RSALUD

UNA VISIÓN SOBRE LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EN SALUD Y MEDIO AMBIENTE

EL DERECHO A DECIR ADIÓS

PERSONAJE
PETRONA
EYLE

NEUROCIENCIAS DEL LENGUAJE

LOS ROSTROS Y LAS PALABRAS

Investigadores argentinos demuestran que las palabras que nombran partes del rostro activan mecanismos sensoriomotores faciales antes que mecanismos semánticos

SUIZO ARGENTINA



Sumamos excelencia garantizando el acceso a todos los productos de la salud

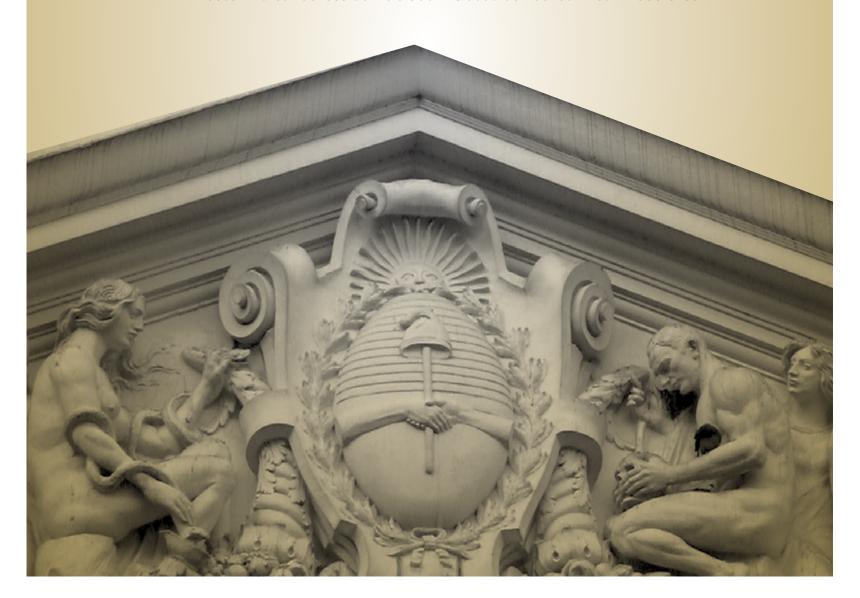






ACADEMIA NACIONAL DE MEDICINA

José Andrés Pacheco de Melo 3081 - Ciudad de Buenos Aires - 4805-5759



Vení por más.





#USALIZATE





Detrás de nuestro hashtag #**USAL**IZATE hay una universidad con más de 60 años de trayectoria, un campus para estudiar al aire libre, más de 30.000 alumnos formándose como profesionales, un Programa de Inserción Laboral para que comiences a trabajar en lo que elegiste, más de 70 carreras para encontrar la tuya, y más...

Descubrí todo lo que hay detrás de nuestro hashtag #USALIZATE en www.usalizate.com.ar

Te esperamos en





usalizate.com

0-800-333-USAL



Ciencia a la mente y virtud al corazón

RSALUD

STAFF

Dirección periodística Antonio Ambrosini

Secretaria de redacción Ximena Abeledo

Redacción

Luciana Kairuz

Relaciones Institucionales

María del Rosario Martínez

Consejo editorial

Carlos H. Nápoli Patricio Martínez

Diseño

Silvana A. Segú

Consejo Académico

Marisa Aizenberg
Mabel Bianco
Mario Félix Bruno
Pablo Canziani
Carlos Garavelli
Jorge César Martínez
Juan Carlos Ortega
Graciela Reybaud
Adolfo Sánchez de León
Héctor Sejenovich
Alfredo Stern
Rubén Torres

RSalud es

una publicación de MAAB S.A. Av. Córdoba 1111 Ciudad de Buenos Aires Argentina

www.rsalud.com.ar info@rsalud.com.ar

Registro de propiedad intelectual: en trámite. Hecho el depósito que marca la . Todos los derechos reservados. La reproducción total o parcial del material de la revista sin autorización escrita del editor está prohibida. El contenido de los avisos publicitarios y de las notas no es responsabilidad del editor ni expresa sus opiniones





RSALUD



TODOS SOMOS RESPONSABLES

SU MA RIO

EDICION N° 44 AGOSTO 2020





10 NOTA NEUF

NOTA DE TAPA NEUROCIENCIAS DEL LENGUAJE

LOS ROSTROS Y LAS PALABRAS

Investigadores argentinos demuestran que las palabras que nombran partes del rostro activan mecanismos sensoriomotores faciales antes que mecanismos semánticos.







16

PERSONAJE

PETRONA EYLE LUCHADORA INCLAUDICABLE

Fue una de las primeras médicas argentinas. Defensora de los derechos de la mujer y un artífice clave del Primer Congreso Feminista Internacional



18

ENCUESTA

¿CUIDAMOS LA SALUD EN **CUARENTENA?**





CARDIOVASCULAR

LA OBESIDAD COMO

FACTOR DE RIESGO

26

ENCUESTA

AUMENTA EL TABAQUISMO DURANTE LA CUARENTENA

SALUD

COVID-10 Y SÍNDROME METABÓLICO

PANDEMIA

38

EMOCIONES

LA DIFICULTAD DE ATRAVESAR UN DUELO

PANDEMIA

CÓMO CUIDAR A LOS CHICOS **EN CASA**



SALUD

LA LACTANCIA MATERNA **CONTRIBUYE A LA** SEGURIDAD AMBIENTAL



CIENCIA

DESARROLLAN TELAS ANTIVIRALES PARA **BARBIJOS**

COVID-19

MORIR EN TIEMPOS **DE PANDEMIA**



CIENCIA

EN LA BÚSQUEDA DE UNA VACUNA

60



PANDEMIA

CÓMO EL COVID-19 AFECTA A LA **SUSTENTABILIDAD**

ENCUENTRO VIRTUAL



POLÍTICAS PÚBLICAS PARA AFRONTAR LA PANDEMIA





EL DERECHO A **DECIR ADIÓS**

42



PANDEMIA

INVESTIGACIÓN CLÍNICA: ¿EN QUÉ CONSISTE?





BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

EMOCIONES



LOS ADULTOS MAYORES SE SIENTEN SOLOS



PANDEMIA

RIESGOS EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

80



ECONOMÍA

INFORME DE LA CEPAL Y LA OPS

ENCUENTROS VIRTUALES PARA MUJERES EN SALUD



I Foro Argentino de Mujeres en Salud, de la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS), organiza su segundo encuentro virtual, dirigido a mujeres profesionales de la salud.

En esta oportunidad, la charla se titula "El cuidado de la mujer en el sistema de salud" y contará con la participación de Rossana Chahla, ministra de Salud Pública de Tucumán; Alejandra Venerando, ministra de Salud de San Juan; y Marisa Aizenberg, directora del Observatorio de Salud de la Facultad de Derecho de la Universidad de Buenos Aires (UBA) y miembro del Consejo Académico de FESS.

Más información en www.fess.org.ar



Marisa Aizenberg



Rossana Chahla



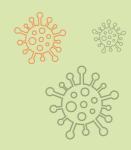
Alejandra Venerado











DE PALABRAS Y DE ROSTROS

n estos tiempos difíciles que nos han tocado en suerte, desde **RSalud** seguimos trabajando para brindarle la mejor información y los mejores análisis sobre la responsabilidad social en salud y medio ambiente. Aunque ya nos han aclarado los expertos que sólo debemos decir "Ambiente". En tanto, la palabra "Medio" debemos dejar de utilizarla.

En esta oportunidad nuestra edición digital aborda un tema fascinante, la relación entre las palabras y los rostros. Sabemos que las palabras son manifestaciones del peculiar lenguaje de los seres humanos. Se dice que ellas evocan significados y que cuando se juntan dan lugar a conceptualizaciones abstractas que nos permiten comunicarnos. Pero ¿de dónde surge el significado que nuestras mentes construyen al oír o ver una palabra?, ¿cómo hace el cerebro para comprender cabalmente un concepto?, ¿será que activa exclusivamente sus circuitos

especializados para el lenguaje o hay algo más?.

Estos son los interrogantes que nos plantea el artículo de tapa de esta edición. Como es usual también destacamos a personajes de la medicina que han dejado su impronta y merecen que se los recuerde. Hoy es el turno de alguien casi desconocido para la mayoría. Se trata de Petrona Eyle. Fue una de las primeras médicas argentinas. Defensora de los derechos de la mujer y un artífice clave del Primer Congreso Feminista Internacional.

Pero son muchos y variados los temas en esta nueva edición. El compromiso de la industria farmacéutica en su carrera por encontrar una vacuna para el Covid 19, la producción argentina de barbijos con telas antivirales y la angustia de pasar un duelo en esta circunstancia excepcional. Adelante. **RS**

CONSEJO EDITORIAL RSALUD



BRAZO

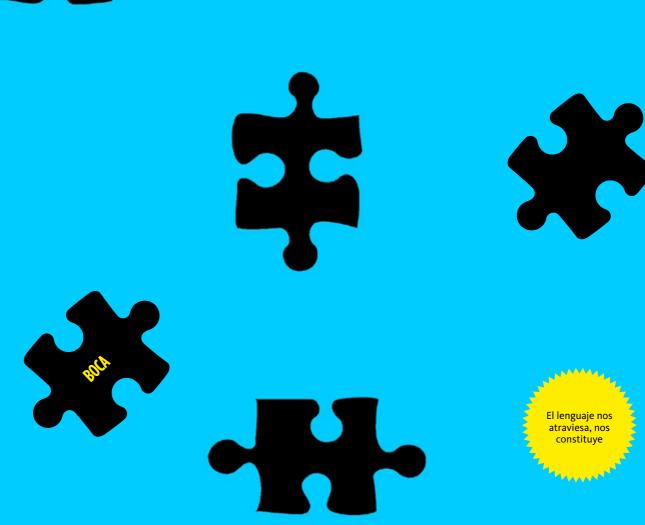
NEUROCIENCIAS DEL LENGUA JE

LOS ROSTROS Y LAS PALABRAS

Investigadores argentinos demuestran que las palabras que nombran partes del rostro activan mecanismos sensoriomotores faciales antes que mecanismos semánticos





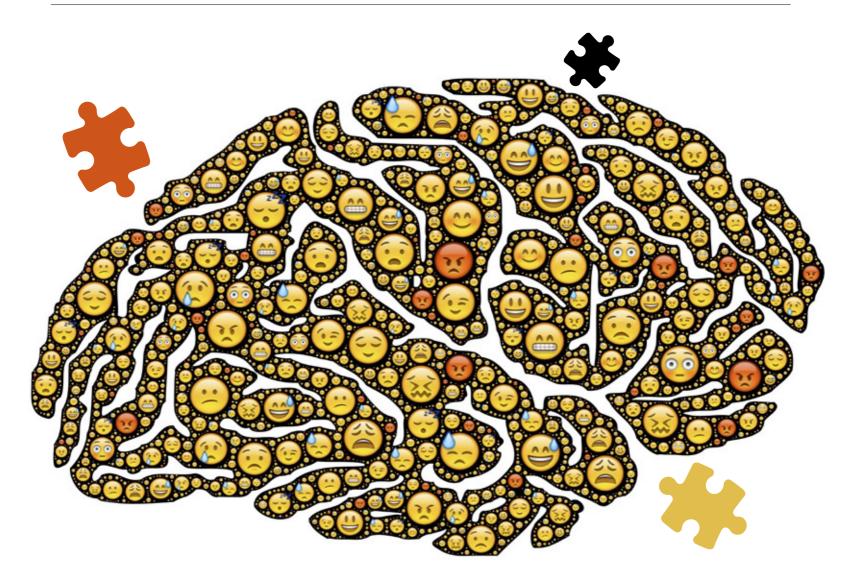




as palabras son manifestaciones del peculiar lenguaje de los seres humanos. Se dice que ellas evocan significados y que cuando se juntan dan lugar a conceptualizaciones abstractas que nos permiten comunicarnos. Pero ¿de dónde surge el significado que nuestras mentes construyen al oír o ver una palabra?, ¿cómo hace el cerebro para comprender cabalmente un concepto?, ¿será que activa exclusivamente sus circuitos especializados para el lenguaje o hay algo más?

Fuera de los circuitos clásicos

Quizás la punta del ovillo se encuentre por fuera de los circuitos clásicos del lenguaje, en particular, en los mecanismos faciales del cerebro, aquellos que se especializan en detectar y analizar rostros. Esta fue la conjetura de los científicos del CONICET Adolfo García, Agustín Ibáñez, Eugenia Hesse y Agustina Birba, que trabajan en el flamante Centro de Neurociencias Cognitivas de la Universidad de San Andrés. Teniendo en cuenta que el cerebro humano dispone de mecanismos muy específicos para procesar la información facial, es decir, circuitos que están ultra preparados para reconocer caras en



una pequeña fracción de segundo y con mucha precisión, entonces -conjeturan los científicos- el cerebro es capaz de construir el significado de un rostro en apenas milisegundos. Así surgió la pregunta de investigación: ¿Qué sucede si en lugar de ver un rostro, el cerebro lee una palabra que alude a caras o partes del rostro? ¿Procesará su significado con la misma velocidad y especificidad que cuando se enfrenta con un rostro real? ¿A qué mecanismos cerebrales acudirá?

La búsqueda por resolver estos interrogantes dio lugar a un estudio que fue publicado en la revista *Cerebral Cortex*. Este trabajo demostró que, en parte, "comprendemos el lenguaje porque nuestro cerebro reactiva las experiencias sensoriomotoras que evoca una palabra", manifiesta García. "Si una palabra hace referencia a una parte del rostro", ejemplifica, "el cerebro va a estar activando los mecanismos cerebrales de rostros. Para comprender una palabra, primero reactivamos las experiencias corporales que ésta suscita y luego accedemos a un concepto general".

De esta forma, el trabajo cuestiona la idea de que el significado se procesa únicamente mediante circuitos lingüísticos, cuya función es privativamente lingüística, y se suma a otros trabajos previos en esta línea. Además, ofrece evidencia inédita de que la ac-

tivación de los circuitos sensoriomotores específicos es muy rápida y constitutiva del significado. "No es algo secundario o que aparece después de que se accedió al significado sino, por el contrario, es una piedra fundamental de la misma experiencia del significado", expresa Birba.

El experimento

¿Cómo fue que llegaron a estas conclusiones? Los investigadores construyeron un sencillo experimento en el que los participantes debían leer las palabras que les iban apareciendo en una pantalla. Algunas eran palabras faciales (como 'boca', 'nariz', 'ojo', 'frente') y otras no faciales ('pierna', 'pecho', 'brazo'). Al

leerlas, tenían que decidir si se referían a partes del rostro, o no, mediante la presión de una tecla predefinida.

Mientras los participantes realizaban esta tarea, se registraba su actividad cerebral utilizando dos técnicas: en un primer experimento, mediante la electroencefalografía (EEG) de alta densidad; y, en un segundo experimento, mediante registros intracraneales (iEEG). En la primera técnica, se colocan electrodos sobre el cuero cabelludo y se van midiendo los cambios temporales de la actividad eléctrica cerebral durante la ejecución de tareas específicas (en este caso, leer un estímulo lingüístico y clasificarlo). Al ser un método no invasivo, veinticinco personas sanas pudieron participar de esta prueba.

Para los registros intracraneales, por el contrario, se colocan los electrodos dentro del cerebro. Esta es una técnica invasiva que solamente se utiliza con fines clínicos. "Estas intervenciones suelen ser muy efectivas para reducir epilepsias intratables que no responden a la medicación. Para identificar el foco epiléptico, se le colocan al paciente muchos electrodos en diferentes partes del cerebro", explica Ibáñez. "En ciertos casos, es la única opción para mejorar la calidad de vida de los pacientes con epilepsia refractaria", añade Hesse, y cuenta que cuando la operación se está llevando a cabo con fines quirúrgicos, el paciente se encuentra a la espera de que le venga algún episodio epiléptico para que los médicos puedan detectar dónde se genera.

La espera puede durar días

Durante ese tiempo, los científicos aprovechan esa circunstancia única para poder realizar estas investigaciones a las que pocos laboratorios científicos del mundo tienen acceso. "Tuvimos la gran oportunidad de estudiar a dos pacientes que tenían implantados electrodos al interior del giro fusiforme, una región muy especializada en el procesamiento de rostros. Entonces nos apuramos para construir una tarea que nos permitiera ver si esas regiones también responden rápidamente ante las palabras que evocan rostros", relata García.

Ambas técnicas, la EEG y la iEEG, ofrecen una alta resolución temporal. Al ser tan precisas, sirven para saber exactamente (milisegundo a milisegundo) cómo se modula la actividad cerebral frente El estudio fue realizado por investigadores del CONICET que trabajan en la Universidad de San Andrés

El cerebro tiene circuitos preparados para reconocer caras en una pequeña fracción de segundo

Los resultados del trabajo fueron publicados en la revista Cerebral Cortex

Los 25
participantes
debían leer las
palabras que
les iban
apareciendo
en una pantalla

Nota: Este artículo fue originado en la página oficial del CONICET. Su autora, Jorgelina Martínez Grau, consultó a los investigadores Adolfo García, Agustín Ibáñez, Eugenia Hesse y Agustina Birba, del Centro de Neurociencias Cognitivas de la Universidad de San Andrés.

QUIÉNES PARTICIPARON

De acuerdo con el informe del estudio, la muestra consistió en 25 sujetos sanos de habla hispana (16 mujeres), con una edad media de 26.16 (DE = 4.36) y 17.56 años de educación (DE = 2.73). Todos los participantes poseían visión normal o corregida a la normalidad, y ninguno de ellos informó antecedentes de enfermedad psiquiátrica o neurológica. Todos eran predominantemente diestros, según lo establecido por el Inventario de Edimburgo (Oldfield 1971).

No se encontró que ninguno de los sujetos fuera un valor atípico en términos de precisión o tiempo de respuesta (con un límite de 2.5 DE de la media de la muestra), por lo que todos se ingresaron en los análisis. Antes del estudio, todos los participantes leyeron y firmaron un formulario de consentimiento informado de conformidad con la Declaración de Helsinki. El estudio fue aprobado por el comité institucional de ética.

Se concluyó que, para comprender las palabras, el cerebro primero reactiva las experiencias corporales distintivas que éstas evocan

Estos resultados podrían tener diversas aplicaciones, desde educativas o pedagógicas hasta clínicas

a un estímulo. "La resolución temporal precisa es muy importante porque aquí queremos saber qué es lo que pasa primero: si la información lingüística de una palabra es procesada primero por un área cerebral asociada al reconocimiento de rostro o por un área más asociada al lenguaje, y cuándo exactamente esto ocurre", indica Ibáñez.

Por otro lado, también se midió la conectividad entre áreas cerebrales, lo que permite ver cómo se acoplan las diferentes áreas del cerebro. Por último, se utilizaron algoritmos de decoding, una técnica de aprendizaje de máquina que permite predecir una señal. "A la computadora le pedís que analice un pedacito de señal y que diga si la persona está procesando una palabra relacionada a 'cara' o a otra cosa", indica Ibáñez. "La

computadora aprende gracias a la información que se le introduce, y realiza una clasificación. Esta información sirve, además, para predecir la actividad cerebral futura".

Los resultados

"En nuestro estudio, descubrimos que las palabras que nombran 'partes de la cara' les echan mano a los circuitos de percepción facial de un modo crítico y muy rápido", señala García. "La teoría tradicional dice que el cerebro tiene estructuras especializadas en donde unas procesan 'rostros' y otras procesan 'lenguaje'", añade Ibáñez. "Lo que pudimos constatar es que la experiencia sensoriomotora, de reconocimiento de rostros en este caso, juega un rol importante en el procesamiento semántico, es decir, en el significado de las palabras asociadas a rostros. Cuando uno escucha las palabras 'ojos', 'cejas', 'boca', el giro fusiforme, que se encarga del reconocimiento de rostros, se activa como si estuviese efectivamente viendo las caras. También se activan las redes semánticas, pero lo hacen más tarde".

Además estas redes neuronales en apariencia diferentes, las semánticas y las faciales, se comunican entre sí. De hecho, los científicos descubrieron que, durante el procesamiento de palabras faciales, la conectividad entre ambos circuitos es mayor en la ventana de tiempo temprana, es decir, al inicio de la interacción, en los primeros 200 milisegundos (ms). "Cuando uno lee las palabras de cara, el diálogo entre circuitos faciales y los semánticos es mucho más intenso al principio que más tarde, entre los 200 y 400 ms", dice Birba. "Esto también señala la rapiDurante el experimento se registraba la actividad cerebral de los participantes

dez y lo constitutivo que es el rol de los circuitos faciales en este caso".

"Podríamos pensar que comprendemos el lenguaje mediante las redes neuronales lingüísticas clásicas y que después, más tardíamente, aparecen estas reactivaciones de experiencia, como algo secundario. Sin embargo, este estudio sugiere lo contrario: Estas reactivaciones no solamente existen sino que son fundacionales, son como la piedra fundamental, son parte de los pasos iniciales de cómo el cerebro construye significado a partir de una palabra", manifiesta García y destaca que la activación de circuitos faciales a partir de palabras faciales se observa muy tempranamente, entre los 120 y 150 ms. Sin embargo, aclara García, "esto no significa que esos circuitos específicos faciales sean autosuficientes para el significado; más bien, lo que vemos es que desde muy temprano hay gran conectividad entre ambos circuitos (los faciales y los lingüísticos clásicos) durante el procesamiento semántico".

Finalmente, con la técnica de decoding, los científicos entrenaron a un algoritmo para que fuera capaz de indicar, palabra a palabra, si se trataba de una que aludía a partes del rostro, o no, en un momento específico. En este caso, observaron que se obtiene un 80 % de clasificación correcta cuando se analiza la actividad temprana del diálogo entre esas redes. En otras palabras,

"en los primeros 200 ms, sólo considerando la dinámica cerebral de los sujetos, se puede saber exactamente si estaban procesando significados de rostros o de otras partes del cuerpo. En cambio, más tardíamente, ya no es tan claro el panorama. Hay mucha información crucial en la primera parte del procesamiento", puntualiza Hesse.

En conclusión, este experimento muestra que, para comprender las palabras, el cerebro humano primero reactiva las experiencias corporales distintivas que éstas evocan (en este caso, información específica de los rostros) y luego acude a procesos conceptuales más generales. Estos resultados podrían tener diversas aplicaciones, desde educativas o pedagógicas hasta clínicas. Por ejemplo, a partir de ahora se comprende que las palabras que aluden a



rostro se asocian de manera muy particular con el giro fusiforme y ya se sabe que una alteración en él puede generar prosopagnosia, una alteración neurológica que dificulta el reconocimiento de rostros (la famosa enfermedad que padece Brad Pitt). Entonces, una hipótesis posible es: ¿se pueden utilizar pruebas sencillas como la de leer palabras para

Para

comprender

las palabras,

el cerebro

humano

primero

reactiva las

experiencias

corporales

distintivas que éstas evocan y luego acude a procesos conceptuales más generales

reconocimiento de rostros (la ver si el giro fusiforme está famosa enfermedad que pade- funcionando bien?

