

JULIO 2021
Nº 49

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

CÓMO LA CIENCIA ARGENTINA ENFRENTÓ AL COVID

La pandemia que nos azota, puso al mundo científico en estado de alerta. En tiempo récord se avanzó en la producción de vacunas que hubieran demandado años de trabajo en situaciones de normalidad. Pero, ¿qué aportes hizo la ciencia argentina?

PERSONAJE

Emilio
Ramón
Coni

NUEVA SECCIÓN

Test de
SALUD



JUNTO A VOS, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA.



www.suizoargentina.com

 suizoargentina

 suizoargentinas

 suizo-argentina



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.



#USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en www.usalivate.com.ar

Te esperamos en



usalivate.com

0-800-333-USAL



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón

RSALUD
STAFF

Dirección periodística
Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción
Ximena Abeledo

Redacción
Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales
María del Rosario Martínez

Consejo editorial
Carlos H. Nápoli
Patricio Martínez

Diseño
Silvana A. Segú

Consejo Académico
Marisa Aizenberg
Mabel Bianco
Mario Félix Bruno
Pablo Canziani
Carlos Garavelli
Jorge César Martínez
Juan Carlos Ortega
Graciela Reybaud
Alfredo Stern
Rubén Torres

RSalud es una publicación de MAAB S.A. Av. Córdoba 1111 Ciudad de Buenos Aires Argentina

www.rsalud.com.ar
info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad intelectual: en trámite.
Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.
La reproducción total o parcial del material de la revista sin autorización escrita del editor está prohibida. El contenido de los avisos publicitarios y de las notas no es responsabilidad del editor ni expresa sus opiniones

SU
MA
RIO

EDICION N° 49
JULIO 2021



10

NOTA DE TAPA
CÓMO LA CIENCIA ARGENTINA ENFRENTÓ EL COVID

La pandemia que nos azota, puso al mundo científico en estado de alerta. En tiempo récord se avanzó en la producción de vacunas que hubieran demandado años de trabajo en situaciones de normalidad. Pero, ¿qué aportes hizo la ciencia argentina?. Lo que sigue son algunos de los más importantes que llevaron a cabo nuestras investigadoras e investigadores.



18

PERSONAJE
EMILIO RAMÓN CONI MÉDICO DE PUEBLOS Y CIUDADES

Periodista científico y médico recibido con honores, Coni se dedicó a la práctica de la higiene pública y la medicina social, tanto en el país como en el extranjero. También se ha destacado como estadígrafo, demógrafo y publicista.



22

NUEVA SECCIÓN

RSALUD PRESENTA
SU PROPIO TEST



24

EMOCIONES

¿A PARTIR DE QUÉ EDAD
SE ANALIZAN LOS NIÑOS?



26

PANDEMIA

SEGUNDA OLA DE COVID-19:
¿SOMOS CONSCIENTES
DE LOS RIESGOS?



28

PANDEMIA

CAMPAÑA POR LA
EQUIDAD EN EL ACCESO
A LA VACUNACIÓN



30

SALUD

LOS RIESGOS DE LA GRIPE
Y LA NEUMONÍA

32

GINECOLOGÍA

ANTICONCEPCIÓN
HORMONAL EN LA ERA
DEL COVID-19



34

CAMPAÑA

CONTROLES GRATUITOS
PARA MUJERES



35

ENCUESTA

7 DE CADA 10 MAYORES
DE 50 NO CONTROLAN SU
PRÓSTATA



36

NOVEDADES

44

SALUD

CÓMO FORTALECER
EL SISTEMA INMUNE

38

SALUD

HIPERTENSIÓN ARTERIAL:
UNA ENFERMEDAD
SILENCIOSA



40

SALUD

CADA VEZ MÁS NIÑOS SUFREN
DE ALERGIA ALIMENTARIA



52

PANDEMIA

CIRUGÍAS VS COVID-19
¿CÓMO ES EL
PROTOCOLO?



46

NEUROLOGÍA

ELA: CÓMO DETECTAR
LOS PRIMEROS SÍNTOMAS



48

ENCUESTA

SECUELAS DEL COVID-19
EN LA SALUD MENTAL



58

MEDIO AMBIENTE

RECICLAR TECNOLOGÍA



54

SERVICIOS

CÓMO ENCONTRAR UNA
PREPARA DESDE EL HOGAR

56

MEDIO AMBIENTE

EXPRESIONES “VERDES”
QUE ESTÁN DE MODA

64

AGENDA



60

INICIATIVAS

62

ENCUENTROS

SE REALIZÓ LA EXPO
SUIZO VIRTUAL

71

LIBROS

LECTURAS PARA
REFLEXIONAR SOBRE
LA PANDEMIA

RSALUD PRESENTA SU PROPIO TEST

Nada más común en estos tiempos que hacer/nos un test. Pero en este caso no tiene por objeto detectar ningún virus que quiera acecharnos. Es un cuestionario que todos los meses haremos a los directivos del sector. Es que queremos testear su capacidad inmunológica, pero no para resistir un virus invasor sino para saber cómo sobrevivir y crecer en los tiempos actuales. No se pierda qué piensan sus pares y cuáles serían sus respuestas.

Apoyo publicitario

RSalud es la plataforma de información sobre salud y medio ambiente líder del sector, con más de nueve años de presencia en la difusión de novedades sobre responsabilidad social, salud y medio ambiente. Por eso, los invitamos a anunciar en nuestra web y en nuestra revista bimestral.

Para más información pueden ingresar

en www.rsalud.com.ar o escribirnos a nuestra casilla de e-mail

info@rsalud.com.ar

También pueden informarse a través de nuestras redes sociales:



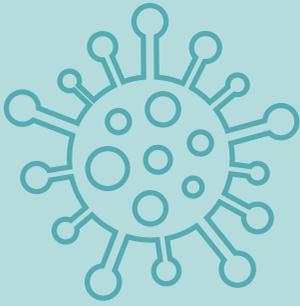
RsaludRevista



RSaludRevista



@revistarsalud



LA CIENCIA ARGENTINA FRENTE AL **COVID**

No hay dudas del esfuerzo mundial para encontrar herramientas de inmunidad frente a la pandemia mundial del COVID-19. Y nuestros científicos no fueron ajenos a este compromiso. En este año y medio se desarrollaron test serológicos, superbarbijos, ensayos exitosos sobre el uso del antiparasitario Ivermectina, nuevas vacunas e iniciativas para producción local, como es el caso de los laboratorios Richmond.

Un gran avance fue el desarrollo de la plataforma COVID-T. Una herramienta de monitoreo de la respuesta linfocitaria T antígeno-específica en pacientes con COVID-19 recuperados y en individuos vacunados, desarrollada por científicas y científicos del Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME, CONICET) encabezado por el investigador Gabriel Ravinovich. En el mismo sentido, el test de la Fundación Leloir que permite determinar si una persona tiene anticuerpos contra el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. El mismo arroja resultados en un par de horas y, entre otros fines, puede servir para evaluar la evolución de la pandemia de COVID-19 en poblaciones.

Por eso motivo decidimos dedicar nuestra

portada a reseñar una parte de estos trabajos, que vuelven a ubicar a la ciencia argentina en un lugar de liderazgo en América Latina.

Nuevamente tratamos la necesidad del control médico frente a la hipertensión arterial, un enemigo silencioso que produce la muerte de un millón y medio de personas en la región y casi la mitad de ellos, se trata de pacientes menores de 70 años. La omnipresente pandemia, a veces nos hace olvidar la importancia de vacunarse contra la gripe. La mayoría de los adultos no se vacuna a pesar de que puede provocar infartos graves de miocardio. Por ello también publicamos un informe sobre los riesgos de la gripe y la neumonía.

También presentamos los resultados de una encuesta que indaga sobre la salud prostática de la población, que llevó adelante la Consultora CIO. Arrojó datos importantes, entre los que se destaca que siete de cada 10 mayores de 50 años no se realizan controles anuales de próstata.

En fin, un número que entendemos interesante con el aporte de la ciencia local y con una serie de medidas por aquello de que siempre es mejor prevenir que curar. Hasta la próxima. **RS**

CONSEJO EDITORIAL RSALUD





CÓMO LA CIENCIA ARGENTINA ENFRENTÓ EL COVID

La pandemia que nos azota, puso al mundo científico en estado de alerta. En tiempo récord se avanzó en la producción de vacunas que hubieran demandado años de trabajo en situaciones de normalidad. Pero, ¿qué aportes hizo la ciencia argentina?. Lo que sigue son algunos de los más importantes que llevaron a cabo nuestras investigadoras e investigadores

Uno de los principales logros fue el desarrollo de la plataforma COVID-T. Se trata de una herramienta de monitoreo de la respuesta linfocitaria T antígeno-específica en pacientes con COVID-19 recuperados y en individuos vacunados, desarrollada por científicas y científicos del Instituto de Biología y Medicina Experimental (IBYME, CONICET). Un equipo de científicos liderado por el investigador superior del CONICET, Gabriel Rabinovich y encabezado por las becarias del CONICET, Florencia Veigas y Montana Manselle Cocco, en colaboración con el Biobanco de Enfermedades Infecciosas (BBEI) del Instituto de Investigaciones Biomédicas en Retrovirus y SIDA (INBIRS, CONICET) y el Hospital General de Agudos “Dr. Ignacio Pirovano”

La plataforma “COVID-T” posibilitará la realización de un estudio comparativo de la magnitud y naturaleza de linfocitos T de memoria generados en voluntarios inmunizados con diferentes esque-

mas de vacunación y en pacientes convalecientes de la enfermedad a lo largo de un año. La misma proveerá información útil para la toma de decisiones a corto, mediano y largo plazo, y para el diseño de nuevas estrategias inmunoproliféricas e inmunoterapéuticas en el escenario de la pandemia por SARS-CoV-2.

Respuesta inmunológica

“Cómo se mantiene la respuesta inmunológica T frente al virus SARS-CoV-2 a lo largo del tiempo en individuos que recibieron una dosis, en individuos que recibieron dos dosis de las vacunas y en pacientes recuperados de la enfermedad”, explica Gabriel Rabinovich, sobre el objetivo del estudio que comenzó el año pasado a partir de un proyecto que recibió el financiamiento conjunto de la Agencia Nacional de Promoción de la Investigación, el Desarrollo Tecnológico y la Innovación (Agencia I+D+i), y la Fundación Bunge y Born, en el marco de la “Unidad Coronavirus COVID-19”.

“Los linfocitos son las células centrales de nues-



tras defensas que nos permiten defendernos de todos los elementos extraños que nos pueden invadir, ya sea microbios como virus, bacterias, hongos, parásitos o fragmento de tumores, y reaccionar eliminándolos. Son las células centrales de nuestro sistema inmunológico que gatillan la respuesta de nuestras defensas”, apunta el investigador. En este sentido, la respuesta inmune protectora frente a la infección por SARS-CoV-2, tanto en la infección natural como aquella inducida a través de la vacunación, demostró depender tanto de linfocitos B y la producción de anticuerpos neutralizantes, como de la respuesta celular mediada por células T CD4+ y T CD8+.

En pacientes recuperados de COVID-19, la activación de la respuesta linfocitaria T (tanto

La plataforma “COVID-T” posibilitará la realización de un estudio comparativo de las distintas vacunas

CD4 como CD8) demostró ser sumamente eficaz para poder controlar la infección ofreciendo un parámetro de alta confiabilidad para monitorear la respuesta inmunológica. De hecho, un porcentaje sustancial de pacientes que no presentaron respuesta de anticuerpos tras la infección con SARS-CoV-2 si evidenciaron respuestas específicas mediadas por linfocitos T. Recientemente se ha propuesto que los pacientes con COVID-19 poseen la capacidad de desarrollar inmunidad a largo

plazo a través de linfocitos T.

“La experiencia que teníamos en el laboratorio y los datos publicados sobre los fragmentos o péptidos del virus (capaces de estimular la respuesta T) nos impulsaron a diseñar e implementar esta plataforma en nuestro laboratorio que nos permitirá conocer la magnitud de la respuesta T y su naturaleza”, destacó Rabinovich.

La plataforma podrá brindar información útil evaluando la respuesta de linfocitos T de memoria en individuos convalecientes a lo largo del tiempo y determinar la respuesta linfocitaria T de memoria post-vacunación, si el paciente recuperado tiene memoria T frente a una segunda infección, si la memoria T responde a las nuevas variantes, o si individuos expuestos a otros coronavirus estacionales tienen protección



ESTAMOS

Asistimos y acompañamos a más de
260.000 socios con síntomas de COVID-19.

Desde hace 48 años juntos.

osde

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: www.buenosaires.gob.ar. La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de trasposos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - www.ssalud.gob.ar - R.N.O.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 1408.



cruzada frente a este nuevo virus. Pero, ¿a qué nos referimos con la memoria T? “Los linfocitos de memoria son aquellos que han visto previamente al virus porque el individuo se ha vacunado o se ha infectado con SARS-CoV-2 y luego recirculan por el organismo, por la sangre y los tejidos a la espera del reingreso de ese mismo virus para poder reaccionar. Los linfocitos de memoria tienen una memoria inmunológica y recuerdan a aquel antígeno para reaccionar nuevamente con mayor potencia y rapidez”, señaló.

Al mismo tiempo que el equipo de Rabinovich estará midiendo linfocitos T “el investigador

del INBIRS, Jorge Geffner, y su equipo van a medir anticuerpos neutralizantes lo que va a permitir comparar si hay una coordinación entre los anticuerpos neutralizantes y la memoria T o si los anticuerpos bajan y la memoria T se mantiene en el tiempo y podremos dar respuestas más integrales a la población”, amplió.

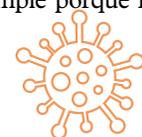
Evaluación de la inmunidad

Hay dos tipos de respuestas inmunológicas frente al virus SARS-CoV-2, una de ellas mediada por anticuerpos, producidos por células plasmáticas provenientes de linfocitos B y otra, por linfocitos T (citotóxicos CD8) que destruyen la célula

pulmonar infectada. Por otro lado, los linfocitos T colaboradores (CD4) cooperan tanto con la respuesta de anticuerpos como con la respuesta T citotóxica. “De allí la importancia de la respuesta inmunológica T en determinar el destino clínico de un paciente o de un individuo vacunado. Hasta el momento lo que se mide en los test serológicos son los anticuerpos, por ensayos de ELISA que se utilizan en kits. Pero nos perdemos una parte fundamental de la respuesta inmune que son los linfocitos T”, subrayó Rabinovich, “es por esto, que es importante medirlos para hacer un seguimiento tanto de pacientes

convalecientes como de individuos vacunados”.

La tecnología de medición o monitoreo de linfocitos T ofrece cierta complejidad por lo que es difícil plantearlo como un kit comercial, pero sí como una plataforma disponible para aquellas instituciones de salud que cuenten con la infraestructura apropiada para poder reproducirla. Para el estudio actual se procesarán muestras de pacientes recuperados y de individuos vacunados de diferentes instituciones de CABA y de la Provincia de Buenos Aires. “La puesta a punto de la plataforma no fue tarea simple porque hay un por-





centaje pequeño de linfocitos T de memoria contra SARS-CoV-2 en individuos infectados, recuperados o vacunados que para detectarlos deben ser expandidos in vitro con los péptidos específicos del virus”.

Test Serológico

En el marco de las acciones que el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (MIN-CyT), el CONICET y la Agencia Nacional de Promoción de la Investigación, el Desarrollo Tecnológico y la Innovación, llevan a cabo a través de la “Unidad Coronavirus COVID-19”, científicos del CONICET y de la Fundación Instituto Leloir (FIL) lideraron, en un tiempo récord de 45 días, el desarrollo de “COVIDAR IgG”, un test serológico que a partir del análisis de muestras de sangre o de suero permite determinar si una persona tiene anticuerpos contra el nuevo coronavirus SARS-CoV-2. El mismo arroja resultados en un par de horas y, entre otros fines, puede servir para evaluar la evolución de la pandemia de COVID-19 en poblaciones.

Por su parte, la investigadora

del CONICET, jefa del Laboratorio de Virología Molecular de la FIL y una de las líderes del proyecto, Andrea Gamarnik, aseguró que “hasta ahora se realizaron cerca de 5.000 determinaciones en distintos centros de salud con excelentes resultados. Están dadas las condiciones para ofrecer de inmediato una producción de 10.000 determinaciones por semana que podría escalar a medio millón en el término de un mes”.

El nuevo test, que ya fue registrado en ANMAT, organismo regulatorio de medicamentos, alimentos y tecnología médica a nivel nacional, se aplicó a muestras de suero de pacientes internados confirmados o con sospecha de COVID-19 provenientes de siete hospitales y centros de salud de la Ciudad de Buenos Aires.

El test “COVIDAR IgG”, se puso a disposición de las autoridades nacionales, incluyendo el Ministerio de Salud, detecta en sangre y suero anticuerpos que el sistema inmune produce específicamente para el nuevo coronavirus. Si el resultado es positivo significa que la persona testeada estuvo cursando la infección o

Para el estudio actual se procesarán muestras de pacientes recuperados y de individuos vacunados

Se desarrolló el test serológico “COVIDAR IgG”, que permite medir anticuerpos

Los barbijos Atom Protect ayudaron a la concientización y el cuidado en esta pandemia

Las mascarillas Atom Protect N95 PLUS tiene una eficiencia de filtración frente a aerosoles acuosos de 99,9%

dado que permiten detectar casos asintomáticos que han pasado desapercibidos”, explicó Julio Caramelo, jefe de laboratorio de la FIL e investigador del CONICET.

Todavía no se sabe lo suficiente respecto de cómo se producen los anticuerpos durante el curso de la enfermedad. “Por esto es muy valioso contar con un test serológico que permita generar esta información. Los datos que se obtienen pueden ser complementarios a los estudios por PCR y puede dar información adicional, ya que cuando el virus deja de circular y el ensayo de PCR se torna negativo, los anticuerpos se siguen detectando en circulación”, puntualizó Marcelo Yanovsky, jefe de laboratorio de la FIL e investigador del CONICET.

Acceso rápido y menor costo

Además de brindar acceso rápido, el desarrollo local tendrá un costo significativamente menor a los kits de Estados Unidos o de Europa. “Traer los kits serológicos del exterior a nuestro país también tiene un costo adicional. Nuestro objetivo es producir miles de placas y ponerlas al servicio de las autoridades de Salud sin un fin comercial”, indicó Diego Álvarez, quien también participa del proyecto y se desempeña como investigador del CONICET en la Universidad Nacional de San Martín.

Asimismo, los investigadores están desarrollando una base de datos centralizada para el análisis de resultados serológicos de todo el país. La misma tendrá entradas desde los centros de salud que alimentarán una única central que estará a disposición de las autoridades nacionales.

