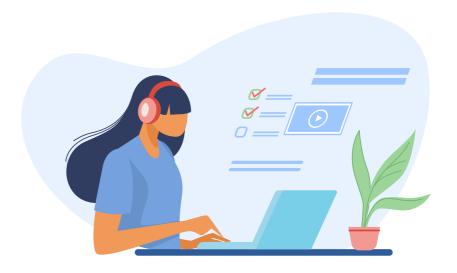












XXVI Congreso Argentino de Salud organizado por ACAMI

Bajo el lema "La tormenta perfecta. Conviviendo con la pandemia a más de un año del Covid-19". Constará de tres jornadas de conferencias virtuales y gratuitas. Incripciones en: https://jornadas.consensosalud.com.ar/

Diplomado "Herramientas para la implementación de Objetivos de Desarrollo Sostenible en las Organizaciones"

Organizado por el Instituto Argentino de Responsabilidad Social y Sustentabilidad (IARSE) y la Maestría en Responsabilidad Social y Desarrollo Sostenible de la Universidad Nacional de Cuyo (UNCUYO) Inicia el 19 de agosto. Para más información escribir a mrsuncuyo@gmail.com

Programa de Actualización Odontológica 2021

Organizado por Fundación OSDE. Más información en https://www.fundacionosde.com.ar/

Curso de Formación de referentes para la primera infancia

Organizado por la Fundación Arcor y certificado por la Universidad del Salvador (USAL).

Más información en https://fundacionarcor.org/

Posgrado en Salud Digital Organizado por el Observatorio de Salud de la Facultad de Derecho (UBA).

Ya se encuentra abierta la inscripción a los módulos 8 y 9: Protección de datos personales y masivos en Salud y Apps de Salud.

In scripciones: observatorio de rechoy salud@de recho.uba.ar

9° Congreso Argentino de Auditores y Gerentes de Salud: "Resiliencia del Sistema de Salud"

25 y 26 de agosto. Organizado por SADAM, Asociación Argentina de Auditoria y Gestión Sanitaria. Más información en https://www.sadamweb.com.ar/9no/inicio.html

Conferencia Internacional IARSE

11° #CONFIARSE Virtual. 1, 8 y 15 de septiembre. Inscripciones: conferencia@iarse.org

Agenda EDUCAC

Capacitaciones online gratis, organizadas por la Cámara Argentina de Comercio y Servicios

www.cac.com.ar

Curso "Emprender con impacto" Organizado por la Universidad CAECE.

Más información en https://extension.ucaece.edu.ar/









COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente: Dr. Mario Bruno

Vicepresidente: Lic. Mariano Jehin

Secretario General: Carlos María Bruno

Tesorero: Dr. Claudio Jehin

Protesorero: Dr. Carlos Araujo

Secretario de Actas: Lic. Ana María Forte.

Prosecretario: Dr. Marcelo Padula

Directora de Publicaciones: Lic. María Teresa Valente

Subdirector de Publicaciones Dr. Norberto Debbag

1º Vocal: Dr. Pablo Parcansky

2º Vocal: Dra. Stella Maris Casalaspro

3º Vocal: Dra.Cynthia Mac Donnell

4º Vocal: Dr. Roberto Sivak

OMEGA3

Un aliado para bajar el colesterol y los triglicéridos

El Omega 3 del pescado logra un balance satisfactorio entre el colesterol HDL (popularmente conocido como "bueno") y el LDL ("malo") y combate la acumulación excesiva de grasas en el organismo, reduciendo el riesgo residual en pacientes con enfermedades cardiovasculares

ara proteger el sistema cardiovascular es esencial llevar una dieta rica en omega 3, específicamente de pescado. Estos ácidos grasos nivelan el colesterol en sangre y ayudan a disminuir los triglicéridos, un tipo de reserva de calorías adicionales que el cuerpo retiene en forma de grasa y que constituye uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades coronarias, junto con el colesterol "malo".