Por otro lado, a nivel teórico, "nuestro estudio muestra que las áreas de procesamiento de rostro –que no son áreas del lenguaje- discriminan lingüísticamente", expresa Ibáñez, "esto tiene un impacto relevante en la teorización de cómo funciona y se construye el significado. "Estamos rodeados de lenguaje", dice García, "todo el día estamos escuchando, leyendo palabras, escribiendo, pensando con palabras. El lenguaje nos atraviesa, nos constituye. Por eso, saber cómo comprendemos las palabras es fundamental para entender uno de los principales sistemas que nos permiten comunicarnos desde que nos levantamos hasta que nos acostamos. Todo el día". RS

Referencia bibliográfica: Adolfo M García, Eugenia Hesse, Agustina Birba, Federico Adolfi, Ezequiel Mikulan, Miguel Martorell Caro, Agustín Petroni, Tristan A Bekinschtein, María del Carmen García, Walter Silva, Carlos Ciraolo, Esteban Vaucheret, Lucas Sedeño, Agustín Ibáñez (2020). Time to Face Language: Embodied Mechanisms Underpin the Inception of Face-Related Meanings in the Human Brain, Cerebral Cortex, https://doi. org/10.1093/cercor/bhaa178



Fue una de las primeras médicas argentinas. Defensora de los derechos de la mujer y un artífice clave del Primer Congreso Feminista Internacional

PETRONA EYLE

LUCHADORA INCLAUDICABLE

sta hija de colonos suizos nació en la ciudad de Baradero el 18 de enero de 1866. Realizó sus estudios en el Colegio Nacional de Concepción del Uruguay, Entre Ríos, obteniendo en el año 1886 su título de maestra normal. En la actualidad, un sector de la reconocida biblioteca de esa ciudad entrerriana, fundada por el caudillo Justo José de Urquiza, lleva su nombre.

Viaje a la tierra de sus padres

En el año 1887 es enviada a Suiza para hacer sus estudios de medicina en la Universidad de Zurich, finalizando los mismos en 1891, con 25 años. La tesis final que presentó se titulaba: "Anomalías de las orejas de los delincuentes", que escribió en inglés y en alemán. Se la puede considerar la segunda mujer argentina que consiguió la graduación en medicina, luego de Cecilia Grierson.

Esos años en la parte alemana de Suiza no fueron fáciles. Entre otras cosas tuvo que aprender el idioma al tiempo que emprendía su carrera de médica. Al fin, su tesis doctoral, editada y defendida en alemán, trató como se señaló, de las anomalías de las orejas de los delincuentes. El estudio, se enmarcaba en ese momento en las más avanzadas teorías acerca de la delincuencia, entendida como expresión de una patología de fuertes rasgos hereditarios. Además, la antropometría del italiano César Lombroso era considerada una teoría fundamental para el estudio y el control de la criminalidad: según ella, el tamaño del cráneo, o su forma, o el tamaño de las orejas, u otros rasgos físicos particulares, permitían identificar a un criminal (potencial o consumado).

Es cierto que luego esta teoría fue descartada ya que presumía un cierto "darwinismo social", que implica la superioridad de algunas razas frente a otras. Pero en ese momento era el pensamiento prevaleciente. Para llevar a cabo su trabajo, utilizó material del Instituto de Ontología de Zurich y del presidio de esa ciudad, e investigó las anomalías del pabellón auricular propias de los delincuentes. Sus conclusiones finales, sin embargo, contradijeron las ideas de Lombroso y de otros grandes teóricos de la antropología criminal.

Retorno a la Argentina

Petrona decide retornar a la Argentina en 1893 y revalidar su título de médica. Al poco tiempo comienza a trabajar en los hospitales públicos, allí se



Bio

PETRONA EYLE

- Nació en la ciudad de Baradero el 18 de enero de 186
- En el año 1887 fue enviada a Suiza para hacer sus estudios de medicina en la Universidad de Zurich
- En 1924 fundó la "Liga contra la trata de blancas"
- Falleció en Buenos Aires el 12 de abril de 1945

inicia como militante feminista luciéndose por su prédica, a favor de la mejora de la situación de la mujer. No pocos escollos en un mundo sumamente dominado por hombres y una sociedad argentina sumida a esa dominación, por lo cual su tarea no era bien vista siquiera por la mayoría de las mujeres. Petrona no cejó ni un minuto de su vida en pos de su ideal.

En el año 1901 organiza el "Consejo Argentino de Muje-

res" y en 1910, junto a Cecilia Grierson, Julieta Lanteri y Sara Justo funda la "Asociación Universitarias argentinas" en Buenos Aires. Ese año en la capital argentina se realizaban las celebraciones por el centenario que convocó a personalidades de todo el mundo. Aprovechando los festejos de los cien años de la Revolución de Mayo, organiza el Primer Congreso Feminista Internacional con un rotundo éxito. Eyle participó activamente en las comisiones de Ciencia y de Derecho.

La "Asociación Universitarias argentinas" presentó numerosas iniciativas al Congreso Nacional como la Protección a la Maternidad (1903), Sanidad y Asistencia Social (1906), Jubilación del Magisterio (1907), Igualdad de Derechos Civiles para la Mujer (1919), entre otras.

Argentina en esos tiempos era un gran mercado de trata de mujeres. Así había calificado al país el Comité Internacional contra la Trata de Blancas. Petrona encabezó la lucha contra esa inmoralidad y en 1924 funda la "Liga contra la trata de blancas". Esta asociación logró formar parte de la Sociedad de las Naciones, creada luego de finalizada la Primer Guerra Mundial.



La doctora Petrona Eyle, como presidenta de dicha Liga, bregó por el derecho de los niños, los cuales sufrían abusos descontrolados, marginalidad, explotación, trabajo descontrolado al que eran sometidos, embarazos tempranos producto de violaciones, abuso sexual o prostitución de menores desde los diez años. Todas estas

Fue militante feminista luciéndose por su prédica, a favor de la mejora de la situación de la mujer atrocidades fueron presentadas por Eyle en un informe escrito de su puño y letra, dirigido al propio presidente de la Nación, Marcelo T. de Alvear.

Nuestra Causa

A los 65 años inicia la revista "Nuestra causa", de la cual fue su primera directora. Desde este medio periodístico del

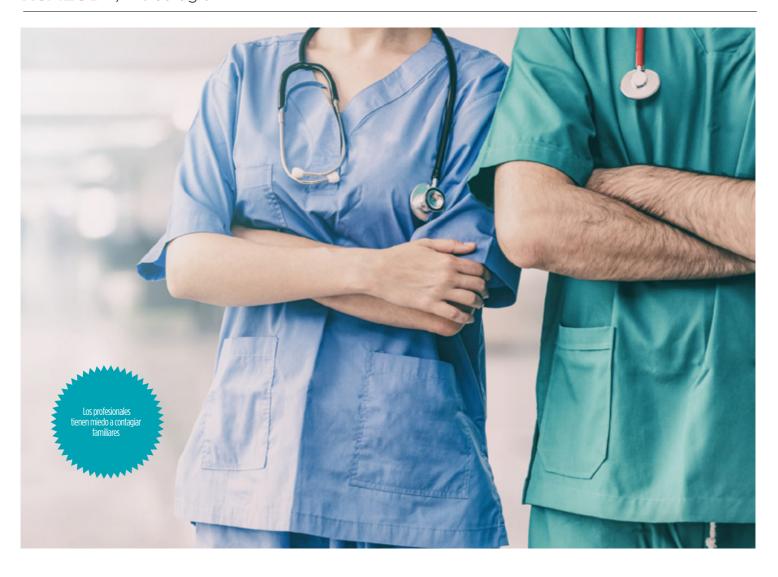
A los 65 años inició la revista "Nuestra causa", de la cual fue su primera directora

Organizó el Primer Congreso Feminista Internacional con un rotundo éxito

movimiento feminista defendió tenazmente el derecho de la mujer al voto, a la intervención activa en los movimientos políticos y a la viabilidad de ocupar cargos públicos. Todos los temas de actualidad eran tratados en la publicación: política, educación, arte, ciencia.

Nuestra Causa fue un medio extraordinario para la difusión de los reclamos de Petrona. Fue un mensuario que durante tres años y con el apoyo de la Union Femenina se convirtió en una tribuna abierta a las demandas históricas de las mujeres. Por sus páginas aparecieron los nombres de las mujeres más sobresalientes de su tiempo. Entre otras, Alicia Moreau de Justo, Cecilia Grierson, Elvira Rawson de Dellepiane, Adelia Di Carlo, María Teresa de Basaldúa, Berta W. de Gerchunoff, Julia García Games, Miss Udny y la ingeniera Elisa Bachofen.

Petrona fallece en Buenos Aires el 12 de abril de 1945. Pero su lucha y su gran activismo no fueron en vano. Dos años más tarde y con el impulso de otra gran mujer, Eva Perón, se consiguió el sufragio femenino. Hoy una calle en Puerto Madero, en la Ciudad de Buenos Aires, la recuerda, pero sigue siendo una gran olvidada. Merece mayor reconocimiento su incansable lucha por los derechos de la mujerRS



PROFESIONALES DE LA SALUD

Ansiedad, insomnio y menos ingresos

Una encuesta realizada por la Fundación Cardiológica Argentina (FCA) a más de 2.000 trabajadores sanitarios revela los efectos emocionales, sociales y económicos que experimentan desde que comenzó la circulación del SARS-Cov-2. Una realidad que deja al descubierto graves falencias a la hora de cuidar a los que velan por la salud de la sociedad

iedo a contagiar a familiares o seres queridos, ansiedad e insomnio son algunos de los efectos que diferentes profesionales de la salud están experimentando desde el comienzo

de la pandemia de Covid-19 a raíz del trabajo que realizan. El dato se desprende de una encuesta realizada por la Fundación Cardiológica Argentina a más de 2.000 trabajadores sanitarios (médicos,

enfermeros, psicólogos, kinesiólogos, entre otros).

"Se necesita urgente un plan de mitigación de esta clase de impactos en el personal de la salud en el contexto de la pandemia", advirtió el doctor Carlos González Malla, médico clínico y miembro de la FCA y uno de los autores del sondeo.

"A lo largo de todo el país los profesionales de la salud han mostrado una absoluta entrega. Sin embargo, hoy muchos enfrentan situaciones de discriminación por el trabajo que realizan y debemos convivir a diario con el miedo a contagiar a nuestros seres queridos. Se trata de una realidad adversa que merece la atención tanto de las autoridades nacionales como de los directivos de instituciones sanitarias y de la población en su conjunto", expresó el doctor Jorge Tartaglione, presidente de la FCA.

El relevamiento arrojó que el 82% de los encuestados considera que "su trabajo en el sec-

tor de la salud le generó algún tipo de impacto emocional a raíz de la pandemia".

Entre los principales efectos que han experimentado desde el inicio de la circulación del SARS-Cov-2, mencionaron el miedo a contagiar a un familiar o ser querido, la ansiedad, el insomnio y la tristeza.

Reducción de ingresos

Respecto del golpe que la actual situación tiene a nivel económico sobre los profesionales de la salud, el 70% de los encuestados refirió que sus ingresos se vieron disminuidos desde marzo a la fecha y en un 38% de los casos esas reducciones fueron de entre el 25 y el 50%.

Sin embargo, en la gran mayoría de los casos (74%) la institución en la que trabajan no dispuso ningún tipo de medida para mitigar la caída de la remuneración de estos trabajadores. "El hecho de trabajar en salud implica hoy estar expuestos a consecuencias emocionales, sociales y económicas. Y hay poco apoyo de los lugares donde uno trabaja como para sobrellevar la pandemia", subrayó González Malla.

Impacto social

Otros dos datos llamativos son que el 44% debió mantenerse aislado de algún miembro de la familia por la actividad que realiza en salud mientras que un 26% dijo haber sido víctima de discriminación producto de su actividad sanitaria, siendo la vía pública y el propio hogar los lugares donde más se dieron este tipo de situaciones.

"Sufrir insomnio y ansiedad pueden afectar la capacidad de juicio y esto, a su vez, acarrea consecuencias serias en el ejercicio de la medicina", remarcó González Malla.

Por su parte, la licenciada en

44%

debió mantenerse aislado de algún miembro de la familia por temor al contagio

40%

de la población está experimentando síntomas leves de ansiedad



EFECTOS DE LA PANDEMIA EN LA POBLACIÓN

a Organización Mundial de la Salud (OMS) ha identificado las enfermedades mentales entre las más incapacitantes del mundo occidental, las cuales tienen efectos superiores a los de afecciones como la diabetes, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares juntas. Se estima que, en el 2030, la depresión será la principal causa de discapacidad.

Expertos en salud mental de Latinoamérica, España y Estados Unidos, advierten sobre la importancia de dar visibilidad a los trastornos mentales, ya que se ha visto un incremento en la depresión, ansiedad, estrés e incluso suicidios como consecuencia de la pandemia. La atención debe ser aún mayor en el caso de las poblaciones vulnerables ante estos trastornos. como son los niños, pacientes ya diagnosticados con problemas de salud mental, pacientes que padecen la enfermedad CO-VID-19 y los profesionales de la salud. Estos temas fueron abordados en el marco del encuentro virtual dirigido a periodistas de Latinoamérica convocado por Janssen, la farmacéutica de Johnson & Johnson, "Salud mental

en tiempos de pandemia". Los pacientes depresivos son una de las poblaciones que se ha visto más afectada con la cuarentena y el aislamiento social, va que la disminución de su actividad física ha generado una alteración del ritmo circadiano y la disminución de la adherencia al tratamiento. Por otro lado, las estadísticas muestran que las repercusiones psiquiátricas, específicamente de depresión, durante la crisis en los pacientes ingresados con COVID-19 ha sido del 33% y el 23% en los profesionales de la salud. Un estudio epidemiológico realizado en Argentina, Brasil, Colombia y México con 1.478 pacientes que padecen de depresión mayor presentó los hallazgos preliminares que demuestran que, incluso sin los factores biológicos y estresantes del COVID-19, el 30% de los pacientes con este tipo de depresión no responden a por lo menos 2 diferentes tipos de tratamientos antidepresivos. De ahí la importancia de abordar este tema para disminuir el número de pacientes de alto riesgo, sobre

Continúa en página 20



Viene de página 19

todo en el contexto actual. Con el transcurso del tiempo, se ha observado un patrón común y es el incremento de los casos o síntomas asociados al trastorno de ansiedad y depresión debido a la falta de actividad y/o distracciones. "El 40% de la población presenta síntomas leves de ansiedad, el 12% moderados y el 4% graves. En cuanto a la depresión, el 29% presenta síntomas leves, el 9% moderados v el 5% graves. Sin embargo, es importante diferenciar entre tristeza y depresión. Si bien la tristeza es una emoción necesaria y natural del ser humano, si termina afectando el funcionamiento familiar, laboral y social, se debe consultar con un profesional, ya que puede tratarse de depresión", explica el Dr. Eduard Vieta, Jefe de Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clínic de Barcelona. "En Janssen, tenemos más de 60 años de experiencia en el área de neurociencias y por esto somos conscientes de la responsabilidad que tenemos con la sociedad de contribuir a dar visibilidad sobre la salud mental en esta época de pandemia ya que entendemos la dimensión del impacto que estamos teniendo en este tema. Igualmente estamos contribuyendo en soluciones para el COVID-19 mediante los esfuerzos en el desarrollo de la vacuna; hace un mes anunciamos el inicio de la fase de estudios clínicos en humanos en julio, más temprano de lo que esperábamos", afirma Josue Bacaltchuk, vicepresidente de Asuntos Médicos para Janssen Latinoamérica.

La vida actual ha tenido una transformación debido a la pandemia y tanto el cuerpo como la mente de las personas se han visto amenazados. "Con este tipo de espacios, se pretende llamar la atención de la sociedad sobre la necesidad de abordar y, si es posible, prevenir los efectos devastadores de esta pandemia en la salud mental y evitar sus consecuencias en los años venideros", concluye Bacaltchuk.

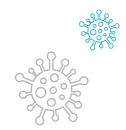
Con los avances actuales en investigación y desarrollo, sumados a la conciencia que se está generando en torno a esta problemática, se puede lograr un cambio que resultará en individuos y comunidades con mayor capacidad para prevenir o afrontar trastornos mentales que son parte de la vida diaria, dándoles así la oportunidad de disfrutar de una mejor calidad de vida.



psicología Analía Carril, otra de las autoras del trabajo, hizo hincapié en la vocación como sostén de quienes se desempeñan en el ámbito de la salud. "La vocación es lo que nos motiva a exponernos así, más allá de lo económico y lo que nos puedan recompensar. Desde que empezamos a estudiar sabemos que arriesgarnos a infectarnos, angustiarnos o morir es parte de nuestro trabajo y así lo vivimos. Pero esta vez el tema del distanciamiento y de estar confinados, hace que tengamos más miedo de poder ser agentes de una enfermedad en nuestras casas", analizó la psicóloga.

En cuanto a las posibles consecuencias del actual escenario sobre el ejercicio de la proEn el 2030 la depresión será la principal causa de discapacidad

Muchos profesionales enfrentan situaciones de discriminación por el trabajo que realizan



fesión, Carril explicó: "En la ansiedad también se juega la angustia. Y esa ansiedad nos llena de dificultades a la hora de trabajar: dificulta el descanso, lo cual hace que al día siguiente arranquemos cansados, tenemos menos concentración, menos capacidad para retener, menos memoria y, a raíz de la ansiedad, podemos desarrollar diferentes síntomas físicos. El estrés y la ansiedad sostenidos generan síntomas y, a veces, patologías severas".

Al referirse al modo en que los profesionales de la salud pueden proteger su salud física y mental, la psicóloga aconsejó: "Aquellos que tienen un camino recorrido de autotrabajo o insight, que usen todo lo aprendido, y el que no lo tiene que lo empiece a cultivar. Hay que poner en práctica todos los días técnicas de relajación, estira-

miento, actividad física, meditación, manejo del humor, de la alegría, de la desconexión... todo esto hoy en día es nuestra medicina. Es la única manera de poder relajarnos para pasar al estadio previo del sueño y poder recuperar o reparar lo que vamos a quemar en el día. Es una forma de prevenir el síndrome de burnout".

Como último punto enfatizó la importancia de que los trabajadores de la salud se sientan cuidados. "En este momento somos la línea de fuego y estamos batallando esta guerra. Estamos poniendo el cuerpo frente a cada paciente más que nunca, necesitamos saber que las personas que toman decisiones están enteradas de nuestra realidad y necesitamos sentirnos cuidados por nuestros empleadores", finalizó. RS



ASOCIACION MEDICA ARGENTINA

Av. Santa Fe 1171 :: Buenos Aires Argentina :: 5276-1040 ::

www.ama-med.org.ar



Mejora el cuidado cardiovascular

Luego del pico de mortalidad cardiovascular por falta de consulta temprana, comienzan a repuntar los parámetros

a amplia difusión sobre el aumento de la mortalidad cardiovascular durante la cuarentena motivada por la ausencia de consulta o por consultas tardías, parece haber contribuido a que la gente tomara conciencia, minimizara el temor a contagiarse de COVID-19, y concurriera a una guardia médica ante la aparición de síntomas cardiovasculares. Los especialistas observan con cauto optimismo que la situación poco a poco está revirtiéndose y dan cuenta de ello la recuperación de los valores históricos de internaciones hospitalarias por infarto y los índices de mortalidad por esa misma causa.

En efecto, el promedio de internaciones por infartos agudos de miocardio en todos los Centros argentinos que participan del relevamiento internacional 'Stent-Save a Life'1,

La telemedicina contribuyó a mejorar el control y tratamiento de la enfermedad cardiovascular

que era de 5,26 casos por día por centro del 1 al 19 de marzo y que había descendido a 2,5 del 20 al 31 de marzo y a 3,2 durante el mes de abril, se fue recomponiendo a 3,8 pacientes en mayo y 4,5 durante el mes de junio.

En el período de aislamiento estricto se vio también una duplicación de los infartos de miocardio con falla cardíaca aguda (IAMCEST Killip y Kimbald D) que llegó al doble de las cifras anteriores al ASPO (Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio), ca-

sos graves y de alta mortalidad donde al evento se suma un cuadro de falla cardíaca aguda (insuficiencia cardíaca), producido por una consulta tardía.

"Recuperar el promedio histórico de internaciones por infarto significa que la gente no está cursando el episodio en su casa por temor a asistir a una guardia médica y contagiarse de COVID-19, sino que está recibiendo atención a cargo de especialistas en tiempo y forma, lo que incrementa notablemente las chances de éxito en el abordaje de un cuadro de por sí muy complejo", afirmó el Dr. Diego Grinfeld, cardioangiólogo intervencionista, presidente del Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI). "Dicho abordaje en la mayoría de los casos consiste en un tratamiento de reperfusión coronaria (reapertura de la arteria ocluida) mediante la realización de una angioplastia", completó.

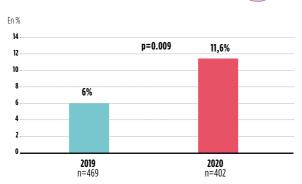
Tomando los datos del mismo relevamiento 'Stent-Safe a Life'¹, la mortalidad intrahospitalaria en Argentina por ese tipo de infarto (IA-MCEST) subió del 6% entre marzo y junio, al 11,6% en el mismo período de 2020 con la cuarentena.

"Esa casi duplicación de la mortalidad no significa otra cosa que gente llegando tarde a las guardias con síntomas coronarios mucho más graves y avanzados; pero afortunadamente esta situación paulatinamente en los últimos meses está revirtiéndose", explicó el Dr. Alejandro Cherro, Director de la Carrera de Especialista en Hemodinamia, Angiografía General y Cardiología Intervencionista UBA-CACI y ex presidente del CACI.

En opinión de los especialistas, también contribuyó a mejorar el control y tratamiento de la enfermedad cardiovascular el advenimiento de la 'telemedicina', que si bien es una disciplina incipiente que precisa de mucha más aceptación por parte de las obras sociales y prepagas, representa

MORTALIDAD INTRAHOSPITALARIA IAMCEST 20/3 AL 30/6 DE 2019 VS 2020





Iniciativa Stent-Save a Life! Argentina

PROMEDIO IAMCEST POR DÍA





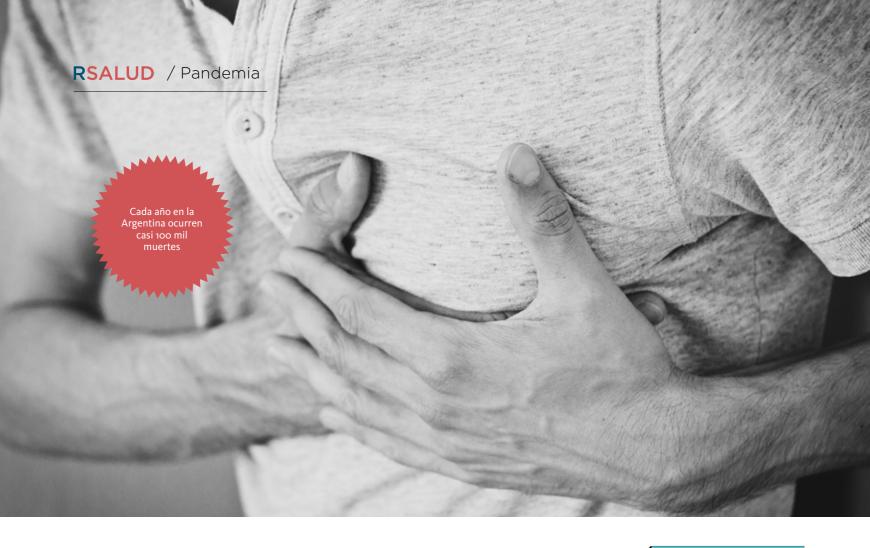


SALUD OCUPACIONAL

Las empresas más importantes del país, nos confían lo más importante de sus colaboradores, la salud.

- Exámenes de salud
- · Médico y enfermero de planta
- · Consultorios en locación propia o móviles
- Gestión de RRHH
- Digitalización de procesos
- · Asesoramiento y capacitación
- Capacitación y protocolos ante incendios
- Talleres saludables







Dr. Daniel BerrocalExpresidente de la
Sociedad Argentina de
Cardiología (SAC)



Dr. Diego GrinfeldPresidente
del CACI



Dr. Alejandro CherroExpresidente
del CACI

una herramienta valiosa para que la gente no suspenda sus controles de rutina y el médico pueda hacer un seguimiento más riguroso e indicar los estudios, cambios de medicaciones o recomendaciones generales según cada situación.

