

MAYO 2021
Nº 48

RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

ENCUESTA
Cáncer
de mama

MEDIO AMBIENTE

TODOS LOS FUEGOS EL FUEGO

Transitamos tiempos difíciles. En medio de un fuego cruzado por la situación económica, los recientes datos de incremento de la pobreza y el azote del virus. Pero además, padecemos uno literal, el fuego de los incendios que puede provocar la mayor crisis ambiental de la historia

**MARTA
T. SCHWARZ**
El ángel
de la selva

JUNTO A VOS, MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA.



www.suizoargentina.com

 [suizoargentina](#)

 [suizoargentinasa](#)

 [suizo-argentina](#)



DESDE 1995
AL SERVICIO
DE UNA
ACTUALIZACIÓN
PERMANENTE
Y RESPONSABLE EN
SALUD
Y SEGURIDAD
SOCIAL



FESS

FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL



ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.



USAL
más de
60
años

#USALIZATE



Detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag **#USALIZATE** en www.usalivate.com.ar

Te esperamos en



usalivate.com

0-800-333-USAL



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Ciencia a la mente y virtud al corazón

RSALUD STAFF

Dirección periodística
Antonio Ambrosini

Secretaría de redacción
Ximena Abeledo

Redacción
Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales
María del Rosario Martínez

Consejo editorial
Carlos H. Nápoli
Patricio Martínez

Diseño
Silvana A. Segú

Consejo Académico
Marisa Aizenberg
Mabel Bianco
Mario Félix Bruno
Pablo Canziani
Carlos Garavelli
Jorge César Martínez
Juan Carlos Ortega
Graciela Reybaud
Adolfo Sánchez de León
Héctor Sejenovich
Alfredo Stern
Rubén Torres

RSalud es
una publicación
de MAAB S.A.
Av. Córdoba 1111
Ciudad de Buenos Aires
Argentina

www.rsalud.com.ar
info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad
intelectual: en trámite.
Hecho el depósito que marca la .
Todos los derechos reservados.
La reproducción total o parcial
del material de la revista
sin autorización escrita del editor
está prohibida. El contenido
de los avisos publicitarios y
de las notas no es responsabilidad
del editor ni expresa sus opiniones

 @RevistaRSalud

 RSALUD

 @RSaludRevista

SU MA RIO

EDICION N° 48
MAYO 2021



10 **NOTA DE TAPA** **TODOS LOS FUEGOS EL FUEGO**

Transitamos tiempos difíciles. En medio de un fuego cruzado por la situación económica, los recientes datos de incremento de la pobreza y el azote del virus. Pero además, padecemos uno literal, el fuego de los incendios que puede provocar la mayor crisis ambiental de la historia



18 **PERSONAJE** **MARTA T. SCHWARZ** **EL ÁNGEL DE LA SELVA**

Marta Teodora Schwarz es una personalidad poco reconocida de la medicina argentina. Nació un 8 de marzo - en la actualidad Día de la Mujer- de 1915. Conocida como "El Ángel de la Selva", es un ejemplo de lucha, de empoderamiento, de investigación, de pasión.



22

PANDEMIA

ENCUESTA SOBRE EL IMPACTO DEL COVID-19 EN LA CALIDAD DEL SUEÑO



26

BIENESTAR

DORMIR MAL: ¿UN FENÓMENO QUE HEMOS NATURALIZADO?

28

PANDEMIA

LAS SECUELAS DEL SÍNDROME CLÍNICO POST COVID



30

EMOCIONES
AUTISMO Y PANDEMIA
¿SON COMPATIBLES?



32

VACUNAS

LOS PADRES POSTERGAN LA VACUNACIÓN CONTRA LA MENINGITIS



36

PEDIATRÍA

ENFERMEDADES CRÓNICAS Y VUELTA A CLASES



38

PANDEMIA

LAS PANTALLAS PUEDEN AFECTAR LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS



40

ENCUESTA

MÁS CASOS DE CÁNCER DE MAMA EN EL SECTOR PÚBLICO

44

NOVEDADES

46

PANDEMIA

NUEVO MÉTODO DE TESTEO PARA COVID



48

SALUD

CREARÁN UN CENTRO ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO

50

SALUD

CÓMO PREVENIR EL CÁNCER DE COLON

46

PANDEMIA

NUEVO MÉTODO DE TESTEO PARA COVID



48

SALUD

CREARÁN UN CENTRO ONCOLÓGICO PEDIÁTRICO

60

PANDEMIA

LAS PERSONAS CON HEMOFILIA TAMBIÉN PUEDEN VACUNARSE



54

SALUD

AVANCES EN EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER COLORRECTAL

56

MEDIO AMBIENTE

IMPACTOS POSITIVOS DE LAS INDUSTRIAS CULTURALES

68

MEDIO AMBIENTE

INVIERTEN US\$ 8 MILLONES EN LA CONSERVACIÓN DE BIOMAS

65

SALUD

CÓMO PREVENIR LA LESIÓN RENAL AGUDA

64

ANIVERSARIOS

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN NIÑOS Y JÓVENES



66

INICIATIVAS

70

AGENDA



71

GÉNERO

POR LA IGUALDAD DE LAS MUJERES EN SALUD



AGENDA VIRTUAL DE FUNDACIÓN FESS



FESS
FUNDACIÓN DE ESTUDIOS
PARA LA SALUD
Y LA SEGURIDAD SOCIAL

info@fess.org.ar

Desde la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS) readaptamos nuestro calendario de actividades, en vistas al segundo semestre del año.

De acuerdo con las recientes medidas tomadas por el gobierno nacional, por la llegada de la segunda ola de la pandemia del virus COVID-19, al igual que en 2020 llevaremos adelante nuestras actividades en el marco de la virtualidad.

Más información sobre los encuentros virtuales en www.fess.org.ar

Además, todas las ediciones de RSALUD se encuentran disponibles en la web www.rsalud.com.ar

¡Gracias por acompañarnos!

  /RsaludRevista

 @revistarsalud

 /FundaciónFess  @FundaciónFess  Fundación Fess



ATENCIÓN CON LOS INCENDIOS

Entre tantos temas que nos ocupan y preocupan, para muchos el azote del fuego que conoció el país durante el año pasado y comienzo del actual, no parece estar en agenda. Es cierto que la crisis económica, los alarmantes datos de pobreza y la pandemia ocupan nuestra principal atención. No obstante, no podemos obviar que durante el 2020 se incendiaron más de un millón cien mil hectáreas en todo el territorio nacional. Para tener una idea es un valor equiparable a 57 veces el tamaño de la Ciudad de Buenos Aires.

En ese lapso, la provincia de Córdoba fue una de las más afectadas, pero Santa Fe y Entre Ríos tuvieron suerte parecida. En este año los incendios hicieron foco en la Patagonia, que además de costos materiales, también produjo víctimas fatales. Pero lo más penoso de la cuestión, es que el 95 por ciento de las causas obedecen a la intención o la negligencia de las personas. Por estas razones, hemos decidido que la nota de portada en este nuevo número de RSalud esté dedicada al caos ambiental que produjeron los incendios en nuestro país. Para algunos expertos, la mayor catástrofe ambiental experimentada hasta el presente.

En cuanto a nuestra clásica sección de Persona-

jes de la Salud, en esta ocasión la elegida fue Marta Teodora Schwarz, el “ángel de la selva”. Una personalidad extraordinaria, que dedicó su vida a los demás. Una devota creyente que trabajó en el noreste argentino, en condiciones de extrema dificultad. En las últimas décadas de su existencia, ejerció en Puerto Iguazú, atendiendo a pacientes de Misiones, paraguayos, brasileños. Por eso también fue reconocida como la médica de las “Tres Fronteras”. Nos parece curioso que su figura no sea hoy debidamente reconocida.

En el número también hay muchos artículos que estamos seguros serán de su interés. Los problemas que genera un hábito que parece expandirse: dormir mal. Se advierte en otra nota que los enfermos hemofílicos también pueden (y deben) vacunarse contra la pandemia. Los riesgos de la exposición permanente frente a las pantallas en la salud de los niños. Y que la Lesión Renal Aguda, una pérdida repentina, temporal y a veces irreversible puede ser prevenida. Y en la mayor parte de los casos curada sin consecuencias para la salud en el largo plazo. Bien, los invitamos a pasar. **RS**

CONSEJO EDITORIAL RSALUD

TODOS LOS FUEGOS EL FUEGO

Transitamos tiempos difíciles. En medio de un fuego cruzado por la situación económica, los recientes datos de incremento de la pobreza y el azote del virus. Pero además, padecemos uno literal, el fuego de los incendios que puede provocar la mayor crisis ambiental de la historia



La pandemia, la crisis económica, el aumento de la pobreza, bien, la lista es larga. Son focos de incendio que intenta el Gobierno tratar de apagar o mitigar. Pero los otros, los literales, esos parecen no acabar. Por eso aprovechamos el título del famoso libro de relatos de Julio Cortázar: Todos los fuegos, el fuego, para titular esta nota de tapa.

En los dos primeros meses de este año se quemaron más de 60 mil hectáreas, algo así como tres veces el tamaño de la Ciudad de Buenos Aires. Y el año pasado fueron arrasadas por las llamas 1.151.931 hectáreas, es decir 57 veces la superficie de la capital del país.

Lo más lamentable del caso, es que el 95 por ciento de los incendios fueron provocados en forma intencional o por casos de negligencia, como fogones mal apagados. Los que obedecen a causas naturales, representan menos del cinco por ciento, como refirió el propio Ministerio de Ambiente de la Nación.

También inciden en su propagación la sequía que conocieron distintas regiones del país; el fenómeno climático del Niño y una baja en los caudales de varios ríos. Es cierto que todo ello propició el brote de focos de incendios, pero lo realmente lamentable es que fueron conductas humanas la principal causa de los incendios, por inconsciencia, por negligencia, por maldad.

Sobre esa cifra superior al millón cien mil de hectáreas fueron devastadas por las llamas en los incendios forestales de 2020 en la Argentina, dos provincias concentraron el 55% de las pérdidas de áreas verdes. Córdoba, Entre Ríos fueron esas dos provincias y la siguiente que padeció los mayores daños fue Chaco.

La pérdida de
suelo por erosión
es la más grave
provocada por los
incendios

60 mil

hectáreas se quemaron
en los dos primeros
meses de este año

95%

de los incendios fueron
provocados en forma
intencional o por casos
de negligencia

55%

de las pérdidas de áreas
verdes se concentraron en
dos provincias: **Córdoba y
Entre Ríos**

Córdoba lideró el triste ranking, con 330.000 hectáreas, Entre Ríos superó las 85.000 hectáreas incendiadas. Mientras que Chaco superó las 85.000 hectáreas.

El funesto ranking

En lo que va del año, como se señaló, ya fueron devastadas más de 60.000 hectáreas. La zona más afectada fue la Patagonia y en particular la provincia de La Pampa donde quedaron envueltas por las llamas 24.158 hectáreas. En el caso de Río Negro, hasta febrero se vieron arrasadas 11.300 hectáreas. Siguió Corrientes, Buenos Aires y San Luis que lamentaron 6.766, 4.714 y 4.000, respectivamente. En Chubut se quemaron casi 4.000 hectáreas, mientras que Mendoza y Santa Cruz superaron las 2.000 y Neuquén registró 1.200.

Ante este panorama, el Gobierno decidió aumentar por siete el presupuesto asignado

Nuevo Hospital Central “Dr. Ramón Carrillo”.

El Hospital más moderno de la Argentina y entre los mejores de Latinoamérica.

Celebramos la inauguración de este nuevo hospital en la Provincia de San Luis, que por su infraestructura edilicia, recursos tecnológicos y nivel de equipamiento responde a los máximos estándares internacionales y garantiza el acceso a una **Salud Pública de Calidad**.



Equipos y sistemas de última generación instalados en los distintos Servicios del Hospital:
UCI – UCO – Guardia – Quirófanos – Quirófano Híbrido – Diagnóstico por Imágenes.

GETINGE ✱

Respiradores
Mesas de cirugía
Lámparas scialíticas Led
Columnas de suministro – Anestesia y Quirófanos
Sistema de integración quirúrgico Tegrís.

Dameca

Máquinas de Anestesia en Quirófanos y Sala de Resonancia

PHILIPS

Monitores Multiparamétricos
Central de monitoreo
Desfibriladores
Ecógrafos
Polisomnógrafo
Equipos CPAP – BiPAP

Agradecemos a Nuestro Equipo de trabajo y Partners por el esfuerzo dedicado a llevar adelante este proyecto.

Desde hace más de 20 años nuestras soluciones, con tecnología médica avanzada, forman parte de las principales Instituciones de Salud del país.

Innovación en Sistemas de Salud · Equipamiento Médico de primer nivel · Soporte Técnico Oficial en todo el país.

PHILIPS **GETINGE** ✱ **ARO** **KONICA MINOLTA** **BIO-MED** **ATOM** **Dameca** **Gimmi** **MIR**

al Servicio Nacional de Manejo del Fuego, con respecto al año pasado. Se trata de 3.000 millones de pesos, el doble que en el 2020. Si se compara con el presupuesto del 2019, que fue de 196 millones, es casi 15 veces mayor.

Para el Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible –tal su denominación completa– el presupuesto subió a 11.300 millones de pesos. Los 3.000 destinados al Servicio Nacional del Fuego tienen en cuenta la crítica situación que se vive y la particular y dificultosa tarea de los brigadistas.

Según el ministro de Ambiente, Juan Cabandié: "Con este crecimiento presupuestario el Gobierno nacional reafirma su compromiso con la política ambiental. El presupuesto 2021, el primero votado por nuestra gestión, ya tenía un fuerte incremento que se potencia con esta ampliación. Estamos hablando de un 300 % más de recursos para el Ministerio".

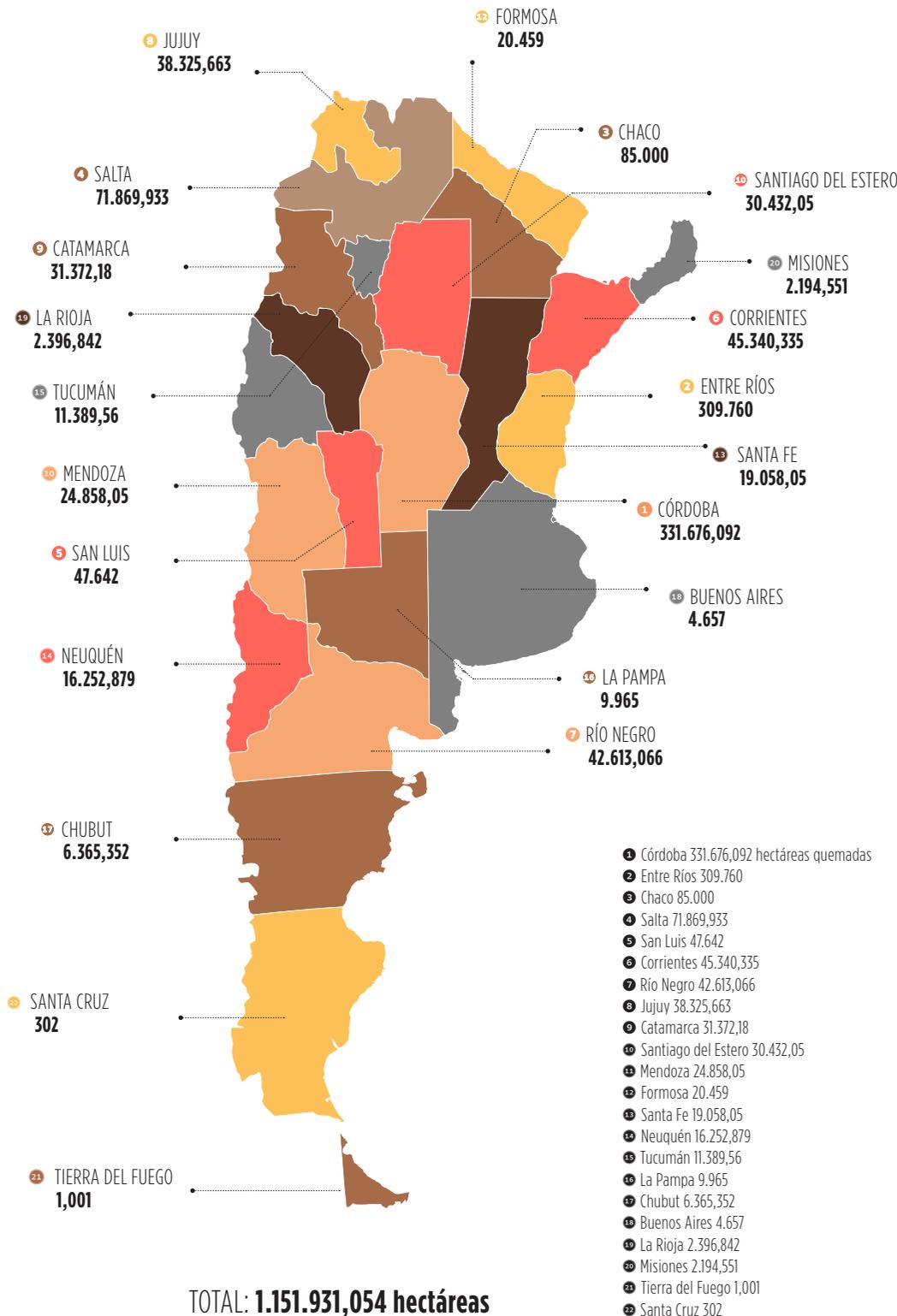
Los funcionarios explican las consecuencias gravísimas de los incendios. Afirman que el fuego genera una alteración significativa en el sistema natural que provoca la pérdida de biomasa, estructura vegetal, fragmentación de hábitats y pérdida de especies endémicas de la región. En otros términos, se ven afectados los servicios ecosistémicos que brindan los distintos ambientes, como los valiosos servicios que aportan humedales y bosques.

También la fauna recibe un castigo severo, ya que los animales pierden su hábitat y nichos ecológicos, lo que reduce la diversidad y su abundancia relativa, con un efecto prolongado en el tiempo luego de las llamas.

Los animales con menor movilidad son los principales afectados, mientras que el resto se refugia en otros sitios para escapar del incendio. Esto genera una

PROVINCIA POR PROVINCIA

De acuerdo con la información oficial estos son los daños acaecidos durante el 2020 en el territorio nacional:



presión sobre el nuevo ambiente en el que se refugian y terminan provocando desequilibrios en el ecosistema. Se explica que esta situación “incrementa la competencia entre las especies, así como también escasean fuentes de agua y especies para la alimentación, lo que en consecuencia afecta a las redes tróficas del sistema”.

La investigadora del Conicet Natalia Morandeira sostiene: “Los incendios tienen un efecto directo sobre la vegetación, la fauna (que los padece de manera directa o indirecta porque se queman sus hábitats) y los suelos; también sobre la salud de la población y su calidad de vida en general. Una de las consecuencias más graves es la quema de suelos y biomasa vegetal, que acompaña el cambio climático global”.

Otro riesgo subyacente es que luego del paso del fuego que aniquila la forestación, aumenta el peligro que provocan las lluvias. Es que luego de que el fuego arrasa con la vegetación, se incrementa el riesgo de que las lluvias provoquen inundaciones y aludes de barro y cenizas. A fines del año pasado el parlamento aprobó una normativa para desalentar los emprendimientos inmobiliarios y cambios de actividades agrícolas en las zonas quemadas.

Esta ley dispone que tanto en los casos que los incendios fueran provocados o accidentales en bosques nativos o implantados, áreas naturales protegidas y humedales, las modificaciones en el uso y destino que dichas superficies poseían con anterioridad al siniestro, quedan prohibidas por 60 años. Mientras que para las zonas agrícolas, praderas, pastizales y áreas de interfase la prohibición alcanza a los treinta años. Sin embargo, hay voces discordantes. Hernán Giardini, coordinador de la cam-

paña de bosques en Greenpeace Argentina, cree que “no soluciona el problema de fondo porque no penaliza a quien enciende el fuego”.

Impacto devastador

Los incendios forestales tienen un impacto devastador. Una de las consecuencias más visible es la destrucción del ecosistema y del paisaje. La vegetación destruida aportaba oxígeno, capturaba CO₂, sostenía el suelo y daba cobijo y alimento a una gran variedad de organismos.

La pérdida de suelo por erosión es la más grave de todas las consecuencias de incendios forestales. La destrucción de la estructura superficial del suelo y arrastre de cenizas origina una compactación que impide la penetración del agua, reduciendo así su humidificación. Las lluvias torrenciales arrastran las cenizas y las aguas aumentan su turbidez contaminándolas.

En un artículo de la Fundación para el Análisis y la Reflexión de Argentina, Marilina Bonhora refiere: “Los incendios forestales liberan a la atmósfera importantes cantidades de CO₂, además de otros gases y partículas, lo cual favorece el efecto invernadero

y el cambio climático. Las partículas de carbón y las cenizas en suspensión, tienen, por otro lado, un efecto perjudicial en la salud de las personas”.

Señala que es fundamental la “investigación policial y criminal, así como la exigencia de responsabilidades, constituyen una de las medidas más eficaces para su prevención, puesto que genera un efecto disuasorio en el incendiario y en la conducta negligente del resto de los ciudadanos”. Por lo tanto resulta necesario trabajar en la prevención, educación y adaptación al cambio climático.

En una nota de Página 12, el director de la ONG Manuel Jaramillo señaló que “el cambio climático contribuye a generar situaciones extremas, como temperaturas altas y sequías, que permiten que cualquier foco ígneo se transforme en un incendio”. Recordó el terrible impacto que causaron los incendios en Australia: “Después de los incendios tuvieron lluvias torrenciales; al no tener el suelo la protección de los bosques nativos se produjeron aludes, que hasta impactaron en viviendas, y también se registró una gran mortandad de peces, que se alimentaron de todo el material combustible quemado que llegó a los ríos”.

Para Jaramillo sigue presente la amenaza de que los bosques después de los incendios no vuelvan a la situación previa y sean utilizados con otros fines. “Esto está prohibido por el artículo 40 de la ley de Presupuestos Mínimos de Protección Ambiental de los Bosques Nativos”. El ambientalista coincide en que la clave es la prevención: “Además de campañas de concientización de uso responsable del fuego, también se debe estar atentos ante las cargas de combustible y manejarlas responsablemente. La quema controlada, con personal

capacitado de ese material podría evitar incendios de estas dimensiones”.

La mayor crisis ambiental de la historia

Según el profesor Raúl Montenegro, creador de la Fundación para la Defensa del Medio Ambiente, “Argentina vive la peor situación y el momento de mayor fragilidad socioambiental de toda su historia”. Señala que agudizó viejos conflictos ecológicos e incluso generó nuevos. Para este biólogo de la Universidad Nacional de Córdoba el país vive una crítica situación y en el caso de su provincia –la más afectada del país durante el año pasado– el panorama es aún más oscuro.

En declaraciones a Página 12, expresó que a los incendios que sufrieron los bosques cordobeses, había que sumarle las consecuencias de años de desmontes y de expansión del uso de plaguicidas: “Nunca antes hubo tanta pérdida de biodiversidad”, sostuvo el biólogo. Hace algunas semanas, Montenegro denunció por “incumplimiento de los deberes de funcionario público” al gobernador Juan Schiaretti por la demora en pedir auxilio a Nación ante el avance de los incendios.