Según el estudio "Reducción del riesgo cardiovascular con etilo de icosapento para la hipertrigliceridemia", publicado en New England Journal of Medicine, tener una correcta suplementación de omega 3 de pescado puede ser de gran ayuda para aquellos que sufren enfermedades cardiovasculares establecidas o diabetes y otros factores de riesgo.

El ensayo contó con la participación de 8.179 pacientes con niveles elevados de triglicéridos (más de 200 miligramos/decilitros), que fueron asignados aleatoriamente para recibir un suplemento de omega 3 de aceite de pescado o un placebo. Como conclusión, el riesgo de eventos isquémicos, incluida la muerte



Se destaca por balancear los niveles de colesterol y disminuir las concentraciones de triglicéridos cardiovascular, fue significativamente menor para aquellos que tomaron omega 3 durante 4 años: 17,2% contra el 22% del grupo placebo.

"Estos resultados comprueban, una vez más, los beneficios que le aporta al ser humano ingerir suplementos que contienen Omega 3 de aceite de pescado, ya que que combaten la acumulación excesiva de grasas en el organismo y logran un balance satisfactorio entre el colesterol HDL (popularmente conocido como 'bueno') y el LDL ('malo'), reduciendo el riesgo residual en pacientes con enfermedades cardiovasculares", señala el doctor Ricardo Iglesias, matrícula nacional N°58.310.

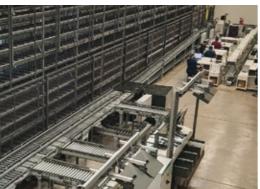
¿Qué es el omega 3?

Se trata de un ácido graso poliinsaturado, que fortifica y defiende al organismo frente a diversas enfermedades: diabetes, problemáticas cardiovasculares, aterosclerosis, trombosis, inflamación y muerte súbita, entre otras. Se destaca por balancear los niveles de colesterol en el organismo, disminuir las concentraciones de triglicéridos, mejorar el funcionamiento de los vasos sanguíneos y regular el trabajo de los glóbulos blancos que responden a los procesos inflamatorios.

Como el ser humano no es capaz de producirlo por su cuenta, debe obtenerse por medio de la alimentación saludable o suplementos dietarios. Los principales ácidos grasos omega 3 son el EPA y el DHA, que se encuentran en los pescados y mariscos, y el ALA, presente en aceites vegetales, como los de linaza, soja, chía y canola. Sin embargo, es importante distinguir que la evidencia científica demuestra que el omega 3 de aceite de pescado es el que logra los mayores beneficios para el organismo.

Estos ácidos grasos tan importantes y efectivos para la salud pueden encontrarse en el hígado de los pescados blancos magros, como el bacalao, y en el cuerpo de pescados grasos, como la caballa y el salmón. También existen los suplementos de aceite de pescado, los cuales no deben ser confundidos con aquellos producidos a base de aceites vegetales, cuyos efectos está demostrado que son considerablemente menores. RS









Nuevo Centro de Distribución Hornos

Un logro. Un punto de partida.

Un antes y un después en la forma de hacer las cosas. Una búsqueda constante por superarnos. Un compromiso con los pacientes que, día a día, se hace más fuerte.



GALENO

TODAS LAS COBERTURAS EN PLANES MÉDICOS Y EN SEGUROS QUE TU EMPRESA NECESITA

Los mejores planes de cobertura médica y una completa gama de seguros que te permiten cuidar todo lo que es importante para vos.

Servicios Corporativos diferenciales y productos flexibles a la medida de tu organización.

Todo con el respaldo de GALENO SOLUTIONS, un programa de soluciones tecnológicas de vanguardia que permiten una gestión ágil y eficaz.

- Planes Médicos
- Seguros de ART
- Seguros de Vida (obligatorios y optativos)
- Accidentes Personales
- Seguros de Autos y Flotas
- Seguros Integrales
- Seguros de Todo Riesgo Operativo
- Seguros de Caución