"La posibilidad de conversar en forma remota con el paciente, saber si algunos síntomas se mantienen, disminuyen o si han empeorado, conocer su presión arterial si cuenta con un tensiómetros automático en su hogar, entre otras informaciones, nos ayuda a tomar decisiones y a

mantener la adherencia del individuo a los tratamientos. No nos referimos a episodios agudos, donde la recomendación siempre es llamar a emergencias o acudir al centro hospitalario más cercano, sino a las consultas de rutina, muchas veces interrumpidas o espaciadas a causa de la cuarentena", manifestó el Dr. Daniel Berrocal, ex presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y miembro del CACI.

"No debemos perder de vista que las afecciones cardiovasculares, entre las cuales las principales manifestaciones son el infarto agudo de miocardio, el ACV (*stroke*) y la insuficiencia cardíaca, son responsables cada año en la Argentina de casi 100 mil muertes^[2], lo que representa en promedio 273 fallecimientos diarios", completó el Dr. Grinfeld.

Desde el CACI recordaron que los hospitales de todo el territorio argentino son lugares seguros muy preparados para proteger tanto a los pacientes como al personal de salud de todo posible contagio por Covid-19. "Existen protocolos precisos que permiten minimizar el riesgo de contagio para atender situaciones de urgencia que no pueden esperar, por eso insistimos que ante la presencia de síntomas cardiovasculares no esperen a que éstos reviertan y soliciten ayuda en forma inmediata", concluyó el Dr. Berrocal.RS

[1] http://stentsavealife.com.ar/

[2]http://www.deis.msal.gov.ar/wp-content/uploads/2020/01/ Serie5Nro62.pdf

ACERCA DE CAC

El Colegio Argentino de Cardioangiólogos Intervencionistas (CACI) es la única sociedad argentina en esta especialidad. Fue creado en 1985 con la finalidad de nuclear a todos los especialistas en diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares por cateterismo. Hoy cuenta con más de 600 miembros asociados. CACI desarrolla una amplia actividad científica en el país. Desde el año 1990 realiza un congreso anual de Cardioangiología Intervencionista en distintas ciudades del interior. con una importancia cada vez mayor v una creciente concurrencia.

CACI cuenta con la primera y más antigua carrera de Especialista en Cardioangiología Intervencionista del mundo, de tres años de duración, llevada a cabo conjuntamente con la Universidad de Buenos Aires. Ya ha formado a más de 500 cardioangiólogos intervencionistas de Argentina y del mundo.

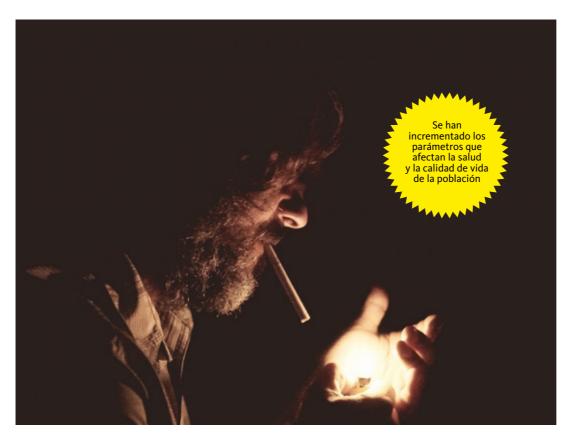
Cuidarse es cuidar al otro.

#ArgentinaUnida

Hoy más que nunca, queremos que más gente se cuide.







Aumenta el **tabaquismo** durante la cuarentena

Según un relevamiento a nivel nacional realizado a más de 3.400 argentinos, 4 de cada 10 fumadores reconocieron estar fumando más que de costumbre

egún los resultados de un relevamiento nacional realizado por la Consultora Julio Aurelio-ARESCO, a pedido del Centro de Investigaciones de Enfermedades No Transmisibles (CIENTA), 4 de cada 10 fumadores (41,6%) reconocieron estar fumando más que de costumbre durante la cuarentena. El trabajo, denominado 'Estudio de Opinión sobre hábitos y tabaquismo en tiempos de cuarentena', incluyó la participación telefónica de 3.418 individuos mayores de 16 años de todo el país durante el

mes de junio de este año.

Del total de encuestados, se observó que el 20,8% fumaba, de los cuales el 16,1% eran fumadores habituales y el 4,7% restante lo hacía 'ocasionalmente'.

La 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del Ministerio de Salud de la Nación[1] (realizada en 2018 y presentada en 2019), muestra una prevalencia de tabaquismo del 22,2% en los mayores de 18 años. Cabe destacar que de los fumadores solo un 30% intentó dejar de hacerlo, pero sin éxito, un 48.1% lo pensó, pero no lo intentó y un

14.5% ni siquiera lo intentó.

Consultada al respecto, la Dra. Corina Samaniego, Investigadora del Centro de investigaciones en Psicología y Psicopedagogía de la UCA, remarcó que la alta proporción de fumadores que ni siquiera intenta dejarlo evidencia lo dificil que resulta terminar con esta adicción.

Asimismo, se registró un mayor nivel de tabaquismo en el interior del país (22,9%) vs. el Área Metropolitana de Buenos Aires –AMBA- (16,3%).

En general, el status de 'fumador' fue más elevado en el sexo **35,6%** informó estar comiendo de más

41,5% informó realizar menos actividad física que antes

femenino, en los niveles socioeconómicos bajo y medio-bajo y entre los más jóvenes. En cuanto al tipo de cigarrillo, 8 de cada 10 (82%) consumieron el cigarrillo tradicional a combustión, 7,4% cigarrillo electrónico, 2,7% ambos y 'otros' el 5,6%.

"Es llamativo que, en plena cuarentena, con problemas para conseguir cigarrillos y un aumento considerable del precio, el número de fumadores no haya variado. Por otro lado, resulta curioso que 1 de cada 10 fumadores (entre los que consumen cigarrillo electrónico solo o combinado con cigarrillo de combustión) consuma un producto cuya venta está prohibida y por lo tanto llegue al país de contrabando sin ningún tipo de regulación, ni control", destacó la Dra. Marta Angueira, médica cardióloga especializada en Cesación Tabáquica y Presidenta del Centro de Investigaciones de Enfermedades No Transmisibles (CIENTA).

Temor o preocupación por su salud o la de sus seres queridos, cambios en sus hábitos de sueño, angustia, ansiedad y estrés por encima de lo habitual, irritabilidad, dificultades para concentrarse e incluso agravamiento de problemas de salud preexistentes: todas éstas son las principales situaciones vividas durante la cuarentena que reportaron más de 8 de cada 10 encuestados (84,1%). También, más de 3 de cada 10





SOLUCIONES INTEGRALES TECNOLOGÍA MÉDICA AVANZADA

(36,4%) manifestaron que desde el comienzo de la cuarentena su alimentación fue menos saludable que la habitual y el 35,6% informó que comió más que antes.

"El encierro prolongado, la preocupación por el bienestar personal y de los seres queridos y la incertidumbre económica pueden ser cuestiones que predispongan a experimentar sensaciones de angustia, ansiedad o temores varios, tal como surgió del informe. Todo ello puede propiciar en los fumadores un aumento en el consumo de tabaco, situación favorecida por la permanencia en el hogar", sostuvo la Dra. Angueira.

"La situación de pandemia por Covid-19 y la medida sanitaria adoptada en consecuencia, el ASPO, han contribuido a construir en un marco social que ya era delicado, un contexto de alta vulnerabilidad general lo que individualmente se manifiesta a través de las preocupaciones, emociones y trastornos del sueño que los encuestados han manifestado. También se expresa través de las conductas como fumar más o comer más, como surgió del informe", señaló la Dra. Samaniego.

Cambios en la alimentación

La frecuencia de consumo de alimentos encontró en un extremo al nivel socio-económico medio alto y alto, en el que un 37,2% reportó estar comiendo más y en el otro a los individuos de nivel socioeconómico medio-bajo y bajo, que informaron estar comiendo opciones menos saludables (43,1%).

Consultados sobre la actividad física durante la cuarentena, el 41,5% expresó que hacía menos que antes y el 21,1%, que directamente no hacía ejercicio alguno. Las razones tanto de unos como de otros fueron que no podían porque



el encierro no se los permitía (49,1%) o que, si bien podían hacer algo, realmente no tenían ganas (34,5%).

La falta de ejercicio adjudicada a la situación de cuarentena aumenta en CABA, fundamentalmente entre los hombres acentuándose en los más jóvenes. Las mujeres, más que los hombres, manifiestan que podrían hacer algo, pero que no tienen ganas. Mientras que entre los mayores de 65 años crece el porcentaje de los que nunca hicieron actividad física o no la hacen habitualmente.

Frente a la escasez de cigarrillos, casi 4 de cada 10 (38,2%) cambió de marca por la que hubiese disponible y el 70,3% manifestó que el precio de los cigarrillos incide entre mucho y bastante a la hora de pensar en dejar de fumar (valores que se incrementaron en las mujeres, en los NSE más bajos y en los más jóvenes).

"Los fumadores encontraron diversas estrategias para sortear

la falta de cigarrillos, y el número de fumadores se mantuvo. Pero la preocupación por el precio no condice con la realidad ya que, a pesar de eso, el mismo número de fumadores consumió más cigarrillos", consignó la Lic. Florencia Morales, del equipo de Sociología de CIENTA.

El sondeo investigó también sobre qué alternativas elegiría si decidiera dejar de fumar. La respuesta de los fumadores fue que acudirían a su propia voluntad (60,7%), utilizarían herramientas como grupos de autoayuda (8,6%), medicamentos, chicles o parches (13,3%), terapias alternativas (7,2%) o lo intentarían con el cigarrillo electrónico (4,3%), entre otras.

"Esto coincide con las estadísticas de consulta médica para abandonar el tabaquismo: históricamente menos del 10% de los que deciden dejar de fumar buscan el apoyo de un especialista, lo que hace que pensemos

ACERCA DE LA FNCUESTA

El relevamiento estuvo a cargo de la consultora Julio Aurelio-Aresco a pedido de CIENTA y se realizó durante el mes de junio '20. Incluvó una muestra de 3.418 casos a nivel nacional de individuos mayores de 16 años de edad residentes en el país en una proporción de 42,3% varones y 57,7% mujeres. El instrumento de recolección de datos consistió en un cuestionario estructurado de aplicación telefónica y el diseño muestral fue probabilístico con selección de la unidad final al azar simple.

en replantear la estrategia de control de tabaquismo buscando otras alternativas", advirtió la Dra. Angueira.

El tabaquismo juega un rol fundamental en las enfermedades crónicas no transmisibles, particularmente en las que el sistema circulatorio es el que se ve afectado. Sin embargo, cuando se combina con otro factor de riesgo, como el exceso de peso, hipertensión, sedentarismo o mala alimentación, el riesgo se potencia.

"Mantener en el tiempo conductas poco saludables como una mala alimentación, poca actividad física, estrés y tabaquismo genera un cóctel explosivo que podría traducirse en un aumento de la enfermedad cardiovascular durante el periodo que se prolongue la cuarentena, tendencia que luego cueste enormemente revertir. No estamos en contra del aislamiento, pero debemos insistir en que se promocionen y faciliten conductas más saludables", concluyó la Dra. Angueira. RS

^[1] Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del Ministerio de Salud de la Nación (2019)





Transitamos todo el país distribuyendo los mejores productos para la salud y el bienestar a más de 8000 farmacias de la Argentina.

> Recorremos 35 millones de Km. cada año, con el compromiso de superarnos permanentemente, dedicando la innovación y la experiencia al servicio de nuestros clientes.

Nuestros 8 centros de distribución con la más avanzada tecnología garantizan la seguridad y confianza en cada pedido, en todo el país, todos los días.



www.delsud.com.ar



COVID-19 y síndrome metabólico



La pandemia producida por el COVID-19 nos enfrenta a una realidad no conocida. Debemos cuidarnos con medidas higiénicas, distanciamiento social y especialmente con una cuarentena que nos obliga a vivir de una manera impensada

stamos transitando el día a día con una cantidad de tiempo ocioso que debemos ocuparlo con distintas actividades, muchas personas pudieron encaminar el mismo para realizar actividades físicas o de quehaceres domésticos, por otro lado, nos movemos menos y cocinamos más, por consiguiente, comemos y bebemos más, aumentamos la calidad y cantidad en nuestra ingesta diaria.

Otro aspecto importante para tener en cuenta es el miedo o temor a enfermarse, con lo cual decidimos consultar menos a nuestros médicos y dejamos de lado los controles periódicos, los síntomas pasajeros y sumamos kilos a nuestro cuerpo ya sedentario.

Todo esto en un contexto que tiene como pasado reciente otra pandemia: la de obesidad/ sobrepeso, que se verá aumentada en forma geométrica y exponencial.

Está comprobado que los pacientes de cualquier edad, especialmente los adultos, incluyendo jóvenes con síndrome metabólico (ejemplo: obesidad, sobrepeso, diabetes, hipertensión arterial), tienen una menor capacidad inmunológica ante esta epidemia, aumentando la morbimortalidad en estas personas. Por lo tanto, si o si de-

bemos concientizar a aquellas personas que ya presentan estas enfermedades como diabetes, obesidad, enfermedad cardiovascular, etc., (que además de ser grupo de riesgo) deben tomar acciones para tratar de no agravar su delicado estado de salud. Es muy importante evitar el aumento excesivo de peso tener un mayor control y automonitoreo de su diabetes e hipertensión.

El COVID-19 se agrava en pacientes con obesidad (aumentando la mortalidad). Es importante remarcar que un paciente con sobrepeso que aumente en esta etapa también podría desencadenar una diabetes tipo II, a todo esto, se le suma la modificación en el ritmo del sueño con alteraciones en el ciclo circadiano.

Los pacientes
con síndrome
metabólico
tienen una
menor capacidad
inmunológica
ante esta epidemia

Es importante evitar la diabetes, el estrés y la mala alimentación El encierro en esta cuarentena nos suma otro factor que es la liberación de ciertas hormonas como el cortisol que llevan a un estrés crónico, situación para la cual nuestro organismo no está preparado.

En resumen, el coronavirus es una epidemia infecciosa aguda y el síndrome metabólico es una epidemia de enfermedades crónicas silenciosa que puede llevarnos a agravar ciertas enfermedades y en algunos casos a la muerte.

Recomendaciones

- Planificar las 4 comidas cada 3 días.
- Planificar previamente las compras para evitar comprar lo innecesario.
- Recordar que la constancia y la repetición de ciertos hábitos son el mejor cambio posible.
- Realizar algún tipo de Gasto energético (actividad física cuidada por zoom, bailar, caminar)
- No interrumpir la dieta, aunque no se vean resultados a corto plazo.
- No compararse con otras personas o con uno mismo en otra etapa.
- Pensar que es un problema y no asumirlo como enfermedad,
- 3 Ingerir un mínimo de 1 a 1/2 litro de agua por día.
- Evitar el picoteo diario.



Bio

DRA. MARIA ISABEL SIMÁN MENEM

- Médica cirujana MN 83.933, especialista en endocrinología-metabolismo y en medicina nuclear
- Presidente de la Fundación Argentina de Síndrome Metabólico (FASIMET) y del Centro de Endocrinología, Salud, Alimentación y Nutrición (CESAN)
- Fundadora del Posgrado en Síndrome Metabólico (UBA). Fundadora de la Diplomatura en Diabetología (UCES)
- Realizar las 4 comidas principales.
- No realizar dietas de moda.
- Saltear comidas es lo menos indicado.
- Darse permitidos no es recomendable.
- O No pretender soluciones rápidas y mágicas.
- Conocer bien los alimentos y no equivocarse en la elección del mismo y de la cantidad.
- Dormir un mínimo de 7 horas diarias.
- No pasar largos periodos de ayuno.
- Pensar objetivos cortos y medibles
- Buscar apoyo terapéutico.
- Aprender de a poco y buscar hacer un cambio a la vez.
- Hacer control permanente con profesional capacitado.
- Aprender a cocinar en forma saludable.RS



Asociación de Clínicas y Sanatorios Privados de la Provincia de Buenos Aires - Zona II

Miembro fundador de



ASOCIACIONES DE CLINICAS Y SANATORIOS FEDERADAS

www.aclife.com.ar

Lavalle 51 of. A Avellaneda (B1870CCA) Tel. 4201-7181 Líneas rotativas acliba2@aclife.com.ar



La obesidad como factor de riesgo

Así lo afirman especialistas de salud, ya que se redujeron en un 90% las cirugías bariátricas en el país a causa de la epidemia de SARS-CoV-2, pese a ser el principal tratamiento para las formas severas de exceso de peso. La obesidad aumenta el riesgo de sufrir el Covid-19 y se asocia con una mayor tasa de mortalidad y de complicaciones en caso de contraer el virus

as medidas sanitarias para prevenir contagios masivos y las restricciones impuestas por los decretos del Poder Ejecutivo en relación con la pandemia de Covid-19 han tenido como efecto no deseado la parálisis de la atención médica programada en general. En particular, respecto de las personas con obesidad -uno de los grupos considerados de riesgo frente a este virus- se confirmó una disminución de más del 90% de las cirugías bariátricas y de un 75% en el seguimento pre y post operatorio de pacientes que iban a someterse a una cirugía de este tipo o que ya lo hicieron, según una reciente encuesta realizada por la Sociedad Argentina de Cirugía de la Obesidad (SACO).

Se trata de una situación que, de acuerdo con los especialistas, deja a muchas personas con obesidad severa expuestas a sufrir graves consecuencias ante una eventual infección por virus SARS-CoV-2.

La información aportada por el Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud (SNVS) indica que la diabetes y la insuficiencia cardiaca fueron los principales factores de riesgo entre los pacientes mayores de 60 años fallecidos con Covid-19, mientras que la diabetes y la obesidad fueron las comorbilidades más prevalentes entre las víctimas menores de 60 años.

"Me llama la atención que a menudo se mencionan la diabetes y la hipertensión como los principales factores de riesgo vinculados con el COVID-19. ¿Pero por qué no se habla de la obesidad? A la obesidad se la ningunea", destacó el doctor Alberto Cormillot, médico especialista en nutrición y obesidad.

"Hace ya varios años que se dispuso que la vacuna antigripal sea obligatoria para las personas que tienen obesidad y a la gente no se le ocurrió preguntar por qué las personas con sobrepeso están en este grupo de riesgo. Aún hoy no se las sigue considerando de riesgo. Es un ninguneo. Somos unos pocos los que hablamos del asunto", insistió el experto.

En opinión de Cormillot, está muy arraigado que el problema de la obesidad es un tema estético o eso de que 'si vos querés, podés', 'dale, ponete media pila, adelgazá', 'hacelo por mí', 'hacelo por vos'... "Hay una serie de mitos que no ayudan. La enfermedad se niega", reflexionó, para luego añadir: "La obesidad es una enfermedad crónica, primero va inutilizando y luego va matando".

Cirugias paralizadas

La encuesta "IMPACTO DEL COVID EN CIRUGÍA BARIATRICA", realizada por la SACO a 47 equipos de cirujanos, reveló que entre el 1 de abril y el 31 de mayo últimos se hicieron un 90% menos de cirugías bariátricas respecto de igual periodo del año anterior.

Entre los principales motivos de la drástica reducción de procedimientos quirúrgicos para el tratamiento de la obesidad, los encuestados mencionaron la falta de autorización por parte de obras sociales y prepagas, la decisión del equipo de cirujanos y el miedo de los pacientes.

El relevamiento también reflejó una disminución de hasta el 75% de las consultas de primera vez y de las consultas de seguimiento en pacientes pre y post operados.

Este dramático descenso de las cirugías de la obesidad se produjo a pesar de que el 89% de las instituciones donde operan los equipos encuestados fueron adaptadas para atender pacientes Covid positivos y pacientes No COVID.

Otro de los resultados de la encuesta a destacar fue que ninguno de los 121 pacientes operados en 2020 contrajeron el virus SARS-CoV-2.

"Se sabe que la obesidad aumenta los casos graves de CO-VID en los jóvenes, aumenta el

90%

Es la disminución que se produjo en las cirugías bariátricas riesgo de complicaciones por la enfermedad (3,40 veces más posibilidades) y también aumenta la tasa de mortalidad", enfatizó el doctor Pedro Martínez Duartez, presidente de la SACO, quien hizo hincapié en que "un reciente reporte demostró que la obesidad aumenta el peligro de infectarse con el SARS-CoV-2 y prolonga el tiempo de eliminación del virus, es decir que los pacientes con obesidad y COVID-19 pueden contagiar por más tiempo, por lo que se sugiere un periodo más prolongado de aislamiento que los pacientes con normopeso".

En esa misma línea, Cormillot advirtió que "en aquellas personas que deben operarse porque ya tienen su diabetes descontrolada, o su presión, o ya no pueden moverse, o tienen que hacerse otra cirugía que exige un descenso de peso (de rodillas, de corazón o de columna), es un riesgo postergar el procedimiento porque se exponen a un agravamiento de las comorbilidades que presentan".

"El tratamiento quirúrgico de la obesidad severa y sus comorbilidades (diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares o respiratorias, afectación hepática, artrosis incapacitante, etc.) es un procedimiento programado no postergable, medicamente necesario y es el mejor tratamiento para estas patologías", remarcó Martínez Duartez, para luego agregar: "Su retraso genera deterioro general del paciente, progresión de la obesidad y de las condiciones comórbidas que amenazan la vida".

Asimismo, el presidente de la SACO puso de manifiesto la especial importancia de esta cirugía a la hora de enfrentar una pandemia como la actual. "Las deficiencias en el sistema inmune de individuos con obesidad mórbida son bien conocidas, e incluye niveles elevados de eosinófilos, monocitos CD14 y sub-



conjuntos de monocitos CD14 + / CD16 +, con depresión de monocitos y neutrófilos CD62L. Estos niveles anormales se revierten rápidamente con la cirugía bariátrica porque no solo es una operación de pérdida de peso, sino que también parece ser un procedimiento de restauración inmune", subrayó.

Efecto cuarentena

Por otra parte, Cormillot se refirió al modo en que el aislamiento obligatorio puede impactar sobre las personas que presentan exceso de peso. "Entre las principales alteraciones que presentan las personas con obesidad, se encuentra la alteración de la regulación del apetito y la saciedad. Cuando una persona come de más, hay un desbalance entre lo que demandan los núcleos del cerebro que buscan comida y dan saciedad, y las decisiones. Bajo estrés, la decisión de comer, se afloja y uno no toma las mejores decisiones", detalló el especialista.

"De la misma forma que mu-

chos que estaban en tratamiento han seguido bajando de peso, muchos otros no. Y no solamente tiene que ver con la situación de estrés, sino también con la falta de movimiento, el aburrimiento, la tensión por no poder estar trabajando, el temor, la incertidumbre, el no ocupar el tiempo apropiadamente", añadió Cormillot, quien apuntó que en Estados Unidos se registró en la población un aumento de peso de entre 3 y 6 kilos durante la cuarentena.

Miedo y recomendaciones

En cuanto a qué les diría a los pacientes que prefieren no operarse en este contexto de pandemia por miedo a contagiarse el virus, el especialista en nutrición y obesidad comentó su propia experiencia: "Me tenía que hacer dos cirugías programadas y me las hice, aprovechando que tenía tiempo durante la cuarentena. Lo hice porque me sentía seguro. Las instituciones están preparadas para que no haya contagios".

Del mismo modo, enfatizó la importancia de realizar las con-

sultas de seguimiento post quirúrgico tras la cirugía bariátrica. "La cirugía es un evento importante en la vida de una persona con sobrepeso porque le disminuye un 70 u 80% el esfuerzo que tiene que hacer para controlarse. El otro 20 o 30 %, lo tiene que poner la persona. Y es muy dificil que lo ponga si está solo, si no tiene el acompañamiento de los profesionales, de un grupo de especialistas que puedan hacer su seguimiento", aseguró.

Con el objetivo de reiniciar las cirugías bariátricas electivas en forma segura, la SACO elaboró conjuntamente con la Comisión de Cirugía Bariátrica y Metabólica de la Asociación Argentina de Cirugía, un documento titulado "Recomendaciones para la realización de cirugías bariátricas en el contexto de epidemia por SARS-CoV-2 en Argentina".