“Hasta principios de 2020 en Córdoba teníamos un promedio de cinco mil hectáreas desmontadas por año, en el marco de un fenómeno que es acumulativo: el desmonte es pérdida y la pérdida crece. A eso hay que sumar la expansión de los plaguicidas que llegan a ambientes nativos con biodiversidad. Si además agregamos más de 350 mil hectáreas quemadas en lo que va del año, que se suman a las incendiadas anteriormente, estamos ante la peor situación ambiental de la historia de la provincia”. Así explicó el biólogo

\$ 3.000

millones fue lo que destinó el gobierno, el doble del presupuesto de 2020

1500

fueron las hectáreas de bosque nativo arrasadas

2

fueron las víctimas fatales



la crisis que atraviesa Córdoba.

De los 12 millones de hectáreas de bosque nativo que la provincia tenía a principios del siglo veinte, solo quedan cerca de 360 mil, es decir, el tres por ciento. En concreto, los fríos números se traducen en destrucción de biodiversidad que, según Montenegro, comprende "mucho más que árboles perdidos. Se pierden bacterias, hongos, plantas, lombrices, hormigas, cosas pequeñas pero que en el entramado de la biodiversidad nos permiten sobrevivir".

El fenómeno de El Niño había dejado lluvias copiosas y su consecuente rastro de inundaciones en 2019. Era difícil presagiar que solo unos meses más tarde casi toda la porción norte del país iba a sufrir una de las peores sequías de los últimos

tiempos. "Prever una situación de esta intensidad era imposible", sostiene Luis Romero, observador meteorológico de ambiente de la Dirección de Cambio Climático del Chaco, y agrega: "El déficit de precipitaciones se fue alargando más allá de la habitual temporada seca y en septiembre acabó de acentuarse, al declararse formalmente la presencia del evento Niña".

Ni la pandemia frenó el fuego

En el sitio Mongabay, la ingeniera agrónoma Julieta Rojas explica: "Los bosques son evapotranspirantes". Y agrega la investigadora del INTA que "los árboles toman agua por las raíces y las hojas la sueltan a la atmósfera, elevando la humedad de esa manera el monte equilibra

las temperaturas del suelo y del aire. Cuando deja de haber monte, todo resulta más extremo". Durante el año pasado, ni siquiera la pandemia frenó la pérdida de bosques: los cálculos estiman que se duplicó la deforestación con respecto al 2019.

Las grandes urbes también conocieron los efectos de los incendios. Ver las tristes imágenes de Rosario envuelta en humo y con lluvia de cenizas por la quema de pastizales. O las lenguas de fuego que poblaron el cielo de Córdoba —una de las ciudades más pobladas del país— todavía están fijadas en las retinas de rosarinos y cordobeses.

Rio Negro y Chubut

Como se señaló, estas dos provincias fueron de las más afectadas este año por los

incendios. Según Greenpeace son necesarios más fondos e infraestructura para el combate al fuego; que se cataloguen como delito penal a los desmontes y los incendios forestales; y que se restauren los bosques nativos destruidos.

Un estudio de la Fundación Ambiente y Recursos Naturales (FARN), estimó en más de medio millar las viviendas incendiadas —cuyas familias han perdido sus pertenencias materiales—, dos víctimas fatales y más de 1.500 hectáreas de bosque nativo arrasadas. Greenpeace Argentina habla de una superficie total afectada de 30.000 hectáreas en esas provincias.

Giardini no ocultó su pena: "Recorrer la zona incendiada genera mucha angustia, tristeza e impotencia. Estamos ante un verdadero ecocidio que no puede volver a repetirse. Hay que penalizar la destrucción de bosques ya. Por otra parte, es necesario ampliar significativamente los fondos y la infraestructura destinados a la prevención y lucha contra el fuego".

De acuerdo con la reforma constitucional de 1994 la protección del ambiente va más allá de las personas. Todos tenemos el derecho a gozar de un ambiente sano, por lo tanto, su cuidado debe ser un tema prioritario. No obstante, todavía se hace necesario tipificar el "Delito Ambiental". Cuando por intencionalidad o negligencia se provoca un incendio la normativa tiene que ser implacable. Es que se está destruyendo un bien colectivo, que resulta fundamental para la salud y el bienestar de la población. **RS**

Fuentes: Fundara, Fundación para el Análisis y la Reflexión en la Argentina (artículo de Marilina Bonahora). Sitio Mongabay: Las deudas ambientales de Argentina en 2020: incendios y sequía, más deforestación y actividades extractivas estimuladas por la pandemia. Rodolfo Chisleanski, diciembre del 2020. Declaraciones de Raúl Montenegro a Página 12, octubre 2020: "Nunca hubo tanta pérdida de biodiversidad".

ESTAMOS

Más de **15.840.000 consultas médicas** virtuales realizadas durante la pandemia.

Desde hace 48 años juntos.

The logo for OSDE (Organismo de Regulación y Supervisión de la Economía Social) is displayed in white. It features the lowercase letters 'osde' in a bold, sans-serif font. The letter 'o' is stylized with a horizontal line passing through its center, and the letter 'e' has a horizontal line at its base.

Existen prestaciones obligatorias de cobertura médico asistencial, infórmese de los términos y alcances del Programa Médico Obligatorio en la siguiente dirección de Internet: www.buenosaires.gob.ar. La Superintendencia de Servicios de Salud tiene habilitado un servicio telefónico gratuito para recibir desde cualquier punto del país consultas, reclamos o denuncias sobre irregularidades de la operatoria de trasposos. El mismo se encuentra habilitado de lunes a viernes de 10 a 17 horas, llamando al 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gob.ar - R.N.O.S. 4-0080-0, R.N.E.M.P. (Prov.) 1408.

Marta Teodora Schwarz es una personalidad poco reconocida de la medicina argentina. Nació un 8 de marzo – en la actualidad Día de la Mujer- de 1915. Conocida como “El Ángel de la Selva”, es un ejemplo de lucha, de empoderamiento, de investigación, de pasión

MARTA T. SCHWARZ

EL ÁNGEL DE LA SELVA

Nacida en el barrio de Nuñez, fue hija de Marta Tecla Boëttcher y Ricardo Guido Schwarz. A los pocos años queda huérfana y su madre contrae matrimonio con Fernando Helbig, quien por cuestiones de trabajo viaja por todo el territorio nacional. Eso provoca que Marta –que inicia sus estudios en el Colegio Alemán-, quede bajo la custodia de su padrino.

En 1927 viaja a Santa Fe, donde hace de niña de honor del cortejo nupcial de la sobrina de su padrino. Luego la familia se traslada a la ciudad de San Salvador de Jujuy, donde cursa el colegio secundario como pupila de un Instituto Educativo Religioso. Fue aquí donde comienza a pensar en abrazar la medicina. Un nuevo traslado familiar la lleva a la ciudad de Córdoba, donde culmina sus estudios secundarios. Para ese entonces su madre vuelve a enviudar.

En 1935 vuelve con su mamá a la provincia de Santa Fe donde pasa los días con su padrino y su familia. Marta ya había decidido seguir la carrera de medicina. Pero en aquellos años no era un objetivo fácil de cumplir. La medicina era, por

entonces, una carrera de hombres. Pero ello no fue una barrera para ella. Con mucho esfuerzo, largas horas de estudio, logra recibirse de farmacéutica y luego de médica. Fue una de las seis mujeres que cursaban medicina en Córdoba por esa época. Un año más tarde, en 1946 aprueba los exámenes de Puericultura e Higiene Infantil.

Ya especialista en puericultura sigue trabajando como médica asistente en el Hospital de Maternidad Cordobesa, Hospital de niños Nuestra Señora de la Misericordia, Hospital de niños la Gota de Leche, servicio de Ginecología, asistencia Pública y directora del Dispensario Provincial.

Emprende un duro viaje junto a su madre. El destino: Puerto Naranjito, en la provincia de Misiones. Tiempo después regresa a la ciudad de Posadas donde es asignada como adscrita médica interna del Hospital Regional Posadas oficial de Séptima en Bonpland.

Le ofrecen incorporarse al Hospital de Puerto Iguazú. Con apenas un mes en el trabajo, dada su impecable labor profesional y total dedicación, pronto la convirtieron en Directora del Hospital, como así



Bio

MARTA SCHWARZ

- Nació un 8 de marzo de 1915
- Terminó sus estudios secundarios en la Ciudad de Córdoba
- Se recibió de farmacéutica y de médica
- En 1946 aprueba los exámenes de Puericultura e Higiene Infantil
- Murió el 29 de marzo de 2005

en pediatría, acepta un trabajo en Gobernador Roca y la invita a acompañarlo. Así recalca en Puerto Naranjito junto a su madre, como señalamos. En este desolado paraje toma conciencia de su misión como médica, que tenía que volcarse a los más necesitados, se trate de argentinos, paraguayos o brasileños. Una médica de las Tres Fronteras, la llaman.

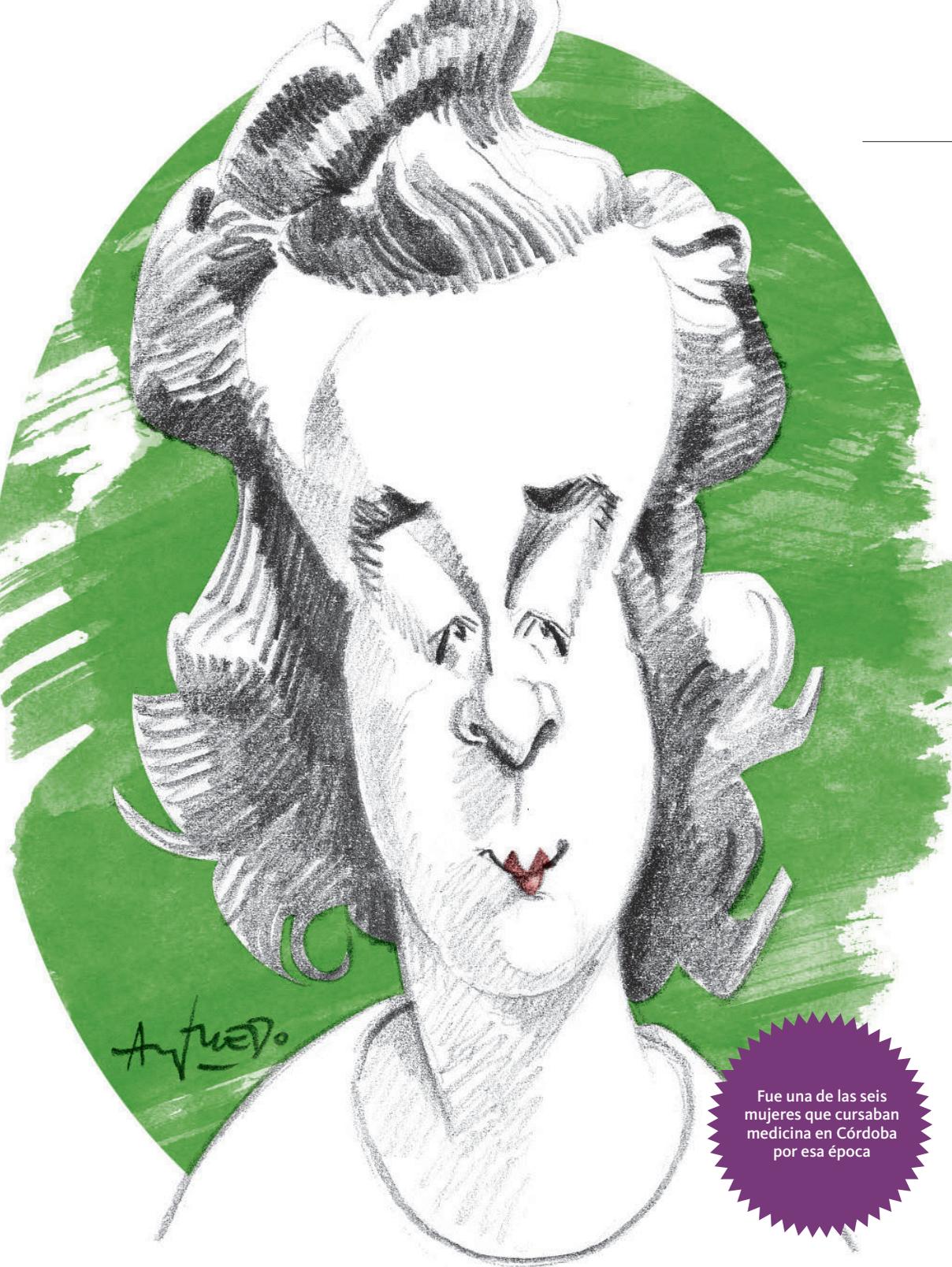
Comprende que este compromiso le llevará todo su tiempo y el resto de su vida. Lamentablemente el compromiso se rompió y quedó soltera viviendo siempre con su madre hasta que ésta muere.

Después de su estancia en Posadas, capital de la provincia de Misiones, recibe una oferta para instalarse en Iguazú, en el punto clave de la Triple Frontera. En septiembre de 1949 acepta el cargo de Directora del Hospital de Puerto Iguazú (S.A.M.I.C. en aquel entonces). Vivió en carne propia la situación calamitosa de la salud en ese joven pueblo. Cómo trabajar con escasez de medicamentos, con el acecho del paludismo, con un clima asfixiante. Muchos obstáculos que enfrentó, los superó y nunca claudicó.

Acudian a su domicilio toda

también jefa del distrito Sanitario. Participó entonces activamente dentro de la vida social de toda la población de la provincia de Misiones.

Uno de los motivos de su llegada a Misiones fue gracias al impulso de quien entonces era su prometido: el doctor Rolandelli. Este médico especialista



Fue una de las seis mujeres que cursaban medicina en Córdoba por esa época

clase de personas. Era un desfile incesante. Al punto que su madre le enseñó a su loro Pedrito decir: "Marta no está", como respuesta a cada vez que alguien golpeaba la mano para buscarla.

Para ejercer su profesión con conducta y conocimiento es que realizó cientos de horas en Administración de Hospitales, cirugía, oxigenoterapia, parto

Fue declarada ciudadana ilustre de las Tres Fronteras

En 1986 fue distinguida con el premio Alicia Moreau de Justo

sin dolor, y muchas otras certificaciones. En julio de 1963 vuelve a Posadas y acepta el cargo de Ministra de Acción Social, Salud y Educación, convirtiéndose en la primera mujer en ese puesto el cual lo ejerció hasta el 12 de octubre de ese mismo año. Finalmente decidió abandonar la función pública, porque consideraba que la medicina no se practicaba "detrás

La nombraron Directora del Hospital y jefa del distrito Sanitario de Puerto Iguazú

de un escritorio".

Regresa a Puerto Iguazú para retomar su tarea como especialista en ginecología y obstetricia. Durante cuatro décadas ejerce la dirección del hospital de Puerto Iguazú, hasta su retiro. El consultorio en su domicilio se volvió el refugio de su trabajo y el lugar donde la grandeza de su ser creció hasta trascender el umbral de la palabra médico.

Estamos sin duda, frente a una personalidad extraordinaria que incluso obró como celestina, ayudando a que se casaran infinidad de parejas. Tuvo 500 ahijados, participó en comisiones varias y fue la inspiradora de la fundación del templo Nuestra Señora del Carmen y de la escuela de las Cataratas, entre otras obras.

Para muchos su obra es comparable a la de Albert Schweitzer o a la Madre Teresa de Calcuta. Solía decir –recordando a San Vicente de Paul–: "El bien no hace ruido, el ruido no hace bien".

Reconocimientos

Tres Papas ungen a esta increíble mujer con su bendición: Juan XXIII, Pío XII y Juan Pablo II. Le otorgan el premio Hipócrates de la "U.B.A.". La designan Madrina de la Prefectura Naval Argentina; Madrina de honor de la Policía Provincial y Federal Argentina entre otros reconocimientos. Recibió premios Municipales, Provinciales, Nacionales e Internacionales.

Una Asociación Civil es bau-



Una Casa Museo y la Fundación Schwarz preservan su memoria

Se volcó a los más necesitados, se trató de argentinos, paraguayos o brasileños

Trabajó con escasez de medicamentos, con el acecho del paludismo y un clima asfixiante

tizada con su nombre. Que en la actualidad sostiene una guardería para niños de escasos recursos. Es declarada ciudadana ilustre de las Tres Fronteras. Se encuentra entre el exclusivo grupo de mujeres argentinas distinguidas con el premio Alicia Moreau de Justo, en 1986. Asimismo es galardonada con el premio Naciones Unidas Argentina y Uruguay a la persona de Edad más destacada. La nombran socia honoraria del Rotary Club, Club de Leones y AJUPA-

PROM, entre otras entidades.

Marta Schwarz murió el 29 de marzo de 2005. Había escrito que no quería un funeral costoso y que ese gasto se invertiera en entidades benéficas. Pero la gente de Iguazú inundó de flores la catedral Virgen del Carmen donde fueron velados sus restos. Con bandera a media asta, salvas de honor y custodia permanente por parte de la Prefectura Naval Argentina, la Gendarmería Nacional Argentina, la Policía Provincial y Federal. La ciudad de las Cataratas reconoció los méritos y la calidad humana de este ser excepcional.

Hoy en día una Casa Museo y la Fundación Schwarz preservan su memoria. Estas entidades colaboran con las entidades públicas en los planes sanitarios, de vacunación, de mantenimiento de los establecimientos hospitalarios y en la ayuda a la comunidad aborígen de la región. **RS**

UNA VIDA DE PELÍCULA

La increíble historia de la vida de Marta Schwarz fue incluso motivo de una película. Como no podía ser de otro modo, este documental se llamó *El Ángel de la Selva*. Se produjo en el año 2012 bajo la dirección de Maximiliano Gonzáles, con fotografía de Juan Pablo Chillón y guión de Maximiliano Brigante.

Es un corto que documenta la vida de Marta desde su arribo a Misiones en los años cuarenta. A través de testimonios, recreaciones e imágenes de archivo, “*El Ángel de la selva*” muestra cómo esta mujer nacida en Buenos Aires, recibida en Córdoba, luchó para obtener su título de médica y se convirtió en una verdadera leyenda del noreste argentino. Su abnegación con los más necesitados, su labor de partera y su esfuerzo en medio de un ambiente virgen donde la ciencia médica no había llegado.

Es un documental que se puede ver por la TV pública, donde hay testimonios de sus amigos, colaboradores y pacientes que realmente resultan emocionantes. Al final aparece Marta, que escribe un mensaje de despedida: “... todo lo que voy dando a esta vida, es todo lo que necesito para sentirme bien, no es nada extraordinario, es mi deber. El tiempo implacable puede arrugar los rostros, puede cascar la voz, pero la capacidad de las personas que ejercieron su profesión con el alma no disminuye, con esto quiero decir que la doctora Schwarz se morirá atendiendo y dedicando a Iguazú su vida, hasta cuando Dios diga BASTA”.



**Crecimos junto a vos,
acompañándote en cada
momento de tu vida.**



0800 444 6773

Línea gratuita de atención
al Beneficiario

Gestiones on-line:

www.ospesalud.com.ar



**OBRA SOCIAL
DE PETROLEROS**



La apnea del sueño se caracteriza por las interrupciones constantes en la respiración

Encuesta sobre el impacto del COVID-19 en la calidad del sueño



El 70 % de las personas encuestadas ha experimentado una o más situaciones adversas para dormir desde el inicio de la pandemia. Mientras que el 72 % de los pacientes encuestados con apnea del sueño suspendieron el tratamiento

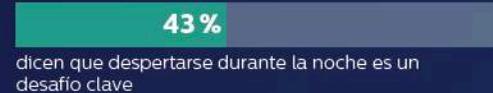
A casi un año del inicio de la pandemia de COVID-19, Philips encuestó a 13.000 adultos en 13 países de todos los continentes para plasmar las actitudes, las percepciones y los comportamientos que giran en torno al sueño. La encuesta de este año revela que, desde el comienzo del COVID-19, el 70 % de los encuestados experimentó una o más situaciones adversas para dormir y el 60 % manifestó que la pandemia había impactado directamente en su capacidad para dormir bien. También deja ver que, si bien estas situaciones han sido relativizadas, los pacientes con apnea del sueño se han visto afectados de manera desproporcionada. La buena noticia es que hay un gran interés en



Como era de esperar, el sueño empeoró durante el año pasado.

En reconocimiento del Día Mundial del Sueño 2021, Philips encargó su encuesta anual a KJT Group, que entrevistó a más de 13.000 personas en 13 países para evaluar relacionados al sueño. La COVID-19 ha impactado todas las facetas de la vida cotidiana, y la encuesta determinó que la salud del sueño no es una excepción.

Las personas reconocieron que no duermen lo suficiente:



Es más frecuente el uso de teléfonos celulares en la cama



Consejo
¡Apague el teléfono antes de acostarse para maximizar el sueño!

implementar herramientas y estrategias—como la telesalud, recursos de información en línea y cambios en el estilo de vida— para abordar estas problemáticas.

Se trata de la 6ª encuesta anual sobre el sueño en un informe titulado “En busca de soluciones: Cómo el COVID-19 modificó el sueño en todo el mundo, (*Seeking Solutions: How COVID-19 Changed Sleep Around the World*), realizada por Royal Philips.

Más telesalud

Mientras que algunas personas pueden haberse apoyado en estrategias de estilo de vida—como la música relajante, la meditación o la lectura— para abordar sus problemas de sueño, muchos recurrieron a bús-

quedas en línea para conocer más sobre tratamientos para mejorar el sueño (34 %). Con el aumento de la confianza en la telesalud durante la pandemia, más de la mitad (58 %) de los encuestados expresó su disposición a buscar ayuda por problemas relacionados con el sueño con un especialista en sueño a través de servicios de telesalud en el futuro, aunque muchos aún no han dado ese paso. Actualmente la mayoría (70 %) cree que sería difícil encontrar un especialista en

57%
de los que vivían con apnea del sueño nunca se le prescribió CPAP

sueño a través de un programa en línea o por teléfono.

“Los resultados de la encuesta de este año confirman lo que ya sabíamos desde hace un tiempo: con las soluciones adecuadas, la atención no debe estar delimitada por un lugar físico, sino por las necesidades de una persona y la asistencia para su condición”, explica el Dr. Teofilo Lee-Chiong, doctor en medicina, director principal de coordinación, Atención respiratoria y del sueño en Philips.

“Las herramientas necesarias para ofrecer telesalud de manera eficiente y fiable ya existen, y el interés de los consumidores es evidente, particularmente frente al COVID-19. Cuando se utiliza correctamente, la telesalud

del sueño tiene el potencial de mejorar la eficiencia y la calidad de la atención, mejorar los resultados en la salud, capacitar a los pacientes para tomar decisiones informadas, y brindar una atención médica equitativa para todos. Ampliar el alcance de la atención al paciente a través de la tecnología significa que facultamos a los proveedores para guiar con confianza a los pacientes a través de múltiples entornos y transiciones de atención, e impulsamos mejores resultados de salud”, agrega.

En 2020, Philips fomentó fuertemente la educación en cuidados del sueño al introducir una herramienta selectora de mascarillas de CPAP clínicamente validada y de baja interacción que puede utili-

zarse de forma remota desde la comodidad del hogar del paciente, solución que en los próximos meses será lanzada en Latinoamérica.