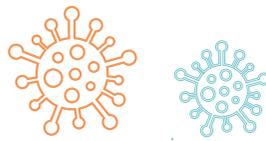
Superbarbijos

A mediados del año pasado, el equipo de investigación desarrolló dos productos (uno antiviral,

que lo está haciendo. El mismo se realiza en placas que permiten testear 96 sueros a la vez mediante la técnica que se conoce con el nombre de ELISA, la misma que se utiliza, por ejemplo, para la detección de la infección por VIH y hepatitis B.

Los test serológicos, como COVIDAR IgG, no se emplean para un diagnóstico temprano, porque para ese fin se utilizan los ensayos de PCR que detectan directamente al virus. “Los anticuerpos pueden detectarse en suero o plasma de personas con sospecha de COVID-19 generalmente a partir de los 7 días del comienzo de síntomas, aunque pueden aparecer antes o después. Y luego persisten por períodos prolongados, incluso cuando la persona ya se ha curado. Por este motivo, los test serológicos son de gran utilidad para evaluar la extensión de la pandemia en la población,

Un grupo de investigadores trabaja en el desarrollo de la primera vacuna argentina contra el COVID-19



bactericida y fungicida y otro bactericida) para aplicar sobre telas de algodón poliéster para fabricar barbijos de uso social Atom Protect versión 1. Estas telas están diseñadas para prevenir la dispersión de la enfermedad por parte de la persona que los usa, pero también se las emplea para proteger al usuario de salpicaduras o aerosoles de sangre o fluidos corporales.

De esta manera, los barbijos confeccionados con estas telas, previenen la acumulación de virus, bacterias u hongos generados por la exhalación respiratoria del usuario o usuaria y la recibida desde el exterior. Logran, además, inactivar virus de la superficie del barbijo y disminuir la carga viral enviada/recibida al/del medioambiente.

“Consideramos que estamos respondiendo a los desafíos planteados por esta pandemia haciéndonos eco de los nuevos requerimientos internacionales en lo que respecta a los elementos de protección personal”, expresa el grupo desarrollador compuesto por Silvia Goyanes, Roberto Candal, Griselda Polla, Ana Maria Llois (CONICET-UBA-UNSAM).

Cabe destacar que Nelson Labs certificó que la eficiencia de filtración de bacterias del filtro incorporado es de 95,9%. Además, a este filtro se le han hecho tests de resistencia a la penetración de sangre sintética (consiguiendo cero penetración), y se ha comprobado que cumple con las normas de presión diferencial que garantizan la respirabilidad del producto. “Por lo tanto, a diferencia de la versión original, los barbijos N95 PLUS presentan un filtro físico adicional de tela tejida que incrementa la capacidad filtrante frente a polvos y gotículas, acordando con las últimas indicaciones internacionales en lo que respecta a protección frente al SARS-CoV-2. Adicionalmente, presenta un dispositivo de ajuste nasal maleable para me-



orar el cierre”, explica el grupo de trabajo.

En suma, el nuevo modelo de mascarillas Atom Protect N95 PLUS tiene una eficiencia de filtración frente a aerosoles acuosos de 99,9% (frente al 70 % del modelo anterior). Cabe destacar, por otro lado, que el barbijo N95 PLUS obtuvo la certificación otorgada por la Comunidad Económica Europea (RG01_SECM rev.3 (FFP2)).

“Sentimos una gran satisfacción porque con este proyecto se ayudó a proteger a la población y se contribuyó a la concientización en el uso de barbijos en esta pandemia. Se ayudó también a que el sistema científico-tecnológico llegue masivamente a la sociedad. Esto lo vivimos como un ejemplo virtuoso de colaboración entre diferentes instituciones estatales y una empresa, que logró concretar rápidamente un producto necesario en el marco de la pandemia. Consideramos que este desarrollo constituye un ejemplo para que otras PyMES confíen en nuestro sistema cien-

tífico-tecnológico para generar productos innovadores”, coinciden en el equipo.

Vacuna contra el Covid-19

Juliana Cassataro dirige un equipo de investigación interdisciplinario que trabaja en el desarrollo de la primera vacuna argentina contra el COVID-19. La fórmula de esta vacuna se basa en proteínas recombinantes, una tecnología similar a la usada en la vacuna del Hepatitis B o el VPH. Esta propuesta fue seleccionada y apoyada por la Agencia Nacional de Promoción de la Investigación, el Desarrollo Tecnológico y la Innovación (Agencia I+D+i) en el marco de la Unidad Coronavirus que integra junto con el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de la Nación y el CONICET.

El proyecto surgió con el objetivo de generar herramientas que prevengan la infección de SARS-CoV-2. Si bien esta vacuna no estará disponible en un plazo inmediato, realizar este

desarrollo y producir las dosis localmente presentará ventajas a futuro en lo que se refiere a logística, costo y acceso. También, desde el grupo de trabajo de Cassataro, ven factible la aplicación de esta vacuna como refuerzo o para inmunizar a personas que por diferentes motivos no puedan recibir las otras vacunas disponibles.

Este trabajo comenzó hace seis meses a partir del financiamiento otorgado por la Agencia I+D+i. En ese tiempo no sólo se pudieron poner a punto las herramientas científicas y tecnológicas para este emprendimiento, sino que también se avanzó en la fase de investigación preclínica que está cerca de culminar. El equipo, compuesto por inmunólogos/os y virólogos/os, se prepara para la próxima etapa participando de reuniones con empresas argentinas para la producción del prototipo que dé inicio a la fase clínica.

La iniciativa, desarrollada en el Instituto de Investigaciones Biotecnológicas de la Universidad Nacional de San Martín (IIB-INTECH), también se nutre de otras ideas y proyectos que contaron con el apoyo de la Agencia I+D+i. Un ejemplo de esto es la información que brindan los diferentes grupos de vigilancia genómica del SARS-CoV-2 como el trabajo dirigido por Mariana Viegas, que se propone brindar conocimiento actualizado de las diferentes variantes que circulan en nuestro país en el marco del Consorcio interinstitucional para la Secuenciación del genoma y estudios genómicos de SARS-CoV-2. La información que brinda este consorcio es usada por el equipo de Cassataro, entre otras cosas, para conocer cómo será la respuesta inmune de esta futura vacuna a las diferentes variantes del virus que circulan en nuestro país. **RS**

Fuentes: CONICET



**Crecimos junto a vos,
acompañándote en cada
momento de tu vida.**



0800 444 6773

Línea gratuita de atención
al Beneficiario

Gestiones on-line:

www.ospesalud.com.ar



**OBRA SOCIAL
DE PETROLEROS**

Periodista científico y médico recibido con honores, Coni se dedicó a la práctica de la higiene pública y la medicina social, tanto en el país como en el extranjero. También se ha destacado como estadígrafo, demógrafo y publicista

EMILIO RAMÓN CONI

MÉDICO DE PUEBLOS Y CIUDADES

Emilio Ramón Coni nació en la ciudad de Corrientes el 4 de marzo de 1855, hijo de padres franceses –Pablo Emilio Conni y Fanny Fonteneau Odantos-. Cuando apenas contaba con cinco años, su familia decidió radicarse en Saint-Malo, en la Bretaña Francesa, región de la que eran oriundos Pablo y Fanny. Fue allí donde pasó su primera infancia y aprendió a leer y escribir.

Su padre, Pablo Emilio Coni, había abandonado su Francia natal siendo joven para probar fortuna en tierras americanas. Como muchos decidió primero probar suerte en California, en tiempos en que esa zona de Estados Unidos era famosa por la llamada “fiebre del oro”. Pero no era su destino y se decidió por el joven y prometedor horizonte argentino. Primero se radicó en la ciudad de Corrientes y al poco tiempo se trasladó en Buenos Aires. En la urbe porteña puso una casa editora, con talleres propios que fue progresando rápidamente. En esa tarea contaba con la ayuda de sus hijos, Pablo y Emilio.

Emilio ingresó en el flamante Colegio Nacional de Buenos

Aires y al terminar su bachillerato se decidió por la medicina, lo que signaría su futuro. Fue un estudiante brillante de medicina, que logró el título con la tesis: *Lepra anestésica*. Un trabajo de 135 páginas ilustrados con 6 fotografías a la albúmina montadas sobre cartulina. Su tesis fue resultado de la observación personal de veintiún casos en distintos centros declarados como focos leproso en distintas regiones del país y del Paraguay. Su labor mereció la distinción especial de la Facultad y la designación de Miembro Correspondiente Extranjero de la Academia de Medicina de Río de Janeiro.

Periodismo científico

En su época de estudiante debió asumir la responsabilidad de actuar como redactor de la *Revista Médico Quirúrgica*

Logró su título universitario con la tesis “Lepra anestésica”

Produjo 858 trabajos científicos, 205 monografías, 32 libros



Bio

EMILIO RAMÓN CONI

- Nació en la ciudad de Corrientes el 4 de marzo de 1855
- Estudió en el Colegio Nacional de Buenos Aires
- Se casó con la francesa Gabriela Laperrière de Menjou
- El 6 de febrero de 1886 tuvieron en Buenos Aires a su único hijo
- Fallece el 3 de julio de 1928 en Francia

–fundada en 1864– y que dejó de aparecer en mayo de 1888. Luego fue su director, pero no asumió en forma inmediata esa jerarquía ya que todavía no había terminado su carrera universitaria. Hasta el final de su vida cultivó el periodismo científico y según sus propias manifestaciones estuvo vinculado a 14 medios periodísticos en carácter de fundador, director, redactor o colaborador.

En 1884 conoció en París a la joven periodista francesa Gabriela Laperrière de Menjou (1866-1907). El 6 de febrero de 1886 tuvieron en Buenos Aires a su único hijo, Emilio Ángel Coni (que sería asesinado en Buenos Aires el 4 de mayo de 1943).

Las primeras experiencias recogidas en el medio hospitalario lo orientaron definitivamente hacia la práctica de la higiene pública y la medicina social, disciplinas en las que llevó a cabo una obra relevante que prestigió su nombre en el país y en el extranjero.

Varios autores se han ocupado detalladamente de su actuación como higienista, estadígrafo, demógrafo y publicista. En su libro autobiográfico “Memorias de un



Fue uno de los fundadores del desarrollo de la demografía en Argentina

médico higienista”, cuya publicación realizó en 1918 la Asociación Médica Argentina se encuentran detalles de su vida. Algunas de las instituciones que contribuyó a poner en marcha o a encauzar fueron: el Patronato de la Infan-

cia; la Liga Argentina contra la Tuberculosis; La Gota de Leche; la Oficina Estadística Municipal; la Maternidad del Hospital San Roque (hoy Ramos Mejía), la primera en el ámbito municipal; el primer Asilo Nocturno Municipal; y

también oficializó la Escuela de Enfermeras creada por Cecilia Grierson, entre otras.

Sociedad Médica Argentina

A lo largo de 1892 y en los primeros meses de 1893, actuó

Trabajó en 14 medios periodísticos tanto como fundador, director, redactor o colaborador

simultáneamente como Presidente de la Sociedad Médica Argentina y como Director de la Asistencia Pública de la Ciudad de Buenos Aires. Desde este último cargo trató de llevar a la práctica muchos de sus proyectos precursores en materia de medicina preventiva, pero las trabas burocráticas, las desavenencias con sus superiores y finalmente la intromisión de la Intendencia en su área de acción sólo le permitieron concretar parcialmente sus objetivos.

Cansado de la burocracia y los obstáculos que le impedían hacer su trabajo, Coni-hombre de carácter fuerte y altivo- se sintió tan desalentado que decidió radicarse definitivamente en Francia. Fue así que en abril de 1893 presentó su renuncia en ambas instituciones y se alejó del país. No obstante, a los pocos años retornó, en gran medida porque el clima europeo afectaba la frágil salud de su esposa Gabriela Laperrière, quien ya era una reconocida socióloga y periodista feminista.

Se coincide que fue uno de los fundadores del desarrollo de la demografía en Argentina. También uno de los más importantes difusores de la importancia de la higiene pública. Ejerció por poco tiempo la actividad pública y tampoco se dedicó a la docencia. Sus biógrafos creen que, en gran medida, debido a



Fue Director de la Asistencia Pública de la Ciudad de Buenos Aires

A Coni se debe la existencia del Hospital Enrique Tornú

una personalidad independiente, que generalmente le generaba encontronazos con colegas y superiores.

Al genio emprendedor y tesonero de Coni se debe la existencia del Hospital Enrique Tornú, destinado a la internación de pacientes tuberculosos. Su construcción fue paralizada a poco de iniciada ante la protesta del vecindario. Interesado por este problema, Coni consiguió la terminación de dos pabellones comenzados catorce años antes.

Se dedicó con arquitectos e ingenieros a diagramar las redes cloacales y el sistema de agua potable. Era la época de infecciones gastrointestinales cuyas epidemias diezaban la población. En Mendoza también propuso la proyección futura de sus parques principales, que él llamaba los “dos pulmones” de la ciudad. Por las obras concretadas por su iniciativa, el país llega a ser uno de los más adelantados. Irónicamente expresó: "en vez de médico de enfermos lo he sido de ciudades, Mendoza y Corrientes”.

Distinciones

En 1884 ganó el Premio “Guillermo Rawson” por su trabajo sobre “Causas de morbilidad y la mortalidad de la primera infancia en Buenos Aires”, que además fue galardonado por la Academia de

SUS PRINCIPALES OBRAS

- **Apuntes Científicos**
- **Código de Higiene y Medicina Legal de la República Argentina (1861)**
- **Código de Deontología Médica**
- **Higiene Social**
- **Asistencia y Previsión Social (Buenos Aires caritativo y previsor)**
- **Medecin Hygieniste Argentine (París)**
- **Anales de Higiene Pública**
- **Vaquerías del Río de la Plata**

Medicina de París. Produjo 858 trabajos científicos, 205 monografías, 32 libros.

Recibió 8 premios, 47 distinciones honoríficas de academias y sociedades extranjeras,

y 14 diplomas de honor por instituciones nacionales.

Después de una larga y fructífera vida, Coni decide finalmente retornar a Francia, donde fallece el 3 de julio de 1928. **RS**



**ASOCIACION
MEDICA
ARGENTINA**

Av. Santa Fe 1171 :: Buenos Aires
Argentina :: 5276-1040 ::

www.ama-med.org.ar



RSALUD PRESENTA SU PROPIO TEST



Nada más común en estos tiempos que hacer/nos un test. Pero en este caso no tiene por objeto detectar ningún virus que quiera acecharnos. Es un cuestionario que todos los meses haremos a los directivos del sector. Es que queremos testear su capacidad inmunológica, pero no para resistir un virus invasor sino para saber cómo sobrevivir y crecer en los tiempos actuales. No se pierda en esta primera edición las respuestas de José Eduardo Sánchez, presidente de Emergencias.

1 RSALUD: - ¿Salud o Economía?

José Eduardo Sánchez: - No creo en la dicotomía entre salud y economía. Estoy convencido de que sin salud no podemos tener una economía pujante, y sin economía tampoco podemos tener un servicio de salud de excelencia. Está comprobado que la salud de la población mejora en aquellos países con estándares de vida más elevados.

2 RSALUD: - ¿Cuál debe ser el rol del Estado en materia de Salud?

JES: - En nuestro país la salud constituye un derecho constitucional y es obligación del Estado financiar un sistema de salud equitativo y accesible para todos, garantizando que todos los habitantes de nuestro territorio tengan acceso a la salud de forma igualitaria. El Estado es quien debe marcar el camino, las pautas y protocolos a seguir por todos los actores del sistema de salud.

3 RSALUD: - ¿Por qué es tan cara la prestación de servicios de Salud?

JES: - Las prestaciones de servicios de salud son prestaciones eminentemente profesionales que involucran la aplicación de tecnologías de alto nivel. En las últimas décadas la expectativa de vida ha aumentado en todos los países debido al avance de las ciencias médicas en general. La aparición de nuevas tecnologías y medicamentos implica una gran inversión en investigación y desarrollo por parte de los Estados y empresas en todo el mundo. Todo esto convierte al financiamiento del sistema de salud en un verdadero desafío para todos los países. En Argentina, en particular el sector prestador está atravesando una crisis de magnitudes nunca vistas, como consecuencia del aumento de los costos de la salud y un financiamiento que resulta insuficiente.

4 RSALUD: - Mencione dos aspectos positivos de la situación sanitaria del país.

JES: - El aspecto positivo más importante que quisiera destacar es que, a pesar de la pandemia y sus consecuencias, y gracias al altísimo nivel profesional, humano y edilicio con el que contamos, pudimos articular entre sector público y privado todas las respuestas necesarias para lograr altos estándares de atención en un contexto inédito.

5 RSALUD: - Mencione dos

“La desigualdad de condiciones sanitarias en nuestro país se evidencia claramente entre las grandes ciudades y los poblados más pequeños”

“El financiamiento del sistema de salud es la problemática más compleja y urgente que debemos solucionar”

“La pandemia nos confirmó que de ahora en más el cuidado y prevención deben ser parte de nuestra vida cotidiana”

aspectos negativos de la situación sanitaria del país

JES: - Creo que el aspecto negativo tiene que ver con la desigualdad de condiciones sanitarias en nuestro país, que se evidencia claramente entre las grandes ciudades y los poblados más pequeños. Esta es una problemática que debemos trabajar y solucionar.

6 RSALUD: - ¿Quién fue a su juicio el mejor ministro de Salud que tuvo la Argentina?

JES: - Es una pregunta muy subjetiva y prefiero no responderla.



José Eduardo Sánchez, presidente de Emergencias

7 RSALUD: - ¿Qué cambios habría que realizar en el sector?

JES: - Hay muchos temas para discutir y aspectos a mejorar. En mi criterio el financiamiento del sistema de salud es la problemática más compleja y urgente que debemos solucionar.

8 RSALUD: - ¿Qué opina de las obras sociales sindicales?

JES: - Las obras sociales nacionales, provinciales y sindicales -al igual que la medicina prepaga- han demostrado conformar un sistema de calidad. Pero, como todo sistema, tiene imperfecciones y debemos trabajar para mejorarlas entre todos los sectores.

9 RSALUD: - ¿Por qué tanta gente en todo el mundo descrea de las vacunas?

JES: - No me consta que sea alto el porcentaje de personas que descrea en las vacunas. Por supuesto que hay gente escéptica a la aparición de nuevas tecnologías y tratamientos, ya sea por razones religiosas, políticas o personales. Pero lo concreto es que las estadísticas están demostrando

que, cuanto mayor sea el porcentaje de la población vacunada, en el caso de COVID-19 decrece el número de infectados, internaciones y fallecidos. Y la historia nos muestra que otras patologías han sido erradicadas a partir de la prevención y vacunación.