Estas pautas fueron realizadas en base al conocimiento que hasta el momento se tiene de la pandemia de COVID-19 y están apoyadas en recomen-

daciones de expertos y consensos societarios.

"Desde un punto de vista de salud pública y centrado en el paciente, es fundamental reanudar la cirugía metabólica y bariátrica en todos los pacientes con indicación. Estas cirugías deben ser realizadas en el momento en que el paciente se halle en condiciones clínicas de ser sometido al procedimiento de acuerdo al criterio del equipo tratante, sin esperar ningún tiempo impuesto arbitrariamente por las obras sociales o prepagas, ya que está demostrado científicamente que la espera preoperatoria no disminuye las complicaciones ni mejora los resultados en términos de descenso de peso o resolución de comorbilidades", explicó Martínez Duartez, quien recalcó que "por otro lado, no existe ninguna razón médica válida y mucho menos jurídica, por la cual un paciente enfermo deba persistir con el padecimiento de su enfermedad durante un tiempo prolongado para acceder al tratamiento indicado". RS





El derecho a decir adiós

El Sanatorio Mater Dei ideó un protocolo especial para que familiares puedan acompañar a los enfermos de COVID-19 que transiten los últimos momentos de su vida. Desde el inicio de la pandemia, y por recomendaciones sanitarias, no se permite el ingreso de otras personas a terapia intensiva y la mayoría de los pacientes muere en soledad

uando a principio de marzo, las desgarradoras imágenes de muertes en soledad se iban sumando en la TV y los portales de noticias, todo el equipo asistencial y de administrativos del sanatorio se preparaban para hacer frente a la pandemia. En paralelo, las Hermanas

de María empezaron a preguntarse si esta sería la única posibilidad de transitar la pandemia. Me puse a investigar y encontré documentos del exterior que contaban experiencias de acompañamiento presencial. Y me dije: si los médicos y enfermeros tomando todas las precauciones dificilmente se contagian, ¿no se podrían usar los mismos elementos, dar una capacitación y permitir al familiar acercarse al paciente?", recordó la hermana Teresa Buffa, jefa de Religiosas del Sanatorio Mater Dei, donde actualmente se lleva adelante el Programa de Contención sobre acompañamiento en el final de vida.

En este sentido, se reunió a un

equipo interdisciplinario y nació la iniciativa, que permite acompañar a todos los pacientes sospechosos y positivos de COVID-19 desde que ingresan al sanatorio, y que cuenta con un protocolo especial para situaciones de fallecimiento. "No cuidamos solo cuerpos, sino la dimensión psíquica, física y espiritual: cuidamos personas", afirmó la Hermana Teresa.

"Antes del COVID-19, y desde hace muchos años, nos propusimos humanizar la terapia intensiva y la hicimos de puertas abiertas: la familia podía tomar contacto con el familiar en cualquier momento e inclusive pasar la noche. Pero el coronavirus cambió las cosas. Los familiares entregan a su ser querido en la admisión y de ahí no los dejan pasar más. Por eso te-





nemos este protocolo especial de acompañamiento", explicó Bernardo de Diego, jefe de Terapia Intensiva del Sanatorio.

¿En qué consiste el protocolo?

En el marco del Programa de Acompañamiento y Contención del sanatorio, uno de los protocolos tiene que ver con el acompañamiento ante la situación de inminente fallecimiento.

Si la evolución del paciente es desfavorable, en algunos casos, se permite una visita con preparación y apoyo psicológico previo para la despedida. Desde la institución se brinda al familiar el equipo de protección personal (EPP), se lo capacita y acompaña en toda la visita, para cuidarlo y evitar cualquier riesgo de contagio.

Desde el centro de salud indican que es de gran importancia el trabajo del equipo de salud en estos momentos: por un lado, para facilitar al paciente que pueda morir tranquilo y, de alguna manera, acompañado. Y, al mismo tiempo, para que los familiares puedan estar presentes y expresar sus emociones hacia ese ser querido que transita sus últimos días de vida.

"Es legal y es necesario habilitar el derecho a decir adiós", aseguró en una entrevista a Infobae, el doctor Cristian García Roig, jefe de Terapia Intensiva de Pediatría del Mater Dei y uno de los redactores del protocolo que aplica el establecimiento. "Una medicina sin humanismo no merece ser ejercida. Permitir la despedida es un mínimo de humanidad que no podemos dejar de brindar. Es una cuestión de empatía", expresó García Roig.

La experiencia de los pacientes

El Mater Dei compartió el caso de Sergio Pizarro Posse,

El Programa de Acompañamiento y Contención del Mater Dei fue ideado por un equipo interdisciplinario

Si la evolución del paciente es desfavorable, en algunos casos se permite una visita con preparación y apoyo psicológico

En 19 hospitales de la CABA existe el "Programa Estar", con más de 150 profesionales y 300 voluntarios quien falleció el 13 de julio, por el virus COVID-19. Su hija, Sol, de 44 años, apenas sobrepuesta de la pérdida, contó: "Papá tenía 78 años. Era deportista, activo. Cuando estuvo en sala, siempre aislado, nos ofrecieron una internación conjunta, pero enseguida desmejoró y pasó a terapia intensiva. Somos cinco hermanos y le hicimos llegar nuestros mensajes de video y voz. Luego me capacitaron para entrar a despedirlo, pero cuando me había puesto el EPP papá perdió la conciencia. Poco antes de morir ubicaron su cama frente a una gran mampara y allí pudimos verlo. Es muy duro, pero fuimos muy contenidos y acompañados desde el momento mismo en que ingresó al Sanatorio".

Hasta el momento, el protocolo de acompañamiento en la institución se activó en seis casos, cada uno con desenlaces distintos de acuerdo con las patologías de los pacientes y los vínculos familiares. Si bien todas las situaciones fueron diferentes. los familiares se sintieron muy contenidos por el sanatorio y el personal asistencial.

Protocolos similares

En el Hospital Dr. Carlos B. Udaondo también se lleva adelante un procedimiento similar al del Mater Dei. El grupo de Cuidados Paliativos del hospital le explicó al hijo de una paciente internada que la mujer encontraba en estado crítico y le preguntó si quería despedirse. Lo ayudaron a vestirse con el equipo de protección personal (EPP) y entró a la sala.

"Acompañamos a esta familia en todo el proceso y solo tienen agradecimiento", dijo a La Nación, Marcela Alonso, licenciada en Trabajo Social e integrante del grupo de Cuidados Paliativos del Udaondo. "Los familiares de pacientes COVID-19 no pueden visitarlos durante la internación y, si fallecen, ni siquiera pueden ver el cuerpo (...) Es muy dificil hacer un duelo en estas circunstancias", aseguró Alonso.

En esta misma línea trabaja el Hospital Interzonal General de Agudos Profesor Dr. Rodolfo Rossi, de La Plata, donde existe un Protocolo de Cuidados Paliativos para COVID-19. El hospital es pionero en cuidados paliativos: en 2001 tuvo el primer servicio de la provincia de Buenos Aires. Hasta febrero de este año lo coordinó la doctora Cecilia Jaschek, quien luego asumió la dirección del hospital.

A su vez, en 19 hospitales de la Ciudad de Buenos Aires existe el "Programa Estar", que involucra a más de 150 profesionales y 300 voluntarios. Dicho programa mantiene la comunicación entre los pacientes COVID-19 positivos y sus familiares a través de llamadas y videollamadas. RS





NUEVA PLANTA MODELO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

Somos una empresa especializada en la fabricación, venta e importación de prótesis e implantes traumatológicos desde hace más de 15 años, con presencia en todo el país.



CÓRDOBA

Bv. Los Polacos 6851 Los Boulevares, Córdoba, Argentina Tel.: (03543) 404155

BUENOS AIRES

Av. Belgrano 2264/70 Balvanera, CABA, Argentina Tel.: (011) 52193110/09

La dificultad de atravesar un duelo en pandemia

La ausencia de despedida a la persona fallecida y la falta de presencia física de la red de contención a los allegados más cercanos, puede dificultar o prolongar los procesos de duelo durante este período. Especialistas en el tema brindan herramientas para atravesarlos

Sufrir la pérdida de un ser querido es una experiencia muy dolorosa en sí misma. El duelo es una experiencia global que afecta al ser humano en diferentes ámbitos: psicológico, emotivo, mental, físico, social y espiritual. Que esta experiencia suceda durante este período de aislamiento social obligatorio, puede agravar este dolor, en tanto las redes de apoyo que resultan esenciales, sólo pueden ofrecer su apoyo en forma virtual.

"Atravesar un duelo no significa solamente dejar que el tiemLa red de apoyo se vuelve clave sobre todo en las primeras etapas de la pérdida

po pase, sino que consiste en una actividad que implica revisar todos los significados del universo de una persona. El proceso de reconstrucción de significados es la dinámica más importante del duelo", explica la Lic. María Fernanda Giralt Font, Subdirectora del Departamento de

Psicoterapia de INECO.

La red de apoyo - personas del entorno, familiares, amigos, etc.- se vuelve clave sobre todo en las primeras etapas de la pérdida. Si bien entendemos que, en este escenario, la distancia es sólo física y no social, es posible que muchas personas en duelo sufran la falta del gesto de afecto y consuelo que brinda la presencia, el abrazo y el contacto físico. "Especialmente durante los primeros días posteriores a la pérdida, se suele observar una cierta dificultad transitoria para realizar actividades cotidianas como puede ser una compra, trámite, etc. Esos momentos serán más desafiantes de atravesar sin una red de apoyo", destaca la Lic. Mariana Herrero del Departamento de Psicoterapia de INECO.

Si bien cada duelo es individual y muy distinto, los recursos y las fortalezas personales, la posibilidad de construir resiliencia y el reconocimiento de la compañía existente -aunque no sea física- serán los elementos imprescindibles para atravesar saludablemente los duelos en este momento sin precedentes. Las psicoterapeutas destacan que, aunque los rituales pueden contribuir a la transición al nuevo estado y a tomar conciencia y contacto con lo perdido, el velatorio no es la única forma de ritual o despedida.

A pesar de que "el duelo no es una enfermedad y no hay que patologizarlo", explican que los psicólogos pueden dar contención y acompañamiento en el proceso y en la toma de decisiones que implica atravesarlo. Intervienen como facilitadores que acompañan el proceso y ayudan a reconstruir el universo de significados del mundo personal de quién sufrió la pérdida.

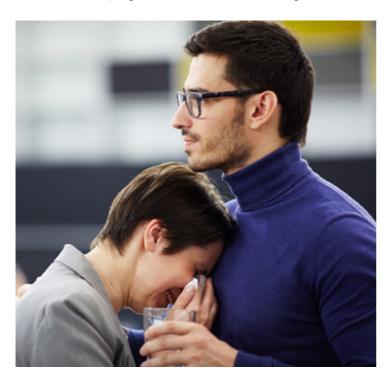
Ciertos duelos pueden complicarse. En los casos en los que aparece sensación de culpa, pensamientos de suicidio, desesperación extrema, depresiones prolongadas o ira incontrolada, síntomas físicos, abusos de sustancias, entre otros, será necesaria la consulta profesional.

Finalmente, la Lic. Giralt Font y la Lic. Herrero, brindan algunas recomendaciones muy útiles que pueden desarrollar aquellas personas en la situación de despedir un ser querido en estas circunstancias:

- Tomarse tiempo para conectarse con los sentimientos
- Encontrar formas sanas de procesar el estrés
- Confiar en alguien, apoyarse en la red social aunque no se haga presente físicamente
- Generar algún ritual de la pérdida que tenga sentido para uno mismo
- No resistirse al cambio
- Tomar en cuenta las propias convicciones religiosas o espirituales

Así como también, algunas herramientas de contención para quienes acompañan la pérdida desde un plano no físico:

- Escuchar y compartir el dolor
- Ayudar a tomar decisiones
- Compartir parte de las experiencias de pérdida que haya tenido quién escuche
- Disponibilidad para trabajar los sentimientos más profundos del otro (antes que nuestras respuestas o recomendaciones) RS





+140.000_{m²}

Distribuidos en 14 centros logísticos ubicados estratégicamente el país.



CENTRO OPERATIVO

De vanguardia



Secto

ACONDICIONAMIENTO SECUNDARIO

Con flujo unidireccional presión diferencial y aire filtrado.



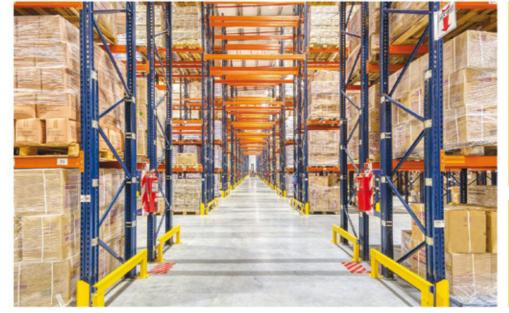
CLIMATIZACIÓN DE PLANTA

Crossdocking (15° a 25°)
Planta (de 15° a 25° C)
Precámara (8° a 15°C).
3 Cámaras de frío (2° a 8°C).



CUSTODIA SATELITAL

Entrega con distintos tipos de vehiculos, en terminos de tamaño y climatización.



Ing. Eifel 4180 (B1667GYF) Área de Promoción El Triángulo Buenos Aires • Argentina

(011) 5789-6660 info@log-in.com.ar



Derechos para el final de la vida

Se realizó el primer encuentro online de la "Red de Cuidados, Derechos y Decisiones en el final de la vida" del CONICET. Avances y desafíos



ue noticia la historia de un joven que trepó hasta la ventana de un hospital para despedirse de su madre infectada con coronavirus. Esta situación que sucedió en Palestina y recorrió el mundo bien podría haber sucedido en la Argentina. Y es que la pandemia cambió todo, incluso el modo de morir y la posibilidad de acompañar a quienes mueren.

En agosto se realizó el primer encuentro online de la "Red de Cuidados, Derechos y Decisiones en el final de la vida" del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) conformada por 20 integrantes entre profesionales de la Sociología, Bioética, Filosofía, Medicina Paliativa, Historia, Antropología, Psicología, Abogacía y Psiquiatría del CONICET y de otras instituciones.

Participaron
profesionales
de la Sociología,
Bioética,
Filosofía, Medicina
Paliativa, Historia,
Antropología,
Psicología,
Abogacía y
Psiquiatría

Durante la reunión virtual, miembros de la Red plantearon la necesidad de una ley nacional de cuidados paliativos y presentaron un documento con 13 consideraciones, propuestas y recomendaciones para los protocolos de tratamiento humanizado del final de vida en el contexto de pandemia por CO-VID-19. Para ver la reunión virtual completa haga click aquí.

El objetivo de la Red es generar intercambios y proyectos entre investigadoras/es, profesionales, tomadoras/es de decisiones y quienes gestionan política públicas y privadas en torno a los problemas vinculados al final de la vida. La meta es contribuir a mejorar la legislación y la atención de todas las personas, reconociendo plenamente sus derechos.

"En situación de pandemia, se profundiza el sufrimiento, por lo que la atención médica debe tomar en cuenta muy especialmente la integralidad del cuidado. La muerte aislada, y en soledad, impone una condición de sufrimiento insospechado y agrava, para el/ la paciente, para su familia y/o entorno afectivo y para la sociedad en su conjunto, las consecuencias emocionales en el procesamiento de despedida y duelo", expresa

un documento de dicha Red del que se desprenden 13 propuestas y recomendaciones.

Durante la apertura de la reunión virtual, Mario Pecheny, vicepresidente de Asuntos Científicos del CONICET, representante del área de Humanidades y Cs. Sociales en el Directorio del Consejo e impulsor y miembro de la Red, expresó que: "Desde el CONICET, la idea de armar una red es que el Consejo puede proveer un espacio privilegiado para compartir datos y evidencias que salen de las investigaciones, contribuir y elucidar los términos de la discusión pública sobre temas que pueden parecer conflictivos pero que hacen al meollo de nuestras vidas, y esto es parte de nuestra responsabilidad científica, intelectual, ciudadana e institucional". Además, valoró el carácter horizontal, interdisciplinar y federal de la Red que trasciende fronteras: "Tenemos compatriotas en Bélgica o Canadá que también están aportando desde sus contextos", señaló.

La necesidad de una ley integral

Luego, Samuel Cabanchik, Doctor en Filosofía e investigador independiente del CONICET, hizo hincapié en la importancia de la palabra cuidar y la evocación al pensamiento -al cuidado del otro- y parafraseó la carta abierta escrita por Mora Juárez, hija del músico Manolo Juárez, quien ingresó a un hospital por una afección cardíaca y terminó muriendo por coronavirus: "Debemos exigir un cambio que nos conduzca hacia la práctica de una medicina humanizada". "Este momento de la carta converge con una de las miradas que conforman nuestra Red", explica el filósofo.

Además, Cabanchik profundizó en la idea de la Red de avanzar en favor de una ley nacional de cuidados paliativos. "La ley debe consagrar, reconocer derechos pero también nos debe señalar como sociedad y a cada



uno de nosotros como una subjetividad activa nos debe llamar a nuestro deber. Derechos y obligaciones, en ese intento de incorporar esos derechos de los cuidados paliativos para reponer el deber que tenemos de ayudar al otro, de acompañarlo en su vulnerabilidad hasta los últimos instantes de su vida. Es por eso, que promovemos un documento de recomendaciones que hoy en un contexto de pandemia es una oportunidad".

Y agregó: "En la actualidad, hay tres proyectos con vigencia parlamentaria y esperamos que nuestros legisladores nacionales activen prontamente ese debate, que seamos convocados como Red a ello, y por supuesto a toda la sociedad porque esto es una construcción colectiva".

Las directivas anticipadas como un derecho

Desde la Bioética, Florencia Luna, Doctora en Filosofía e investigadora principal del CONI-CET, expresó: "Me voy a centrar en el final de la vida porque ese es uno de los grandes temas que la Bioética desde su inicio estuvo trabajando. El tema de la toma de decisiones, el respeto por los y las pacientes, las personas. Estos temas abarcaron desde cuidados paliativos hasta prácticas eutanásicas. Es decir, toda la gama de posibilidades que se abre frente a lo asistencial y sobre todo a la tecnificación del proceso de muerte".

Luego, la especialista hizo un repaso de los puntos del documento que están vinculados a la Bioética: "Hablamos de la importancia de un enfoque integral respecto de la enfermedad de coronavirus, mencionamos el derecho a la información y a la toma de decisiones. Más adelante, en el punto 5 aparece el respeto a la autonomía de el/la paciente. También es fundamental consultar los deseos y voluntades y aprovechar la desgracia que estamos pasando y sacar lo positivo, por ejem-

Los miembros de la Red plantearon la necesidad de una ley nacional de cuidados paliativos

Se presentó un documento con 13 consideraciones, propuestas y recomendaciones para el tratamiento humanizado

plo empezar a ver que existen voluntades anticipadas. Es decir, especificar de antemano cómo queremos transitar este proceso médico. Y otro de los puntos relevantes tiene que ver con facilitar el contacto y la comunicación de el/la paciente con su familia y/o entorno afectivo, y hablar de la comunicación en términos de empatía, honestidad y transparencia. Todos estos elementos que aparecen en las recomendaciones tienen un fuerte contenido ético y tienen parte de su acervo en la Bioética", concluye Luna.

Por su parte, Eleonora Lamm, Doctora en Derecho y Bioética, profundizó en torno a las directivas anticipadas a las que hizo mención Luna. "Entendemos que es fundamental que toda persona que ingresa a un centro de salud además de que se ingresen los datos de su historia clínica sea consultada acerca de sus deseos y sus voluntades. Y si no las tuviera creemos que es el momento de que esa persona dejes sus voluntades anticipadas eximiendo de formalidades".

Y señaló la necesidad de un cambio jurídico que facilite el acceso a estas directivas anticipadas: "Nuestra ley es un poco rígida en cuanto a que exige determinadas formalidades para dejar directivas anticipadas: un/a escribano/a o un juez/a. Entendemos que la presencia de un/a juez/a no es necesaria por no haber litigiosidad y la de-



manda de un/a escribano/a la hace onerosa. Creemos que el contexto de pandemia exime de estas formalidades, y que ya es momento de que toda persona puede dejar sus voluntades anticipadas para el momento que no pueda expresar su propia voluntad".

Ana Domínguez Mon, Doctora en Ciencias Antropológicas e investigadora del Instituto de Investigaciones en Diversidad Cultural y Procesos de Cambio (IID-YPCA) dependiente del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) y de la Universidad Nacional de Río Negro (UNRN), señaló el valor cultural de los cuidados, en tanto que "son prácticas socialmente compartidas que implican el respeto por el otro, el reconocimiento a contar con protección, tanto en un nivel legal como en un nivel de prácticas concretas no solo familiares sino referidas a políticas públicas que deben garantizar el derecho al cuidado".

A su turno, Vilma Tripodoro, MD. PhD en Medicina Paliativa del Instituto Pallium Latinoamérica y jefa del Departamento de Cuidados Paliativos del Instituto de Investigaciones Médicas "Dr. Alfredo Lanari"-Universidad de Buenos Aires (UBA), sostuvo que: "Partiendo desde una perspectiva de derechos humanos concebimos a la salud pública como un

enfoque integral e integrado en todos los sistemas de salud. El modelo que proponemos de los cuidados paliativos es ético y moral y también pedagógico, porque además puede ser transversal y no centrarse solo en los últimos días de vida. Y recordemos que los que sufren no son los cuerpos, son las personas y ese sufrimiento y dolor que pueda ser evitable tenemos que tratar de evitarlo, y si no lo pudiéramos evitar porque es inevitable será acompañar hasta el final, inclusive en la pandemia".

Luego de las exposiciones, Marisa Aizenberg, abogada, docente, investigadora v directora Académica del Observatorio de Salud-Facultad de Derecho-Universidad de Buenos Aires (UBA) moderó las preguntas que llegaron al canal de Youtube del CONICET. Y después de un intercambio con colegas de la Red, sintetizó: "El cuidado humanizado es una herramienta para el alivio con una mirada holística, compasiva, integral e interdisciplinar del otro, la otredad que a veces desaparece frente a estas situaciones de emergencia como la que atravesamos. De allí la propuesta de la creación de esta Red bajo una mirada paliativa de la pandemia centrada en el cuidado no solamente individual sino también comunitario y de aquellos que nos cuidan". RS



Investigación clínica: ¿en qué consiste?

Se trata de la disciplina que permite demostrar la eficacia y seguridad de vacunas y otros medicamentos

a pandemia de CO-VID-19 brinda una oportunidad para incrementar la concientización sobre el valor de la investigación clínica farmacológica en nuestro país. Todos los días, directa o indirectamente, se habla de la relevancia que tiene esta disciplina para el avance del conocimiento sobre las soluciones contra este coronavirus. Por eso, la Cáma-

ra Argentina de Especialidades Medicinales (CAEME), que nuclea a los laboratorios de innovación, responsables del 98% de los estudios clínicos farmacológicos que se realizan en Argentina, aprovechó para explicar los procesos, los estándares que se deben respetar, el rigor metodológico que requieren y los tiempos que conllevan.

En los últimos meses, ha ha-

bido cientos de anuncios sobre vacunas candidatas contra el COVID-19, usos experimentales de medicamentos aprobados para otras enfermedades, sueros de animales o plasma de pacientes curados. Todos estos podrían ofrecer un beneficio o no, podrían generar efectos adversos leves o tal vez muy severos. Las conclusiones derivadas de estudios pequeños o sin la metodología apropiada pueden requerir un cuidadoso análisis de los resultados e inferencias para permitir garantizar que se tenga el conocimiento suficiente sobre determinado tratamiento y estar seguros de que ayudará a la prevención o control de una enfermedad, generando más beneficio que daño. Los estudios clínicos, justamente, son los que miden esas variables a través de metodologías validadas por la comunidad científica inter-

Incluso sobre medicamentos

que existen en el mercado, la metodología científica de estudios clínicos hace posible que se encuentren nuevos usos y aplicaciones, de manera validada, confiable y reproducible, protegiendo la integridad de los pacientes. Los resultados son publicados en revistas científicas en las cuales la metodología y calidad del estudio son analizados por expertos previo a la publicación, una vez reconocida su validez.