La terapia CPAP es un tratamiento no invasivo y altamente eficaz que sopla suavemente aire a través de una máscara facial en la nariz o la boca para evitar que las vías respiratorias se contraigan mientras la persona duerme. Como resultado, la respiración se vuelve normal durante el sueño, se detienen los ronquidos, se restaura un sueño reparador, mejora la calidad de vida y se reducen los riesgos de hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, ataques cardíacos, apoplejía y accidentes de trabajo o de vehículos motorizados.

“Más allá de crear conciencia a través de la educación sobre la importancia del sueño, Philips sigue innovando en soluciones para el sueño basadas en evidencia clínica y datos técnicos que trabajan juntos para promover una mejor salud, desde soluciones clínicas diseñadas para contribuir al tratamiento de la apnea del sueño, hasta tecnología moderna diseñada para ayudar a las personas a comenzar su día naturalmente”, comenta Sergio Vitorino, Líder Comercial de Cuidados Respiratorios y del Sueño para Philips Latinoamérica.

Apnea del sueño

La apnea del sueño sigue afectando la calidad del sueño en todo el mundo y aquellas personas que han sido diagnosticadas con el problema desde el año pasado informan un ligero aumento (2020: 9% frente a 2021: 12%). Si bien la terapia de presión positiva continua en las vías respiratorias (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP) es el tratamiento que se prescribe con mayor frecuencia para la afección, la encuesta de



El 58% utilizaría la telemedicina por problemas relacionados con el sueño

La telesalud del sueño tiene el potencial de mejorar la eficiencia y calidad de la atención

La encuesta incluyó 13.000 adultos en 13 países de todos los continentes

este año reveló una disminución en la proporción de pacientes con apnea del sueño que utilizan CPAP (2020: 36 % frente a 2021: 18%) y un aumento en la proporción de personas que nunca han utilizado el CPAP que se les recetó (2020: 10% frente a 2021: 16%).

Teniendo en cuenta que el

72% de las personas que suspendieron la terapia de CPAP brinda razones relacionadas al impacto psicosocial del COVID-19, que van desde dificultades financieras (55%) a un acceso limitado de suministros (44%), parecería que la pandemia de COVID-19 ha sido un factor inhibitorio en el cumplimiento de la terapia de CPAP. Tal vez lo más preocupante, sin embargo, es que al 57% de los que vivían con apnea del sueño nunca se le prescribió CPAP.

La apnea del sueño es un trastorno común que se caracteriza por las interrupciones constantes en la respiración durante todo el ciclo del sueño. Estas interrupciones son causadas por la contracción de los tejidos blandos de la vía respiratoria, lo que evita que el oxígeno llegue a los pulmones.

La apnea del sueño interrumpe el ciclo del sueño y puede tener un drástico impacto en la energía, el rendimiento mental y la salud a largo plazo. Es importante no ignorar los

síntomas potencialmente peligrosos, como los ronquidos y la somnolencia diurna excesiva y consultar con un especialista del sueño. El tratamiento puede ayudar a obtener el tipo de sueño que se necesita para sentirse mejor cada día.

En la búsqueda por ampliar su compromiso para mejorar la vida de las personas y la calidad de su sueño, Philips acompaña a Centro Rossi en la apertura de su *Sleep Center*, que ha incorporado sus tecnologías más innovadoras en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño.

“Soluciones como las de Philips colaboran con nuestros profesionales médicos en el desarrollo de métodos coordinados y centrados en el paciente para brindarles una mejor calidad de vida y ayudarlos a volver a disfrutar de un sueño reparador”, explica el Dr. Facundo Nogueira, Médico Neumólogo, Especialista en Medicina del Sueño, a cargo del *Sleep Center*, que estará ubicado en los consultorios San Martín de Tours.

Acerca de la encuesta

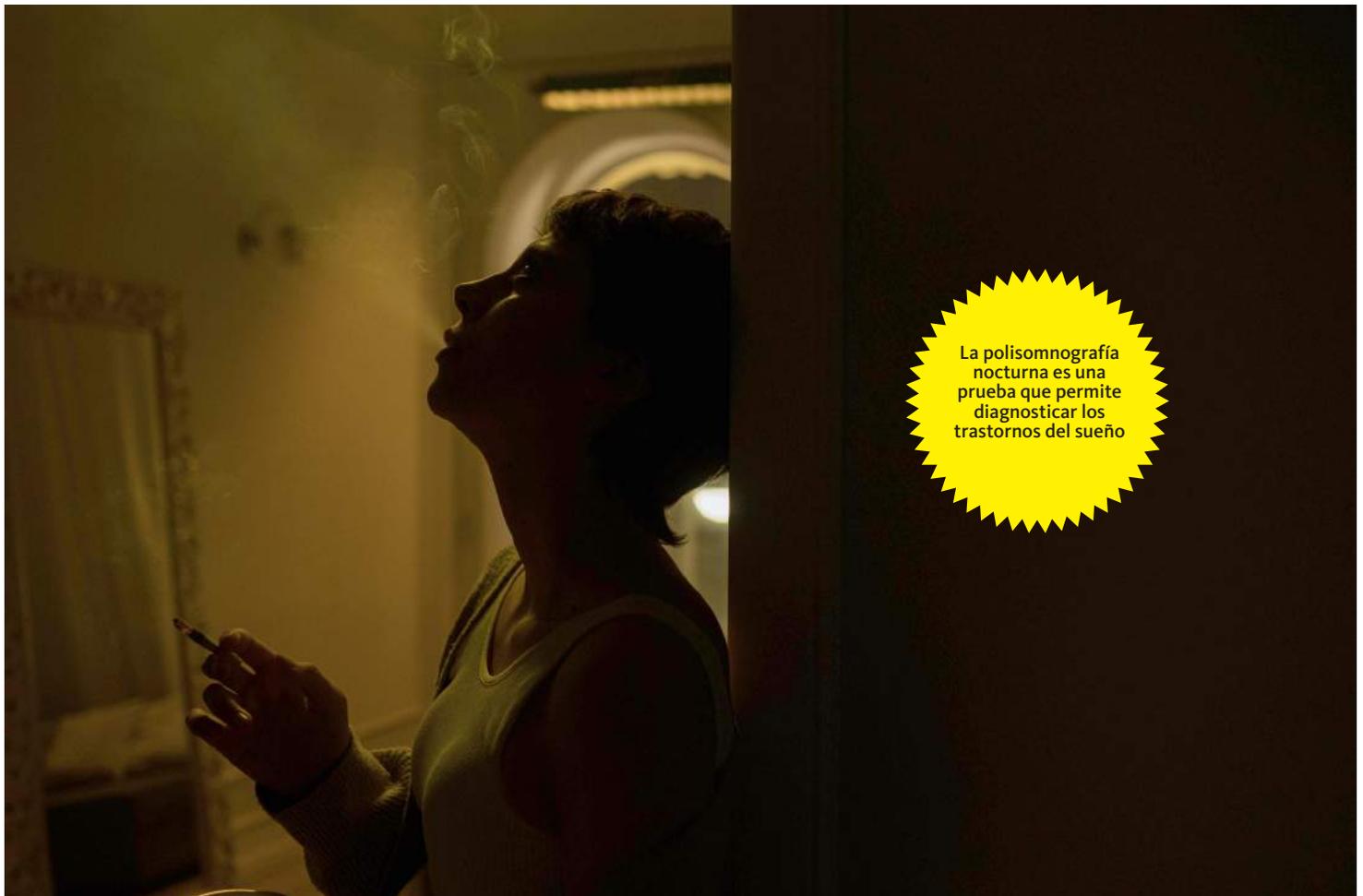
Esta encuesta fue realizada en línea por *KJT Group, Inc.* en nombre de Philips del 17 de noviembre al 7 de diciembre de 2020 entre 13.000 adultos de 18 años o mayores en 13 países (Australia: n=1.000; Brasil: n=1.000; China: n=1.000; Francia: n=1.000; Alemania: n=1.001; India: n=1.000; Italia: n=1.000; Japón: n=1.000; Países Bajos: n=1.000; Singapur: n=1.000; Corea del Sur: n=999; Reino Unido: n=1.000; y EE. UU.: n=1.000). La encuesta se basó en la web y se autoadministró en los principales idiomas de cada país. Se trató de muestras sin probabilidad y, por lo tanto, no se puede estimar con precisión el margen de error. **RS**



**ASOCIACION
MEDICA
ARGENTINA**

Av. Santa Fe 1171 :: Buenos Aires
Argentina :: 5276-1040 ::

www.ama-med.org.ar



La polisomnografía nocturna es una prueba que permite diagnosticar los trastornos del sueño

COTTONBRO

Dormir mal: ¿un fenómeno que hemos naturalizado?

El sueño es considerado como un componente fundamental dentro de una rutina saludable. Por eso, no atender a los problemas de insomnio puede tener consecuencias anímicas y físicas

La dificultad para conciliar y/o mantener el sueño, se presenta como un inconveniente persistente en una gran parte de la población. A nivel internacional, se estima que 1 de cada 4 personas tienen dificultades para dormir, y se calcula que entre un 30 y 40% de la población adulta tiene algún

síntoma vinculado con el insomnio que interfiere en su vida cotidiana, afectando mayormente a mujeres y personas de edad avanzada. En el contexto actual de pandemia, algunos trabajos locales identificaron que el porcentaje de personas que refieren algún problema para dormir ha aumentado, llegando al 60% o

incluso el 80% en algunos grupos de personas.

El sueño es considerado como un componente fundamental dentro de una rutina saludable, el cual, junto con una dieta equilibrada y la práctica de ejercicio físico regular, configuran los pilares esenciales para gozar de una buena salud. Es por eso que los

especialistas sostienen que lo recomendable es dormir entre siete y ocho horas.

En la misma línea, la falta de sueño a largo plazo puede asociarse con obesidad, diabetes, depresión y enfermedades cardiovasculares. Esto quiere decir que no es una cuestión que ocasiona solamente fatiga o malestar, sino que repercute de forma directa en la salud, afectando las actividades diarias y la estabilidad emocional.

“La privación del sueño de calidad tiene como consecuencias los cambios anímicos como mayor irritabilidad y ansiedad, decaimiento, disminución de la motivación y creatividad, y la afectación de la capacidad de atención y concentración. Estas emociones pueden, a su vez, traducirse en ausentismo laboral, mayor presencia de accidentes

automovilísticos, disminución del bienestar percibido, mayor probabilidad de desarrollar trastornos de ansiedad y depresión y un estado de fatiga generalizado”, explica el Dr. Pablo López, Director Académico de Fundación INECO y especialista en trastornos del sueño.

Entonces, ¿cómo identificar si uno padece un problema de sueño que merece un tratamiento? A través de estudios como la polisomnografía se pueden analizar los ciclos del sueño, lo cual permite identificar patrones anormales o perjudiciales para el sueño normal.

Maximo Zimerman, neurólogo y director médico de Cites-INECO explica que la realización de la polisomnografía nocturna es una prueba integral que permite diagnosticar los trastornos del sueño, registrando las ondas cerebrales, los niveles de oxígeno en la sangre, la frecuencia cardíaca y respiratoria, así como los movimientos oculares y de piernas durante el estudio. De esta

Entre un 30 y 40% de los adultos tiene algún síntoma vinculado con el insomnio

Los especialistas sostienen que lo recomendable es dormir entre siete y ocho horas



Se estima que **1 de cada 4 personas** tienen dificultades para dormir

forma, se descartan patologías como apneas del sueño o trastornos respiratorios relacionados con el sueño, insomnio crónico sin causa aparente, conductas inusuales como sueños vívidos o movimientos, narcolepsia, síndrome de piernas inquietas, entre otras.

Asimismo, otras veces sucede que las personas consultan tardíamente por el problema del sueño, lo que se asocia con una consolidación de los hábitos que son incompatibles con el mismo: hacer ejercicio a altas horas de la noche, fumar, automedicarse sin hacer control médico. En muchas ocasiones, la consulta llega luego de haber tratado otros problemas y darse cuenta que el insomnio persiste.

En estos casos, el Dr. López sugiere las llamadas pautas de higiene del sueño, como por ejemplo, utilizar la habitación únicamente para dormir o evitar el uso de pantallas en los momentos previos al sueño. De esta forma, el cerebro asocia el

dormitorio con una actividad de descanso y no de atención; reservando esas actividades para otra parte de la casa.

“Lo que sucede habitualmente, es que las personas tienden a atribuir el insomnio a otra cosa: estrés, ansiedad, ánimo decaído, entre otras cuestiones. Si bien en muchas ocasiones, el insomnio puede ser secundario a esas condiciones, otras veces es un problema por sí mismo. En ambos casos, la persona podría verse beneficiada con el tratamiento específico del sueño. Incluso, para aquellos con insomnio primario, el tratamiento cognitivo-conductual es el de primera elección”, dice el Dr. López.

En conclusión, el buen descanso puede ser la raíz de múltiples beneficios o deterioros en nuestra salud y merece la misma atención que cualquier otro chequeo médico que pueda estar afectando una rutina saludable. El verdadero riesgo ante el mal sueño es la falta de consulta. **RS**



LAS **SECUELAS** DEL SÍNDROME CLÍNICO POST COVID

A un año del coronavirus, profesionales aconsejan realizar seguimiento médico luego de atravesar la enfermedad



En el año que lleva la ciencia conociendo las afecciones en la salud causadas por el COVID-19, puede asegurarse que se trata de una enfermedad multi-sistémica. Si bien su afección más frecuente y severa es la pulmonar, es bien reconocido el compromiso extra-pulmonar, con afección y manifestaciones clínicas, neurológicas, cardíacas, renales, gastrointestinales y trombóticas, entre otras.

Esta característica hace que en muchos pacientes se desarrolle lo que se conoce como “Síndrome clínico post COVID”, el cual agrupa una serie de manifestaciones clínicas que pueden mantenerse o presentarse más allá del período infeccioso agudo.

“Este síndrome agrupa síntomas o alteraciones clínicas que perduran en el tiempo. Son manifestaciones clínicas que se mantienen en el período post-infeccioso y que se originarían por el compromiso directo que la infección causa sobre diferentes órganos y sistemas del organismo o bien como consecuencia de la internación prolongada que padecen los pacientes con cuadros severos”, explica el Dr. Gustavo Martín Petracca, médico neurólogo y neuropsiquiatra, Director Médico de INEBA.

Ahora bien, siendo tan amplia la variedad de síntomas, surge una duda: cómo se sabe que se dan por haber atravesado una infección por COVID y no por otras causas.

“La clave es la correlación temporal entre la enfermedad y la aparición de los mismos. Habiendo superado la etapa aguda o crítica de la infección, persisten manifestaciones clínicas tales como tos, falta de aire, fatiga o cansancio; dolores articulares, debilidad y dolor muscular; manifestaciones

Persiste la tos, falta de aire, fatiga, cansancio, dolores articulares y debilidad

Pueden presentarse cefalea, fallas de memoria y dificultad para concentrarse

Debido a las afecciones que causa el COVID, se trata de una enfermedad multi-sistémica

El virus causa manifestaciones clínicas, neurológicas, cardíacas, renales, gastrointestinales y trombóticas

neurológicas como pueden ser cefaleas, o bien el paciente continúa sin recuperar los sentidos del gusto o del olfato, entre otras cosas. Con menor frecuencia hay pacientes que pueden presentar entre fallas de memoria y dificultad para concentrarse, lo que se conoce como “niebla mental”, mareos, vértigos, estado de ánimo depresivo/ansioso, o alteraciones del ritmo cardíaco como palpitaciones, entre otras”, explica el Dr. Petracca.

Qué seguimiento hacerle al virus

La enfermedad por infección por COVID-19 implica una etapa aguda, que en los casos severos requiere de internación. Una vez superado el período crítico, si bien hay mejoría clínica, no significa que el paciente tenga una recupera-

ción total, ya que pueden persistir síntomas o alteraciones clínicas, manifiestas o no, que requieren de un seguimiento médico para su detección y adecuado tratamiento.

“El seguimiento post COVID-19 consiste en una evaluación clínica integral para detectar y tratar alteraciones o manifestaciones clínicas que perduran más allá del período agudo de la enfermedad. En INEBA consiste en un abordaje multidisciplinario del paciente, sumando los conocimientos de médicos clínicos, neurólogos, cardiólogos y neumonólogos, entre otros especialistas, con experiencia y actualizados científicamente acerca del seguimiento de cuadros post-COVID. Las evaluaciones médicas se complementan con los estudios diagnósticos necesarios”, comenta el Director Médico de INEBA.

¿Y si estoy vacunado?

Dado que la vacuna tiene como principal fin prevenir cuadros o formas severas de la enfermedad, sigue siendo aconsejable realizar un seguimiento médico a las personas que hayan sufrido la infección por coronavirus, aún habiendo recibido la vacuna correspondiente. De esta manera se pueden descartar alteraciones clínicas que se mantengan asintomáticas o silentes. Igual recomendación se aplica a personas que hayan cursado la enfermedad de manera leve o asintomática, ya que las alteraciones, aunque asintomáticas, pueden persistir en el tiempo. **RS**

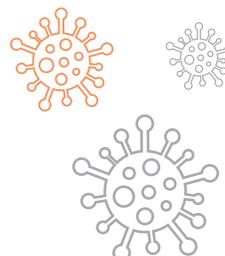


¿QUÉ ES LA NIEBLA MENTAL?

Se denomina ‘niebla mental’ (*fog brain*, en inglés), al estado de confusión mental y pérdida de memoria que están padeciendo algunas personas que han sufrido el coronavirus. Al cumplirse un año de los primeros casos de covid-19, la Organización Mundial de la Salud (OMS) incluyó este problema dentro del “misterio de la covid larga”, que también ocasiona otras afecciones neurocognitivas, cardíacas y respiratorias.

De acuerdo a Infobae, un estudio entre 100 pacientes de 21 estados, publicado el 23 de marzo en *The Annals of Clinical and Translational Neurology*, encontró que el 85 por ciento de ellos experimentaron cuatro o más problemas neurológicos como confusión mental, dolores de cabeza, hormigueo, dolor muscular y mareos.

Aunque aún no existe claridad sobre la causa de estas afecciones, algunas hipótesis médicas lo relacionan con la inflamación que causa el virus, que a su vez produce una encefalopatía que afecta al lóbulo central, el cual tiene que ver con las funciones cognitivas. De acuerdo a **Página 12**, Otra hipótesis vincula estos síntomas con la gran inflamación celular que puede causar el virus y que termina alterando al sistema nervioso y, con ello, a las neuronas. Algunos investigadores vienen mencionando, además, que se cree que el SARS-CoV-2 provoca un daño endotelial (en los vasos sanguíneos) y cardiovascular que puede llegar hasta el cerebro.





Autismo y pandemia ¿son compatibles?

Menos contacto y cambios de rutina son los principales desafíos de la pandemia para los niños con Condición del Espectro Autista

La condición de espectro autista (CEA) es un cuadro de origen neurobiológico y quienes lo poseen, se caracterizan por tener ciertas dificultades persistentes en la comunicación social y en la interacción social en diversos contextos. En este sentido, luego del dificultoso año que atravesamos como sociedad y en el marco del Día Mundial de Concientización sobre el Autismo, ¿cómo los impacta el distanciamiento y la falta de contacto por la pandemia?

Los especialistas aseguran que para aquellos que presentan condición del espectro autista, este contexto de virtualidad se les presenta en una primera instancia como un entorno más sencillo. Esto se debe principalmente a que no tienen que salir de sus casas, ni enfrentarse con situaciones desafiantes al conectarse con otros.

Sin embargo, desde una mirada terapéutica, la Dra. Andrea Abadi, directora del Departamento Infanto Juvenil de Cites INECO, asegura que esto puede ser un retroceso, ya que “en realidad es dejarlos en un espacio de mucha tranquilidad, un espacio sin desafíos, un espacio sumamente cómodo para ellos porque no tienen que enfrentarse con el reto de comprender las intenciones del otro, de entender las cuestiones que están implícitas en una vinculación, de manejarse en una calle ruidosa o en un lugar con sonidos, olores o cantidad de gente”.

Si bien la tecnología no deja de ser un lugar donde se posibilita la conexión, la interacción con el otro suele ser superficial. Esta limitación para

El apoyo familiar resulta clave en el contexto de la pandemia

El acompañamiento en red favorece el contacto con otros en forma directa

Existen grupos de trabajo y programas de intervención especiales

La conexión virtual genera vínculos que pueden resultar superficiales

interactuar lleva a que quienes conviven con esta condición, se desentrenen cuando ese es uno de los principales objetivos de los tratamientos que brindan los profesionales de la salud mental. Sumado a la conectividad, los cambios de modalidad frente a esta flexibilización a la que se encuentran expuestos -de ir unos días sí y otros no a la escuela- trae severas dificultades a muchos de ellos, ya que las rutinas no están pautadas y son cambiantes. Estas situaciones que normalmente son molestas para todos, afectan aún más a quienes tienen condición de espectro autista por sus características de inflexibilidad, rigidez, baja capacidad de responder a cuestiones inesperadas y de adaptarse a escenarios nuevos.

Nuevas estrategias

En la misma línea, la Dra. Abadi cuenta desde su experiencia, que

durante el periodo de la escuela y aislamiento, los profesionales se vieron obligados a desarrollar nuevas estrategias, que llegaron para quedarse.

“Poder trabajar con estos niños en general fue un gran desafío para todos los que trabajamos con trastornos o condición del espectro autista y de alguna manera nos hemos centrado en buscar a los padres como coterapeutas, que fueron quienes ampliaron nuestras estrategias en lo cotidiano. Algo inesperado porque muchas veces uno intenta incluir a la familia y, por cuestiones de tiempo, esto se hacía difícil. Hoy hemos tenido a los papás dispuestos a lograr que un chico esté sentado frente al zoom para poder reproducir alguna estrategia que le mandábamos por mail y para poder darle vida a esta sugerencia que les hacíamos”, enfatizó la Dra. Abadi.

Entonces, si el apoyo familiar resulta imprescindible para los niños y niñas con autismo en contextos normales de rutina, durante la pandemia y el distanciamiento social, se volvieron primordiales. Por lo tanto, es importante que en las familias donde hay un integrante con CEA, exista una mirada puesta en todas las personas que acompañan diariamente esta realidad de igual forma. En el mismo sentido, programas integrales e interdisciplinarios como FADI, crean grupos de trabajo centrados en el acompañamiento de los familiares; con programas de intervención que han sido probados con eficacia para contener a aquellos que contienen.

El apoyo en red, buscando y encontrando nuevos focos

DESIGUALDADES Y OBSTÁCULOS

En el año 2007, las Naciones Unidas instituyó el 2 de abril como “Día Mundial de concientización sobre el Autismo”. Se estima que 7 millones de personas tienen trastorno del espectro del autismo (TEA) en Europa. En España, más de 450.000. Para ellas, el acceso a la educación y al empleo no son solo un derecho, sino también factores clave para su calidad de vida. Según la UNESCO, las personas con autismo se han enfrentado durante mucho tiempo a muchas de estas desigualdades, y la pandemia no ha hecho más que agudizarlas. El problema viene dado por las ya conocidas prácticas de contratación discriminatorias y entornos laborales que suponen grandes obstáculos para las personas con autismo. Todo ello ha contribuido al desempleo o a una grave situación de subempleo de una gran mayoría de adultos con trastornos del espectro autista.

de interés para estos niños durante el aislamiento o distanciamiento social, y así generar algún tipo de relacionamiento que permita que desarrollen habilidades sociales más rudimentarias, será el camino más favorecedor para seguir entrenando el contacto con otros de forma directa. Con un nuevo periodo de aislamiento social amenazando nuestra cotidianeidad, estos espacios serán la clave para continuar un abordaje beneficioso en los niños y niñas con CEA.^{RS}

Los padres postergan la vacunación contra la meningitis

Según una encuesta realizada por GSK, el 51% de los padres en Argentina cancelaron o postergaron la vacunación contra la meningitis programada para sus hijos durante la pandemia de COVID-19

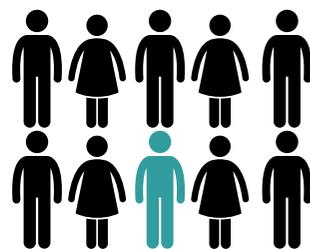
Los nuevos hallazgos de una encuesta realizada en ocho países muestran que el 50% de los padres cuyos hijos tenían programado vacunarse contra la enfermedad por meningococo (meningitis) la pospusieron o cancelaron durante la pandemia de COVID-19.