10 RSALUD: - ¿Qué aprendimos de la pandemia?

JES: - Creo que el proceso de aprendizaje no ha terminado aún. La pandemia nos hizo replantear nuestra vida a nivel personal, profesional y empresarial; es muy pronto para sacar conclusiones. Nadie sabe cómo será la vida post pandemia, pero estamos seguros de que no será igual a lo que vivimos hasta 2019. En cuanto a la salud, el cambio de paradigmas y la incorporación de la telemedicina -así como también la detección temprana- son herramientas muy eficaces para enfrentar este nuevo contexto. Debemos aprender de los errores y reforzar los aciertos. Finalmente, creo que la pandemia por COVID-19 nos confirmó que de ahora en más el cuidado y prevención deben ser parte de nuestra vida cotidiana. **RS**



¿A partir de qué edad se analizan los niños?

La práctica psicoanalítica tiene una condición que es esencial para su inicio y es que el sujeto que comienza un análisis tenga una pregunta y dirija esa pregunta al analista. En este punto, los niños serían los pacientes privilegiados para el psicoanálisis ya que, si algo hacen los niños, son preguntas

FLORENCIA CASABELLA *

En su invención del psicoanálisis, Freud había llegado a pensar que la práctica psicoanalítica con niños no era posible ya que en el psicoanálisis se requiere de la asociación libre como técnica para poner a hablar a la persona que se analiza. Tiempo después, la psicoanalista inglesa Melanie Klein inventa una forma de análisis posible con niños utilizando la técnica del juego como forma de asociación libre en el niño. Desde edades muy tempranas, el juego es para el niño su forma de comunicación y es a través del juego que expresa su estado de ánimo, sus emo-

ciones y sus pensamientos.

En este sentido, un niño podría ir a un psicoanalista aproximadamente a partir de los dos años, considerando que esta es la etapa en la que el juego y la palabra son fuertemente incorporados como recursos y vías para la comunicación.

Pero ¿por qué iría un niño a un psicoanalista? En sus “Dos notas sobre el niño”, el psicoanalista Jacques Lacan asegura que los niños tienen síntomas. Para el psicoanálisis, la punta del ovillo de la cual se toma el analista para dar inicio al tratamiento es, precisamente, el síntoma. Se trata de que el sujeto esté sufriendo por algo, que algo le moleste y el

análisis surge como una forma posible de tratar ese síntoma que expresa que algo ya no funciona.

En el niño, el síntoma tiene su complejidad porque no siempre sufre de algo que le pasa a él mismo sino que un síntoma en el niño puede venir a representar un conflicto en la estructura familiar o una angustia de la madre. Aquellos síntomas que son referidos en la consulta como trastornos en la conducta, dificultades asociadas a la comunicación o dificultades en el aprendizaje, por ejemplo, pueden estar vinculados con alguna situación de angustia o de estrés que se encuentra en el interior de su familia. El niño expresa esa angustia o ese malestar a través de sus síntomas, entre los más comunes se encuentran la enuresis nocturna o la encopresis, trastornos en los

hábitos del sueño o en los hábitos alimentarios.

Los síntomas en la infancia pueden manifestarse desde edades muy tempranas y el psicoanálisis con niños es posible desde los primeros momentos de vida. Esto no necesariamente quiere decir que un niño vaya a un psicoanalista desde muy pequeño pero sí que el psicoanálisis es una práctica que puede ser implementada desde los primeros años de vida. A partir de una intervención dirigida a la madre, al padre o a la estructura familiar de ese niño, el psicoanalista puede intervenir en su vida y generar efectos en las manifestaciones que el niño expresa. El psicoanálisis es una práctica que opera en el discurso y el síntoma en el niño es, muchas veces, un elemento en el discurso de los padres.

Pero además, el psicoanálisis es una práctica totalmente posible desde edades muy tempranas y con patologías muy diversas y, en ocasiones, una intervención temprana frente a alguna dificultad en el niño pequeño puede prevenir el desarrollo de angustias más profundas en años posteriores. **RS**

Los síntomas en la infancia pueden manifestarse desde edades muy tempranas

El niño a través del juego expresa su estado de ánimo, sus emociones y sus pensamientos

* Psicoanalista, emprendedora, socia fundadora y directora de Désir Salud



Testeos COVID 19 y campaña de vacunación antigripal

Estamos preparados para cuidar a las personas que trabajan en **tu empresa**.

PCR

In company
A domicilio
En consultorio

PCR Express

En consultorio

Antígeno

In company
A domicilio
En consultorio

Vacuna antigripal Tetraivalente

In company
A domicilio
En consultorio



FOTO: ANNA-SHVETS

SEGUNDA OLA DE COVID-19

¿SOMOS CONSCIENTES DE LOS RIESGOS?

A más de un año del comienzo de la pandemia, el nivel de alerta ha aumentado y a la par las autoridades sanitarias han pedido reforzar los cuidados y han tomado nuevas medidas restrictivas para disminuir el riesgo de contagio

depende de las conductas de cuidado personal y de las medidas sanitarias gubernamentales. Ambas están atravesadas por el comportamiento, las percepciones y las creencias de las personas. Por ello, hacia fines de marzo nos propusimos estudiar como la población está preparada mentalmente para enfrentar esta segunda ola”, afirma el Dr. Fernando Torrente, Director del estudio.

Los principales resultados arrojaron que, si bien la mayoría de los participantes percibe un riesgo importante, hay grupos que perciben un riesgo menor y el comportamiento de esos grupos puede tener impacto significativo global. En el caso de los más jóvenes, los mismos perciben adecuadamente el riesgo general (el contexto sanitario) pero se sienten menos amenazados en lo personal y esta diferencia puede impactar en sus conductas de cuidado. Según los datos, las conductas de cuidado se vuelven más laxas a medida que disminuye la edad.

Asimismo, también se encontró que la mayoría de las personas se auto percibe como “cumplidora” con las conductas de cuidado. En contraste con los niveles crecientes de contagio, los niveles altos de cumpli-

¿S on conscientes los ciudadanos argentinos de los riesgos? En circunstancias económicas difíciles y después de más de un año de pandemia, ¿Es posible sostener las conductas de cuidado?; y ¿Están dispuestas las personas a aceptar nuevas restricciones?

En este contexto, Fundación Ineco, con el apoyo del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), se propuso analizar cómo se encuentra preparada la población argentina para afrontar la segunda ola de COVID-19. Para ello, la institución realizó una encuesta representativa a nivel nacional que alcanzó a 2909 personas.

“Hasta tanto la vacunación no alcance niveles suficientes en la población, el avance del virus



miento reportados plantean el interrogante sobre la exactitud de este registro. Muchas veces las personas tenemos apreciaciones demasiado benévolas sobre nuestras conductas. Este tipo de sesgo podría estar afectando las conductas de cuidado (creer que cumplimos más de lo que realmente cumplimos). También se pudo inferir que la percepción del riesgo es el factor más importante en relación a los cuidados. Cuanto mayor es el nivel de riesgo personal percibido, más se cuidan las personas.

Si bien la mayoría de las personas se siente preparada y dispuesta a aceptar nuevas medidas preferirían que estas no sean extremas. La mayoría de las personas aceptan restricciones que no afecten la escolaridad y la actividad laboral. Por su parte, la orientación política resultó ser el factor que más influye en la aceptación de medidas de restricción, por encima del nivel de riesgo percibido.

El estado emocional de las personas parece ser menos negativo que un año atrás y no influye demasiado en la adopción de medidas de cuidado y en la aceptación de medidas restrictivas en general, aunque entre aquellos que menos se cuidan el ánimo es más negativo, pudiendo ser un factor que favorece el no cumplimiento en ese grupo.

Por último, en el estudio se probó la efectividad de diferentes mensajes para aumentar la aceptación de las medidas sanitarias. Se encontró que los mensajes que enfatizan el riesgo resultan más efectivos que aquellos que apelan a cuidar a los otros (mensaje altruista o prosocial).

Como conclusión, comunicar mejor el riesgo, sobre todo a los grupos más jóvenes, agotados o refractarios, puede mejorar la adopción de conductas de

Se realizó una encuesta representativa a nivel nacional que alcanzó a 2909 personas

Los jóvenes se sienten menos amenazados en lo personal y esto puede impactar en sus conductas

El estado emocional de las personas parece ser menos negativo que un año atrás

La orientación política influye en la aceptación de medidas restrictivas

Un 67% de los participantes se muestra dispuesto a la adopción de medidas más restrictivas

La mayoría de las personas se autopercebe como “cumplidora” con las conductas de cuidado

cuidado. Como la orientación política influye en la aceptación de medidas restrictivas, resulta clave separar los mensajes sanitarios y sus motivaciones de la discusión política polarizada.

Sobre el estudio

● En los últimos días de marzo, Fundación INECO, con el apoyo del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), inició un estudio para responder es-

tos interrogantes.

● Se realizó una encuesta representativa a nivel nacional que incluyó a 2909 personas.

Los principales resultados fueron los siguientes:

● La mayoría de los participantes percibe la situación sanitaria actual y futura próxima (3 meses) como riesgosa o muy riesgosa.

● Los más jóvenes (<29) perciben un riesgo personal menor que otros grupos etarios, y la percepción de riesgo personal aumenta de forma escalonada con el rango de edad.

● La mayoría de los participantes (80%) se percibe como cumplidor de las medidas de cuidado, sin embargo la proporción de quienes no cumplen las medidas aumenta conforme disminuye el rango de edad (39% entre menores de 29 años)

● La percepción de riesgo personal y contextual se asocia a un mayor cumplimiento con las medidas de cuidado y son las variables más importantes para explicarlas.

● Los participantes que incumplen las medidas de cuidado perciben un riesgo menor y presentan más síntomas del ánimo.

● Un 67% de los participantes se muestra dispuesto a la adopción de medidas más restrictivas frente al empeoramiento de la situación contextual, aunque con preferencia por medidas de intensidad intermedia.

● La orientación política es la variable que más influye en la aceptación/rechazo de medidas restrictivas.

● Se probó mediante mensajes aleatorios qué tipo de contenido podía influir más en la disposición a aceptar medidas de protección. Los mensajes basados en aumentar la percepción del riesgo muestran un efecto significativo y superior a los mensajes con contenido pro-social (cui-

dar a los otros) en la intención de adoptar medidas de cuidado más estrictas.

Interpretaciones

● Si bien la mayoría de las personas en general percibe un riesgo importante, hay grupos que perciben un riesgo menor y el comportamiento de esos grupos puede tener impacto significativo global

● En el caso de los más jóvenes perciben adecuadamente el riesgo general (el contexto) pero se sienten menos amenazados en lo personal. Esta diferencia puede impactar en las conductas de cuidado

● La mayoría de las personas se autopercebe como “cumplidora” con las conductas de cuidado. Este resultado permite preguntarse cuán exacto es este registro y cuál es el rol de los sesgos en el no cumplimiento con las conductas de cuidado (creer que cumplimos más de lo que realmente cumplimos)

● La percepción del riesgo es el factor más importante en relación a los cuidados: “cuánto más me siento en riesgo personalmente, más me cuido.”

● Si bien, la mayoría de las personas se siente preparada y dispuesta a aceptar medidas más restrictivas, la mayoría acepta medidas no extremas, y un porcentaje importante (30%) no está dispuesta a mayores restricciones.

● La orientación política influye en la aceptación de medidas restrictivas. Es clave separar los mensajes sanitarios y sus motivaciones de la discusión política polarizada.

● Comunicar mejor el riesgo, sobre todo a los grupos más jóvenes, agotados o refractarios, puede mejorar la adopción de conductas de cuidado. **RS**

Campaña por la equidad en el acceso a la vacunación

La campaña Vacunar Nuestro Mundo, impulsada mundialmente por *Aids Healthcare Foundation* con las siglas VOW, busca generar conciencia contra la evidente inequidad en el acceso a las vacunas de COVID-19



Se lanzó en 45 países la campaña *Vaccinate Our World (VOW)*, por la cual líderes globales, comunidad científica y ciudadanos, llaman a garantizar la igualdad de acceso a las vacunas de COVID-19 en todo el mundo. Convocan a todas las personas, organizaciones, comunidad científica y líderes globales a ingresar en <https://vaccinateourworld.org/es/home-es/> para dejar su firma digital y levantar juntos la voz contra la inequidad entre los países.

La iniciativa, que es encabezada por AIDS Healthcare Foundation (AHF), el mayor proveedor de atención y tratamiento del VIH y sida en el mundo, busca “sonar las alarmas” para evitar un escenario aún más catastrófico si no se da un acceso igualitario a las vacunas COVID-19 a todos los países. Cabe señalar, que los países de bajos ingresos sólo han recibido menos del 1% del total de 950 millones

La iniciativa se lanzó en 45 países y espera juntar firmas digitales para generar conciencia mundial

Los países de bajos ingresos sólo han recibido menos del 1% del total de 950 millones de dosis

de dosis que se han administrado en el mundo. América Latina y El Caribe -exceptuando Chile- promedia sólo 8.2 dosis por 100 habitantes, mientras que los países desarrollados promedian 51.

La campaña Vacunar Nuestro Mundo plantea cinco puntos clave:

- Que los países del G20 se comprometan a aportar 100 mil millones de dólares para financiar el esfuerzo global de vacunación.
- Que se fije la meta de produ-

cir y distribuir 7 mil millones de dosis de vacunas en todo el mundo en un año.

- Que las empresas farmacéuticas y los gobiernos liberen o suspendan las patentes de las vacunas COVID-19 durante la pandemia.

- Que los países sean 100% transparentes en la información y datos que se comparten respecto de la pandemia.

- Que los líderes del mundo promuevan la cooperación internacional, como fuerza impulsora para poner fin a la pandemia y dejar de lado los intereses políticos.

El detrás de escena AHF, organización cuya experiencia se basa en 34 años de trabajo en la respuesta al VIH y al sida, y que ha estado presente en la respuesta a los brotes del virus del Ébola en la África Subsahariana, asegura que con un virus como el SARS-CoV2, “ningún país estará a salvo hasta que todas las personas en todas partes del mundo estén vacunados”, ya que el virus no

reconoce fronteras y es altamente infeccioso.

En este sentido, es importante destacar que el Director General de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom Ghebreyesus, señaló recientemente que el 87% de las más de 700 millones de vacunas administradas en todo el mundo han ido a países de ingresos altos o medios altos, mientras que los países de bajos ingresos apenas han recibido el 0,2%. Los países de ingresos altos han vacunado en promedio a 1 de cada 4 personas, mientras que sólo 1 de cada 500 personas en los países de bajos ingresos ha recibido una vacuna COVID-19. Si los laboratorios accedieran a liberar las patentes, considerando la emergencia sanitaria a nivel global y en solidaridad con aquellos países con escasos recursos, el mundo podría avanzar en manera más rápida, eficiente y equitativa en la producción y distribución de vacunas. **RS**

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar




 Ambas vacunas
 están incluidas
 en el calendario
 nacional gratuito
 y obligatorio

FOTOS: POLINA TANKILEVITCH

Los riesgos de la gripe y la neumonía



Ambas enfermedades triplican el riesgo de infarto y cuadruplican el de ACV. La Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) recomienda la vacunación

"La gripe y la neumonía son dos condiciones que aumentan el riesgo de sufrir un infarto agudo de miocardio o un evento cerebrovascular (ACV). Ambas enfermedades pueden reducirse considerablemente con la incorporación de las vacunas, aunque todavía son bajos los niveles de inmuniza-

ción, sobre todo en los adultos, pese a que están incluidas en el calendario nacional gratuito y obligatorio para los menores de 2 años, los mayores de 65 y todos aquellos entre 2 y 65 que presenten determinadas comorbilidades", así lo afirmó la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), respaldada por una serie de trabajos epidemio-

lógicos que señalan que la infección por el virus de influenza (gripe) y la neumonía causada por la bacteria neumococo triplican el riesgo de padecer un infarto agudo de miocardio durante los 7 a 10 días posteriores a la infección y cuadruplican la posibilidad de tener un ataque cerebrovascular entre los siguientes 15 a 20 días.

Sin embargo, cuando se indaga sobre la conducta de inmunización, las tasas alcanzadas en los mayores de 18 años con enfermedades asociadas distan mucho de las ideales. "Diferentes trabajos refieren tasas del 50% para la vacuna antigripal, menos del 25% para la de la neumonía y apenas 1 de cada 5 personas en ese grupo etario ha recibido ambas inmunizaciones. La evidencia científica es contundente, pero no terminamos de lograr que la comunidad se vacune", afirmó la Dra. María Inés Sosa Liprandi, médica cardióloga del Área Corazón y Mujer y Coordinadora de Áreas de la Sociedad Argentina de Cardiología.

"El desconocimiento de potenciales beneficios o directamente la falta de conciencia, la vacunación se encuentra muy

Se debe poner énfasis en la vacunación de personas con antecedentes cardiovasculares o factores de riesgo

Las infecciones respiratorias son la tercera causa de muerte en la Argentina

La vacunación disminuye la posibilidad de presentar cuadros graves

por debajo de las recomendaciones médicas”, sostuvo el Dr. Ricardo Villarreal, médico cardiólogo, Miembro de la Comisión Directiva de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC).

“En contrapartida, en investigaciones clínicas a gran escala donde se vacunó contra la gripe y la neumonía, se observó en el grupo inmunizado una disminución significativa de la incidencia de infarto agudo de miocardio y accidente cerebrovascular posterior a la infección, en comparación con quienes no fueron vacunados”, agregó el Dr. José Picco, Pro-secretario distrito Mendoza de la Sociedad Argentina de Cardiología

“Las complicaciones graves asociadas a las infecciones respiratorias se observan con mayor frecuencia en personas de más de 65 años, o en menores de 65 años con antecedentes de enfermedad cardiovascular, como por ejemplo infarto agudo de miocardio previo, síndrome coronario crónico, insuficiencia cardíaca o cirugías de revascularización (angioplastias) y también en individuos con factores de riesgo cardiovascular, como diabetes, obesidad, hipertensión cuando



coexiste con otros factores de riesgo o tabaquismo”, consignó la Dra. Sosa Liprandi

Las infecciones respiratorias son la tercera causa de muerte en la Argentina. El virus de influen-

za (infección de la gripe) y la bacteria responsable de la neumonía (el neumococo) circulan durante todo el año, pero presentan, en nuestro hemisferio sur, un rebrote -o mayor incidencia de su

infección- desde abril y hasta comienzos de septiembre.

Toda esta evidencia científica motivó la reciente elaboración de un consenso entre la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y la Sociedad Argentina de Infectología (SADI) sobre vacunación antigripal y antineumocócica en aquellos pacientes con riesgo de padecer complicaciones cardiovasculares ante una infección.

Ello incluye la administración de la vacuna antigripal (de manera anual) y la antineumocócica (en esquema secuencial, primero la vacuna conjugada 13-valente y al año la polisacárida 23-valente). Tanto la antigripal como la antineumocócica que le corresponda a cada persona según el esquema secuencial, pueden aplicarse juntas y son gratuitas en vacunatorios públicos de todo el país.