Más allá de la coyuntura, esta disciplina es la que permite los avances en medicina que han cambiado y que cambian constantemente la historia del abordaje de diferentes enfermedades: "Descubrir y desarrollar nuevas medicinas que representen avances significativos en la lucha contra enfermedades es un proceso largo y complejo que implica un enorme esfuerzo de la ciencia",

sostuvo Fernando Giannoni, Director de Asuntos Externos de la Cámara Argentina de Especialidades Medicinales (CAEME).

Demostrar que un medicamento o vacuna es seguro y efectivo lleva tiempo. Se calcula que se demorará aproximadamente 18 meses en obtener una vacuna para el COVID-19, y aunque parece mucho, es una velocidad récord en comparación con los aproximadamente 6-8 años que llevaría un desarrollo similar bajo circunstancias normales.

Giannoni explicó que todavía algunas voces cuestionan sin fundamento la seguridad, rigurosidad e inclusive la transparencia de los estudios clínicos, perpetuando mitos acerca de esta disciplina: "Es una actividad altamente regulada y pasible de múltiples controles como auditorías e inspecciones. Los protocolos deben cumplir con los más altos estándares de calidad, bajo normas armonizadas en todos los países para que los datos obtenidos sean comparables y aceptados por las autoridades de salud, quienes al final evalúan toda la información presentada para autorizar o rechazar el uso del tratamiento".

La participación en una investigación clínica es voluntaria y totalmente gratuita. "El paciente debe brindar su consentimiento a través de un proceso que incluye compartirle información detallada de todo lo relacionado A partir de la pandemia de COVID-19, los 'estudios clínicos' pasaron al centro de la escena

Se ha potenciado el uso de la 'telemedicina', así como el envío de la medicación a la casa de los participantes

con la investigación. El voluntario puede cambiar su deseo de participar en cualquier momento, sin consecuencias, y debe recibir toda nueva información obtenida sobre el producto en investigación a través de actualizaciones al proceso de consentimiento", describió la Dra. Paula Barreyro, Directora de Asuntos Médicos y Regulatorios de Janssen Latinoamérica Sur.

"Los participantes están protegidos por Comités de Ética, formados por profesionales médicos, científicos y miembros de la comunidad, que se aseguran de que sean tenidos en cuenta todos los aspectos necesarios para proteger los derechos y seguridad de los participantes. En algunos casos, los estudios clínicos son la última opción para los pacientes que han agotado las opciones terapéuticas disponibles o, como

en el caso de COVID-19, aún no hay tratamientos ni vacunas", agregó la Dra. Barreyro.

La investigación clínica farmacológica (los estudios clínicos) es una actividad que abarca 4 fases, que se inicia cuando una droga ya ha completado las pruebas en animales e in vitro y ha demostrado que su eficacia, seguridad y calidad pueden ser evaluadas en personas.

La primera etapa, denominada 'Fase I', se realiza en un pequeño grupo de personas y busca evaluar el perfil de seguridad, los efectos adversos. La siguiente etapa, la Fase II, ya es en pacientes, en un grupo reducido, y tiende a medir seguridad, pero también eficacia y dosis. La Fase III ya es en poblaciones más amplias. La Fase IV tiene que ver con estudios y seguimiento de farmacovigilancia de productos ya aprobados y disponibles en el mercado.

Es ligeramente diferente el caso de las vacunas: los estudios son cada vez en grupos más grandes, pero siempre en población sana (no en pacientes que ya estén infectados con el virus o bacteria cuyo contagio se quiere prevenir). Lo que se medirá, en términos de eficacia, es el nivel de inmunoge-

nicidad, que es su capacidad de generar anticuerpos contra un agente determinado.

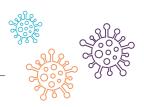
Cómo el COVID-19 cambió las reglas

"La magnitud de la crisis mundial generada por la pandemia indujo a una cooperación global nunca vista antes en pos de la búsqueda de una solución. Los expertos a nivel mundial se unieron, así como los gobiernos, empresas privadas, centros de investigación, universidades y entes regulatorios, cada uno aportando lo mejor de sí para acortar procesos y proveer el capital humano y económico necesarios. Las inversiones no sólo incluyen la investigación, sino también el acondicionamiento de plantas de manufactura en paralelo a la investigación clínica, con capacidad de producción de millones de dosis de la vacuna de manera anticipada. Estas inversiones de riesgo nunca han sucedido antes y están en relación con el grado de disrupción generada por este nuevo coronavirus", subrayó la Dra. Barreyro.

Es posible que esta experiencia cambie algunas instancias de la investigación clínica a partir de ahora. Demostró que es posible acelerar los tiempos, utilizar la tecnología a mayor escala para monitorear las investigaciones mediante el uso de todas las estrategias informáticas y avanzar en los procedimientos remotos realizados en el domicilio del paciente, por ejemplo.

Se ha potenciado el uso de la 'telemedicina', así como el envío de la medicación a la casa de los participantes. Algunas de estas nuevas herramientas o modalidades estaban en evaluación por las compañías, pero no se habían implementado aún, y experimentaron una aceleración significativa frente al desafío de la pandemia y se demostró que eran avances posibles y efectivos. RS







La industria farmacéutica se compromete a **buscar una vacuna**

El sector está trabajando en el desarrollo de una respuesta efectiva frente a la pandemia del COVID-19, la cual requiere la colaboración de un amplio número de actores. AstraZeneca, Janssen Latinoamérica, MSD, Pfizer y Sanofi Pasteur dieron a conocer sus esfuerzos para resolver esta crisis global

l pasado miércoles 29 de julio, la Federación Latinoamericana de la Industria Farmacéutica (FI-FARMA), invitó a expertos del sector farmacéutico de investigación a dar una actualización en torno a los esfuerzos para el desarrollo de vacunas contra el COVID-19.

La industria farmacéutica de investigación se ha unido en diferentes frentes para encontrar lo más rápido posible soluciones para afrontar este virus, como lo mencionó Rafael Andrés Díaz-Granados, Director Ejecutivo de FIFARMA: "El desarrollo de vacunas y tratamientos es una carrera contra el virus".

Rafael Andrés explicó que se está usando la experiencia y los conocimientos de la industria para acelerar el desarrollo de vacunas seguras y eficaces. En colaboración con la academia, los gobiernos, el sector público y privado, la industria de este sector crítico une conocimiento y experiencia para buscar soluciones a este problema global. En este mismo sentido la Dra. Francesca Carvajal, Vicepresidenta Asociada de Operaciones de Investigación Clínica para Latinoamérica para MSD comentó, "La pandemia de COVID-19 es el desafío científico y sanitario mundial de nuestra generación que exige la colaboración de toda la comunidad científica, países, compañías y otros. Es un desafío mundial y necesita soluciones mundiales", enfatizó.

Los representantes de las compañías mencionaron la importancia de contar con diferentes alternativas seguras y eficaces para contener esta pandemia. Tosh Butt, SVP de Latinoamérica de AstraZeneca afirmó: "Queremos que todas las compañías hagan vacunas exitosas". Los expertos mencionaron que están trabajando ampliamente con los organismos sanitarios globales, regionales y locales, así como con los gobiernos para procurar acceso a nivel mundial.

La industria se está anticipando a la llegada de la vacuna, aumentando sus capacidades de producción, haciendo alianzas y preparando todo para producir de la forma más rápida posible. Este punto lo reafirmó el Dr. Ayman Chit, vicepresidente del área médica de Sanofi Pasteur para la región Internacional: "En todo el mundo estamos buscando las tendencias y un acceso equitativo y global para asegurar el suministro y distribución de manera colectiva".

La industria farmacéutica reforzó su compromiso para buscar una pronta solución a esta pandemia, como lo mencionó la Dra. Graciela Morales, Líder de Asuntos Científicos y Médicos para Mercados Emergentes de la división de Vacunas de Pfizer. "Hoy, más que nunca estamos trabajando para ofrecer alternativas en menos de un año, lo cual es histórico", dijo Morales.

"Del lado de la ciencia estamos buscando una solución y acelerando todos los procesos para que la humanidad vuelva a la normalidad. En Johnson & Johnson tenemos un legado de profundo compromiso con las crisis de salud mundiales y esta no es la excepción. Continuaremos trabajando en estrecha colaboración con socios alrededor del mundo para combatir la actual pandemia de COVID-19", refirió el Dr. Josue Bacaltchuk, Vicepresidente de Asuntos Médicos para Janssen Latinoamérica.

FIFARMA, la Federación de Farmacéuticas de Latinoamérica representa 14 empresas biofarmacéuticas basadas en la investigación y 11 asociaciones locales dedicadas a descubrir y desarrollar productos y servicios de salud seguros, innovadores y de calidad que mejoren la vida de los pacientes en toda Latinoamérica. RS





DESARROLLANDO TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA APLICADA A LA COMERCIALIZACIÓN, ALMACENAMIENTO Y DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS Y MEDICAMENTOS PARATERAPIAS ESPECIALES.

TRABAJANDO EN FORMA CONJUNTA CON LOS PRINCIPALES LABORATORIOS Y OBRAS SOCIALES DEL PAÍS.













Jornada virtual sobre Responsabilidad Social

Se realizó la primera jornada virtual de la Conferencia Internacional IARSE 2020, bajo el lema "Aprendizaje, Valoración y Cuidado". En el marco de la pandemia, la tradicional jornada #CONFIARSE, del Instituto Argentino de Responsabilidad Social y Sustentabilidad, se desarrolló en tres instancias virtuales, y contó con la participación de disertantes locales e internacionales.

Nuevo tratamiento para diabetes tipo 2

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) autorizó el uso de liraglutida para el tratamiento de adolescentes y niños a partir de 10 años, con diabetes mellitus tipo 2, insuficientemente controlada como adyuvante de la dieta y ejercicio. Esta medicación ya estaba disponible en Argentina para adultos. Más allá de la insulina y la metformina, la liraglutida es el primer tratamiento que obtiene la aprobación para uso pediátrico en diabetes tipo 2.

Medicación para la Esclerosis Múltiple en el embarazo

El interferón beta 1a, una terapia que se utiliza para tratar la esclerosis múltiple desde hace más de 22 años, ahora puede ser prescripta también durante el embarazo y la lactancia. Hasta hace muy poco, su uso no era recomendado en estas situaciones, pero la experiencia sobre su eficacia y seguridad, sumado a los registros de más de mil embarazos sin ningún riesgo permitieron quitar esta restricción. Más de 2,3 millones de personas conviven con esclerosis múltiple a nivel mundial y en Argentina se calcula que entre 9 mil y 12 mil individuos la padecen.

Campaña 'Conoce y Controla tu presión arterial'

La Sociedad Argentina de Hipertensión (SAHA) invita a la comunidad a participar de su tradicional campaña 'Conoce y Controla tu presión arterial' que en esta edición 2020 será por vía remota. La convocatoria incluye a todas aquellas familias que dispongan de un tensiómetro automático en sus casas para que se mida la presión arterial de todos los miembros mayores de 15 años. Se estima que fallecen cada día en la Argentina 98 personas por no tener su hipertensión baio control.

Piden que sigan los controles oncológicos

Desde el inicio del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio se registró una caída del 80% en la cantidad de estudios realizados para el diagnóstico temprano de cáncer y hubo un marcado descenso en el número de sesiones de quimioterapia y terapia radiante durante el mes de abril en relación con el mismo mes de 2019. Así lo afirmaron desde la Liga Argentina de Lucha contra el Cáncer (LALCEC), en el marco del lanzamiento de la campaña denominada "Si querés cuidarte, salí de tu casa", que insta a que no se seguir los tratamientos.

Acuerdo de PAMI por la pandemia

PAMI firmó con el Ente Nacional Regulador del Gas (ENARGAS) un convenio para incluir durante dos años a los centros de jubilados en el registro de usuarios contemplados por el DNU presidencial N°311/2020, que evita el corte o la suspensión del servicio de gas en caso de mora o falta de pago. "La comisión de ENARGAS de adultos mayores, de la que la obra social es parte activa, promueve que los centros de socialización sientan el alivio de ser escuchados por un ente estratégico del Estado", dijo la directora ejecutiva de la obra social, Luana Volnovich.



Dispositivo portátil de desinfección

La Universidad de Morón, a través de la Secretaría de Ciencia y Tecnología, está trabajando en el desarrollo del Unimorón Desinfector, un dispositivo portátil de desinfección por LED UV-C (luz ultravioleta banda C) que permite sanitizar y desinfectar diferentes superficies, principalmente espacios públicos, con el objetivo de reducir el riesgo de contagio y mitigar la propagación del coronavirus. El proyecto cuenta con el apoyo del gobierno nacional y la Provincia de Buenos Aires.

Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello

En el marco de esta fecha, desde la Fundación Atención Comunitaria Integral del Paciente Oncológico (ACIAPO), con el auspicio de la Asociación Argentina de Oncología Clínica (AAOC) y el laboratorio Merck, se llevó adelante una campaña de concientización en redes sociales. Cada año en la Argentina se presentan alrededor de 6 mil nuevos casos de esta enfermedad y mueren anualmente cerca de mil personas. Diagnosticado y tratado en forma temprana, presenta una tasa de curación del 80%.

Día Mundial de las Hepatitis Virales

En Argentina habría más de 300 mil personas con hepatitis C, pero la Asociación Argentina para el Estudio de las Enfermedades del Hígado (AAEEH) sostiene que el 70% lo desconoce. Recientemente el Programa Nacional de Hepatitis Virales del Ministerio de Salud de la Nación indicó que solamente el 4,5% de los pacientes recorre el sistema de salud hasta curarse; el resto se queda en el camino.



Programa para impulsar a mujeres emprendedoras

El Programa "Ganar-Ganar: la igualdad de género es un buen negocio", implementado por ONU Mujeres, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Unión Europea –principal financiador a través de su Instrumento de Asociación-, realizó el cierre de la Formación Virtual para Empresarias y Emprendedoras de América Latina y el Caribe con la participación de asistentes de toda la región. A través de este curso se capacitó a más de a 282 empresarias y emprendedoras para que puedan impulsar sus negocios.

Nuevo medicamento para la leucemia mieloide crónica

Ya está disponible en Argentina, el nuevo medicamento bosutinib, indicado para pacientes de reciente diagnóstico de leucemia mieloide crónica, o con antecedentes de tratamientos previos. En Argentina se estima que la leucemia mieloide crónica representa entre el 10 y el 15% de todas las leucemias. Es más frecuente en adultos mayores, pero puede aparecer en cualquier momento de la vida.



(foto Laboratorio Virologia Garrahan)

Testeos en el Hospital Garrahan

Con el objetivo de detectar casos asintomáticos y disminuir el riesgo de contagio en las áreas de atención de pacientes con COVID-19, el Hospital Garrahan avanza en el testeo del personal asistencial asignado a esos sectores. De este modo, 125 enfermeros, auxiliares y trabajadoras de limpieza fueron hisopados, arrojando resultados negativos para SARs CoV-2. El personal cuenta con los elementos de protección y tiene los conocimientos sobre cómo utilizarlos.

Posgrado a distancia sobre Salud y Medio Ambiente

La Asociación Argentina de Médicos por el Medio Ambiente (AMMAA) prepara el posgrado en Salud y Medio Ambiente, dirigido a profesionales de todas las áreas interesados en adquirir una visión profunda sobre dichas temáticas. Su inicio será en septiembre.

.....

Más información en www.aamma.org

Test argentino para detectar COVID-19

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT) aprobó el primer test argentino de calidad internacional, basado en la tecnología RT-PCR para el diagnóstico de COVID-19. La



nueva prueba corresponde a un desarrollo de las empresas biotecnológicas argentinas Argenomics y Zev Biotech. Se espera una producción inicial de 40 mil unidades semanales y, de esta forma, sustituir los actuales kits importados.

Contención para el personal de la salud

"UCA te da la mano" es un programa diseñado por la Facultad de Psicología y Psicopedagogía y la Dirección de Compromiso Social y Extensión de la Universidad Católica Argentina (UCA) con el objetivo de ofrecer al personal de primera línea en la respuesta a la pandemia (médicos, enfermeros, kinesiólogos, entre otros). El programa cuenta con talleres participativos de orientación psicoeducativa para que puedan compartir sus experiencias y aliviar el impacto emocional.



Recomendaciones para cuidar a los chicos en casa

Ante los reportes de numerosos episodios caseros, la Sociedad Argentina de Pedriatría insta a prevenir lesiones e intoxicaciones en los chicos durante la cuarentena

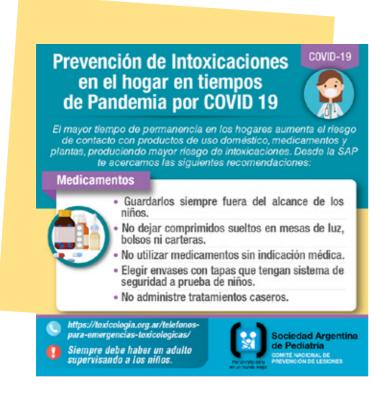
urante el aislamiento y la educación escolar a distancia, uno de los principales desafíos para las familias es el cuidado de los hijos, no solamente por ayudarlos en el aprendizaje y acompañarlos en los momentos de recreación, sino también por preservar su seguridad.

En este período de cuarentena se reportaron casos de niños con quemaduras por líquidos calientes o contacto directo con el fuego, fracturas de cráneo por caída de corralito o huevito fuera del vehículo, fractura de huesos del brazo por introducir la mano en un lavarropas funcionando, heridas graves por caídas en altura, úlceras por ingesta de pilas y otros elementos, mordedura severa de perros, y quemaduras por el uso de almohadillas anti cólicos, entre otros. Por ese motivo, desde la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) acercaron una serie de recomendaciones para prevenir lesiones e intoxicaciones en la cuarentena.

"Estos ejemplos son gráficos y pueden parecer cruentos, pero debemos tomar conciencia de que estas lesiones ocurren y le pueden pasar a cualquiera por un descuido mínimo. No es cuestión de tener miedo, sino de tomar las

precauciones posibles para minimizar el riesgo de que sucedan y así cuidar lo máximo posible a nuestros hijos. En el caso de que ocurran, es importante que los padres tengan apoyo y acompañamiento posterior, porque suele haber sentimientos de culpa asociados", subrayó el Dr. Lucas Navarro, médico pediatra, Secretario del Comité de Lesiones de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP).

"El mayor tiempo de permanencia en casa ha aumentado el riesgo de contacto de los niños con productos de uso doméstico, medicamentos y plantas que habitualmente encontramos en el hogar. Esto trae aparejada una mayor incidencia de intoxicaciones, agravada por el cansancio de cuidadores y el estrés que la situación epidemiológica conlleva", aseveró la Dra. Marcela Regnando, médica pediatra, psiquiatra y toxicóloga, Directora de







El mayor tiempo de permanencia en los hogares aumenta el riesgo de contacto con productos de uso doméstico, medicamentos y plantas, produciendo mayor riesgo de intoxicaciones. Desde la SAP te acercamos las siguientes recomendaciones:

Productos de limpieza



- No mezclar distintos productos químicos, pueden generar vapores tóxicos.
- Guardarlos en envase original o adecuadamente rotulados.
- No trasvasar a envases de jugos o gaseosas.
- · Ante la ingesta accidental consulte urgente a su médico de cabecera.
- Siempre debe haber un adulto supervisando a los niños.

la Región Patagónica Atlántica de la SAP.

La principal recomendación que brindaron los especialistas fue la de supervisar constantemente a los menores de 5 años. Si bien en el contexto de la cuarentena muchos padres están a cargo de los hijos mientras trabajan y no siempre es sencillo cuidarlos, no hav que perder de vista que su seguridad, sin dudas, debe ser central. Lamentablemente, estos eventos suelen ocurrir por un instante de descuido, por lo que es importante tomar todas las medidas necesarias para minimizar el riesgo de que se produzca cualquiera de estas situaciones.

De hecho, desde la Organización Mundial de la Salud se insta a llamar a estos eventos como 'lesiones en el hogar' y no utilizar la tradicional denominación de 'accidentes domésticos', ya que muchos de ellos son prevenibles y no se deben al azar.

Algunas de las recomendaciones que brindaron los expertos de la SAP para mantener a los niños alejados de posibles peligros fueron evitar que ingresen a la coSugieren guardar medicamentos bajo llave v cocinar en las hornallas traseras

Es recomendable usar trabas de seguridad en cajones v electrodomésticos

Resulta complejo evitar situaciones de peligro en el marco de la cuarentena v el teletrabajo

advertencia de los especialistas es supervisar constantemente a los menores de 5 años

La principal

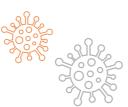
cina, particularmente cuando se está preparando la comida, utilizar las hornallas traseras para minimizar el riesgo de que toquen el fuego o se quemen con un derrame del contenido de líquidos o comidas, e instalar trabas de seguridad, tanto para cajones como para electrodomésticos.

"Asimismo, es importante no deiar al alcance de los niños elementos pequeños que puedan ser ingeridos, evitar el uso de artefactos calientes contra la piel, utilizar cunas seguras con altura de barrales laterales de 60 centímetros y patas sin ruedas o con trabas. Además, los 'huevitos' o asientos para vehículos no deben ser utilizados fuera del auto, porque conlleva riesgo de asfixia postural y de caídas", describió el Dr. Lucas Navarro.

Ante una lesión, la Dra. María Cecilia Rizzuti, miembro del Comité de Prevención de Lesiones de la SAP, recomendó que se debe intentar determinar la gravedad de cada situación y efectuar la consulta con el pediatra: "como regla general, requieren consulta inmediata con el servicio de

emergencias las caídas de altura o que comprometan el cráneo (con o sin pérdida de conocimiento), las quemaduras extensas, las heridas o quemaduras eléctricas y la asfixia por inmersión. Las ingestiones de tóxicos requieren una consulta al servicio de toxicología, sin efectuar ninguna medida casera, mientras que las lesiones más leves pueden ser valoradas de manera más diferida, por teléfono, consultorio o telemedicina".

Otro aspecto sobre el cual se focalizaron los especialistas fue el de medicamentos, plaguicidas y artículos de limpieza. "La recomendación es que todos los fármacos se encuentren bajo llave, fuera del alcance de los niños y que no se almacenen en paquetes de golosinas, ya que puede atraer la atención de los menores. Los plaguicidas y productos de limpieza también deben mantenerse fuera del alcance de los más chicos y no se deben trasvasar a envases de gaseosa o jugos", apuntó la Dra. Silvia Cabrerizo, médica pediatra y toxicóloga, miembro del Comité de Adicciones de la SAP.





Entre otras medidas de prevención, es conveniente que las viviendas cuenten con un disyuntor eléctrico en funcionamiento, enchufes con tapas adecuadas, instalaciones para calefacción, agua caliente y cocinas correctamente instaladas por una persona idónea (un gasista matriculado, si son a gas) que también los controle anualmente y mantener una adecuada ventilación y detectores de monóxido de carbono, de ser posible. Además, es importante asegurar la estabilidad de los muebles, particularmente los televisores, para evitar que caigan sobre los menores.

Dependiendo de las características del hogar, se deberán tomar precauciones adicionales: si se tiene balcón, los barrotes deben ser verticales y con 10 cm de separación como máximo, además de complementarlo con protección adicional, de ser necesario. Si se tiene una pileta, debe estar cercada de manera tal que los menores no puedan acceder por su cuenta.

Por último, ante la presencia de mascotas, sobre todo perros, se recomienda hablar con el veterinario acerca de las medidas a tomar, supervisar siempre los juegos y enseñarle al niño a interpretar el estado de ánimo de los animales.