La encuesta de IPSOS en nombre de GSK ofrece información de varios países sobre el efecto de la pandemia en las vacunas contra la meningitis durante los últimos 12 meses. Se analizaron las opiniones de 4962 padres de niños de entre 11 y 18 años en los Estados Unidos y de entre 0 y 4 años en el Reino Unido, Italia, Francia, Alemania, Argentina, Brasil y Australia. Todos los padres entrevistados eran los únicos responsables/corresponsables de las decisiones sobre la atención médica de sus hijos.

En los ocho países que realizaron la encuesta en línea, que se llevó a cabo entre el 19 de enero y el 16 de febrero de 2021, los resultados mostraron que las indicaciones de “quedarse en casa” fueron el motivo principal por el que postergaron o cancelaron la vacunación contra la meningitis durante la pandemia. La mayoría de los padres de los ocho países (95%) también dijeron que su

Las indicaciones de “quedarse en casa” fueron el motivo principal de la postergación

La mayor incidencia se produce en el grupo más vulnerable de lactantes y niños



Aproximadamente 1 de cada 10 personas que contraen la enfermedad muere

hijo reanuda al menos una de las diez actividades enumeradas que implican contacto cercano con otras personas una vez que se levanten las restricciones y el 76% afirmó que su hijo socializará de forma presencial con grupos de amigos o familiares.

¿Qué dijeron en Argentina?

El 67% de los encuestados confirmaron que pospusieron o cancelaron la cita médica de rutina de su hijo durante la pandemia, con más frecuencia que en los ocho países encuestados (46%). Sin embargo, en relación con las citas de vacunación contra la meningitis en particular, los padres de Argentina informaron postergaciones o cancelaciones con la misma frecuencia que el total de encuestados (50%).

Los padres argentinos atribuyeron las cancelaciones y postergaciones a las indicaciones de aislamiento/quedarse en casa con más frecuencia que la totalidad de los encuestados: el 80% de los padres de Argentina eligieron esa opción, mientras que en la cohorte total, el porcentaje fue del 63%. Sin embargo, los padres de Argentina tienen más probabilidades de ponerse al día con las vacunas omitidas o pospuestas: el 86% de los encuestados dijeron que

probablemente se pondrán al día con las vacunas no aplicadas o postergadas (en comparación con el 66% en los ocho países).

El Dr. Thomas Breuer, Vicepresidente Sénior y Director Médico del sector de Vacunas de GSK, afirmó lo siguiente: “Conocer los signos y los síntomas de la enfermedad por meningococo y buscar asesoramiento sobre todas las opciones de protección, incluida la vacunación, puede ayudar a evitar los brotes de meningitis, además de la pandemia actual. También puede brindar más tranquilidad cuando se levanten las restricciones y los niños reanuden el contacto cercano con otras personas en entornos cerrados como guarderías, escuelas o reuniones familiares numerosas”.

Los motivos principales seleccionados por el 50% de los padres encuestados en ocho países que pospusieron o cancelaron la vacunación fueron las medidas de confinamiento y las indicaciones de quedarse en casa (63%), el miedo a contagiarse COVID-19 en lugares públicos (33%) y la necesidad actual de cuidar a alguien que había contraído COVID-19, ya sea un familiar o ellos mismos (20%). La encuesta también permitió descubrir que más de las tres cuartas partes de los padres (77%) tienen la intención de reprogramar las vacunas contra la meningitis de sus hijos. Sin embargo, el 21% afirmó que no reprogramaría la vacunación contra la meningitis de su hijo y la mayoría de esos padres (11%) indicaron que aún temen contraer COVID-19 en espacios públicos.

María Beatriz Seoane, Directora Médica de Vacunas GSK Argentina & Cono Sur, expresó: “Argentina cuenta con uno de los más completos calendarios de vacunación de Latino-



Testeos COVID 19 y campaña de vacunación antigripal

Estamos preparados para cuidar a las personas que trabajan en **tu empresa**.

PCR

In company
A domicilio
En consultorio

PCR Express

En consultorio

Antígeno

In company
A domicilio
En consultorio

Vacuna antigripal Tetraivalente

In company
A domicilio
En consultorio



américa. Es importante asegurarnos de cumplir los esquemas de vacunación para evitar que enfermedades que hoy se pueden prevenir resurjan”.

Información sobre la encuesta

Con el fin de identificar una muestra representativa de adultos mayores de 18 años, los grupos se dividieron por sexo, edad, área geográfica de residencia y situación laboral, y los datos finales se ponderaron para esta audiencia. Se realizaron más preguntas con filtros a los participantes para identificar la muestra de esta encuesta. Además de proporcionar los resultados de forma individual para cada uno de los ocho países incluidos en la encuesta, IPSOS arrojó un valor total general basado en los “promedios de los países”.

Aquí es donde los resultados

de cada país tienen el mismo peso en lugar de las verdaderas proporciones de población de los ocho países, con los siguientes tamaños de muestra: • Alemania (n=476) • Argentina (n=501) • Australia (n=484) • Brasil (n=501) • EE. UU. (n=1500) • Francia (n=500) • Italia (n=500) • Reino Unido (n=500)

Información sobre la enfermedad meningocócica invasiva

En la encuesta se realizó especial énfasis en esta enfermedad, dado la alta tasa de mortalidad que representa. La enfermedad meningocócica invasiva es potencialmente grave e impredecible y puede ocasionar la muerte en tan solo 24 horas, y es la causa principal de meningitis potencialmente letal en la mayor parte del mundo industrializado.

Aproximadamente 1 de cada

10 personas que contraen la enfermedad muere, a pesar de recibir el tratamiento adecuado. Además, alrededor del 20% de las personas que sobreviven a la enfermedad pueden sufrir una discapacidad física o neurológica (pérdida de una extremidad, pérdida de la audición o convulsiones).

En Argentina los serogrupos más prevalentes que ocasionan la enfermedad son el B (46 % de los casos), seguido del W, C e Y (51 % de los casos) en todos los grupos etarios basados en los datos del año 2019. La mayor incidencia se produce en el grupo más vulnerable de lactantes y niños pequeños, seguida de un segundo pico más bajo en adolescentes y adultos jóvenes. Según datos del 2019 los serogrupos más prevalentes en los menores de 5 años fueron: B en un 77%, seguido del W y el C.**RS**

20%

de quienes sobreviven a la enfermedad pueden sufrir una discapacidad

Argentina cuenta con uno de los más completos calendarios de vacunación de Latinoamérica

ACLIBA

Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados
de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A
Avellaneda (B1870CCA)
Tel. 4201-7181 Líneas rotativas
acliba2@aclife.com.ar



JULIA M CAMERON

Niños con enfermedades crónicas. ¿Deben volver a clases presenciales?

Un trabajo intercomités de la Sociedad Argentina de Pediatría ofrece pautas para los menores con condiciones de salud en las que la presencialidad podría generar complicaciones

Según recomendaciones de la Sociedad Argentina de Pediatría se excluyen del regreso los niños en tratamiento quimioterápico intensivo o radioterapia, quienes tengan diagnóstico reciente de algún tipo de leucemia o tumor sólido; aquellos que reciben medicamentos inmunosupresores, como anticuer-

pos monoclonales o similares, y los que presenten inmunodeficiencias innatas con serios riesgos de complicaciones.

Si bien los niños parecen cursar cuadros por SARS Cov-2 con menor severidad, aquellos con diagnóstico de cáncer y los que recibieron un trasplante de médula ósea tienen mayor riesgo de pade-

cer una enfermedad severa que pudiera comprometer su sobrevivencia global, así como su sobrevivencia libre de eventos. Así lo afirmaron expertos de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) en un trabajo publicado recientemente titulado 'El Regreso a la Actividad Escolar Presencial en Niños con Patologías Crónicas' y que brinda

recomendaciones sobre esta problemática en aquellos niños, niñas y adolescentes más vulnerables por sus condiciones de salud.

“Este documento de posicionamiento, del que participaron diferentes Comités, Subcomisiones y Grupos de trabajo de la SAP, pretende acercar lineamientos generales de acuerdo al tipo de enfermedad oncohematológica y la etapa de tratamiento y hacer consideraciones particulares valorando las enfermedades asociadas de los pacientes, así como las diferentes realidades del niño, su familia y las instituciones educativas”, expresó el Dr. Omar Tabacco, presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría y uno de los autores del texto.

Como contraindicación absoluta del regreso presencial

a clases figuran todos aquellos niños que se encuentren en tratamiento quimioterápico intensivo o que hubiesen recibido diagnóstico reciente de algún tipo de leucemia o tumor sólido y los que estuviesen siendo sometidos a radioterapia o que, aun sin enfermedad oncológica, reciban medicamentos inmunosupresores, como anticuerpos monoclonales o similares. En aquellos niños y adolescentes en etapa de mantenimiento que realizan los esquemas de quimioterapia de leucemias o linfomas, se contraindica la actividad presencial cuando exista una disminución de células sanguíneas (citopenia), comorbilidades y/o una situación sociofamiliar compleja en términos de salud.

“Salvo este grupo mencionado, todos aquellos niños oncohematológicos en tratamiento de mantenimiento, como por ejemplo luego de 3 meses de haber recibido quimioterapia, y que no tengan comorbilidades, podrán realizar actividad educativa presencial con la anuencia de su médico tratante, la supervisión estricta del uso de los equipos de protección adecuados y cumpliendo con lo establecido por cada institución escolar”, aclaró el Dr. Tabacco.

Otro grupo especialmente referido en el trabajo está conformado por aquellos niños que presentan ‘errores innatos de la inmunidad’, también llamados ‘inmunodeficiencias primarias’, que son un conjunto de enfermedades causadas por la alteración de distintos mecanismos implicados en la respuesta inmune del organismo.

“Estos menores, en líneas generales, tienen riesgo si-

Se excluyen del regreso los niños en tratamiento quimioterápico intensivo o radioterapia

También aquellos que reciben medicamentos inmunosupresores, como anticuerpos monoclonales

La decisión en cada caso deberá ser tomada por el médico de cabecera y la familia del niño

En el marco de la pandemia se debe emitir un certificado para la presencialidad escolar

milar a la población general de contraer la infección por el coronavirus SARS-CoV-2 y manifestar la enfermedad, pero existe particularmente un grupo que presenta mayor riesgo de complicaciones, por lo que quedará cada situación particular a criterio del especialista en Inmunología tratante, quien evaluará el cuadro y sumará a su decisión toda la información científica disponible que se vaya recabando con respecto a la evolución epidemiológica del virus y los avances en el conocimiento”, consignó el Dr. Tabacco.

De todas formas, el documento de la SAP aclara que éstas son recomendaciones generales, pero que la decisión final en cada caso deberá ser tomada por el médico de cabecera y la familia del niño, siempre con el objetivo de recuperar sus hábitos educativos y una presencialidad lo más segura posible.

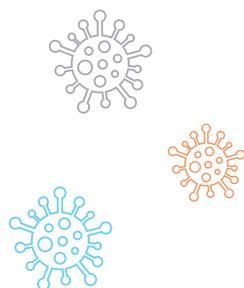
Participaron en la confección del trabajo los Dres. Omar Tabacco, presidente de la SAP, Rodolfo Pablo Moreno, vicepresidente 1º, María Eugenia Cobas, vicepresidente 2º y la Dra. Elizabeth Bogdanowicz como coordinadora general. Además, se sumaron el Comité Nacional de Hematología, Oncología y Medicina Transfusional y el Grupo de Trabajo en Inmunología Pediátrica.

En otro informe emitido por la SAP se detallan aquellos casos en el marco de esta pandemia en los que se debe emitir un certificado para la presencialidad escolar. El documento, titulado ‘Recomendación para confeccionar constancia de actividades escolares presenciales en el contexto Pandemia COVID-19’ explica que la constancia servirá para pa-

cientes que presenten riesgo bajo o moderado, pero deberá aclarar que su presencia será bajo la garantía de aplicación y cumplimiento de los protocolos para la pandemia por Covid-19 emitidas por las autoridades sanitarias.

“En el caso del niño, niña o adolescente (NNyA) considerado de alto riesgo y al que se aconsejara la no presencia escolar, se sugiere el texto ‘El niño es considerado de alto riesgo para la actividad escolar en forma presencial, debiendo asegurarse la continuidad educativa a través de otras alternativas bajo las actuales circunstancias de pandemia covid-19’, sostuvo el Dr. Edgardo Flamenco, médico pediatra, presidente de la Subcomisión de Ejercicio Profesional de la SAP.

“En la Sociedad Argentina de Pediatría, estamos absolutamente convencidos de que la educación presencial es fundamental para el desarrollo y el bienestar de los niños, así como para fortalecer el aspecto emocional y la vinculación social entre sus pares, situación que se vio afectada dramáticamente durante la pandemia. No obstante, el objetivo de este trabajo intercomités fue el de definir aquellos casos excepcionales que merecen un abordaje diferente, al menos hasta tanto el niño haya superado ciertas etapas de su tratamiento. Desde nuestro lugar, continuaremos dando el soporte que requiera el equipo médico acompañante, trabajando con las familias de los pacientes, con las instituciones educativas y con todos aquellos que nos quieran escuchar, con el objetivo de alcanzar un retorno seguro a la presencialidad”, concluyó el Dr. Tabacco.**RS**





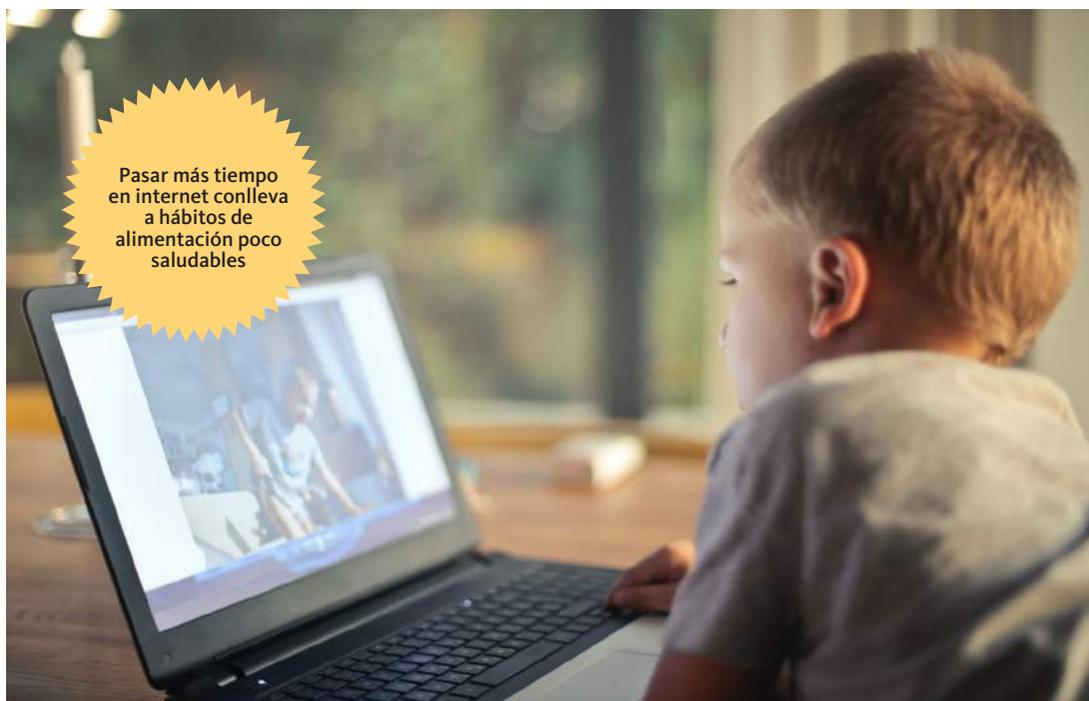
Las pantallas pueden afectar la salud mental de los más chicos

El *home schooling*, el entretenimiento virtual y las videollamadas volvieron imprescindibles las pantallas en la rutina de los niños durante la pandemia. Los neurólogos infantiles explican cómo evitar riesgos en la salud

Dentro de todos los cambios de hábitos que hemos tenido que adquirir durante la pandemia por COVID-19, uno de los sucesos más notorios para los niños y niñas fue el aumento en el uso de las pantallas. De un día para otro, los dispositivos móviles fueron la herramienta clave para que muchos de ellos puedan continuar teniendo clases, realizando tareas o incluso compartir un momento de ocio y juegos entre amigos.

Según un estudio realizado por Google, un 85% de padres amplió el tiempo permitido de los niños y niñas para estar en la web. Si bien esto pudo generar complicaciones en los límites de uso que se habían podido establecer en momentos pre-pandemia, afectando los espacios de comunicación e intercambio con la familia o, en materia física, la postura corporal y el agotamiento de manos y dedos al momento de su consumo; no hay que olvidar que las pantallas pueden afectar de forma directa a nuestro cerebro y salud mental.

“Si en el niño o niña aparecen cuadros de cefalea (dolor de cabeza), trastornos de sueño por reducción del tiempo de descanso o bien trastornos del comportamiento en los que se incluyen mayor irritabilidad y ansiedad, esto puede ser una sintomatología del uso de las pantallas, lo cual también podría llegar a provocar alteraciones en el desarrollo de relaciones interpersonales por aislamiento”,



ANDREA PIACQUADIO

Pueden aparecer migraña, trastornos de sueño e hiperactividad y déficit de atención

explica el Dr. Lucas Maenza, Neurólogo infantil de INECO.

Según afirman los profesionales en la materia, este escenario puede presentarse a partir de una sobreestimulación, ya sea del uso de la televisión, la computadora, el celular o la tablet. Si bien cada pantalla emite un tipo de estímulo diferente -siendo más perjudicial jugar algún videojuego que ver una película o realizar una actividad escolar- la clave para evitar riesgos es la moderación.

Al resultar inevitable el uso de pantallas en niños y niñas, más aún con la promoción de las mismas en modalidades de escuela virtual, el Dr. Maenza señala que “Es fundamental identificar el fin con el cuál se la utiliza, ya que varios están destinados a promover el desarrollo cognitivo. El agravante se encuentra en el sobreuso y en el objeto de utilización”.

A mediano o largo plazo, el exceso de contacto con estos dispositivos puede desarrollar ciertos trastornos dependiendo de la predisposición de cada infante. Es posible identificar eventos de migraña, trastornos de sueño e hiperactividad, déficit de atención y/o alteraciones en el desarrollo so-

cial. Al mismo tiempo, un estudio realizado por UNICEF identifica que pasar más tiempo en internet conlleva a hábitos de alimentación poco saludables.

Por ende, para evitar la presentación de secuelas o trastornos ante una metodología de escuela y vinculación que parecería permanecer vigente, el especialista en neurología infantil destaca el establecimiento de intervalos de descanso obligatorios y, de manera más general, la promoción de cualquier otra actividad que no requiera el uso de una pantalla y fomente las relaciones interpersonales en la presencialidad como una actividad recreativa deportiva o musical. **RS**



www.sanidad.org.ar

Según un informe de la Universidad ISALUD existen diferencias en el diagnóstico temprano y el tratamiento de la enfermedad entre los distintos subsectores de salud

Más casos de cáncer de mama en el sector público

Investigadores de la Universidad ISALUD presentaron un informe denominado ‘Situación actual del Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer de Mama en Argentina’, que analizó información respecto del manejo del cáncer de mama en los distintos subsectores del sistema sanitario del país. Esta iniciativa, confían, contribuirá a que más mujeres con cáncer de mama se curen y otras vivan más con mejor calidad de vida, al aportar un análisis exhaustivo que permita optimizar la planificación y asignación de recursos disponibles para abordar el tipo de cáncer más frecuente en nuestro país, con alrededor de 21.500 casos por año, y que representa 1 de cada 3 diagnósticos oncológicos en mujeres.

“En Argentina, se invierte en prevención y diagnóstico solo el 7% del presupuesto destinado al cáncer de mama, mientras que se asigna el 93%

Se trata de una encuesta cualitativa a 22 instituciones de distintas ciudades del país

Especialistas remarcaron la necesidad de continuar los tratamientos

Es una problemática de género ya que las mujeres sufren retrasos en el diagnóstico y tratamiento

restante a su tratamiento. Sin embargo, las tasas de curación más elevadas, por encima del 80%, se dan al acortar los tiempos de diagnóstico, lo que permite -sostienen los especialistas- tratar el cáncer cuando el tumor es más pequeño y no

se ha diseminado a otras partes del organismo. Este aspecto ya refleja la necesidad de repensar la planificación y distribución de recursos”, sostuvo Natalia Jorgensen, economista, investigadora de ISALUD y consultora en temas vinculados a Economía de la Salud.

“El diagnóstico de tumores más pequeños permitiría aplicar tratamientos menos agresivos y de menor duración, por lo que se necesitarían menos mastectomías y quimioterapias, con un impacto inferior en esferas claves como la fertilidad, el desarrollo personal, secuelas del tratamiento a mediano y largo plazo y la productividad laboral”, consignó por su parte el Dr. Rubén Torres, médico especializado en Sistemas de Salud y Seguridad Social y Rector de la Universidad ISALUD.

En países centrales como el Reino Unido y Alemania, el tiempo que transcurre entre la detección del cáncer de mama

y el inicio del tratamiento es de 14 y 15 días, respectivamente. En Argentina, en cambio, el plazo rondaría las 8 semanas, con demoras de hasta tres meses entre la primera consulta y la realización de la mamografía.

Esta última cifra proviene de una encuesta cualitativa a 22 oncólogos, jefes de servicio de oncología y patología mamaria en hospitales públicos y privados de CABA (12), GBA y del interior (10). En total, los servicios incluidos en la muestra atendieron a 40.037 pacientes, 24.962 en el sector público y 15.075 en el sector privado.

Esta iniciativa, que formó parte de la investigación de ISALUD, también reveló grandes asimetrías en el acceso a la salud entre las pacientes con cáncer de mama que se atienden en los sistemas público y privado. Un claro reflejo de esa desigualdad y violencia institucional es que el porcentaje de mujeres con cáncer de mama que se atiende en el sector público y cuya enfermedad se encuentra en estadio avanzado más que duplica al de las mujeres en el sector privado (31% versus 14%).

Cuando se consultó acerca de las tres principales causas de encontrar estadios avanzados en la primera consulta, el 60% de las veces tenía que ver con falta de cultura de cuidado de la propia salud, que está vinculada directamente con una cuestión de género, desconocimiento del autoexamen mamario y falta de campañas de detección.

“La articulación entre la detección, el diagnóstico y el circuito terapéutico, sobre todo en el sistema público y en las regiones más desprotegidas de nuestro territorio, es esencial para mejorar la sobrevivencia de las mujeres con cáncer de mama.