Uno de los temas controvertidos en la actualidad es la posible interacción de las vacunas tradicionales con las indicadas para prevenir la infección y la enfermedad grave contra el coronavirus SARS-Cov-2. “Si bien no existe evidencia al respecto y las recomendaciones están basadas en sugerencias de expertos, con el objetivo de observar la presencia de efectos adversos de ambas vacunas por separado, se recomienda diferir al menos 14 días. Es probable que, en el futuro, si la evidencia y la experiencia nos asisten, puedan ser aplicadas al mismo tiempo”, reflexionó el Dr. Picco, también co-autor del consenso SAC-SADI.

No obstante, los especialistas de la SAC se encargaron de recordar que la vacunación (al igual que sucede con el coronavirus) no protege completamente a la persona de desarrollar la infección respiratoria, sino que disminuye la posibilidad de presentar cuadros graves, así como la severidad de las complicaciones cardiovasculares.**RS**

Anticoncepción hormonal en la era del COVID-19

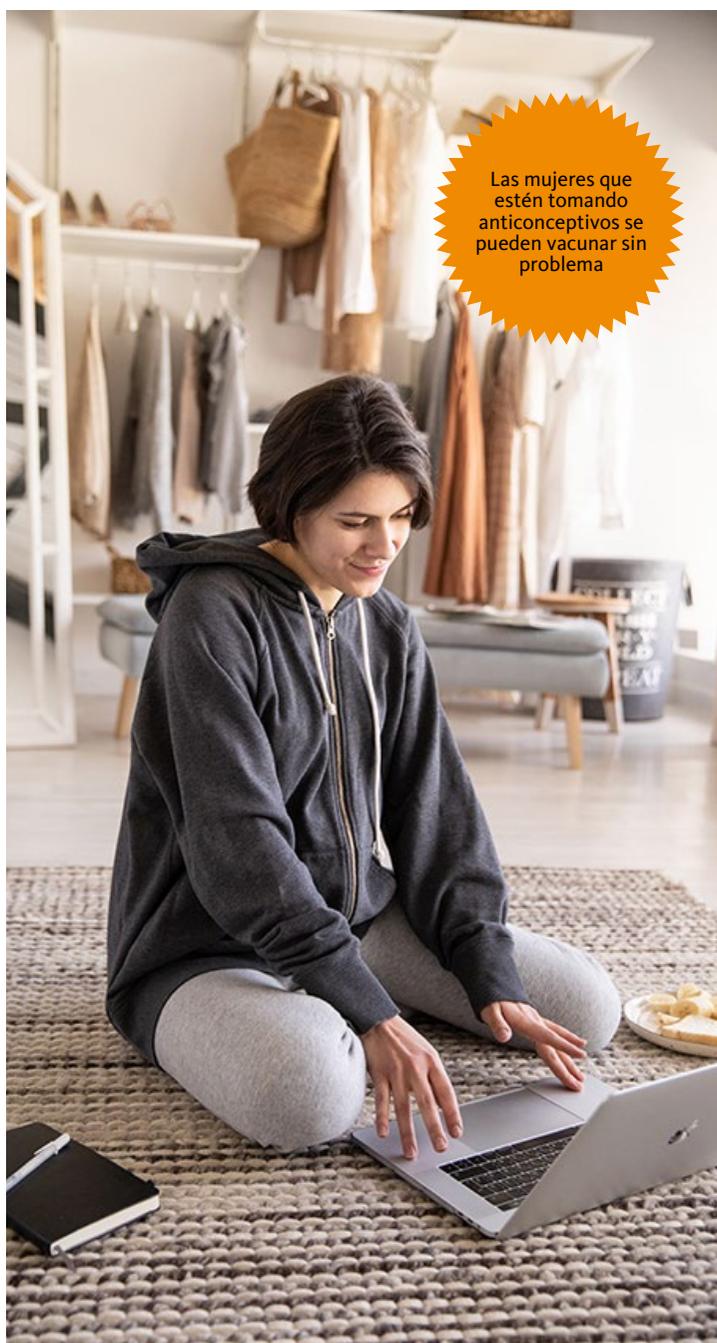
En caso de infección de COVID-19 ¿qué sucede con la utilización de anticoncepción hormonal? ¿hay tratamientos hormonales que aumenten el riesgo de enfermedad tromboembólica?

La pandemia provocada por el COVID-19 presenta un tipo de infección asociada a una respuesta inflamatoria sistémica. Si bien la población joven suele presentar un curso leve, esta infección puede tener graves complicaciones también en las esferas de la salud sexual y reproductiva.

Los cambios en la sexualidad, la discontinuación de distintos métodos anticonceptivos, el riesgo de embarazos no intencionales y del uso de anticoncepción hormonal en caso de infección de COVID-19, representan una preocupación central para los ginecólogos. ¿Qué se debe tener en cuenta al momento de la utilización de anticonceptivos hormonales en la era del COVID?

Uno de los principales problemas de esta enfermedad es su escasa literatura y conocimiento en algunos puntos relacionados al cuidado de la salud. Pero si algo está claro, luego de más de un año de pandemia, es que una de las complicaciones provocadas por el COVID-19 son las trombosis.

En el caso de las mujeres que realizan un tratamiento anticonceptivo hormonal, la evidencia científica asocia parcialmente el uso de terapias hormonales y su riesgo de enfermedad tromboembólica con los reportes que indican que los pacientes sintomáticos u hospitalizados con COVID-19 pueden desarrollar



Las mujeres que estén tomando anticonceptivos se pueden vacunar sin problema

un estado de hipercoagulabilidad y un mayor riesgo de trombosis. De todas formas, aún no está claro si el riesgo de enfermedad tromboembólica es más elevado en casos de COVID.

Los anticonceptivos hormonales combinados tienen un ligero riesgo de trombosis, por lo tanto, cualquier paciente sana que se interna por COVID y que toma anticonceptivos combinados tendrá que suspender su ingesta o cambiarlos por otros con solo gestágenos.

En esos casos en los que se haya retirado o cambiado el tratamiento hormonal por infección de COVID, se podrá retomar el mismo una vez curada la paciente y recuperada la movilidad habitual, y luego de que el profesional tratante lo autorice.

“Desde la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ) recomendamos, en adolescentes infectadas asintomáticas de manejo ambulatorio y sin factores de riesgo, la continuación sin modificaciones de la anticoncepción hormonal. Si no necesitan internación no deben abandonar las pastillas y pueden comenzar la toma sino tiene otra contraindicación. También es importante mencionar que las mujeres que estén tomando anticonceptivos se pueden vacunar sin problema y siempre ante cualquier duda se debe acudir al especialista” destacó la Dra. Marisa Labovsky.

Para aquellas mujeres que ya realizan un tratamiento hormonal anticonceptivo o que quieren comenzar, es importante que consulten al ginecólogo y realicen la administración de los anticonceptivos recetados por la/el ginecólogo. **RS**



MÁS INFORMACIÓN

Asesoró: Dra. Marisa Labovsky (MN 84376). Ginecóloga, sexóloga. Miembro de la Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil (SAGIJ).

www.sagij.org.ar

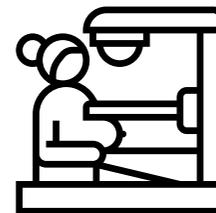


www.sanidad.org.ar



Controles gratuitos para mujeres

El año pasado se realizaron un 65% menos de mamografías. Profesionales advierten sobre las consecuencias de la postergación de los controles mamarios preventivos de rutina



El Cáncer de Mama afecta a 1 de cada 8 mujeres a lo largo de su vida, sin embargo cuando es detectado a tiempo es curable en más del 90% de los casos. Durante la pandemia, se ha evidenciado una disminución en los controles preventivos mamarios -siendo la mamografía el método principal y más eficaz-, afectando la posibilidad de un diagnóstico precoz y oportuno de la enfermedad. El año pasado se realizaron 48% menos de consultas en mastología y se efectuaron un 65% menos de mamografías, según datos de la Sociedad Argentina de Mastología.

En el marco del Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer, Fundación AVON alienta a las mujeres a realizarse controles preventivos con su campaña "Cuidados toda la vida" y anuncia la realización de 6.000 mamografías gratuitas para mujeres en edad de riesgo de desarrollar cáncer de mama (entre 40 y 65 años) y que no tengan cobertura médica.

"El cáncer de mama afecta a más de 19.000 mujeres por año y muchas sin acceso a un mamógrafo. Por eso, estamos apoyando el acceso gratuito a mamografías para mujeres en edad de riesgo, y trabajando para concientizar sobre el cuidado de nuestra salud mamaria. Sabemos que estamos atravesando un momento muy delicado y hemos tomado todos los recaudados para poder accionar en favor de la salud de



Cuando es detectado a tiempo, más del 90% de los casos de cáncer de mama son curables

48%
menos de consultas en mastología se realizaron el año pasado

las mujeres", comentó Ana Inés Alvarez, Directora Ejecutiva de Fundación Avon.

En conjunto con la Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer (LALCEC), se brindarán 5.000

mamografías gratuitas en el Mamógrafo Móvil Avon-Lalcec, que recorrerá en 2021 las provincias de Entre Ríos, Corrientes, Santa Fe y Buenos Aires. El Mamógrafo Avon Lalcec, activo desde 1999, ya ha realizado más de 159.000 mamografías y permitió que más de 4.500 mujeres que creían estar sanas pudieran ser diagnosticadas a tiempo.

Adicionalmente, Fundación Avon anunció una nueva alianza

con Mamotest -la primera red de telemamografías de Latinoamérica-, mediante la cual brindará 1.000 mamografías gratuitas en 12 centros de salud distribuidos en Corrientes, Chaco, Jujuy, Santa Fe y Misiones. Los resultados serán analizados por profesionales de toda la región y se entregarán en 24 horas.

"Que el móvil Avon LALCEC siga recorriendo el país realizando mamografías, incluso en este contexto particular, demuestra su rol fundamental en la sociedad. Trabajar con Fundación Avon nos llena de orgullo e inspira a seguir uniendo esfuerzos para lograr reducir la mortalidad del cáncer de mama en Argentina", dijo María Cristina Espil, presidenta de LALCEC.

"En el caso de cáncer de mama, el tiempo juega un rol clave para la supervivencia. Retrasar un estudio seis meses puede, en muchos casos, determinar la vida o la muerte", comentó Guillermo Pepe, fundador de Mamotest. Para lograr el acceso universal se necesita la capacidad de realizar estudios en zonas alejadas de los centros urbanos y acceso a médicos especialistas, que tienen un 76% más probabilidades de detectar el cáncer comparados con radiólogos sin entrenamiento en mama. **RS**



MAS DATOS

Sobre turnos disponibles y localidades, visitá www.fundacionavon.org.ar, www.lalcec.org.ar y www.mamotest.net

7 de cada 10 mayores de 50 no controlan su próstata

Así surge de un muestreo que se realizó entre más de 1.400 argentinos. El cáncer de próstata es el más frecuente en hombres en nuestro país, con 12 mil casos nuevos al año

En medio de la pandemia en la que mucha gente decidió postergar los chequeos médicos, se publicaron los resultados de una encuesta que indagó sobre la salud prostática de la población, que llevó adelante la Consultora CIO.

Arrojó datos importantes, entre los que se destaca que 7 de cada 10 mayores de 50 años no se realizan controles anuales de próstata. El relevamiento, denominado 'Salud e Información en 2020', incluyó 1405 participantes (de los cuales 358 eran hombres mayores de 50). Preocupada por estos resultados, la Fundación ACIAPO hace un llamado a tomar conciencia, porque -detectado en estadios tempranos- este tipo de cáncer es sumamente tratable con buen pronóstico.

"Este hallazgo de la enorme cantidad de hombres que no controlan su próstata es alarmante, sobre todo porque no es una conducta exclusiva de situación de pandemia, sino que representa el compartimiento habitual de las conductas de los varones y está en línea con lo que se ve a diario en la práctica médica", expresó el Dr. Juan Pablo Sade, médico especialista en Uro-Oncología del Instituto 'Alexander Fleming' y del Hospital Universitario Austral.

Entre otros resultados del relevamiento, se encontró que:



Solo la mitad de los mayores de 50 tiene un urólogo de cabecera

De los encuestados, 3 de cada 10 nunca se realizaron un chequeo de próstata

● Solo 1 de cada 2 hombres mayores de 50 tiene un urólogo de cabecera (por lo que la otra mitad no sabría con quién hacerse controles si lo quisiera).

● Además, un poco más de la mitad (51%) declara estar muy informado sobre el cáncer de próstata y conocer sus síntomas.



● Entre los que nunca se hicieron un control, el 75% no planeaba hacerlo, lo que evidenció la necesidad de un cambio cultural para prevenir en salud.

"Culturalmente, los hombres van menos al médico que las mujeres y existe cierto miedo o tabú alrededor del chequeo en sí, pero es importante que el paciente vaya al urólogo y conversen para juntos evaluar qué exámenes son necesarios. Más allá de que el tacto rectal, en caso de que sea necesario, aunque mínimamente invasivo, pueda generar una mínima incomodidad, es altamente beneficioso si ayuda a diagnosticar a tiempo un cáncer y, por ende, a salvar la vida de la persona", explicó la Sra. Marta Artigas, Presidente de la Fundación Atención Comunitaria Integral para el Paciente Oncológico (ACIAPO).

Para acompañar a las personas en su camino hacia los controles de próstata, la identificación de un especialista en la zona, los hospitales de referencia con Servicio de Urología, ACIAPO lanzó www.controlatuprostata.com.ar, una plataforma con información para la comunidad sobre cómo detectar el cáncer de próstata a tiempo, signos y síntomas, cifras de su impacto en nuestro país, además de un cuestionario para responder online y confirmar si uno tiene indicación de realizarse el control prostático.

El cáncer de próstata es el más frecuente en hombres en nuestro país, con cerca de 12 mil nuevos casos por año y representa 1 de cada 5 diagnósticos de cáncer en varones.**RS**



Nueva autoridad de la Universidad de Morón

Juan Carlos Ortega, miembro del Consejo Académico de la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS), fue designado recientemente como Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Morón. Ortega es odontólogo (UBA), y tiene un Máster en Administración de Servicios de Salud. Además de su actividad académica, también se desempeñó como director Odontológico del Hospital Odontológico y de Ojos "Cjal. Norberto Di Próspero", en la Municipalidad de Tres de Febrero.

Producción local de la vacuna Sputnik V



El Fondo Ruso de Inversión Directa (RDIF) informó que el Instituto Gamaleya dio la aprobación -bajo sus estrictos controles de calidad- de los lotes de la vacuna Sputnik V enviados en abril, correspondientes a las pruebas de transferencia tecnológica iniciadas tiempo atrás. En los próximos días, cumplimentado los requerimientos regulatorios, Richmond podrá iniciar la producción para poner a disposición de los argentinos un número importante de vacunas.

Crean una asociación científica

Abbott anunció la formación de la Coalición de Defensa contra Pandemias, una asociación científica y de salud pública mundial dedicada a la detección temprana y la respuesta rápida a futuras amenazas pandémicas. Al conectar centros globales de excelencia en pruebas de laboratorio, secuenciación genética e investigación de salud pública, el programa identificará nuevos patógenos, analizará el nivel de riesgo potencial, desarrollará e implementará rápidamente nuevas pruebas de diagnóstico y evaluará el impacto en la salud pública en tiempo real.

PREMIO WEPs



Premio a la igualdad

El Programa "Ganar-Ganar: la igualdad de género es un buen negocio", implementado por ONU Mujeres, la Organización Internacional del Trabajo y la Unión Europea -principal financiador a través de su Instrumento de Asociación-, dio a conocer las empresas vencedoras de la segunda edición del Premio WEPs Argentina "Empresas por Ellas". Banco Galicia, Globant, EY y Win&Winnow Language Services fueron las empresas ganadoras.



Articulación entre hospitales

Las autoridades de los hospitales Garrahan y El Cruce firmaron un convenio para impulsar el trabajo articulado en la realización de trasplantes hepáticos y renales para pacientes pediátricos. A través de esta articulación, el hospital El Cruce, ante la posibilidad de realizar la ablación de un donante vivo adulto, se encarga de la operación del adulto y la ablación del órgano; para que luego pueda ser trasplantado en un paciente pediátrico del Hospital Garrahan. Ya se realizaron 14 procedimientos bajo esta modalidad.

Nuevo tratamiento contra el COVID-19

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) aprobó la comercialización del primer lote del medicamento antiviral Remdesivir para enfrentar al COVID-19, que actúa para detener la replicación del virus que causa la enfermedad. Debe administrarse de forma intravenosa únicamente en un entorno hospitalario. Se distribuye en Argentina desde hace algunas semanas.

Campaña de concientización

En el marco del Día Mundial del Cáncer Renal, la Asociación Argentina de Oncología Clínica (AAOC) junto a Bristol Myers Squibb, buscan impulsar la detección temprana a través de la educación al paciente, informándolo sobre los factores de riesgo y los síntomas. En Argentina, el cáncer renal se encuentra entre los cinco más comunes, tanto en varones como en mujeres; y se estima que el número de casos diagnosticados en 2020 fue más de 5 mil.



Solidaridad para combatir el frío

Por segundo año consecutivo se llevó adelante la campaña solidaria #ElOtroFrio, una iniciativa que entrega aislantes a personas en situación de calle, para que pasen más protegidos el invierno. La acción solidaria fue organizada por el Consejo Publicitario Argentino junto a la Fundación Espartanos, La Sachetera, Caminos Solidarios Argentina, Amigos en el Camino y la colaboración de distintas empresas. Los aislantes se producen con sachets de leche y yogur vacíos.

Derecho a la salud

Asociaciones de pacientes organizaron una charla gratuita sobre el Derecho a la Salud en Argentina. Esta actividad fue organizada en conjunto por la Asociación Civil Linfomas Argentina (ACLA), la Fundación Argentina de Mieloma y la Asociación Leucemia Mieloide Argentina (ALMA); destinada a pacientes, familiares, profesionales de la salud y todos aquellos interesados en conocer más sobre los derechos que cada persona tiene.

Por más donación de órganos

En el marco del Día Nacional de la Donación de Órganos, la Fundación Argentina de Trasplante Hepático presenta su nueva campaña de concientización. "Match", es una historia de amor en tiempos modernos que busca concientizar a las personas sobre la importancia de ser donantes de órganos y la de aumentar el número de donantes en Argentina. La campaña puede verse a través de este link: <https://www.youtube.com/watch?v=Eah1MIDfrDU>.



Donaciones de sangre voluntarias

En el marco del Día Mundial del Donante de Sangre, el Garrahan cumplió 10 años desde la implementación de un modelo único en el país y la región: la totalidad de la sangre recolectada necesaria para la atención de pacientes proviene de donaciones voluntarias. En los últimos diez años, el Banco de Sangre del Garrahan recibió más de 142 mil donaciones que hicieron posible que se sostenga el programa de sangre 100% voluntaria. El 65% de estas donaciones —92 mil en total— fue obtenida a través de colectas externas realizadas en distintos puntos de CABA y la provincia de Buenos Aires.