Los niños y niñas están en una etapa de la vida donde la curiosidad es máxima, tienen mucho interés por lo que ocurre a su alrededor y la mayoría de los objetos, envases, les resultan atractivos. Y no tienen aún conciencia de los riesgos. Muchas veces son más rápidos que los adultos, por eso la infancia es una etapa de especial cuidado. Todas estas recomendaciones prácticas de prevención de lesiones caseras se suman a los cuidados que se deben tener para proteger el ánimo de los más chicos, sometidos a un aislamiento social para el que -si nadie está preparado- mucho menos aún los niños.

Frente a un incidente doméstico comunicarse con los centros de intoxicaciones (antes de hacer algún tratamiento):

- Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez 0800- 444-8694 / (011) 4962- 6666/2247
- Hospital de Niños de La Plata (0221) 451-5555
- Centro Nacional de Intoxicaciones: 0800 333 0160 (011) 4658 6648
- Centro Patagónico de Toxicología 0800 3338694

Importancia de los juegos en familia

Desde la Sociedad Argentina

de Pediatría afirman que el aislamiento social preventivo y obligatorio por COVID-19 es una gran oportunidad para compartir juegos en familia y/o entre hermanos. El juego consolida los vínculos, brinda momentos agradables y experiencias creativas. "Jugar es esencial para el desarrollo integral de los niños y niñas ya que contribuye a su bienestar cognitivo, físico, social y emocional", sostuvo la Dra. Adela Armando, médica pediatra, miembro de la SAP.

"Es importante que los juegos y juguetes respondan al concepto de 'juguete seguro' teniendo en cuenta su edad, la etapa del desarrollo, el espacio donde va a jugar y la presencia de otros niños. Los adultos deben facilitar las condiciones necesarias para que el juego se desarrolle de manera natural y espontánea, libre de riesgos, para evitar lesiones involuntarias, así como favorecer el uso adecuado de los juguetes", insistió la especialista.

No obstante, los pediatras advirtieron que los juguetes de plástico y los de goma, así como los peluches se deben limpiar y desinfectar cada 15 días y luego de ser utilizado si se comparten con otros niños.

En el caso de los niños pequeños, la Dra. Viviana Solido, también pediatra y miembro de la SAP, recomienda tener en cuenta las recomendaciones de los fabricantes sobre los juguetes: "las indicaciones proporcionadas junto a los productos suelen incluir advertencias relacionadas con la seguridad y condiciones de uso del producto. Esto debe ser tenido en cuenta siempre, pero sobre todo antes de una compra", afirmó. Destacando también que en los menores de 3 años el riesgo de atragantamiento se debe considerar dejando fuera del alcance de los niños todos los objetos que midan menos de 5 cm. RS

ACERCA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

Fundada el 20 de octubre de

1911, la Sociedad Argentina de Pediatría es una de las instituciones científicas de mayor antigüedad en el país. Congrega a los médicos pediatras y a interesados en el estudio y la atención del ser humano en su período de crecimiento y desarrollo. Su independencia de intereses sectoriales y covunturales la ha convertido en una entidad asesora de gobiernos, universidades y distintas organizaciones de la comunidad en el área materno infanto-iuvenil. El destino y el trabajo de la Sociedad Argentina de Pediatría se construyen diariamente con el esfuerzo mancomunado de sus más de 17.000 asociados, a través de 45 Filiales y 4 Delegaciones organizadas en 9 Regiones. Los profesionales que la integran aportan su esfuerzo solidario en pos de los objetivos societarios sólidamente ligados a la causa de la infancia. El lema de SAP "por un niño sano en un mundo mejor" señala no sólo la mirada integradora de la pediatría, sino su compromiso con una realidad histórico-social que le confia su futuro. La SAP, a través de su cooperación con otros organismos internacionales (como UNICEF y OPS) y su integración a la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE) y a la Asociación Internacional de Pediatría (IPA), y el Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur (FOSPECS), participa del movimiento pediátrico mundial.

Para mayor información,

por favor contactar nuestro sitio web www.sap.org.ar



Accu-Chek® Guide

¿Sabías que **Accu-Chek® Guide** tiene un diario de automonitoreo incorporado, que te permite agregar marcadores y consultar los intervalos ideales?





Para más información comuníquese gratuitamente al teléfono **0800-333-6365/6081**

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucemia, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso.

Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide Certificado N° 008576. ACCU-CHEK y ACCU-CHEK GUIDE son marcas registradas de Roche 2018.

Roche Diabetes Care Argentina S.A. Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas Tigre - Buenos Aires





Beneficios de la lactancia materna

Es fundamental para la sobrevida y la salud de bebés, niños y niñas

SABRINA CRITZMANN*

ucho se dice y se estudia acerca de la leche materna. Tanto es así que durante décadas fue despreciada en un paradigma médico científico-higienista, donde se planteaba que la leche de fórmula era "Mejor y más sana". Hoy sabemos que es una herramienta sanitaria.

La microbiota intestinal es el amplio ecosistema que portamos en el intestino, y está formada por diversos microorganismos. Esta microbiota ejerce multitud de funciones en nuestro cuerpo: absorbe nutrientes; produce vitaminas; estimula la respuesta inmune; y genera neurotransmisores que van a tener impacto en nuestras sensaciones, en la capacidad de percibir el dolor y la cognición. La microbiota del bebé inicia su constitución dentro del útero materno, sufre un fuerte impacto en el momento del nacimiento, y luego sigue su desarrollo durante toda la vida, íntimamente influenciada por la alimentación. La leche materna es abundante en bacterias y otros microorganismos benéficos para el desarrollo del bebé. También llamados probióticos, protegen al recién nacido y colaboran en la maduración de su intestino v el resto de los sistemas.

La lactancia, además de ser una bendición microbiológica, es una experiencia sensorial. Se han realizado estudios con resonancia magnética donde los profesionales investigaron y compararon el cerebro de los bebés amamantados con el cerebro de los bebés que recibían lactancia mixta o solo biberón. Los bebés amamantados, sobre todo los que recibían lactancias prolongadas, mostraban mayor desarrollo en ciertas áreas cerebrales relacionadas con las emociones, el lenguaje, la planificación y las funciones ejecutivas. Esto tiene que ver con la presencia del cuerpo de la persona que amamanta, los ajustes posicionales, el diálogo tónico establecido, las miradas, los colores percibidos, los olores. También tiene que ver con una idea de usar la mamadera para "despegar", instrucción que reciben muchas familias y que hoy desaconsejamos desde las neurociencias. Los bebés necesitan el contacto: si son alimentados con biberón,

por la razón que sea, también requieren ese diálogo de miradas y de caricias.

Desbordadas por las publicidades de leches de fórmula y otros sucedáneos que prometen "Aumentar el desarrollo mental" y "Ayudarlos a crecer más alto", más las presiones a nivel familiar y de los profesionales que debería acompañar a las familias, las mujeres que desean amamantar muchas veces se ven luchando contra la corriente, en un momento sumamente vulnerable.

Es trascendental generar políticas públicas de protección a la lactancia. El Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, adoptado por Argentina en 1997, prohíbe que los profesionales de salud hagamos propaganda de dichos sucedáneos, cosa que aún sucede en los diversos medios de comunicación. Es necesario concientizar a los agentes de salud acerca de la importancia de la lactancia materna como una posición ética y una responsabilidad social. Si nosotros no tenemos la información correcta y acLa leche materna es abundante en bacterias y otros microorganismos benéficos

Es necesario concientizar a los agentes de salud acerca de la importancia de la lactancia materna

La donación de leche materna es un proceso altruista y solidario tualizada, difícilmente podamos acompañar a las familias durante la lactancia y establecer un rol político activo para poner en agenda temas transversales de salud pública, como son las licencias de mapaternidad y la presencia de lactarios confortables en los lugares de trabajo.

Un ejemplo paradigmático es el que exhibió la localidad de Mercedes, provincia de Buenos Aires. En el marco del programa "Primeros 1.000 días", capacitaron a su personal en lactancia y contaron con la presencia de Puericultoras en el equipo. La municipalidad, antes de entregar leche de fórmula prescripta, ofreció consultoría en lactancia. Los resultados fueron sumamente alentadores, aumentando exponencialmente las tasas de lactancia.

Y, ¿qué pasa con los bebés que, por alguna razón, no se alimentan con leche materna? Lo ideal es que se alimenten con leche humana de banco. Un ejemplo paradigmático es el caso de la provincia de Neuquén. El Banco de Leche Humana Provincial de Neuquén se inauguró en 2016; y ahora, en



Bio

SABRINA CRITZMANN

- Médica pediatra y mamá
- Se formó en la Universidad de Buenos Aires y en el Hospital de Niños "Pedro de Flizalde"
- Actualmente se está preparando para ser Consultora Internacional de Lactancia Materna
- Es Consultora de Porteo y está terminando la certificación como Educadora de Masaje Infantil
- En septiembre del 2019 publicó el libro "Hoy No es Siempre"

www.sabrinapediatra.com

Instagram: @sabrina. pediatriaypuericultura

Facebook: sabrina. pediatriaypuericultura

2020, cuenta con más de 1.500 madres donantes. Provee leche humana a todos los establecimientos de la provincia, públicos y privados. La provincia de Neuquén presenta, hoy por hoy, la menor mortalidad infantil del país, con una producción asombrosa del número de complicaciones en bebés prematuros. La donación de leche materna es un proceso altruista, solidario y profundamente ligado al amor y el deseo de bienestar de otros bebés, además del propio.

Tenemos la posibilidad de mejorar y preservar la salud de miles de bebés, niñas y niños. Está en nosotros trabajar para priorizar y proteger el desarrollo nutricional, cognitivo y emocional, a corto y a largo plazo. Los ejemplos son contundentes. Y muestran que es posible. RS





Lactancia, ambiente y cambio climático

Del 1 al 7 de agosto se conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Este año el foco es la protección del ambiente y el cuidado del cambio climático

el 1 al 7 de agosto se celebra en más de 170 países la Semana Mundial de la Lactancia Materna, una iniciativa destinada a fomentar la leche humana y mejorar la salud de los bebés de todo el mundo^[1]. Particularmente, este año, bajo el lema 'Apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta

La lactancia natural es el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita más saludable', la campaña pondrá foco en el impacto que produce la alimentación infantil en el medio ambiente e indirectamente en el cambio climático.

Desde la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP), acompañan la iniciativa subrayando que la lactancia materna ayuda a mantener la seguridad ambiental, ya que no genera residuos y su producción no implica gasto de recursos naturales. La consideran una decisión climáticamente inteligente e instan a comprometer a los individuos y organizaciones para tener un mayor impacto e impulsar acciones para mejorar la salud del planeta y de las personas.

"La leche materna es el mejor alimento para el bebé, tanto en condiciones de salud como de enfermedad, y la concientización y estimulación debe comenzar durante el embarazo, compartiendo con la mamá información científica actualizada sobre los beneficios de la leche humana", sostuvo el Dr. Omar Tabacco, presidente de la Sociedad Argentina de Pediatría.

"En esta Semana Mundial de la Lactancia Materna des-



CÁMARA ARGENTINA DE EMPRESAS DE SERVICIOS ODONTOLÓGICOS

Creemos en las capacidades individuales, en la libertad de trabajo, en los compromisos morales y en la genuina solidaridad humana.

CAESO representa a las empresas más importantes de la Argentina que atienden en conjunto a más de tres millones de beneficiarios del Sistema de Salud, tanto de Obras Sociales como de la Medicina Prepaga.

www.caeso.com.ar

Tel. (011) **4328-7103** Av.Córdoba 836 Piso 1 Of.106 CABA. Cp. C1054AAU tacamos su significado como una verdadera conexión entre la salud humana y los ecosistemas de la naturaleza. La leche materna es natural, renovable y ambientalmente segura. Proteger, promover y apoyar la lactancia materna contribuye a disminuir las desigualdades que existen en el camino del desarrollo sostenible", explicó la Dra. María Luisa Ageitos, médica pediatra, ex presidenta de la Sociedad Argentina de Pediatría.

La producción de leche de vaca, por ejemplo, genera contaminación en diversas instancias, como en el gas metano que emite la vaca, el alimento que necesita, el combustible necesario para transportar la leche y el envase que la contiene. La leche materna, en cambio, es un producto humano que es capaz de producir el alimento modelo que necesita la especie usando alimentos de menor calidad: la

Disminuye el riesgo de depresión post parto y mejora la autoestima de las madres

Reduce la incidencia de algunos tipos de cáncer, como de mama, ovario y útero

La lactancia materna exclusiva se mantiene a los 2 meses en solo 6 de cada 10 niños (58%)

Contribuye a prevenir neumonía, diarrea, otitis media, sepsis neonatal y enterocolitis necrotizante

mamá, por ejemplo, convierte proteínas vegetales en la proteína patrón, que es la leche humana. Además, es la única diseñada por la naturaleza para el bebé humano: todos los mamíferos producen leche para sus crías, todas diferentes, cada una adaptada a la velocidad de crecimiento y a las características de esa cría.

"La lactancia materna es un acto ambientalmente sostenible de alimentación que no requiere utilización de energía eléctrica, no gasta agua en preparación ni en lavado de biberones, no se necesitan utensilios y evita el uso de jabones o productos de limpieza que son grandes contaminantes del entorno. Reduce el consumo y no produce residuos, no hay gastos de combustibles de transporte y distribución, no dejando Huella de Carbono y su uso disminuye la producción de gases de efecto invernadero que contribuyen al calentamiento global. Proteger, promover y apoyar la lactancia es crucial para la salud de la población infantil y del planeta", afirmó por su parte la Dra. Marisa Gaioli, Secretaria de la Comisión de Salud Infantil y Ambiente de la SAP.

Teniendo en cuenta que la lactancia natural es el mejor modo de proporcionar al recién nacido los nutrientes que necesita, la Sociedad Argentina de Pediatría, en línea con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la recomienda como modo exclusivo de alimentación durante los 6 primeros meses de vida y en forma complementaria con alimentos saludables por lo menos hasta los 2 años de edad. No obstante, en la Argentina, según la cifras de la Encuesta Nacional de Lactancia Materna (ENaLac) de 2017, la lactancia materna exclusiva se mantiene a los 2 meses en solo 6 de cada 10 niños (58%), a los 4 meses en 1 de cada 2 (51%) y a los 6 meses en apenas 4 de cada 10 (42%)^[2].

Entre muchos otros, uno de los principales factores que atenta contra la lactancia materna es la falta de permiso de maternidad en los lugares de trabajo. Por un lado, los permisos varían de provincia en provincia, los tiempos son reducidos y en el mejor de los casos la reducción horaria laboral rige hasta el año de vida del bebé, cuando la recomendación es prolongar la lactancia (complementada con alimentación saludable) hasta los 2 años. Otro aspecto importante es el acompañamiento familiar, para ayudar a la mamá a sostener la lactancia, ya que debe ser un compromiso no de una sola persona, sino del conjunto de la familia.

"Los beneficios en salud para los bebés están documentados: evita muertes infantiles, ya que contribuye a prevenir enfermedades como neumonía y diarrea, otitis media, sepsis neonatal y enterocolitis necrotizante, fomenta el desarrollo y la sobrevida en prematuros pequeños y los protege -en parte- de la ceguera por retinopatía del prematuro. Por otro lado, disminuye el riesgo de muerte súbita (muerte blanca), mejora el desarrollo cognitivo y disminuye la incidencia de varias condiciones como la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, entre otras", consignó la Dra. Ageitos, quien fue distinguida como 'Personalidad destacada en el ámbito de la Salud' por parte de la legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos







TRAUSON® stryker*

Innovación tecnológica en beneficio del paciente

Servicios

- Asistencia técnica y profesional
- Auditoría médica traumatológica
- Consulta clínica para alta complejidad
- Gestión, servicio y desarrollo de nuevas unidades de negocios relacionadas con la instalación de bancos de prótesis mancomunados con la comunidad médica, directa e indirectamente.
- Fabricación, venta, logística y distribución de servicios e implantes traumatológicos y neuroquirúrgicos.
- Implantación quirúrgica.

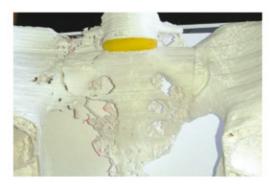


Habilitado por ANMAT para fabricación de implantes a medida. Reconstrucción de defectos óseos sobre modelos 3D personalizados.





Planificación quirúrgica in situ con el modelo personalizado en 3D de Pelvis-Sacro-Coxis









Administración:

Juan B. Justo 585 - 1706 Haedo Pcia. de Buenos Aires Tel.: +54 11 6088-7608/8451

Fábrica:

Aráoz de Lamadrid 2741 - 1678 Caseros Pcia. de Buenos Aires Tel.: +54 11 2066-5434 / 2063-5071

Planta Industrial:

Lote N° 1 - Parque Industrial Alberti Pcia, de Buenos Aires

Contacto: cotizacionesos@programasasistir.com.ar

Otro aspecto a destacar es el de la contribución de la lactancia materna a la conformación de una microbiota intestinal saludable del bebé, que está compuesta por la comunidad de bacterias beneficiosas que progresivamente van colonizando el intestino. La madre transmite al niño, en su leche, bacterias 'buenas' de su propia microbiota intestinal que incluye también a los prebióticos, un grupo de hidratos de carbono que sirven de alimento para esas bacterias beneficiosas.

"Una microbiota saludable le va a facilitar al niño el desarrollo de su sistema inmunológico, disminuyendo la posibilidad de que sea alérgico en etapas posteriores de la vida, promoviendo defensas bien generadas y programando metabólicamente a esa microbiota para toda la vida en relación con la disminución de la posibilidad de que desarrolle condiciones crónicas como hipertensión, colesterol elevado, sobrepeso u obesidad, entre otras", indicó Dr. Tabacco.

"Más niños que reciben lactancia materna durante los tiempos indicados serán más adultos sanos con menores patologías crónicas, es decir, serán más productivos laboralmente y necesitarán de menos internaciones e intervenciones médicas en el futuro", afirman desde la SAP.

"En cuanto a los beneficios para la madre, no solo disminuye el riesgo de depresión post parto y mejora su autoestima, sino que reduce la incidencia de algunos tipos de cáncer, como de mama, ovario y útero; mejora la evolución de la enfermedad en las mujeres diabéticas que amamantan a sus hijos y les permite recuperar la silueta (ya que pierden la grasa acumulada en la cintura en el primer



trimestre del embarazo, que está preparada como reserva para la lactancia). La madre, estimulada por la secreción hormonal que desencadena la lactancia, se siente plácida y con una emoción particular de diálogo con su bebé, que le otorga un desarrollo emocional y afectivo a lo largo de su vida. Entre ambos se desarrolla un vínculo de apego saludable y duradero. Finalmente, contribuye a espaciar los nacimientos y a reducir el riesgo de anemia por pérdida de sangre, ya que suele producir disminución del sangrado menstrual por varios meses", remarcó la Dra. Ageitos.

"Existen muchas leches de fórmula para distintas enfermedades y demás, pero cualquiera de ellas debe ser utilizada únicamente en caso de no ser posible la lactancia materna. Por más que existan fórmulas específicas para otros trastornos digestivos, siempre deben estar subrogadas a la disponibilidad de la lactancia materna, que debe ser prioridad en cualquiera de estas situaciones", concluyó el Dr. Tabacco.RS

[1] https://www.who.int/mediacentre/events/2016/world-breastfeeding-week/es/[2] http://www.msal.gob.ar/plan-reduccion-mortalidad/boletin/lactancia/notil.php

ACERCA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

Fundada el 20 de octubre de 1911, la Sociedad Argentina de Pediatría es una de las instituciones científicas de mayor antigüedad en el país. Congrega a los médicos pediatras y a interesados en el estudio y la atención del ser humano en su período de crecimiento y desarrollo. Su independencia de intereses sectoriales y coyunturales la ha convertido en una entidad asesora de gobiernos, universidades y distintas organizaciones de la comunidad en el área materno infanto-juvenil. El destino y el trabajo de la Sociedad Argentina de Pediatría se construyen diariamente con el esfuerzo mancomunado de sus más de 17.000 asociados, a través de 45 Filiales y 4 Delegaciones organizadas en 9 Regiones. Los profesionales que la integran aportan su esfuerzo solidario en pos de los objetivos societarios sólidamente ligados a la causa de la infancia. El lema de SAP "por un niño sano en un mundo meior" señala no sólo la mirada integradora de la pediatría. sino su compromiso con una realidad histórico-social que le confía su futuro. La SAP, a través de su cooperación con otros organismos internacionales (como UNICEF y OPS) y su integración a la Asociación Latinoamericana de Pediatría (ALAPE) y a la Asociación Internacional de Pediatría (IPA), y el Foro de Sociedades de Pediatría del Cono Sur (FOSPECS), participa del movimiento pediátrico mundial.

www.sap.org.ar



MEDIZIN DE SERVICIOS S.A

SERVICIOS DE INTERNACIÓN DOMICILIARIA Y AMBULANCIAS



+54.11.5236.5401

medizin@medizindeservicios.com.ar http://www.medizindeservicios.com.ar/





Cómo el **COVID-19** afecta a la sustentabilidad

Un informe realizado entre empresas líderes indica que la situación actual implicó cambios en sus planes estratégicos

a agencia creativa done!
Presentó el informe "La
sustentabilidad en tiempos de pandemia" que tuvo por
objetivo conocer cómo el COVID-19 impactó en los planes de
sustentabilidad de las empresas.

La consulta se realizó en el mes de mayo, y participaron 20 empresas líderes de la Argentina, entre las cuáles se encuentran Mercado Libre, Danone, Unilever, Andreani, Arcos Dorados, Grupo San Cristóbal, Total Austral, Raízen y Godrej, entre otras.

Uno de los resultados más destacados de la consulta fue que menos del 30% de los encuestados afirmó que la pandemia tuvo consecuencias puramente negativas para su organización y un 33% reconoció que fue una oportunidad. El porcentaje restante consideró que, si bien hubo consecuencias negativas, hubo aspectos que se vieron muy favorecidos.

En relación al efecto generado en la gestión de sustentabilidad, las tres cuartas partes de los encuestados (72%) afirmaron que debieron modificar la estrategia y el plan anual. Entre los cambios que se tuvieron que implementar

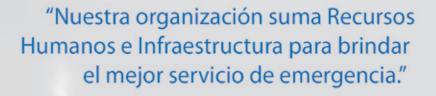
Menos del 30% de los encuestados tuvo consecuencias puramente negativas para su organización

Uno de los cambios fue el redireccionamiento del presupuesto a inversión social y comunitaria

Casi el 70% de estas empresas desarrolló una estrategia especial de COVID-19















Bartolomé Mitre 777 piso 4° B 3724 - 3319 info@call-argentina.com.ar www.call-argentina.com.ar



se mencionan como los más importantes: el redireccionamiento del presupuesto a inversión social y a ayudar a la comunidad. Sin embargo, menos de la quinta parte de los encuestados (17%) incrementó el presupuesto del área, e inclusive, en el mismo porcentaje, tuvieron reducciones.

Por otra parte, casi el 70% de estas empresas desarrolló una estrategia especial de CO-VID-19 desde el área de sustentabilidad, principalmente enfocadas en la comunidad (96%) y los empleados (76%). Otros grupos de interés objetivo de estas estrategias fueron los clientes (47%) y proveedores (35%).

"Con este informe quisimos entender la importancia de contar con una visión y una estrategia de sustentabilidad en este escenario tan particular. Casi todas las empresas consultadas, el 95%, consideró que haber contado con una visión de sostenibilidad incorporada en el proceso de toma de decisiones y una estrategia sólida en materia social, les permitió responder con agilidad y dar una respuesta en el contexto de la pandemia", comenta Marian Ventura, fundadora y CEO de done!, empresa B certificada.