ACERCA DE ISALUD

La Universidad ISA-LUD es una institución educativa y de investigación, destinada al desarrollo de conocimiento científico-tecnológico. Constituye una entidad orientada por los principios y propósitos institucionales de la Fundación ISALUD, que en el marco de la más amplia libertad y pluralismo de pensamientos y disciplinas, procura profundizar el conocimiento de los principales problemas actuales y futuros de la sociedad, en las distintas áreas del conocimiento.

ACERCA DE DIRECTORIO LEGISLATIVO

Directorio Legislativo es una organización apartidaria e independiente que desde hace 10 años promueve la participación de espacios autónomos, flexibles, democráticos e independientes, a través del diálogo con diversos actores del sector público, privado, académico y de la sociedad civil. El punto de partida de su trabajo surge del reconocimiento y valoración de la pluralidad política y social de América Latina.

21.500

casos se registran por año en nuestro

5.740

mujeres murieron por esta enfermedad en Argentina durante el año 2018

7%

del presupuesto es destinado a la prevención y diagnóstico del cáncer de mama

Para potenciar estos aspectos es que venimos trabajando en desarrollar y volver más eficientes los circuitos de diagnósticos y tratamientos oportunos, que a la vez se conjugan con el análisis de datos, que hoy tiene un rol predominante para el diseño y ejecución de políticas públicas”, puntualizó la Dra. Patricia Gallardo, Directora del Instituto Nacional del Cáncer (INC).

Barreras de todo tipo

La encuesta indagó sobre distintos tipos de barreras de acceso a la salud y, entre las barreras estructurales, se observaron elevados tiempos de demora para la atención y el acceso a los tratamientos, ubicación geográfica de los servicios, escasez de medicamentos esenciales, personal insuficiente o con falta de capacitación y redes de derivación deficientes.

Algunas barreras socioculturales detectadas fueron mitos y prejuicios, discriminación, clase social, estigma e ideas erróneas sobre el tratamiento, mientras que las barreras personales fueron desconfianza en el sistema de

salud, temor al diagnóstico, ignorancia sobre temas de salud y obligaciones familiares y laborales. Entre las financieras, se destacaron los gastos de bolsillo, costos indirectos (como el transporte) y el temor por los posibles ingresos perdidos por ausencia al trabajo.

“Las barreras estructurales están muy relacionadas con la oferta de servicios y la calidad de los mismos, mientras que las socio-culturales y personales, con el nivel educativo, la posición socioeconómica de la mujer y su entorno familiar y laboral”, afirmó el Dr. Gustavo Jankilevich, médico oncólogo, Jefe del Servicio de Oncología del Hospital Durand.

“Estudios como este generan evidencia científica a partir de la cual el Estado debe tomar decisiones. Por ejemplo, muestra que en Argentina en 2018 un total de 5.740 mujeres murieron por cáncer de mama. Esto sucede, entre varias razones, por demoras en los tratamientos, medicamentos y falta de turnos para realizarse los chequeos anuales, por ejemplo. Muchas de estas muertes se podrían prevenir con políticas públicas adecuadas. Creemos que, con el liderazgo del Estado, esta situación debe revertirse porque ninguna mujer debería enfrentar las dificultades burocráticas que hoy muchas deben atravesar”, sostuvo Noel Alonso Murray, Directora Ejecutiva de la fundación Directorio Legislativo.

Tal como refirió el Dr. Rubén Torres, “las conclusiones del relevamiento son preocupantes, ya que existe una elevada correlación entre el estadio de la enfermedad al momento del diagnóstico y la sobrevida a los cinco años: la mediana de sobrevida a 5 años en estadios avanzados es de solo el 25% contra una del 85% cuando el tumor



Existen barreras de acceso a la salud que son socioculturales, estructurales y económicas

se diagnostica en estadios tempranos”.

Respecto de la disponibilidad y administración de medicamentos, entre los respondientes del sector público, más del 70% indicó haber tenido interrupciones de suministro de drogas por más de 3 semanas en comparación con el 11% en el sector privado. “La continuidad del tratamiento es tan importante como el acceso a este; es uno de los factores claves en los resultados en salud, por lo que sin lugar a dudas es necesario abordar y corregir estos desvíos”, consignó el Dr. Torres.

“A veinte años del inicio del siglo XXI, los avances alrededor del cáncer lograron un efecto promisorio y esperanzador. Una mayor comprensión de la ciencia genética y molecular hace que ya no exista una única enfermedad llamada cáncer de mama, sino que conviven al menos cinco enfermedades distintas con evolución y

manejo totalmente diferentes. Además, se desarrollaron medicaciones avanzadas que ayudan a disminuir las cifras de mortalidad prematura por lograr cronificar los tumores. Con políticas de cuidado de la mujer que se implementen adecuadamente, cerca de 9 de cada 10 casos de cáncer de mama son curables. Sin embargo, en nuestro país el acceso universal a muchos de estos avances es por ahora solo una aspiración”, concluyeron los autores del trabajo.

Desde Directorio Legislativo, reconocen que el cáncer de mama es una problemática de género, ya que las mujeres sufren desatención hospitalaria y retrasos en el diagnóstico y tratamiento. El cáncer de mama es un desafío complejo y multidimensional que requiere una respuesta integral de una variedad de actores dentro del Estado (por ejemplo, el Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidades de la Nación).RS

Accu-Chek® Guide

¿Sabías que **Accu-Chek® Guide** tiene un diario de automonitoreo incorporado, que te permite agregar marcadores y consultar los intervalos ideales?



Mis datos
Diario
Promedios
% interv. ideales
Valores baj/alt.

% int. ideales
Total datos
Antes comida
Desp. comida
En ayunas

% int. ideales	
Antes comida	
90 días	
↑ Encima	15%
↕ Dentro	60%
↓ Debajo	25%
Nº medi:	720

Para más información comuníquese gratuitamente al teléfono
0800-333-6365/6081

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.

Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide Certificado N° 008576. ACCU-CHEK y ACCU-CHEK GUIDE son marcas registradas de Roche 2018.

Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCU-CHEK®



Nuevo centro de trasplantes

El Sanatorio de la Trinidad de Palermo inauguró un nuevo Centro Integral de Trasplantes. En este nuevo centro se tratarán patologías cardíacas, renales y hepáticas en toda su evolución. También permitirá el diagnóstico y tratamiento en un solo lugar y con todos los equipos coordinados. Para este proyecto de Grupo Galeno, se adquirió equipamiento específico de última generación en Europa y Estados Unidos. El grupo presta servicios a más de 2,5 millones de personas y, a través de la cobertura de planes de salud, a más de 700 mil socios.

Fideicomiso para financiar la producción local de vacunas

Laboratorios Richmond llevó a cabo la presentación del Fideicomiso Financiero “Proyecto V.I.D.A. (Proyecto e Inmunización para el Desarrollo Argentino)”, cuyo objetivo será financiar la construcción y operación de la planta de biotecnología para producir localmente vacunas, como la Sputnik V, y otro tipo de terapias biotecnológicas. “El proyecto de producir localmente las vacunas para paliar este tipo de pandemias y sus eventuales mutaciones es, sin dudas, el camino más eficiente, eficaz y sustentable, ya que nos fortalece en autonomía de reacción frente al virus”, afirmó Marcelo Figueiras, presidente de Laboratorios Richmond.

Charla abierta a la comunidad

En el marco del Día Mundial de la voz, el Área de Laringe y Voz del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Británico brindó una jornada online y gratuita de concientización sobre la función de la voz, como prevenir enfermedades, daños y lesiones, entre otras. La charla se tituló “¿Cómo cuidar nuestra Voz?”.



Donación para proteger a las familias del dengue

SC Johnson anunció una donación de 25 mil unidades de repelentes de mosquitos para ayudar a proteger del dengue a las familias de Argentina y Paraguay. La empresa también amplió su programa educativo Chau Mosquito con capacitación virtual para llegar a un mayor número de personas durante la pandemia COVID-19. “El dengue y otras enfermedades transmitidas por mosquitos pueden afectar la vida de las personas y las comunidades”, dijo Alan VanderMolen, Vicepresidente Senior y Jefe de Comunicaciones en SC Johnson.

Producirán en Argentina la vacuna Sputnik V



El Fondo Ruso de Inversión Directa (RDIF) y Laboratorios Richmond anunciaron la producción de los primeros lotes de prueba de la vacuna Sputnik V en Argentina. De esta forma, Richmond es la primera empresa farmacéutica nacional productora de la vacuna Sputnik V en Latinoamérica. Estos primeros lotes de vacunas serán enviados al Instituto Gamaleya para las pruebas de calificación de calidad.

Donación de sangre en todo el país

Cruz Roja Argentina y Santander llevaron a cabo una campaña de donación de sangre en 22 puntos del país. Su finalidad fue promover la donación voluntaria de sangre que se vio reducida entre un 60% y un 80%, por la pandemia por COVID-19. “En Argentina, se realizan diariamente unas 4 mil transfusiones, aproximadamente 1 millón al año. Con una sola donación se pueden salvar hasta cuatro vidas”, comentó Diego Tipping, presidente de Cruz Roja.

Nuevo reporte de Sustentabilidad

En el marco del Día de la Tierra, MetLife Argentina presentó su primer Reporte de Sustentabilidad local. Destaca el desempeño ético, económico, social y ambiental de la compañía en el país; y pone énfasis en sus logros en materia de diversidad, su rol como empleador, el programa de voluntariado MetHelps y el trabajo global de su fundación para mejorar la inclusión financiera en las comunidades.

Campaña de inclusión en básquet

Pan American Silver Argentina anunció, junto a la Selección Argentina de Básquetbol de Sordos, el lanzamiento del corto institucional de la Federación Argentina de Básquetbol silencioso destinado a fomentar la inclusión y promover su práctica en la niñez sorda del país. Se realizó a través de las redes sociales de “Los Topos”. Link al corto:

<https://www.facebook.com/LosToposok/videos/5933309140016166>



Juego virtual sobre Sustentabilidad

Grupo Sancor Seguros lanzó “Ser Sustentable”, un juego cooperativo virtual para web y dispositivos móviles, con el propósito de transmitir en forma lúdica los conceptos del Ciudadano Sustentable, el cooperativismo y la resolución de problemas mediante el uso adecuado de los recursos disponibles. El juego, totalmente gratuito, propone a los participantes que puedan convertirse en “agentes de cambio”. Más información en:

<https://www.gruposancorseguros.com/juegosersustentable>

Solución en telemedicina para médicos

Las empresas ASUS e Intel se unieron para ofrecer atención médica remota, garantizando el trabajo seguro y efectivo del personal de salud. Se trata de un carro de telemedicina inteligente y móvil, que cuenta con una computadora, equipo de comunicación en red y una cámara de alta resolución. “La telemedicina será uno de los impulsores clave para la atención médica a medida que el mundo avanza, no solo durante la pandemia de Covid-19”, señaló Jackie Hsu, vicepresidente senior de ASUS.



Centro de rehabilitación post COVID-19

Frente a este nuevo escenario de creciente necesidad de atención, el Centro Médico Integral Fitz Roy creó la Unidad de Rehabilitación Integral para acompañar de forma integral, y por medio de un abordaje multidisciplinario, a pacientes sub-agudos y crónicos en su proceso de reinserción familiar, social y laboral, tanto en su internación como en la rehabilitación ambulatoria. Este centro también brinda el servicio de rehabilitación integral post COVID-19 para ART.

PAMI inició la vacunación contra el COVID-19

PAMI puso en marcha el operativo de inmunización contra el COVID-19 en la Ciudad de Buenos Aires en los tres vacunatorios preparados para tal fin, lo que permitirá reforzar la campaña para llegar a más personas mayores. Los vacunatorios PAMI de la Ciudad de Buenos Aires están ubicados en dos anexos del Hospital César Milstein, en los barrios de San Cristóbal y Parque Chacabuco; y en una sede de Villa Devoto.



Nueva terapia para evitar la pérdida de visión

Se anunció una nueva forma de tratar la Degeneración Macular Relacionada con la Edad de tipo húmeda (DMREh), una de las principales causas de pérdida de la visión central en los adultos mayores a partir de los 60 años. Se trata de un tratamiento con Brolucizumab, presentado por Novartis, que puede brindar a los pacientes con DMRE húmeda una mejora en su agudeza visual, con una reducción de la filtración de fluido y también una menor cantidad de inyecciones.

Nuevo método de testeo para COVID

La empresa de salud prehospitalaria Emergencias presentó un nuevo método de testeo, tan eficiente como el PCR y con resultados tan rápidos como los tests antígenos



La pandemia por Coronavirus puso al mundo de rodillas, pero también permitió el desarrollo de distintas herramientas de prevención y lucha contra el COVID en tiempo récord. Como ejemplo de esto se puede destacar que nunca en la historia de la humanidad se lograron desarrollar, producir y aplicar vacunas eficientes y efectivas en menos de un año, para poder controlar un nuevo virus.

Pero también el mundo es testigo del desarrollo de constantes avances en los métodos de testeo de la enfermedad, paso importante para detectar casos positivos

y aislarlos correctamente para evitar seguir alimentando la cadena de contagios.

Hasta el día de hoy los métodos de detección más conocidos en el país son los testeos antígenos y los PCR. Los primeros tienen la ventaja de arrojar un resultado en menos de 20 minutos, mientras que los test PCR son más precisos pero el resultado puede demorarse un par de horas ya que la muestra debe procesarse en un laboratorio.

En este contexto es que la empresa de salud prehospitalaria Emergencias presentó en el mercado un nuevo método de testeo, tan eficiente como el PCR y con resultados tan

rápidos como los tests antígenos. “Después de todo este tiempo con mucho aprendizaje, podemos decir que una de las herramientas más efectivas para frenar los contagios en esta pandemia son los test para detección temprana de COVID 19. Con un testeo a tiempo, una persona cuenta con la información para tomar las medidas de prevención necesarias y realizar una consulta rápida si fuera necesario. Por eso nos enorgullece poder ofrecerle a la sociedad los tests tanto Antígenos como PCR, y presentar este nuevo Test PCR EXPRESS de amplificación isotérmica, efectivo como el PCR y que arroja el resultado en tan sólo 15 minutos”, explicó el Dr. Aníbal Feder, director Médico de Emergencias.

Desde Emergencias cuentan con orgullo que “con este Test PCR EXPRESS cualquier persona que quiera saber si se ha contagiado o no COVID 19, por ser contacto estrecho con un positivo o por presentar síntomas, o que deba realizar algún viaje de urgencia, va a contar con un resultado preciso de forma muy rápida”.

A diferencia de los testeos antígenos o PCR tradicionales que Emergencia realiza tanto en domicilios particulares como en empresas, el nuevo Test PCR EXPRESS se ofrecerá -en un principio- en tres puntos estratégicos del AMBA. “Esta herramienta agiliza mucho la gestión de prevención de contagios por COVID 19, ya que en sólo 15 minutos contamos con un resultado certero y seguro, lo que significa una solución accesible y rápida a la comunidad”, detallaron desde Emergencias.

“Desde que comenzó la pandemia en Emergencias estamos en la búsqueda constante de soluciones para que la sociedad tenga a su disposición las herramientas para darle pelea al coronavirus. Nos amoldamos a los nuevos protocolos, implementamos ÜMA para poder realizar atenciones médicas a distancia y comenzamos a ofrecerle a todos nuestros clientes los hisopados tanto antígenos como PCR. Hoy nos llena de orgullo poder seguir ampliando nuestra propuesta y acercándole a la sociedad una nueva solución”, concluyeron desde Emergencias. **RS**

El nuevo test tarda sólo 15 minutos y arroja un resultado certero y seguro

Es importante para detectar casos positivos y aislarlos correctamente

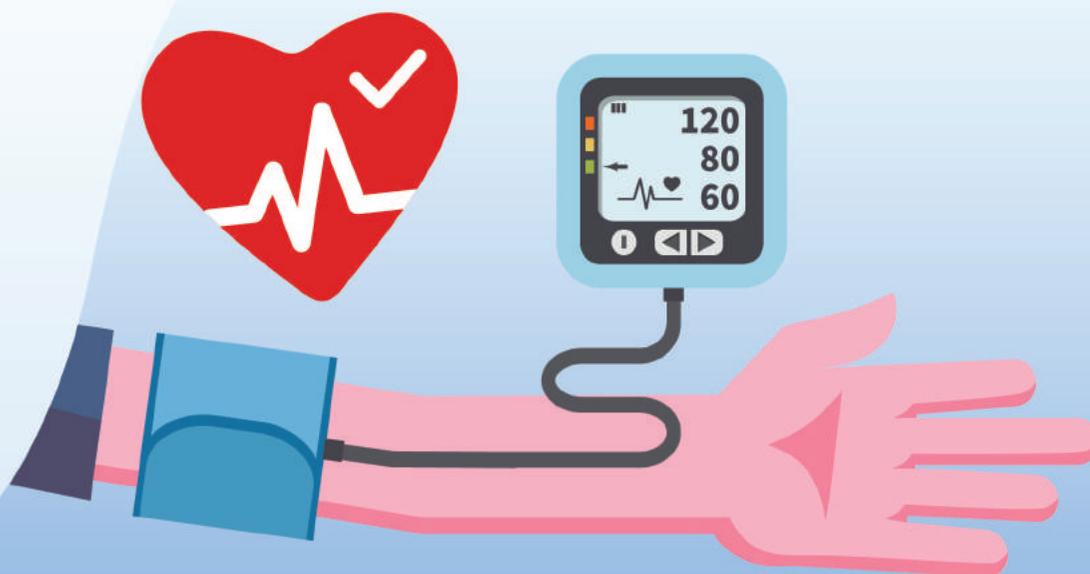
rápidos como los tests antígenos.

“Después de todo este tiempo con mucho aprendizaje, podemos decir que una de las herramientas más efectivas para frenar los contagios en esta pandemia son los test para detección temprana de COVID 19. Con un testeo a



Hipertensión Arterial

El mal silencioso



Controlate periódicamente

La **falta de tratamiento** puede provocar fallas cardiovasculares, cerebrales y renales.

Visitá nuestro sitio:

www.osim.com.ar/hipertension



Crearán un centro oncológico pediátrico

Las autoridades de la Fundación Garrahan y Roche Argentina firmaron un convenio para la creación de un piloto de centro de excelencia de oncología de precisión pediátrica



Se trata de la primera etapa de un convenio conjunto que también contempla colaborar en los programas de telemedicina, especialmente en los vinculados a enfermedades crónicas y poco frecuentes; y cooperar con el auspicio y promoción de modelos que aporten al mejor gerenciamiento en las estrategias de gestión de los sistemas de salud.

La creación del centro piloto de excelencia de oncología de precisión tiene como principales objetivos:

- Implementar soluciones diagnósticas tempranas y de avanzada orientadas a la necesidad de cada paciente particular.
- Desarrollar e implementar herramientas de decisión clínica para facilitar la toma de decisiones para el desarrollo de un plan de tratamiento personalizado basado en la información clínica y molecular del paciente.
- Generar evidencia del mundo real y su captura a través de registros para demostrar el valor de la medicina personalizada y las decisiones basadas en datos para el paciente y todos los actores del sistema de salud.
- Trabajar conjuntamente en el desarrollo de estrategias de financiamiento innovador para favorecer el acceso a los test diagnósticos y a los tratamientos guiados de



Lorice Scalise, Gerente General de Roche Argentina y Dra. Silvia Kassab, Directora Ejecutiva de Fundación Garrahan, durante la firma del convenio

El convenio también contempla colaborar en los programas de telemedicina

Uno de los objetivos es implementar soluciones diagnósticas tempranas y de avanzada

acuerdo con la alteración genómica identificada en el tumor de cada paciente, en el momento en que éste lo necesita y de manera sistemática y sustentable.

● Colaborar en el programa de telemedicina para favorecer el monitoreo remoto de los pacientes.

● Relevar necesidades para desarrollar e implementar estrategias de educación médica continua, incluyendo el desarrollo de herramientas de tele-educación.**RS**

FUNDACIÓN GARRAHAN

“Agradece esta nueva acción del Laboratorio Roche, pensando en los niños que tienen patologías crónicas complejas, para posibilitar un mejor diagnóstico, favorecer su tratamiento y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Con esta acción sumamos esfuerzos que serán puestos a disposición de otros hospitales y centros de investigación”

Señaló la Dra. Silvia Kassab, Directora Ejecutiva de Fundación Garrahan.

ROCHE ARGENTINA

“Creemos que el fortalecimiento del sistema de salud mediante la innovación y la incorporación de herramientas digitales que permitan una optimización de procesos, acompañadas de una educación continua de los profesionales, genera soluciones con impacto real en los pacientes en el camino hacia una medicina personalizada”

Señaló Lorice Scalise, Gerente General de Roche Argentina.



NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.



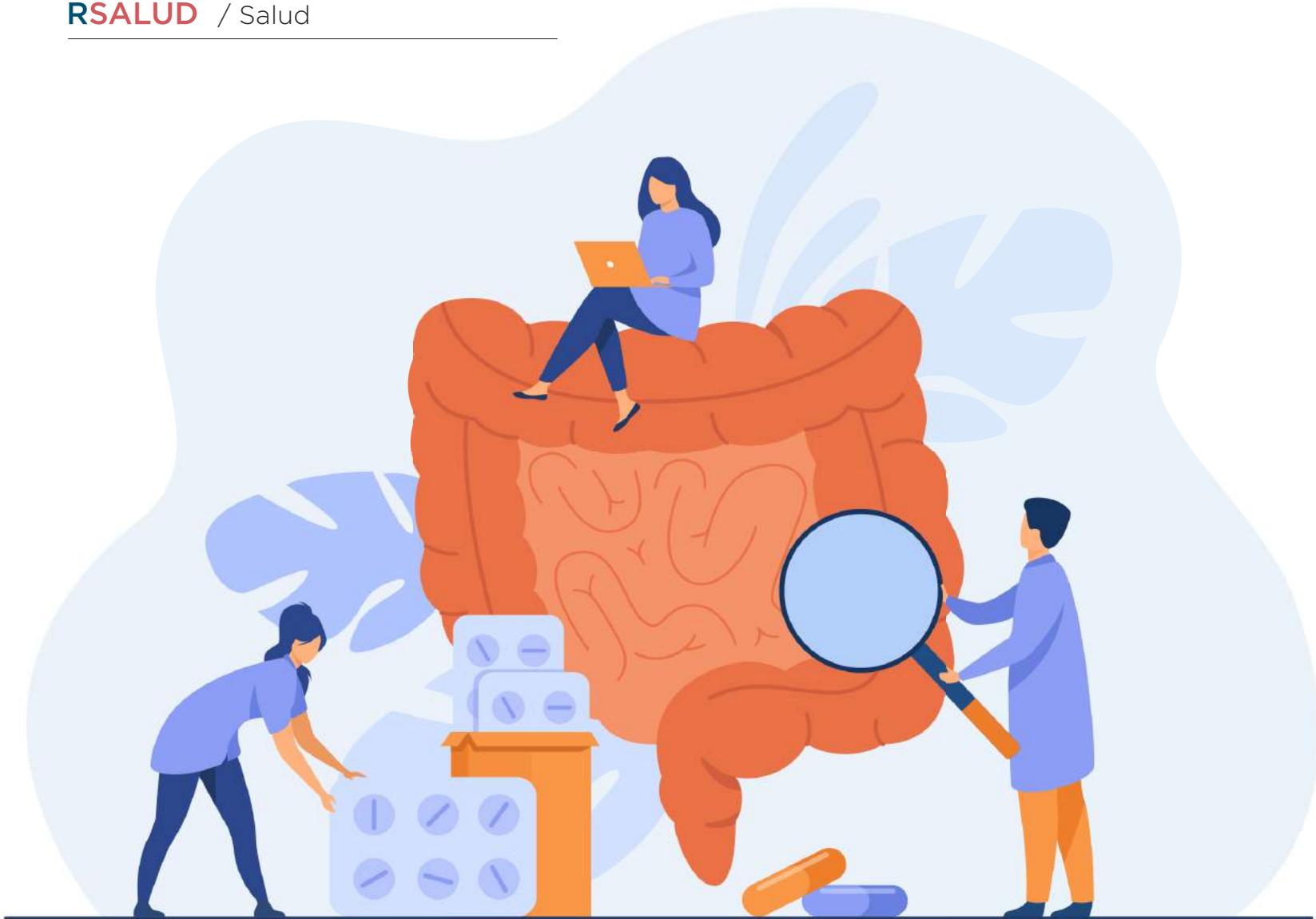
www.primaimplantes.com.ar

CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851
Los Boulevares, Córdoba, Argentina
Tel.: (03543) 404155

BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70
Balvanera, CABA, Argentina
Tel.: (011) 52193110/09



Cómo prevenir el cáncer de colon

Ocupa el segundo lugar en incidencia de cánceres en nuestro país. Pero diagnosticado tempranamente con la realización de una colonoscopia y otros estudios, se puede curar y se pueden salvar vidas

El cáncer de colon y recto es un problema de salud pública mundial. En Argentina, según las estimaciones de incidencia del Observatorio Global de Cáncer de la OMS, en el 2018 se diagnosticaron 15.692 casos de cáncer colorrectal en ambos sexos, cifra que representa el 13% del total de los

En 2017 ocupó el 12% del total de defunciones por tumores malignos

En colon y recto en más del 80% de los casos se genera primero un pólipo benigno

tumores malignos.