Plataforma digital para gestionar la dermatitis atópica

La plataforma ideada por el Hospital Italiano de Buenos Aires permite registrar síntomas, estado de ánimo diario, responder cuestionarios de severidad y hacer un seguimiento para gestionar el manejo de la dermatitis atópica y el cuidado de la salud. También, estar informado con contenidos propios del departamento de dermatología de la institución y compartir experiencias con otros pacientes. En esta enfermedad, la piel pica, duele, se lastima y se infecta. En su forma severa, puede generar aislamiento, ansiedad, trastornos del sueño y depresión.



Iluminados por la Esclerosis Múltiple

En el marco del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple se iluminaron de naranja, el color con el que se identifica esta enfermedad, monumentos emblemáticos de la Ciudad de Buenos Aires, como el Congreso de la Nación, el Puente de la Mujer de Puerto Madero, la Torre Monumental de Retiro y la Floralis de Recoleta. Con esta iniciativa, impulsada por Asociación de Lucha Contra la Esclerosis Múltiple (ALCEM), también se busca impulsar un proyecto de ley que ya fue presentado en la Cámara de Diputados, orientado a que todas las personas puedan acceder a los tratamientos con el solo diagnóstico de la enfermedad.





Cada año mueren en América Latina 1.6 millones de personas por enfermedades cardiovasculares

HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA

Tiene alta incidencia en Argentina y es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares. Es clave el control médico y las pautas de cuidado saludables

La hipertensión arterial, es decir la presión arterial elevada, es el principal factor de riesgo para sufrir de enfermedades cardiovasculares como lo son el infarto de miocardio y accidente cerebro vascular (ACV), entre otros.

De acuerdo con el informe de la Organización Panamericana de Salud (OPS)^[2] la hipertensión afecta entre el 20-40% de la población adulta de la región, lo cual significa que en las Américas hay alrededor de 250 millones de personas padecen de la misma.

Estimaciones de la misma fuente, establecen que anualmente se producen 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en Latinoamérica, siendo aproximadamente medio millón de ellos menores de 70 años. Ese subgrupo de pacientes es al que denominamos como los de muertes prematuras.

La hipertensión en muchos casos puede ser pospuesta o controlada a través de un grupo de intervenciones preventivas, entre las que se destacan hábitos alimenticios y de ejercicio físico saludables como:

- Disminución del consumo de sal.
- Dieta rica en frutas y verduras.
- Minimizar el consumo de alimentos procesados.
- Ejercicio físico si es factible (luego de ser evaluado por un médico).
- Mantenimiento de un peso corporal saludable.

En Argentina, en 2019 se llevó a cabo un relevamiento^[3] de hipertensión arterial por parte de la Sociedad Argentina de Hipertensión en alianza con el Ministerio de Salud y Desarrollo Social de la Nación; en donde más de 100 mil personas pasaron por diferentes puntos de medición y control de presión arterial, distribuidos



Se consideraron hipertensos a quienes tuvieron valores iguales o mayores a 140/90 mmHg

SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO

Los síntomas de la hipertensión arterial son variados y se sugiere una consulta con el cardiólogo o médico de cabecera del paciente para resolver dudas ante el cuadro clínico.

Según el Ministerio de Salud de la Argentina^[6]:

- Dolor de cabeza muy intenso, no habitual y repentino.
- Dificultad para hablar, para levantar un brazo o mover los músculos de la cara.
- Confusión.
- Mareos o vértigo (sensación de giros y movimiento).
- Visión borrosa repentina.
- Dolor en el pecho o sensación de falta de aire.

en todo el país. A los participantes se les midió la presión arterial en forma totalmente gratuita, según las normas correspondientes por personal de salud entrenado. Más de 85 mil personas fueron efectivamente valoradas con una edad promedio de 61 años.

Se consideraron hipertensos a quienes -en el promedio de

Según la OPS, entre el 20 y el 40% de los adultos en Latinoamérica padece de hipertensión arterial

Se recomiendan hábitos saludables, ejercicio físico y un tratamiento farmacológico controlado

dos mediciones- tuvieron valores iguales o mayores a 140/90 mmHg. Para tener como referencia, la Asociación Americana del Corazón^[4], una de las entidades con mayor impacto a nivel global en este campo, establece que presión arterial normal en un adulto debería ser menor a 120/80 mmHg.

Entre las principales conclusiones de dicho relevamiento, se observó que más la mitad, es decir el 53% de los participantes, sufrían de hipertensión y de ellas, poco más del 25% -o sea 1 de cada 4-, ni siquiera lo sabía. El resto de los hipertensos, que si conocían su condición, apenas la mitad de ellos tenía su presión bien controlada.

El estudio RENATA-2^[5] realizado en Argentina, puso en evidencia que la prevalencia de la enfermedad aumentaba con la edad: 12% en menores de 35 años y casi 78% en aquellos con 65 años o más. De ellos, el 6% eran diabéticos, el 25% eran fumadores y finalmente, el 17% tenían el colesterol elevado. Casi el 40% de los pacientes estudiados desconocían la enfermedad. En relación con la distribución por sexo, eran mayoritariamente hombres hasta los 65 años, donde luego las diferencias de ambos grupos eran no significativas. **RS**

Referencias: [1] Registro Nacional de Hipertensión Arterial. Características epidemiológicas de la hipertensión arterial en la Argentina. Estudio RENATA 2. Alejandro M. Delucchi y cols. REVISTA ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA / VOL 85 N.º 4 / AGOSTO 2017.

[2] Organización Panamericana de la Salud: OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud (paho.org)

[3] Sociedad Argentina de Hipertensión: Designan el 14 de septiembre como el 'Día del Hipertenso' y presentan los resultados de un relevamiento con casi 100 mil argentinos | SAHA | Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

[4] American Heart Association: <https://www.goredforwomen.org/es/health-topics/high-blood-pressure/understanding-blood-pressure-readings>

[5] Registro Nacional de Hipertensión Arterial. Características epidemiológicas de la hipertensión arterial en la Argentina. Estudio RENATA 2. Alejandro M. Delucchi y cols. REVISTA ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA / VOL 85 N.º 4 / AGOSTO 2017.

[6] Ministerio de Salud de la Nación: Hipertensión arterial | Argentina.gob.ar

Cerca de 250 mil niños menores de 5 años sufren alguna alergia alimentaria en Argentina^[1]. Las alergias alimentarias son cada vez más frecuentes y, según parámetros internacionales, afectan a entre el 6 y el 8% de los niños, lo que equivale a cerca de 1 de cada 12 niños

Cada vez más niños sufren de alergia alimentaria

Un niño pequeño se encuentra sano y, de repente, puede presentar hinchazón en labios o párpados, ronchas variadas, vómitos, diarrea y hasta sangrado en la materia fecal: una batería de síntomas -solos o en conjunto- que suelen desconcertar a los familiares. Lo que podría estar sucediendo es que el niño haya ingerido un alimento y esté experimentando una reacción alérgica. Las alergias alimentarias son una condición en aumento que padecen cerca de 250 mil niños menores de 5 años en nuestro país y que, hasta su diagnóstico y tratamiento, pueden alterar dramáticamente la salud y la calidad de vida del niño y de su entorno^{[2], [3]}.

Del 10 al 14 de mayo la Asociación Argentina de Alergia e Inmunología Clínica (AAAeIC) conmemora la Semana Argentina de la Alergia Alimentaria. Entre otras acciones se realizan encuentros

Los alimentos más alergénicos son la leche de vaca y el huevo, seguidos por la soja, el trigo, frutos secos, pescados, mariscos y maní

Los síntomas más frecuentes son enrojecimiento alrededor de la boca, ronchas y/o hinchazón en labios y párpados

También se generan cólicos, vómitos, reflujo, diarrea y sangrado en la materia fecal

científicos virtuales y otros dirigidos a la comunidad a través de redes sociales.

“La leche de vaca y el huevo, y, en menor medida, soja, trigo, frutos secos, pescados, mariscos y maní son los alimentos que más frecuentemente ocasionan este tipo de alergias, caracterizadas por una respuesta anormal y exagerada del sistema inmunológico ante la ingesta de esos alimentos”, sostuvo el Dr. Claudio Parisi, médico especialista en Alergia e Inmunología, ex presidente de la AAeIC.

“Las alergias alimentarias se originan mayoritariamente por una condición genética de base y, la mayoría de las veces revierten solas con el tiempo, encontrando su período de mayor prevalencia desde el nacimiento hasta los 3 años”, manifestó la Dra. Karina López, médica especialista en Alergia e Inmunología Infantil, Directora del Comité de

Alergias Alimentarias y Anafilaxia de la AAAeIC.

Sin embargo, los especialistas coinciden en que está reportándose a nivel internacional un incremento en la prevalencia, una mayor extensión de la afección en el tiempo y la presencia de casos más severos^[4].

Otras situaciones que contribuyen o podrían predisponer al desarrollo de las alergias alimentarias son una mayor cantidad de nacimientos por cesárea, donde la microbiota del niño no recibe las bacterias buenas (y protectoras) que le confiere su paso por el canal vaginal en el parto, el uso temprano de antibióticos en el niño y la ausencia de lactancia materna.^{[5], [6]}

La más frecuente: proteína de la leche de vaca (APLV)

Esta se clasifica, según su mecanismo, en tres diferentes subtipos: 1) las de inicio rápido luego de la exposición al alimento, generalmente más fácil de diagnosticar, y que están mediadas inmunológicamente por un anticuerpo específico llamado Inmunoglobulina E (IgE); 2) las de respuesta tardía, lo que hace que muchas veces no se relacione la reacción alérgica con la ingesta del alimento o no se tenga tan claro qué tipo de alimento la produce, y no están mediadas por IgE; y 3) las mixtas, en las que la reacción alérgica muchas veces es inmediata pero otras puede manifestarse tanto de forma inmediata como retardada, involucrando también a otras células específicas.

En todos los casos, el tratamiento presenta un pilar fundamental que es la exclusión absoluta del alimento involu-

crado. Por ejemplo, en la alergia a la proteína de la leche de vaca (APLV) la madre debe suspender la ingesta de todo producto lácteo o derivado o que presente esa proteína en su elaboración, ya que se la transmite al niño a través de la leche materna. Por otra parte, si el niño ya está recibiendo otros alimentos, ninguno de estos debe contener componentes de la leche de vaca.

La proteína de la leche de vaca está presente en cualquier alimento que se prepare con leche: purés, panes y demás panificados, manteca, flanes y demás postres lácteos, dulce de leche, salchichas, embutidos, tartas y empanadas, entre muchos otros.

Para cuando no es posible mantener la lactancia, la dieta de exclusión resulta insuficiente y el cuadro patológico esté justificado, es necesario reemplazarla por fórmulas infantiles especiales, indicadas y prescritas por el pediatra o el médico alergólogo o gastroenterólogo. Estas están cubiertas en un 100% por la seguridad social para el tratamiento de la APLV, ya que proporcionan los nutrientes necesarios para un desarrollo sano del niño. Paralelamente, y siempre bajo indicación y seguimiento del pediatra, deberán introducirse en la dieta del niño aquellos alimentos a los que no sea alérgico^[7].

Es importante diferenciar la alergia a la proteína de la leche de vaca de la intolerancia a la lactosa. Esta última se origina por la deficiencia de una enzima, la lactasa, y sus síntomas más frecuentes son calambres abdominales, distensión abdominal y diarrea. Si bien en ambas deben evitarse los lácteos, en la intolerancia a la lactosa el tratamiento inclu-

Se presentan con reacciones desde leves hasta severas tras la ingesta de determinado alimento



Cuando no es posible mantener la lactancia es necesario utilizar fórmulas especiales

ye consumir lácteos libres de lactosa o tomar suplementos de lactasa, mientras que en la APLV es necesario evitar por completo todo alimento que contenga la proteína de la leche de vaca.

“Si bien no existe una estrategia específica para prevenir la aparición de las alergias alimentarias, se recomienda -entre otras- favorecer el parto natural, mantener la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años, evitar el uso de antibióticos innecesarios y fomentar en la madre una dieta variada y saludable sin restricción de alimentos alérgicos, durante el embarazo y la lactancia”, recomendó el Dr. Parisi. **RS**



Leche de vaca
huevo, soja, trigo,
frutos secos,
pescados, mariscos
y maní



REFERENCIAS: [1]-Scott H. Sicherer and Hugh A. Sampson, *J Allergy Clin Immunol* 2014; 133:291-307
[2]Prescott S, Allen KJ. Food allergy: Riding the second wave of the allergy epidemic. *Pediatr Allergy Immunol*2011; 22: 155-160
[3]Medina Hernández A, Huerta-Hernández RE, Góngora Meléndez MA, et al. Perfil clínico-epidemiológico de pacientes con sospecha de alergia alimentaria en México. Estudio Mexipreval. *Rev Alergia Mex*2015; 62(1):28-40
[4] Pawanker R et al. WAO, White Book on Allergy Update. 2013:5-55.
[5]Du Toit G, Tsakok T, Lack S, and Lack G. Prevention of food allergy. *J Allergy Clin Immunol* 2016; 137:998-1010
[6]BerniCanani R, Gilbert J, Nagler C. The role of the commensal microbiota in the regulation of tolerance to dietary allergens. *Curr Opin Allergy Clin Immunol* 2015;15(3):243-9
[7]Muraro, A.; Agache, I.; Clark ASheikh, A.; Roberts, G.; Akdis, C.A.; Borrego, L.M.; Higgs, J.; Hourihane, J.O.; Jorgensen, P.; Mazon, A.; et al. European Academy of Allergy and Clinical Immunology. EAACI food allergy and anaphylaxis guidelines: Managing patients with food allergy in the community. *Allergy* 2014, 69, 1046-1057



NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.



www.primaimplantes.com.ar

CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851
Los Boulevares, Córdoba, Argentina
Tel.: (03543) 404155

BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70
Balvanera, CABA, Argentina
Tel.: (011) 52193110/09

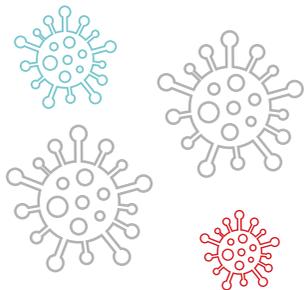


Cómo fortalecer el sistema inmune con la alimentación

En tiempos de COVID-19 aconsejan mantener una alimentación equilibrada durante el invierno, con los nutrientes necesarios para tener un cuerpo fuerte

En tiempos de pandemia es necesario preservar al máximo el sistema inmune, aún más cuando el invierno y el clima frío exponen al organismo a la posible llegada de enfermedades e infecciones de temporada. Es indispensable, en tal sentido, mantener una alimentación balanceada que aporte todos los nutrientes necesarios para una salud fortalecida. La clave de esto está en mantener sana la microbiota intestinal (flora intestinal), ya que tiene una conexión directa con el sistema inmunológico.

La alimentación habitual de cada persona es el principal determinante e influye en la estructura y composición de su propia microbiota intestinal. Para cuidarla y



favorecer su equilibrio, el equipo de nutrición de DIM Centros de Salud recomienda una ingesta frecuente de alimentos con probióticos (microorganismos vivos; como yogures con *Lactobacillus Casei* y *Bifidobacterium* principalmente) y prebióticos (sustancias no digeribles de los alimentos, que estimulan el crecimiento de los probióticos; como, por ejemplo: vegetales, frutas y cereales).

“En ningún caso la alimentación, por sí misma, evita o cura la infección por coronavirus, o por cualquier otro virus. Las personas con una dieta equilibrada tienden a ser más saludables, tienen un sistema inmunológico más fuerte y tienen un menor riesgo de enfermedades crónicas e infecciosas, por esto una nutrición e hidratación adecuadas son esenciales”, explican la Lic. Alejandra Pallioti, la Lic. Karina Mariel Luna y la Lic. Solange Anabel Perrone, quienes forman parte del equipo de nutrición de DIM Centros de Salud.

Recomendaciones

La clave principal de una buena alimentación es armar platos completos que contengan alimentos de todos los grupos. Para ello las nutricionistas diseñaron el “plato saludable”, que consiste en dividirlo en tres partes. “En todos los alimentos se encuentran vitaminas y minerales necesarios para el organismo”.

- ½ plato formado por vegetales de variados colores, para asegurar un buen aporte de vitaminas y minerales.
- ¼ plato formado por cereales y derivados o legumbres, para obtener la energía necesaria.
- ¼ plato formado por pro-

También se recomienda hidratarse con al menos 2 litros de líquidos por día

Es ideal combinar y variar colores de los vegetales y frutas de estación

Conviene optar por cereales integrales y legumbres por su alto valor nutricional y aporte de fibra

Evitar los alimentos ultraprocesados, precocidos y comidas rápidas

Realizar ejercicio físico con regularidad: caminatas, yoga, Pilates, bicicleta, Chi Kung o meditar

teínas como carnes o huevo en su reemplazo; para favorecer la formación y reparación de tejidos.

Factores importantes para reforzar el sistema inmune

● **Vitamina D:** Hay una fuerte evidencia sobre el efecto beneficioso de la vitamina D como modulador del sistema inmunológico, favoreciendo la protección contra diversas enfermedades e infecciones, incluyendo el Covid-19. Aunque la fuente más importante de vitamina D es la exposición al sol, también se puede consumir mediante lácteos fortificados con vitamina D y pescados grasos como: atún, caballa, salmón blanco, sardinas, truchas y huevos. La deficiencia de vitamina D es muy frecuente, por eso es

importante la suplementación en el caso de ser necesario.

● **Vitamina C:** son las frutas cítricas (lima, limón, mandarina, naranja y pomelo), frutos rojos (arándanos, moras frambuesas y frutillas), vegetales (achicoria cruda, morrones amarillo, verde y rojo; berro, brócoli, coliflor, espinaca cruda, tomates) y té verde. Esta vitamina es antioxidante y antiinflamatoria y participa en la protección contra infecciones en general.

● **Vitamina A:** siendo una vitamina antiinfecciosa, podría prevenir infecciones respiratorias. Los alimentos ricos con esta vitamina son vegetales de hoja verde oscuro, batata, calabaza, choclo, zanahoria, zapallo, frutas y hortalizas rojas, hígado vacuno y lácteos fortificados.

● **Selenio:** Es un antioxidante esencial que participa en la respuesta inmune. Su deficiencia produce el deterioro de la producción de anticuerpos y su actividad se potencia con la Vitamina E. Se encuentra en mariscos, carnes, huevos, cáscara de papas, cereales integrales, nueces, semillas de girasol, ajo, levadura de cerveza y lentejas.

● **Zinc:** Infiere en el sistema inmunitario y ayuda al mantenimiento de las mucosas y de la piel. Los alimentos que aportan Zinc se pueden encontrar en: la carne de vaca, cerdo y cordero (incluyendo vísceras), ostras, langosta, levadura de cerveza, cereales (germen de trigo, soja), huevos, lácteos, kelp (algas), legumbres (lentejas y garbanzos); frutos secos (nueces, maní), aceitunas y se encuentra poco en el pollo y pescado.