Las empresas consultadas, a través de sus responsables y líderes de las áreas en cuestión, enumeraron características que consideraron importantes y que los ayudaron a hacer frente a situaciones de crisis, como lo es la pandemia y entre las cuáles se destacan

Contar con planes de continuidad de negocio

• Metodologías ágiles y flexibilidad que facilitan el tra-



bajo remoto

- Visión integrada y sistémica de los procesos de la organización
- Vínculos, diálogo y relacionamiento previo con los actores de la comunidad
- Capacidad y experiencia en el trabajo articulado y de alianzas.

Algunos de los líderes que participaron de este informe

comentaron al respecto:

"Tener una visión sistémica e integrada nos permitió actuar con mucha agilidad", comentó Mariana Reñé, Gerente de Sustentabilidad de Unilever Cono Sur.

En el caso de los esenciales, Verónica Zampa, Gerente de sustentabilidad de Andreani, explicó: "Al ser la logística un servicio esencial, rápidamente debimos adaptarnos para asegurar el abastecimiento del país y cuidar a las personas: generamos nuevos protocolos de seguridad y uso de elementos de protección, fortalecimos la comunicación interna y activamos programas de apoyo desde salud física y emocional. En este período, aplicamos fuertemente tecnologías y realizamos cambios de procesos para reforzar el cuidado tanto de nuestros colaboradores como de los clientes y destinatarios con quienes tenemos contacto".

De acuerdo a Mariana Socolinsky, Gerente Compromiso Social y Desarrollo Sustentable de Arcos Dorados S.A, "Ante la crisis que generó la pandemia, entendimos que lo mejor que podíamos hacer era fortalecer nuestra estrategia y que ésta fuera parte del plan de recuperación de la compañía. A su vez, activamos donaciones de emergencia para evitar el desperdicio de alimentos y continuamos con el apoyo a la comunidad, direccionando el esfuerzo a quienes más lo necesitan en este momento. El trabajo interdisciplinario fue clave. Sin la interacción de varias áreas para lograr objetivos en común, nada de lo que logramos hubiera sido posible. En estas situaciones de crisis, el área de compromiso social y desarrollo sustentable es fundamental, y cuanto más integrada esté al negocio, mejor funcionarán los planes de acción.

Como corolario de esta consulta, el 72% de las empresas consideran que mantendrán los cambios implementados en su estrategia de sustentabilidad a partir del COVID-19 y todas concuerdan en que así debería ser, en mayor o menor medida. RS







T. 0810 333 7062 www.medicals.com.ar

Superintendencia de Servicios de Salud-Organo de control / 0800-222-SALUD (72583) / www.sssalud.gov.ar



Colecta por el Día del Niño

La Universidad del Salvador, a través del área de Responsabilidad Social Universitaria (RSU) y Acción Social de Bienestar Universitario, lanzó una iniciativa solidaria por el Día del Niño. La iniciativa consiste en colaborar con la compra de diversos kits de actividades recreativas y escolares, que serán entregados a niños del Barrio Padre Mugica (ex Villa 31). A lo largo de este año se trabajó en una red de ayuda para atender las necesidades de los 90 chicos de dicha comunidad, con el apoyo de la organización Voces de Barro y la Librería Stamp ID.

Para colaborar ingresar en www.rsu.usal.edu.ar

2

Avances en la vacuna del COVID-19

Johnson & Johnson anunció hallazgos preclínicos que demuestran que su vacuna candidata principal contra el SARS-CoV-2, el virus del COVID-19, previno exitosamente la infección. Primeros ensayos clínicos de fase 1/2a en humanos están en marcha en Estados Unidos y Bélgica. Se espera que la fase 3 se inicie en septiembre.

3

Certifican un banco por el uso de energía renovable

La Secretaría de Energía de la Nación otorgó a Supervielle la certificación de Usuario-Generador en el marco de lo establecido por la Ley No. 27.424 que establece el régimen de fomento a la energía distribuida de energía renovable integrada a la red eléctrica pública. Supervielle obtuvo dicha certificación por alcanzar la eficiencia energética, gracias a la utilización de paneles solares instalados en sus oficinas comerciales de Caballito, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

#InterrumpamosTodo: a favor de la lactancia

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, Philips Avent, busca resaltar la importancia de la lactancia y del uso de lactarios a través de su campaña "Interrumpamos todo para que no se interrumpa la lactancia". La lactancia materna juega un papel vital para las bases del comienzo saludable del niño. Solo 2 de cada 5 bebés de todo el mundo reciben lactancia de forma exclusiva durante sus primeros 6 meses.

5

Transporte seguro de productos esenciales



DHL Global Forwarding,

especialista en transporte aéreo y marítimo de Deutsche Post DHL Group, ha recibido la certificación CEIV Pharma de la Asociación de Transporte Aéreo Internacional (IATA, por sus siglas en inglés) por el cumplimiento de sus estándares de calidad y servicio en los envíos relacionados con las ciencias biológicas y la salud. La compañía logró transportar productos esenciales y sensibles a los cambios de temperatura, con un enfoque estandarizado en el transporte aéreo, lo que aumentó su productividad y precisión.

6

Curso en ciberseguridad para jóvenes

La Fundación Telefónica Movistar brindará un curso de ciberseguridad a jóvenes de la provincia de San Juan, que les otorgará un nivel de Consultor Junior en Seguridad Informática. En este sentido, Agustina Catone, directora de Fundación Telefónica Movistar, señaló: "Ya en el 2016 con los talleres de robótica y programación que pudimos desplegar en la Ciudad de San Juan iniciamos este camino para acercar conocimientos y herramientas para transitar la transformación digital".

7

Curso en ciberseguridad para jóvenes

La Fundación Telefónica Movistar brindará un curso de ciberseguridad a jóvenes de la provincia de San Juan, que les otorgará un nivel de Consultor Junior en Seguridad Informática. En este sentido, Agustina Catone, directora de Fundación Telefónica Movistar, señaló: "Ya en el 2016 con los talleres de robótica y programación que pudimos desplegar en la Ciudad de San Juan iniciamos este camino para acercar conocimientos y herramientas para transitar la transformación digital".



8

Prototipo para medir la temperatura de la insulina

Valentina Avetta, la ganadora de la edición 2016 de Soluciones para el Futuro, un programa de Samsung para jóvenes científicos, presentó el prototipo de su proyecto ganador, un sensor que controla la temperatura de la insulina. Actualmente, no existe ningún instrumento que pueda controlar la cadena de frío de este medicamento una vez que está en uso. El "sensor termocrómico" cambia de color con el aumento de la temperatura, e identifica en qué momento se pierde el frío y la insulina se vuelve inocua.



9

App de cuidado para adultos mayores

Se lanzó "Cuidarlos", una aplicación que brinda herramientas de autogestión remota para familias, cuidadores y pacientes, para transformar el cuidado domiciliario de adultos mayores en una experiencia profesional y organizada. En el escenario actual, dos millones de adultos mayores tienen discapacidades y necesitan un cuidador, y solo el 2% están institucionalizados con los riesgos que significa.

10

Servicio especial para bomberos

Con el objetivo de continuar sumando esfuerzos en el contexto de crisis sanitaria y ayudar a los profesionales esenciales, Michelin brindó un servicio especial para los bomberos: los vehículos autobombas que sufrieron pinchaduras pudieron acceder a la reparación sin costo de los neumáticos. La iniciativa contó con el apoyo de los más de 130 centros de servicios adheridos.

11Aporte para los municipios

En el marco de la crisis sanitaria por la pandemia, Banco Galicia distribuyó más \$15 millones entre 31 municipios para brindar equipamiento e insumos esenciales. Dicho monto se suma a los \$60 millones aportados en otras iniciativas contra la pandemia. El aporte permitió equipar centros de salud y hospitales con insumos básicos, como barbijos tricapa, camas sanitarias, termómetros, camisolines, alcohol en gel, entre otros.

12

Terapia para pacientes con cáncer de mama

El laboratorio Roche lanzó una nueva opción terapéutica para pacientes con cáncer de mama temprano HER2 positivo, que demostró reducir en un 50% el riesgo de recaída o muerte. En Argentina, se estima que alrededor de un 15% de los casos diagnosticados de cáncer de mama son HER2 positivo.

13

Fondo de Investigación sobre VIH

ViiV Healthcare, la compañía mundial especialista en VIH, anunció que a través de su Programa Mundial de Respuesta de Emergencia a la COVID-19 y al VIH, se creó un Fondo de Investigación que respaldará los estudios en los que se investigan los efectos médicos y científicos del virus COVID-19 sobre las personas que viven con el VIH, incluso el impacto de las comorbilidades. El programa respaldará proyectos procedentes de 26 países. Ya se recibieron más de 400 solicitudes de todo el mundo.

14

COVID-19: La vacuna de Oxford se producirá en el país

Argentina y México producirán la vacuna contra el nuevo coronavirus desarrollada por la Universidad de Oxford y la empresa farmacéutica AstraZeneca, que se distribuirá para Latinoamérica. En Argentina, el laboratorio mAbxience producirá la sustancia activa de la vacuna, mientras que el laboratorio mexicano Liomont la envasará. Las autoridades nacionales prevén que el país pueda tener prioridad en su distribución. Se estima que estará disponible para el primer semestre de 2021. Actualmente dicha vacuna se encuentra en los estudios de Fase III.



Los adultos mayores se sienten solos

La soledad presenta efectos negativos psicológicos en las personas. La pandemia ha profundizado esta situación, que no debemos desatender

1 distanciamiento físico, pero no social se ha convertido en uno de los máximos desafíos de la pandemia. Es primordial interiorizar la importancia del distanciamiento físico para evitar exponernos a un posible contagio por COVID-19 o contagiar a otras personas. Sin embargo, el distanciamiento físico no debe entenderse como distanciamiento social. Uno puede estar físicamente alejando de un ser querido, pero en una proximidad o intimidad social. La soledad o el aislamiento no solo tienen consecuencias en la salud mental, sino que también conllevan un posible efecto en el sistema inmune de las personas.

Una investigación presentada recientemente en el Congreso de la Academia Europea de Neurología por la doctora Janine Gronewold demuestra que hay una mortalidad aumentada a futuro de casi un 47% en las personas que se sienten aisladas o solas en relación a las que no. Esta estimación se asocia a los efectos negativos psicológicos vinculados a la soledad sobre el sistema inmunológico.

"La salud mental y la salud física se encuentran entrelazadas. Nunca debemos subestimar la importancia de esta relación", destaca Julián Bustin jefe de la Clínica de Memoria y Gerontopsiquiatría del Instituto de Neurología Cognitiva (INECO), y explica: "Las personas que se sienten aisladas



o solas tienen mayores niveles de estrés y eso aumenta los niveles de cortisol y otras sustancias que son inmunosupresores". Sin embargo, ciertos cambios en el estilo de vida podrían influir en la inmunidad y en la resistencia a las diversas afecciones. Esto es particularmente importante para las personas mayores ya que con el aumento de la edad, el sistema inmune se somete a un proceso de remodelación denominado inmunosenescencia. Este proceso está caracterizado por el aumento de la susceptibilidad

a las infecciones, una reactivación más frecuente de virus latentes, disminución de la eficacia de las vacunas y una mayor prevalencia de autoinmunidad y cáncer. Si bien estos efectos se dan de manera inevitable, el Dr Bustin sostiene que una rutina que contenga actividad física, dieta saludable y un buen descanso pueden contribuir positivamente en el envejecimiento inmune.

De igual manera, durante este período de distanciamiento físico, es crucial fortalecer el acompañamiento social para lograr mantenerse saludable. Si bien la perso-

En Argentina viven más de seis millones de personas de más de 65 años

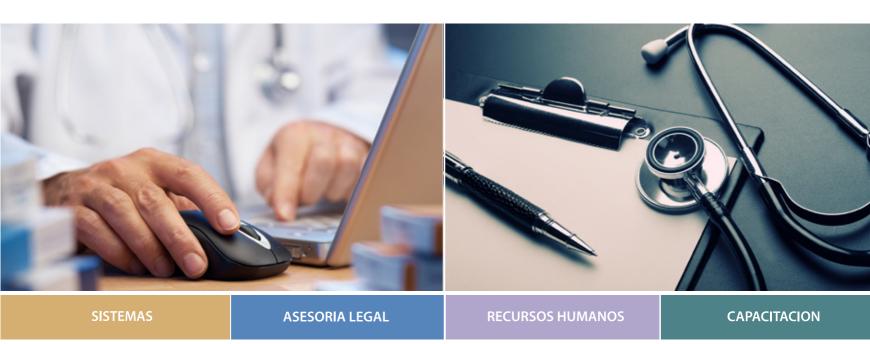
Se recomienda realizar actividad física, dieta saludable y un buen descanso

na puede encontrarse solo/a dentro de su hogar, ello no es condición para que se padezca una sensación de soledad. "La soledad se define como la diferencia entre las relaciones sociales que uno quisiera tener y las que realmente considera que tiene", concluye el especialista de INECO.

En Argentina actualmente viven más de seis millones de personas de más de 65 años, que representan el 15% de la población. En la ciudad de Buenos Aires, según el último censo realizado en 2018, son 222.550 las personas de 60 años o más que viven solas. Por ese motivo, y en este escenario más que nunca, debemos estar atentos al distanciamiento físico y la proximidad social, para cuidarnos entre todos.RS

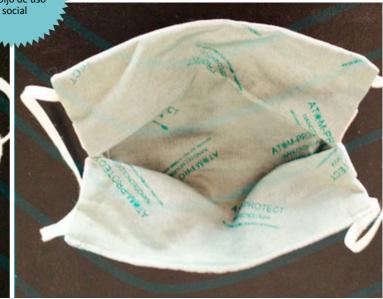


LIDERES EN CONSULTORIA Y GESTION DE SALUD



Nuestros mejores profesionales de cada área, al servicio de su empresa o institución de salud.





Fotos: gentileza investigadoras

Desarrollan telas antivirales para barbijos de uso social

Cara exterior

Estos nuevos tapabocas permiten inactivar el coronavirus en solo cinco minutos. Investigadoras superiores del CONICET participaron de la dirección del proyecto

n equipo de investigación integrado por científicas y científicos del CONICET, la Universidad de Buenos Aires (UBA) y la Universidad Nacional de San Martín (UNSAM), con el apoyo de la PYME textil Kovi S.R.L., desarrolló telas tratadas con activos antivirales, bactericidas y fungicidas para, entre otras cosas, fabricar barbijos de uso social.

Sus propiedades antimicrobianas fueron testeadas con éxito por el Instituto Nacional de Tecnología Industrial (INTI) y su acción antiviral por el Instituto de Virología del Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA).

"Los estudios realizados en

el Instituto de Virología del INTA mostraron que estas telas tienen la capacidad de inhibir Coronavirus similar al SARS-CoV-2- agente patógeno que causa el COVID-19-en menos de cinco minutos", destaca Silvia Goyanes, investigadora del CONICET en el Instituto de Física de Buenos Aires (IFIBA, CONICET-UBA) y una de las directoras del proyecto.

"Una gran ventaja de este desarrollo es que todos los insumos que requiere están disponibles en grandes cantidades en nuestro país y que el proceso industrial utilizado para su manufactura se puede hacer en cualquier fábrica textil, dado que es el mismo que

Los barbijos de uso social pueden adquirirse en la fábrica al por mayor o a través de su tienda en línea

se usa para teñir telas; por lo que es posible producir estos barbijos en las cantidades que se requiera. Este barbijo no es una promesa sino una realidad, cualquier persona que quiera comprarlo, ya puede hacerlo", agrega y aclara que, de todos modos, son aptos para uso social, pero no para uso médico o profesional.

Otra ventaja de este barbi-

jo, que se comercializa bajo el nombre de Atom Protect, en comparación con los tapabocas comunes, es que, al ser autosanitizante, no solo disminuye simultáneamente la probabilidad de infectarse con el patógeno que provoca el COVID-19 -al menos a través de la boca y de la nariz- y la posibilidad de contagiar a otros; sino que también por sus propiedades bactericidas y antihongos es más higiénico y evita que el individuo que lo usa respire sus propios gérmenes; lo que permite que se los pueda usar muchas horas seguidas. Por la misma razón, también se reduce el riesgo de que una persona termine contrayendo una infección por tocarse el barbijo con las manos, aunque hacerlo, de todas maneras, nunca es aconsejable. A esto se suma el hecho de que, al estar fijados mediante materiales poliméricos, los activos antivirales, fungicidas y antibacterianos se mantienen en la tela, inamovibles, tras al menos quince lavados. Por el momento, estos barbijos de uso social pueden adquirirse en la fábrica al por mayor o a través de su tienda en línea.

"La ventaja que tiene este barbijo, con respecto a productos que ejercen acción antiviral a través de campos electrostáticos, es que esta acción antiviral de las telas desarrolladas no tiene fecha de vencimiento", indica Goyanes, que es también profesora titular del Departamento de Física de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UBA (FCEN, UBA), donde dirige el Laboratorio de Polímeros y Materiales Compuestos.

"La resistencia de los activos bactericidas, fungicidas v antivirales a ser removidos de la tela tras muchos lavados es también garantía de que la persona que usa este barbijo no va a 'tragarse' estas partículas (iones de plata y cobre y otros compuestos antimicrobianos). En este sentido, es necesario señalar que también se realizaron pruebas que mostraron que Atom Protect no es citotóxico; lo que es importante en un producto que está en permanente contacto con la piel", agrega Ana María Llois, investigadora del CONICET y directora de la Unidad Ejecutora Instituto de Nanociencia y Nanotecnología (UE-INN, CONICET-CNEA) y otra de las personas responsables de la dirección del proyecto.

Dos telas, tres capas

Las telas utilizadas para la fabricación de estos barbijos son tejidas de algodón poliéster -como el de las sábanasque adquieren la propiedad de inactivar virus y matar bacterias y hongos a partir de ser tratadas con diversos productos antivirales y antimicrobianos que desarrolló el equipo de investigación.

La capa de tela interior del barbijo –la que queda junto a la boca y la nariz- incorpora iones de plata y otros compuestos fungicidas y antibacterianos, junto con materiales poliméricos que permiten la retención de estos activos. La capa de tela externa es tratada con un producto que contiene iones de cobre –que son los que le brindan al tapabocas la

acción antiviral-, compuestos fungicidas, bactericidas y polímeros.

"Sobre la tela externa se aplica una tercera capa polimérica semipermeable que permite lentificar el proceso de absorción de la microgotas en las que se transportan las partículas virales. Lo que hace esto es otorgarles más tiempo para ejercer su efecto a los iones de cobre y al resto de los componentes antimicrobianos, cuya acción, de todas formas, es muy rápida. Si uno tira una gota de agua sobre esta capa externa, observará que va a demorar mucho tiempo en humedecer la tela", explica Goyanes.

Acción instantánea

Las investigadoras destacan que la acción antiviral y antibacteriana de los activos con que se trata la tela para fabricar estos barbijos es casi inmediata, una vez que los patógenos entran en contacto ella. Las pruebas realizadas en el INTI -para testear las propiedades bactericidas, que ya habían sido evaluadas en el Instituto de Investigación en Ingeniería Ambiental (IIIA, UNSAM)- mostraron que luego de dos minutos el número de bacterias se reducía tanto que no era posible contarlas. Además, se constataron en el INTI las propiedades fungicidas.

"En el Instituto de Investigación de Virología del INTA se hicieron los testeos de las telas contra varios virus, y se comprobó que en un período de dos horas su acción antiviral era excelente. Pero además se realizó una prueba específica para ver su capacidad para inhibir un Coronavirus similar al SARS-Cov-2 en un intervalo de solo cinco minutos, que es el tiempo mínimo de testeo, y los resultados no pudieron ser mejores. Esto significa que Atom Portect desactiva al virus en incluso menos de cinco minutos", señala Llois, quien es además investigadora de la Comisión Nacional de Energía



Atómica (CNEA) y profesora titular la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UBA (FCEN, UBA).

Los becarios van a la fábrica

En la dirección del proyecto, junto con Goyanes y Llois, también estuvieron Roberto Candal, investigador principal del CONICET y secretario de investigación del IIIA, y Griselda Polla, directora del Equipo de Vinculación y Transferencia del IIIA. Además participaron, por parte del CONICET, la investigadora independiente Lucía Famá (IFIBA) y los investigadores asistentes Lucas Guz y Patricio Carnelli (ambos de IIIA). Pero de acuerdo con las investigadoras, uno de los motores más importantes que tuvo este desarrollo fue el trabajo que realizaron becarios y becarias durante la primera etapa de la cuarentena.

Las condiciones impuestas por la pandemia y la cuarentena, junto con la particular sinergia que implicaba este proyecto entre el CONICET, universidades nacionales y una empresa textil, llevaron a que becarios doctorales y posdoctorales del CONICET y la Agencia I+D+i, en el IFIBA y el IIIA, acudieran a la fábrica de Kovi S.R.L. en el partido bonaerense de La Matanza, para poder conocer de cerca los equipos y los procesos con los que trabajaban, realizar pruebas a escala industrial y así realizar la transferencia.

"Aunque el producto lo teníamos en mente, era importante para nosotros adecuar el proceso de fabricación a uno que se utilizara de forma usual en la empresa textil. Nosotros nos manteníamos en contacto con los becarios mediante videollamadas y filmaciones que nos enviaban para que pudiéramos



Fotos: gentileza investigadoras y CONICET Fotografía

Fueron testeadas con éxito por el Instituto Nacional de Tecnología Industrial (INTI)

El próximo desafío es diseñar mascarillas para uso médico de alta tecnología

Los activos antivirales, fungicidas y antibacterianos se mantienen en la tela tras al menos quince lavados observar los equipos que tenía la fábrica y los procesos que utilizaban. Me parece significativo destacar el trabajo de estos jóvenes científicos que muchas veces arrancaban su día laboral a las siete de la mañana para volver a su casa a las doce de la noche", subraya Goyanes.

Un proyecto tecnológico con una función social

El acuerdo realizado entre el CONICET, la UBA, la UNSAM y Kovi S.R.L., que le otorga a la PYME de La Matanza la licencia exclusiva para fabricar estas telas, establece que durante los primeros seis meses de producción, la empresa va a donar el 10 por ciento de las telas que produzca a pequeños talleres del conurbano bonaerense, que confeccionarán barbijos para otorgar de forma gratuita a personas que no se encuentren en condiciones de comprarlos. "Que son justamente quienes más los necesitan", señala Goyanes.

De cara al futuro

Tras esta experiencia, el desafío que se plantea ahora

el equipo de investigación es diseñar mascarillas para uso médico de alta tecnología. Este nuevo desafío es uno de los proyectos seleccionados y financiados por la Agencia I+D+i en el marco de la convocatoria IP COVID 19, lanzada como parte de las acciones de la Unidad Coronavirus.

"La principal diferencia que tienen las mascarillas médicas respecto de los barbijos de uso social es que tienen que estar hechos con telas no tejidas; por lo tanto, los procesos y los productos son diferentes", indica Goyanes.

"De todas formas, el ejercicio de desarrollar estos barbijos sociales fue más que útil para el trabajo que viene ahora. Hay que tener en cuenta, además, que las mascarillas son un producto médico de uso constante, y lo seguirán siendo aun cuando no haya pandemia", agrega Llois. RS

Fuente: CONICET

Sanatorio Materno Infantil



SAN FRANCISCO DE ASIS

Av. Directorio 4739 - CABA













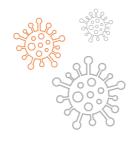




Aportando a la SALUD del PAÍS

Políticas públicas para afrontar la pandemia

El Foro Argentino de Mujeres en Salud, constituido en la órbita de la Fundación de Estudios para la Salud y la Seguridad Social (FESS), inició un ciclo de charlas virtuales para mujeres líderes en gestión de salud







l primer encuentro se llamó "Políticas regionales y nacionales de atención a pacientes con COVID-19" y contó con la participación de Judit Diaz Bazán, de la Subsecretaría de Calidad, Regulación y Fiscalización del Ministerio de Salud

de la Nación; y Josefina Medrano, ministra de Salud de Salta.