En incidencia se ubica en el segundo lugar, después del cáncer de próstata en los hombres y el de mama en mujeres. Y respecto al índice de mortalidad se supo que en 2017 ocupó el segundo lugar en frecuencia, con el 12% del total de defunciones (7.499) por tumores malignos. Mien-

tras que en la actualidad, se estima que mueren 21 personas por día por cáncer colorrectal en nuestro país.

¿Cómo se origina?

Es una enfermedad que comienza en las células que tapi- zan la capa interna del intestino grueso, llamada mucosa. Normalmente, las células cre-

3 PL CON FOCO EN LA INDUSTRIA FARMACÉUTICA

LOG-IN

+140.000m²

Distribuidos en 14 centros
logísticos ubicados
estratégicamente el país.



**CENTRO
OPERATIVO**

De vanguardia.



Sector

**ACONDICIONAMIENTO
SECUNDARIO**

Con flujo unidireccional,
presión diferencial y
aire filtrado.



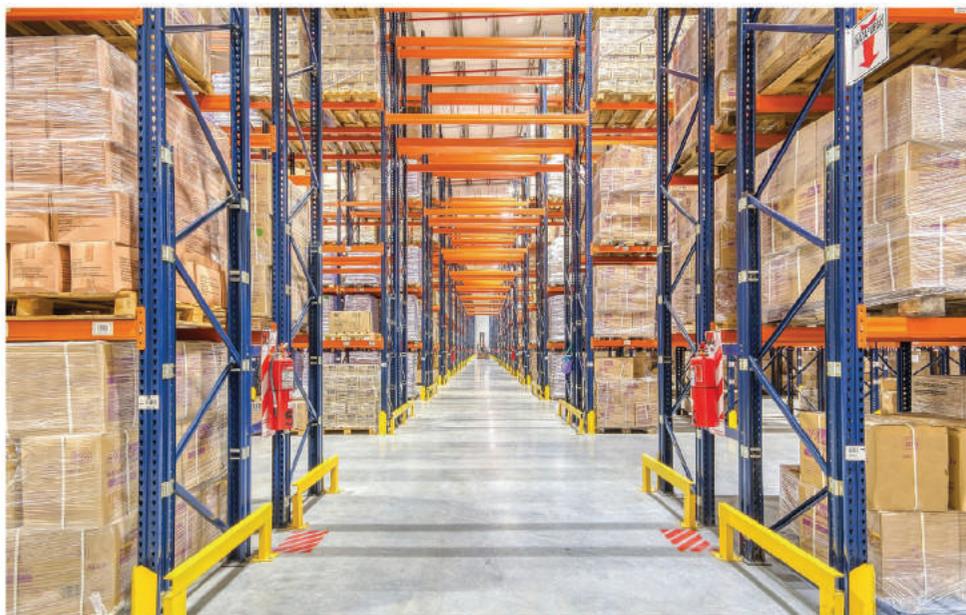
**CLIMATIZACIÓN
DE PLANTA**

Crossdocking (15° a 25°)
Planta (de 15° a 25° C)
Precámara (8° a 15°C).
3 Cámaras de frío (2° a 8°C).
2 Cámaras de ultra frío (-22° a -18°C).



**CUSTODIA
SATELITAL**

Entrega con distintos tipos de vehiculos,
en terminos de tamaño y climatización.



Ing. Eifel 4180 (B1667GYF)
Área de Promoción El Triángulo
Buenos Aires • Argentina

(011) 5789-6660
info@log-in.com.ar

LOG-IN

¿QUIÉNES DEBEN REALIZARSE ESTUDIOS?

cen y se dividen produciendo células nuevas que reemplazan a las que van muriendo. Pero a veces este proceso se descontrola, y estas células nuevas se siguen formando, a pesar que el cuerpo no las necesita y otras células viejas no mueren cuando deberían hacerlo. Como consecuencia, se forma una masa de tejido llamado tumor.

El cáncer es un tumor maligno donde las células son anormales, se dividen sin control, pueden invadir y destruir tejidos a su alrededor, entrar a los vasos sanguíneos o linfáticos y diseminarse a otros órganos.

En colon y recto en más del 80 % de los casos se genera primero un pólipo benigno por este crecimiento anormal de las células, denominado adenoma, que crece lentamente y tarda aproximadamente 10 años para transformarse en cáncer. Es por eso que este tipo de cáncer es evitable y detectado a tiempo aumenta las chances de curación.

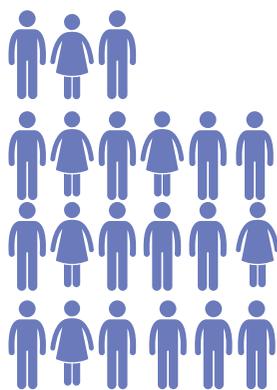
¿A quiénes afecta?

Principalmente a personas mayores de 50 años. Aunque en los últimos años fue visible el aumento de la incidencia en personas jóvenes.

En el 75% de los casos el cáncer de colon se desarrolla en personas que no tienen antecedentes personales ni familiares de esta enfermedad. El resto se produce en pacientes con algún factor de riesgo, como antecedente personal de adenomas únicos o múltiples, cáncer colorrectal previo o enfermedad inflamatoria intestinal (Colitis

15.692 casos de cáncer colorrectal en ambos sexos fueron diagnosticados en 2018

75% de los casos el cáncer de colon aparecen en personas sin antecedentes



Se estima que mueren 21 personas por día por cáncer colorrectal en nuestro país

Ulcerosa ó Enfermedad de Crohn), y antecedentes en familiares de cáncer colorrectal o de adenomas únicos o múltiples.

Diagnóstico precoz para salvar vidas

Se puede prevenir y curar si se detecta tempranamente. Está comprobado que los países desarrollados que implementaron programas de detección precoz lograron disminuir la incidencia y la mortalidad por cáncer colorrectal.

Se puede prevenir mediante la indicación de un test de sangre oculta en materia fecal y/o colonoscopia y, si es detectado a tiempo, se extirpa el pólipo antes de que se convierta en cáncer. Cuando un cáncer de colon o recto es diagnosticado mediante estos estudios en una etapa temprana, se puede curar en más del 90% de los casos y con tratamientos menos invasivos.

Test de sangre oculta en materia fecal inmunológico (TSOMFI).

Se utiliza para saber si hay presencia de sangre en la materia fecal, generada por los pólipos o por el cáncer, que no es observada a simple vista.

Colonoscopia.

Es un estudio que se realiza introduciendo un tubo flexible con una cámara en el intestino a través del ano y permite examinarlo de manera minuciosa. En el mismo momento se pueden extirpar los pólipos, evitando que los mismos crezcan y se malignicen. **RS**

- Todas las personas de 50 a 75 años aunque no tengan síntomas ni antecedentes personales ni en la familia.

- Ante la presencia de síntomas: sangrado por ano, cambios en la forma y periodicidad habitual para evacuar, dolor abdominal, anemia o pérdida de peso.

- Pacientes con Colitis Ulcerosa o Enfermedad de Crohn.

- Personas con familiares cercanos (padres, hermanos o hijos) que hayan tenido cáncer de colon o recto o pólipos adenomatosos.

- Pacientes que tuvieron pólipos adenomatosos o cáncer colorrectal.

Es importante remarcar que aquellas personas con antecedentes personales o familiares deben comenzar con los estudios preventivos a edades más tempranas.

RECOMENDACIONES DE LA ASOCIACIÓN ARGENTINA DE CIRUGÍA PARA PREVENIR EL CÁNCER DE COLON

1. Consumir una dieta rica en fibras
2. Disminuir el consumo de carnes rojas y grasas de origen animal
3. Ingerir productos ricos en calcio
4. Realizar actividad física de manera regular
5. Evitar el sobrepeso
6. Disminuir o evitar el consumo de alcohol
7. Evitar el consumo de tabaco

Asesoró: Dra. Sandra Lencinas. MN 90633. Coordinadora Comisión de Endoscopia Flexible Asociación Argentina de Cirugía, Staff Servicio de Endoscopia Hospital Alemán de Buenos Aires

EXPERTOS EN MEDICAMENTOS ESPECIALES.

NUESTRA SOLIDEZ EN EL SEGMENTO DE
MEDICAMENTOS ESPECIALES NOS PERMITE
TRABAJAR CON TODOS LOS LABORATORIOS
Y MANTENER UNA ALTA SATISFACCIÓN DE
NUESTROS CLIENTES EN TODO EL PAÍS.

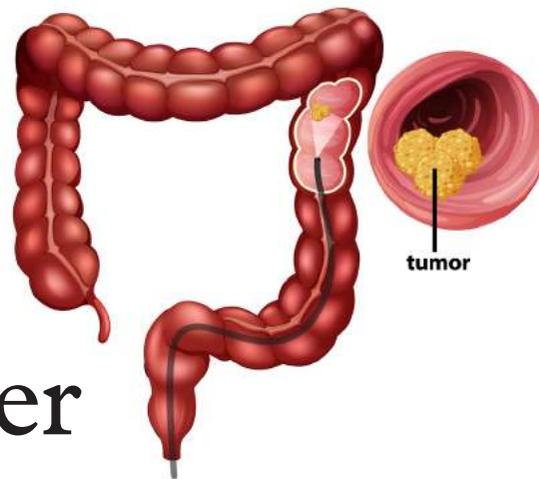


DROFAR

PERSONAS QUE CUIDAN PERSONAS

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification





Avances en el tratamiento del cáncer colorrectal

Cáncer con Ciencia de la Fundación Sales se suma a la campaña de divulgación y reflexión en torno al Día Mundial contra el Cáncer Colorrectal, enfermedad sobre la que internamente se han hecho investigaciones con foco en la inmunoterapia

El doctor Michele Bianchini, integrante del programa científico que llevan adelante el CONICET y la Fundación Sales ha desarrollado diversas investigaciones en torno al cáncer colorrectal. En base a esa experiencia con la inmunoterapia, señala que “en la actualidad, entre los avances que se han producido en la investigación internacional se encuentran una serie de fármacos que actúan sobre los mecanismos que utilizan las células tumorales para evadir el sistema inmunitario”.

En la mayoría de los casos, este cáncer afecta a personas mayores de 50 años

Con un diagnóstico a tiempo, el 90% de los casos pueden tratarse adecuadamente

“Estos fármacos se denominan inhibidores de puntos de control (IPC). Las últimas investigaciones han demostrado que algunos de ellos, llamados inhibidores de PD-1 o PD-L1, pueden ser efec-



tivos contra el cáncer colorrectal metastásico con una determinada característica genética, denominada Inestabilidad de Microsatélites (IMS); ésta implica un desajuste en los mecanismos de reparación genética que normalmente funcionan en las células no neoplásicas”, señala Bianchini.

No obstante, la IMS genera una mayor carga de mutaciones para la célula tumoral, ésta se

vuelve más inmunogénica y consecuentemente más vulnerable a los tratamientos con los IPC. “A pesar de la importancia de la IMS como biomarcador de elección en cáncer colorrectal avanzado, hay que remarcar que solo un 5 al 7% de los casos presentan esta característica. La clave a futuro será evaluar la posibilidad de que los pacientes con estabilidad microsatelital puedan también ser

candidatos al tratamiento con inmunoterapia”, cierre Bianchini

Prevalencia

A lo largo de los años, este tipo de cáncer fue cobrando mayor incidencia, llegando a ser más prevalente que el cáncer de próstata. Frente a esta situación, lo más importante es la prevención y el control periódico con profesionales médicos porque cuando el diagnóstico se realiza a tiempo, el 90% de los casos pueden tratarse adecuadamente.

Según la Agencia Internacional de Investigación sobre Cáncer (IARC), se estima que en 2020 se produjeron 1.931.590 casos de cáncer colorrectal. De esta manera, este tipo de cáncer tuvo una incidencia del 10% sobre el total de los diagnósticos por cáncer en todo el mundo.

En la mayoría de los casos, este cáncer afecta a personas mayores de 50 años, con un pico de incidencia entre 65 y 75 años. En la Argentina, según datos del Ministerio de Salud, se estimaron 15.692 casos nuevos para el año 2018, concentrando el 13% del total de tumores.

Cáncer con Ciencia de la Fundación SALES desarrolla estos programas gracias a las donaciones de más de 125.000 ciudadanos. **RS**



CÁMARA ARGENTINA DE EMPRESAS DE SERVICIOS ODONTOLÓGICOS

Creemos en las capacidades individuales,
en la libertad de trabajo,
en los compromisos morales
y en la genuina solidaridad humana.

CAESO representa a las empresas más importantes de la Argentina que atienden en conjunto a más de tres millones de beneficiarios del Sistema de Salud, tanto de Obras Sociales como de la Medicina Prepaga.

www.caeso.com.ar

Tel. (011) **4328-7103**
Av.Córdoba 836 Piso 1 Of.106
CABA. Cp. C1054AAU



Impactos positivos de las industrias culturales

El *Culture Summit* convoca anualmente a líderes en los campos de las artes, patrimonio, medios, museos, políticas públicas y tecnología, para identificar formas en las que la cultura puede transformar comunidades en todo el mundo

En la edición 2021, el encuentro exploró cuestiones críticas bajo el lema general “La economía cultural y la economía de la cultura”, analizando cómo la cultura y la economía creativa pueden colaborar en la recuperación global, al ser

impulsoras de las economías en todo el mundo.

Carolina Biquard, Directora Ejecutiva de Fundación Compromiso, participó del panel “Inversión de impacto e industrias creativas”, junto a Laura Callanan, socia fundadora de *Upstart Co-Lab*, de

USA, y Fran Sanderson, Directora de Arte, Inversiones Culturales y Programas de la organización británica Nesta.

Recientemente, las tres organizaciones publicaron una colección de artículos procedentes de todo el mundo que ponen en evidencia la necesi-

dad y la oportunidad que tiene la inversión de impacto de salvaguardar y sostener la economía creativa, marcando el inicio del “Año Internacional de la Economía Creativa para el Desarrollo Sostenible” declarado por Naciones Unidas.

La publicación *Creatividad, Cultura y Capital: la inversión de impacto en la economía creativa global* <https://www.creativityculturecapital.org/> espera alcanzar hacia fin de 2021 las 100 experiencias que puedan dar cuenta de la manera en que la economía creativa genera beneficios sociales y ambientales, y el modo en que el capital alineado con valores respalda dichos esfuerzos, mostrando claramente los beneficios potenciales de un fondo global de inversión de impacto para la economía creativa inclusiva.



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN
DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar
<http://www.medizindeservicios.com.ar/>

Tal como expresó Biquard durante el debate, “Si bien la inversión de impacto dirigida a la economía creativa es incipiente, los gestores de fondos de los países desarrollados y en desarrollo están comenzando a lanzar vehículos de inversión que vinculan la inversión sostenible y de impacto con la economía creativa, porque la identifican como una fuente de oportunidades de alta calidad para lograr un impacto social y ambiental, además de una recompensa financiera”. Y agregó: “Nos pareció importante poder compartir experiencias de financiamiento innovadoras que pueden ayudar a los países a involucrar inversiones de impacto junto con financiamiento gubernamental, apoyo filantrópico e inversión comercial para hacer crecer su sector creativo. Las inversiones de impacto pueden y van a jugar un rol fundamental en este camino.”

Antes de la pandemia, la economía creativa representaba uno de los sectores de la economía mundial de más rápido crecimiento; se preveía que en los próximos años alcanzaría el 10% de la economía global.[1] Es, por ejem-

La cultura y la economía creativa pueden colaborar en la recuperación global

La UNESCO declaró el Año Internacional de la Economía Creativa para el Desarrollo Sostenible

El sector creativo genera 2,25 billones de dólares anuales y trabajo para los jóvenes

En 2020, la gente encontró consuelo y resistencia en películas, series, música y danza

plo, fuente de 30 millones de empleos en la economía formal y de 300 millones de empleos en la economía informal. En América Latina según UNESCO, en 2013 las Industrias Culturales y Creativas (ICC) generaron 1.9 millones de puestos de trabajo, el 7%

del empleo total de las ICC en el mundo, y u\$124.000 millones, el 6% de la producción global de las ICC.

Culture Summit es organizado anualmente por el Departamento de Cultura y Turismo de Abu Dhabi en conjunto con organizaciones como UNCTAD, UNESCO, el Museo y *Fundación Solomon R. Guggenheim*, *The Economist* y Google, entre otros.

Acerca de Fundación Compromiso

Desarrolló y difundió, en la década del noventa, un nuevo modelo para apoyar e invertir con eficacia en temas sociales, ambientales y culturales dentro de organizaciones de la sociedad civil, empresas privadas e instituciones públicas de toda América Latina. Inspirada en el trabajo y la filosofía de Peter Drucker para gestionar el conocimiento producido por organizaciones a fin de lograr cambios sociales en todos los sectores, *Fundación Compromiso* ha estado ayudando a las organizaciones a comprender lo que hacen, a quién sirven y cómo lo hacen, enfocándose en lo que valoran, y en el impacto que logran al hacerlo. Actualmente, la FC se encuentra orientada a inversores de impacto en la región para ayudarlos a comprender las oportunidades que tienen en el arte, la creatividad y las cuestiones ambientales y sociales, atrayendo a todo tipo de socios del mundo entero, desde grupos comunitarios hasta fundaciones de innovación, con el objetivo de lograr el cambio social. **RS**

El año 2021 fue declarado Año Internacional de la Economía Creativa para el Desarrollo Sostenible en la 74ª Asamblea General de las Naciones Unidas. La Conferencia de las Naciones Unidas sobre Comercio y Desarrollo (UNCTAD), en consulta con la UNESCO y otras entidades pertinentes de las Naciones Unidas, lidera la celebración del Año.

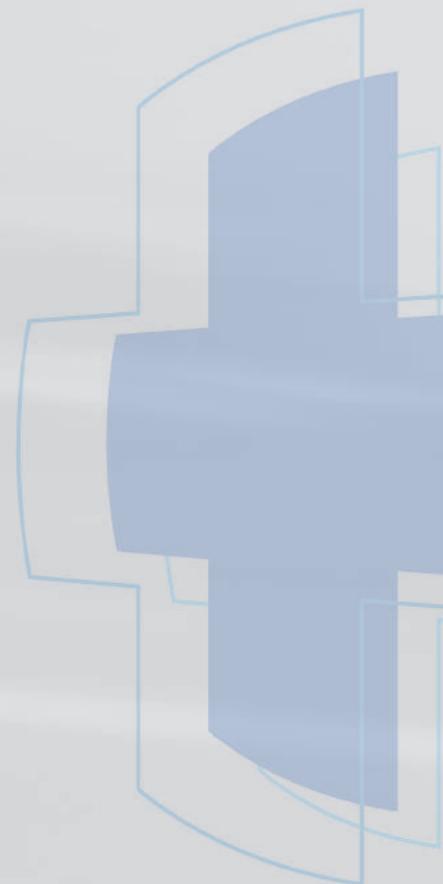
El Año Internacional de la Economía Creativa para el Desarrollo Sostenible no podía llegar en un momento más oportuno. La pandemia del virus COVID-19 ha paralizado la economía creativa. Desde la creación, la producción y la distribución hasta el acceso, ningún actor de la cadena de valor creativa se ha librado de su impacto. La crisis sanitaria también ha revelado y agravado las vulnerabilidades preexistentes dentro del sector cultural. Muchos artistas y profesionales de la cultura no han podido acceder a las ayudas sociales y económicas que salvaban a los trabajadores de otros sectores. Aunque hemos consumido contenidos culturales en línea más que nunca, los artistas y creadores rara vez han recibido una remuneración justa por nuestros clics y visualizaciones. Pero la crisis sanitaria también nos muestra lo esencial que es la creatividad para nuestro bienestar, para nuestra supervivencia. En 2020, la gente encontró consuelo y resistencia en las películas, las series, la música y la danza. Este mayor aprecio por las artes hace que 2021 sea el momento oportuno de la historia para celebrar e invertir en la economía creativa. La economía creativa está en auge y sus actores son diversos. En el centro de esta economía dinámica están las industrias culturales y creativas, que se sitúan en la intersección de las artes, la cultura, el comercio y la tecnología. El sector genera 2,25 billones de dólares anuales y proporciona más puestos de trabajo a los trabajadores de entre 18 y 25 años que cualquier otro ámbito laboral.



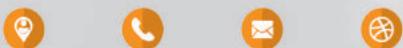


30 Call ARGENTINA

Conectados por la vida.



“Nuestra organización suma Recursos Humanos e Infraestructura para brindar el mejor servicio de emergencia.”



Bartolomé Mitre 777 piso 4º B
3724 - 3319
info@call-argentina.com.ar
www.call-argentina.com.ar





ARTEM

Las personas con hemofilia también pueden vacunarse

La Fundación de la Hemofilia aclaró que los pacientes con esta condición no componen un grupo de riesgo en sí para el coronavirus, pero de contraer la enfermedad deberían hacérselo saber al médico tratante

La Fundación de la Hemofilia se expresó respecto de la situación de las personas con hemofilia y su relación con la pandemia por Covid-19. En este sentido, aclararon que no presentan un riesgo mayor que cualquier otro individuo de contraer la infección ni de presentar cuadros graves, aunque sí hay algunas medidas preventivas que es recomendable tomar en ciertos casos.