● Es importante recordar que el problema no es lo que se consume en sí, sino los ingredientes y modo de preparación de los alimentos. Es recomendable optar por técnicas de cocción al vapor, olla a presión, horno o parrilla, de esta manera se logra, por ejemplo, disminuir la pérdida de

vitaminas en aquellos vegetales que se consumen cocidos.

● Recordar que los vegetales aportan fibra, que cumple varias funciones en el organismo como estimular el tránsito intestinal (insoluble) y ser el alimento de las bacterias benéficas de la microbiota intestinal (fibra soluble). En alguna de las comidas (almuerzo, cena o en una colación) es sugerido consumir vegetales crudos para aprovechar todos sus nutrientes.

● Para esta temporada invernal se puede incluir en la dieta diaria preparaciones como sopa de variados vegetales con el agregado de un cereal integral como avena arrollada o arroz integral; guiso de legumbres; Risotto de espinaca; carnes al horno con vegetales asados; soufflé, budines, revueltos, tortillas, utilizando la mínima cantidad de aceite; hamburguesas de mijo con vegetales al wok; fajitas con vegetales; calabaza rellena con choclo o arroz integral, etc. **RS**



ELA: cómo detectar los primeros síntomas

La patología no tiene cura pero sí tratamientos efectivos para mejorar la calidad de vida del paciente a través del trabajo interdisciplinario de diferentes profesionales de la salud

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa, de causa desconocida, que afecta las neuronas motoras ubicadas en la corteza cerebral, el tronco y médula espinal. Estas neuronas son las encargadas de controlar los movimientos voluntarios, por lo tanto su afectación provoca una parálisis muscular progresiva.

“Si bien la causa de la enfermedad se desconoce, sí se sabe que hay distintos componentes que están involucrados en su patogénesis como el estrés oxidativo, la excitotoxicidad del glutamato y la inmunidad. Esto, por distintos mecanismos oxidativos, ocasiona la muerte de la neurona motora dando como principal síntoma la debilidad muscular, que puede manifestarse como pérdida de fuerza o atrofia muscular”, explica la Dra. Paula Landriscina, neuróloga de INEBA especializada en Enfermedades Neuromusculares.

La presentación clínica depende de dónde comienza la lesión. En base a este origen se puede dividir clínicamente a la enfermedad en dos: ELA de presentación bulbar (entre el 20 y el 30% de los casos), que compromete músculos de la fonación y deglución; y ELA de presentación espinal, en la que la debilidad puede comen-



Stephen Hawking, descubrió que sufría la enfermedad a los 21 años



Esteban Bullrich fue diagnosticado de esta patología este año

zar en miembros superiores (50 %) o en los miembros inferiores (25%). Ambas formas clínicas evolucionan progresivamente hacia una enfermedad con compromiso muscular generalizado.

Sus síntomas más frecuentes son debilidad muscular (pérdida de fuerza) en brazos y piernas, atrofia muscular, calam-

bres, fasciculaciones, problemas para articular la palabra (disartria), trastornos deglutorios (disfagia), trastornos fonatorios y sensibilidad conservada.

En cuanto a su diagnóstico, obtenerlo es complejo debido que al comienzo puede confundirse con otras enfermedades. “La ELA es una enfermedad progresiva que no tiene cura

pero sí tiene tratamiento. El mismo está focalizado en mejorar la calidad de vida del paciente y debe estar a cargo de un equipo multidisciplinario que incluya médico neurólogo, neumonólogo, nutricionista, fonoaudiólogo, kinesiólogo y psicólogo”, explica la especialista.

En el más reciente estudio epidemiológico realizado en la Ciudad de Buenos Aires por el grupo de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Neurológica Argentina (SNA) se describió una incidencia y prevalencia anual de 1,04 y 3,25 respectivamente por 100.000 habitantes. Estos valores no

Suele aparecer entre los 50 y 60 años, y tiene una leve prevalencia en el género masculino

Sólo del 5 al 10 % de sus manifestaciones son hereditarias, mientras que el 90% son esporádicas

difieren de los reportados por otros países donde su incidencia anual es entre 0,31 -3,2, y su prevalencia entre 0,8 -8,5 casos por 100.000 habitantes.

A su vez, actualmente en nuestro país contamos con distintos tratamientos. Por un lado hay drogas que modifican la evolución de la enfermedad (como *Riluzol* y *Edaravone*) y medicamentos para modificar los síntomas como *Dextrometorfano de quinidina*, *Baclofeno*, *Tizanidina*, *Amitriptilina*, *Atropina*. Como complemento de los tratamientos farmacológicos los pacientes deben recibir sesiones de kinesioterapia motora, terapia ocupacional, fonoaudiología y psicología.**RS**

3 PL CON FOCO EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

LOG-IN

+140.000m²

Distribuidos en 14 centros
logísticos ubicados
estratégicamente el país.



**CENTRO
OPERATIVO**

De vanguardia.



Sector

**ACONDICIONAMIENTO
SECUNDARIO**

Con flujo unidireccional,
presión diferencial y
aire filtrado.



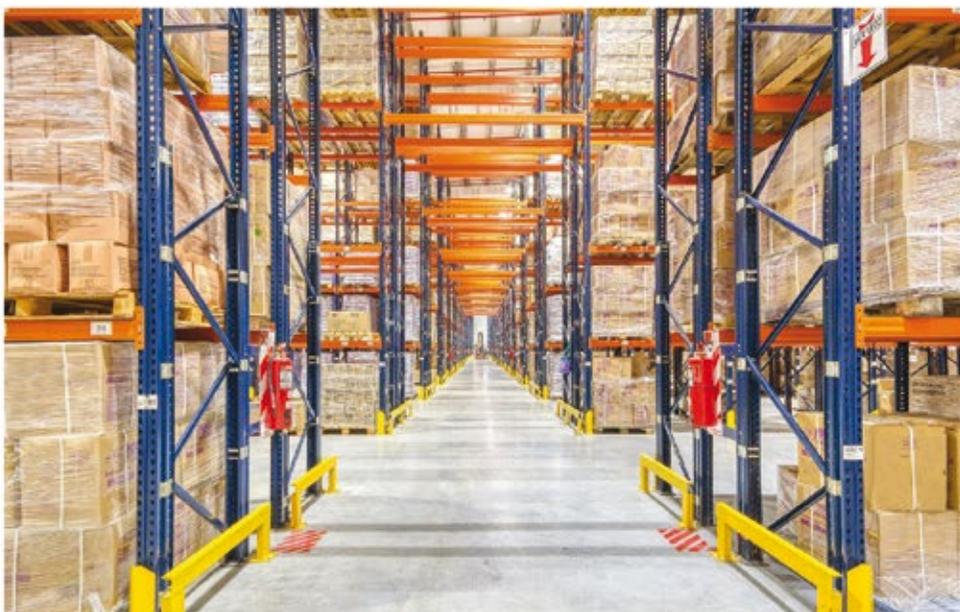
**CLIMATIZACIÓN
DE PLANTA**

Crossdocking (15° a 25°)
Planta (de 15° a 25° C)
Precámara (8° a 15°C).
3 Cámaras de frío (2° a 8°C).
2 Cámaras de ultra frío (-22° a -18°C).



**CUSTODIA
SATELITAL**

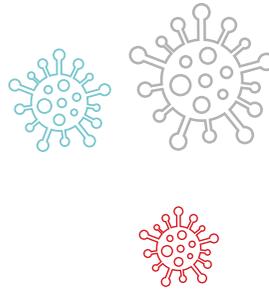
Entrega con distintos tipos de vehiculos,
en terminos de tamaño y climatización.



Ing. Eifel 4180 (B1667GYF)
Área de Promoción El Triángulo
Buenos Aires • Argentina

(011) 5789-6660
info@log-in.com.ar

LOG-IN



El COVID-19 deja secuelas en la salud mental

Una de cada tres personas presentó problemas neurológicos o psiquiátricos en los seis meses posteriores a infectarse por Covid-19. Así lo reveló un reciente estudio publicado en la revista científica *The Lancet Psychiatry*

Una de cada 3 personas (33,6%) que atravesaron la infección por Covid-19 recibió un diagnóstico neurológico o psiquiátrico en los siguientes 6 meses. De ellos, el 17,4% evidenció trastornos de ansiedad, un 2,1% infarto cerebral, 1,4% trastorno psicótico, el 0,7% demencia y el 0.1% parkinsonismo.

Entre ellos, la incidencia de eventos aumentó al 38,7% en aquellos pacientes que debieron ser hospitalizados, al 46,4% en los que debieron ingresar a las unidades de terapia intensiva y al 62,3% en un subgrupo que había presentado encefalopatía durante la internación. Para el 12,8% de las personas era el primer diagnóstico de este tipo.

Estos datos surgen de una reciente investigación denominada ‘Resultados neurológicos y psiquiátricos a los 6 meses en 236.379 sobrevivientes de Covid-19: un estudio de cohorte retrospectivo utilizando registros de salud electrónicos’, llevada a cabo por la Universidad de Oxford (Reino Unido), que analizó los datos de personas que habían padecido la enfermedad (mayoritariamente de los Estados Unidos) y que fue publicada en la prestigiosa revista médica internacional *The Lancet Psychiatry*.

“Los pacientes que estuvieron hospitalizados o tuvieron presentaciones más graves son los

Las mujeres y los niños están entre los más afectados

Se analizó la información de 236.379 pacientes mayores de 10 años

que desarrollaron más cuadros de trastornos del ánimo, estrés postraumático y tuvieron más compromiso a largo plazo, mientras que los que cursaron casi asintomáticos experimentaron consecuencias más leves”, explicó en referencia a los resultados de este estudio el Dr. Roberto Amon, especialista en Psiquiatría de Adultos y Profesor Asociado

de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes (Chile).

El Dr. Roberto Amon participó junto a los Dres. Ricardo Allegri (Argentina) y José Manuel Santacruz Escudero (Colombia) de un seminario regional denominado ‘Covid y sus efectos a largo plazo a nivel cerebral: revisando nuevos datos’, que se llevó a cabo recientemente en forma virtual para toda Latinoamérica organizado por la División Upjohn del laboratorio Pfizer y en el que se analizaron en detalle las conclusiones de este importante relevamiento.

Para los autores del estudio, “las asociaciones entre Covid-19 y los diagnósticos cerebrovasculares y neurodegenerativos son preocupantes y se requiere información sobre la gravedad y el curso posterior de estas enfermedades”.

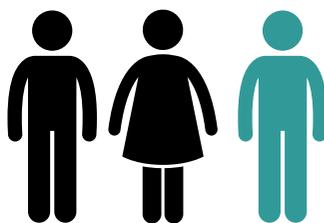
“Cuando se piensa en las complicaciones neurológicas por Covid-19, básicamente estas se dividen en tres tipos: las enfermedades neurológicas previas, que tienen mayor riesgo de complicaciones y de mortalidad a causa de la infección, como los pacientes con Alzheimer, que presentan más predisposición, más riesgo, más severidad y mayor mortalidad. En segundo lugar, las complicaciones neurológicas del Covid-19 agudo, como la anosmia (pérdida de olfato) y la ageusia (pérdida del gusto), el accidente

cerebrovascular (ACV), el síndrome de Guillain-Barré y las neuropatías. Y, en tercer lugar, lo que se conoce como ‘long covid’ o ‘post covid’, que es la persistencia de sintomatología neurológica una vez que pasa el episodio agudo y la posibilidad de agravamiento posterior o aparición de sintomatología neurológica posterior al episodio agudo”, señaló el Dr. Ricardo Allegri, Jefe de Neurología Cognitiva del Instituto de Investigaciones Neurológicas Fleni, de Argentina.

“Es importante tener en cuenta las conclusiones de este estudio de The Lancet, no sólo para el diagnóstico y el manejo de casos agudos, sino para ver cómo vamos a organizar el sistema de salud en el próximo tiempo”, agregó el Dr. Allegri.

“Desde el inicio de la pandemia y de la implementación de restricciones a la circulación, estamos viendo las consecuencias que puede traer el confinamiento, como el estrés postraumático, tasas más altas de depresión y de trastornos de ansiedad, síntomas que no siempre constituyen enfermedades, pero sí gran estrés emocional que se manifiesta de diversas maneras. También se ha observado un aumento de las tasas de suicidio”, afirmó el Dr. José Manuel Santacruz Escudero, médico psiquiatra y psicogeriatra y Presidente de la Asociación Colombiana de Psiquiatría.

El duelo, el aislamiento, la pérdida de ingresos y el miedo están generando y agravando los trastornos de la salud mental. A criterio de los especialistas, entre los factores de riesgo para desarrollar ansiedad y/o depresión durante la pandemia se registran los sociodemográficos, como vivir solo, poseer menor o mayor nivel educativo, no tener hijos o tener más de 2 y ser mujer. Pero también destacan la importancia de los factores psicológicos o sociales, como una mala autoevaluación del estado de salud, mala calidad



33% de las personas presentó algún diagnóstico neurológico o psiquiátrico

EXPERTOS EN MEDICAMENTOS ESPECIALES.

NUESTRA SOLIDEZ EN EL SEGMENTO DE
MEDICAMENTOS ESPECIALES NOS PERMITE
TRABAJAR CON TODOS LOS LABORATORIOS
Y MANTENER UNA ALTA SATISFACCIÓN DE
NUESTROS CLIENTES EN TODO EL PAÍS.



DROFAR

PERSONAS QUE CUIDAN PERSONAS

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification





del sueño, alto nivel de estrés, ingreso económico familiar inestable, soporte familiar escaso, eventos de vida estresantes, familiares o conocidos con diagnóstico de Covid-19, presentar una enfermedad actual o tener antecedentes de determinada patología, y una alta exposición a los medios de comunicación.

En países como España e Italia, se reportó que el 77% de los chicos experimentó dificultad para concentrarse y que el 39% padecía irritación y agitación. “Mujeres, niños y adultos mayores han sido, con más frecuencia, las principales víctimas del aumento de la violencia doméstica reportada durante el año de confinamiento”, aportó el Dr. Santacruz Escudero.

Sobre la investigación

Se utilizaron datos obtenidos de la red de registros de salud electrónicos TriNetX Analytics Network, una base de datos con más de 81 millones de pacientes que registra en forma anónima información de historias clínicas electrónicas de 62 organizaciones de atención médica, principal-

17,4%
mostró trastornos de ansiedad

1,4%
trastorno psicótico

12,8%
de las personas, era el primer diagnóstico de este tipo

mente en los Estados Unidos.

Se valoraron 14 afecciones neurológicas y psiquiátricas tales como la hemorragia intracraneal, accidente cerebrovascular (ACV) isquémico, parkinsonismo, síndrome de Guillain-Barré, trastornos de nervios, raíces nerviosas y plexos nerviosos, enfermedad muscular y de la unión neuromuscular, encefalitis, demencia, psicosis, trastornos de ansiedad y del estado de ánimo y trastorno por uso de sustancias e insomnio. **RS**

Cuidadosamente
La salud mental en pandemia

La **pandemia** ha perturbado o paralizado los servicios de salud mental esenciales del **95%** de los países.

El duelo, el aislamiento, la pérdida de ingresos y el miedo están **generando y agravando los trastornos de la salud mental!**

Factores de riesgo de desarrollar **ansiedad y/o depresión en pandemia?**

Factores sociodemográficos?:

- vivir solo
- Menor o mayor nivel educativo
- No tener hijos o tener > 2 hijos
- Ser mujer

Factores médicos psicológicos y sociales?:

- Mala autoevaluación del estado de salud
- Mala calidad del sueño
- Alto nivel de estrés
- Ingreso económico familiar inestable
- Soporte familiar escaso
- Eventos de vida estresantes
- Familiares o conocidos con diagnóstico de COVID-19
- Presentar una enfermedad actual o antecedente
- Exposición a medios de comunicación



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

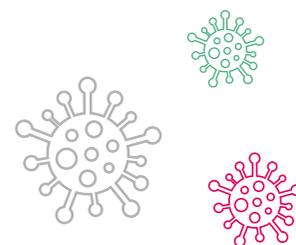
medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>



ANNA SHVETS

CIRUGÍAS VS COVID-19

¿cómo es el protocolo?



Este contexto modificó los protocolos de atención y tratamiento de pacientes quirúrgicos y sus familias, antes, durante y después de la cirugía

Desde el inicio de la pandemia y ante la saturación del sistema de salud, varios procedimientos fueron relegados, priorizando la atención de pacientes con COVID-19. Esta

situación ha creado un nuevo escenario en la atención de los pacientes y el manejo de sus familias frente a una cirugía.

Cirugías y COVID-19 son dos competidores que están aprendiendo a convivir y que

alcanzan a todos los actores involucrados en este proceso. Por un lado, para los pacientes quirúrgicos -sobre todo los oncológicos- que viven el hospital como su hogar, y necesitan una contención particular

y conocer a sus médicos y enfermeros. Hoy, ese hogar está invadido por la pandemia y las caras tapadas por barbijos y máscaras.

Por el otro, los profesionales de la salud se han tenido que adaptar, abordando la atención de todas las patologías y la protección de estos pacientes con nuevos proto-



colos y normas. Los cuidados paliativos, que tienen un valor increíble para los pacientes y sus familias, en esta época son una respuesta humana, científica y ética indispensable como lo son el derecho a una muerte digna y al acompañamiento.

Además, se crea otro mundo por fuera de la institución médica en la que los familiares dependen de la claridad de los informes y la confianza que se le tiene a los médicos. Por suerte, en la mayoría de los casos, la relación con el paciente se mantiene impoluta. Incluso más afianzada, ya que ahora el médico es el nexo con sus familiares.

“Hemos tenido que reinventarnos. Ahora sacamos fotos a los pacientes internados, grabamos videos para sus seres queridos y tratamos de hacer y sacar lo mejor de todo esto”, destacó el Dr. Julio Lazarte de la Asociación Argentina de Cirugía.

Cinco cambios en el manejo de pacientes quirúrgicos y sus familias

1.

DUELOS: Una gran cantidad de familias no pueden hacer una despedida adecuada. Los médicos han prestado mucha atención a la soledad inevitable de los enfermos en contexto del COVID-19 al final de sus vidas, y hacen todo lo que está a su alcance para lograr que estén lo más acompañados posible. Si es en su hogar mejor, pero a veces deben cursar sus últimos momentos de la vida en el hospital, acompañados de sus médicos y enfermeros.

2.