Medrano inició la charla con un repaso por el estado de situación de la provincia de Salta antes de la pandemia: "Salta tenía un déficit de ca-

pacidad estructural de un

35%. Por eso hemos trabajado intensamente en aumentarla y sumar el número de camas en distintos sectores", aseguró la ministra. Otras de las problemáticas planteadas fue la carencia de profesionales con experiencia en terapia intensiva, además de la falta de sis-

temas de registros adecuados. "Tenemos muchos problemas en ese sentido porque la mitad de la provincia de Salta no tiene conectividad, lo que nos genera un retraso en el análisis de información", comentó Medrano. También mencionó que desde la provincia tuvie-

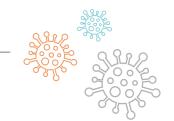
ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA

27 Mños

Clinica Central Odem, un complejo de alto nivel prestacional, con atención de urgencia permanente, rehabilitación, implantes y ortodoncia.

Complementado con centros propios en CABA y GBA, más una red operativa en todo el país, a disposición de Prepagas y Obras Sociales.

ODONTOLOGÍA PERSONALIZADA SOCIEDAD ANÓNIMA



La Fundación
FESS está
comprometida
con el
empoderamiento
de la mujer en el
área de la salud

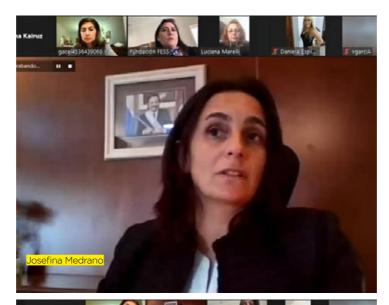
Medrano se refirió al estado de situación de la provincia de Salta antes y durante la pandemia

Bazán explicó cómo se preparó el sistema de salud para hacer frente a la pandemia en los primeros meses

ron que poner mucho énfasis en el control de repatriados, los protocolos en los hoteles, el control de los contactos estrechos, y el control y refuerzo de las fronteras.

En este sentido, la ministra aseveró que pudieron implementar una herramienta que hasta ahora les trajo buenos resultados. Se trata de la Central de Operaciones de Control y Seguimiento de COVID-19 (COCS), una unidad de mando y comando de las acciones en todas las fases de la emergencia. A través de dicha herramienta se coordina el uso eficiente de los recursos, relevando las capacidades instaladas de cada institución. La Central también integra el conjunto de representantes de las diferentes instituciones de la provincia y alimenta una base de datos donde se registran futuros requerimientos.

A continuación, Judit Diaz





Bazán, brindó un panorama de cómo se preparó el sistema de salud para hacer frente a la pandemia en los primeros meses de cuarentena; además de las cifras nacionales de afectados y fallecidos por el virus COVID-19, al momento del encuentro virtual. La funcionaria comentó que desde el esquema de trabajo instrumentado por el Ministerio de Salud de la Nación se puso especial énfasis en proteger al personal de la salud. En este sentido, se creó el Plan Nacional de Cuidado de Trabajadores y Trabajadoras de la Salud,

que incorporó a 62 hospitales. A su vez, se distribuyeron los equipos de protección personal (EPP) para médicos, enfermeras y trabajadores sanitarios; subió la cantidad de camas disponibles para terapia intensiva; se elaboró un portal interactivo de capacitación para todo el personal de la salud; entre otras acciones. "Estamos trabajando todos los días para el mejor resultado", afirmó Diaz Bazan.

El ciclo de encuentros virtuales se centrará en el nuevo contexto que plantea la pandemia del virus COVID-19.

ACERCA DEL FORO ARGENTINO DE MUJERES EN SALUD

ace tiempo que la Fundación FESS está comprometida con el empoderamiento de la mujer en el área de la salud. En esta línea de trabajo, surge el Foro Argentino de Mujeres en Salud, un espacio que busca generar interrogantes y reflexiones en común, construir alianzas y llevar adelante acciones para la protección v el empoderamiento de las mujeres. El foco está puesto en profesionales que trabajen activamente en el ámbito de la salud, desde los sectores público y privado. Entre los más recientes proyectos del Foro, se destaca el «ciclo de encuentros virtuales», que apunta a expandirse al ámbito regional. El punto de partida de este ciclo surge en qué aprendimos de la pandemia generada a partir de la propagación del virus COVID-19, cómo se trabaja al respecto y hacia dónde seguir. El objetivo de los encuentros es promover el diálogo productivo, generar alianzas y fortalecer vínculos. Desde el Foro Argentino de Mujeres en Salud, se apunta a construir un espacio colaborativo, para compartir conocimientos v experiencias.

También se tratarán otras temáticas relacionadas con la realidad del sector, como la violencia familiar y el maltrato infantil en el marco de la pandemia; el agravamiento de patologías crónicas; y el acceso a salud y los derechos individuales, entre otras.RS

"SI QUIERES QUITARLE EL HAMBRE A UN HOMBRE, DALE UN PEZ; PERO SI QUIERES QUE NO VUELVA A TENER HAMBRE, ENSEÑALE A PESCAR."



15 AÑOS EDUCANDO PARA EL TRABAJO

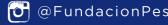
SOMOS ES UNA ORGANIZACIÓN DE LA SOCIEDAD CIVIL SIN FINES DE LUCRO CUYO OBJETIVO PRINCIPAL ES FORMAR A JÓVENES Y ADULTOS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD PARA QUE PUEDAN INSERTARSE EN EL MUNDO DEL TRABAJO Y DISEÑAR UN PROYECTO DE VIDA REALISTA.



MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.PESCAR.ORG.AR/pescar@pescar.org.ar









AGENDA



CAPACITACIÓN ONLINE DESDE CASA

Distintas organizaciones y empresas ofrecen cursos, talleres y charlas online gratuitas para hacerle frente al aislamiento social, preventivo y obligatorio dispuesto por la pandemia del virus COVID-19.



Fundación OSDE

Continúa con su ciclo de charlas virtuales en vivo con diversos personajes y temáticas, desde su canal de YouTube.

Más información en www.fundacionosde.com.ar

USAL

La Universidad del Salvador (USAL) continúa durante con su ciclo de webinars especialmente preparados para no dejar de lado la formación académica en cuarentena.

Más información en www.webinars.usal.edu.ar

Ciclo de charlas virtuales

"Para pensar la transformación emergente", de la Cámara Argentina de Comercio y Servicios (CAC)

- 21-8 Servicio para la nueva era: innovación e inclusión
- 4-9 COVID-19 como acelerador de la transformación en el mundo del trabajo
- 18-9 Nuevas perspectivas en la educación

Más información en www.cac.com.ar



VI Jornadas Nacionales de Derecho de la Salud "Estrategia en el Derecho de

la Salud"

■ 3 y 4 de septiembre, en Rosario,
Provincia de Santa Fe
Organizado por el Centro de
Investigaciones de Derecho de la Salud de
la Facultad de Derecho de la Universidad
Nacional de Rosario; el Instituto de
Derecho de la Salud y Bioética del Colegio
de Abogados de Rosario; y el Observatorio
de Derecho de la Salud de la Universidad
de Buenos Aires. Mas información
en www.cids.com.ar/vi-jornadasnacionales-derecho-de-la-salud

Congreso Internacional CAES "Salud, Crisis y Reforma"

Organizado por la Cámara Argentina de Empresas de Salud (CAES) y la Fundación de Docencia e Investigación para la Salud. Se trata de cinco encuentros virtuales en donde se debatirán distintos aspectos y enfoques del escenario post pandemia COVID-19 y sus consecuencias en el Sector de la Salud • 20 de agosto: primer encuentro virtual

Conferencia Central: Dr. Rubén Torres. Rector de la Universidad ISALUD. Presidente del CENAS y de la Federación Latinoamericana de Hospitales (FLH).

Más información en www.caes.com.ar

#SeguimosOnline Repensar la Sostenibilidad y la Inclusión Social | Programa abierto

 18 de septiembre: actividad online Organizado por la Universidad Torcuato Di Tella. El desarrollo de la sostenibilidad en las empresas para los próximos años exige abordar el desafío de la interrelación de objetivos de triple impacto.

Más información en www.utdt.edu

8º Encuentro de reflexión "Argentina Visión 2020/2040"

• Semana del 18 al 21 de agosto, modalidad online Liderando el Agro 5.0 Biotench, Innovación, Bioenergia, Entrepreneurship y AgTech.

Curso Introducción a la Cronobiología Médica

Presentado por La Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Católica Argentina (UCA). Su objetivo es comprender los hallazgos recientes de la Cronomedicina (Cronofarmacología, Cronopatología), que son bases constitutivas de la Medicina Personalizada.

 Inicio: 10 de agosto, bajo la modalidad virtual asincrónica MOOC.

Cuenta con una carga horaria de 50 horas v es gratuito

Para informes e inscripción escribir a cursosmooc@uca.edu.ar

Talleres online "Mindfulness y regulación emocional, aprendiendo a estar presentes"

Organizados por el Centro de Estudios Especializados en Trastornos de Ansiedad (CEETA).

- Del 12 de agosto al 30 de septiembre
- Del 3 de septiembre al 22 de octubre

Más información en www.ceeta.org/ especialidades/mindfulness/

Jornadas "Caminos hacia el BienEstar" Docentes de la Fundación Columbia presentarán durante el mes de agosto, cinco prácticas psico-físicas, emocionales y espirituales de manera abierta y gratuita vía Zoom.

Más información en www. fundacioncolumbia.org

Charla gratuita sobre ensayos clínicos, desarrollo de medicamentos, genéricos y biosimiliares Organizada por la Asociación Civil Linfomas Argentina (ACLA)

• 14 de agosto, modalidad online

Más información en www.linfomasargentina.org





COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente: Dr. Mario Bruno

Vicepresidente: Lic. Mariano Jehin

Secretario General: Carlos María Bruno

Tesorero: Dr. Claudio Jehin

Protesorero: Dr. Carlos Araujo

Secretario de Actas: Lic. Ana María Forte.

Prosecretario: Dr. Marcelo Padula

Directora de Publicaciones: Lic. María Teresa Valente

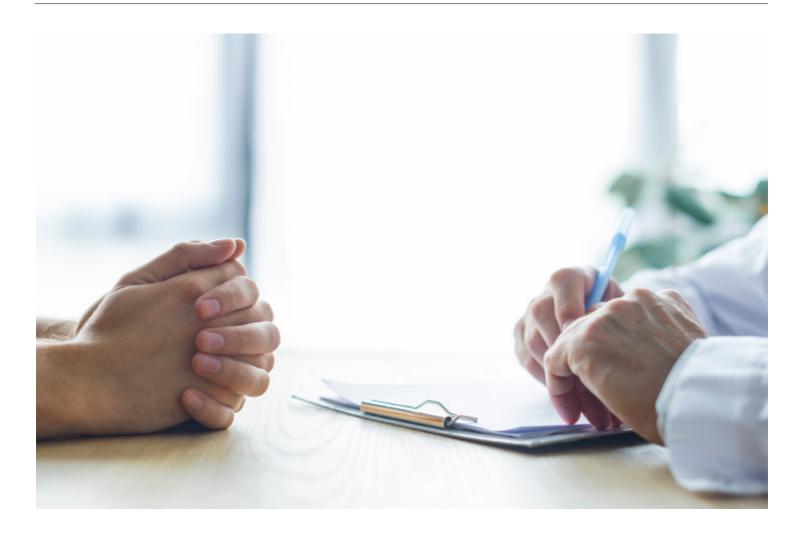
Subdirector de Publicaciones Dr. Norberto Debbag

1º Vocal: Dr. Pablo Parcansky

2º Vocal: Dra. Stella Maris Casalaspro

3º Vocal: Dra.Cynthia Mac Donnell

4º Vocal: Dr. Roberto Sivak



¿Cuáles son los principales riesgos para pacientes oncológicos?

Uno de los mayores peligros es el abandono de los tratamientos o evitar la realización de estudios por miedo al contagio. Cualquier decisión tomada por el paciente, sin consultarlo con su médico tratante, puede traer consecuencias

a irrupción de la pandemia por COVID-19 obligó al sistema de salud a reestructurarse como nunca antes para adaptarse y poder dar respuesta a este escenario tan complejo. Esto generó profundos cambios en la accesibilidad de las prestacio-

nes y muchas de las prácticas que eran comunes se vieron alteradas, en algunos casos para priorizar la atención de los pacientes con COVID y en otros, postergando procedimientos o consultas no urgentes para preservar los recursos sanitarios y evitar la exposición de

40%

de los países relevados mostró una interrupción parcial o total en el manejo de esta patología poblaciones de riesgo.

Sin embargo, diversas publicaciones comenzaron a alertar sobre los peligros que implica postergar un control o una consulta médica en determinado tipo de pacientes. Un relevamiento de la Organización Mundial de la Salud llevado a cabo en 163 países y recientemente publicado en la página oficial de la organización (https://www.who.int) revela que el acceso a los tratamientos o acciones de prevención de las enfermedades no transmisibles, entre las que se encuentra el cáncer, se vio severamente afectado por la pandemia COVID-19.

En el caso particular de las enfermedades oncológicas, el informe destaca que casi un 40% de los países relevados experimentó una interrupción

parcial o total en el manejo de dicha patología durante el mes de mayo de 2020, variando entre un 39% y 56% de acuerdo a la fase de la pandemia en que se encontraba cada país. Las causas principales de esta interrupción correspondieron a un descenso de internaciones programadas, suspensión de programas de screening (búsqueda de la enfermedad), dificultades en la movilidad por restricciones al transporte, reasignación del personal de salud para cumplir tareas inherentes a la pandemia o suspensiones de las consultas ambulatorias.

El miedo al contagio

En muchos casos, el miedo al contagio y el reiterado pedido de permanecer en sus hogares actúa negativamente en los pacientes que evitan concurrir a los centros de salud. Es importante mencionar que en casi todas las instituciones se han implementado protocolos de manejo de pacientes y medidas tendientes a facilitar la atención de los mismos y disminuir los riesgos de la exposición al virus.

Algunas de las acciones realizadas son la incorporación y adaptación de protocolos de atención segura para el paciente y los profesionales, la creación de circuitos con el objetivo de separar los movimientos de los pacientes asintomáticos de aquellos pacientes con síntomas o sospechosos de haber estado en contacto con el virus, la incorporación de protocolos de seguridad específicos para COVID para aquellos pacientes que requieran tratamiento quirúrgico, estudios endoscópicos y tratamientos de quimioterapia, y la incorporación de consultas virtuales (telemedicina).

La importancia de no abandonar la consulta

El acceso a la atención médica de los pacientes oncológicos Recomiendan
no abandonar
las visitas ni
tratamientos o
estudios indicados
por el profesional
médico

El retraso puede no modificar sustancialmente el pronóstico de la enfermedad, en otras puede ser devastador

El miedo al contagio y el pedido de permanecer en sus hogares actúa negativamente en los pacientes

requiere de una evaluación particular. Si bien hay reportes que alertan sobre la posibilidad de que pueden padecer un mayor riesgo ante una infección por COVID-19, hay que mencionar que los pacientes con diagnóstico oncológico constituyen un grupo heterogéneo de personas y no todos se encuentran en igual situación frente al avance del virus. También se debe tener en cuenta que estos pacientes pueden hallarse en distintas etapas de su tratamiento, ya sea en la fase diagnóstica, en la de evaluación de su enfermedad, en tratamiento específico o en la etapa de controles o manejo de síntomas.

Lo que aún no está claro es el impacto que producirán los retrasos en el diagnóstico y estudios de screening de las distintas patologías oncológicas, y se corre el riesgo de que en el mediano plazo se transforme en un nuevo problema sanitario. Si bien en algunas patologías oncológicas el retraso de pocos meses puede no modificar sustancialmente el pronóstico de la enfermedad, en otras puede ser devastador.

Distintas sociedades médicas de nuestro país y el mundo abordaron esta problemática y han confeccionado guías de manejo para diferentes patologías oncológicas. Las mismas intentan orientar la toma de decisiones en base a la evidencia científica disponible hasta el momento para tratar de disminuir los efectos negativos de los cambios en la atención sanitaria.

La recomendación para los pacientes oncológicos es no abandonar las visitas ni tratamientos o estudios indicados sin la consulta previa con su médico de cabecera. La misma recomendación se hace para aquellos pacientes con factores de riesgo para el desarrollo de alguna patología tumoral y que deben realizarse estudios de screening (endoscopías, mamografías, tomografías, etc.) para una eventual detección temprana.

El impacto real en la alteración del acceso a la salud por la pandemia lo podremos cuantificar un tiempo después de finalizada la misma. Quizá en ese momento las consecuencias puedan representar un riesgo a la salud tan importante como la pandemia en sí misma en algunos pacientes con enfermedades no transmisibles como el cáncer. Por lo tanto, la forma más segura de mitigar este impacto será que cada paciente no pierda el contacto con su médico tratante para que pueda orientarlo en la toma de decisiones. RS

90 ANIVERSARIO

a Asociación Argentina de Cirugía celebra su 90° Aniversario constituyéndose así como una de las asociaciones científicas más prestigiosas del país y de mayor trayectoria. A lo largo de estos años, la Asociación tiene como objetivo principal impulsar, fomentar y acompañar el desarrollo profesional de todos sus socios cirujanos logrando que la práctica quirúrgica de nuestro país se destaque y sea referente en todo el mundo.

Su Congreso Anual es uno de los eventos científicos quirúrgicos más relevantes del mundo consagrado por su trascendencia académica, la calidad científica de sus invitados extranjeros y también porque congrega a más de 4000 cirujanos de todo el país y Latinoamérica.

Desde sus inicios y hasta la actualidad sus actividades se han adaptado y actualizado en función de la evolución de la cirugía y las necesidades de los cirujanos, poniendo siempre el foco en el beneficio del paciente. Es así como el año pasado inauguró un Centro de Enseñanza Quirúrgica para cirujanos jóvenes con el objetivo de promover el entrenamiento seguro y eficaz en simulación guirúrgica. También se destaca en el ámbito educativo ya que brinda una amplia oferta de cursos y es una de las instituciones avalada por el Ministerio de Salud de la Nación para certificar especialistas en Cirugía General, Cirugía Torácica, Cabeza y Cuello y Cirugía Plástica y Reparadora cómo así también para acreditar Residencias de Cirugía General

Al respecto, el actual Presidente Dr. Roberto Cerutti resaltó: "es un orgullo celebrar este mes los 90 años de la Asociación. A lo largo de este camino quiero destacar el trabajo en equipo y el compromiso de todos y cada uno de los socios cirujanos que formaron y forman parte, y que han contribuido para posicionarla como una de las asociaciones científicas más importantes del país".

Un último dato para destacar es que actualmente el edificio que es su sede, ubicado en la calle Marcelo T. de Alvear, fue catalogado como patrimonio histórico.

Asesoró: Dr. Sergio Quildrian. Médico Cirujano MAAC. (MN 102.519). Coordinador de la Comisión de Oncología de la Asociación Argentina de Cirugía. Unidad de Sarcomas y Melanoma-Servicio Cirugía General del Hospital Británico de Buenos Aires y UF Sarcomas y Melanoma del Instituto de Oncología Ángel H. Roffo.

FF 45236540 C

CEPAL y la OPS presentaron un informe sobre el futuro económico

Ambos organismos plantean que solo aplanando la curva de contagios será posible la reactivación económica

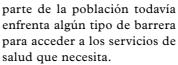
nuevo informe conjunto de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que solo si se aplana la curva de contagio de la pandemia por COVID-19 se podrán reactivar las economías de la región. El reporte propone un enfoque con tres fases que incluyen la adopción de políticas de salud, económicas, sociales y productivas dirigidas a controlar y mitigar los efectos de la pandemia, reactivar con protección y reconstruir de manera sostenible e inclusiva.

Una importante cantidad de países está lejos de alcanzar un aplanamiento sostenido y significativo de la curva de contagios. En el plano social y económico, la pandemia ha desatado una inédita crisis económica y social, y si no se toman medidas urgentes, podría transformarse en una crisis alimentaria y humanitaria.

Según el informe titulado Salud y economía: una convergencia necesaria para enfrentar el COVID-19 y retomar la senda hacia el desarrollo sostenible en América Latina y el Caribe, la pandemia ha afectado profundamente no solo la vida diaria de las personas en la región sino también sus medios de vida.

En lo inmediato, la pandemia ha provocado la recesión más abrupta de la historia que, de acuerdo con las proyecciones de la CEPAL, implicará una caída del crecimiento regional de -9,1% en 2020, acompañado de un alza en el desempleo alcanzando una tasa cercana a 13,5%, un incremento de la tasa de pobreza de 7,0 puntos porcentuales para alcanzar el 37,3% de la población y una agudización de la desigualdad con un alza promedio en el índice de Gini de 4,9 puntos porcentuales.

Por su parte, los sistemas de salud de los países de la región, que ya estaban subfinanciados y fragmentados antes de la llegada de COVID-19, enfrentan la respuesta a la pandemia con debilidades en el ejercicio de la función de rectoría de las autoridades de salud. El gasto público en salud solo alcanza en promedio el 3,7% del PIB, por debajo del 6% recomendado por la OPS como base. Una tercera (60 millones de personas y con



De acuerdo con el informe dado a conocer en forma conjunta por Alicia Bárcena, Secretaria Ejecutiva de la CEPAL, y Carissa F. Etienne, Directora de la OPS, los altos grados de desigualdad acompañados por elevados niveles pobreza, informalidad, desprotección social y limitado acceso a salud oportuna y de calidad, explican los altos costos sociales que la pandemia está teniendo en la región.

En la dinámica de los contagios también influye el alto grado de urbanización y metropolización -más de un tercio de la población vive en ciudades de un millón o más habitantes- y los déficits acumulados en las urbes en materia de hacinamiento, falta de servicios de agua y saneamiento, y transporte público atestado.

El informe sostiene que la matriz de desigualdad en la región posiciona a ciertos grupos en especial situación de vulnerabilidad, entre ellos las personas mayores (85 millones), trabajadores informales (54% del empleo regional), mujeres (mayoría en actividades informales, con trabajo no remunerado aumentado y mayor exposición a violencia doméstica), pueblos indígenas La OPS trabaja con los países de las Américas para mejorar la salud y la calidad de vida de su población

La CEPAL es una de las cinco comisiones regionales de las **Naciones Unidas**

comunidades que pueden desaparecer), personas afrodescendientes (130 millones de personas en 2015), personas con discapacidad (70 millones de personas) y migrantes. Todos estos grupos requieren una atención especial que mitigue sus condiciones especiales de vulnerabilidad.

En materia de salud, los hogares financian más de un tercio de los gastos en atención de salud con pagos directos de su bolsillo, cerca de 95 millones de personas deben afrontar gastos catastróficos en salud y casi 12 millones se empobrecen debido a estos gastos. La disponibilidad promedio de médicos y de camas hospitalarias no llega ni a la mitad de la que tienen países más desarrollados, como los de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), lo que representa barreras de acceso importantes. RS







Seguimos trabajando para hacer todo más simple.









Scienza Argentina

Av. Juan de Garay 437 Buenos Aires (C1153ABC) Tel. (+54 11) 5554-7890

www.scienza.com.ar

Scienza Uruguay

Av. Luis Alberto de Herrera 1248 Torre 2 Piso 19. Montevideo (11300) Tel. (+598 2) 1988-9000

www.scienza.com.uy

GALENO

TODAS LAS COBERTURAS EN PLANES MÉDICOS Y EN SEGUROS QUE TU EMPRESA NECESITA

Los mejores planes de cobertura médica y una completa gama de seguros que te permiten cuidar todo lo que es importante para vos.

Servicios Corporativos diferenciales y productos flexibles a la medida de tu organización.

Todo con el respaldo de GALENO SOLUTIONS, un programa de soluciones tecnológicas de vanguardia que permiten una gestión ágil y eficaz.

- Planes Médicos
- Seguros de ART
- Seguros de Vida (obligatorios y optativos)
- Accidentes Personales
- Seguros de Autos y Flotas
- Seguros Integrales
- Seguros de Todo Riesgo Operativo
- Seguros de Caución