Entre los recaudos, destacaron que a la hora de la vacunación

contra el Coronavirus SARS-Cov-2, es recomendable utilizar agujas de los calibres más pequeños posibles (idealmente calibre 25-27G) y aplicar presión en el sitio durante al menos 10 minutos luego de la inyección para evitar el sangrado. Por otra parte, aquellos que presenten hemofilia moderada o severa deben recibir una dosis del factor VIII o factor IX, según corresponda, previo a la aplicación de la vacuna.

“Estos cuidados son simples; ante cualquier duda la persona con diagnóstico de hemofilia

debe contactarse con su médico tratante. Lo importante es que los pacientes no presentan mayores riesgos frente al COVID-19 que una persona sin hemofilia y que aquellos que por otras circunstancias pertenecen a los grupos de riesgo, pueden recibir la vacuna sin contraindicaciones, lo cual es una gran noticia para los pacientes y sus seres queridos”, detalló la Dra. Daniela Neme, Directora Médica de la Fundación de la Hemofilia.

Asimismo, la hemofilia no contraindica ninguna de las me-

didias disponibles para el manejo del coronavirus, incluida la realización de los hisopados. “Sí es importante, en caso de resultar Covid positivo, y particularmente si se requiere internación, que los profesionales de la salud que lo traten estén al tanto de su condición y se encuentren en línea directa con el médico hematólogo de cabecera de la persona con hemofilia, para despejar cualquier duda acerca de las intervenciones necesarias y los posibles recaudos que se deberían tener”, aclaró la Dra. Neme.

Desde la Fundación de la Hemofilia manifestaron su total predisposición para con los pacientes que presenten dudas acerca de este tema y los profesionales de la salud que traten a personas con hemofilia en el marco de una internación por COVID-19.

La hemofilia es una enfermedad de la coagulación de la sangre que es hereditaria y congénita. Se trata de una condición poco frecuente que suele afectar principalmente a los varones del lado materno; aunque 1 de cada 3 casos surge de manera espontánea, sin antecedentes familiares.

Si no se trata, las hemorragias repetidas pueden producir, entre otras condiciones, daños en los cartílagos y huesos de las articulaciones, particularmente de rodillas, codos y tobillos, con dolor crónico y una severa limitación de la función articular. Hoy en día, se puede tratar con la administración endovenosa de un ‘factor’ VIII o IX, que reemplazan a una de las proteínas de la sangre responsables del control de las hemorragias y que las personas con hemofilia no producen correctamente de manera natural. **RS**



MAS DATOS
visite www.hemofilia.org.ar

OPSA



ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA

27 Años

Clinica Central Odem, un complejo de alto nivel prestacional, con atención de urgencia permanente, rehabilitación, implantes y ortodoncia.

Complementado con centros propios en CABA y GBA, más una red operativa en todo el país, a disposición de Prepagas y Obras Sociales.

OPSA



ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA

www.opsa.com



Cómo prevenir la lesión renal aguda

La Lesión Renal Aguda (LRA) es una pérdida repentina, temporal y a veces irreversible de la función renal. La buena noticia es que es prevenible, tratable y en la mayoría de los casos con pocas o ninguna consecuencia para la salud a largo plazo

De hecho, cada año se diagnostican 13.3 millones de casos nuevos con esta enfermedad, sin embargo, representan 2 millones de muertes anuales en todo el mundo pues la falta de identificación y tratamientos tempranos en muchos países, tanto los que están en vías de desarrollo como los que están desarrollados, hace que los pacientes no reciban los cuidados esenciales antes de que sea demasiado tarde.

“Dado un mal tratamiento o tardía identificación esta enfermedad puede tener mayor tasa de mortalidad que el cáncer de mama, cáncer de próstata, la insuficiencia cardíaca y la diabetes juntos. En efecto, la mortalidad ajustada a un evento de LRA

13,3
millones de casos nuevos con esta enfermedad son diagnosticados cada año

es de 23.9% en adultos y 13.8% en niños”, comentó Stefano Laganis, Director de Diagnóstico InVitro en *Siemens Healthineers*.

Por ello, la detección temprana puede ayudar a prevenir la progresión de la enfermedad renal o insuficiencia renal. Por eso desde *Siemens Healthineers* se motiva a la revisión constante y a estar alertas para

identificar los síntomas de esta enfermedad, entre ellos: hemorragia urinaria, fiebre, debilidad, fatiga, diarrea, falta de apetito, dolor abdominal, dolor de espalda, calambres musculares, entre otros.

Bajo este contexto, desde *Siemens Healthineers* se recomiendan cinco actividades que se pueden hacer para llevar una vida saludable y preventiva frente a las enfermedades en el riñón :

La detección temprana puede prevenir la progresión de la enfermedad renal o insuficiencia renal

1. MANTÉNGASE HIDRATADO:

beber mucho líquido ayudará a que sus riñones funcionen correctamente. Su orina debe ser de color amarillo, si es más oscura, puede ser un signo de deshidratación.

2. COMA SALUDABLE:

una dieta equilibrada le garantizará la obtención de todas las vitaminas y minerales que su cuerpo necesita. Coma mucha fruta, verdura y cereales como pasta, pan y arroz integrales. No coma demasiados alimentos salados o grasos.

3. REVISE SU PRESIÓN ARTERIAL:

la presión arterial alta no presenta síntomas, pero puede aumentar el riesgo de sufrir problemas renales y cardíacos.

4. TENGA MENSURA CON EL CIGARRILLO Y EL ALCOHOL:

intente dejar de fumar por completo y limite la cantidad de alcohol que bebe. Tanto a los hombres como a las mujeres se les aconseja no beber más de 14 unidades de alcohol a la semana de forma regular.

5. MANTENGA UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA:

un peso excesivo aumenta la presión arterial, lo que es perjudicial para los riñones. Intente mantenerse en un peso saludable manteniéndose activo y sin comer en exceso. Se recomienda hacer al menos 150 minutos de ejercicio de intensidad moderada, como caminar, montar en bicicleta o nadar, cada semana.

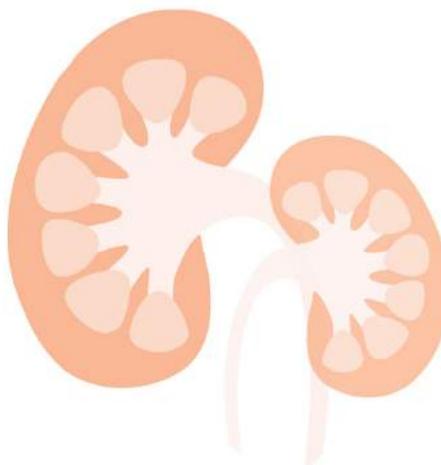
El cuidado del riñón es fundamental, pues son imprescindibles para la supervivencia. Llevan a cabo varias funciones todas ellas de gran importancia para el funcionamiento del cuerpo humano. **RS**

1 de cada 5 adultos y 1 de cada 3 niños en el mundo



padecen de LRA* y presentan un episodio de urgencias

*Lesión Renal Aguda



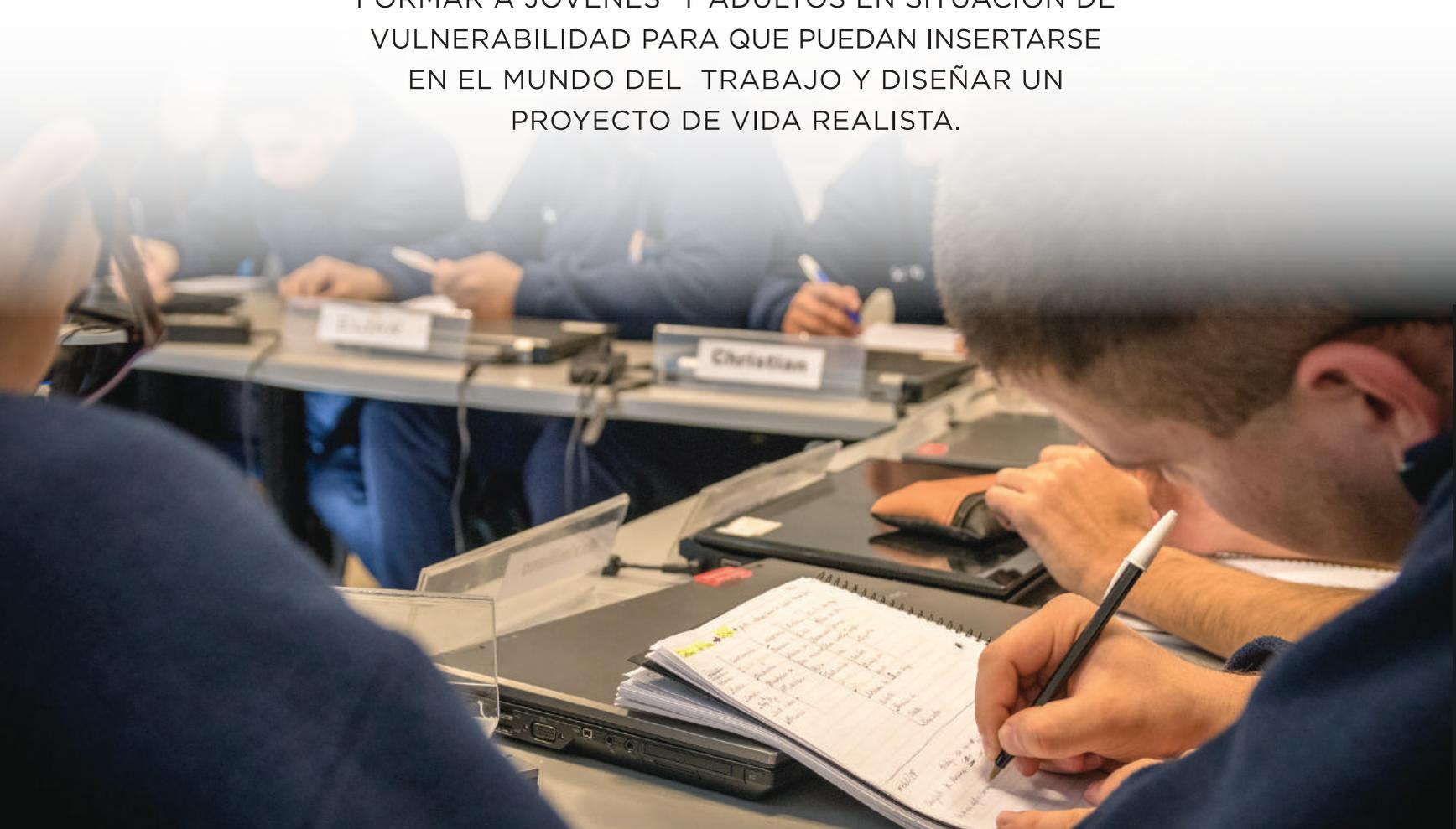
“SI QUIERES QUITARLE EL HAMBRE A UN HOMBRE, DALE UN PEZ;
PERO SI QUIERES QUE NO VUELVA A TENER HAMBRE, ENSEÑALE A PESCAR.”



FUNDACION
PESCAR
Educando para el Trabajo

15 AÑOS EDUCANDO PARA EL TRABAJO

SOMOS ES UNA ORGANIZACIÓN DE LA SOCIEDAD CIVIL
SIN FINES DE LUCRO CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES
FORMAR A JÓVENES Y ADULTOS EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD PARA QUE PUEDAN INSERTARSE
EN EL MUNDO DEL TRABAJO Y DISEÑAR UN
PROYECTO DE VIDA REALISTA.



MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.PESCAR.ORG.AR / pescar@pescar.org.ar



pescarargentina



Fundacion Pescar Argentina



@FundacionPescar

DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN NIÑOS Y JÓVENES
18 DE MARZO 2021

Adhiérase y ayude a difundir la información:

- Los niños y jóvenes también pueden padecer enfermedades reumáticas.
- El diagnóstico y tratamiento precoz cambia la vida de los pacientes!!

SOCIEDAD ARGENTINA DE REUMATOLOGÍA | SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA | ASOCIACIÓN ARGENTINA DE KINESIOLOGÍA

FRIJ Fundación de Reumatología Infanto Juvenil www.frij.org.ar

Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas en Niños y Jóvenes

Se celebra cada 17 de marzo. Los síntomas no son los mismos que en los adultos. Es clave que se realice un diagnóstico y un tratamiento precoz, ya que cambia la vida de los pacientes

Comúnmente se cree que reuma o reumatismo son términos populares que definen a un amplio grupo de enfermedades que son patrimonio únicamente de los adultos, pero eso es un error: también pueden ser padecidas por los niños. La más frecuente es la Artritis Idiopática Juvenil, aunque también puede observarse Lupus Eritematoso Sistémico, Dermatomiositis, Vasculitis, Esclerodermia y varias más.

Entre los síntomas más frecuentes presentes en los niños, se encuentran el dolor e

Los síntomas más frecuentes en los niños son el dolor e inflamación articular

El tratamiento debe ser indicado y supervisado por el reumatólogo pediatra

inflamación articular, sumado al mal estado general. En algunos casos puntuales puede percibirse una disminución o

pérdida de la fuerza muscular, y en otros casos fiebre prolongada o periódica, erupciones en la piel y compromiso de órganos internos. Es importante destacar que los síntomas no son los mismos en los adultos, aunque la inflamación es el mecanismo que lleva al desarrollo de la enfermedad, cualquiera fuera la edad del paciente.

En lo que respecta al diagnóstico, este se realiza básicamente con la observación clínica del paciente, pero además son necesarios algunos análisis de laboratorio y estudios

de imágenes. Es de suma importancia que se realice un diagnóstico y un tratamiento precoz, ya que cambia la vida de los pacientes.

Las complicaciones que pueden conllevar estas enfermedades van desde la limitación del movimiento de las articulaciones hasta el compromiso de órganos internos, que varía según la enfermedad de la que se trate como así también del órgano que esta esté comprometiendo.

Las particularidades de los tratamientos difieren de acuerdo al tipo de enfermedad, pero en líneas generales se utilizan medicamentos anti-inflamatorios y otros que modifican la inmunidad (el sistema de defensas). Es importante destacar que el tratamiento debe ser indicado y supervisado regularmente por el reumatólogo pediatra. Se requiere, además, un adecuado plan de ejercicios indicados por el terapeuta físico o kinesiólogo y una correcta orientación en las actividades físicas escolares y extraescolares.

El tratamiento tiene como objetivo lograr controlar la actividad lo más tempranamente posible para evitar, o en tal caso minimizar, posibles secuelas. Cuanto más precozmente se logre controlar la actividad de la enfermedad, mejores van a ser los resultados. Para llevar a cabo el tratamiento, el paciente debe ser asistido por un equipo interdisciplinario liderado por el Reumatólogo Pediatra. Dicho equipo además deberá contar con Clínico Pediatra, Oftalmólogo, Terapeuta Físico o Kinesiólogo y otras especialidades pediátricas.

Hay que tener en cuenta que no existe un tratamiento que cure definitivamente las enfermedades reumáticas, pero existen numerosos tratamientos que pueden controlar la actividad, lo que se conoce como remisión de la enfermedad. El objetivo que se persigue es que el paciente y su familia logren una buena calidad de vida. **RS**



COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente: Dr. Mario Bruno

Vicepresidente: Lic. Mariano Jehin

Secretario General: Carlos María Bruno

Tesorero: Dr. Claudio Jehin

Protesorero: Dr. Carlos Araujo

Secretario de Actas: Lic. Ana María Forte.

Prosecretario: Dr. Marcelo Padula

Directora de Publicaciones: Lic. María Teresa Valente

Subdirector de Publicaciones Dr. Norberto Debbag

1º Vocal: Dr. Pablo Parcansky

2º Vocal: Dra. Stella Maris Casaspro

3º Vocal: Dra. Cynthia Mac Donnell

4º Vocal: Dr. Roberto Sivak

1



Emergencias racionaliza el consumo de energía

La empresa líder en atención médica extra hospitalaria que opera en Argentina hace más de 40 años, atraviesa una transformación digital y ofrece soluciones de salud a través de la tecnología. En este contexto, detectaron la necesidad de ajustar sus volúmenes de impresión con un servicio pertinente a sus necesidades. En este sentido, incorporaron el equipamiento de la compañía de impresión Epson. La solución se completó con softwares que permiten la gestión del parque tanto a nivel de dispositivo como de usuarios, posibilitando el monitoreo de los equipos y controlando su uso. Dentro de las características que destacó Emergencias sobre esta nueva tecnología se encuentra el ahorro de energía.

2

Campaña por los incendios en el sur

Banco Galicia invita a sus clientes a participar de Quiero Solidario para canjear sus puntos por acciones benéficas. En esta ocasión van a estar dirigidas a la campaña "Puentes de la Prevención" de Fundación de Bomberos Argentina. Por otro lado, Naranja realizará un aporte de \$400.000 a Cáritas Argentina para que las familias de esa zona puedan comenzar con la reconstrucción de sus viviendas.

3

Desarrollo de materiales sustentables

Un grupo de investigadores del Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA) llevó a cabo un proyecto para solucionar los problemas de contaminación del agua con metales pesados, como el plomo y el cromo. Se basa en el desarrollo de nuevos materiales obtenidos a partir de fuentes renovables, abundantes y ambientalmente amigables, que permitan eliminar distintos contaminantes presentes en el agua y transformarla en apta para el consumo humano.

4

Certificación Leed Gold

Grupo Gire ratificó la certificación LEED-NC v2009 nivel ORO de su nuevo edificio corporativo, un sistema de certificación de edificios sustentables desarrollado por el US Green Building Council. "El sistema de certificación LEED® es una marca internacionalmente reconocida por su excelencia para comunidades, edificios y profesionales, que están transformando la industria de la construcción hacia mayor eficiencia energética y del agua", sostuvo Adrián Barreto, Gerente de Sustentabilidad y Comunicación Corporativa.

5

Producción de acero sin CO2



BMW Group invirtió en un método innovador para la producción de acero sin CO2 desarrollado por la empresa emergente estadounidense Boston Metal, a través de su fondo de capital de riesgo, BMW i Ventures. En los próximos años, Boston Metal planea expandir el nuevo método para la producción de acero a escala industrial. Se espera reducir en alrededor de dos millones de toneladas la emisión de CO2 en la red de proveedores de acero de la compañía para 2030.

6

Inversión en investigación científica

Boehringer Ingelheim aumentó sus inversiones en I+D de forma significativa en 2020 en busca de medicamentos y tratamientos innovadores para enfermedades para las que no se dispone de tratamientos satisfactorios. En particular, se aceleraron los esfuerzos de investigación de posibles tratamientos relacionados con el COVID-19. La empresa gastó 3700 millones de euros en I+D, un 7 % más que en el año anterior, afirmó Hubertus von Baumbach, presidente del Consejo de Administración.

7

Concientización sobre el cáncer de mama

Fundación Directorio Legislativo lanzó la campaña #Detectemoslodemás para concientizar sobre el cáncer de mama, visibilizar las desigualdades de género y las interseccionalidades que afectan la detección temprana y el acceso a los tratamientos efectivos. "En Argentina 15 mujeres al día mueren por cáncer de mama, según datos del Instituto Nacional de Cáncer. Esto sucede, por ejemplo, por demoras en los tratamientos, medicamentos y falta de turnos para los chequeos anuales", afirma Noel Alonso Murray, directora ejecutiva de la fundación.

8

Pruebas para una vacuna contra el dengue

El laboratorio Takeda comenzó con las presentaciones regulatorias para la vacuna candidata contra el dengue (TAK-003) en la Unión Europea y los países endémicos del dengue. La Agencia Europea de Medicamentos realizará la primera evaluación paralela de un producto medicinal. La compañía prevé hacer presentaciones en Argentina, Brasil, Colombia, Indonesia, Malasia, México, Singapur, Sri Lanka y Tailandia durante 2021. La vacuna TAK-003 está en estudio para prevenir la enfermedad viral transmitida a través del mosquito *Aedes aegypti*, provocado por cualquiera de los cuatro serotipos del virus del dengue en personas de entre 4 y 60 años.

9

Programa para jóvenes profesionales

Banco Supervielle celebró la 12° edición del programa educativo “Construyendo Mi Futuro”, que hasta el momento alcanzó a más de 600 chicos de distintas comunidades. Esta iniciativa promueve la empleabilidad mediante una primera experiencia en el ámbito laboral para jóvenes que finalizaron sus estudios secundarios. En esta oportunidad, participaron alumnos de distintas regiones del país, quienes, frente a un año atípico y gracias a la ayuda de la virtualidad, pudieron completar la pasantía rentada de verano.

10

Tienda de medición de carbono

Se lanzó la plataforma The Carbon Sink, con el propósito de democratizar la posibilidad de medir y compensar la huella de carbono en Latinoamérica. El sitio cuenta con una calculadora online para medir la huella de carbono, convirtiéndose en la primera tienda de compensación basada en proyectos de alto impacto de la región. La calculadora devuelve el total de emisiones generadas en toneladas de CO2 equivalentes y muestra cómo se distribuyen por categoría. También lo compara en relación a árboles talados y kilómetros recorridos en auto o avión.



11

Premio a la Gestión de Calidad en Salud

El Instituto de Investigación Sanitaria de la Seguridad Social firmó un convenio con la Fundación Avedis Donabedian de Argentina para el desarrollo del Premio a la Gestión de Calidad en Salud en instituciones privadas y de la Seguridad Social de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

El premio está dirigido a Unidades de Gestión (UG's) de establecimientos, para que propongan mejoras de acuerdo con criterios de gestión de calidad. La iniciativa también busca reconocer el trabajo de las instituciones de salud ante la pandemia.