SOLEDAD: En este contexto de aislamiento, los pacientes que son operados no pueden estar acompañados por sus familia-

Los médicos han prestado mucha atención a la soledad inevitable de los enfermos

Los informes se dan por vía telefónica, provocando un drástico cambio en la relación médico-familia

Falta el feedback de las reacciones faciales que les permite darse cuenta cuánto llegó del mensaje

Una gran cantidad de familias no pueden hacer una despedida adecuada

res como solían hacerlo. Esta situación pone a los pacientes y las familias en un estado de vulnerabilidad extrema, que se debe tener en cuenta para una recuperación exitosa.

3.

PARTES MÉDICOS: Es comprensible que la familia solicite información sobre la evolución de su familiar, y ahora más que nunca esperan con ansias novedades de su estado de salud. De repente deben dejar a su familiar para que se someta a una cirugía y no pueden verlo hasta que se le dé el alta. Con la pandemia los informes se dan por vía telefónica, provocando un drástico cambio en la relación médico-familia.

4.

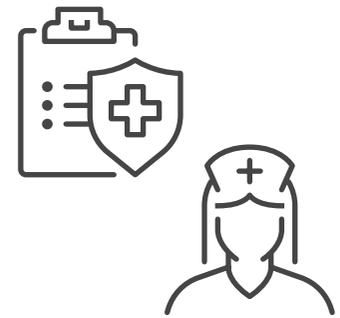
VISITAS: Para evitar la circulación de personas dentro de los centros de salud, las visitas y acompañantes quedaron completamente suspendidos.

5.

DISTANCIA: Lamentablemente esta modalidad tiene algunas deficiencias. No poder dar un informe cara a cara es realmente difícil. Si bien los profesionales intentan ser lo más claros posible, falta el feedback de las reacciones faciales que les permite darse cuenta cuánto llegó del mensaje.

El COVID-19 ha generado infinitos cambios en los pacientes, las familias, los profesionales de la salud y el modo de abordar las intervenciones y la atención médica. “Ya queda menos, aunque difícilmente todo vuelva a ser como antes. Creo que mucho volverá mejorado. La tecnología, que en un principio incentivaba la desconfianza, está, de a poco, siendo una herramienta fundamental de acompañamiento para nuestros pacientes”, concluyó el Dr. Julio Lazarte Miembro de la Asociación Argentina de Cirugía. **RS**





esta plataforma ayuda más que nunca a quienes necesitan contratar una prepaga de manera 100% virtual y gratuita.

De la mano de Fabien Barralón y Jessica Peters, ElegiMejor.com.ar es una herramienta digital y su equipo trabaja de manera virtual, con asistencia personalizada para responder cada consulta sin tener que lidiar con respuestas automáticas o contestadoras que no resuelven los problemas de los usuarios. También está disponible el contacto por chat, por mail o por teléfono.

Con un tráfico de 350.000 personas por mes, ElegiMejor.com.ar ofrece la más actualizada información sobre medicina privada, y permite a los usuarios encontrar su plan ideal en solo 3 pasos. “ElegiMejor.com.ar transparenta la información sobre los planes de medicina prepaga convirtiéndose en una herramienta necesaria y 100% gratuita para poder seleccionar un plan de salud tomando en cuenta las prestaciones, la cartilla y la cuota mensual de los diferentes planes que existen”, detalla Barralón, CEO de la plataforma.

Según sus creadores, toda la información que brinda el portal es segura. Además, cuenta con una comparadora de planes y muestra cuáles son los servicios más consultados. También hay información en la web sobre obras sociales y están disponibles todas las cartillas de profesionales y sanatorios asociados **RS**

Cómo encontrar una prepaga desde el hogar

ElegiMejor ofrece, en forma gratuita, una plataforma para conocer y comparar todas las prestaciones que incluyen los servicios privados del país. Fue creada por dos franceses en 2017

Desde el 2017, ElegiMejor.com.ar ofrece una plataforma que presenta al usuario todos los planes de salud de las diferentes prepagas, adaptándose a sus necesidades y presupuesto con la información necesaria para conocer cada detalle del plan a elegir. Dentro de cada plan se podrá conocer:

- Detalle de las diferentes prestaciones del plan.
- Sanatorios incluidos en la cartilla de prestadores.
- Precio de la cuota mensual para todo el grupo familiar.

El sitio es gratuito y tiene un tráfico mensual de 350.000 personas

Se brinda asistencia personalizada y distintas vías de contacto virtuales

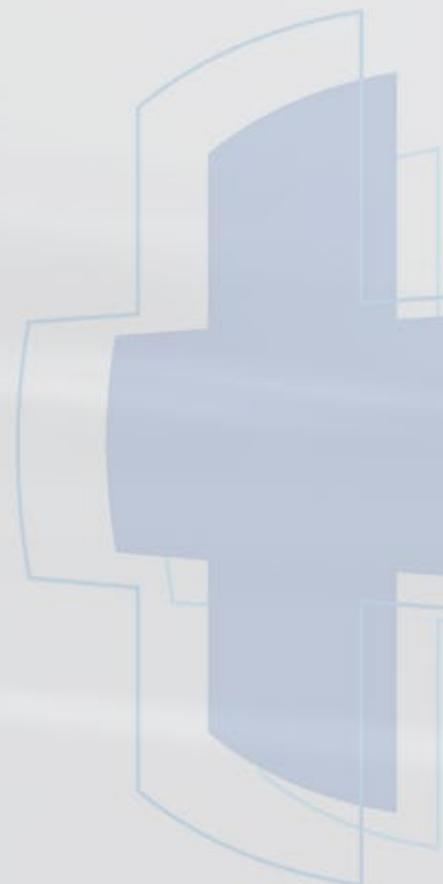


La herramienta es gratuita y fue desarrollada por dos franceses que tuvieron la idea hace cuatro años de transparentar la información de la oferta en medicina prepaga en Argentina, pensada exclusivamente para unificar los datos de las prepagas en un solo espacio, con el objetivo de dejar de a poco atrás la vieja usanza del boca en boca o tener que acercarse a una oficina a pedir información sobre los planes de salud, en pocas palabras se adelantaron al futuro. Desde el comienzo de la pandemia,

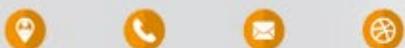


Call ARGENTINA

Conectados por la vida.



“Nuestra organización suma Recursos Humanos e Infraestructura para brindar el mejor servicio de emergencia.”



Bartolomé Mitre 777 piso 4° B
3724 - 3319
info@call-argentina.com.ar
www.call-argentina.com.ar





Expresiones “verdes” que están de moda

Wish-cycling, Zero waste y Ungardening, son algunas de las nuevas palabras y frases que surgieron alrededor del mundo



Se celebra el Día del Medioambiente

Combatir el cambio climático se ha convertido en una prioridad social y empresas, instituciones y consumidores han comenzado a adoptar hábitos más responsables. La mayor conciencia ambiental también ha llevado a la creación de nuevos vocablos en diversos idiomas. Por eso, los expertos de Babel, la aplicación de aprendizaje de idiomas, han recopilado algunos de los nuevos términos.

Expresiones ecológicas

Ungardening: consiste en evitar el uso de pesticidas tóxicos en los jardines, tendencia que ha ganado gran popularidad en Estados Unidos.

Slow Fashion: es el opuesto de fast fashion y se trata de una decisión deliberada por parte de los consumidores de comprar menos ropa, invirtiendo

en prendas de alta calidad que duren más tiempo.

Wish-cycling: indica la práctica de desechar objetos en el contenedor de reciclaje sin tener la certeza de que vayan a poder ser efectivamente recuperados.

Las más utilizadas por empresas

GREEN DESIGN: refiere al diseño de productos, servicios, edificios o experiencias con sensibilidad hacia las cuestiones ambientales y que ofrecen mayor eficiencia y eficacia en cuanto al uso de energía y materiales.

trar tiempo para disfrutar de la naturaleza.

SOLASTALGIA:

neologismo acuñado por el filósofo australiano Glenn Albrecht para indicar la sensación de desolación que las personas tienen, de forma consciente o inconsciente, cuando su entorno se modifica notablemente a causa del cambio climático. Es una combinación del latín *solacium* (consuelo) y de la raíz griega *algia* (dolor).

BERGDENKEN:

este término alemán, cuya traducción literal sería “pensamiento de montaña”, fue acuñado por la académica Helga Peskoller para indicar el fuerte deseo de encontrarse entre montañas, sobre todo cuando se está inmerso en el caos de la ciudad.

PLASTBANTA:

este neologismo sueco se traduce como “dieta del plástico” e indica el creciente interés de las personas por evitar el uso de ese material tan difícil de eliminar.

VLIEGSCHAAMTE (Vlieg = VUELO + SCHAAMTE = VERGÜENZA) Y TREINTROTS (Trein = TREN + TROTS = ORGULLO):

dos palabras holandesas que hacen referencia a la movilidad sostenible. *Vliegschaamte* indica la vergüenza de tomar un avión, mientras que *treintrots* se refiere al orgullo de quien elige viajar en tren.

“La lengua está en continua evolución, no solo para describir, sino también para forjar el cambio. Si, por ejemplo, somos capaces de definir estilos de vida de bajo impacto ambiental, estamos haciendo de embajadores por la causa”, afirmó Sara Grippo, redactora sénior de Babel **RS**

ZERO WASTE:

propuesta que intenta maximizar el reciclaje, minimizar los residuos, reducir el consumo y garantizar que los productos se diseñen para ser reutilizados, reparados o reciclados.

NET ZERO:

refiere a “cero emisiones netas” y significa que la cantidad de dióxido de carbono liberado a la atmósfera por las actividades de una empresa se equilibra con una cantidad equivalente suprimida.

GEOENGINEERING:

se usa para indicar proyectos de gran escala que tienen el objetivo de ralentizar o revertir los efectos del cambio climático.

UPCYCLING:

consiste en utilizar materiales reciclables para crear productos con un valor mayor que el del material original, transformando los residuos en objetos de valor.

En otros idiomas

GÖKOTTA:

palabra sueca intraducible que literalmente significa “levantarse al amanecer para salir a escuchar el canto de los pájaros”. Generalmente se emplea para indicar la necesidad de encontrar

OPSA



ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA

27 Años

Clinica Central Odem, un complejo de alto nivel prestacional, con atención de urgencia permanente, rehabilitación, implantes y ortodoncia.

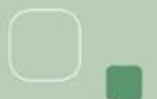
Complementado con centros propios en CABA y GBA, más una red operativa en todo el país, a disposición de Prepagas y Obras Sociales.

OPSA



ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA

www.opsa.com





La UNESCO
declaró el 17 de
mayo como el
Día del
Reciclaje

Reciclar tecnología para cuidar nuestro planeta

Los desechos electrónicos crecen rápidamente y afectan a nuestro planeta. Reutilizarlos o descartarlos correctamente son algunas de las acciones que se pueden poner en práctica

ALBERTO ESSWEIN *

Cuando adquirimos un dispositivo nuevo, estamos tan pendientes de explorar todas sus funcionalidades que nos olvidamos qué hacer con el monitor usado o la tablet rota.

El desarrollo tecnológico y

la oferta constante del mercado provocan un permanente recambio de artefactos eléctricos y electrónicos que consumimos en nuestra vida diaria. Nuevas funciones, diseños y modelos impulsan la compra de los dispositivos más recientes

y al mismo tiempo, los aparatos que estaban en uso son desechados.

Esta tendencia de economía lineal (producir, consumir y tirar) ha presionado al máximo los recursos del planeta Tierra, dejando al descubierto

uno de los mayores problemas ambientales: la generación de una gran cantidad de residuos electrónicos que no se reciclan a través de métodos eficaces y seguros.

Según un informe realizado por la Plataforma para Acelerar la Economía Circular (PACE) y la Coalición de Residuos Electrónicos de las Naciones Unidas a principios de 2019, en todo el planeta se crean unos 50 millones de toneladas de “desechos electrónicos” o Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos (RAEE), anualmente, previendo para el año 2050 alcanzar las 120 millones de toneladas.

El informe también hace referencia al valor que tienen esos desechos, que supera los 60.000 millones de dólares cada año.

A la vez, el Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente informa que el 80% de esos desechos electrónicos acaba como relleno sanitario o en basurales a cielo abierto, sin la gestión del reciclaje adecuado.

Los RAEE's contienen sustancias químicas que contaminan el medio ambiente al mezclarse con el resto de la basura, desprendiendo metales tóxicos perjudiciales para la salud.

La ONU está financiando proyectos para apoyar la industria del reciclaje de los desechos electrónicos en 13 países de América Latina: Argentina, Bolivia, Chile, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá, Perú, Uruguay y Venezuela.

Asimismo, ha pedido implementar la economía circular, que promueve una mayor reutilización y reciclaje posible. Es decir, no utilizar nuevos recursos para continuar con el progreso de una forma más sostenible.

En este nuevo modelo encontramos la posibilidad de cambiar la forma de producir y de consumir para tener un crecimiento económico.

Ante esta situación, la reutilización es la alternativa indicada para recuperar los aparatos eléctricos y electrónicos de una manera económica, técnica y ambientalmente más eficiente que el reciclaje.

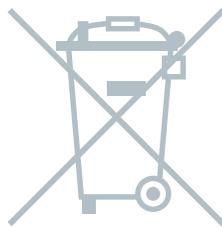
Como resultado, los productos *refurbished* (también

En todo el planeta se crean unos 50 millones de toneladas de “desechos electrónicos” anuales

Para 2050 se podrían alcanzar las 120 millones de toneladas de residuos electrónicos

Según la ONU, el 80% de los desechos electrónicos acaba como relleno sanitario

El reciclaje evita el agotamiento de los recursos naturales, reduce la contaminación y genera empleos



DÍA DEL RECICLAJE



La UNESCO declaró el **17 de mayo** como el día para recordar “El reducir, reutilizar y reciclar, con vistas a mejorar el medio ambiente”.

Se entiende por reciclaje el proceso por el cual un producto ya utilizado, en principio destinado al desecho, es procesado para que pueda ser reutilizado, disminuyendo así el impacto medioambiental de nuestros hábitos de consumo. El reciclaje implica dar una nueva vida al material en cuestión, lo que ayuda a reducir el consumo de recursos y la degradación del planeta.

“Día Internacional del Reciclaje” es un día pensado para que todos los seres humanos tomen conciencia de la importancia que tiene tratar los desechos correctamente, para no contribuir al cambio climático, y así proteger el ambiente. Es importante que continuemos con los esfuerzos para reciclar todos los residuos que son útiles, como latas, botellas de plástico, frascos de vidrio, papel, cartón y periódico. Disminuyendo, de este modo, el consumo de petróleo, agua, emisiones de CO2 y consumo energético, y evitando a su vez la generación de toneladas de residuos.

Este día también es una oportunidad para recordar la estrategia de Reducir, Reutilizar y Reciclar, que busca reorientar el comportamiento de todos los ciudadanos con vista a mejorar el manejo de los residuos sólidos urbanos. El reciclaje evita el agotamiento de nuestros recursos naturales, reduce la contaminación y genera empleos en este punto los recuperadores urbanos cumplen un rol primordial, ya que son estos los que trabajan para que la recolección diferenciada pueda llevarse a cabo.

conocidos como “reacondicionados”) son aquellos artículos que se destinan a la comercialización tras haber sido revisados, reparados y embalados.

En el marco del Día Mundial del Reciclaje, queremos reafirmar nuestro compromiso con la Responsabilidad Social al reutilizar y reciclar eficientemente activos IT en desuso, reduciendo los desechos electrónicos a la vez que recuperamos el valor de los equipos en desuso, ayudando a reducir la brecha digital, cuidando del medio ambiente.

El proceso de Disposición de Activos de Tecnología de la In-

formación (ITAD por sus siglas en inglés) está concebido para solucionar la problemática del fin de ciclo de vida de los activos de una organización.

Ofrecemos a las empresas una solución completa para que puedan disponer de sus equipos usados en forma económicamente rentable, segura, auditable y sustentable con el medio ambiente.

Aseguramos trazabilidad, destrucción certificada de la información y reciclaje del material sobrante de acuerdo a las normas ambientales. **RS**

* Presidente de PC Discount

1



Expo Aliadas

En el marco del lanzamiento de las tendencias de invierno, **Droguería del Sud** organizó una nueva edición de *Expo Aliadas Virtual*, con el objetivo de reunir a las “dermoconsejeras” aliadas de todo el país. El evento duró 96 horas, durante las cuales se realizaron ofertas ininterrumpidas. Asimismo, en cada stand comercial se dictaron capacitaciones y se habilitó un chat en vivo con representantes de los laboratorios líderes para conocer más acerca de los últimos lanzamientos.

2

Innovador equipamiento para profesionales de la salud



GE Healthcare presentó en la región de Centro y Latinoamérica *Voluson SWIFT*, un nuevo sistema de ultrasonido, diseñado para ayudar a ginecólogos u obstetras a ampliar las capacidades de diagnóstico y mejorar los resultados de los pacientes. El sistema de ultrasonido cuenta con una plataforma de inteligencia artificial integrada, convirtiéndose en la primera herramienta que reconoce las 20 vistas recomendadas por la Sociedad Internacional de Ultrasonido en Obstetricia y Ginecología.

3

Más camas en terapia intensiva

Con el objetivo de reforzar la atención y el cuidado de la salud, la Clínica del Sol incorpora seis nuevas camas a su unidad de terapia intensiva, lo que representa un aumento del 35% en su capacidad operativa de internación clínica y de cuidados intensivos. Esta ampliación se suma a las iniciativas que se vienen llevando adelante en las clínicas Santa Isabel, del Sol y Bazterrica y los centros médicos Bazterrica y Santa Rita, pertenecientes a la unidad asistencial del Grupo Omint.

4

Desodorante inclusivo



El desodorante inclusivo ideado por el equipo de Argentina para *Degree* (Rexona) de Unilever, fue galardonado con el Grand Prix de Innovación en el Festival Internacional de Creatividad Cannes Lions 2020/2021. El producto fue creado para hacer que el proceso de aplicación del desodorante sea más accesible para todos, permitiendo que las personas con discapacidad puedan utilizarlo con confianza.

5

Alianza en educación

Banco Galicia y Microsoft desarrollaron una alianza para brindar cursos y capacitaciones gratuitas en áreas clave para el aprendizaje de habilidades digitales y educación financiera. Dichos cursos abordarán temáticas vinculadas a finanzas personales, como la planificación financiera personal, productos y servicios bancarios, consejos para ahorrar e invertir y solicitar un préstamo.