Bases y Condiciones en:
www.fundaciondonabedian.org.ar / www.iiss.com.ar

12

Trabajo doméstico y COVID-19

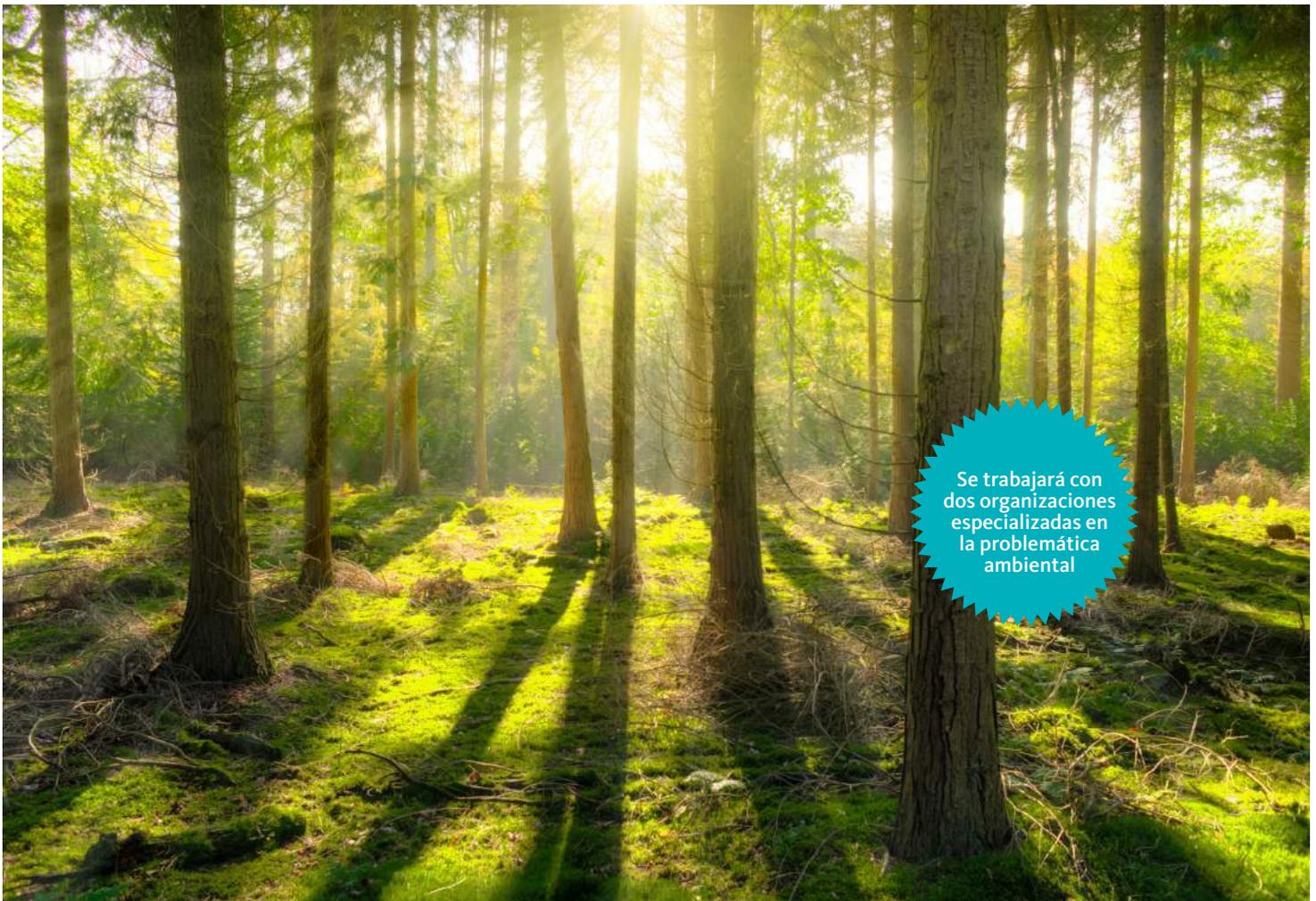
La Oficina de País de la Organización Internacional del Trabajo para la Argentina, en alianza con la ONG Impacto Digital y con la participación de distintos sindicatos, lanzó la campaña “Es trabajo, no es ayuda” para visibilizar la importancia del trabajo doméstico. Entre las diversas acciones de la campaña, se creó la página web www.estrabajonoesayuda.org, con información acerca de grupos de riesgo, elementos de protección, ART y cobertura; normativa vigente, cambio de categoría, ajustes salariales y reclamos; despidos, condiciones de trabajo, trabajo registrado y derechos, respectivamente.



13

Monumentos iluminados para concientizar

Con motivo del Día Mundial de la Hemofilia, se iluminaron de rojo varios monumentos emblemáticos, como el Planetario Galileo Galilei, la Torre Monumental de Retiro, el Monumento Plaza Congreso y el Palacio Lezama. La iniciativa fue promovida por la Fundación de la Hemofilia, para que los pacientes conozcan mejor su enfermedad y obtengan un mayor beneficio en su salud y su calidad de vida.



Se trabajará con dos organizaciones especializadas en la problemática ambiental

SKITTERPHOTO

Invierten US\$ 8 millones en la conservación de biomas

Luego de anunciar la emisión de su primer bono sustentable, Mercado Libre presentó “Regenera América” un programa para contribuir con la regeneración y conservación de los ecosistemas naturales más icónicos de América Latina

Crecer en armonía con el ambiente es uno de los pilares centrales que guían la visión de Mercado Libre en la región, con el objetivo de acelerar la agenda de transformación hacia una economía que genere un impacto social y ambiental positivo en los países donde opera. Con este propósito, nace

el programa “Regenera América”, para ayudar a enfrentar el cambio climático a través de la protección de biomas naturales emblemáticos de Latinoamérica.

Con una inversión inicial de US\$8 millones de dólares, Mercado Libre apoyará este año dos proyectos que abordan las urgencias climáticas en la región: el

Proyecto Conservador de la Mantiqueira y los Corredores para la Vida (ubicados en el importante bioma icónico de La Mata Atlántica, Brasil). Los proyectos se centran en la restauración de más de 3 mil hectáreas a través de la regeneración natural y la plantación de más de un millón de árboles, buscando crear corredores

biológicos y proteger importantes cuencas hidrográficas.

Se trata de la primera iniciativa tras la emisión del bono sustentable en enero de este año, por un monto de U\$S 400 millones de dólares que serán destinados a financiar proyectos de triple impacto en toda la región. “Estamos invirtiendo un valor proporcional a nuestra huella de carbono en 2020, para apoyar de manera directa proyectos de conservación y regeneración. La ciencia valida su eficacia para enfrentar el cambio climático, porque además generarán nuevos créditos de carbono. Queremos contribuir al desarrollo de este mercado, así como ayudar a preservar los servicios ecosistémicos esenciales para las personas y las empresas, como el agua que abastece a millones de personas

en la región en la que operamos”, señaló Pedro Arnt, CFO de Mercado Libre.

Esta primera etapa de Regenera América se lleva adelante en alianza con dos organizaciones referentes en la problemática ambiental: la organización ambiental global The Nature Conservancy (TNC) y el Instituto de Investigación Ecológica (IPÉ). En total se restaurarán aproximadamente más de 3 mil hectáreas, que contribuirán a proteger la biodiversidad y los servicios ecosistémicos de la región: agua potable, aire limpio, clima equilibrado, suelos sanos, alimentos y materias primas, y carbono capturado de la atmósfera.

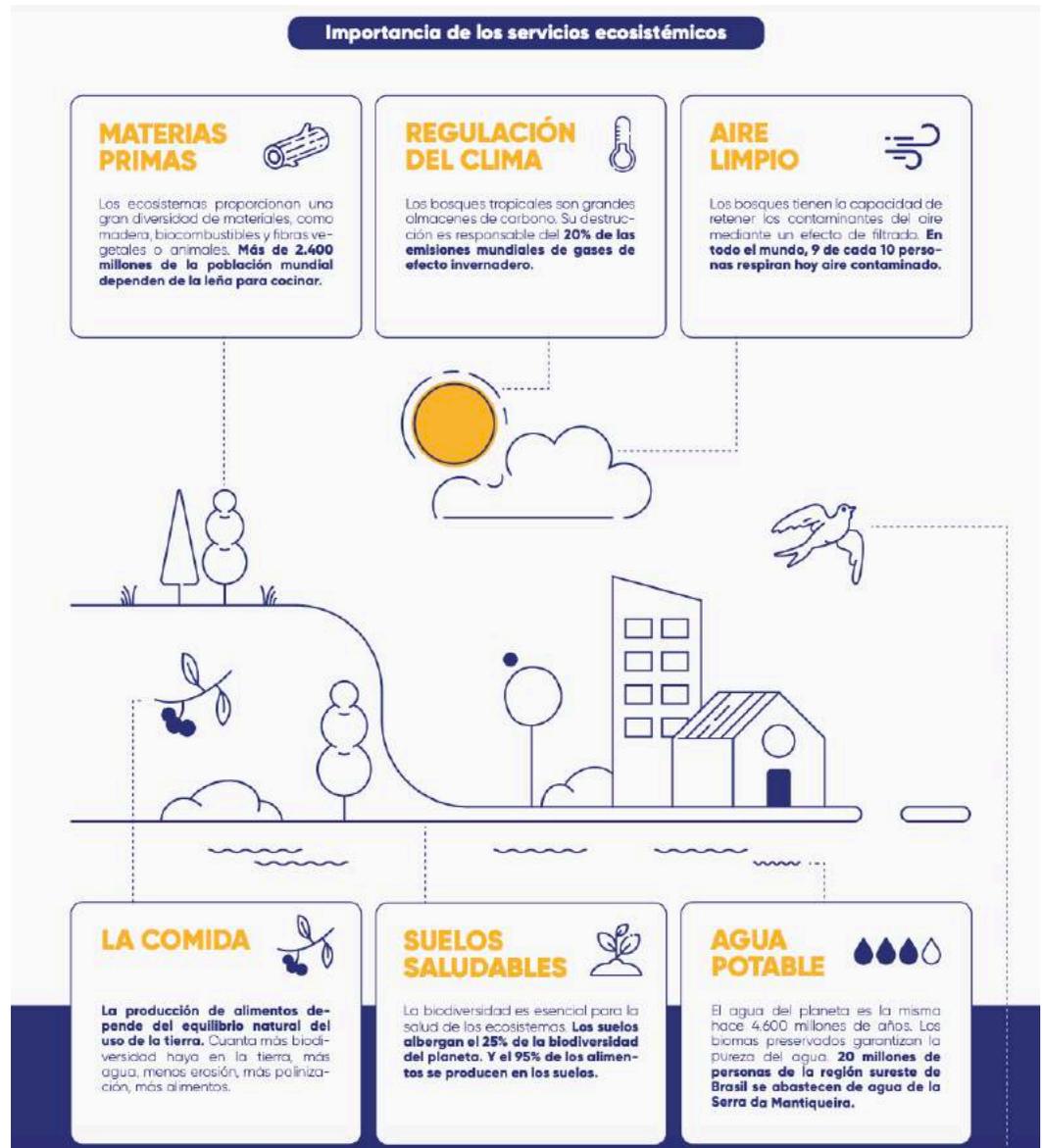
“La ciencia ha demostrado que la restauración y la regeneración forestal pueden contribuir de manera eficiente para mitigar los efectos del cambio climático. Nos complace poder contribuir de forma estratégica con Mercado Libre en el Programa Regenera América. A través de esta iniciativa, se acelera la implementación de soluciones basadas en la naturaleza, para proteger la biodiversidad de biomas icónicos y desarrollar un futuro más próspero para las personas y los negocios en América Latina”, afirmó Santiago Gowland, Vicepresidente Ejecutivo para la Innovación Global y Director Gerente para América Latina en The Nature Conservancy.

“Desde IPE estamos muy contentos de recibir el apoyo de Mercado Libre. Llevamos muchos años trabajando en este proyecto y ahora estamos listos para escalar. Restaurar paisajes y corredores ecológicos para la vida silvestre tiene un valor inmenso para el ecosistema de la región. Los cientos de miles de árboles que se plantarán en este proyecto capturarán cientos de miles de toneladas de carbono de la atmósfera y crearán un impacto social muy positivo para la región. Estamos seguros de que este proyecto será

un ejemplo para Latinoamérica y para el mundo”, comentó Laury Cullen Jr, PhD, Coordinador de Proyectos en IPE.

Además de la colaboración con The Nature Conservancy y el Instituto de Investigación Ecológica en el desarrollo y ejecución de los proyectos, Mercado Libre contará con el apoyo de Pachama para el monitoreo y trazabilidad de los proyectos, en base al análisis de datos obtenidos por satélite y a la implementación de inteligencia artificial.

“Estamos muy entusiasmados por esta alianza con Mercado Libre para este proyecto de altísimo impacto en los ecosistemas de las regiones.



Se busca restaurar más de 3 mil hectáreas con más de 1 millón de árboles

La idea es crear corredores biológicos y proteger cuencas hidrográficas

A principios de año se emitió un bono sustentable por US\$ 400 millones

Nuestra tecnología de inteligencia artificial para analizar imágenes satelitales de bosques permitirá medir el impacto de secuestro de carbono de estos esfuerzos y monitorear en tiempo real la regeneración conseguida. Proteger y restaurar la naturaleza de América Latina son tareas esenciales para mitigar el cambio climático y por eso estos proyectos son fundamentales para la región y el planeta”, señaló Diego Saez Gil, Co-fundador y CEO de Pachama. **RS**



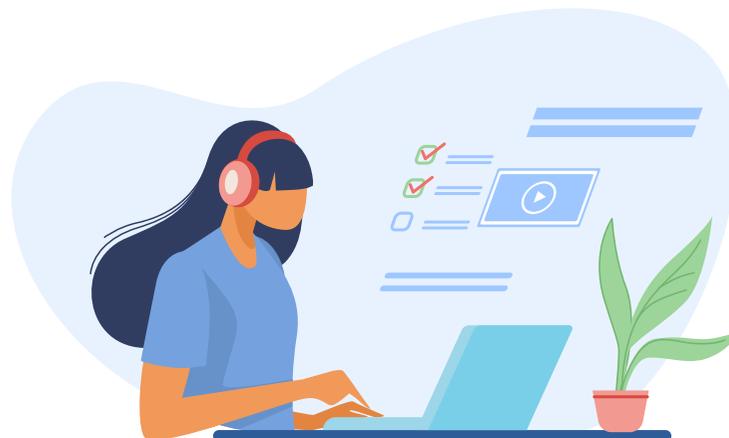
MÁS DATOS
www.regeneraamerica.com



AGENDA

CAPACITACIÓN ONLINE DESDE CASA

Distintas organizaciones, empresas e instituciones ofrecen cursos, talleres y charlas online gratuitas, para continuar formándose en la “nueva normalidad” que dispuso la pandemia del virus COVID-19



Prosanity

Realizará la presentación del libro “PMO-PERÍODO COVID -19”. Será el 5 de mayo a las 18hs. **Más información**

https://www.isalud.edu.ar/news/jornada_pmo_actualizacion/

ACDE

Se realizará la XIII Edición del Premio ACDE Enrique Shaw. El premio reconoce proyectos, programas, políticas y prácticas implementadas por empresas. Hasta el 17 de mayo hay tiempo para postularse.

Más información

<https://acde.org.ar/premio-acde-enrique-shaw/>

Instituto Superior de Educación e Innovación en Responsabilidad Social

Brinda diversos cursos virtuales acerca de responsabilidad social con perspectiva de género y desarrollo sostenible.

Más información

<https://edufors.com/>

Universidad ISALUD

A partir de mayo ofrece una nueva cursada en capacitaciones virtuales. Algunos de los temáticas de los cursos son: evaluación de tecnologías sanitarias, sistema de salud argentino, Gestión de Riesgo y Adaptación al Cambio Climático, crianza y salud, entre otros.

Más información

<https://www.isalud.edu.ar/carreras/capacitacion-virtual>

Observatorio de Salud (Facultad de Derecho - UBA)

Organizará distintas actividades para generar un espacio de debate e intercambio sobre la situación actual en materia de vacunación. El jueves 28 de mayo realizará la jornada "Avances en vacunas para cada etapa de la vida", de 17 a 19 horas.

Informes e inscripción

observatorioderchoysalud@derecho.uba.ar

Universidad Católica Argentina (UCA)

Ofrece conferencias y charlas virtuales abiertas a la comunidad a través de distintas plataformas. Más información

<http://uca.edu.ar/es/noticias/la-uca-lanza-un-ciclo-de-charlas-virtuales>

También brindará un Seminario destinado a abordar la situación de la familia en el contexto de la pandemia del COVID-19.

Para más información escribir aquí
matrimonio_familia@uca.edu.ar

Fundación OSDE

Continúa con su ciclo de charlas virtuales en vivo con diversos personajes y temáticas, desde su canal de YouTube. Más información

<https://www.fundacionosde.com.ar/>

USAL

La Universidad del Salvador (USAL) continúa con su ciclo de webinars especialmente preparados para la formación académica virtual.

Más información

<http://pad.usal.edu.ar/>



Por la igualdad de las mujeres en salud

Ellas desempeñan un papel clave en la sociedad y las organizaciones de todo el mundo y más aún en el contexto del COVID-19. El 73% de las personas que trabajan en servicios de salud son mujeres (CEPAL)

En el Día Internacional de la Mujer (#DIM2021), que se conmemoró el 8 de marzo pasado, AIDS Healthcare Foundation (AHF), la organización mundial que trabaja en VIH y SIDA en 45 países, se unió al llamado global para reconocer las contribuciones que todos los días hacen las mujeres en todos los ámbitos en el contexto de la pandemia por COVID-19.

En América Latina y el Caribe, donde la pandemia atacó con duras consecuencias, es importante resaltar que el 73.2% de las personas que trabajan en el sector salud son mujeres, de acuerdo a datos 2021 de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).

“La pandemia dejó al descubierto las inequidades sociales y laborales que atraviesan a las mujeres y otras identidades feminizadas. Es urgente que los gobiernos tomen medidas tendientes a cerrar estas brechas”, dijo Natalia Haag, Directora de Prevención y Testeo de VIH de AHF Argentina.

Este 2021 AHF realizará eventos digitales y presenciales en lugares selectos que combinarán la conmemoración con acciones de promoción que buscan inspirar cambios para la igualdad de género, como el programa



La pandemia dejó al descubierto las inequidades sociales y laborales que atraviesan las mujeres

Se debe generar confianza para que las niñas y las jóvenes se apoyen entre sí

Girls Act <https://girlsact.org/>, una iniciativa dirigida por y para niñas que fomenta el liderazgo y la confianza para que las niñas y las jóvenes se apoyen entre sí, fortalezcan sus habilidades fundamentales para la vida y desarrollen el activismo comunitario.

“Estamos orgullosos de tener mujeres excepcionales y lideresas en toda la familia de AHF”, dijo Terri Ford, Chief of Global Advocacy and Policy. “Ha sido una montaña

rusa durante el último año para las personas de todo el mundo. Las mujeres a menudo se ven afectadas de manera desproporcionada por las crisis, ya sea de COVID-19 o de VIH. No podríamos haber mantenido nuestra capacidad operativa y seguir atendiendo a nuestros más de 1,5 millones de clientes en todo el mundo si no fuera por nuestras extraordinarias mujeres en puestos de liderazgo en todos los niveles”.

Además de unirse al llamado global “Mujeres en liderazgo: Lograr un futuro equitativo en contexto de COVID-19”, AHF insta a los líderes de todos los niveles de gobierno, comunidad y empresas en este Día Internacional de la Mujer a “Mantener la promesa” luchando por la igualdad de género y haciendo lo necesario para crear un mundo que garantice que las mujeres y las niñas estén seguras y protegidas, lo que incluye garantizar el acceso sin restricciones a los servicios de pruebas, prevención y tratamiento del VIH.

Ante el aumento de la violencia de género contra las mujeres, la organización recomienda capacitar a los servicios de salud a todos los niveles y entes de procuración de justicia y policías en el manejo adecuado de casos de violencia sexual para:

- **Facilitar el acceso inmediato al PEP de VIH (Profilaxis Post Exposición).**
- **Evitar re-victimizar a las mujeres víctimas de violencia.**
- **Garantizar el seguimiento a los casos con una perspectiva de género.** **RS**



La marca potencia la labor de mujeres costureras en situación de vulnerabilidad

marca busca y experimenta continuamente con el trabajo artesanal potenciando la labor de mujeres costureras formadas por las organizaciones Fundación Mediapila y Cosiendo Redes, que ayudan a mujeres en situación de vulnerabilidad. “Toda nuestra cadena de valor está integrada 100% por mujeres emprendedoras, tanto en el espacio textil como profesionales de otras disciplinas con el objetivo de empoderar y visibilizar el trabajo de estas mujeres, con las que además creamos una trama de colaboración y networking”, agrega la diseñadora.

Enfoque alternativo a la moda

Al utilizar enfoques alternativos para la producción de moda, Carola Cornejo maneja el estilo bohemio, folk y romántico como sello y promueve activamente la idea de crear piezas y accesorios originales basadas en los criterios sustentables de atemporalidad, versatilidad, larga vida útil de las prendas, fácil lavado, planchado, uso intensivo y superposición.

En cuanto al packaging, la marca diseñó bolsas, fundas para vestidos y embalajes con cajas de cartón y ramos de aromáticas reutilizables y biodegradables. “A fines del año 2020, elaboramos por primera vez el Reporte de Impacto Ambiental, luego de un año de desafíos, en el que transformamos 350 kilos de telas en prendas y objetos, generamos trabajo regular y fuente de ingresos para nuestro equipo, que creció en plena pandemia”, informa Cornejo, quien se dedica a formar a otras personas en los principios de la filosofía de la sustentabilidad y el emprendimiento, con talleres y encuentros para transmitir la importancia de una vida sostenible y de consumo responsable. **RS**

rechos de los animales, y reduce la presión sobre los recursos del planeta, ya que la ropa ecológica se fabrica mediante prácticas sostenibles.

Carolina Cornejo presentó su colección con diseños centrados en la filosofía del Upcycling, que es el alma de la marca. “A diferencia del reciclaje, el Upcycling otorga nueva vida a productos en el estado que se encuentran. Son telas de descarte textil (telas nuevas) que, por tener dimensiones irregulares o pequeñas, o pequeñas particularidades, no son aptas para procesos de producción en serie, y se convertirían en basura, que daña tierras y agua. Esas telas, trabajadas con esmero y compromiso son excelentes para crear diseños originales, artesanales y sustentables”, explica la creadora.

Cornejo ha implementado varias iniciativas de sustentabilidad que se enfocan tanto en proteger el planeta como en crear un mejor ambiente de trabajo para sus colaboradores. Por lo tanto, la

Moda sustentable y argentina

Actualmente, la tendencia en moda no es nada más el color de la temporada o un estilo determinado, ahora muchas marcas nuevas están apostando al concepto de moda sostenible o ropa ética. Carola Cornejo Sustentable es una marca de diseño de prendas 100% nacional

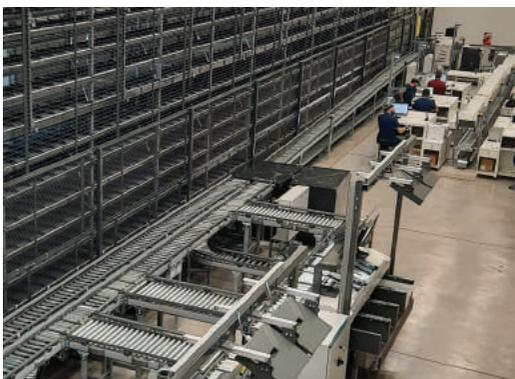
La moda sostenible y ética se enfoca en el abastecimiento, la fabricación y el diseño de ropa que maximiza los beneficios para la industria de la moda y la sociedad en general, y al mismo tiempo minimiza su impacto en el medio ambiente.

Este enfoque reduce la cantidad de micro fibras liberadas al medio ambiente, reduce los desechos tóxicos, apoya los de-

Para el packaging se diseñaron embalajes con cajas de cartón y ramos de aromáticas biodegradables



“Hace 20 años imaginamos la empresa que somos. Hoy ya trabajamos en la empresa que vamos a ser”



Nuevo Centro de Distribución Hornos

Un logro. Un punto de partida.

Un antes y un después en la forma de hacer las cosas.
Una búsqueda constante por superarnos.
Un compromiso con los pacientes que, día a día,
se hace más fuerte.



GALENO

TODAS LAS COBERTURAS EN PLANES MÉDICOS Y EN SEGUROS QUE TU EMPRESA NECESITA

Los mejores planes de cobertura médica y una completa gama de seguros que te permiten cuidar todo lo que es importante para vos.

Servicios Corporativos diferenciales y productos flexibles a la medida de tu organización.

Todo con el respaldo de **GALENO SOLUTIONS**, un programa de soluciones tecnológicas de vanguardia que permiten una gestión ágil y eficaz.

- Planes Médicos
- Seguros de ART
- Seguros de Vida (obligatorios y optativos)
- Accidentes Personales
- Seguros de Autos y Flotas
- Seguros Integrales
- Seguros de Todo Riesgo Operativo
- Seguros de Caución



Más info en www.e-galeno.com.ar / www.galenoseguros.com.ar