6

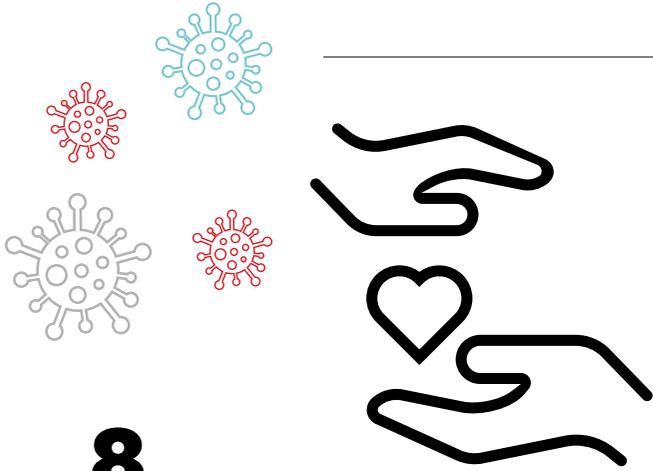
Soluciones tecnológicas para el sector salud

Swiss Medical Group (SMG), proveedor de atención médica en la Argentina, implementó una solución integral de tecnología compuesta por los dispositivos RFID de Zebra y la solución “RFID Laundry” de Telectrónica para mejorar la administración de su inventario de uniformes y la eficiencia de sus operaciones en la lavandería. De esta manera, la prepaga mejoró la gestión de su inventario de uniformes médicos y ropa de cama y aumentó la visibilidad de los procesos en sus centros de atención.

7

Mayor inclusión de las personas mayores

Grupo Supervielle lanzó el programa “Hacelo Vos – Tecnología sin Edad”, cuyo objetivo es brindar conocimientos financieros a sus clientes adultos mayores, para que puedan mejorar el uso de las herramientas financieras y realizar sus operaciones bancarias de forma simple, segura y con mayor autonomía. Se trata de un programa de cursos online semanales, 100% gratuitos, de un mes de duración.

**8**

Donaciones para contener la pandemia

Natura&Co Latinoamérica -grupo del que forman parte *Avon*, *Natura*, *The Body Shop* y *Aesop*- canalizará donaciones de dinero a distintas organizaciones y gobiernos de Latinoamérica para detener el contagio y contribuir al tratamiento de pacientes con Covid-19. En el caso de Argentina, el grupo acaba de anunciar la donación de \$38.962.000 pesos argentinos, que se destinarán para la adquisición y distribución de insumos sanitarios de cuidados intensivos para los hospitales del país que el Ministerio de Salud Pública de la Nación determine.

9

Iniciativa para jóvenes emprendedores

Coca-Cola refuerza su alianza con la *Asociación Civil Chicos.net*, y lanzó una nueva edición de *ProgramON*, la iniciativa que busca potenciar las competencias de jóvenes argentinos para que puedan insertarse mejor en el mercado laboral. Este año se agregó un curso que hará foco especial en el desarrollo de emprendimientos propios.

10

Nuevo tratamiento para la Esclerosis Múltiple

Novartis presentó un nuevo tratamiento oral - *siponimod*-, indicado para pacientes adultos que tienen las formas recurrentes de esclerosis múltiple. De acuerdo con los estudios realizados, la innovación del laboratorio ha demostrado eficacia retrasando la progresión de la discapacidad que genera dicha patología, retrasando el deterioro cognitivo y reduciendo el número de brotes. Se estima que, en nuestro país, la Esclerosis Múltiple (EM) afecta a 16 mil argentinos y su prevalencia registró un aumento del 30% en los últimos 20 años.

11

Premian una Investigación de la UCA

El equipo de investigadores dirigido por el Dr. Germán González e integrado por Celeste Bettazza, Pablo Cassaglia, Florencia Sofía Fontana Estevez, Verónica Miksztoicz, Celina Morales, Sofía Noli Truant y Federico Penas obtuvo el Premio Rafael A. Bullrich 2020 por su trabajo "La mutación de Galectina 3 altera la infiltración de macrófagos, la reparación y el remodelamiento post infarto de miocardio". Este reconocimiento es otorgado por la Academia Nacional de Medicina al mejor trabajo experimental o clínico sobre Cardiología.

12

Investigación sobre pandemia y educación infantil

Frente a los desafíos de la pandemia por Covid-19, el Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina y Fundación INECO se asociaron para desarrollar un estudio sobre el modo en el que la pandemia afectó a la educación infantil, principalmente a niños y niñas de entre 4 y 13 años. Según este relevamiento -realizado en 20 provincias del país- los niños y niñas reportan peores indicadores en términos de educación y conectividad, y presentan también puntajes mayores en las escalas que evalúan presencia de dificultades socioafectivas.

13

Podría aumentar la mortalidad cardiovascular

Desde el Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI) pronostican un aumento de la mortalidad cardiovascular, debido a que la gente llega tarde a la consulta, con síntomas avanzados de infarto. Esta situación, a criterio de los especialistas, se produce porque los pacientes esperan a que el cuadro revierta por sí solo, por temor a acudir a una guardia y contagiarse de Cov

Martes 15.06

- MARTES 15 - 14:00 hs**
Matteo Tetaz / Farmacología / La Nación / Transformación para los negocios
- MARTES 15 - 15:00 hs**
Rosana Cardillo / Gerente de Registros Suizo Argentina / Nueva regulación biofarmacéutica y aspectos de cumplimiento
- MARTES 15 - 16:00 hs**
Natalia Chaperon / Investigadora científica y docente CONICET- Universidad de Genoves / Mujeres científicas: una mirada / Inocuidad científica y biología con futuro
- MARTES 15 - 17:00 hs**
Martina Laska / Columna profesional y farmacia de Farnac Park / Lateral Argentina / Innovación en el negocio / Innovación en el negocio

Jueves 17.06

- JUEVES 17 - 14:00 hs**
Diego Poggi / Injener y Periodista / Rubén Bello / Profesional independiente / Digitales: la transición en el negocio farmacéutico
- JUEVES 17 - 15:00 hs**
Fabiana Gonzalez / Managing Partner TOPLAB / Lateral / Experiencia en negocios / Transformación digital
- JUEVES 17 - 16:00 hs**
Martina Rua / Periodista y especialista en innovación / La Nación / Radio 10 / Tendencias del futuro
- JUEVES 17 - 17:00 hs**
Martina Giacchino / Gerente de Marketing / María José Maza / Consultora de ventas del interior / Liberatoro By Direct / Comprometidos con la salud de quien hay que tener en cuenta

Miércoles 16.06

- MIERCOLES 16 - 13:00 hs**
Eduardo Casado / Científico - Field Manager Científico / MC. María del Pilar Spina / Coordinadora Programa Operativo y Percepción / Top / Estrategias innovadoras de negocio / Más que tener en cuenta
- MIERCOLES 16 - 14:00 hs**
Laura Romano / Lic. en Farmacia / Top / Profesional independiente / Temas de negocio innovador
- MIERCOLES 16 - 15:00 hs**
Laura Romano / Gerente médica / MC. Coni Sae / Top / OTC / Tendencias del negocio de salud / Innovación
- MIERCOLES 16 - 16:00 hs**
Joaquín Guzmán Sánchez / Medical Marketing / Health Care / Laboratorio Bior / Introducción a la nutrición basada en ciencia
- MIERCOLES 16 - 17:00 hs**
Agustina de Alaz / Gerente y asesora / Profesional independiente / Radio 10 / Radio 10 / Foca / Vida / Ciencia / Top

Se realizó la Expo Suizo virtual

El evento online presentado por la empresa Suizo Argentina reunió las ofertas más importantes del mundo farmacéutico

Por segundo año consecutivo, Suizo Argentina presentó la Expo Suizo Virtual, una rueda de negocios online que acercó a numerosas farmacias más de 1.000 ofertas de los principales laboratorios del país. El evento también contó con diferentes workshops exclusivos sobre negocios, salud, tecnología y otras temáticas.

Durante los primeros días de junio las farmacias de la Ciudad de Buenos Aires y el Gran Buenos Aires, pudieron acceder a todas las propuestas ofrecidas por Suizo

Las farmacias que participaron accedieron a más de 1.000 ofertas de los laboratorios

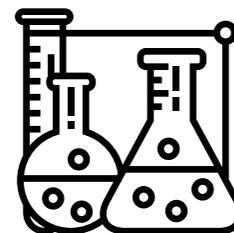
Además de la Expo, se ofrecieron charlas virtuales especializadas

desde su plataforma virtual. A su vez, a mediados de ese mismo mes, la Expo llegó al interior del país.

Además de la rueda de negocios, la Expo contó con la participación de especialistas de diversos sectores, como Martín Tetaz, Diego Poggi, Martina Rua y Laura Romano, quienes disertaron a lo largo de cada jornada. Al mismo tiempo, profesionales de laboratorios, como Loral, Sanofi, Bayer y Bagó, ofrecieron charlas sobre salud, transformación digital y dermocosmética, entre otras temáticas.

La compañía apuesta nuevamente a la organización de este tipo de acciones, con el fin de continuar con el abastecimiento de la industria farmacéutica y, de esta manera, ampliar el acceso a la salud de todo el país.

La compañía apuesta nuevamente a la organización de este tipo de acciones, con el fin de continuar con el abastecimiento de la industria farmacéutica y, de esta manera, ampliar el acceso a la salud de todo el país. **RS**



DATOS A TENER EN CUENTA

Entre los laboratorios destacados participaron Montpellier, GSK, Bayer, Pfizer, Johnson & Johnson, Sanofi, Beta, Elea, Unilever, Kimberly & Clark, Colgate, Loral, P&G, Isdin, Gador, Bagó, Beiersdorf, Baliarda, Sidus, Ritchet, Genomma, Ena y Copahue. Al finalizar la jornada, además, se realizaron sorteos y premios especiales.

“SI QUIERES QUITARLE EL HAMBRE A UN HOMBRE, DALE UN PEZ;
PERO SI QUIERES QUE NO VUELVA A TENER HAMBRE, ENSEÑALE A PESCAR.”



15 AÑOS EDUCANDO PARA EL TRABAJO

SOMOS ES UNA ORGANIZACIÓN DE LA SOCIEDAD CIVIL
SIN FINES DE LUCRO CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES
FORMAR A JÓVENES Y ADULTOS EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD PARA QUE PUEDAN INSERTARSE
EN EL MUNDO DEL TRABAJO Y DISEÑAR UN
PROYECTO DE VIDA REALISTA.



MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.PESCAR.ORG.AR / pescar@pescar.org.ar



pescarargentina



Fundacion Pescar Argentina



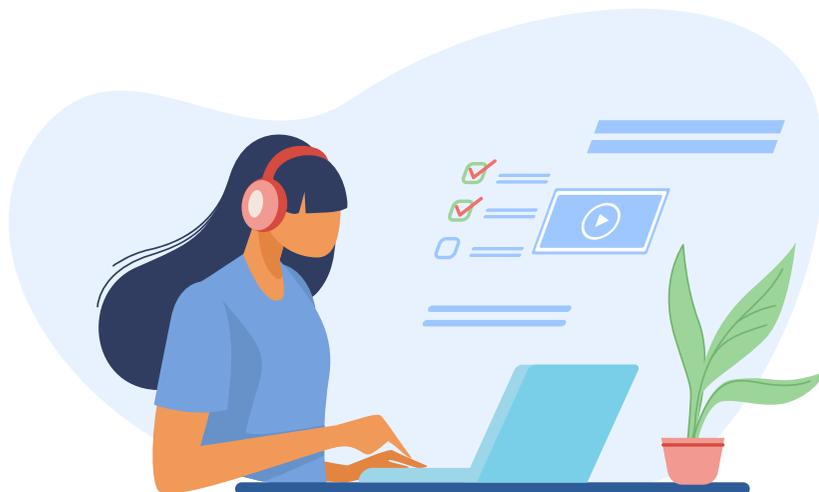
@FundacionPescar



AGENDA

CAPACITACIÓN ONLINE DESDE CASA

Distintas organizaciones, empresas e instituciones ofrecen cursos, talleres y charlas online gratuitas, para continuar formándose en la "nueva normalidad" que dispuso la pandemia del virus COVID-19



“Diplomado en Análisis y Gestión de Obras Sociales y Medicina Prepaga”

organizado por la Universidad ISALUD
Inicia el 6 de julio

Más información en

<https://www.isalud.edu.ar/carreras/capacitacion-virtual>

“Desafíos y Tendencias del Voluntariado Corporativo en Pandemia”

Se realizará el 8 y 15 de julio
Seminario gratuito impulsado por Sociedad Civil en Red, Unión Europea en Argentina, Grupo de Fundaciones y Empresas (GDPE) y con el especial apoyo de Voluntare, Fundación Siemens y Banco Galicia.

Para más información escribir a

capacitacion@sociedadcivilenred.org.ar

“Los números atrás de tu emprendimiento”

Webinar gratuito organizado por la Usina de emprendedores de la Universidad CAESE y la Cámara Argentina de Comercio y Servicios.

Para más información escribir a

usina@cac.com.ar

Jornadas Preparatorias de las VII Jornadas Nacionales de Derecho de la Salud, con la participación de destacados profesionales nacionales e internacionales.

Actividad no arancelada, organizada por el Observatorio de Salud, Facultad de Derecho, UBA.

Para más información escribir a

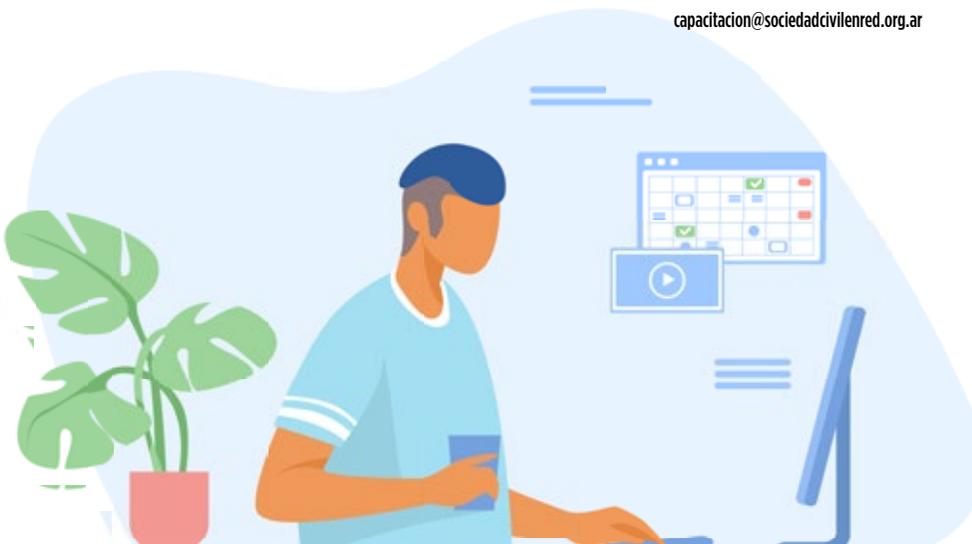
observatorioderechoysalud@derecho.uba.ar

Fundación OSDE

Continúa con su ciclo de charlas virtuales en vivo con diversos personajes y temáticas, desde su canal de YouTube.

Más información en

www.fundacionosde.com.ar





COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente: Dr. Mario Bruno

Vicepresidente: Lic. Mariano Jehin

Secretario General: Carlos María Bruno

Tesorero: Dr. Claudio Jehin

Protesorero: Dr. Carlos Araujo

Secretario de Actas: Lic. Ana María Forte.

Prosecretario: Dr. Marcelo Padula

Directora de Publicaciones: Lic. María Teresa Valente

Subdirector de Publicaciones Dr. Norberto Debbag

1º Vocal: Dr. Pablo Parcansky

2º Vocal: Dra. Stella Maris Casaspro

3º Vocal: Dra. Cynthia Mac Donnell

4º Vocal: Dr. Roberto Sivak

Lecturas para reflexionar sobre la pandemia

En tiempos excepcionales por la pandemia COVID-19, Ediciones Noveduc lanzó nuevos libros de carácter ensayístico y reflexivo, con autoría de grandes investigadores: *Mientras respiramos (en la incertidumbre)* de Carlos Skliar y *La niñez infectada* de Esteban Levin



1.



Mientras respiramos (en la incertidumbre)

AUTOR: Carlos Skliar
EDITORIAL: Noveduc

- Primera murmuración
- Excepcionalidad primera
- Segunda murmuración
- Excepcionalidad segunda
- Tercera murmuración
- Excepcionalidad tercera
- Excepcionalidad última
- Murmuración final

RESUMEN:

El investigador y ensayista Carlos Skliar detalla en un primer pasaje de su última obra, *Mientras respiramos (en la incertidumbre)*, el impacto de un acontecimiento al irrumpir en la vida cotidiana, hecho que genera una sensación de riesgo, incertidumbre o peligro. Esta incertidumbre viene de la mano de una aceleración más intensa de lo normal, ya que la mente no logra descifrar ningún signo de la nueva realidad y eso afecta al cuerpo. En ese sentido, el autor reafirma que los acontecimientos inesperados generan inquietud, conmoción o zozobra y ello deviene en una confusión por los sucesos de la vida y en mayor incertidumbre hacia el futuro.

2.



La niñez infectada

AUTOR: Esteban Levin
EDITORIAL: Noveduc

- Frente al virus, escenarios de encuentro
- Los niños humanizan el parásito
- La plasticidad como resistencia al virus
- Espejos u tópicos de la otra escena
- La imagen corporal confinada
- La función del amigo: la potencia del símbolo
- La comunidad educativa frente al encierro
- La revuelta de los niños: sentido y sinsentido
- El juego del cuerpo en cuestión
- Los nietos y abuelos en tiempo de distanciamiento
- El tercer tiempo en juego

RESUMEN:

El último lanzamiento del psicoanalista Esteban Levin no pretende ser un diario o una bitácora de la pandemia, sino más bien transmitir una ocasión sensible para redescubrir la potencia de la praxis con los niños frente a una coyuntura disruptiva cuyo impacto puede ir en desmedro de la experiencia subjetiva y comunitaria. Con el fin de sobreponerse a la vulnerabilidad y la fragilidad corporal, relacional y social de la comunidad; el autor plantea la posibilidad de un tiempo de pausa en las infancias donde se pueda reinventar la realización sensible



“Hace 20 años imaginamos la empresa que somos. Hoy ya trabajamos en la empresa que vamos a ser”



Nuevo Centro de Distribución Hornos

Un logro. Un punto de partida.

Un antes y un después en la forma de hacer las cosas.
Una búsqueda constante por superarnos.
Un compromiso con los pacientes que, día a día,
se hace más fuerte.



GALENO

TODAS LAS COBERTURAS EN PLANES MÉDICOS Y EN SEGUROS QUE TU EMPRESA NECESITA

Los mejores planes de cobertura médica y una completa gama de seguros que te permiten cuidar todo lo que es importante para vos.

Servicios Corporativos diferenciales y productos flexibles a la medida de tu organización.

Todo con el respaldo de **GALENO SOLUTIONS**, un programa de soluciones tecnológicas de vanguardia que permiten una gestión ágil y eficaz.

- Planes Médicos
- Seguros de ART
- Seguros de Vida (obligatorios y optativos)
- Accidentes Personales
- Seguros de Autos y Flotas
- Seguros Integrales
- Seguros de Todo Riesgo Operativo
- Seguros de Caución



Más info en www.e-galeno.com.ar / www.galenoseguros.com.ar